

# abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear...



News Update  
August 2020





**abhaya FOUNDATION**

**an assurance for no fear...**

### About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

#### Editorial Team

CS Balachandra Sunku, Founder  
KSV Sivakrishna, Secretary (Content/Editing)  
Vaishnavi / Balachandra (Content/Editing)  
A Rajasekhar Reddy (Special design support)  
G Srinivasulu (Designing & Publishing)  
Manohar Choudhary (Social Media)

**STOP**

**READ**

**MOVE**



#### PARTICULARS

#### PAGE

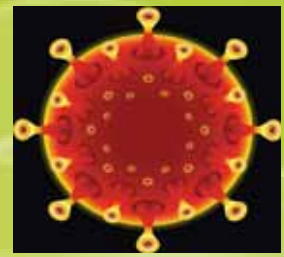
Corona Update	3
Corona Relief Operations	6
Goodclap support abhaya	7
abhaya Youth Empowerment Projects	12
Latest Update	13
abhaya Nithyaanna Seva Scheme	17
CSR Update	18
Education	21
Enlightenment	28
Bharath Darshan	32
abhaya SoulDears	34
Bank Details	40





# abhaya FOUNDATION

## Corona Update



### Unlock 4.0 guidelines:

The Centre's step-by-step opening up post-coronavirus lockdown is set to see major relaxations in Unlock 4.0, which was unveiled on 29th Aug 2020

Metro services were suspended in the wake of the coronavirus outbreak.

Metro services will start from September 1, larger gatherings will be allowed in a limited manner from September 21, while senior students can come to schools on a voluntary basis. The Centre's step-by-step opening up post-coronavirus lockdown is set to see major relaxations in Unlock 4.0, which was unveiled on Saturday.



social, academic, sports, entertainment, cultural, religious and political functions can be held with a maximum 100 people from September 21. The Centre has also allowed operation of open air theatres from September 21.



The Ministry of Home Affairs released the set of guidelines for 'Unlock 4' to be followed till September 30.



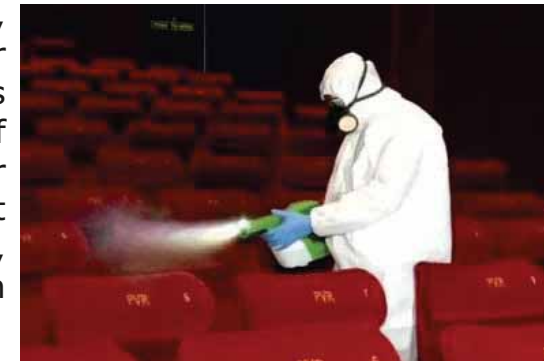
While schools and colleges will remain shut till September end, they can call in 50% of their teachers for facilitating online teaching. Students of classes 9 to 12 can visit schools on a "voluntary basis" to clear their doubts.

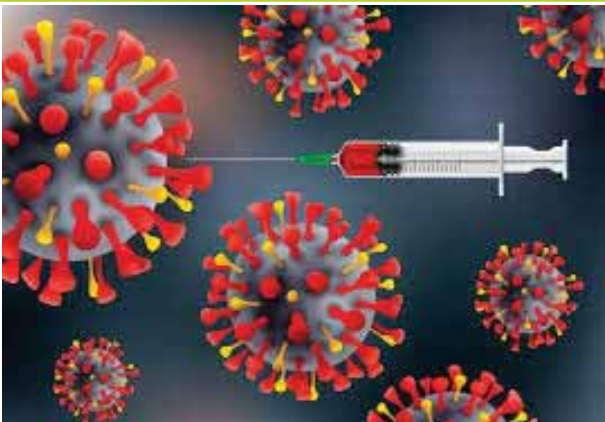
The guidelines issued by the Union Ministry of Home Affairs say that states can no longer impose lockdowns outside containment zones without the Centre's permission and must not seal borders.



Metro trains will run for the first time since March starting September 7, "in a graded manner" while

The only activities expressly prohibited under the new guidelines are opening of cinema halls, swimming pools, entertainment parks, theatres (excluding open air theatres) and similar places with a high risk of spread of the virus. International air travel of passengers, except as permitted by the MHA, and train services will remain restricted.





In May, the Ministry had shared a detailed SOP with all Metro operators across the country, including a proposal to link QR code-based tickets with the Aarogya Setu app, mandatory masks, limited entry, thermal scanning of passengers, longer opening of gates of

coaches to let in fresh air, and social distancing of passengers through alternate vacant seats.

For “social/ academic/ sports/ entertainment/ cultural/ religious/ political functions and other congregations”, the guidelines have fixed a ceiling of 100 people. “Such limited gatherings can be held with mandatory wearing of face masks, social distancing, provision for thermal scanning and hand-wash or sanitiser,” the guidelines say.

The MHA clarified that the same rules as currently applicable for weddings and funerals will continue — a limit of 50 and 20 people in attendance, respectively — till September 20. After that, their limit too will be raised to 100. The MHA said states and Union territories were not in favour of opening schools and colleges and so they shall remain shut till September 30.

Specifying the relaxations allowed from September 21, the guidelines say, “States/UTs may permit up to 50% of teaching and non-teaching staff to be called to the schools at a time for online teaching/ tele-counselling and related work. Students of classes 9 to 12 may be permitted to visit their schools, in areas outside the containment zones only, on a voluntary basis, for taking guidance from their teachers. This will be subject to written consent of their parents/ guardians.”

Apart from this, skill or entrepreneurship training will be permitted in National Skill Training Institutes, Industrial Training Institutes, and short-term training centres registered

with the National Skill Development Corporation or State Skill Development Missions or other ministries of the Centre and states.

In higher education, the guidelines say, institutions can be opened “only for research scholars (Ph.D.) and post-graduate students of technical and professional programmes requiring laboratory/experimental works”.

“These will be permitted by the Department of Higher Education (DHE) in consultation with the MHA, based on the assessment of the situation, and keeping in view the incidence of Covid-19 in states/UTs.”

With states such as Maharashtra, Karnataka, Tamil Nadu and Bihar frequently sealing borders or imposing lockdowns, the MHA has decided to rescind the power of states to impose lockdowns. It had in the past written to states multiple times to not restrict the movement of people and goods across district or state borders.

“State/UT Governments shall not impose any local lockdown (State/ district/ sub-division/ city/ village level), outside the containment zones, without prior consultation with the Central government. There shall be no restriction on inter-state and intra-state movement of persons and goods. No separate permission/approval/e-permit will be required for such movement,” the guidelines say.

An MHA official said, “Such lockdowns and sealing of borders have severely impaired supply chains and are adversely affecting efforts to revive the economy.”

Within containment zones, severe restrictions will continue to ply with perimeter control.

The MHA also asked people to strictly follow social distancing and wearing of masks. “National directives for Covid-19 management shall continue to be followed throughout the country, with a view to ensure social distancing. Shops will need to maintain adequate physical distancing among customers,” the guidelines say, adding the MHA will monitor the same.





## Important Tips Going forward in Corona Times



కరోనా కాలం : ఈ టిప్స్ పాటించండి

## కరోనా కాలంలో 10 జాగ్రత్తలు

కరోనా వైరస్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా విజృంభించిన వేళ దేశాలన్నీ లాక్డౌన్ విధించి ప్రజలను ఇంటికే పరిమితం అవ్వాలని ఆదేశించాయి. కానీ ఎన్నాళ్లని అలా ఉంచగలవు? అందుకే కరోనా వ్యాప్తి చెందుతున్నా.. అన్లాక్ చేస్తూ ప్రజల జీవితాలు సాధారణస్థితికి వచ్చేలా చేస్తున్నాయి. ప్రజలు సైతం పనులు చేసుకునేందుకు బయటకు వచ్చేస్తున్నారు. వ్యాక్సినేషన్ ఆశలు ఉన్నా.. ఎప్పుడు అందుబాటులోకి వస్తుందో చెప్పలేం. కాబట్టి కరోనా పరిస్థితుల్లోనూ సాధారణంగా జీవించాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాల్సిందే. నిపుణులు చెబుతున్న ముఖ్యమైన పది టిప్స్ ఏంటో చూద్దాం..!

1. ఇరుకైన గదులలో కంటే ఆరు బయట గడపాలి
2. సూర్యరశ్మి సోకే విధంగా చూసుకోవాలి
3. ఏసీ వాడకం ఆపేస్తేనే మంచిది
4. వేరే వారిలో వున్నప్పుడు మాస్కు తప్పని సరి
5. కారు ప్రయాణంలో కిటికీలు తెరిచి వుంచాలి
6. వీలైతే కళ్ళద్దాలు లేదా ఫేస్ షీల్డ్స్ ధరించాలి
7. విమాన ప్రయాణాలు మానుకోవడమే మంచిది
8. బలమైన ఆహారం తినాలి / పంచుకోవద్దు
9. చేతుల్ని శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి
10. బౌతిక దూరం కొనసాగించాలి

— అభయ బృందం

## వచ్చే ఏడాది మే వరకు మరింత అప్రమత్తత అవసరం - Dr Srinath Reddy, Member, WHO Steering Committee Member.

అత్యంత వేగంగా వ్యాప్తి చెందే స్వభావమున్న కరోనా వైరస్ను నిలువరించగలిగే శక్తిసామర్థ్యాలు ప్రజలకే ఉన్నాయనీ, మనం కట్టుదిట్టంగా ఉంటే వైరస్ ప్రపంచ స్వభావ తీవ్రతను తగ్గించుకుంటుందని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ఛీఫ్ డిరెక్టర్ గెనెరల్ డాక్టర్ టెడ్రూచ్, భారతీయ ప్రజారోగ్య సంస్థ చైర్మన్, ప్రఖ్యాత హృద్రోగ వైద్యనిపుణుడు డాక్టర్ కిరణ్ నాథరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. మనం పాటించే నియమాలే మనల్ని వైరస్ నుంచి రక్షిస్తాయని, ఏమాత్రం అజాగ్రత్తగా ఉన్నా కొవిడ్ నివారణ రూపం దాల్చే ప్రమాదముందని ఆయన హెచ్చరించారు. వచ్చే రెండు నెలల్లో దేశంలో కొవిడ్ ఉద్ధృతి కొంత తగ్గుముఖం పట్టి అవకాశాలున్నాయని అంచనా వేశారు. ప్రపంచ దేశాల్లో పరిశీలిస్తే.. కేసుల తీవ్రత తగ్గిన దేశాల్లోనూ మళ్లీ వైరస్ విజృంభిస్తోందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు



ప్రస్తుతం ప్రపంచ దేశాల్లో టీకాలపై ప్రయోగాలను గమనిస్తే.. అవి సాధారణ ప్రజలకు అందుబాటులోకి రావడానికి మరికొంత సమయం పట్టే అవకాశాలున్నాయి. వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్, మే వరకూ మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాల్సిందే.

**Dr Srinath Reddy, Member,  
WHO Steering Committee**

## Need your kind advice

The prevailing pandemic Covid 19, halted all our service projects in various states. Considering the following assumptions, The situation may not be normal for a long time. The ongoing situation may result in the following

1. No mass gatherings allowed
2. Donations flow may be limited
3. Empowerment initiatives may not be possible
4. CSR funds also may not come

Please share your valuable thoughts to enable the Office Bearers to take stock of situation and decide the course of action - **abhaya Team**



# abhaya FOUNDATION

## Corona Relief Operations



With Divine Grace, I am fully recovered from Corona. Since 60 days...many miracles happened in life! GOD dropped me here to complete pending tasks in life. I resolve to rededicate myself in serving those in need. Before final departure...I wish to be a reason for some one's Smile in Life.

### మీరే నాకొక సంజీవిని

ఆరోగ్యం నాకు సరిగ్గా లేనప్పుడు  
దేహానికి వేసే మందుల కన్నా కూడా  
మీ ఆత్మీయత ఆస్వాద్యత మందులా  
సంజీవినిలా పనిచేసిందన్నది సత్యం

ఆత్మీయత యే అమృతతమైనది  
మమతయే నాకు మకరందమైనది  
అనుబంధమే ఆరోగ్య స్వరూపమైనది  
మీ ప్రేమ యే నాకొక దివ్యోషధమైనది

నా కోసం మీరున్నారన్న తలంపే  
ఎన్నో నిరాశలను నా నుండి తరిమేసినది  
మరెన్నో నిస్పృహలను మాయం చేసినది  
అనారోగ్యాన్ని అవల విసరివేసింది

ఎంతయో స్వాంతనము చేకూర్చింది  
ఎన్ని జన్మల పుణ్య ఫలమో మరి  
మీ లాంటి వారితో బంధము కూర్చింది  
ఈ బంధము దృఢమై సుదృఢమవ్వాలి  
నాకు మీరున్నారన్న భావన పెట్టని కోట  
మీకు నాకు అభయ భంధము కావాలి  
మనము అందరం సేవలో వర్ధిల్లాలి ఇంకా  
సేవోత్సాహాన్ని పంచాలి ప్రపంచమంతా

ప్రేమానురాగలతో  
బాలచంద్ర



### Corona Relief Operations - Aug 2020

**Telangana State**  
750 PPE Kits to Police Dept  
750 Safety Kits to Gandhi Hospital  
150 abhaya Kalashams to Surabhi Artists  
100 abhaya Kalashams to Scavengers & Cooks  
250 abhaya Kalashams to Teachers / Priests

**Andhrapradesh State**  
250 abhaya Kalashams to Priests

**Karnataka State**  
250 abhaya Medical kits to the poor & needy

**Tamilanadu & Pondicherry**  
5000 Mid Day Meals to Poor Kids

[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)





# abhaya FOUNDATION

## Goodclap support abhaya



### abhaya to support 2000 families (Priests, Teachers, Scavengers, Cooks, Barbers, Artists etc) in TS, AP, KK, TN and other states

We stopped Corona Relief Operations since 45 days due to pandemic attacking us at abhaya home, but with the grace of GOD we are safe. Now we wish to serve 2000 families in South Indian States.

This time, considering health issues faced by the downtrodden people, We decided to provide **abhaya Kalashams** (Dry Ration for a week) added with preventive medicines sufficient for a weeks need, for a family of 4, Vitamine Tablets (30), Masks (4) and 100 ml sanitizer. All this being made available for Rs.800/-

The same costs more than Rs.1200 /- in retail trade. Please let us know how many kits you wish to lend. Your contribution can bring smile to a family in need.

abhaya FOUNDATION  
Account No: 910010042902046  
MICR Code: 500211002  
RTGS/IFSC Code:UTIB0000008  
Bank: AXIS Bank Ltd  
Branch: Begumpet, Hyderabad.

**With Love & Gratitude**  
**Balachandra**  
**9963002727**



abhaya Foundation is trying to help and support 2000 underprivileged families in the southern states of India. Please donate and help them through this initiative.

Read more and **contribute on this link directly:**  
<https://goodclap.com/support-abhaya-foundation>

**Paytm link:** <https://paytm.me/9b-v3cs>

**You may also make a direct bank transfer**  
Details for direct bank details:

Account Number: 2223330042114018  
Beneficiary Name: Abhaya-Goodclap  
IFSC: RATN0VAAPIS  
(In the IFSC the digit after N is Zero)

**UPI Address:** rpy.goodclapabhayafounda@icici  
Post direct bank transfer, please share your transaction details to OR WhatsApp on 7702065511 to reflect your identity on this campaign page.

You can contribute using **Phone Pe / Google Pay**, etc, by clicking oinvoke. Nearly 140 Families Are Struggling with Financial Problems and shortage of food items  
**- Team Goodclap**



## Honoured SURABHI Artists in Hyderabad



There are about 240 families at Serilingampally(Hyderabad). They belong to Surabhi Drama Co. founded about 140 years ago. All these stage drama artists connected and formed a big family. The unprecedented lockdown brought the curtains down to their lives as no Dramas could be performed. When abhaya was informed regarding the financial difficulties, abhaya partnered with Jyoyhirmayi Foundation, Hyundai Motor Group, Gati Ltd., along with other donors and distributed abhaya Kalashams to the affected families. Dr. Sulapani, abhaya Board Member personally visited and honored them with the dry ration kits and Covid medical kits. - **Team abhaya**



## Served Telangana Police & Gandhi Hospital with 1500 Safety Kits



**Honoured 140 Families of Surabhi Artists  
with abhaya Kits at Hyderabad**



## abhaya support Scavengers and Cooks

Considering distress situation faced by scavengers and cooks who are associated with TS Govt Schools during lock down, abhaya Foundation with the support of Jyothirmayi, Hyundai, Gati and other kind hearted donors served 125 families in Ibrahimpatnam Mandal in Telangana. MEO personally supervised the activity at local Govt High School. Prayers for every being. - **Team abhaya**



**Dr Sailatha, MBBS**  
**Presently doing MS**  
**at Akola Govt Medical College, MH**



**Fighter  
Warrior  
Soul Dear  
of abhaya  
Serving  
in Covid  
Ward**

Very proud of our abhaya Educare Member serving as Front line Warrior. We bless our child for risking her life and working during this pandemic situation. She was tested positive and recovered as soon as she joined college in July. Now she is serving in Covid Ward at Akola Govt Medical College, Maharashtra. వైద్యో నారాయణో హరి

## abhaya to support Private School Teachers

There are about 30 teachers who are working in different private schools in Hyderabad. They along with families in my area, they are not getting salaries for past 4 months since lockdown. Many families are suffering without any income source. Though a few members started some small works, they are not able to earn enough to maintain their family.

I came to know about abhaya Foundation from my friend and checked your website. I am really happy to note that abhaya supporting thousands of families in this pandemic time. I request your organization to support us in this tough time. If you can provide grocery kits for these families, it will be of great support. - **Narendra, PET, Mallapur, Hyderabad**





## Please read through the situation of teachers who used to work at abhaya Centers

Due to the pandemic, all abhaya's activities are stalled. Because of this, the teachers working at our centers are being affected financially. We have provided 15 abhaya Kalashams to 15 teachers and coordinators. Please provide us with your suggestions and support to improve their situation.

1. కవిత 6 సంవత్సరాల నుండి అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఎన్నో గ్రామాలలో ఉచితంగా తరగతులు నిర్వహిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఇంటి దగ్గర ఉంటుంది. పనేమీ లేదు. 3 పిల్లలు సర్. భర్త ఆటో డ్రైవర్ ఇప్పుడు కష్టంగా ఉంది.

2. విజయ 3 సంవత్సరాలుగా అభయ ద్వారా తరగతులు తీసుకుంటోంది. 1 ఒక పాప. భర్త లేడు అమ్మ నాన్న లో ఉంటుంది. ప్రస్తుతం ఆరోగ్యం బాగాలేదు.

3. జ్యోతి 3 సంవత్సరాలుగా అభయ ద్వారా పని చేస్తోంది. భర్త వెల్డింగ్ పని చేసే వారు క్రింద పడి దెబ్బలు తగలడం లో ఇప్పుడు పనులు చేయలేక పోతున్నాడు.

4. అరుణ 3 సంవత్సరాలుగా అభయ ద్వారా పని చేస్తోంది. అద్దె ఇంటి లో ఉంది రెండు కూడా సరిగా కట్టడం లేదు. 2 పిల్లలు...భర్త ప్రవేటు గా చేస్తారు .వారానికి 3రోజుల జీతం వస్తుంది.

5. జ్యోతిక 2 సంవత్సరాలుగా అభయ ద్వారా పని చేస్తోంది. ఇద్దరు పిల్లలున్నారు. భర్త తగుతాడు ఇంటిని పట్టిచుకోడు. అద్దె ఇంటిలో ఉంటారు 3నెలల నించి రెంట్ కట్టడం లేదు .

6. పర్వీన్ 3 సంవత్సరాలుగా అభయ ద్వారా పని చేస్తోంది. ఇద్దరు ఆడపిల్లలు భర్త లేడు. అత్త మామలతో ఉంటోంది. కష్టంగా నే ఉంది.

7. శ్రవంతి చాలా ఇబ్బదిలో ఉన్నారు. 2 పిల్లలు ఉమ్మడి కుటుంబము. ఎక్కడికి వెళ్లలేక ఏమి చేయాలో తెలియక మాస్కులు, డ్రెస్సులు కుట్టే ప్రయత్నం చేస్తోంది. భర్త సిద్ధార్థ కాలేజి లో పనికి వెళ్ళేవాడు ఇప్పుడు కాలేజి లేదు. జీతం లేదు.

8. రాణి 2పిల్లలు మస్కులు. డ్రెస్సులు కుడుతోంది. భర్త టీవీలు ఫిట్ చేయడానికి వెళ్తాడు సర్. ప్రస్తుతం ఇల్లు గడవడం కష్టంగా ఉంది.

9. మంగ 7 సంవత్సరాలుగా అభయ ద్వారా పని చేస్తోంది. పని చేయని బాధ్యత లేని బాబు, వయసు మళ్ళిన అమ్మ ఉంటారు. భర్త పని చేసినా వచ్చిన డబ్బుతో త్రాగుతాడు. సంసారం గడవడం చాలా కష్టంగా ఉంది.

10. ప్రేమలత 2 పిల్లలు, భర్త వ్యవసాయం చేస్తారు కానీ నీళ్లు లేవు. వేసిన పంటలు కూడా మొన్న వర్షానికి దెబ్బతిన్నాయి. కరోనా వల్లన వ్యాపారం కూడా దెబ్బతింది. మాస్కులు డ్రెస్సులు కుడుతోంది.

11. సైదమ్మ 2 సంవత్సరాలుగా అభయ ద్వారా పని చేస్తోంది. 2 పిల్లలు. భర్త డి సి ఏ డ్రైవర్, ఉన్నప్పుడు పోతాడు లేదు. ఇప్పుడు అంతా ఇంటి దగ్గరే. ఇంట్లో మొత్తం 10 మంది.

12. అరవింద్ 3 సంవత్సరాలుగా అభయ హోమ్ లో పని చేస్తున్నాడు. స్వచ్ఛ కార్మికుడు. మిగతా పనులు దొరకటం లేదు.





## 100 Poor Brahmins served at Hyderabad



ఒక పూజారి పేరు క్రికాంత్. నిజమాబాద్ నుండి వచ్చి బొంగులూరు లో ఉంటున్నాడు. ఇద్దరు చిన్న పిల్లలు పాపకి పిచ్చి వస్తున్నాయి, నిరోధం లో స్కూనింగ్ లాశారు, తానీ డబ్బులు లేవు.

కొడుకుకి తాలు నిరిగించి ఒక అక్కిడెంట్ లో బీస్ లాచా పట్టుకు వెళ్లిపోయింది. వాడికి ఇంకా 2 కట్టు కట్టించాలి తానీ డబ్బులేదు. బొంగులూరు లో 30 పెట్రోల్ బంక్ ఎదురుగా క్రి లాను రియల్ ఎస్టేట్ ఉన్న ప్లాట్ లో ఒక చిన్న గదిలో ఉంటున్నాడు.

ఇంట్లో ఒక కిలో బియ్యం తప్ప ఏమీ సరుకులు సామానులు కనపడలేదు. క్రికాంత్ కి కూడా అక్కిడెంట్ అయ్యింది తాను సరిగా నడవలేకపోతున్నాడు.

అన్నీ అప్పి కోసం అన్నదమ్ముల కోర్ గొడవలో ఉన్న కాస్త డబ్బులు అయిపోయాయి. ఎక్కడవ్వా పూజారిగా పెట్టినా వేస్తూ అంటున్నాడు. మనం ఏమన్నా సహాయం చేయగలమా.

గోతమ్, హైదరాబాద్ (430PM/31st July)

*One Month Dry Ration and medicines delivered. Further, consultation is being arranged with Dr Sulapani*



## COVID19 Seva Update - Karnataka

During Corona lockdown, TeamYuva and Abhaya Foundation distributed more than 2000 dry ration kits in April/May 2020 to the needy people in Karnataka. Now considering the requirement for immunity boosts, TeamYuva is joining hands with abhaya Foundation to distribute Medical Kits to 250 families which includes elderly people, Teachers, Scavengers, Paurakarmikas and members from CQS (Citizen quarantine Squad) team. CQS team is visiting home quarantined people across Bangalore. They are most vulnerable to COVID19 as they more exposed.

The medical kit for each family contains 100ml sanitizer, ragi malt, vitamin tablets and 4 masks.

We have got medicines and Sanirizers delivered from abhaya, Team Yuva volunteers are helping stitching Masks. We would be starting distribution of medical kits soon. Dhanyawad - **Bhushan Bharateeya, Volunteer, Yuvashakthi Seva Foundation**

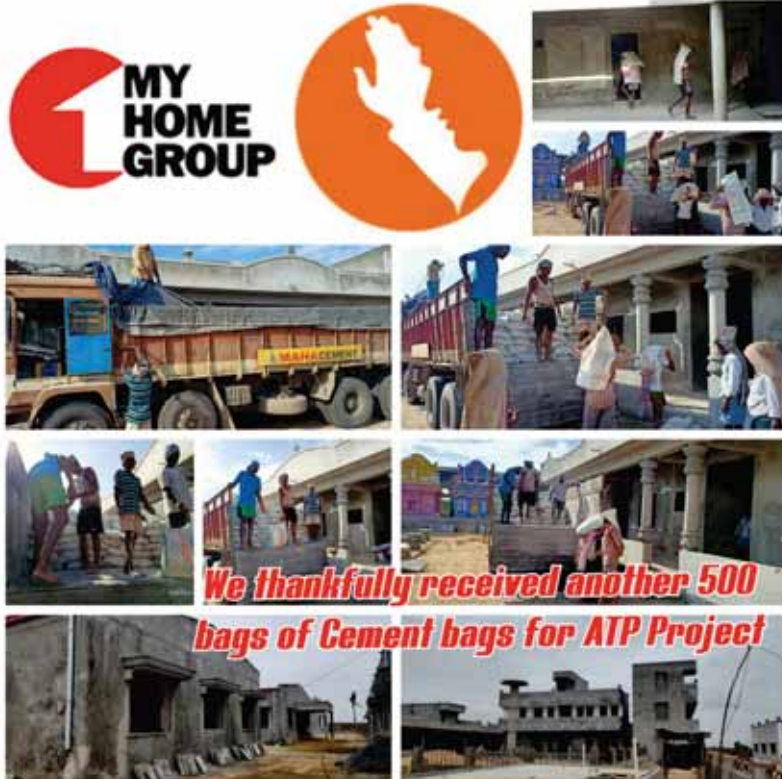






# abhaya Youth Empowerment Projects

## Andhra Pradesh / Karnataka



Yuvashakthi Seva Foundation and abhaya Foundation have jointly completed construction of Empowerment and transformation centre in Ajjagondanahalli, Whitefield, Bangalore. The building and infrastructure is ready now.

The wooden storage cabinets and cupboards in kitchen are ready. We have a requirement for wardrobes in each room. We accept good condition used wardrobes or new wardrobes. Apart from toilets inside, outside two toilets are also complete now.

We are planning to come up with an

executive committee for governing Ashram and Empowerment Centre. Requesting Trustees/Volunteers of abhaya in Bangalore to come forward in support of this.

### Next Steps:

1. Apply for Registration of Orphanage,
  2. Form Executive Committee for running Ashram,
  3. Form the guidelines for admission,
  4. Plan Ashram Opening Ceremony,
  5. Look out for Volunteers/ Staff for Ashram.
- Dhanyawad, - **Bhushan Bharateeya, Volunteer, Yuvashakthi Seva Foundation, Bengaluru**







# abhaya Home of Happiness

## Latest Update



All the inmates are feeling fine and healthy after having corona symptoms during July 2020. Thanking Godly people who stood by abhaya Home during difficult times

Gopal (65) recovered fully from his weakness and slowly becoming active with his routine. Indpite of his old age and broken west bones, he is able to recover fast.

Manga(42) recovered fully from Corona effect. Considering her long term association with abhaya she is allowed to stay at Isolation center in abhaya home along with other inmates whose treatment is done by Dr Sulapani.

Manemma (80) recovered beyond imagination during the month. She became alive from death bed. It's surely a miracle seeing her recovery from Corona.

Kotamma (85) got a fracture in her right hand and its being treated. The left hand is not working since long time and now the right hand bandaged.

Balachandra (50) doing well with the grace of GOD and with the positive vibrations poured by thousands of abhayans across the globe.

Bramhin Priest Srikanth & family, joined at abhaya Home to assist us in Driving, House keeping & daily pooja. Considering their hopeless condition the family has been given assurance for life ahead provided they are helpful in up keeping and running home.

Venkat Reddy, joined abhaya as a driver now transformed as Manager is the real SoulDear for every one. He became saviour of everyone. Inspite of he suffering from high sugar...He stood by every small n big work at abhaya Home.

Lakshmi & Lakshmaiah both of them returned to Home after their quarantine period and resumed to their duties. At abhaya Home, all the possible precautions are being followed

Big thanks to Dr Sulapani, Rajya Lakshmi Hospitals, Hyderabad under whose kind and continuous care everyone at abhaya home is now healthy.

We thank all the Donors of abhaya Nithyanna Seva Scheme for standing by the side of most deserving community of the society with food service.

## Following are the best things happened at abhaya Home during the month of August 2020

### Who is rich?

**Manemma** (85) & **Balaraju** (87) abandoned by their children from home in Nagarkurnool. They were rescued by volunteers 4 years back. Since then they have been staying at abhaya home peacefully.



A month ago when I was admitted in the hospital. Manemma very innocently offered her GOLD MANGALA SUTHRA to the manager requesting him to sell it and use the money for my treatment.

Later, she was also tested positive and thinking that she may not be able to get out of it, she handed over her Gold Ear Rings, asking to sell them as well for her treatment as I was still in the hospital. When I came back, knowing this news. I became speechless. I asked myself a question. Who is rich and who is poor?

We took care of her and she recovered slowly after 30 days of struggle, which was a miracle. Today during prayer session we made her husband to adore the Mangala Suthram back in her neck and presented the ear rings too.

She took them and gave it back to us saying, abhaya and I are gold for her, and she does not need any precious metal.

She may be poor. But I understand how PURE she became with her association with abhaya Home.

I could see the richest lady today. I found the answer to the question.

The Rich is the one who don't have desires in life! Let's pray for the couple's wellbeing. Let's pray that children will take care of their parents during in their old age. They are not old. But GOLD.



**Smt Kalavathi Upadhyaya** (75) having no one to look after her, she used to cook and lead her life till now. The family whom she served a decade ago knowing her hopeless situation brought her info to the notice of Sivakrishna, Secretary. Later knowing the situation and after following guidelines. She was brought to abhaya home. We welcomed her as a motherly figure.

### Sri Uma Maheswara

**Rao**, 95 Years old Veda Pandit was abandoned on the roads of Shanthi Nagar, Jogulamba Dist for long time. Some locals used to provide him with food all these days. But. Due to old age, he became weak and immobile. Guru Datha, a Mechanic who used to feed him, desperately tried to comfort him by admitting him in an old age home.



T Srinivasa Rao (@SrinivasKNL) our board member from Kurnool referred him. In spite of old age issues. Seeing his condition, we asked to bring him to abhaya Home. Dr Sulapani has seen him at the hospital and advised us as to what can be done.

It was 11PM on 23rd Aug, the 95year old man was brought to Home on stretcher in an Ambulance.





We were sure of giving him food, shelter, medicine... more than these things a chance for respectful and peaceful departure from this world.

We understand, his family members are all settled in many places in good positions but he is left uncared on roads.

Prayers for his final journey. Appreciating those who brought him to abhaya Home. - **Team abhaya**



వైద్య  
నరాయణ్  
హరి:

We Thank abhayan  
Dr Ch Sulapani  
for regular visits



Thank you dear abhayan Dr Ch Sulapani, MD, Rajyalakshmi Hospital, Hyderabad for your empathy n love to Abhaya foundation-Home of Happiness



Welcomed **Smt Vanitha** (45) B.Tech, Once in service now suffering with ill health and Paralysis since many years. Lost her husband a decade back and survived with a son Charith (14) who is taken care by relatives. helplessly approached by her sister a month back, and considering their situation, we welcomed her at abhaya Home of Happiness, Ibrahimpatnam. We feel sad to see such people every now and then. My only prayer to GOD is to give us strength and grace to serve such people till our last breath.



**INDEPENDENCE DAY**  
abhaya Home of Happiness  
Saturday, 15th August 2020 @ 830AM

**Flag Hoisting  
with prayers**

సమస్త లోకాః సుఖినోభవంతు

**వందే మాతరం**

[www.abhayaafoundation.org](http://www.abhayaafoundation.org)

## అభయ ఆనంద నిలయములో అనాథ పిల్లలకు ఆశ్రయం

అభయ ఫౌండేషన్

అభయ ఆనంద నిలయము

వినోబా నగర్ దేవేలెప్పేంట్ సోసైటీ, తట్టిఖానా

ఇబ్రహీంపట్నం, రంగారెడ్డి జిల్లా

తెలంగాణ రాష్ట్రం

అభయ ఆనంద నిలయములో అనాథ పిల్లలకు ఆశ్రయం కల్పించే ప్రయత్నం చేస్తున్నాము. ఈ క్రింది విషయాలు గమనించాలి

1. అనాథలుగా ఉండే మగ పిల్లలకు మాత్రమే.
2. తల్లిదండ్రులు లేని పిల్లలు వుండొచ్చు
3. తండ్రి లేదా తల్లి లేని వాల్లండొచ్చు
4. వారిని వారి యొక్క కుటుంబ సభ్యులు చూసుకోలేని ఆర్థిక పరిస్థితులు వుండాలి.
5. 6వ తరగతి ఆపైన చదివే పిల్లలను తీసుకోబడుతుంది
6. ఎన్నిక చేయబడిన పిల్లలకు అభయ ఆశ్రమములో సౌకర్యం చేస్తారు.
7. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చేర్పించ బడుతుంది.
8. బాగా చదివే పిల్లలకు వారి నైపుణ్యాన్ని బట్టి ఎంతైనా చదివిస్తారు.
9. అభయ ఫౌండేషన్ నియమ నిబంధనలకు లోబడి పిల్లలు వుండాలి.
10. అన్ని వివరాలతో సంప్రదిస్తే వాళ్ళను ఇంటర్వ్యూ చేసి ఎన్నిక చేయబడుతుంది.

## అభయ ఆనంద నిలయం లో దిక్కు లేని వారిని చేర్చుకునే ముందు పాటించాల్సిన సూచనలు

1. ఎవరు తీసుకుని వచ్చారు...వారి పూర్తి వివరాలతో కూడిన అప్లికేషన్ ఉండాలి. వ్యక్తి గత ధ్రువ పత్రములు జత చేయాలి.
2. చేర్చబడే వ్యక్తికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు తీసుకోవాలి. ధ్రువ పత్రాలు వుండాలి. Originals తీసుకోవాలి.
3. మన కెమెరా లో వాళ్ళందరి ఫోటోలు తీయాలి. చేర్చుకో బోయే వ్యక్తి ఫోటోలు seprate గా తీయాలి.
4. వాళ్ళు ఏమి మాట్లాడుతున్నారు అనేది కూడా వీడియో తీయాలి. అభ్యర్థి వీడియో కూడా తీయాలి.
5. ఒక వేళ రోడ్ మీద నుండి తీసుకుని రాబడి వుంటే...వాళ్ళ విషయం పోలీస్ కు వ్రాత పూర్వకముగా తెలియజేసి నకలు మన దగ్గర వుంచుకోవాలి.
6. Dr శూలపాణి గారికి కూడా చూపించి అభ్యర్థి ఆరోగ్య పరిస్థితి తెలుసుకోవాలి.
7. మానసిక ఆరోగ్యం, శారీరిక ఆరోగ్యం సరిగ్గా లేని వాళ్ళను తీసుకోకూడదు.
8. ఎవరి పనులు వాళ్ళు చేసుకునే విధంగా వుంటేనే తీసుకోవాలి.
9. దగ్గరి వాళ్ళు తీసుకుని వస్తే వాళ్ళు సంస్థకు ఏమైనా చేయ గలరేమో కనుక్కుని వాళ్ల ఆలోచన ఏమిటో తెలుసుకోవాలి.
10. ఒక వేళ అభ్యర్థి పెరు మీద ప్రభుత్వ పింఛను వసుంటే ఆ మొత్తము సంస్థకు ఇచ్చే విధంగా చూడాలి.
12. ఉత్తరొత్తరా అభ్యర్థి ని చూడటానికి ఎవ్వరూ రాకూడదు. తరచుగా వస్తే మన పనులకు ఇబ్బంది కలుగుతుంది.
13. మాకేటువంటి సంబంధం లేదు అని కూడా వ్రాయించాలి.
14. మొత్తము సూచనలు పాటించకుండా అభర్తులను తీసుకోవద్దు.
15. ప్రవేశం ఇచ్చిన తరువాత వాళ్లకు కావాల్సిన సౌకర్యం మర్యాదగా చేయాలి. శుభ్రంగా వుండటం నేర్పించి బట్టలు, దుప్పట్లు, మంచం, నీళ్ల సీసా, బ్రష్, పేస్ట్, సోప్ వగైరాలు ఇవ్వాలి.
16. మొత్తము సమాచారాన్ని క్లుప్తంగా వ్రాసి సంస్థ పెద్దలకు తెలియ జేయాలి.
17. రిజిస్టర్ లో అభ్యర్థి వివరాలు పొందు పరచాలి.
18. మన సంస్థ మార్గ దర్శనాలకు అనుగుణంగా అందరూ నడుచుకునే విధంగా చూడాలి





# abhaya Home of Happiness

## abhaya Nithyaanna Seva Scheme

(abhaya NSS)



Day by day, the activities of abhaya Home of Happiness increasing. As abhaya is offering all the services free of cost benefiting Destitute, Patients, Unemployed Youth all through the year, the need is felt to launch abhaya Nithyaanna Seva Scheme at abhaya Home, S.No: 58, Vinobanagar Development Society, Ibrahimaptnm, RR Dist, TS. Accordingly abhaya team decided to launch a Scheme with simple guidelines. The food is provided on 1 day in a year or 1 day in a year for life time, coinciding Birthdays, Wedding days, Death Anniversaries, Festivals etc., at the choice of the Donor.

**Rs.1, 116/- for Annadanam on 1 day in a year**

**Rs.10, 116 /- for Annadanam on 1 day, every year for the life time**

### Notes:

1. The names of donors shall be displayed in Gratitude Board at abhaya Home Dining Hall
2. A certificate of appreciation in this regard will be provided to the Donor along with Receipt.
3. The donations collected under this scheme will be kept in the form of FDR
4. The interest generated on such deposit will be used for providing food.
5. Project Coordinator: K Ranga Rao (Mobile No: 9701360880)



abhaya Home of Happiness  
AXIS Bank, Hyderabad  
A/c No: 912010024839320  
IFSC: UTIB0000008  
ECS facility available



### abhaya Deccan Projects concluded in Sulthanpur



abhaya with the support of Deccan Enterprises Ltd CSR Funds, successfully concluded 90 days Tailoring & 45 days Beautician Courses at Sultapur near Patancheru. Tailoring Students benefiting- 50 most deserving rural women. 23 Sewing Machines and 10 beauty

kits were distributed to the eligible women along with course completion certificates. Sri Krishna Prakash from Deccan along with Village heads took part in the event with corona precautions. Teachers- Manjula & Vasundhara hosted the event. Manga and Venkat Reddy from abhaya Foundation supervised the program. We thank the Board of Deccan for their kind support. Our special thanks to CA Tallam Kishore and CS DVM Gopal, who stood by the cause since 8 months. The Govt. High School Team while thanking Deccan & abhaya, appealed for continuous support for creating a Model School. The program was concluded with vote of thanks.



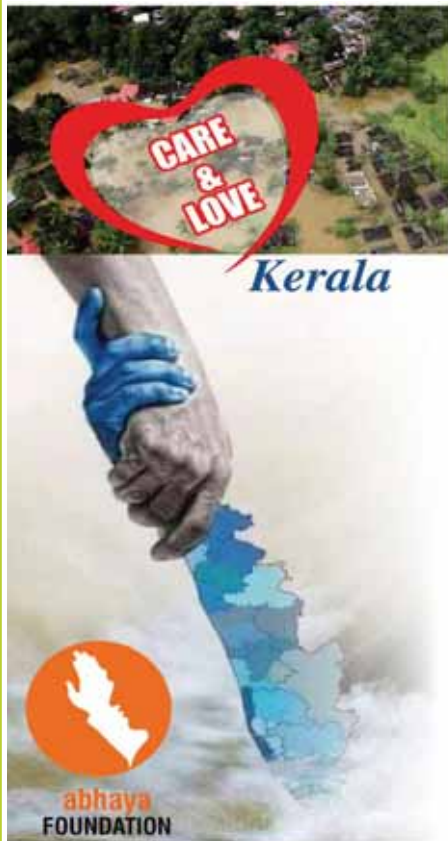
Thank you  
KFINTECH  
for CSR Fund



### Driving Simulator @ abhaya

abhaya Hyundai Motor Driving School is empowering thousands of young people in various parts of South Indian States. The 2 second hand vehicles used for the same are slowly becoming useless. Repairs & maintenance cost are also increasing year after year. Taking technology into consideration, we are planning to install a Driving Simulator at our campus, thereby reducing 50% of the cost for driving course. The CSR fund provided by KFinTech is being used for the purpose. Based on effectiveness of system, similar units will be installed at our new campuses at AP & KRTK.





Swamiji Sathgabhama a beneficiary at Kuttanadu (The home I was with Swamiji and Teja Sir at the time of Key Giving Function ) conveyed their Heartily Thanks for Abhaya Foundation for the home they get, as flood occurred at Kuttanadu even their neighborhood home get into flood the Home by Abhaya is safe and all are at home now.- Sajjan, Alleppy, Kerala



"Sir, except mine all other houses got flooded in the ward"

#IAmForAlleppey



A Happy message from Sajimon, Tirumala ward, who happens to be the first beneficiary of #IAmForAlleppey

campaign . Due to the recent rains the entire Tirumala ward of Alappuzha municipality got flooded, except his house. Extremely happy that these flood resilient houses are standing up to expectations. Thanks to Abhaya foundation-Home of Happiness for sponsoring the house. Happy that from losing shelter in 2018 floods they are able to provide shelter in 2020 floods.

#IAmForAlleppey - **MVR Krishna Teja, IAS, Managing Director, Kerala Tourism**



**abhaya Homes are safe at Kerala**

## പ്രളയത്തിൽ മുങ്ങാതെ 'ഐ ആം ഫോർ ആലപ്പി' വീടുകൾ

● വീട്ടിൽ സുരക്ഷിതമായി കഴിയുന്നതിന്റെ സന്തോഷം കൃഷ്ണനായയെ അറിയിച്ചു വീട്ടമ്മ

വി.ആർ. രാജരാജൻ

ആലപ്പുഴ: 'സർ, ഇക്കൂററി വെള്ളപ്പൊക്കത്തിൽ എന്റെ വീട് മുങ്ങിയില്ല...' കൂട്ടനാട്ടിലെ നെടുമുടിയിൽനിന്ന് ലത ശങ്കരൻകുട്ടിയമ്മ നവീകൃതമായ സന്തോഷം ലഭിക്കുമ്പോൾ കെ.ടി.ഡി.സി മാനേജിന് ഡയറക്ടർ വി.ആർ. കൃഷ്ണനായയുടെ മനസ്സ് സന്തോഷംകൊണ്ട് നിറയുകയായിരുന്നു.

കഴിഞ്ഞ രണ്ട് വർഷങ്ങളിലെ പ്രളയത്തിൽ ആലപ്പുഴ സബ്കലക്ടറും ആർ.ഡി.ഒയുമായിരുന്നു ആശ്രയ സ്വരൂപിയായ ഈ യുവ ഐ.എ.എസ് ഉദ്യോഗസ്ഥൻ.

വെള്ളപ്പൊക്കംകൊണ്ട് ബുദ്ധിമുട്ടുന്നവരെ സഹായിക്കാൻ



ഐ ആം ഫോർ ആലപ്പി പൂർത്തിയാക്കിയ വെള്ളപ്പൊക്കത്തെ അതിജീവിക്കുന്ന കൂട്ടനാട്ടിലെ വീടുകൾ

കൃഷ്ണനായയുടെ മനസ്സെക്കെ എടുത്ത് ആലപ്പി 'ഐ ആം ഫോർ ആലപ്പി' ഫോയിസ് ബുക്ക് കൂട്ടാൻ നേടത്തിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് രാജകുശലായാകർഷിച്ചിരുന്നു. കന്നുകാലി വിത്തുവെക്കം, സകുൾ-ആതുരായ പുന്നൻമീരാണം, വള്ളുവം

വയലും നൽകൽ ഉൾപ്പെടെ 'ഐ ആം ഫോർ ആലപ്പി' നടത്തിയ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏതാലും കൂടുതൽ പ്രശംസിക്കപ്പെട്ടത് വെള്ളപ്പൊക്കത്തെ പ്രതിരോധിക്കാൻ തക്കവീധം തുപകൽപന ചെയ്ത വീടുകളായിരുന്നു. രാജാജി റാവു ഫി

ലിം സിറ്റി, രാജകുശലായ മിഷൻ, അയ ഫൗണ്ടേഷൻ, അയ ഫൗണ്ടേഷൻ, സത്യസാധി ഫൗണ്ടേഷൻ, അഭിനവതാരങ്ങളായ അരുൺ, അരുൺ, കാളിദാസ് ജയറാം, പൃഥ്വിരാജ്, ഇന്നിമിത്ത് തുടങ്ങിയവർ പ്രസിദ്ധനായതോടൊപ്പം വളർത്തു മൃഗം ഐ ആം ഫോർ ആലപ്പി യുമായി കൈകൊർത്തു.

450ഓളം വീടുകൾ പൂർത്തിയാക്കിയതിൽ ഒന്നുമാത്രമാണ് ലതയുടെത്. ഒരു വീട്ടിലും വെള്ളം കയറിയില്ലെന്ന് അറിയാനാൽ ഏറെ ചാരിതാർത്ഥ്യമുണ്ടെന്ന് കൃഷ്ണനായയെ 'ഐ ആം ഫോർ ആലപ്പി' യുടെ മുതൽ നാല് അടിമരം ഉൾക്കൊള്ളുന്ന വീടുകൾ നിർമ്മിച്ചു. ഇപ്പോൾ വെള്ളം കയറിയിട്ടില്ലെന്ന് അറിയാനാൽ ഉയർത്തിയെണ്ണ വീടുകൾ.

രണ്ട് വർഷം ആലപ്പുഴയിൽ പ്രവർത്തിച്ച കൃഷ്ണനായയെ കഴിഞ്ഞ വർഷം ഒക്ടോബറിനാണ് പട്ടണത്തിൽനിന്നും പ്രവാസിപ്പിച്ചത്. 121 വീടുകൾ നിർമ്മിച്ചത് പ്രത്യേക പരിഗണന ലഭിച്ച കൂട്ടനാട്ടിലെ വീടുകളായിരുന്നു.





# CSR Activities @ Telangana

## abhaya - VIVO CSR Update



### "Together We Made it"

Sustaining 4 years so successfully is what we are feeling proud on this occasion. Thanks everyone for making the get-together so special. Some of our key-highlights being:

- 1) Latest Version Website Launch by Sathappan Garu General Manager, CSR – [www.100smiles.org](http://www.100smiles.org)
- 2) Inspiring talk from Balachandra

Sunku Garu Founder abhaya Foundation

3) Latest Broucher launch by our Adviser Lakshmi Narasimha ikkurthi - <https://www.paperturn-view.com/?pid=MTA109449>

4) Ideas sharing by Venkatesh Geriti – Friend of 100 Smiles, Founder Swatantrata center

5) Teachers Voices - Mohd Akbar, Gajendranath, Srinivas CH, Shekar

6) Team Voices – Manoj Chittimalla, Shireesha pochammala, Madhukar kolam

7) Walk through on future plans by Amruth Chinthala

8) Opening transparency on LinkedIn - <https://www.linkedin.com/company/100smilesfoundation/>  
Special Thanks to Sathappan Garu, BalaChandra garu for taking time to inspire us.

Proud of our core team- Amruth, Bharath and Vamsi for the extraordinary work they put forward. - **Team 100Smiles**



All contributions towards our bank are exempt from Income Tax under section 80G.

### Project VIVO

As the school teachers are back to schools after lockdown and started the academic year. We resumed our work on Identified schools in Telangana

1. Upper Primary School Thadiparthy, Rangareddy District
2. Deaf & dumb school Malakpet, Hyderabad District



Planned development activities in UPS Thadiparthy school are Digital classroom setup, Dual Desk benches, Classroom Doors & windows repairs, school painting, Green boards.

On 31st August 2020, we have purchased Digital classroom materials and shifted to school. Working on estimations of other materials.

Planned Development Activities in Deaf & dumb school Malakpet are Digital classroom setup & standards Chairs, Toilet's Renovation, On 31st August 2020, we have purchased Digital classroom materials and shifted to school. Working on other planned development works. - **Team 100Smiles**







# abhaya FOUNDATION

## Education



### Educare Review Zoom Meet



**Team abhaya** hosted Educare Review Meet over Zoom call. All students pursuing their higher education took part (14) in the meeting. All students were advised about the best things they can do during Corona Times. Further, few students facing Covid crisis now are being supported under Corona Relief Operations. - Team abhaya

I am **B.Alekhyia** from Kakinada. I am happy that we found some platform to meet virtually in this pandemic situation. Meeting was conducted in a good way by asking everyone to share their thoughts and problems. Also Siva Krishna sir called me and asked about my family's financial condition. Thank you abhaya for the support.

I am **Ashwini**, In the zoom meeting, I was advised on how to use my time to complete my semester syllabus and learn general things using smartphone.

And also I'm carefully following what Sailatha sister asked us to, for our health purpose.

I am very happy to see the team. We have discussed so many things, first Shiva sir and Balachandra sir spoke to each student about what are the disadvantages in the time of Corona. And next we discussed about this pandemic situation. Later Shiva sir, Balachandra sir and Mahesh sir talked about the usage of phone now a days. They said that we should use phone not only for the purpose of online coachin but also should learn some new things. And next we discussed how to take precautions form corona.

We have discussed about 15 useful points which were said by the Balachandra sir. Finally learnt that abhaya is not an ATM (any time money) it is ATM Any Time Moral. By this kind of educare meetings we can improve our morale and communication skills. Thankyou abhaya for helping me. I hope all the abhayans are safe at home. - **Jayanth**

The main thing I have learnt are the 15 tips. And I learnt some tips about using technology and next I understood that I have to be helpful to my family by fulfilling their needs. The meeting was a great gesture and iam looking forward to attend more of such meeting in future - **Pruthvi**

First of all Iam happy to see abhaya family once more. During the zoom meeting, I learnt how to survive this period and how to utilize smartphones because everything available on net and also how to take precautions as suggested by Dr. Sailatha akka. Learning something new. - **Hema**

It was really a great time .you have thrown light on all corners. Which is, supporting morally, mentally, academically, financially ... finally all of them leading to the personal development. Every point is essential for us. Thank you for the time. - **Dr Sailatha**



## Educare Reports by Students

### Jayanth (NEET)

My name is T. Jayanth. I am from Mummidivaram, East Godavari, AP. Currently I am taking coaching at Maruthi academy KPHB Hyd. NEET exam will be held on September 13th. So I am preparing very seriously. Before sleeping, for 1 hour I am

taking on coding classes. Since past 5 months I am preparing at home. Now coming to my family, my mother is working as a volunteer earning 5,000 per month.

There are many Covid cases in Mummidivaram. Hope all abhayan's are safe at home. I am using homeo pills for my sinus problem. abhaya helped many families in the time of Corona through many Corona relief programs. Whenever I get a job, firstly I want to be a donor for abhaya. Thankyou abhaya for helping me. Hope all abhayan's are safe at home. Thank you sir,

### Sandeep B (CA)

Dear abhaya, This is Sandeep and I hope everyone is doing fine in this Pandemic situation. My only request to all is be strong and don't get depressed due to external factors. Building self-confidence is much more required. As majority of them are at home, do spend with your family and be helpful to them because this much of time never comes to you again. As my CA Final exams are moved to Nov 2020 and the same gonna begin from 1.11.2020. I have started serious preparation with a proper timetables, and also I am writing tests on full-fledged syllabus subject wise.

Gave advice on preparation strategies for ipcc to Sailatha's Sister. Other activities- particularly to mention, nothing as such till final exams gets over. Currently taking care of me and helping parents as much I can along with preparation. "Make a solid dream which should act as Insurance to yourself and your family" Same activities are gonna repeat till completion of exams.



### Rajesh (CA IPCC)

Dear abhaya, This is Rajesh from Kakinada studying CA IPCC (intermediate). For the Month of August I was involved in preparing for my November exams. Coming to my day to day activities, daily I spare 10-12 hours for my study. I revise group 1 subjects daily and I am also listening to group 2 theory classes.



I have paid 1200 rupees for my group 2 exam fee with the help of abhaya. I hope I can clear at least one group in this attempt with best of my efforts. I hope all are leading safe and healthy life. Thanks to abhaya for the support.



### Ch Gowtham Shiva Sairam (Inter)

I, Gowtham Shiva upheld by abhaya organisation. This year, my online classes of Intermediate have started on August 11th. Before that, my sister (cousin) took online classes for me and explained syllabus of Intermediate. Due to my collage online classes she stopped taking classes. For the first three days classes were taken only in the morning hours from 8:00 am to 12:30 pm. After that our sir gave afternoon schedule of study hours from 1:00pm to 4:00pm. We are posting our doubts in college's group and getting them clarified. After 4:00pm I'm completing my homework's. I'm safe at home and I hope everyone else is also safe

### S Rohan Khanna (B Tech)

Dear abhaya, This is Rohan Khanna from Nizamabad studying B.tech 3rd year. From the month of August online classes have been going well. I have suffered severe stomach pain for 4 days and consulted doctors 3 times, now I feel better. There will be held 4 sessions per day from September online classes. I hope all are safe in the pandemic situation.







Dear abhaya! Hope every one is busy with their schedules even in the lock down, safely by staying at homes. Like everyone I also became busy with my duties at Akola Govt Medical College.

Currently my department is treating only Covid Pregnant Women and emergency cases.

Though the flow is less comparatively to the normal routine, the work load is more. Generally duty hours varies from 8-10 hrs depending on the work and I get two to three 36hrs shift per week. Initially I badly felt home sick because of restlessness. But, after many consoling words and counsellings by dear Uncle, I slowly got adjusted and changed my self to the situation during my 2 months stay at Akola. Further, I thought what ever happening around me is also good for me.

According to the roaster, I got my next postings in the Covid Wards which is comparatively less hectic than our department... but at the cost of bothering with sweating, dehydration, rashes etc., I worked in suspect and covid positive wards which is 100 bedded ward with all around the clock admission. I have seen many young, middle aged patients...old people, few infants coming with very low levels of saturations, some suffering with comorbidities, some in critical stage. My job is to take the swabs of every patient, categorise them depending on symptoms, comorbidities etc., sending entire investigations, upgrading myself with the guidelines and finally putting them on treatment according to categories with regular hours of compulsory monitoring and shifting them based on the reports. All the time I have to remain on my toes...because don't know even when the stable young patient also suddenly collapse. Despite of educating them to keep oxygen mask, methods of ventilation, bed side ablution instructions... either they may fail or don't follow.



There are times...where I run with a patient on stretcher and oxygen cylinder towards ICU. I am satisfied with my duties . By the

grace of almighty I did not allow even a single death to happen in my times. Very heartening to see the people coming with recurrence and post covid fibrotic changes in the lungs. By seeing so many cases and incidents...I understood that this is not going to leave even a single person despite of all precautions. Yet we are supposed to follow the precautions to avoid the unexpected bad consequences.



After covid duty I have got little rest with few days of quarantine which is fortunately coincided with Sri Ganesh festival. I started conducting daily group activities with all the colleagues and seniors who ever available at that time for evening prayers with the encouragement and positive spirit from uncle. So far I engaged every one in collective prayers with various activities like Deep Prayers (lightening of candles), Chantings for the well being of every one, Thanduularchana, Decorating lords form as Vidhya Vinayaka ( Doctor Ganesha), singing the Glory of God in the form of Bhajans, explaining the significance of 16 rituals (shodashopachara) that were reverentially offered to the lord, explaining the significance of lord Vinayaka and his form, telling the relevant stories of Ganesha like shamantaka Mani , conducting Talent Mela to all etc., Every one felt very happy for such innovative ways of celebrating the festival differently for the very first time in life. I express my heartfelt thanks to abhaya because of which alone am able to do all these things with abhaya as my platform and my background. - With regards, **Dr. K Sailatha MBBS, {MS (OBG)}, Junior Resident Doctor, Akola Govt Medical College, Maharashtra**





### Aishwarya (CA IPCC)

Dear abhaya, I am Aishwarya sheshadri pursuing CA IPCC from Vikarabad. In the month of August, iam involved in preparation for my exams which are will be held in Nov.

I am spending nearly 10-11hrs of my day in studying. As I have completed my group 1 revision, now I have started studying for group 2. I hope I will clear this time.

I am also spending my time in helping my mother in household activities as she is stuck in family responsibilities and taking care of my grandparents.

A new learning which I made this month is by watching the above video which is sent by Balachandra sir, which is about our internal thoughts to be changed positively to make a positive change in our life. With the help of abhaya, in this pandemic situation I and my family got food to eat and also paid my exam fee from that. I thank abhaya for the continuous support and encouragement.

### Lakshmi Pravallika (CMA)

Dear abhaya, I am Lakshmi Pravallika from Vijayawada studying CMA inter. In the month of August I involved myself in preparation for my exams which are in the month of December. But in the middle of the month ICET exam date was released. So i shifted my focused on that exam which will be conducted on September 10th. I am spending my time to study for that exam only. I am spending nearly 9-10 hrs of my day in studying. After completion of ICET, I will again go through the CMA subjects. I Almost completed my group 1 revision, I am also spending my time in helping my parents in household and business activities. I am safe at home and I hope everyone is safe. Thank you abhaya.



## అభయ ద్వారా సాయం అందుకుంటూ చదువుకుంటున్న విద్యార్థులందరి Monthly Reports చూస్తున్నాను. నాకు విద్యార్థులందరికీ మళ్ళీ ఒక్క సారి ఈ క్రింది విషయాలు చెప్పాలి అనిపించి వ్రాస్తున్నాను

### అందరూ గుర్తుంచు కొండి

1. మీరు రిపోర్ట్ వ్రాయడం వల్ల అభయకు ఎలాంటి లాభం లేదు.
2. మీ Communication Skills improve అవుతాయి
3. అసలు నెలలో మీరేమి చేస్తున్నారో మీకే తెలుస్తుంది.
4. మీరు పురోగతి సాధించేందుకు సాయం చేసిన వందల మందికి మీరు కృతజ్ఞత తెలుపుకునే అవకాశం మీకు నివేదిక వ్రాసే తప్పుడు దొరుకుతుంది.
5. ప్రతి నెల రిపోర్ట్ ఒకే విధంగా వ్రాస్తే మీరు మిమ్మల్ని మోసం చేసుకుంటున్నట్లే
6. నివేదిక వ్రాస్తున్నప్పుడు వివిధ కోణాలలో ఆలోచించి వ్రాస్తుండలి అప్పుడు సృజనాత్మక అలవడుతుంది. లేదంటే మీరు పంపే ప్రతి రిపోర్ట్ ఒకే లాగా వుంటుంది.
7. ఒక్కో సారి ఒక్కో అంశాన్ని ఎంచుకుని పరిపూర్ణంగా దాని మీదనే వ్రాయండి.
8. నేలలో మీరు పెట్టే జమ ఖర్చులు వ్రాసింది నేను చూడలేదు.
9. అభయ సాయం తీసుకుని మీరు అభయ కు ఏ విధంగా ఉపయోగ పడుతున్నారో కూడా ఆలోచించాలి.
10. అభయ కోసం స్వచ్ఛందంగా మీరేమి చేయగలుగుతారో చెప్పి ఒక్కొక్కరు ఒక్కో బాధ్యత తీసుకుని...చదువుతో పాటుగా అభయ ను కూడా చూసుకోవాలి. (శివకృష్ణను నేను చాలా గర్వముగా అందరికీ చూపిస్తుంటాను...తనకు చేసింది మీతో పోలిస్తే 10% కూడా వుండదు... కానీ అభయ కు తానే అన్ని అయ్యి...నిరంతరం స్వచ్ఛంద సేవ చేస్తుంటాడు.)
11. ప్రతి నెలా ఇక నుండి 25 వ తేదీ లోపుగా రిపోర్ట్ చేయాలి. అది కూడా తప్పులు లేని విధంగా వ్రాయాలి.
12. న్యూస్ లెటర్ చూసి అందులోని ఎదో ఒక అంశము మీద ఫీడ్ బాక్ ఇవ్వాలి
13. నెలకు కనీసం 100 రూపాయలయినా పొదుపు చేసి అభయ కు ఇవ్వండి
14. మీ ప్రవర్తన మీ చుట్టూ వున్న వాళ్ళకు స్ఫూర్తి నిచ్చే విధంగా వుండాలి. లేదంటే అభయ సాయం చేసినందుకు ఉపయోగం లేనట్లే. మీ ఇంట్లో వాళ్ళు కూడా ఈ విషయము గుర్తించాలి
15. మీరు గొప్ప వాళ్ళు అవుతారో లేదో నేను చెప్పను... కానీ మంచి వాళ్ళగా మాత్రం అవుతారు...అదే అభయ సూత్రము - బాలచంద్ర





## 5. చదవటం లేదు

### సమస్య:



చదవడం నా వల్ల కావట్లేదు. ఎంత ప్రయత్నించినా నా చదువు ముందుకు సాగట్లేదు. చాలా బోర్ గా వుంటుంది. ఎక్కువ సేపు ధ్యాస పెట్టి చదవలేక పోతున్నాను. ఎంతగా చదవాలని పట్టుదలతో కూర్చున్నా, 10 నిమిషాలలో పుస్తకం ఒక పెద్ద శిక్షలాగా నా మీద పడిన ఒక పెద్ద గుది బండలా మారి పోతుంది. బద్ధకం అవహిస్తుంది. నిద్ర ముంచుకు వస్తుంది. ఎవరైనా కాస్తా మాట్లాడిస్తే చాలు... అదే అదునుగా పుస్తక పక్కన పెట్టిస్తుంటాను. చదవడం సంతోషముగా ఫల వంతంగా వుండాలంటే నేనేమి చేయాలి.

### ఆగండి:

మనము వివరంగా మాట్లాడుకునే ముందు ఈ క్రింది విషయాలు కాస్తా గమనించి మీ సమాధానాలు సిద్ధంగా ఉంచుకోవడం మరవద్దు.

1. చదవడం మాత్రమే కష్టంగా వుందా లేక ఏ పని చేయాలన్నా ఇలాంటి అనుభవమే ఎదురు అవుతుందా?

2. చదవడానికి ఇబ్బందా లేక చదువుకోవడమే ఒక ఇబ్బందా?
3. చదువుకోవడం కోసం మీరెన్ని మార్గాలలో ప్రయత్నం చేసారు?
4. మీ చుట్టూ ఎలాంటి పరిసరాలు వుంటున్నాయి అవి మీకు మీ చదువు ముందుకు సాగడానికి ఉపయుక్తంగా వుంటున్నాయా?
5. మీరు చదవ లేక పోవడానికి ఏమైనా కారణాలు వున్నాయా? ఒక కారితం మీద వ్రాయండి.
6. అనవసరమైన ఆలోచనలు మనసులో పెట్టుకుని చదువుతున్నారా?



### వివరణ:

పైన చెప్పిన అంశాలను మీరు ఒక సారి నిజాయితీగా గమనిస్తే, మీకు మీరుగా మెరుగ్గా అవగాహన తెచ్చుకోగలరు. నిజానికి ప్రపంచములో చదవకూడదు అనే వాడు లేడంటే అతిశయోక్తి కాదు. మీరు చూసే వుంటారు మురికి వాడల్లో తల్లిదండ్రులు పనులకు వెళ్ళితే ఇంటి దగ్గరున్న ఏ బ్రిడ్జి కిందో కూర్చుని...ఆడుతూ పాడుతూ కూడా సమాజాన్ని చదవాలనే ఆశతో జీవించే బాల బాలికలు ఎందరో ఉన్నారు.

గత దశాబ్ద కాలం నుండి అత్యంత వెనుక బడిన వర్గాల లోని చదవాలన్న ఆకాంక్ష బలంగా వున్న పిల్లలకు సూపర్30 వ్యవస్థాపకుడు ఏ విధంగా ఉచితంగా తర్ఫీదు ఇస్తున్నాడో...తన ఇతి వృత్తిలో ఈ మధ్య కాలంలో ఒక హిందీ సినిమా కూడా వచ్చింది. చదవడం అంటే ఏంటో ఆ గ్రామీణ ప్రాంతాల లోని పిల్లల్ని గమనిస్తే తెలుస్తుంది. అత్యంత కష్ట సాధ్యమైన IIT లో సునాయసముగా సీటు తెచ్చుకోగలిగేలా చదివారు.

చదవడానికి కావాల్సింది జీవితములో బాగు పడాలన్న ఒకే సంకల్పం. ఆ సంకల్పమే మిమ్మల్ని ముందుకు నడపాలి. చదవకుండా బాగు పడిన వాళ్ళ చరిత్రలు మీరు సాకు గా చూపుతారేమో...అలాంటి వాళ్ళు కోటికి ఒక్కరు పుడతారు. ఆ కోవకు మీరు చెందిన వాళ్ళని మీకు మీ మీద అపార నమ్మకం వుంటే ఇక ఏ ఆలోచన లేకుండా చదువు ఆపేయ వచ్చు. కానీ అలాంటి దృఢ సంకల్పం వుంటే ఈ పాటికి మీరు ఎదో ఒకటి సాధించి వుండాలి. ఏమి లేదని మీకనిపిస్తే కాస్తా నోరు మూసుకుని చక్కగా చదవడం ప్రారంభించండి.



అసలు జీవితములో ఏ వృత్తి లో రజించాలన్నా...కనీసం డిగ్రీ అన్నా చదివి వుండాలి. కారణం ఏమంటే...రేపు మీకు అక్షరాలే చదవడం రాకుంటే ఎలా రాణిస్తారు. మీరు డాన్సర్ గా స్థిర పడాలన్నా... కనీసం చదవాలి. ముచ్చటగా 3 భాషలు తెలియాలి. ఒకటి మాతృ భాష, ఒకటి దేశ భాష మరియు మరోకటి అంతర్జాతీయ భాష. అంటే తెలుగు, హిందీ మరియు ఇంగ్లీష్. రేపు ఎక్కడి కైనా వెళ్ళాలి అంటే కనీసం సామాజిక విషయాలు తెలియాలి కదా...కనీసం జ్ఞానము వుండాలి కదా. కొంచెం అయినా లెక్కాచారం తెలిసి వుండాలి కదా...దాని కోసం అయినా ఇప్పుడు శ్రద్ధగా చదవాలి. ఇలా ఎరుకతో మనము మన జీవితంలో ఏమి చేయాలన్న చదువు అవసరం అని నిర్ధారణ కు రాగలిగితే ఇక ఎవరు చెప్పనక్కరలేదు. మీకు మీరే గురువులుగా మారతారు.



చదువు లేకుండా...చదువు అంటే ఇష్టం లేకుండా... చిన్న నాడు ఎవరి మాట వినకుండా... తిరిగిన వాళ్ళు సమాజంలో కొన్ని కోట్ల మంది వుంటారు. ఒక సారి ఓపిక చేసుకుని పరిశీలించి చూడండి. వాళ్ళలాంటి జీవితం గడుపుతున్నారో మీకే అర్థం అవుతుంది. ఇక అప్పుడు మీరే దిశా నిర్దేశం చేసుకుంటారు.

చదువు లేని వాడు వింత పశువు అన్న సామెత మీరు వినే వుంటారు. పశు పక్ష మృగాదులకు లేని అతి కొన్ని లక్షణాలలో మనిషికున్నది ఏంటంటే చదువుకోవడం. చదువుకోవడం వలన మన నిర్ణయాత్మక శక్తి పెరుగుతుంది. ఉన్న స్థితి నుండి ఉన్నత స్థితి చేరడం సులభతరం అవుతుంది.

సరే, ఇప్పుడు చదువు కోవాలి అన్న విషయం నిర్ధారణ అయ్యింది అనుకుందాము. కానీ మనసు పెట్టలేక పోతున్నాను అన్నది మన ఉన్నతిని అడ్డుకుంటుంది. దీనిని ఎలా అధిగమించడానికి వీలుందో చర్చిద్దాము.



**చాలా ప్రధానంగా ఈ సూచనలు పాటించండి.**

చదవడం శిక్ష కాదు అద్భుతమైన శిక్షణ  
మనసు దేహం హృదయం శుభ్రంగా పెట్టండి  
పరిసరాలను పోసిటివ్ గా పెట్టుకోండి  
అనవసరమైన ఆలోచనలు పెట్టుకోవద్దు  
చదువు ఉత్తీర్ణతకు కాదు, ఉన్నతి కై అనుకోండి  
మనలను ప్రక్కకు లాగే ప్రతి దాన్ని దూరం పెట్టండి

చదవడం బరువు కాదు బాధ్యతగా గుర్తించండి  
చదువు ద్వారా కొత్త విషయాలు తెలుస్తాయి  
చదవడం అంటే పుస్తక పఠనం మాత్రమే కాదు  
చదవడం...వ్రాయడం...పలకడం...వినడం అని  
చదువును ఉత్సాహ భరితంగా చేయండి  
ధ్యాస కుదరక పోతే శ్వాస మీద మనసు పెట్టండి  
చదువును పూజ/ యజ్ఞంలా లా ప్రారంభించండి  
అనుకున్నది పూర్తి అయ్యేదాకా మధ్యలో లేవోద్దు  
చదవడం కంటే చర్చిస్తే సూపర్ గా వుంటుంది  
అంశాలను ప్రయోగాత్మకముగా నెరిస్తే మరవరు  
మధ్య మధ్య కాస్త ఇష్టమైన సంగీతం వినండి  
కొంత సమయం వ్యాయామం చెయ్యండి...  
చదవడం ఎవరి కోసమో కాదు నీ కోసమే  
ఇష్టమైనది చదవడం కాదు ఏది చదివినా ఇష్టంతో చదివితే  
అద్భుతాలు జరుగుతాయి.





## ప్రేరణ మంత్రం:

Learning is LIFE!

The capacity to learn is the Gift

The ability to learn is the Skill

The willingness to learn is the Choice

## సూక్తి:

అతని కుటుంబము చిన్న నాటి నుండి చాలా కష్టాలు ఎదుర్కొంది. చాలి చాలని ఆర్థిక వనరులతో ఆ అబ్బాయి చదువుకునే వాడు. కానీ ఏ నాడు చదువుని నిర్లక్ష్యం చేయలేదు. ఇంట్లో చదువుకోవాలంటే కనీస వనరులు సౌకర్యాలు కూడా వుండేవి కావు. చదువును వదిలెయ్యలేక ఎన్నో మార్గాలు వెతికి చదివే వాడు. సర్వజన సౌకర్యం కోసమై వీధుల్లో ఏర్పాటు చేసిన నునే దీప స్తంభాల దగ్గరున్న వెలుతురులో చదివే వాడు. అన్ని తరగతుల్లో మంచి మార్కులతో ముందుండే వాడు. ఆ విధంగా డిగ్రీ పూర్తి అయింది. ఇంకా ఉన్నత చదువులు చదవాలన్న పట్టుదలతో విశ్వ విద్యాలయములో చేరడం కోసం ప్రయత్నం చేసాడు. నీటు వచ్చినా...కావాల్సిన పుస్తకాలు కొనుక్కోవడానికి కూడా ఆ యువకుడి దగ్గర డబ్బులేదు.

సాహిత్యం (Literature) లో PG చేయాలన్న కోరిక బలంగా వుండేది. ఏమి చేయాలో పాలు పోలేదు. ఎవరు

సాయం చేయలేదు. తనకంటే ముందే PG చేసిన ఒక దూరపు బంధువు ఇంటికి వెళ్ళాడు...అక్కడ అతను తాను పూర్తి చేసిన పుస్తకాలు అన్ని అమ్మి వేయడానికి సిద్ధం చేస్తున్నాడు. కుతూహలంగా అడిగాడు...అన్నా ఏమి చేస్తున్నావు అని. అతను చెప్పాడు నేను చదివిన వేదాంతము (P h i l o s o p h y ) పుస్తకాలు కట్ట కడుతున్నాను అని. ఆ యువకుడు వెంటనే...అన్నా, ఆ పుస్తకాలు నాకు ఇస్తే నేను పట్టభద్రుడు అవుతాను కదా. అది విన్న బంధువు ఆశ్చర్యంతో అడిగాడు...అదేంటి నువ్వు ఇష్టముగా చేయాలనుకున్నది సాహిత్యం కదా...ఇవి వేదాంతమునకు సంబంధించిన పుస్తకాలు కదా!

అప్పుడు ఆ యువకుడు చెప్పాడు. నిజమే అన్నా, నెనున్న ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో నాకిష్టమైన విషయం చదవడం కాదు...ఏదీ చదివినా ఇష్టముగా చదవడమే ముఖ్యము. అంటూ ఆ పుస్తకాలు తీసుకుని భుజాన పెట్టుకుని విశ్వ విద్యాలయంలో చేరాడు. తదనంతరం ప్రప్రథమ శ్రేణి లో ఉత్తీర్ణత చెందడమే కాదు... తరవాత కాలంలో విశ్వ విద్యాలయనికే ఉపకులపతి గా సేవలందించారు. అనతి కాలంలోనే దేశములోనే కాదు...ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పేరిన్నిక గన్న విద్యావేత్తలలో ఒకరుగా కీర్తించ బడినారు. అంతే కాదు సుమా...మన భారత దేశానికి రాష్ట్రపతి గా సేవలందించారు.

ఇంతకూ ఎవరో తెలుసా వారు... భారత రత్న D r సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ గారు. వారి జీవితమే ఒక మహాద్భుత సందేశం. పిల్లలూ ఇప్పుడు చెప్పండి...చదవటం చదువుకోవటం చదువుకునే అవకాశం ఉండటం ఎంత అదృష్టమో...



పిల్లలూ! ఒకటి గుర్తుంచుకోండి... తల్లిదండ్రులు మీ ఉన్నతి కోసం ఎంతో కష్ట పడుతుంటారు... మీరు బాగా చదువుకోవాలన్న లక్ష్యం తో ఎంత కష్టమైన భరిస్తూ మరెంతో ఇష్టంగా మీ గురించి శ్రమిస్తున్నారు. వాళ్ళకు మన చదువే ఒక బహుమతి! కాదంటారా???



# abhaya FOUNDATION

## Enlightenment



### Raksha Bhandhan

Let's tie the Rakhi to God's wrist

Raksha Bhandhan unites Nation...  
Who needs protection from whom?  
Who need to tie Rakhi to whom?  
Is this sisters tying it to brothers?...

Who is the True Brother in life?  
GOD alone is the True Saviour  
Our roles in this worldly drama  
Female actors all...But few in male role

GOD is the True and Divine Male  
Let's pray to him on this Rakhi day  
Everyone be happy...Let's be in them  
Samastha Loka: Sukhinobhavanthu

I protect you...You protect me  
Let's protect Nation development  
Let's join hands with each other  
March ahead & serve those in need

On this Sravana Full Moon Day  
\*Let's tie the Rakhi to God's wrist\*  
God alone is the saviour of everyone  
Let's together pray for good health

రక్షా బంధము జాతికి సంబంధము  
రక్ష ఎవరికి ఎవరి నుండి అవసరము

అసలెవరు ఎవరు ఎవరికి కట్టాలి  
అక్క చెల్లెళ్ళు, అన్న దమ్ములకు కట్టిదా?

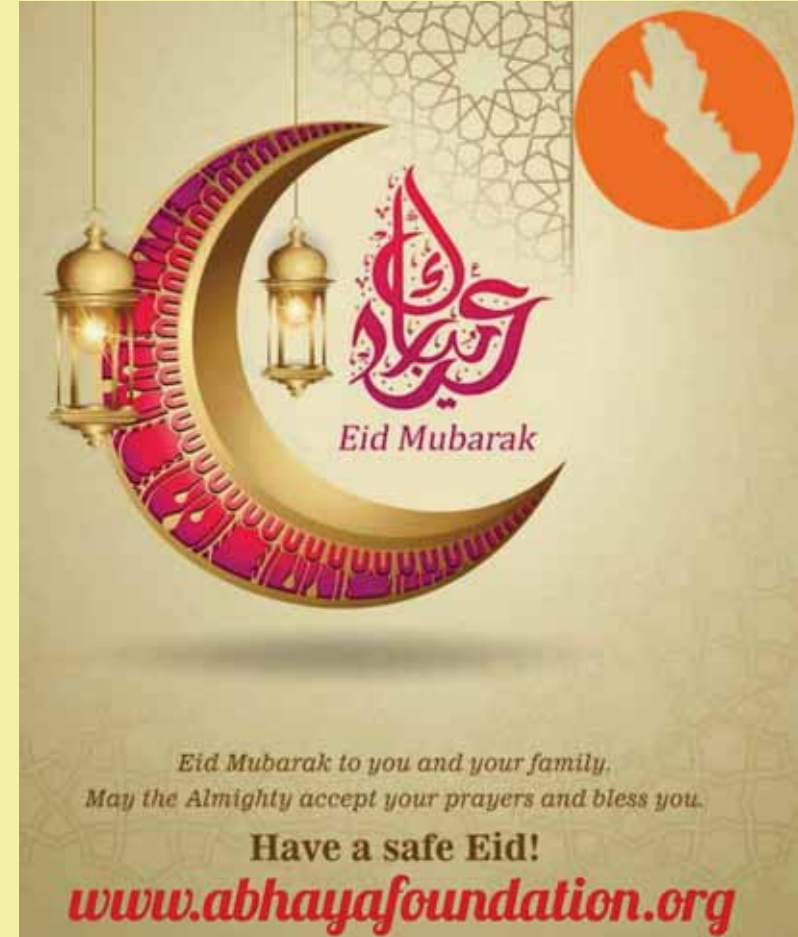
అసలు ఎవరు నిజమైన బ్రాత (Brother)  
భగవంతుడు మాత్రమే కదా మనకు రక్ష  
మన లోక నాటకంలో పురుషులు లేరు  
అందరం పురుష వేషములో ఉన్న వాళ్లే

దేవుడుక్కడే నిజమైన పుణ్య పురుషుడు  
ఆ దేవుడిని ప్రార్థిద్దాము రక్షా బంధం రోజు  
అందరం బాగుండాం అందులో మనముండాం  
సమస్త లోకా: సుఖినోభవంతు అని అందాము

నేను నీకు రక్ష - నీవు నాకు రక్ష  
మనమిరువురు దేశమునకు రక్ష  
చేయి చేయి కలుపుదాం  
సేవ చేయ కదులుదాం

పవిత్ర శ్రావణ పూర్ణిమ పర్వ దినమందు  
\*రక్షా బంధమును దేవుడి చేతికే కడదాం  
సర్వ జగద్రక్ష అందరికీ శ్రీరామ రక్షే  
సర్వ మానవాళికి ఆరోగ్య రక్ష కావాలని కోరుదాం

**Happy Raksha Bhandhan**  
**With lots and loads of love**  
**Balachandra**





# Rama Mandir - Prayers Answered



It was in the month of August 2019, I had an opportunity to visit Ayodhya during Bharata Darshan. Deeply affected by the poor conditions, I wrote the following thoughts at Ayodhya.



**Since ages, the site where Rama is believed to be born is under dispute between 2 religious groups. The matter is pending before Supreme Court. But seeing Lord Rama on the delapated land surrounded by 20000 army personnel and equal number of HIS Monkey Army is little disheartening. Its like seeing Rama Laala in the jail. I profusely prayed for early and easy resolution of the dispute. Let the beliefs of 100 crores Indians be answered by the Lord Himself.**

## అయోధ్య వైభవము

“అయోధ్యా మధురా మాయా| కాశీ కాంచీ అవంతికా||  
పురీ ద్వారవలీ వైవ| సప్తైతీ మోక్ష దాయికా||”

ఏడు మోక్ష నగరాలు మోక్షాన్ని ఇస్తాయి అందులో మొదటిది అయోధ్య. శ్రీరాముని జన్మస్థలం. అయోధ్యకి మరొక పేరు సాకేతపురం. హిందువులకి అత్యంత పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రం. సరయూ నదీ తీరాన ఉండడం వలన తీర్థస్థలంగా కూడా ప్రసిద్ధి పొందింది.

“మనునా మానవేంద్రేణ| సపురీ నిర్మితా స్వయం||”

.అని వాల్మీకి రామాయణంలో వ్రాయడం వలన అయోధ్యా నగరాన్ని మనువు స్వయంగా నిర్మాణం చేయించాడని తెలుస్తోంది.

ఆకారో బ్రహ్మ చ ప్రోక్షం| యకారో విష్ణురుచ్యతే||

ధకారో రుద్ర రూపశ్చ| అయోధ్య నామ రాజతే||

అని స్కాందపురాణం అయోధ్య అనే పదంలోని అకారం- బ్రహ్మను, యకారం-విష్ణువును, ధకారం-రుద్రుని సూచిస్తుందని, ఇది త్రిమూర్తుల సమన్వయ రూపమని, అందుకే దానికి అయోధ్య అని పేరు వచ్చిందని వర్ణించింది.

శ్రీరాముని కాలంలో ఈ నగరం 12 యోజనాల పొడవు 3 యోజనాల వెడల్పూ కలిగి మహా వైభవంగా విరాజిల్లిినట్లు సంస్కృతము మరియు బౌద్ధ పాళీ గ్రంథాల ద్వారా తెలుస్తోంది.

అయోధ్య అనాదిగా ఇక్ష్వాకు వంశస్తులకు రాజధానిగా ఉండేది. నేడు మనకు కనిపిస్తున్న అయోధ్యా నగరం గుప్తలచే

నిర్మించబడి, వారి రాజధాని నగరంగా ఉండేది. శ్రీరాముని కుమారుడు కుశుడు ఇక్కడ రామాలయాన్ని కట్టించాడు. తరువాత విక్రమాదిత్యుడు జర్ణోద్ధారణ చేశాడు.

జైనులకు కూడా ఇది పుణ్యక్షేత్రమే. ఋషభదేవుడనే తీర్థంకరుడు ఇక్కడ ఒక విద్య పీఠాన్ని నెలకొల్పాడు. ఆదినాథుడు, ఋషభ దేవుడనే ప్రథమ, చతుర్థ తీర్థంకరులకిది జన్మస్థానమని ప్రతీతి. ఈ ప్రదేశంలో అనేక బౌద్ధారామాలతో విహారాలతో నెలకొన్నట్లుగా చైనా యాత్రికుడు యువాన్ చాంగ్ వ్రాసాడు.

ఎన్నో ఉద్యమాల తరువాత, న్యాయాలయం పురమాయింపు ఆదేశంతో, పురావస్తు శాఖ త్రవ్వకాలు జరిపి, ప్రాచీన దేవాలయం అవశేషాలు బయల్పరిచింది.

రామజన్మభూమి అయోధ్యలో విక్రమాదిత్యుడు కట్టించిన సీతారసాయి (వంటశాల), హనుమాన్ గడి మందిర కనక భవనం, నాగేశ్వరమందిర్, దర్శనేశ్వర్ శివమందిరాలు ప్రసిద్ధమైనవి.

సరయూ నదీ తీరాన రామఘాట్, స్వర్ణద్వార్, ఋణమోజన్, జానకీఘాట్, లక్ష్మణఘాట్ మొదలైన స్నానవాటికలు ఎంతో ప్రాముఖ్యతకలిగినవి. అయోధ్య కేవలం వైష్ణవ మతస్థులకే కాకుండా శైవ, శాక్త్యయ, బౌద్ధ, జైనాది సర్వమతస్థులకు పవిత్ర స్థలమే.

సిక్కుల పదవ గురువైన గురుగోవింద సింగ్ రామజన్మభూమి విముక్తి కోరకు ప్రయత్నం చేశాడని చరిత్ర సాక్ష్యం చెపుతోంది. ముస్లిం సమాజం కూడా హిందువుల మనో భావనలు... వారి జీవితాలతో ముడి పడి వున్న శ్రీరాముని అవతారాన్ని గుర్తించి మందిర నిర్మాణమునకు ప్రేమతో అడ్డుగా వున్న అవరోధాలను తొలగించి మార్గం సుగమం చేశారు.



## Offered Prayers to Lord Sri Rama while PM laid Foundation Stone for Magnificent Ram Mandir at Ayodhya.



అంతిమంగా, గౌరవనీయ భారతదేశ సర్వోత్తమ న్యాయాలయం 09.11.2019 నాడు 1024-పుటలలో వివరిస్తు, హిందూ మందిరంపై బాబరీ కట్టబడిందని, వివాదంలో ఉన్న స్థలం హిందువులదని, అది రాముడి జన్మస్థలమని నిర్ణయాన్ని ప్రకటించింది.

శ్రీ శార్వరి నామ సంవత్సరం, శ్రావణ బహుళ విదియ (05.08.2020) నాడు భారత ప్రధాని...మన ప్రియతమ ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర మోడి గారు, శ్రీ రామ మందిర భవ్య ఆలయ నిర్మాణానికి శిలాఫలకం వేసి, భూమి పూజ చేయబోతున్నారు.

"అయోధ్యా శక్యతే యస్మాత్తాం అయోధ్యాం తతో విదుః॥"  
శత్రువుల చేత జయింపబడలేనిది అయోధ్య అన్నది పురాణం వచనం.

ఈ శుభ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని... "వసుధైవ కుటుంబకం" అని ఆలోచించే, "సర్వేభవంతు సుఖినః" అని జీవించాలనుకునే, ప్రపంచానికి శాంతిని కాంక్షించే ప్రతి ఒక్కరూ భారతీయ ధార్మిక శక్తి యొక్క విజయాన్ని, యావత్ భారతీయ సమాజం, ప్రపంచ మానవాళి మహోత్సవంగా జరుపుకోవాలి.

ఈ భూమి పూజ జరిగే రోజున పండుగగా ఎంచి ఇంటిని అలంకరించి, శ్రీ రామరాజ్యాన్ని కాంక్షిస్తూ, పిండివంటలు చేసుకుని, ఒకరికొకరు శుభాభినందనలు తెలుపుకుని అందరూ విశేషంగా జరుపుకోవాలి.

రాత్రి ఇంటి ముందు దీపాలు వెలిగించి సమస్త సమాజం యొక్క భాగస్వామ్యాన్ని ప్రదర్శించి, ఆ శ్రీరాముని కటాక్ష, వీక్షణాలు, ఆశీస్సులు పొందుదాము. శ్రీరామ మందిరం ప్రపంచ శాఖాతుత్వానికి, శాంతికి ప్రతీకగా నిలుస్తుందనేది నిశ్చయం...

\* భారత దర్శన్ లో భాగంగా 2019 లో అయోధ్యను సందర్శించినప్పుడు నాకు కలిగిన భావనలు క్రింది లింక్ క్లిక్ చేసి చదవచ్చు\*

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=577000036165874&id=146806042518611](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=577000036165874&id=146806042518611)

శ్రీరామ జయ రామ జయ జయ రామ

జై శ్రీరామ్. - బాలచంద్ర





# జన్మాష్టమి



సర్వం శ్రీ  
కృష్ణార్పణమస్తు



While we joyfully celebrate Janmaashtami with devotion...Let's have prayful thoughts at Thy Feet

Oh! Lord Krishna...  
Let you ATTRACT (ఆకర్షణ) us!

So that DARKNESS (కృష్ణ) goes away

Then we WORK (కృషి) for betterment!

Your Name it self so meaningful Uttering your divine name will bring us కరుణ to fight with కరోనా

On this day of Krishnaashtami...I was at his Birthplace Mathura during my Bharata Darshan in the year 2019. You can read my experiences over there as to know how wonderful they are by clicking the following link.

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=1605242676279453&id=100003812096754](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1605242676279453&id=100003812096754)

# Happy Independence Day 2020



March...march...march ahead...

Stop not for issues...Stop not with tears!

Stop not for floods...Stop not for breath loss!

Lets march ahead with firm mind

Lets Live for Bharat till the last breath!!



Happy  
Independence  
Day 2020

- Balachandra, abhaya  
Home of Happiness,  
Ibrahimpatnam, TS



# Vinayaka Chavithi Celebrated



గణపతి కథ నుండి మనం ఏమి నేర్చుకోవాలి

1. అలవి గాని కోరికలప్పుడు కొరవద్దు (గజాసురుడు)
  2. దేవుడు భక్త శులభుడు. ఆయన మనము ఏమి అడిగినా ఇస్తాడు. కానీ పర్యవసానం మనమే అనుభవించాలి (గజాసుర సంహారం)
  3. భక్తి అచంచల మైత్రీ...భక్తుడి చరిత్ర ఆ చంద్ర తారార్కము నిలుస్తుంది. గజాసురిని భక్తి వల్లనే అతడి ముఖము వినాయకుడికి అలరింది.
  4. అమ్మ శక్తి స్వరూపిణి, నలుగు పిండితో చేసిన బొమ్మకు ప్రాణం పోసింది. గౌరీ నందనుడిగా నిలబెట్టింది.
  5. అమ్మ మాట వేద వాక్కు... పుత్రుడికి ఎప్పుడైనా... ఎక్కడైనా... ఈలోకం లో అయినా... ఏకాలంలో అయినా.
  6. నాన్న సృష్టి కి ప్రతి సృష్టి చేస్తారు
  7. గణాధిపత్యము...అమ్మ నాన్న ప్రదక్షిణం
  8. పక్క వాడి ఇబ్బందిని చూసి నవ్వుద్దు
  9. చంద్రుడికి శాపం...ముఖం చూస్తే పాపమ్...దైవ భక్తి పాప భీతి సంఘ నీతి జీవితంలో వుండాలి
- సమస్త లోకా సుఖినోభవంతు





### భారత దర్శన్... ఆత్మదర్శనాభిలాషతో!

కేరళ పర్యటనలో భాగంగా ఆభయ ప్రాజెక్టులను అనేకం సందర్భించే అవకాశం కలిగింది. కేరళ రాష్ట్రంలో ఎక్కడ చూచినా అద్భుతమయిన ప్రకృతి మనలను పారవశ్యం చేస్తుంది. కేరళలో ఉన్న అన్ని రోజులు కూడా అక్కడున్న దర్శనీయ క్షేత్రాలను చూస్తుంటే కాలం అట్టే గడచిపోయింది.

కేరళలో నా చివరి మజిలీలో ఆత్మంత సుందర మయమైన అలెప్పిలో సుమారు 4 రోజులున్నాను. అక్కడ సబ్ కలెక్టర్ శ్రీ కృష్ణ తేజ, IAS గారి అతిథిగా ఉన్నాను. వారు స్వయంగా ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచిన బోటు పండాలు జరిగే నెప్రా ట్రోపి వార్డ్ కి పంపించారు. చాలా సునికలమైన జల ప్రదేశంలో కూడా చిన్న చిన్న పల్లెలున్నాయి. మనము సిటీ బస్సులలో వెళ్లే విధంగా ఈ ప్రాంతంలో వాళ్ళు మర బోట్లలో ప్రయాణం చేస్తారు. అతి సాధారణమైన జీవితమే కానీ అక్కడ ఆందరూ హాయిగా జీవిస్తున్నారు అనిపించింది. చుట్టూ నీళ్ళు, చెట్లు, కనుచూపు మేరలో కానరాని పైదాన ప్రదేశాలు... ఇలా వాళ్ళందరూ ప్రకృతి ఒడిలో ఉన్నట్లుగానే తోచింది. నిజంగా కేరళ దైన భూమియే అనిపిస్తుంది మనకు.

సర్వాధిక రంగము అక్కడున్న వేలాది మందికి ఉపాధి కల్పిస్తుంది. చాలా సుందరమైన ప్రకృతి సౌరుగం, నయగారే నది జలాలు, సముద్ర తీరములు, హోలీడే హోమ్స్, సిగ్గలో తేలియాడే ఇళ్ళు, వసతి సముదాయాలు... ఇలా ఏది చూసినా మనకు సంప్రదాత్మకత కలగక మానవు. కొత్త జంటలు సంవత్సరం పాడుగునా ఈ ప్రాంతానికి వాళ్ళ హానీమూన్ చేసుకోవడానికి వస్తూనే ఉంటారు. ప్రతి క్షణమూ సర్వాధికలకు ఒక మరచిపోలేని అనుభూతిని మిగులుస్తుంది.

అలెప్పిలో ఉన్న ప్రసిద్ధమైన నాగరాజ దేవాలయాన్ని దర్శించాను. వేలాది మంది నాగ దేవతలను పూజిస్తుండగా చూడటం జరిగింది. హరిపద్మా పిలువబడే ఈ దట్టమైన అరణ్య ప్రాంతం మన్నూరుకల అనే గ్రామములో ఉన్నది. లక్షలాది నాగ దేవతలను ఆ గుడి పరిసరాలలో చూడచ్చు.

సంతానం కోసం వేలాది మంది దంపతులు ఇక్కడికి వస్తుంటారు. అసలు ఆ ఆలయం చరిత్ర కూడా చాలా వింతగా తోస్తుంది. పరశురాముని భూమిగా పిలువబడే కేరళలో అక్కడి వారికోసం వారి సాభాగ్యం కోసం పరశురాముడు నాగరాజ స్వామిని గురించి ఇక్కడ తపస్సు చేసిన ప్రదేశం అంటారు. మందార వృక్షాల మధ్యలో నాగరాజ స్వామి కొలువై ఉండటం వలన మందారకాల.... కాలక్రమంలో ఇదియే మన్నూరుకలగా రూపాంతరం చెందింది.

### శ్రీ చాలచంద్ర సుంకు

నేను కేరళలో దర్శించిన ప్రతి ప్రదేశం ఏదో ఒక చారిత్రిక, పౌరాణిక, అధ్యాత్మిక, సామాజిక ప్రాముఖ్యతను కలిగి ఉంది. వాటన్నిటిని మేకు వివరించాలని ఉన్నా ఇలాంటి వ్యాసాలు ఎన్నిటిన్నో వ్రాయవలసి ఉంటుంది. కానీ, నేను దర్శించిన క్షేత్రముల సమాచారం అంత Google లో పుష్కలంగా దొరుకుతుంది. కాబట్టి మనం దాన్ని శోధించి చూడచ్చు, చదవవచ్చు. ఇంతటి అద్భుతమైన విషయాలను మనకు అందిస్తున్నందుకు మనమంతా Google వారికి ధన్యవాదాలు తెలుపుకోవాలి.

భారత దర్శన్ మే 14, 2019న శ్రీ ఆది శంకరుల వారి జన్మస్థలం అయిన కాలడి నుంచి మొదలయ్యింది. మే 29న రోజు కేరళలోని అలెప్పిలో ఆభయ సేవా మిషన్ ముగింపు వేడుక జరిగింది. కేరళలోని వారందరికీ, నా ప్రార్థనలు మరియు నాలోపాటు ఆభయతో నిలబడిన ఆందరికీ, లోక కళ్యాణానికి సహకరించిన ఆందరికీ కృతజ్ఞతలు చెబుతూ, శ్రీకృష్ణ తేజ గారి వద్ద సెలవు తీసుకుని ఆరోజు రాత్రి కర్ణాటకకి బయలుదేరాను. అర్ధరాత్రి అయిన వారు నాకు వీడ్కోలు పలకడానికి రైల్వే స్టేషన్ కు రావడం నాకు ఎంతో ఆనందం మరియు ఆశ్చర్యం కలిగించాయి. సుమారు 10 రోజుల పాటు జరిగిన కేరళ సందర్శనములో ఎన్నో విశేషాలు నెమరు వేసుకుంటూ ట్రైన్ తో పాటుగా పరుగులెత్తే మనసును ఆలోచనలను నియంత్రిస్తూ... నిద్రలోకి జారిపోయాను.

### కర్ణాటక యాత్ర: మంగళూరులో పసిబడ్డతో భేటి :

నా భారత దర్శన్ తదుపరి మజిలీగా నేను భారతదేశంలోని 2వ రాష్ట్రమైన కర్ణాటకలో మంగళూరుకు చేరుకున్నాను. మంగళూరుకి చేరిన తరువాత ఎక్కడుండాలో తెలియదు. డబ్బులు ఖర్చు పెడితే ఇంకా తరువాత చూడవలసిన ప్రదేశాలు చాలనే ఉన్నాయి అనుకుంటున్న సమయంలోనే నా అమ్మియుడు, మిత్రుడు, శ్రేయోభిలాషి C.S. కిరణ్ కుమర్ గుప్త గారు తాను, తన కుటుంబంలో కొత్తగా పుట్టిన తమ్ముడి కొడుకుని చూడటానికి మంగళూరుకు వచ్చిన వార్తను నాతో పంచుకున్నారు. నన్ను కూడా వచ్చి వారి ఆతిథ్యం స్వీకరించి వారి అబ్బాయికి ఆశీస్సులు అందించమని కోరుకున్నారు. అలా మంగళూరులో నాకు విడిది దొరికింది. అప్పుడే పుట్టిన ఆ పసిబిల్ల వాడికి నా ప్రేమ, అప్యాయతలు అందించాను. కర్ణాటక యాత్ర మంగళూరులోని సచిత్ర స్థలాలు చూస్తూ మొదలు పెట్టాను. ప్రతి ఒక్క క్షేత్రము భగవంతుని దివ్య ప్రకంపనలతో నిండి ఉంది. స్థానికంగా ఓలా క్యాబ్ బుక్ చేసాను. డ్రైవర్ ముస్లిం, అందులోను రంజన్ దీక్షిత్ ఉన్నాడు. అతను చాలా ఓపికగా నన్ను వివిధ క్షేత్రాలకు తీసుకుని వెళ్ళాడు.

ప్రధానంగా శ్రీ గోకర్ణనాథ క్షేత్ర, శ్రీ కృత్తి మంజునాథ క్షేత్ర, మాతా మంగళ దేవి ఆలయం, కుద్రోలి భగవతి దేవాలయం మొదలగునవి చూసాను. అయా స్థల పురాణాల గురించి తెలుసుకోవాలని ఉన్న వారెవరైనా గూగుల్ లో శోధించవచ్చు. ఎక్కడ చూచినా కేరళ సంస్కృతులే మనకు కనిపిస్తాయి. కారణం మంగళూరు కేరళ కర్ణాటక హద్దులలో ఉండటం కావచ్చు. మంగళూరులో కిరణ్ వాళ్ళ కుటుంబముతో ఒక్కరోజు సమయం గడిపి అక్కడి నుండి నా యాత్రను మళ్ళీ ముందుకు సాగించాను. మార్గ మధ్యములో అత్యంత దట్టమైన అడవులలో... పర్వత శ్రేణుల మధ్యలో యాత్ర సాగింది. దక్షిణ చిరపుంజిగా పిలువబడే అగుంటే పర్వత ప్రదేశములో కాసేపు సేద తీరాను. అక్కడ సూర్యాస్తమయమును చూసేందుకు సర్వాధికలు పెద్ద సంఖ్యలో వస్తున్నారు. నేను కూడా కాసేపు ఆ సుందర

దృశ్యాలను చూస్తూ పరవశించి పోయాను. మార్గ మధ్యములో కనిపించే సుందరమైన జల పాతాలను చూస్తూ... అచ్చెరువొందుతూ ఆస్వాదిస్తూ సాగాను.

### కుక్కి సుబ్రహ్మణ్య - దేవ సర్పము :

మంగళూరు నుండి ప్రయాణం చేసి రాత్రికి కుక్కి పుణ్య క్షేత్రానికి చేరుకున్నాను. అక్కడ దేవాలయ అన్న సత్రంలో భోజనం చేసి, వారిచేత నడుపబడే సాధారణ సత్రంలో బస చేసాను. మరుసటి రోజు ఉదయమే తయారయ్యి.... శ్రీ కుక్కి సుబ్రహ్మణ్య మరియు ఆది సుబ్రహ్మణ్యుల దర్శనంతో ఆ రోజు మొదలు పెట్టాలనుకుని బయలుదేరాను. చాలా రద్దీగా ఉంది దేవాలయ ప్రాంగణం అంతా. భారత దర్శన్ లో ఎక్కడా నేను ప్రత్యేక దర్శనానికి టికెట్ తీసుకోవడం చేయకూడదని ముందే నిర్ణయించాను. దర్శనానికి భారులు తీరిన వందలాది భక్తులతో నేను కూడా సాధారణ వరుసలో నిల్చున్నాను.

సమస్త లోకాః సుఖినోభవంతు అన్న వాక్యాన్ని తారక మంత్రంలా జపిస్తూ... నా లోకంలో నేను ఉండగా, ఉన్నట్టుండి నేను నిలుచున్న వరుసలో 6 అడుగుల దూరంలో భక్తులందరూ భయంతో క్యూ లైన్ లో నుండి బయటికి వెళ్తున్నది గమనించాను. నేను నిలుచున్న చోటులోనే ఉండిపోయాను, ఏమైందో అర్థం కాలేదు. నా ముందున్న వారు తొలగిపోయిన తరువాత అర్థం అయింది. దేవాలయ ప్రాంగణంలోని గర్భాలయం ప్రాకారం కన్నంలో నుంచి బయటికివచ్చిన ఒక చిన్న తెల్లటి సర్పాన్ని చూసి క్యూ లోని వారు చెల్లా చెదురయ్యారు అని అర్థమయింది. కానీ నేను మాత్రం ఎట్టి భయము లేకుండా నిజమైన నాగరాజ స్వామివారి దర్శనం చేసుకో గలిగాను. గర్భగుడిలో ఆవిర్భవించిన పుట్ట దాని పైన వెలసిన నాగ దేవతలను చూడటానికంటే ముందే నిజరూప దర్శనం లభించడం వల్ల ఎంతో ఆనందాశ్చర్యాలకు లోనయ్యాను. దర్శనం సమయంలో దేవాలయ ప్రాంగణంలో చాలా సేపు ఉన్నాను. సుప్రసిద్ధ శ్రీ కుక్కి సుబ్రహ్మణ్య స్వామి దేవస్థానం కర్ణాటక రాష్ట్రం, దక్షిణ కన్నడ జిల్లా, సుల్ల్య తాలూకాలోని సుబ్రహ్మణ్య అను గ్రామములో ఉంది. ఇక్కడ కార్తికేయుడిని సర్ప దేవుడు సుబ్రహ్మణ్యునిగా ఆరాధిస్తారు. గరుడునికి భయపడి దివ్య సర్పం అయిన

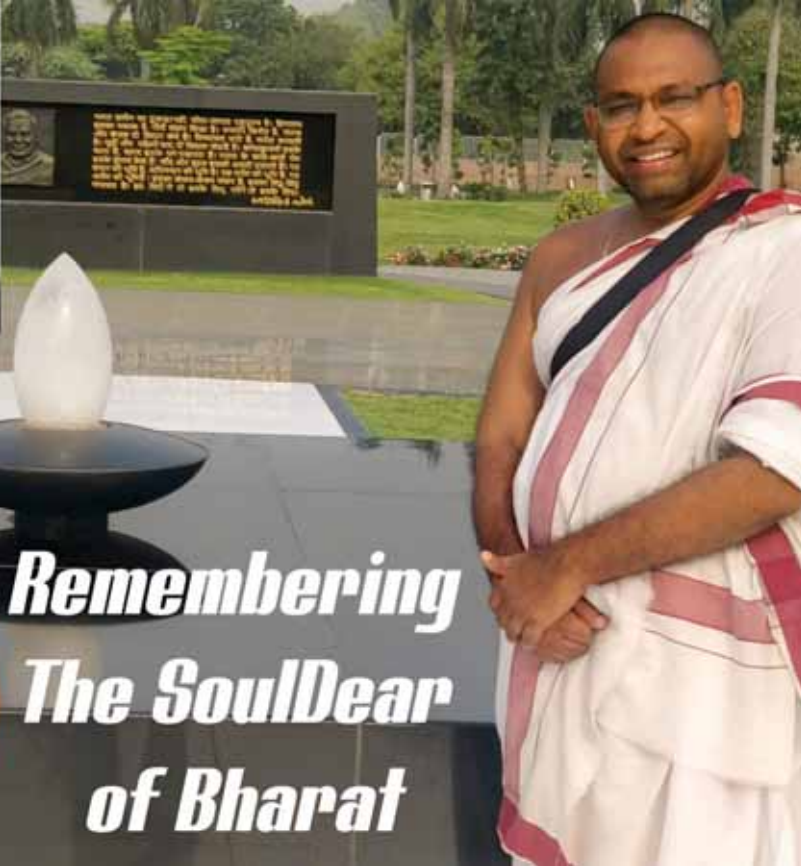
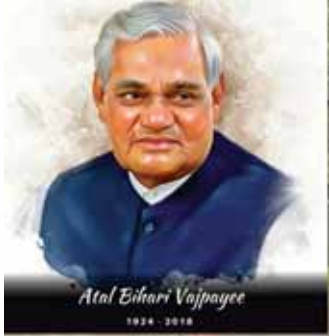


వాసుకి, ఇతర సర్పాలు సుబ్రమణ్యుని చెంత శరణు పొందాయని పురాణాలు చెబుతున్నాయి.

అనాది కాలములో శ్రీ షణ్ముఖ ప్రభువు తారకాసుర మరియు శూరపద్ములను రాక్షసులను వారి అనుచరుల సమేతంగా సంహరించి తన సోదరుడు గణేశుడితో కలిసి కుమార పర్వతాన్ని చేరుకున్నారు. వారికి అక్కడ ఇంద్రుడు ఆహ్వానం పలుకుతాడు. రాక్షస సంహారం వల్ల చాలా సంతోషంతో ఉన్న ఇంద్రుడు, కుమారస్వామికి తన కుమార్తె దేవసేనను ఇచ్చి వివాహం కుమార పర్వతం పైన మృసుశిర మాసం శుద్ధ పక్షి నాడు జరిపించారు. ఆ వివాహంతో పాటు జరిగిన షణ్ముఖ పట్టాభిషేకానికి దేవదేవులు బ్రహ్మ, విష్ణు, రుద్రాది దేవతలు ఆశీర్వాదాలు అందచేస్తారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రసిద్ధ పుణ్యనదుల నుంచి పవిత్ర జలాలను తెచ్చి మహాభిషేకాన్ని నిర్వహించారు. అలా ఆ పుణ్య నదుల కలియిక నుంచి

ప్రవహించిన ధార నేడు కుమారధారగా పిలువబడుచున్నది. గరుడునిదాడి నుంచి తప్పించుకోవటానికి సర్పరాజు వాసుకి కుక్కి సుబ్రమణ్య క్షేత్రములోని బిల ద్వారా గుహలో శివ తపస్సు చేస్తుంటాడు. వాసుకి తపస్సుకు ప్రసన్నమైన శివుడు, షణ్ముఖుడిని ఎల్లప్పుడూ తన ప్రియ భక్తుడు వాసుకికి అండగా, తోడుగా ఉండమని చెబుతాడు. అందుకే వాసుకికి కానీ నాగరాజుకు కానీ చెయ్యబడే పూజలు సుబ్రమణ్య స్వామి వారికి చేసినట్టే అని చెప్తారు. ఇక్కడ మధ్య బ్రాహ్మణ బృందాలు పూజాధికాలు నిర్వహిస్తారు.

ఇంకా ఎన్నో విశేషాలు ఈ దేవాలయంతో ముడిపడి ఉండటం గమనించాను. చర్మ వ్యాధులతో బాధపడే వారెందరో ఇక్కడ పూజలు చేస్తుంటారు. అక్కడ కుమార ధారలో స్నానం చేసి స్వల్ప ఆహారం తీసుకుని బయలుదేరాను.



**Remembering  
The Soul Dear  
of Bharat**

## Happy Wedding Anniversary



**Sowmya Narasimha Rao**



**Shilpa Sharath Pola**



**Savitha Hari Prasad**



**Veni Ranga Rao**

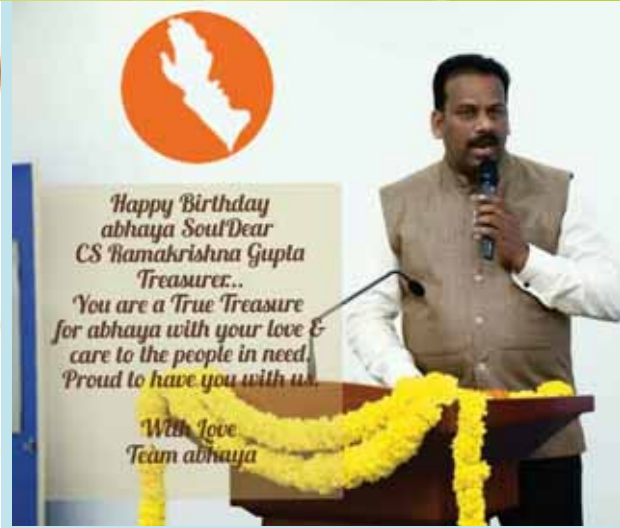
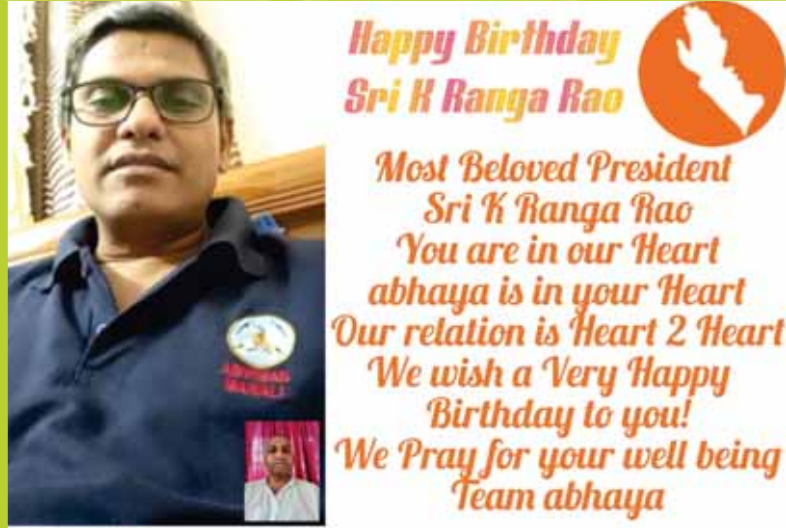


**CS Sravanthi Ravi Teja**



**Shruthi Kartik**





Venkata Swamy Martha is my junior at HCU MCA (2006). As my association with abhaya is known to everyone, he too also got connected with abhaya. He did his masters in US and settled there. Currently working in Amazon.

Though he is away from India, he tried connecting his brother and family for good work and I went to their village and spoke to 150+ students on career opportunities and

guidance, at his village Tekumatla from Manchirall district few years back. Since then he stood by abhaya whenever and wherever possible.

We received... 50k Donation Today. We really felt inspired by his kind gesture and pray for his wellbeing.- **KSV Siva Krishna, Secretary**

ఈ రోజు మా పెద్ద కొడుకు ధరన్ కార్తికేయ (అభయ) 3వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా నా కొడుకు పేరు మీద అభయ ఫౌండేషన్ కు 1 000 రూపాయలు అందిస్తున్నాము. మా అబ్బాయికి మీ ఆశీస్సులు ఎల్లవేలా ఉండాలని కోరుకుంటున్నాము...నా కు జీవితాన్నిచ్చిన మీకు మన అభయ ఫౌండేషన్ కు జీవితాంతము రుణపడి ఉంటాము. - **S వినోద్, సోమందేవ్ పల్లి, అనంతపురం జిల్లా**





Raghava, a long term associate of abhaya Foundation got married to Pravallika on 9th Aug 2020. He often finds reason to donate to abhaya apart from monthly support. Now also he added his marriage day for abhaya Nithyanna Seva Scheme. We pray for his well-being. Very kind hearted individual and always look for an opportunity to serve those in need. Very proud to have such SoulDears with abhaya. God bless the new couple. - **Team abhaya**



### What a thought Seena!

Dear Bala, today's dinner at abhaya home, kindly serve the inmates with below menu, as Koustub got good marks In his class x final Exams.

**Dinner:** Masala dosa + Coconut chatni to all in abhaya ananda nilayam. It is better give food for needy people, instead of giving party to rich people - **Sunku Srinivas, Founder Trustee, Bengaluru**



### Silver Jubilee Friendship

Celebrating Silver Jubilee Friendship with Vasudeva Rao Devaki BJP, Khammam at Abhaya foundation-Home of Happiness. Both of us were together since 1996. Both of us are in Company Secretary Profession. Both of us having love for the country. Both of us are connected to the wellbeing of each other. Both of us just recovered from Covid 19 in July 2020

It gave me immense happiness to spend good time with him at abhaya home. He is the first visitor. Very incidentally...Today is Friendship Day 2020...We marked Silver Jubilee for our Friendship (1996-2020)



Hello sir, I am Nagaraj Meda, MD, TransGraph. we met through our uncle Meda Narasimhulu garu at his residence and also through Raghu babu.

I read in your newsletter that you have recovered from Covid. Hope you are well now

I have transferred 10k to axis bank account given on Abhaya website. I wanted to start doing this for some time now but I was having commitments with few other charities which my wife supports. - **Nagaraj Meda**



భరతజాతి కన్న ఆణిముత్యమీవు!  
అభాగ్యులన్నార్తుల అక్కువజేర్చి||  
అభయమందించ ప్రభవించినావు!  
వంశోద్ధారకుడొకడుదయించెననుచు||  
తర తరల్లో వాళ్ళు గుర్తుంచుకునేరు!  
చచ్చినాక కూడా జీవించేవు మిత్రయా||

- Gupta Nam

### Most Beloved Chinmayi Congratulations!

On you got placed with Cisco, Blore  
We always feel proud of you my child  
God bless you always in all ways





Very much thankful to my sister Bharathi Gondi who stood by AbhayaFoundation Hyd since it's inception, whatever she earns in handcrafts she always gives it to community works carried out by abhaya foundation-Home of Happiness. And to many other NGOs.

Very proud to have her in Sunku family. We are 30 in number, but she is Unique in earning with her art and spending it all for the charity. - **Balachandra**

Look at my work table, very messy, right? This is not me. Have to finish the work fast, seems never ending. Can you guess what I am making? Why is my work table so messy?



Guess guess guessing.

Cellulose Jewellery owes its name to beads made with paper whose main ingredient is cellulose.

Glossy magazine and newspaper is cut in patterns and hand-rolled to make paper beads of various shapes and sizes. Glue is used to seal them tight and varnish to make them bright.



Cellulose Jewellery has two benefits: a hobby that keeps me engaged; money from the sale is given to charities. - **Bharathi Suresh Gondi, IICT, Bengaluru**



**Vinod Eslavath**



**K Vaishnavi Uday**



**Arunodaya**



**IVM Prasad**



**Sai Geetha**



**CS PK Singh**



**CS G Narender**



**Kota Sivakumar**



**Rajasekhar**



## abhaya SoulDears (Volunteers) connected in Google Meet on 30th August 2020

Responding to the Founder's call for Volunteers, we had a virtual meeting with the attendees on Google Meet. About 40 abhayans joined the meeting from various places in the country and USA. KSV SivaKrishna, Secretary, abhaya Foundation welcomed the participants with his opening remarks and presented a brief video on abhaya and essentials of a volunteer.

Everyone who joined the call have been associated with abhaya in the past. Considering their willingness to be "abhaya Lifetime Volunteers", Founder shared the following common tasks. The volunteers must take up at least one task

1. Making best use of Social Media platforms
2. Create your own abhaya circle
3. Make abhaya Broadcast list
4. Donate min Rs. 500 PM
5. Spare 1hr per week / 1day in week
6. Follow every post before acting
7. Read the Newsletter thoroughly
8. Connect at least 5 donors
9. Participate in one project
10. Be an abhaya ambassador
11. Subscribe to abhaya YouTube channel

Further, on receiving unanimous YES from each participant for the above common tasks, Founder placed different tasks seeking people to choose their Individual Responsibility.

It was well attended meeting, and everyone expressed their interest to take up at least one responsibility. The team abhaya will now talk to individual teams explaining how things must happen going forward.

PSR Murthy, Bhushan Bharatiya, J Prabhakar, K Rangarao and others shared their thoughts regarding various volunteering tasks.

The meeting ended with Vote of thanks by KSV Sivakrishna. - Team abhaya

## ***Be a VOLUNTEER of abhaya***

***V Value add whatever you do***

***O Optimum use of resources***

***L Lead by example***

***U Unite abhaya Mission***

***T Team up with near & dear***

***N Never disconnect with abhaya***

***T Team up with near & Dear***

***E Ever ready to take up responsibility***

***E Everyone spare 1Hr a day***

***R Review your own service***  
***[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)***

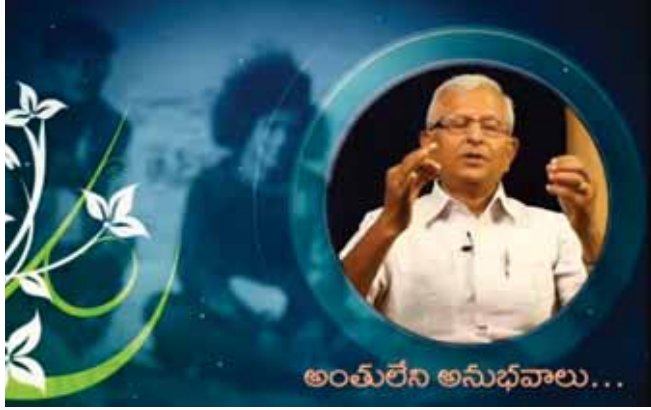
**BE THE  
CHANGE**

**VOLUNTEER &  
MAKE THE DIFFERENCE**





## సాయి సైనికుడు శ్రీ తోటపల్లి నాగరాజు గారికి శ్రద్ధాంజలి:



శ్రీ సత్య సాయి బాబా వారి తో 75 ఏళ్ల సహచార్యము, సామీప్యము, సాన్నిధ్యము పొంది చివరకు స్వామి వారిలో నిన్న కలిసిపోయి సాయుజ్యము పొందాన పుణ్య జీవి శ్రీ తోటపల్లి నాగరాజు గారు. అనాయాస మరణం పొందినారు. వజ్రోత్సవమును జరుపుకుని గత దశాబ్ద కాలం నుండి ప్రశాంతి నిలయంలో శేష జీవితాన్ని గడిపారు.

నిన్నటి రోజు, పుట్ట పర్తి ఆశ్రమం నుండి తనంతకు తాను కార్ డ్రైవ్ చేసుకుంటూ బెంగళూరులో వుండే కుమారుడి దగ్గరకు వెళ్లారు...బెంగళూరు గ్రామ శివారుల్లో చేరిన సమయంలో గుండె పోటుతో ఆస్పత్రి లో చేరి...నిన్న సాయంత్రం కన్ను మూసి స్వామి సన్నిధికి చేరుకున్నారు.

వారితో గత 3 దశాబ్దాలుగా కలిసి స్వామి వారి సేవ లో పాల్గొనే అవకాశం కలిగింది. శ్రీ సత్య సాయి సంస్థలలో వారి తో పనిచేసిన సమయంలో నాకున్న భక్తి ప్రపత్తులు, నాయకత్వం ఇలాంటి వ్యక్తుల సహచర్యంలో ఎన్నో పాఠాలను నేర్పించింది అని చెప్పక తప్పదు.

వీరు, M.Sc., B.Ed., చేసి అనంత పురంలో ప్రభుత్వ ఉన్నత కళాశాలలో రసాయన శాస్త్ర అధ్యాపకులు గా సేవలందించిన

తరవాత పదవి విరమణ చేశారు. భార్య, శ్రీమతి సావిత్రి గారు ముత్తయిదువ గా కొన్నేళ్ల క్రితం కళ్ళు ముసారు. ఇద్దరు కుమారులు మరియు ఒక కుమార్తె ఉన్నత చదువులు చదివి వివిధ ప్రాంతాలలో స్థిర పడ్డారు.

ముగ్ధ మనోహరమైన రూపము, అద్భుతమైన వర్ససు, అందరిని ఆకట్టుకునే వాక్ చాతుర్యం, ఉపన్యాస కళ, దివ్య మైన గాత్రం, నాయకత్వ ధోరణి, సృజనాత్మకత, విశ్లేషణాత్మక ధోరణి, విమర్శనాత్మక దృష్టి అన్నింటికీ మించి శ్రీ సత్య సాయి మహోద్యమములో ఉన్నత మైన పాత్ర ...ఇలా వారిని వెయ్యి మందిలో ఉన్న గుర్తురిగే విధంగా వుంచాయి.

అనంతపురం లో స్వామి వారు ప్రారంభించిన శ్రీ సత్య సాయి మహిళా కళాశాల, అరవింద నగర్ లోని శ్రీ సత్య సాయి కళ్యాణ మండపం, అవరణం లోని షిర్డీ సాయి మందిరం, అరవింద నగర్ ప్రాంతంలో నిర్మించిన భజన మందిరం, శ్రీ సత్యసాయి ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాల నిర్మాణ నిర్వహణ, శ్రీ సత్య సాయి వృద్ధాశ్రమ నిర్మాణం, ప్రశాంతి నిలయం ఆశ్రమ నిర్వహణలోని సిబ్బందికి అన్ని వేళల్లో అందుబాటులో వుండటం...ఇత్యాది అనేకానేక బృహత్తర సేవలలో స్వామి వారి స్వీయ పర్య వేక్షణలో క్రియాశీలకముగా వ్యవహరించారు. తెలుగు వాళ్ళతోనే కాక వారి సంభాషణా చాతుర్యముతో ఎన్నో ఇతర భాషల వారిని బాబా వారి విశేషాలతో ఉత్తేజ పరిచారు.

అనంతపురం జిల్లాలో శ్రీ సత్య సాయి సేవా సంస్థల అభివృద్ధిలో కీలక పాత్రను పోషించారు.

స్వామి వారితో అత్యధిక మైన కాలం అంతరంగికులుగా గడిపిన అతి కొద్ది మంది అనంతపురం జిల్లా భక్తులలో శ్రీ నాగరాజు గారు ఒక్కరు అని చెప్పుటలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. వారు బాబా

వారి తో పొందిన అనుభవాలను అంతరంగ తరంగాలుగా రేడియో సాయి వారు అందించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. స్వామి వారి పూర్వ విద్యార్థులు ప్రారంభించిన సమర్పణ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఎన్నో పట్టణాలలోని సాయి భక్తులతో మాట్లాడే వారు.



వారితో సేవలు చేస్తున్న సమయంలో ఎన్నో మంచి విషయాలు నేర్చుకునే అవకాశం నాకు కలిగింది.

2003 వ సంవత్సరములో, బాబా వారు స్వయంగా సూచించి సృష్టించి హైదరాబాద్ యూత్ కి తమ అనుగ్రహ చిహ్నముగా ప్రారంభించిన శ్రీ సత్య సాయి గ్రామ సేవా ట్రస్ట్ లో వారిని సభ్యుడిగా ప్రతిపాదించే అవకాశం నాకు కలిగింది.

ప్రతి మనిషిలో మంచి చెడు ఉన్నట్లే వారిలో కూడా కొన్ని నచ్చని విషయాలు వుండొచ్చు... కానీ బ్రతికినంత కాలం స్వామి వారి సేవలో జీవించి తరించారు.

వారిని తలచుకుంటూ...

వారి నుండి నేర్చుకున్న విషయాలను నెమరు వేసుకుంటూ...

వారు సాయుజ్యము పొందాలని ఆ బాబా వారినే ప్రార్థిస్తూ... శ్రద్ధాంజలి ఘటిస్తున్నాను.

సాయిరాం

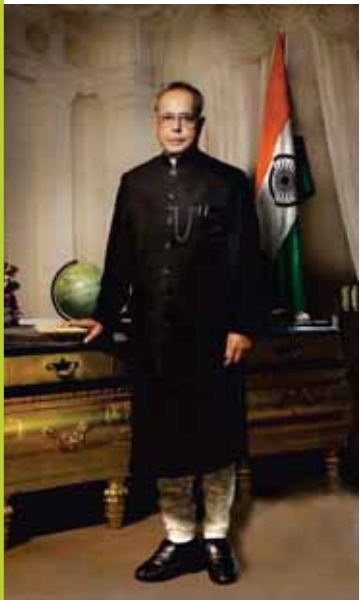
ప్రేమానురాగములతో

బాలచంద్ర సుంకు





## Tributes to Sri Pranab Mukharjee



Shri Pranab Mukherjee assumed office as the 13th President of India on July 25, 2012, crowning a political career of over five decades of exemplary service to the nation in Government as well as Parliament.

Eighty four years old, Shri Mukherjee is a man of unparalleled experience in governance with the rare distinction of

having served at different times as Foreign, Defence, Commerce and Finance Minister. He was elected to the Upper House of the Parliament (Rajya Sabha) five times from 1969 and twice to the Lower House of the Parliament (Lok Sabha) from 2004. He was a member of the Congress Working Committee, the highest policy making body of the Party for a period of 23 years.

During the period 2004-2012, Shri Mukherjee was instrumental in spearheading critical decisions of the Government on a range of issues such as Administrative reforms, Right to Information, Right to Employment, Food Security, Energy Security, Information Technology and telecommunication, setting up of UIDAI, Metro Rail etc. through Chairmanship of over 95 Groups of Ministers constituted for the purpose. In seventies and eighties, he was instrumental in setting up the Regional Rural Banks (1975) and the EXIM Bank of India as well as National Bank for Agriculture and Rural Development (1981-82). Shri Mukherjee was also author of a modified formula for resource sharing between the Centre and the States in 1991 which came to be known as the Gadgil - Mukherjee formula.

A powerful orator and scholar, Shri Mukherjee's intellectual and political prowess as well as remarkable knowledge of international relations, financial affairs and parliamentary process are widely admired. He has been acclaimed for his role as a consensus builder on difficult national issues through his ability to forge unity amongst the diverse political parties that form part of India's vibrant multi-party democracy.

A man of humble origins, Shri Mukherjee was born in the small village of Mirati in Birbhum District of West Bengal as son of freedom fighters, Shri Kamada Kinkar Mukherjee and Rajlakshmi on December 11, 1935. Shri Mukherjee's father was a Congress leader who endured great hardship including being sent to jail several times for his role in India's struggle for independence.

Shri Mukherjee acquired a Master's degree in History and Political Science as well as a degree in Law from the University of Kolkata. He then embarked on his professional life as a college teacher and journalist. Inspired by his father's contribution to the national movement, Shri Mukherjee in 1969 plunged into full time public life following his election to the Upper House of the Parliament (Rajya Sabha).

Under the careful mentoring of late Prime Minister Indira Gandhi, Shri Mukherjee's rise in his political career was rapid. He was made Deputy Minister, Industry; Shipping and Transport, Steel and Industry and Minister of State for Finance in the period 1973-74. He assumed office as Finance Minister of India for the first time in 1982 in the Cabinet of Prime Minister Indira Gandhi and was Leader of the House in the Upper House of Parliament (Rajya Sabha) from 1980 to 1985. Later, he was Deputy Chairman of the Planning Commission from 1991 to 1996, Minister for Commerce from 1993 to 1995, Minister of External Affairs from 1995 to 1996, Minister of Defence from 2004 to 2006 and once again the Minister of External Affairs from 2006 to 2009. He was the Minister of Finance from 2009 to 2012

and Leader of the Lower House of Parliament from 2004 to 2012 till he resigned to contest election to the office of the President.

Shri Mukherjee has extensive diplomatic experience and has served on the Board of Governors of the IMF, World Bank, Asian Development Bank and African Development Bank. He has led the Indian delegations to the Commonwealth Finance Ministers' Conferences in 1982, 1983 and 1984; the United Nations General Assembly in 1994, 1995, 2005 and 2006, the Conference of Commonwealth Heads of Government at Auckland in 1995, the Non-Aligned Foreign Minister's Conference at Cartagena in 1995 and the Conference to mark the 40th anniversary of the Afro -Asian Conference in Bandung in 1995.

A prolific reader, Shri Mukherjee has authored several books on the Indian Economy and on Nation Building. The many awards and honours conferred on him include India's second highest civilian award, Padma Vibhushan in 2008, the Best Parliamentarian Award in 1997 and Best Administrator in India Award in 2011.

Shri Mukherjee was married to late Smt. Suvra Mukherjee (17.9.1940-18.8.2015), an accomplished singer of Rabindra Sangeet and an artist. He has two sons and a daughter.

Shri Mukherjee enjoys reading, gardening and music in his spare time. Simple in his tastes, Shri Mukherjee is a dedicated patron of the arts and culture.

An avid traveller, there are few parts of India and few countries in the world he has not visited in his illustrious and long public career.

In June 2018 Mukherjee became first former President of India to address a Rashtriya Swayamsevak Sangh (RSS) event. Pranab Mukherjee died on 31 August 2020 at the age of 84. - **Balachandra, abhaya Foundation**

# జన్మదినము

నిష్క్రమణకు సూచన  
నిర్వాణమునకు తపన  
నిస్వార్థ సేవకు అలంబన  
నీరు కారి పోయేలోపుగా  
జీవము జీవితము జీతము  
అన్నీ అంకితమివ్వాలన్న  
నా ఆశకు మీరే సంజీవనం  
మీ ప్రేమానురాగాలే నాకు పాణ పుష్పానం



18

18. ఆ.వె॥ జీవితము జీవి జీత మంకిత మిచ్చి ।

జన్మ సార్థకతకు జేయు తపము మెచ్చి ॥

ప్రాత్యహించి మేల్జేయ వేడుదున్ ।

వినుర బాలచంద్ర వినయసౌంద్ర ॥

భావం : జీవితాన్ని, జీవమును, జీతాన్ని  
సేవకంకితము జేసి జన్మ సార్థకము చేసుకోవాలని  
చేసే నా తపనను తప్పస్సుగా తలచి నన్నా  
శీర్షబించాలని ప్రపంచాన్ని ప్రార్థిస్తున్నాను.



## for abhaya Donors

abhaya SB Account at **Andhra Bank** is designated account for **Foreign Contributions**.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank/State Bank of India/**

**Do not deposit / transfer any Indian Donations in / to Andhra Bank.**

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



**abhaya**  
**FOUNDATION**  
6-3-609/140/1  
Anand Nagar  
Kahirathabad  
Hyderabad -04



Beneficiary : abhaya FOUNDATION

abhaya FOUNDATION

abhaya Home of  
Happiness

abhaya FOUNDATION

Account No : 33292038898

910010042902046

912010024839320

052210011051007

MICR Code : 500002074

500211002

500211002

500011042

IFS Code : SBIN0004155

UTIB0000008

UTIB0000008

ANDB0000522

Bank : State Bank of India

AXIS Bank Ltd

AXIS Bank Ltd

ANDHRA BANK

Address : Plot No. 1272

6-3-879/9/B, 1Floor

6-3-879/9/B, I Floor

522-S.R.Nagar Branch

Road No. 63A

G. Pulla Reddy Bldg

G. Pulla Reddy Bldg

Main Road

SPL PBB, Jubilee Hills

Green Lands

Green Lands

S.R, Nagar

Hyderabad

Begumpet Road

Begumpet Road

Hyderabad-500038

Hyderabad - 500016

All the donations will be exempted under 80G | [abhayafoundation@yahoo.com](mailto:abhayafoundation@yahoo.com) | [www.abhayahome.org](http://www.abhayahome.org) | [www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)