

abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear...



News Update
January 2023



abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...

About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

Balachandra, Founder

Dr K Sai Latha (Content)

K Prasanthi (Editing)

Dr Suhasini (Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

STOP

READ

MOVE



PARTICULARS

PAGE

Bharath CSR Summit 2024	3
Mangalashasanams from Swamiji	9
జగద్గురు శ్రీశ్రీ శంకర విజయేంద్ర సరస్వతి స్వామిజీ అనుగ్రహ భాషణం	10
17th Annual Thanksgiving Ceremony	13
Ranga Award Excellance	16
Gratitude to our Sponsors & Supporters	17
abhaya Impressions & Expressions	21
WANTED	28
CSR Update - Telangana	29
abhaya CCL Empowerment Campus	37
NGO Update - Andhra Pradesh	41
NGO Update - Karnataka	42
NGO Update - Tamil Nadu	43
abhaya Home - Latest Update	45
ask - abhaya Samskara Kendralu	47
HEART - Educare Update	48
Compass	51
Bharat Dharshan	54
Healthcare Update	56
Enlightenment	57
abhaya SoulDears	60
Bank Details	64



abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...

Bharat CSR Summit

28th Jan, 2024, OM Convention, Narsingi, Hyderabad



www.abhayafoundation.org



Welcome:

The Chairman of abhaya Foundation, Sri KV Ramakrishna, Mumbai welcomed the gathering to Bharat CSR Summit. About 400 Delegates assembled at the venue by 930AM on Sunday, the 28th January 2024 at OM Convention, Narsingi, Hyderabad. The delegates includes Board Trustees and Office Bearers, Corporate / NGO Heads, Professionals, Donors and Philanthropists.

The event was hosted by abhaya Foundation and guided by

Swamy Balachandra, Founder, presided by Sri KV Ramakrishna, Chairman & CA SN Rangaiah, President and finally brought to a closure by Sri KSV Sivakrishna, Secretary.

Bharat CSR Summit - Objective:

The objective of the CSR Summit is to bring all stakeholders on to one platform, exchange thoughts on Corporate Social Responsibility, understand from each other, learn best practises seen across the country and explore ideas beyond mere corporate funding concepts.

Companies Act 2013 - CSR:



Since CSR regulation came into force as part of Section 135 of Companies Act 2013, abhaya has played a pioneering role in socialising the concept and popularising CSR amongst various corporates. During 2013-14, Team abhaya had conducted seminars on CSR across Andhra Pradesh, Telangana, Karnataka and Tamil Nadu and have been very successful in bringing several prestigious companies and corporate leaders to participate in these. abhaya partnered with the Federation of Chamber of Commerce (Andhra Pradesh & Karnataka) and also ICSI, New Delhi.

Idea is to inspire Corporates:

The idea was not just to garner funds for abhaya but to promote the concept and nudge corporates to actively participate in owning the CSR. abhaya successfully



helped several companies design their CSR policy and for many of them, even helped in implementing the same. Fortunately, till date more than 100 corporates have supported abhaya in its service across various projects.

Collaboration with NGOs:

abhaya works very collaboratively with the CSR teams of its corporate donors to customise CSR projects as per their own requirements. Thanks to the network of our NGO partners, team abhaya have worked across several states in implementing these projects.

How NGOs and Corporations Can Collaborate for Positive Social Impact?



CSR & abhaya - Holistic Approach:

abhaya takes a very holistic approach to CSR and has defined it as an activity encompassing Citizen, Community, Corporate, Country & Cosmic social responsibilities. This philosophy is reflected in all our activities.



For example, as part of our Educare program, we support several students pursuing higher education. Alongside our financial support, we insist the students to report on a monthly basis their expenditure, key activities and study schedule. We also exhort them to work hard and be amongst the top-10 in their class and mandatorily report their academic performance regularly. Also, the students are required to participate in some form of social work, either with abhaya or even outside, and be very supportive to their parents and family. All these may appear as imposition but the idea is to make them a responsible citizen.



As part of our Empowerment programs, we offer free residential driving courses. These programs are designed to impart value-based education besides livelihood skills and life skills. In this 20-day program, we teach them yoga, meditation, upkeep of the vehicle, cleanliness, grooming, the importance of service etc., in the process making them a more responsible citizen.



In our Government School projects, we engage the principal, the teachers and all the students and assign specific responsibilities with respective upkeep and cleanliness of various resources. The ultimate idea is to bring a sense of ownership to each of these stakeholders and in the process make them responsible to the community.



Our Founder, Balachandra, travels extensively meeting students, youth and villagers. The great motivator he is, he has inspired thousands of them and made them aware of and more responsible to their families and the fellow citizens, in the process driving their responsibility to the country.

For corporates - In abhaya you have a very trustworthy, dedicated and committed group of social workers. We believe we are very amenable to your needs and extremely transparent in reporting. Given that we work mostly with volunteers, our overheads are minimal, thus creating the maximum impact for your investments.

Distinguished Guests:



Padma Bhushan Dr KI Varaprasad Reddy, Entrepreneur & Philanthropist spoke about CSR - Citizens Social Responsibility. CS Devaki Vasudeva Rao, Company Secretary, Political & Social Activist spoke about CSR - Community Social Responsibility. Sri Krishna Mohan Deevi, CSR - Head, Ciyent Enterprises Ltd spoke about CSR - Corporate Social Responsibility and finally Sri Konda Viswaswar Reddy, Entrepreneur & Politician spoke about CSR - Country's Social Responsibility.

Padma Bhushan Dr. K I Varaprasad Reddy, emphasized that the concept of giving and sharing is part of Indian culture and our scriptures clearly spelt out that as a human being a person would be "living" when he gives; otherwise, it is just "existence", just like other creatures.

Further, as a citizen, one needs to demonstrate our responsibility in paying taxes, following rules and respecting regulations rather than always complaining and seeking more from the government.

Dr.Varaprasad Reddy stressed the importance of the environment and in particular agriculture. He said that we are an agri based society and for a variety of reasons people are moving from agriculture. He said that it is important that we give due respect to this segment and farmers and other players in agriculture should have pride in what they are doing.

Finally, he stressed the role of parents in building character and culture in the kids. It is not important to provide whatever the kid seeks. Rather, parents should steer kids towards hard work and value-based living rather than always be in a sense of entitlement.



Sri.Devaki Vasudeva Rao garu, said communities may come together based on common ideology or religion but need to appreciate that their work should be for the common good. He noted that organizations like Ramakrishna Math, RSS and such others are not narrowly focused on caste or religion in rendering their service. They are working for the common good and should be a role model for others.



Sri.Krishna Mohan Deevi, as a practitioner, he explained the developments in this space since the promulgation of the regulation, Sec 135 of the Companies Act 2013. The intent is to help people and the ecosystem around the facilities and operations of the company.

Though the government spends a lot on citizen services, it is still limited and lacking. Hence, it is imperative for corporates to contribute to the betterment of the society and citizens.



He said that there is significant improvement in the execution of the CSR projects over the years.

Corporates now have a well-planned strategy for their annual CSR projects. At Cyient, the focus has been monitoring and measurability.



Sri.Konda Vishweshwar Reddy narrated his experience of CSR, much before the CSR act came into force. The idea of service should be innate and selfless and only then would the impact be the highest. He noted that, unfortunately, most of the CSR services seem to be on a quid pro quo basis. Companies are using these investments to indirectly promote their brand and/or their products.

He noted that several corporates engage a large team with very high costs to conduct their CSR program. This defeats the purpose of helping the needy and hence he urged the corporates to minimize their own administrative expenses and instead partner with responsible NGOs like abhaya Foundation so as to create the maximum impact for their investments.

From a country's regulation perspective, he argued that it may be a good idea not to make CSR investments compulsory for the corporates and rather promote the

concept through highlighting the good work of others. In such a situation, most frivolous and those expenses only for optics would reduce and investments would really flow to the most needy.

Though the government has several schemes for the benefit of the citizens, there is huge leakage in the system and as was noted by one our leaders in the past, only 15% is actually reaching the ground level. He said that government schemes to the poor are seen as doles by many people but he believes that many of these are required to reduce the inequalities in the society. He highlighted the long-term benefits of "teaching fishing" rather than "giving a fish", thus paving the way for investments to teach and empower the countrymen.



Each speaker was followed by one real time individual who demonstrated exemplary result in their respective CSR. Sri Sashikumar, Surpanch, Moppiripalayam, Tamilnadu shared his own story of excellence as a socially responsible citizen. He narrated how he being a good citizen could influence entire

village and turned into Surpanch of his village as an Independent Candidate in TN. He created a history of winning as single independent candidate in entire TN and able to create a model village.

Sri Ila Eeswaraiah, Founder, RIDO, Gurramkonda, AP shared as to how socially responsible communities like NGOs can make a



difference to the people in need. He also narrated, how abhaya as a socially responsible community was able to collaborate with more than 50 NGOs in different parts of the Country in the year 2023 deploying the resources to the tune of Rs.1.5crores through these NGOs.

Sri Vijaya Kumar, Manager - Finance, Euroflex Transmissions Ltd., while thanking the Team abhaya for honouring their company as Top CSR Donor of abhaya shared their best practices of being a socially responsible corporate.





అందరికీ నమస్కారం అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న భారత్ సి ఎస్ ఆర్ సమిట్ ఈరోజు ఎంతో వైభవంగా ప్రారంభం చేసుకున్నాం ఇప్పుడే మన ఆత్మీయులు శ్రీమాన్ దేవకి వాసుదేవరావు గారు మాట్లాడిన మాటలు విన్నాము సి ఎస్ ఆర్ అంటే ఇప్పటిదాకా కార్పొరేట్ సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ అని మాత్రమే మనందరికీ తెలుసు కానీ ఈరోజు ఎన్నో కొత్త అర్థాలు పరమార్థాలు తెలుసుకున్నాం వారు చెప్పారు సి ఎస్ ఆర్ అంటే కమ్యూనిటీ సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ అని నిజానికి కమ్యూనిటీ అంటే సమాజం సాంఘిక సేవ దృక్పథముతో వ్యవహరిస్తే ఎన్నో అంశాలలో పురోభివృద్ధి సాధ్యమవుతుంది ఉదాహరణకు అభయ కమ్యూనిటీ అంటే అభయ స్వచ్ఛంద సంస్థ తమకు తోచిన కార్యక్రమాలు తాము చేసుకొని ముందుకు వెళ్ళకుండా తమతో పాటుగా ఎన్నెన్నో సామాజిక సేవా సంస్థలను కలుపుకొని ముందుకు వెళుతున్నాయి.

అభయ ఫౌండేషన్ సంస్థ 2023లో భారత్ CSR సమ్మిట్ పేరుతో కార్పొరేట్ సంస్థలు మరియు, సామాజిక సేవా సంస్థలను ఒక వేదిక పైకి తీసుకువచ్చే ప్రయత్నం చేశారు. దాదాపు 150 స్వచ్ఛంద సంస్థలు రిజిస్టర్ చేసుకోగా సుమారు 100కు పైగా సంస్థలు హాజరు అవ్వడం జరిగింది. నిజానికి పాల్గొన్న చాలామందికి ఆ సమావేశం ముఖ్య ఉద్దేశం సమాజ హితం కోసం పనిచేసే సంస్థలు పరస్పర సహకారంతో ఏ విధంగా కలిసి పనిచేయచ్చో చర్చించడమే అని తెలియదు.

ప్రతి సంస్థ వారి వారి కార్యాలయాలు విస్తరించాలి అని చూస్తారే తప్ప, ఆ ప్రదేశంలో కార్య కలాపాలు నిర్వహించే వేరే సంస్థతో చేయి కలిపి పనిచేసే ఆలోచన చేయరు. ఇలా ఎవరి పేరుతో వారే చేసుకోవడంతో చాలా సంస్థలు సరిఅయిన దిశా దశ వనరులు మార్గదర్శనం తోడు లేక నామమాత్రపు సేవలతో మిగిలిపోతున్నాయి.

అభయ సంస్థ ఎంతో విశాల దృక్పథంతో దేశములోని వందల స్వచ్ఛంద సంస్థలతో కలిసి పని చేయడానికి ముందుకు రావడం గమనార్హం. అన్ని సంస్థల ప్రతినిధులతో మరొక సమావేశం ఏర్పాటు చేసి, వివిధ ప్రాంతాలలో పని చేస్తున్న సంస్థలు, వారి దృష్టి సారిస్తున్న కార్యక్రమాల గురించి తెలుసుకుని, అన్ని సంస్థలను కలుపుతూ ఒక గ్రూపు తయారుచేసారు. వారి వారి ప్రాంతాలలో అభయ తో చేరి సంస్థలు పని చేయడానికి సంసిద్ధులైతే అభయ CSR నిధులను సమకూర్చి ప్రణాళిక ప్రకారం సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు చేయడానికి ముందుకు వచ్చారు.

కానీ తొలి వారం రోజులలోనే సగం మంది ప్రతినిధులు వారి కారణాంతరాల వలన గ్రూప్ నించి తొలగిపోయారు. మిగిలిన వారితో కార్యాచరణ సమావేశం ఏర్పాటు చేసి అక్కడిని వందల మందికి నైపుణ్య శిక్షణ ఇచ్చే విధంగా, విధి విధానాలు చర్చించారు. గడిచిన ఒక సంవత్సరంలో, ఒకే దృక్పథం కల్గిన సంస్థలతో పని చేస్తూ సాధించిన ఫలితాలు అసామాన్యము అని చెప్పాలి. క్షేత్ర స్థాయి లో వున్న వనరులతో చేతనైన సేవలు చేస్తున్న సంస్థలకు చేయూత నివ్వడం ద్వారా, కుందుర్పి, కమలాపురం, వేంపల్లి, సత్తుపల్లి, మాచర్ల, హన్మకొండలలో గ్రామీణ యువతులకు టైలరింగ్ మరియు బ్యూటీషియన్, యువకులకు డ్రైవింగ్ లో శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ విధంగా 100 మంది మహిళలు, 60 మంది యువకులు తమ కాళ్ళపై తాము నించునే విధంగా శిక్షణ పొందారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువతతో పాటు NGOలు కూడా ఎన్నో మెళకువలు నేర్చుకుని, భవిష్యత్తులో మరిన్ని బృహత్తర కార్యక్రమాలు చేపట్టేందుకు సంసిద్ధం అయ్యాయి. ఈ విధంగా సేవకులకు ఊతమివ్వడం వల్ల వారు మరిన్ని విస్తృత సేవలు చేసేందుకు ధైర్యాన్ని, స్థైర్యాన్ని సంపాదించుకున్నారు. -

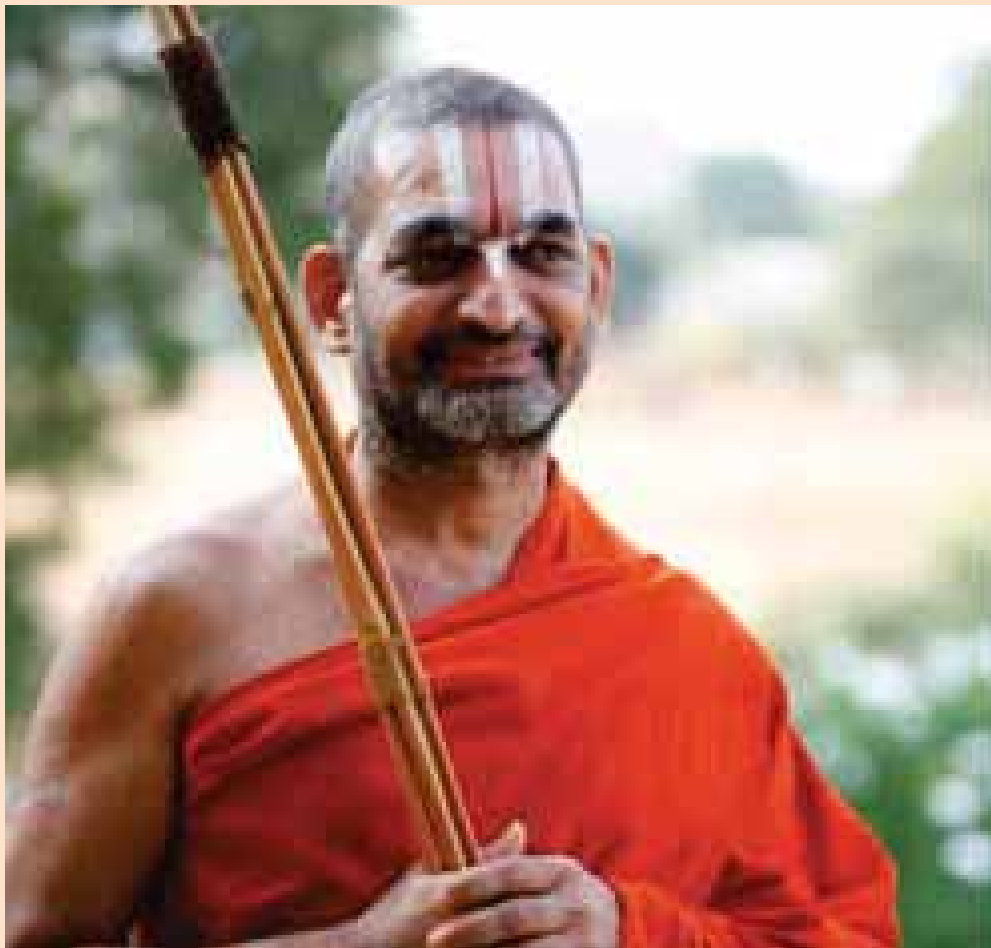
Ila Eswaraiah, RIDO, Annamayya Dist, Andhra Pradesh





abhaya FOUNDATION

Mangalashasanams from Padma Bhushan HH Sri Chinna Jeeyar Swamiji



Divine Blessings from Padma Bhushan HH Sri Chinna Jeeyar Swamiji & Following are the excerpts from their Divine Message.

Jai Shrimannarayana. We are really delighted to see that the abhaya foundation is completing their 17th year and entering into 18th year, with the support of many organisations, the foundation is extending great services to the needy in almost all the places. They are covering people for health, for training,

for posting them in different places and of course inspiring many children in pursuing their education and also in drawing their future career.

Shriman Balachandra ji is a very great inspirer making the whole thing happen. He is whole and whole is in him. And he brings all and makes them do great services. As a matter of fact there is no dearth of resources in our country but there is a great gap between the hand and the mouth, between the cup and the lip. Good hearts are very few. Wherever there are good hearts they are extending wonderful services, finding out the proper NGOs to extend the services. Even there is of course a good number of NGOs, but identifying those organisations and extending that support for conducting several activities is a difficult task. Probably that difficulty of identifying the proper organisation and identifying the proper causes is making the gap. But, if the real funds are used for the sake of the country, we think the phase of the country would have changed a lot. Probably this is the high time for us to identify the proper organisations, identify proper people and give them the responsibility of doing the wonderful service to the needy people and to the needy causes of our country. So that, the future becomes brighter. We offer our mangalashasanams to those great organisations who are always supporting to the good causes of society. And we offer mangalashasanams to Sriman Balachandra Ji who is all alone trying to do so much service and also trying to bring great impact in the society for the brighter future. Mangalashasanams to all. Jai Shrimannarayana

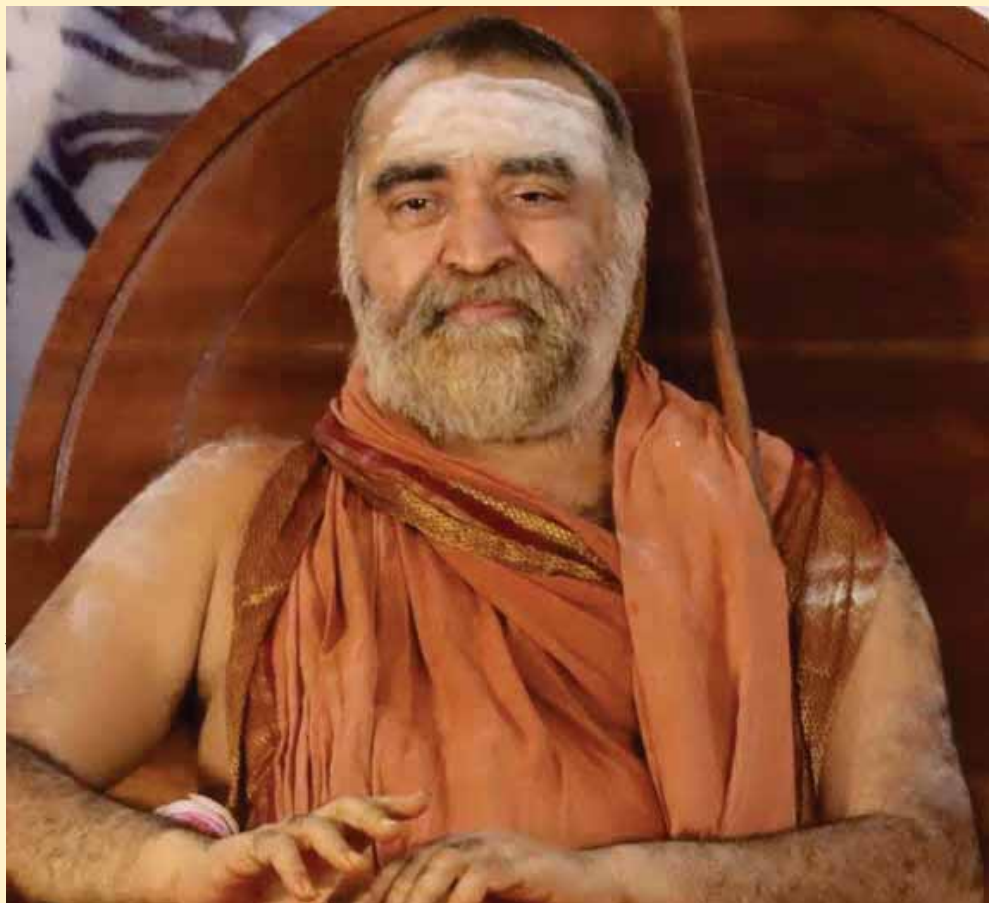
Further, HH Sri Sankara Vijayendra Saraswati Swamiji is kind enough to send their recorded message and blessings to the event and delegates. Following are the excerpts from HIS Message.



abhaya FOUNDATION



జగద్గురు శ్రీశ్రీశ్రీ శంకర విజయేంద్ర సరస్వతి స్వామీజి అనుగ్రహ భాషణం



ాధ్యం కలు ధర్మ సాధనం. పరోపకారార్థ మిదం శరీరం. అభయ ఫౌండేషన్ భారత్ CSR సమ్మేళనము, ఓం కన్వెన్షన్ సెంటర్ హైదరాబాద్ భాగ్యనగరంలో ఏర్పాటు చేశారు. ఆదివారం రోజు ప్రజలు కలుసుకునే ఈ ప్రోగ్రాం ప్రముఖులు కలుసుకుంటున్నారు. శ్రీ సుంకు బాలచంద్ర గారు ప్రముఖులుగా ఉండి ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు.

కంచి పీఠమునకు సంబంధించిన నాదస్వర పాఠశాల అభయ యువ ప్రాంగణం, బెంగళూరులో జరుగుతున్నది. అక్కడ ఒక 14 మంది విద్యార్థులు చదువుతున్నారు. వారికి లౌకిక విద్యను ఏర్పాటు చేసి, హస్తకళ నేర్పించి, విద్యా, వాద్యం అలా వారు చేస్తున్న

ధర్మంలో ఒక భాగమైన పుణ్యానికి సంబంధించి...ఈ నాథ తను మనిషి... అని చెప్పి ఆ నాదోపాసన నాభి దృత్ కంఠ రసన అని ఆ శబ్ద ప్రపంచం అనేది ఎక్కడి నుంచి మొదలవుతుంది... పర పశ్యంతి మధ్యమా వైఖరి అని...ఆ నాద బ్రహ్మ ఉపాసనకి మద్దతు ఈ అభయ ఫౌండేషన్ ద్వారా అందిస్తున్నారు.

ఇదే కాకుండా అనేక సంవత్సరములు గా అనేక ప్రాంతాలలో మహిళలకు ఇంకా అబ్బాయిలకి నైపుణ్యాల అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. అంటే ఈరోజు నైపుణ్యాలకు కొంత ఆధునిక సాంకేతికత తోడు అయింది. మన భారతదేశంలో అనేక రంగంలో స్కీల్స్ ఇదివరకే ఉన్నాయి. ఆ స్కీల్స్ ద్వారా తాటి ఆకులతో తాళపత్రాలు చేయటం, కొబ్బరి ఆకులతో పర్లశాల నిర్మించడం, వాద్యాలు తయారు చేయటం, డోలు మృదంగం అలాంటి వాద్యం తయారు చేయటం, సన్నాయి తయారు చేయటం, కొబ్బరి దారములు తయారు చేయటం, అరటితో చేయగలిగే అనేక వస్తువులు & పదార్థాలు, ముల్లతో ప్రహరీలు తయారు చేయటం గాని...మన దేశం మన ధర్మం మన సంస్కృతి మన నాగరికత అనేది పేదరిక నిర్మూలనం చేయాలన్న సంకల్పంతో పనిచేస్తుంది.

పేదరిక ఉన్మూలనం, ఆడంబర నిర్మూలనం, అహంకారం నిర్మూలనం... సమ్మద్ధమైన భారతం... వికసితమైన భారతం... క్రియాశీలమైన భారతం...

ఉద్యోగిని పురుష సింహం ముపైతి లక్ష్మి: కర్మయోగంలో నమ్మకం పెట్టుకున్న సమాజం... పని ఫలితాలు ఇస్తుంది అన్న నమ్మకంతో ఉండే సమాజం... సంతృప్తి పొందిన సమాజం, ఆడంబరం లేని సమాజం నిరాడంబరమైన సమాజం సిద్ధించాలి.

పరస్పర సహాయోగంతో కూడిన కుటుంబ వ్యవస్థ ఫ్యామిలీ అనేది గ్రూప్ డిస్కషన్ జాయింట్ కో ఆపరేషన్ అందరూ కలిసి పనిచేయటం కోఆపరేటివ్ మూమెంట్ అనేది ఒక కుటుంబ వ్యవస్థ నుంచి ప్రారంభమవుతుంది.

సేవింగ్స్ అనేది ఒక ఇంట్లో ఉండే ఆడవాళ్ళ ద్వారా సేవింగ్స్ అనేది జరుగుతుంది ఇండియాలో. అలా ఒక ఎకనామిక్ మోడల్ ఒక సాత్వికమైన సహాయోగమైన సహాయోగానికి కారణమైన అవగాహన, దేశాల మధ్య అవగాహన, సూక్ష్మ స్థాయిలో అవగాహన అనేది ఒక కుటుంబ శ్రేయస్సు కు దారి. అలా కుటుంబం, గ్రామం అనేది మన భారతదేశ యొక్క ముఖ్యమైన ఆధారము. అనేక కారణాల చేత మనం పాశ్చాత్య భావాలు, పాశ్చాత్య ప్రభావం చేత మనలో ఉండే ఆత్మ శక్తిని మనం గుర్తించలేక, మన ఆత్మ శక్తిని మనం పోషించలేక, ఆత్మ శక్తిని మనం అవహేళన చేసుకుని, అలా ఆత్మవిశ్వాసానికి దూరమై, పరస్పర సహాయోగానికి దూరమై, సమయం ఉన్నా... తెలివి ఉన్న... సదుపాయం లేక... ఒక సంస్థ లేక... ప్రోత్సహించే వాళ్ళు లేక... మాయా మయ ప్రపంచంలో... అంటే తమిళ్ తెలుగు మాట్లాడితే గౌరవం తక్కువ అని...ఒక రైతుగా ఉండటం అంటే చేతి పని చేయడం అంటే అది ఇంజనీరింగ్ స్కీల్ కాదని... మనం గ్రామంలో నివసిస్తే అది డెవలప్మెంట్ ఏరియా కాదని... మాయలో ఇంకొక మాయని మనం సృష్టించుకుని... ఎలా వుందంటే సృష్టిలో మాయ అనేది ఉంటుంది మనం సృష్టించిన మయ అనేది కూడా ఒకటి కొత్తగా ఉంటుంది.

మనదేశంలో నీరు ఉన్న... మట్టి ఉన్న... మంచి గాలి ఉన్న... ఉన్నదాన్ని మనం పరస్పర సహాయోగించేత రక్షించుకోవడానికి రాజకీయ రహితమైన అభివృద్ధి నాయకత్వం కూడా అవసరం అవుతుంది. అలా ప్రభుత్వం ద్వారా జరిగే అనేక పథకాలన్నీ కూడా అందరికీ ఫలితాలు ఇచ్చేదానికి అవగాహన కల్పించే సంస్థ అవసరమవుతుంది. జాగృతి అనేది అవసరమవుతుంది. కానీ ప్రభుత్వము ద్వారా ప్రజాభివృద్ధి కార్యక్రమాలు జరగని సందర్భంలో దాన్ని పూర్తి చేసే విధంగా ఎన్నో స్వచ్ఛంద సంస్థలు వస్తున్నాయి. అలాంటి సంస్థలు దేశభద్రతకి దేశ యొక్క సమైక్యతకి అనుకూలమైనవిగా ఉండాలి. మన సంస్కృతి గుర్తింపు మనము కోల్పోకుండా ఉండటానికి కూడా ఆ సంస్థలు ఒక హామీ అంటే ఉత్తర దాయత్వంగా కూడా ఉండాలి. అందుకని ప్రభుత్వం గానీ స్వచ్ఛంద సంస్థలు గాని చేస్తున్న కార్యక్రమాలు అన్నీ కూడా భారతీయ సంస్కృతి సాంప్రదాయ పరంపరని సంరక్షిస్తూ... గీతా వాక్యము... కర్మణ్యే వాధి కారస్తే మాఫలేషు కదాచన అని ఆ కర్మయోగాన్ని... ఆ సిద్ధాంతాన్ని... ఇంకా పరివృత్తం చేస్తూ ఇంకా దానిని బలపరిచి .. కర్మ భక్తి జ్ఞానం మార్గములో పనిచేయాలి. చేస్తున్న పనిని భక్తితో ప్రేమతో శ్రద్ధ పూర్వకంగా చేయాలి.

అన్నిటికీ మరొకరి పర్యవేక్షణ అనేది అవసరం లేకుండా భక్తి శ్రద్ధలతో పని చేయాలి. ఏదైతే మన వనరులు ఉన్నాయో వీటిని మంచిగా కాపాడుకొని మన దేశంలో ఈ నైపుణ్యాభివృద్ధి...గ్రామ స్వరాజ్యం కూడా మంచిగా జరిగి... మంచి నీళ్లు...మంచి నీడ... మంచి నేల... మంచి గాలి...మంచి మాటలు అలా పంచభూత సమన్వయం చేస్తూ... సంతృప్తం చేస్తూ... అంటే సమతుల్యం తో జీవిస్తారు. అలా విషమా సంఖ్య గాని, విషమ భావనలు గాని లేకుండా మనం మంచిగా ఉండటం అనేది ఒకటి, మనం మంచిగా ఉండటం ఈ దేశంలో నడిపిస్తున్న ఏదైతే ప్రభుత్వ ప్రజాతంత్రము ఏముంటుందో... 96 కోటి ఓటర్లు ఉన్నారు. ఇంత పెద్ద జన రాజ్యంలో అనేక ప్రాంతాల వాళ్ళు... అనేక ఆర్థిక దశలో ఉండేవాళ్ళు...ఉన్నారు. అందరికీ కడుపునిండాల్సి అందరూ ప్రశాంతంగా సాత్వికంగా ఉండాలి. దానికి అందరూ కూడా ఇలాంటి సేవ సంస్థలతో జత కట్టాలి. సంస్థ మరియు వ్యవస్థ, వ్యవస్థ మన దేశంలో ముందు నుంచే ఉన్నది ఆ వ్యవస్థని నడపడానికి ఒక సంస్థ అవసరమవుతుంది. ఒక వ్యవస్థకి ఒక సంస్థ అవసరమవుతుంది అలా ముఖ్యంగా దక్షిణ దేశంలో అనేక ప్రాంతంలో అందరికీ కూడా ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించేందుకు అభయ ఫౌండేషన్ లాంటి సంస్థలు ముందుకు వచ్చి పనిచేయటం... అందరికీ సహకరించటం... వాళ్ళకి టెక్నాలజీ ట్రైనింగ్ ఇవ్వటం. . . విశేషంగా వెనకబడిన వాళ్ళకు, ఆర్థికంగా బలహీనమైన వర్గానికి చెందిన వాళ్ళకు, గ్రామీణ మహిళలకు సహకరించడం ద్వారా ఒక కుటుంబం యొక్క బలాన్ని పోషిస్తూ... భయం లేని సమాజాన్ని... ఆత్మవిశ్వాసం కలిగిన సమాజాన్ని నిర్మించడానికి పాటుపడే ఇలాంటి సంస్థలు ఇంకా అనేక కార్యక్రమాలు చేస్తూ... వీరు అనుకున్న కార్యక్రమాలు అన్నీ విజయవంతంగా జరగాలి...లబ్ధి పొందే వాళ్ళందరికీ కూడా మంచి అనుకూలము కలిగాలి. ధర్మో రక్షతి రక్షితః సేవాహి పరమో ధర్మః...అలాంటి సేవ ద్వారా ఆ భగవంతుని యొక్క ఆశీర్వాచనం పొందే అవకాశాన్ని అభయ సంస్థ వాళ్ళకి, సంస్థ ద్వారా లబ్ధిపొందే వాళ్ళందరికీ కూడా కంచి కామాక్షమ్మ వారి ఆశీర్వాచనం ఉండాలని అమ్మవారిని ప్రార్థిస్తున్నాము... హరహర శంకర జయ జయ శంకర!



100 NGO Heads met and
agreed to collaborate in
serving the deserving

NGO MEET



MISSION TO SERVE WITH H.E.A.R.T
Education | Empowerment | Environment | Enlightenment

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...

17th Annual Thanksgiving Ceremony

28th Jan, 2024, OM Convention, Narsingi, Hyderabad

www.abhayafoundation.org



A human becomes humane when they inculcate gratitude. Celebration of this very emotion was abhaya's 17th annual thanksgiving ceremony.

Since its inception in 2006, abhaya has been a word of assurance, trust and selflessness. It has relentlessly engaged a global network of individuals in delivering timeless services to countless souls in need. Nobility and benevolence are the words of true greatness. And all who serve the distressed are the true

contributors to human society. abhaya believes that what little service one can do, should be done with a heart. Keeping the same as its mission... "Service With a H.E.A.R.T" (Healthcare, Education, Awareness, Rural Development, and Transformation) abhaya has reprogrammed lives and brought about positive changes in society. Like How good wins over evil, abhaya washes the darkness and lights the lamp of enlightenment.



Entire team of abhaya has given their heart and soul to this event for the past couple of months. Review meetings were held every Sunday to ensure smooth progress and to resolve any difficulties in planning this grand event. The management of OM convention hall has been following our activities for the past year and have given the hall free of cost which was a very kindest gesture and team abhaya is very grateful to them. Sri Vidya Sagar, Board Trustee along with his team have decorated the stage and brought the hall alive.

Seeing the good that is being done by abhaya, companies like Hitex, Kalamandir, NATCO, Aparajitha, , GPVR and OM Convention and more have come forward with their sponsorship for the events.

Curtains for the event were raised with nadaswaram by Sri. Balasubramanyam garu and team, Bangalore. The music was so refreshing and felt like gods were being invited to the event. abhaya SoulDears Usha Rama Krishna, Revathi Mohan and Mrs. Savitri started the event by lighting the lamp of love and service. CA S Narayana Rangaiah President welcomed the gathering and KSV Siva Krishna, Secretary presented Annual Report for the year 2023.

The audience was introduced to ASK (abhaya samskara kendram) sponsored by Regal Rexnord) by Dr. Sai Latha Tirumalesh, Board Member. These are free tuition classes from evening 5 to 7 in the evening where govt school going kids are not only taught subjects but the teachers also work on shaping the kids' mindset as well. The teachers during the event expressed their gratitude for giving them this wonderful opportunity to teach many kids. They believe that teaching one kid will transform not only him but his family as well. The ASK students of Tamilnadu, Karnataka, Andhra Pradesh and Telangana also have enthusiastically put up wonderful cultural performances to engage the audience with their heartfelt gratitude.

Super 60 was also Introduced. Venkata Tatikonda spoke about how super 60 has been making it possible for the poor to dream

big. In January of 2024, nearly 4000 students have registered for the super 60 exam, in which 500 students will be screened further to select 60 boys and 60 girls to give residential crash courses for along with personality development activities and lectures.



abhaya not only encourages individuals but has also been lending its support to many Govt Schools & colleges across the South Indian States in developing their infrastructure like libraries, science labs, dormitories, new classrooms, dining halls etc.. Founder Balachandra frequently visits these schools, interacting with the kids and guiding them to become better personalities. One such student said- "Before meeting the Founder we wanted to become a doctor or an engineer but after his interaction with us we want to become a GOOD doctor and a GOOD engineer". This positive change in the kids was the TRUE TRANSFORMATION abhaya has been working for. These kids in gratitude for the support have put up multiple cultural activities and have also welcomed the chief guests with Band party and NCC salutation.

abhaya not only supports formal education but it also supports vocational education and skill development. With the Divine blessings of Kanchi Sankaracharya, started kanchi kamakoti Nadaswara Pathashala where deserving children of Karnataka, are trained in Nadaswara, Natu Vaidhyam and salon along with regular academics. All these students are below 10 years of age and very enthusiastically performed Annamacharya Keertana during the event.

Not just the tods, abhaya stands with everyone who wishes to bring a change in themselves. Women coming from small families where the husbands are daily wage workers are being trained in various skill development activities like Tailoring, Mehendi, Maggam, Beautician and many more. All Women Empowerment beneficiaries have also participated in the event thanking abhaya for reprogramming their lives.



Bharateeyam Satyavani graced the event with her presence as the guest. Even though her health conditions did not permit her to stay longer, she has very lovingly addressed the gathering by narrating the story of a king who gave away half of his body to Vishnu in disguise. When asked why he is shading tears, the king replies- "It is weeping because the remaining body cannot be useful for serving the needy". Further, she has also pointed out that the

Founder, Balachandra who comes from Tadipatri, a land of bombs, has the heart of gold which beats to just do service to this nation. She has also subtly told the similarities shared by the founder and Mahatma Gandhi. She has also very kindly launched the book "Vimukham" authored by the founder himself, talking about how to get rid of deterrents.

HH Devanatha Jeeyar Swamiji blessed the event. Swamiji launched the abhaya Driving Manual and appreciated the book telling about how important the book can be to the youth who

are new drivers into the society. He further also mentioned that the founder is so selfless and just wants to help people that he has put in a fullstop for his own mission for 4 months and served alongside HH Sri Chinna Jeeyar Swami during the dedication of the Statue of Equality. Balachandra holds the heart and spirit of Sri. Ramanuja Acharya and that was the reason may be served HH Acharya like a brother.



Member of abhaya National Advisory Council, Padma Shri. Ramesh Gelli has lauded the founder and abhaya for relentless work for more than a decade and a half for the betterment of society and that many companies have given their support to abhaya because of its genuine service. He also mentioned that many people might not be able to make time to serve the society and hence must be associated with foundations like

abhaya and lend them financial support so that more good can be spread.

Another Member of abhaya National Advisory Council, Sri Venkat Changavalli appreciated everyone who was engaged in making the event so grand. He said that, he is very proud to associate with abhaya. He gifted his biography to the founder. And congratulated the team abhaya.



The event was a grand success and everyone who attended was inspired, motivated and enlightened by the spirit of abhaya. The simple yet profound act of kindness, set the stage for a memorable and meaningful event. - **Team abhaya**



abhaya FOUNDATION

Ranga Award of Excellence



Ranga Award of Excellence bestowed to Sri Sai Sudeep, Hyderabad for his all round well being.

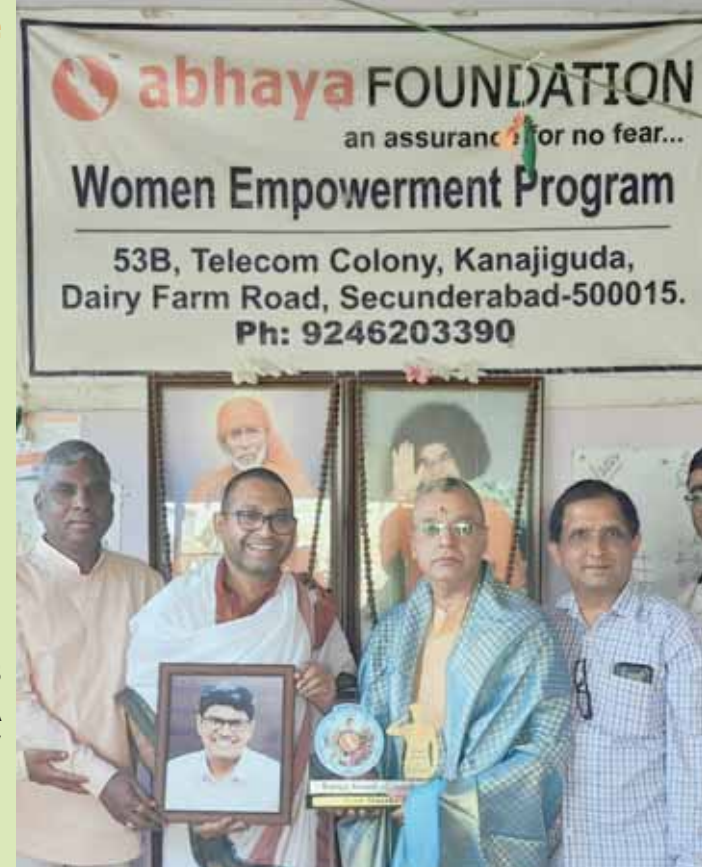
- * He belongs to the middle class
- * Studied just B.Com.,
- * Married to Radhika
- * Encouraged her doing CMA
- * She is DGM, BDL, Hyderabad
- * Only Son, made him IITian
- * Owns Outdoor Advt Firm
- * Taking care of 25 families directly
- * Associated with Sathya Sai Baba
- * Donated blood for 100 Times
- * Performed final rights to 600 bodies
- * Passionate individual who is practicing values similar to RANGA (Righteous/ Affectionate / Nice / Giving / Attaining) in life.

Very happy to honour Sai Sudeep with Ranga Award of Excellence on 31st Jan 2024.

- Award includes
1. Real Gold Medal
 2. Citation
 3. Memento &
 4. Shawl

https://youtu.be/LaPzAC202DQ?si=TdFT-nw6uiw-KG0_

- Team abhaya





abhaya FOUNDATION

You are warmly invited to be part of

Bharat CSR Summit - 2024

at 9:00AM on Sunday, the 28th Jan, 2024 at
OM Convention, Narsingi, Hyderabad.

CSR

(Collective Social Responsibility of Citizens, Community,
Corporate, Country & Cosmic)

With such belief, we are appealing to the
Corporate Heads, Professionals, NGOs, Philanthropists,
Change Makers and Donors to join us.

**Join us in breathing life into and
its Mission to Serve with H.E.A.R.T**

With Love & Life for the Country
**Founder, Chairman, President, Secretary and
Board Of Trustees abhaya Foundation**

More details to follows

Central Office:

502, Vipanchi Residency, Lane beside Paradise Take Away,
Masab Tank, Hyderabad - 500028

Website:

www.abhayafoundation.org
www.abhayahome.org

Email:

abhayafoundation@yahoo.com
abhaya@abhayafoundation.org

Gratitude to our Sponsors & Supporters

THANK YOU



for sponsoring Rs.5,00,000/-
CSR fund for Education
www.abhayafoundation.org

THANK YOU



for being the
Platinum Sponsor

THANK YOU

Aparajitha

for being the
Prime Sponsor for

**BHARAT
CSR SUMMIT**

GVPR



Thank you for being
the silver sponsor

Thank You



for being the
Platinum Sponsor

TEAM KRISHNA & SAGAR
Kalvakurthy, Telangana



Business Men volunteered to
cook food for 2000 people on
28th Jan 2024. No words are
enough to thank them.

- Team abhaya

Visited
OM CONVENTION



Breath Workout
by Shaik Azgar
Sultan, Fitness
Coach at Bharat
CSR Summit

IcemanIndia at
abhaya 17th
Annual
Thanksgiving
Ceremony

GUBBA VENKATESH & FAMILY



Donated 100 kgs of rice
for the event. We
thank you for their
kindness!

- Team abhaya

Thank you abhaya SoulDears
Sateesh Gupta for the kind support



THANK YOU



SAIRAM (CHERRY)

The Man, who got connected to abhaya
through Just Dail about a month ago...
understood the passion and volunteered to
create Digital Creatives for free...spending
his valuable time. It's awesome to connect
with such people in life. We rarely come
across such SoulDears

THANK YOU

abhaya SoulDea
CS Sateesh Gupta
for supporting th
Annual Event



జ్యోతి వెలిగింది... అభయ జ్యోతి వెలిగింది
జ్యోతి వెలిగింది... సేవా జ్యోతి వెలిగింది
జ్యోతి వెలిగింది... అఖండ క్రాంతి నింపింది.

జ్యోతి వెలిగింది... అభయ జ్యోతి వెలిగింది

హృదయము దయతో ధన్యము చేయగ

తలలో తలపులు తప్తము చేయగ

కరములు సేవా కార్యము చేయగ

జన్మము సాంతము ధన్యము సేయగ

జ్యోతి వెలిగింది... అభయ జ్యోతి వెలిగింది

భావన భగవత్ చింతన చేయగ
మాటే మంత్రమై ప్రకటితమవ్వగ
బృందము చేసి సేవలు చేయగ
అమృతమంతా అక్షయ మవ్వగ

జ్యోతి వెలిగింది... అభయ జ్యోతి వెలిగింది

సదాలోచన సారము తెలుపగ

సద్విచారము ప్రభవము చేయగ

సదాచారమే సత్యము తెలుపగ

సదా సేవలో ధన్యము అవ్వగా |

జ్యోతి వెలిగింది... అభయ జ్యోతి వెలిగింది



వేయి వేల విశ్వ కాంతి శక్తికి
వేల కొలది సుస్వరాల స్ఫూర్తికి
మానవతను మేలుకొలిపే మైత్రికి
మంచితనం పరిమళించే బాటకి
అడుగులు జతపడగా! ఆరంభంమొకటి అవగా
అభయా.... అభయ.... అభయా. ||2||

ఆకలన్న మనిషి కడుపు నింపి
అభయ మిచ్చి వెలుగు దారి చూపి
బతుకు నీడ కొక్క బాట వేసి
నిలిచినావు ప్రజల మనసు దోచి
అభయ అను మంత్రం! ప్రతి మనిషిలో దైవత్వం
అభయా.... అభయ.... అభయా... ||2||

నిదుర లేచి కదలిరార యువత
గళం విప్పి తీర్చవోయి కొరత
మాతృభూమి రుణం తీర్చు భవిత
చేయి చేయి కలిపి రాయు చరిత
అభయా నీ సమతా! ప్రతి మనిషికి చేయూత!
అభయా..... అభయ.... అభయా... ||2||

అహం వీడి నిన్ను చూడు సరిగా
ఇహం లోన నీవు నీటి బుడగ
నిజం తెలిసి నడుచుకోర మనిషిగా
అభాగ్యులకు అభయమిచ్చు శక్తిగా
అభయా.... అభయ... అభయా. ||3||

Thanking The Team Sakshi News Paper for their kind hearted cover story on abhaya Foundation on Saturday, the 27th Jan 2024. Our prayers for their well-being and appreciate the sincere efforts of Smt Nirmala Reddy in bringing out the special story. - **Balachandra**



సాక్షి

తెలుగు దినపత్రిక



అస్సాం అటవీభాగంలో 'రీడ్ ఎలిమెంటరీ వాల్చిన్'గా పని చేసిన అమె ఇప్పుడు పర్యావరణ సంరక్షణ కోసం పని చేస్తోంది.

పరాన్న జీవులుగా కాదు... పరమాత్మ జీవులుగా మనమంతా ఎదగాలి! అంటారు సుంకు బాలచంద్ర. పదిహేడేళ్లుగా సేవాశ్రమంలోనే వేలాది మందికి అందగా ఉంటున్నారని. తెలంగాణలోని రంగారెడ్డి జిల్లా ఇల్లంపేటపట్నంలో ఉంటున్న యాభై ఏళ్ల బాలచంద్ర. అతని అసలం దిలయం సేరుతో నిరుపేదలకు ఆశ్రయం కల్పిస్తున్నారు. ఉద్యోగం చేస్తూ పట్నం అదాయాన్ని పేదలకు పంపతూ మొదలుపెట్టిన సేవా మార్గం ఇప్పుడు ఎంతో మందికి నిదని స్పంది. అనాథ వృద్ధులను చేరదీస్తూ, విద్యార్థుల చదువుకు అవసరాలను సమకూరుస్తూ, రోగులకు వైద్యరీకీతును అందజేస్తూ, నిరుద్యోగుల ఉపాధికి కాపాట్లను సైబరాబాదు అందిస్తున్నారు. స్కూల్ విజ్ఞాన కలసత్తు, వారి ప్రశ్నలకు సమాధానాలను పుస్తక రూపంలో తీసుకువచ్చారు. పది వేల రూపాయలతో మొదలుపెట్టిన సేవా మార్గం గేటు ఎంత మందికి చేరవచ్చుందో తెలియజేస్తూ మనం తలుచుకుంటే సమాజంలో పేదరికం, కష్టాలు, కష్టాల్ని లేపడా చేయచ్చు అని వివరిస్తున్నారు. పన్నెండువేల వసంతంలోకి అడుగు పెడుతున్న తన సేవా ప్రస్థానాన్ని ఇలా ముందుంచారు.

"ఎనిమిదేళ్ల క్రితం ౬ రోజు సాగిపోయాయి నుంచి పోస్ట్ వస్తూ అప్పుడు వెళ్లారు. ఎనైట్ ఏళ్ల మునలాయిన బాగోగులు చూడలేక వారి పిల్లలు ఇంటి నుంచి అతన్ని రోడ్డు మీదకు తోసేస్తే కొన్ని రోజులుగా చెక్క తప్ప వద్ద ఉన్నారు. అతన్ని ఆశ్రయించి తీసుకువచ్చిన ఆరునెలలకు అయిన బాధ్యత చూడ వచ్చింది. ఇద్దరూ ఎనిమిదేళ్లపాటు నాతోనే ఉన్నారు. నాకు కరోనా వచ్చి ఆసుపత్రిలో ఉంటే ఇవిడ వింటేల్లెట్లపాటు తన మెడలో ఉన్న మంగళహారతిని, కప్పులు ఇచ్చి 'అమ్మో, ఆ బాబును బతికించడయ్యా' అని నేరులంది. కోలుకుని వచ్చాక విషయం తెలిసి కళ్ల నీళ్లు వచ్చాయి.



సుంకు బాలచంద్ర

పన్నెండేళ్ల క్రితం పాఠశాలపాటు రోడ్డు ప్రమాదంలో హాస్టల్ నిర్మాణం మందానికి పరిమితం అయ్యింది. హైదరాబాద్ గాంధీ నగర్లో ఉండే అమెను గురించి నాస్తిక బాధవడే తల్లి తప్ప చూసుకునేవారు ఎవరూ లేరు. నాలుగై దేళ్ల ఆ అమ్మాయి బెడమిడి ఉండేపాటుంది. అమెకు పలుమార్లు ఆపరేషన్ చేయించి పెరిగిమిడి క్లక కోలుకుంది. ఇప్పుడు పెళ్లి చేసుకొని కుటుంబంతో సంతోషంగా ఉంది.

● ● ●

మా అమ్మాయి బాగా చదువుతుంటుంది. డాక్టర్ కావాలన్నది తన కల. కానీ, చదివించే స్థితుక మాకు లేదని బాధపడుతూ వచ్చాడు ఒక మూయి తల్లిదండ్రులు. ఆ బిడ్డ ఈ రోజు డాక్టర్ అయి పేదలకు సేవలందిస్తోంది.

ఈ పదిహేడేళ్లలో ఆలాంటి కథనాలు ఎన్నో... స్వచ్ఛందంగా ఎంతో మంది కదిలివచ్చి

శివన్ పార్కు దంపతులు ఇరవైవేల మందికి పైగా గోదా వితరణలో శ్రేణులు ఇచ్చారు.

* సేవ పేదలకు అభయం బాలచంద్రుని ఆనంద నిలయం



విద్యార్థులతో...

'అతని పొందేవన'తో చేయాలి చేయాలి కలిపారు.

ఉపనయనం దబ్బులతో... పుట్టి పెరిగింది అనంతపురం జిల్లా రామవరపురం. డీఎస్సీ ఎర్రపేటలో చేశాను. ఇరవై నాలుగేళ్ల క్రితం నాకు ఉపనయనం చేసినప్పుడు బంధువుల ద్వారా పది వేల రూపాయలు వచ్చాయి. ఆ దబ్బుతో నలుగురికీ మేలు కలిగే పని చేయాలనుకుంటున్నాను అని మా కుటుంబంలో అందరికీ చెప్పాను. అందరూ నరే అన్నాను. వారందరి మధ్యనే 'అభయ' అనే పేరుతో పొందేవనను ఏర్పాటు చేస్తున్నాను అని.

తమకు తోచిన సాయం అందిస్తూ ఉండమని కోరాను. ఆరున్నెండు ఏళ్ల రాబాద్ వచ్చి, ప్రముఖ కంపెనీలలో ఉద్యోగాలు చేశాను. నా అర్హతల పోస్ట్ మిగతా జీతం దబ్బులు, బంధుమిత్రులు ఇచ్చిన దానితో పుట్టిపాతం మీద ఉండే నిరాశ యంతట సాయం చేస్తూ ఉండేవాళ్లే.



మహిళలకు ఉపాధి కల్పణ...



అపరాధిని కార్యక్రమంలో...

సైబరాబాద్ వెలికితే... ఏ మనిషి అయినా ఎప్పుడో మీదా అరాచకం దుండా బతకాలి. అందుకు తగిన సైబరాబాద్ కూడా ఉంది. దీంతో వారంతాను స్థిర ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేస్తుంటామి. చదువుకున్న రోజుల్లో నేను మా బంధువుల నుంచి పుస్తకాలు, టీలు, బట్టల రూపంలో సాయం పొందాను. వారందరినీనూ ఒక పేజీలో

వచ్చిస్తే పురస్కారానికి ఎంపికైన రామి ముచ్చు పర్యావరణ పరిరక్షణ, మహిళా సామర్యతకు ప్రతీకగా నిలుస్తోంది. బీంబర్ మామియాపై పోరాడిన రామి ముచ్చును 'లేడీ బాల్డన్ ఆఫ్ యూథ్' అని అభిమానులు పిలుచుకుంటారు.

చూశాను. నాలోగే ఎంతో మంది సాయం కోసం ఎదురుచూస్తుండవచ్చు అనే ఆలోచనతో విద్యార్థుల చదువుకు ఉపకారం ఉండాలనుకున్నాను. పుట్టి పెరిగిన జిల్లాలో పాటు ఇప్పుడు దాదాపు 17 రాష్ట్రాలలో నిరుపేద విద్యార్థుల చదువుకు అందగా ఉండటం అభ్యుత్సాహం బావిస్తున్నాను. తెలుగు రాష్ట్రాలలో పాటు మరో మూడు రాష్ట్రాల్లో 12 వేల మంది యువతకు ఉపాధి అవకాశాలకు శ్రేణులు ఇస్తున్నాం. వీరిలో మహిళలూ ఉన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు మౌలిక సదుపాయాలు కల్పిస్తున్నాం. కర్షాక రాష్ట్రంలో నాదస్వరం స్కూల్ను కూడా ఏర్పాటు చేశాం. ఏ పుస్తకం వారికి ఆ పుస్తకంలో ప్రత్యేక శ్రేణులు ఇచ్చి, వారి కాళ్ల మీద వారు నిలబడేలా సాయంగా ఉంటున్నాం.

సేవకు చేయాలి

ఒక మంది పని చేస్తే ఎంత దూరమున్న వారినినా అతట్టుకుంటుందని ౬ సంవత్సరాల నాకు అర్థమయ్యేలా చేసింది. వచ్చే క్రితం అంద్రప్రదేశ్లో ఒక సేవా కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశాం. అప్పుడు 75 ఏళ్ల అవిడ వచ్చి 'నేనూ మీ సేవలో పాలు పంచుకుంటాను, నెలకు 5వేల రూపాయలు ఇవ్వగలం' అంది. అప్పుడంగా దాన్ని 'నేను రిటైర్డ్ ప్రెసిడెంట్. 20 వేల రూపాయల పెన్షన్ వస్తుంది. ప్రతి నెలా ఇదు వేల రూపాయలు సేవకు నా ఇంట్లో ఉంది. నోబులార్లు లేరు. ఎక్కడ సేవ రూపంలో వెళితే అప్పుడు పది, పంద రూపాయలు సాయం అందించినవారున్నారు. ఇంతమందిలో మానవత్వం ఉంటే ఇక మనకు కొరతమంది అనుకున్నాను. ఎవరికి సాయం అందిందో తిరిగి దాన్ని ఎంతో కొంత సాయం అందిస్తూ వచ్చారు. కొంతమంది పిల్లలు తమ కిడ్ల బ్యాంకులో దాచుకున్న దబ్బును కూడా సాయంగా ఇచ్చారు.

స్వచ్ఛందంగా ముందుకు...

సేపాల్ కరుణెనా, ఉత్తరాఖండ్ వరదల్లినా, అంద్ర, తమిళనాడు, కేరళలో అకాల వర్షాలు

ముందేట్లనా... ఎన్ని ఇబ్బందులు ఎదురైనా సాయం అవసరమున్నవారికి అందగా ఉంటే చాలా అన్న తపన నన్ను చాలా మందికి చేరువ చేసింది. నాతో పాటు ఎలాంటి స్టాఫ్ లేదు. ప్రత్యేక కింది అవసరం లేదు. అందరూ స్వచ్ఛందంగా తమ చేయూతను ఇస్తున్నారు. దీనికి నేను చేస్తున్నదల్లా సాయం చేసే చేరువను కలపడం. ఈ సేవా ప్రస్థానంలో ఇప్పుడు వేల మంది ఇంట్లో కూర్చుంటారు.

అంతా నా కుటుంబమే!

సేవ మార్గమే నా ప్రయాణం కాబట్టి, పెళ్లి, కుటుంబం వద్దనుకున్నాను. హైదరాబాద్లో ఒక ప్లాట్ ఉంది. ఇటీవల ఆ ఇంటిని అతయ పొందే వనకు పెట్టాను. అదే క్రితం ఇల్లంపేటపట్నంలో వృద్ధులకు, వైద్య సాయం అవసరమైన పేదలకు అతయ ఆనంద నిలయం ఏర్పాటు చేశాను. నేను మరణించేదాకా, మరణించకా కూడా నలుగురిని బతికించే ప్రయత్నం చేయాలన్నది తపన. ఈ ప్రయాణంలో ఎన్నో అడేదనలు కలుస్తున్నాయి. ఎందరి కష్టాలనో దగ్గరుండి చూసి, చూడం కలిగింది. చేసే ప్రతి పనిని దైవానికి బావిస్తూ వచ్చాను.

పిల్లల కోసం కంపాస్

రేపటి తరువాత బాగుండాంటి విద్యార్థుల్లో మానవతా స్ఫూర్తి కలగాలి. అందుకే, ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు వైద్య విద్యార్థులకు మన చేత నాయకుల గురించి, సంస్కార పాఠాలు అందించే ప్రయత్నం చేస్తున్నాను. పిల్లలు అడిగిన ఎన్నో ప్రశ్నలకు సమాధానంగా 'కంపాస్' అనే పేరుతో పుస్తకం తీసుకువచ్చాను. సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా ప్రతి రోజు ఉదయం నుంచి 10 వేల మందికి బుక్ ఉంటాం, నేను కోరిన ఒక్కటి... వాంటిదేయగా వారంలో ఒక్క రోజు మాకివ్వండి. సేవా మార్గంలో తోడవ్వండి. అంతేకాకుండా ఉన్న యువత ఆలాంటి సంస్థలలో పనిచేయడం వల్ల వారిలో జీవన సైబ్రాబాదు పెరుగుతాయి. సమాజం బాగుండాంటి యువత చేతులు ఎక ముచ్చాల్లో" అని తెలియజేస్తున్నాను బాలచంద్ర.

- నిర్మలా రెడ్డి



ఆంధ్రజ్యోతి

మా అక్షరం మీ ఆయుధం

Andhra Jyothy

TELUGU DAILY

Andhrajyothi News Sunday Magazine published about abhaya

We thank Team Andhrajyothi News Paper for bringing out a special story on this eve of abhaya 17th Annual Thanksgiving Ceremony. We profusely thank Sri Ch Srinivas and Sri Venkatesh for their kind hearted support in the said regard. - **Balachandra**



abhaya

Home of Happiness

సామాజిక సేవ చేయాలనే లక్ష్యంతో... లక్షల రూపాయల ఊతం వచ్చే కార్పొరేట్ ఉద్యోగాన్ని వదిలేశారు. తన సొంతింటిని కూడా సేవాశ్రమంకు రాసివేశారు. 'అభయ ఫౌండేషన్' పేరుతో గత 17 ఏళ్లుగా నిరంతరాయంగా గ్రామసేమల్లో అనేక సేవాకార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు స్వామి బాలచంద్ర. ఆయన అధ్యక్షంలో 'అభయ ఫౌండేషన్' సమాజ సేవ లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతోంది.



అభాగ్యులకు 'అభయం'

సమాజంలో నిరాదరణకు గురైన వృద్ధులు... చదువు సంపదలు లేని అనాథలు... గమ్మం తెలియని గ్రామీణ యువతీ యువకులు... ఆర్థిక స్థిరత్వం లేని మహిళలు... ఇలాంటి అనేకమంది అభాగ్యులను అభ్యసన చేర్చుకుని 'అభయం' ఇస్తోంది. తెల్లటి దుస్తుల్లో, స్వచ్ఛమైన చిరునవ్వుతో ఎల్లవేళలా వారికి సేవలందిస్తున్నారు స్వామి బాలచంద్ర. ఆయన తన సేవా బృందంతో కలిసి 'అభయ ఫౌండేషన్' అధ్వర్యంలో గత 17 ఏళ్లుగా స్వచ్ఛందంగా ఎన్నో కార్యక్రమాలు చేపట్టి మానవసేవే మాదవసేమా భావిస్తున్నారు. **పేద విద్యార్థులకు ఉచిత భోజన**

గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆర్థిక ఇబ్బందులతో చదువుకోలేని పిల్లలను గుర్తించి, వారికి విద్యాయుద్ధాలు నేర్పించడం ద్వారా ఉత్తమపౌరులుగా తయారచేయాలనే లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకున్నారు. అందులో భాగంగా ఇప్పటి వరకు 800 మంది విద్యార్థుల చదువుకు ఆర్థిక సహాయం అందించింది స్వచ్ఛంద సంస్థ. అంతేకాదు... ప్రభుత్వ పాఠశాలల ఆవిష్కర్త బాధ్యతనూ భుజానేసుకొంది అభయ. ఇప్పటిదాకా గుర్తించిన యాభై పాఠశాలల్లో

మెరుగైన వసతులు కల్పించింది. దేశవ్యాప్తంగా 30 కేంద్రాల్లో సుమారు వెయ్యి మందికి పైగా ప్రభుత్వ విద్యార్థుల కోసం ఉచిత ట్యూషన్లు నిర్వహిస్తున్నారు అభయ కార్యకర్తలు. నా అన్నదాళ్ళ ఎవరూ లేని వారి కోసం హైదరాబాద్ శివారుల్లోని ఇబ్రహీంపట్నంలో ప్రత్యేకంగా ఒక వసతిగృహాన్ని ప్రారంభించారు. అందులో 20 మందికి పైగా నిరాదరణకు లోనైన వృద్ధులు ఆశ్రయం పొందుతున్నారు.

16 రాష్ట్రాల్లో... దుప్పట్ల పంపిణీ...

అయా నగరాల్లోని పేదమెంటల్ మీద బతుకువెళ్ళడం అభాగ్యుల కోసం చరితాలంలో లక్ష దుప్పట్లు పంపిణీ చేసే బృహత్ కార్యక్రమానికి 'అభయ' నిర్వాహకులు శ్రీధారం చుట్టారు. పట్టపాకలపై చరిత గజగజ



వణికిపోయే అభాగ్యులను గుర్తించి, ఆకుడికి వెళ్లి వెళ్ళుచున్నా ఇచ్చే దుప్పట్లు, బ్యాండ్లు ఇస్తున్నారు. ఇప్పటికే 16 రాష్ట్రాల్లో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు బాలచంద్ర చెబుతున్నారు.

యువతకు శిక్షణా శిబిరాలు...

చదువు మధ్యలో వదిలేసి, ఏం చేయాలో దిద్దుకోవని స్థితిలో ఉన్న గ్రామీణ యువతీ యువకుల్లో మతేంద్రత్వాన్ని నింపుతూ వారిని స్పీడ్ బ్రేకుకు తీసుకువెళ్ళే ప్రయత్నిస్తోంది అభయ ఫౌండేషన్. అందులో భాగంగా ఏప్రిల్, తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర, కర్ణాటకలో పాటు మరో నాలుగు రాష్ట్రాల్లో యువతీ యువకులకు ఉచితంగా వీడియో గ్రేవ్, సెల్ ఫోన్ రిపేరింగ్, కంప్యూటర్ కోర్సులతో పాటు డ్రైవింగ్, బుట్టు తదితర తీవ్రతీపాదని అందించే రంగాల్లో శిక్షణ ఇస్తున్నారు. యువజన సాధికారత ప్రాంగణాల పేరుతో అనంతపురం, ఇబ్రహీంపట్నం, బెంగళూరు తదితర ప్రాంతాల్లో భవనాలు నిర్మించారు.

దేశవ్యాప్తంగా

ఎనిమిది రాష్ట్రాల్లోని 300 గ్రామాల్లో తీవ్రతీపాది శిక్షణా శిబిరాలు నిర్వహిస్తున్నాం. ఇప్పటివరకు పదివేల మందికి పైగా యువత లబ్ధిపొందారు. గ్రామ స్వరాజ్యం సిద్ధించాలి అంటే కాలానికి

తగినట్లు స్థానిక యువతీ యువకుల్లో నైపుణ్యాలను పెంపొందించడమే ముఖ్యం అనుకొన్నాం. అదే పని పడేట్లుగా చేస్తున్నాం అని చెబుతున్నారు స్వామి బాలచంద్ర. 'అభయ' లాంటి సంస్థల అవసరం లేని సమాజం నిర్మాణం కావాలని కోరుకుంటున్న ఆయన సేవాభావం అందరికీ స్ఫూర్తిదాయకం.



abhaya FOUNDATION

Impressions & Expressions of abhaya



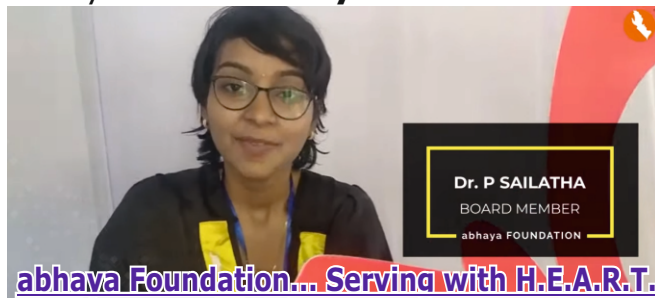
abhaya Theme Song released:

abhaya Theme Song released by Ms Gowri Vandana, Secretary, AASRA, Hyderabad on the eve of abhaya Foundation - 17th Annual Thanksgiving Ceremony on 28th Jan 2024. Please watch and spread the cause...also tell us as to how is the song. This is the first song for abhaya in the 18 years journey.



AV Film on abhaya released:

Sri Atul Doshi, Letstute, Mumbai and his team volunteered to bring out a beautiful AV Film on abhaya on the eve of abhaya 17th Annual Thanksgiving Ceremony. We thank the team Letstute...for making it possible to show the AV on 28th as per our schedule. It was appreciated by many. - **Team abhaya**



Founder shared his Thoughts with ETV - Prathidhwani

ETV called for Prathidhwani - Road Safety Measures. I am sharing my thoughts along with Rtd Officer of Road Transport Dept., Sri Gandhi... please watch the full discussion.



Tv9 covered Bharat CSR Summit & abhaya Annual Thanksgiving Ceremony



Right Direction...Compass!!



abhaya Foundation

We thank Sri Buchanna, Sr Journalist, MicTV for taking time to visit abhaya Home of Happiness Ibrahimpatnam to meet the people and record the good work that's being done by the team and also interview the Founder. We pray for their well-being - **Team abhaya**



Andhraprabha Digital telecasted special story on abhaya Foundation

We thank Smt Swarupa, New Delhi and Smt Thejaswini, Andhraprabha Digital for taking time to visit abhaya Home of Happiness Ibrahimpatnam, Ranga Reddy Dist, Telangana to meet the people and record the good work that's being done by the team and also interview the Founder. We pray for their well-being - **Team abhaya**



Impressions & Expressions of abhaya SoulDears

Dear Bala, I was actually humbled by the energy and enthusiasm you displayed during the programs and no words can describe your sacrifices and love for the masses. I only hope the Governments realise and spectate your work properly. I am happy to have been part of abhaya family. Affection and regards - **Remesh Gelli, Hyderabad**



Namaste Bala garu, Thank you and Ramki for inviting me to abhaya Annual Thanksgiving Ceremony. It was a great event and we enjoyed thoroughly. I had a bit of commitment to reach to other place, else I would have continued for the entire event. abhaya Foundation, I am sure under your guidance and direction...will be the world of happiness.

The kids performed very well and kudos to all young generation for building our nation and hats off to you sir ji, for your determination and spirit. - **Biju Nair, Director, Prolifics, Hyderabad**



Very nice event, well planned, hard work and efforts were visible. Good going. All the best for coming more years. - **Shaik Azgar Sultan, Fitness Coach, Hyderabad**



Thank you all for the wonderful event. So many people volunteered to make the event this grand. Kudos to all of them. It is a tedious task to coordinate with these many people. Every task involves a lot of planning and preparation. We tried our best to recognise everyones efforts, Our sincere apologies if any names missed or any lapses in the process. Please understand that it is not intentional.



We hope every participant had a memorable day. Thank you one and all again for all your efforts. - **KSV Sivakrishna, Secretary, abhaya Foundation**

The event was such a breath of fresh air... one splendid day... It dint feel like a NGO event... it was more like a family event... Thank you Team abhaya and my fellow stage team for making my day - **Prasanthi, Board Member, abhaya Foundation**



The program was very useful for me. I am sure I agree Swamiji's point that working together will create great success and I am ready to work together with available NGO's - **Dr Srinivas, NGO**

Women Empowerment was visible in today's stage show. Even though it is the first time, it has come up well and more than our expectations. For the next event, the team will get seasoned. Kudos to entire team including food arrangements. Cultural programs were excellent. Keep it up - **CA SN Rangaiah, President, abhaya Foundation**



Sairam my Dear Bala. It has been a very divine rewarding experience for me to be in abhaya event. You have utilized all the leaning from our beloved Sri Sathya Sai Baba varu. I thought you are on the stage and also with the invites at the same time. The children have done an enchanting performance. I liked the concept of Super 60, ask and the cultural rendition by the folks. You have demonstrated kids enthusiasm...You got them dressed up in various costumes...the band team, security team, military team. Wow great Bala..I am proud of you. Nice and divine that we know each other. His blessings. Your love and effort. Thank you for the invite. Love you as always. Sairam - **H Srinivasulu, Sri Sathya Sai Seva Organization, Hyderabad**



గురువు గారికి పాదాభివందనాలు. చాలా మంచి కార్యక్రమం జరిపించారు. కార్యక్రమంలో నారదుడు శివుడు గెటప్ కి అభయ సంభాషణలు చాలా బాగున్నాయి. నారదుడి మాటలు చాలా బాగా నచ్చాయి, ఆ అమ్మాయి బాగా సెట్ అయింది. అవి అన్నీ నిజం అవాలని కోరుకుంటున్నాను. ఇప్పుడు వున్న సమాజంలో ఎన్ని స్వచ్ఛంద సంస్థలున్నా మన అభయ లాంటి సేవలను, ఇన్ని రకాల కార్యక్రమాలను ఎక్కడ చూడలేను. అభయ సంస్థతో నా పరిచయం ఒక వరం. మీరు ఏది చేసిన ఒక ప్రత్యేకత వుంటుంది. మీ మంచి మనసుతో మాకు బట్టలు పెట్టినారు పుట్టింటి నుండి వచ్చిన సారెలా సంతోషంగా వుంది. మీరు ప్రతి విషయం లోనూ మా అందరికీ సహకరిస్తున్నారు. నేను నా తనువు ఉన్నన్ని రోజులు అమ్మను మరచిపోలేను... అభయను మరచి పోలేను. జై హింద్ సర్. - **అరుణ ప్రభంజన్, కరీంనగర్.**



I am very fortunate to attend the event, its wonderfully organized and conducted, congratulations to the team abhaya. I transferred a small contribution from my side for such a mega event which is done selflessly for the betterment of the society. I thought of speaking for 10 minutes on CSR, but I couldn't get the opportunity due to tight schedules. - **G S L N Gupta, Chairman, Hyderabad Chapter of ICSI, Hyderabad**



Dear Sri Balachandra. We are very proud of you. Padma Award is nearby you. Kudos for the services. Thank you for the invitation, but I am out of station. Affectionately yours. - **CS Hanumanta Raju Datla, Company Secretary, Hyderabad**



జనవరి, 28 వ తేదిన జరగ బోతున్న అభయ 17 వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా, నా వంతుగా పనులలో సహాయం చెయ్యటానికి హైదరాబాద్ వెళ్ళడం జరిగినది. అంత పెద్ద కార్యక్రమ స్వామి బాలచంద్ర నిర్వహించిన తీరు నాకెంతో నచ్చింది. నేను ఆ ప్రోగ్రాంకు రావడం వలన గొప్ప మహానుభావుల మాటలు విని ఎంతో ప్రేరణ పొందాను. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, భోజనాలు చాలా బాగున్నాయి. - **భార్గవ, కోఆర్డినేటర్, అభయ C C L క్యాంపస్, అనంతపురం**



It was a memorable day. Very nicely planned and organised. Kudos to the team who have put up great efforts in bringing the event to great success. - **CA AV Sathish Kumar, Trustee, abhaya Foundation**



I on my personal behalf and on behalf of our school and the entire fraternity of the institution convey my most sincere thanks to the Almighty for making us to participate in your event. Hosting a successful event takes meticulous planning, hardwork, and strategic execution. After participating in this event everything is seen from beginning to ending. The programme went like good to great. We enjoyed all the cultural programmes performed over there and our minds are enlightened with all the speeches by all the dignitaries. We can learn how to serve society from your thoughts and actions and thank you for providing excellent homemade meals for the entire abhaya family. We come back with satisfied stomachs and minds. We are blessed being part of this programme. - **Dr.G. Ramanamma, Principal, SLB TSRSJC, Vikarabad**



I am only praying the Holy TRIO to give me strength as much as you have, I think God only gives such power to those who are born with a purpose in life and not for everyone wont give to everyone. - **Devaki Vasudeva Rao, Hyderabad**





అభయము నిచ్చే
అభయ ఫౌండేషన్
ఆధ్వర్యంలో జరిగిన 17వ
వార్షికోత్సవం అంగరంగ
వైభవంగా నిర్వహించారు.
మాకు చూడడానికి రెండు
కళ్ళు సరిపోలేదు
ఇలాంటి పెద్ద
కార్యక్రమంలో మమ్మల్ని

కూడా భాగస్వాములు చేయడం మా అదృష్టం. మాకు
మీరు అతిథులను ఆహ్వానించేందుకు బ్యాండ్ బృందానికి
అవకాశం కల్పించడం తో విద్యార్థుల ఆనందానికి అవధులు
లేకుండా పోయాయి, అదేవిధంగా సభా వేదికపై పిరమిడ్
ప్రదర్శించే అవకాశం మా విద్యార్థులకు రావడం ఇంకో
గొప్ప అవకాశం గా భావించాం. అదేవిధంగా వార్షికోత్సవ
సభా వేదికకు విచ్చేసిన అతిథుల ఉపన్యాసాలు, మరీ
ముఖ్యంగా స్వామీజీల ప్రసంగాలు మాకు ఎంత గానో
ఆకట్టుకున్నాయి. ఇంక మధ్యాహ్న భోజనం అయితే
బ్రహ్మాండంగా ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది మా కడుపు
రుచికరమైన భోజనంతో నిండి పోయినది. సభా వేదికపై
సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు మమ్మల్ని మరీ మరీ
ఆకట్టుకున్నాయి. మధ్యలో రుచికరమైన పోప్ కార్న్,
చాక్లెట్స్ తింటూ కార్యక్రమాలను వీక్షించడం జరిగింది.
మేము అందుకున్న, అభయ wrist బాండ్స్, సెల్వర్
మెడల్స్, మెమొంటోన్, మొబైల్ స్టాండ్స్, బుక్లెట్స్ చాలా
చాలా బాగున్నాయి స్వామీజీ గారు. కార్యక్రమం ముగింపు
అనంతరం రాత్రి భోజనం ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణంలో
ముగించుకొని తిరుగు ప్రయాణం అయినాము.

మీరు ఏర్పాటు చేసినటువంటి వార్షికోత్సవంలో ఏమైనా
తప్పులు మా తరపున జరిగినట్లయితే పెద్ద మనసుతో
మన్నిస్తారని ప్రార్థిస్తూ... యావత్ భారతదేశంలో
సేవలందిస్తున్న అభయ ఫౌండేషన్ కు పాదాభివందనం
చేస్తూ. మీ సేవకు దన్యులం. - రజనీ, టీచర్, **TSRJC,
Lingampally, Sangareddy, Telangana**

During this summit we learned so many
things like: How to organise, Selection of
Speakers, Time management, Different
definitions regarding CSR, Fund
Mobilization, Excellent , relevant,
meaningful, and knowledge full programs
'
Requesting Swami ji try to plan 100
Vesavi Vennala Summer Camps
throughout the Country. I am ready to
cooperate and coordinate this important
and very very useful to the students.
Thanks to all Individuals and corporate
donors who has supporting abhaya and
their programs. I wish best of luck and
bright future to all kids who has
participated in CSR SUMMIT....

Thanks to all speakers and special thanks
to all delegates for attending and given
useful messages and blessings. Special
thanks to abhaya
trustees and Swamy ji
for organising
excellent and very
usefull CSR SUMMIT. -
**Ila Eswaraiah,
RIDO, Annamayya
Dist, Andhra
Pradesh**



Thanks to Swamy Balachandra garu and
entire abhaya Team for
providing opportunity
to attend such an
excellent event. Best
Regards. - **Akkineni
Anil Kumar, Sai
Educational Society,
Macherla, Palnadu
Dist, Andhra Pradesh**



We are very much glad and delighted to
participate in such a wonderful event of
meeting out NGOs and Corporate in the
same arena, that was really a meaningful
gathering. Once again we would like to
thank and congratulate the team abhaya
foundation for inviting us, we
wholeheartedly thank you on behalf of
NDSO and we for you trust.

I would like to appreciate the hospitality
and arrangements made it was so
appropriate. Thank you Abhaya and
team. - **V.Prakash, NDSO,
Dharmapuri District, Tamilnadu**

Thank you very much for giving
opportunity to join in 17th Anniversary of
abhaya foundation. We are thankful to
Swamiji with the opportunity of
showcasing our work
and honouring us on
the stage. We learned
so many things in the
meeting. Once again
thanks to all of you. -
**Ramanaiah, Award,
Prakasham Dist, AP**



Thanks to Abhaya. We 33 people reached our places safely. It's a tremendous event. Healthy event...Good planning. Good arrangements and Good leadership. All events are very nice we missed some events due to train timings. Very happy to note that all are doing selfless service. Very well done and Hatsoff to Team abhaya. Sadar Pranam to Acharya Swamy Balachandra - **Venkat Thatikonda, Founder, Niswartha Seva Foundation, Ura vakonda, Ananthapuramu Dt., AP.**



It was indeed an excellent meeting. Gave us an opportunity to listen to some wonderful speakers; got to know many NGO friends and exchange ideas. Above all it was a meticulously planned and well conducted program. What impressed me most was Swamiji's leadership, his love and affection for each person. His discipline and good administration. The most important thing is to honor and politely respect those who have contributed to the building of the institution. With gratitude I wish to tell that I met an ideal leader, complete personality in my life. The team working with him is equally loyal and committed to work. Overall learned a lot. - **Rahul Dhavan, Adarsh Pratishthan, Autewadi Tal Karjat, Ahmednagar Maharashtra**



I appreciate your guidance on yoga, breathing exercise, panchendryalu and types of CSR. I admire how abhaya implements them in a creative and effective way, different from conventional programs. I am grateful for your selfless service and your example of leadership. I look forward to working/collaborating with other NGO partners - **Sudhakara G, Secretary, Raksha Foundation, Bengaluru.**

Dear Sir. I was very happy to be present there. Last year I missed this event as I went to Dubai. Hence this time I made it a point that I should be there. There is nothing which was missed by you and everything was excellent. Involving the audience was a highlight. Only inconvenience for me was accepting a gift from abhaya. But honestly I felt that is not the gift but responsibility being given to me. I will work with you more and please guide me what I can do. Regards. - **CA Ramakrishna, Independent Director, Hyderabad**



Excellent program, I like yoga, breathing exercise and types of CSR very creatively done by abhaya different from conventional programs. Thanks to Swamiji. He is an example of selfless service and looking forward working/collaborating with partners here. - **Ramalinga Reddy, Lead/Liberty Foundation.**
Libertyfoundation.org.in

It is a memorable day for our students, staff and me. This event was well planned and organised. Kudos to Balachandra Swamiji. Every event is wonderful in its own way. We learnt many things after attending this mega event. Our responsibility towards society is increased. abhaya Foundation services are incredible and remarkable. Many people came from different regions to express their heartfelt gratitude to abhaya. I liked abhaya theme song and video in the background.



Thankyou Swamiji for giving me the opportunity to serve as a volunteer. - **Surabhi Chaitanya, Principal, TSRJC, Lingampally, Sangareddy, Telangana**

I Just wanted to take a moment to thank you and your team for such a great conference! I am Mr. A .M. Rajendra Prasad , the Chairman of Sai Gokula Seva Samsthe, Hoskote , Bangalore Rural. I know what goes into planning and executing an event of this magnitude and it is not easy. I extremely appreciate you and your team for such a well planned, well-executed, and enjoyable conference. You can tell that you and your team worked really hard on this event from shuttles to food to events to the conference program. I look forward to returning next year and many such events in the future too. Thank you again and please extend my thanks to your team. - **Sai Gokula Seva Samsthe, Karnataka**

మేము VY సామాజిక సేవా సంస్థ నుండి వచ్చాము. మొదటిసారిగా మీతో కలిసి నిన్నటి కార్యక్రమంలో పాల్గొనే అవకాశం కల్పించినందుకు మీకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాం.

నేర్చుకున్న ఉత్తమ అభ్యాసాలు: ఈ యొక్క ప్రపంచంలో సమాజ హితం కోసం నిస్వార్థంతో, నిజాయితీగా, క్రమశిక్షణతో పనిచేసే వ్యక్తి అయినా సంస్థ అయినా ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవచ్చని మన అభయ సంస్థ ద్వారా తెలుసుకున్నాను.

సమాజ సేవకై ఇప్పుడిప్పుడే అడుగులు వేస్తున్న మాకు స్వచ్ఛంద సేవ కార్యక్రమాలలో ఎంతటి నిబద్ధతతో పనిచేస్తే ఫలితం ఎలా ఉంటుందో నిన్నటి కార్యక్రమం మాకో ఆదర్శం. మును ముందు చేసే కార్యక్రమాలకై అంకితభావంతో కష్టపడి పనిచేసే ప్రతి సంస్థకి మీతో పాటుగా సమాజ శ్రేయస్సుకోసం పాటుపడే అవకాశం కల్పించగలరని మనవి

నా పేరు డాక్టర్ రవిబాబు ఆకాంక్ష స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ స్వామీజీ మేము ఇది రెండవసారి అభయ ఫౌండేషన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం నిస్వార్థ సేవ చేస్తే సమాజంలో ఎలాంటి శుభ ఫలితాలు వస్తాయో దానికి ఉదాహరణ అభయ ఫౌండేషన్ మా అందరికీ ఈ కార్యక్రమాలు ఎంతో ప్రేరణ ఇచ్చాయి మీతో పాటు మీ ఆశయాలలో ఒక్క శాతం అయినా సమాజ సేవ చేయాలనే ఆకాంక్ష దృఢంగా కలిగింది. సి ఎస్ ఆర్ అన్న పదానికి ఎన్నో నిర్వచనాలు తెలియ జేసినటువంటి మీయొక్క మేదస్సుకు శిరసు వంచి నమస్కరిస్తున్నాను. - **VY సామాజిక సేవా సంస్థ**

పుట్టినరోజు పండగే అందరికీ మరి పుట్టింది ఎందుకో తెలిసేది ఎందరికీ (జీవన తరంగాలు సినిమా) అనే పాటలో చెప్పిన విధంగా ప్రతి మనిషి తన జన్మకు పరమార్థం తెలుసుకొని తన కోసమే కాదు పరుల కొరకు బ్రతకాలి తానున్న లేకున్నా తన పేరు మిగలాలి అనే సంకల్పం మీలో బలంగా ఉన్నందున భగవంతుడు మీకు ఈ అవకాశం కల్పించి ఎంతో మంది అనాధలు అభాగ్యులకు నేనున్నాను అని అభయమిచ్చే అభయ ఫౌండేషన్ ద్వారా సహాయం చేయమని దీవించారు. ఈ విధంగా ఎంతోమందికి సహాయం చేయాలని ఆశయ మొక్కటే అమరత్వం ఇచ్చేది అనే మీ ఆశయంలో మేము కూడా భాగస్వాములై ఉడతా భక్తిగా మా వంతు సమాజ హితం కోసం సేవ చేస్తామనీ మనస్ఫూర్తిగా తెలియ జేస్తున్నాము ధన్యవాదాలు స్వామీజీ - **Dr Ravi, Andhra Pradesh**

"అహం వీడి నిన్ను చూడు సరిగా
ఇహం లోన నీవే నీటి బుడగ..
ఆకలన్న మనిషి కడుపు నింపి
అభయమిచ్చి వెలుగు దారి చూపి.."



ధన్యరాలని, మనిషి తత్వం బోధ పడింది.
నా పాటకి ఒక ప్రాణం ఇచ్చినట్లు అయ్యింది.
abhaya గురుంచి ఎంత రాసిన తక్కువే అనిపించింది.

Over whelmed and Inspired a lot. Really am blessed to meet Balachandra sir. Learned soo many things, met wonderful personalities. Thanks to one and all in the group - **Gowri Vandana, Secretary, AASRA, Hyderabad**

Respected swamiji and abhaya team, Greetings from Uyir Centre for social service and Moppiripalayam Town panchayat Tamilnadu. We thank you very much for giving the great opportunity to participate in the Bharath CSR Summit. It gives us new insights and new dimensions to achieve goal of making A National model Panchayat .

We strongly believes that it will lead to achieve our goal with SOCIALLY RESPONSIBLE COMMUNITY. Expecting your Support and Solidarity. Thank you - **Kumar, Coimbatore, Tamil Nadu**

Dear Bala Mama, there is no one like you who can do such a great event with an ease. You bring life to the stage and the way you keep everyone engaged, entertained and enlightened in the event is remarkable. I always adore you for this. Very happy to be part of this event and will be more prepared for next time. Please let me know what are the lapses in yesterday's event and what could have been done to make it better. Thank you.- **Keerthi, Board Member, abhaya Foundation, Bengaluru**



It is a privilege for us to see how you have grown selflessly in your life and someday all of us have to reach that stage. I was surprised such young children were talking about service .that shows how you have inspired them. Anyways thank you so much for the invite and we will be clearing all dues shortly - **Sharmila Rama Mohan, Kota Marketing, Hyderabad**



You are a strict teacher...you are a strict brother...you are a strict father...But, you are also a kind mother. You always wanted us to be the best. You didn't digest when someone is below your expectations.

We can understand your affection behind it. I shall take this as a prestige of our abhaya Foundation and make it best for the next time if you have hope.

I have never seen a person like you Sir. Can never leave you for any reason. I also wont showcase my affection and compete with anyone for your attention. - **Mrs. Suhagini Mahender Reddy, T S R J C Girls Yedapally Bhodhan Nizama bad Telangana**



Sai Ram!!! Sir, it was my pleasure to witness and participate in such an awesome event. I am truly thrilled for our partnership on various programs We are mesmerized with the efforts and impact you and Abhaya are doing in the society - **Sachin, Amazon**



Thank you for making me part of such a lovely program. I was there till 3:00 pm when the lunch was going on.Would like to meet you soon. - **GVS Jagannatha Sarma**



It was great to see the good work happening. I left since I had some visitors coming in the afternoon. But-mentioned nevertheless its always energizing to be with you. You have stood out above all the politics and narrow mindedness in our large team and lived your life in a way that is worth emulating. - **B Venugopal, Hyderabad**





abhaya FOUNDATION WANTED



With the support of kind hearted individuals and institutions, Team abhaya is relentlessly serving the one in need across the country. We are looking for more volunteers to carry out the projects in various locations. There are career opportunities for MSW Graduates or Social Workers. Interested may please mail their details to abhayafoundation@yahoo.com enabling us to contact the right people.

- **Team abhaya**



Are you passionate about making a positive impact with dedicated passion?

Exciting volunteering opportunities are waiting for you. Spend your valuable time with www.abhayafoundation.org to make meaningful impact.

Read more and apply directly here:

<https://www.goodclap.com/volunteering/Vj4aKu>



abhaya FOUNDATION

CSR Update - Telangana



Adding value to TSRJC, Velair, Hanumakonda, Telangana



Thanks to abhaya and we are very glad to inform you that our multipurpose dining hall was inaugurated on 9th Jan 2024 by Swamy Balachandra, Founder abhaya Foundation. For this Multipurpose Hall Abhaya Foundation funded Rs.6lakhs CSR Funds from Regal Rexnord.

Now this hall can be used for multiple purposes like Dormitory, Dining, Studies, Examination, Seminars etc,. Actually in the month of September, we had approached abhaya Foundation and requested them to help us with a facility in the form of a multipurpose hall. Swamy Balachandra immediately accepted our request with collaboration in a 60:40 ratio of expenditure. Besides that he has given us an idea to take financial help from local resources to fulfill our marginal amount. Hence we followed his advice and received 7 Lakhs financial assistance from



Multi Purpose Hall Dedicated at TSRJC, Veler, TS

parents and society. Now we have completed the Multi purpose hall at our School TSRSJC, Velair, Hanumakonda District, Telangana. We are ever grateful to abhaya for their outstanding service . Thanks to Regal Rexnord for their CSR aid in fulfilling our long lasting dream. - **Ajay Kumar, TSRS & JC, Velair, Hanumakonda District, Telangana**

Adding value to TSRJC (G), Vangara:

It was a cool winter evening. Our school campus was filled with curiosity to see the great personality. The school wall clock clicked 5.00PM and the school ground turned to sounds of happiness. Our waiting personality entered the campus, he is none other than Swamy Balachandra, Founder, abhaya Foundation to help the needy. Alabhaya believes that a change in this world is possible only through education.

Our school pupil leaders and Principal madam A. Surekha invited Swamiji with a grand band party. Sri Yousuf and Sri Surabhi Chaitanya, Sri Dileep and other senior colleagues from TSRJCs accompanied Swamiji to Vangara. With the permission of Swamiji, all the students gathered in open air ground, he interacted with the students and the staff. We were delighted to spend a valuable time in the shower of love and wisdom by Swamiji.



TSRJC - 5 commitments (Time, Sincerity, Righteousness, Joyful and Character) We, the teachers and the students, promised to adopt 5 qualities to improve ourselves. He said that as a gratitude towards the school & we must give something back to the school after achieving set goals and being in a good position in life. All the students agreed and said that they are going to implement it in the future.

Then Swamiji asked their essential needs & requirements, all the students Unanimously voted for "LIBRARY". Swamiji happily promised them to provide the Library. He also said that he will bring in CSR Grant equivalent to 60% & TREIS Society must contribute 40% of total expenditure for the construction of the Library in our school. We agreed to that proposal. Library means "Treasure house of knowledge". All the students along with staff should donate books for the Library. Each student must donate 2 books & Each teacher must donate 10 books to the library .We have 1400 books in our existing library, which doesn't have infrastructure like tables, chairs , alamaras etc.. Everyone accepted swamiji's words. So far a few students & a few teachers have donated books to the library.

On behalf of all the students and staff I request Swamiji to provide the library to our school. I shall be ever thankful to him .From this library generations & generations of the students will be benefited and become intellectual persons in their lives. All our students will become the treasure house of knowledge. Students can spend their valuable time to enrich their knowledge and wisdom. The Principal madam requested them to have supper. Swamiji and his team had supper and interacted with the students again. Principal madam and all the staff thanked him very much and sent off the team politely. - **Surekha, Principal, TSRJC, Vangara**

Adding value to TSRJC (G), Kodakandla



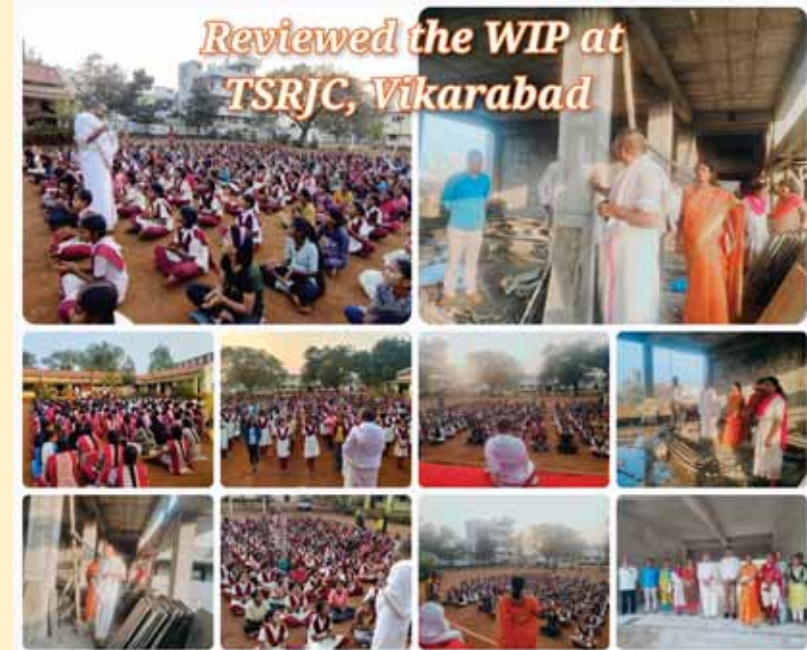
Swamy Balachandra garu visited our campus on 9th January 24. He has addressed 572 Students on acceptable behavior, inculcation of kindness among current generation, Spreading Goodness in every field. Later students requested Swamiji about insufficient washrooms & non availability of Library Hall in the campus..

Then sir enquired about their contribution towards the school from where they have gained a lot from it. Students came forward with financial & kind contributions for the Library. Then Swamiji assured them, he will extend his HELP from abhaya Foundation.

After Swamiji visit, we could see the transformation among students towards School. Students are bringing the books as they promised, we have already collected 150 and are aiming to collect 500 by 2-2-24. We called a local contractor regarding the estimation. But due to non compliance of our reports the request was withheld. After 4 months once again we approached Swamiji with more dedication & commitment.

Adding Value to TSRJC Girls, Vikarabad, TS

I am Dr.G. Ramanamma, Principal, SLBTSRJC, VIKARABAD want to share January month work progress. We thankfully acknowledge the wonderful support of abhaya Regal Rextord CSR Support for constructing the Dormitories at



our premises for the benefit of Girl students. As of January 2024, the slab construction is completed and the same is under curing. As part of wall construction, we have performed Dwara Lakshmi pooja. Further we received loads of cement bricks. Our TRIES Officials are continuously monitoring the progress and providing their valuable support for completion of the project with quality. - **Dr. G. Ramanamma, Principal, TSRS&JC, Vikarabad, TS.**





abhaya FOUNDATION

CSR Update - Telangana



అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్), రంగాపూర్, తెలంగాణ



Reviewed ongoing Tailoring Classes at Rangapur, TS



అభయ ఫౌండేషన్ కి నా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు. నేను రంగాపూరం సెంటర్లో కుట్టు మిషన్ నేర్పిస్తున్నాను. డిసెంబర్ 23వ తేదీన, 35 మంది స్టూడెంట్స్ తో, బాలచంద్ర స్వామి గారు, మంగ మేడం మరియు రంగాపూర్ సర్పంచ్ మమతా మేడం వచ్చి సెంటర్ ప్రారంభం చేశారు. 26/12/2023 నుండి తరగతులు ప్రారంభించాము. వందేమాతరంతో ప్రారంభం చేసి, కుట్టు విషయాల పాఠాలు మరియు సాధన తర్వాత జాతీయ గీతంతో తరగతులు ముగుస్తుంది. కుట్టినవి వరుసగా పెట్టి ఫోటో తీయడం జరుగుతుంది. జనవరి, 6వ తేదీన, బాలచంద్ర స్వామి మా శిక్షణ కేంద్రానికి వచ్చారు. అప్పటి వరకు మేము నేర్చుకున్న రక రకాల కుట్లను, మాస్క్ మరియు ఇతర ఆడవారికి సంబంధించిన కుట్టిన అన్నీ రకాలవస్త్రాలు ప్రదర్శనలో పెట్టాము. స్త్రీ సాధికారత గురించి, వికసిత భారత్ సాధనలో స్త్రీల ప్రాధాన్యత గురించి, మంచి మంచి మాటలు చెప్పారు.

10/01/2024 వ తేదీన ముగ్గుల పోటీ జరుపుకున్నాం. సెంటర్లో ముగ్గుల పోటీకి బాలచంద్ర సార్, మంగ మేడం రంగాపూరం సర్పంచ్ మమతా మేడం, రంగాపూర్ ఎంపీటీసీ గారు మరియు మీడియా వారు వచ్చారు. ఈ పోటీలో, 1 మొదటి బహుమతి స్వప్న, 2 రెండో బహుమతి అనుష, 3 మూడో బహుమతి అశ్విని. చెప్పులు వరుసగా వదలడం, క్లాస్ కు రాగానే వందేమాతరం ఆలపించడం, బోర్డు మీద నేటి సూక్తి అంటూ మంచి మాటలు వ్రాయడం, దాని గురించి వివరించడం క్లాస్ అయిపోయిన తర్వాత జాతీయ గీత పాడడం ఇలా చిన్నప్పుడు మనం బడిలో చేసినవన్నీ ఇప్పుడు అభయ ఫౌండేషన్ లో చేయడం జరుగుతుంది. అభయ ఫౌండేషన్ కి హృదయపూర్వక ధన్యవాదములు. - సుమలత, టీచర్, రంగాపూర్, తెలంగాణ

abhaya Empowerment Center, Karimnagar, Telangana

చాలా మంది అభయ శిక్షణ తరగతిలో చేరడానికి ఉత్సాహంగా వున్నారు. కానీ పొలం పనులకు వెళ్ళే వారు నాట్లు అయిపోయాక మొదలు పెట్టమని అడుగుతున్నారు. మగ్గం, కుట్టు తరగతులకు అప్లికేషన్స్ ఇచ్చాము. కుట్టు తరగతులకు వీనావంక మండలం, మామిడాల పల్లి మరియు మగ్గం తరగతులకు బ్యూటీషియన్ తరగతులకు కరీంనగర్లో అప్లికేషన్స్ ఇవ్వడం జరిగింది. - అరుణ ప్రభంజన్, కోఆర్డినేటర్, కరీంనగర్, తెలంగాణ



abhaya Women Empowerment Center, Chowtuppal, Telangana:



**Tailoring Course inaugurated
at Chowtuppal, TS**



అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో దేశ వ్యాప్తంగా సామాజికంగా, ఆర్థికంగా వెనుకబడిన ప్రాంతాల యువతి, యువకులకు, మహిళలకు, విద్యార్థిని, విద్యార్థులందరికీ ఏదో ఒక రకమైన శిక్షణ అందించడం జరుగుతుంది. దీనిలో భాగంగానే తెలంగాణ రాష్ట్రం, నల్గొండ జిల్లా లోని చౌటుప్పల్ గ్రామంలో టైలరింగ్ & బ్యూటీషియన్ తరగతులు నిర్వహించేందుకు ప్రచారం చేసాము. బ్యూటీషియన్ కి 25 మంది & టైలరింగ్ కి 60 మంది పేర్లు ఇవ్వడం జరిగింది. ఇక్కడ బ్యూటీషియన్ టీచర్ మహేశ్వరి, టైలరింగ్ టీచర్ లావణ్య నేర్పించడానికి ముందుకు వచ్చారు.

ఇంకా రంగారెడ్డి జిల్లా లోని తలకొండ పల్లి మండల లోని మెదక్ పల్లి గ్రామము లో కుట్టు శిక్షణ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయాలి అని మోటివేషన్ చేయడం జరుగుతుంది. ఫిబ్రవరి మొదటి వారంలో ప్రారంభించవచ్చు. ఇంకా బ్యూటీషియన్ తరగతుల కూడా రంగారెడ్డి జిల్లా, మహేశ్వరం మండలం లో పెట్టాలి అని మోటివేషన్ చేయడం జరుగుతుంది. ఇంకా ఇబ్రహీంపట్నం లో బ్యూటీషియన్ సెంటర్ ఓపెనింగ్ కోసం కూడా మోటివేషన్ చేయడం జరుగుతుంది. ఇప్పటి వరకు 15 అప్లికేషన్స్ వచ్చాయి. ఫిబ్రవరి మొదటి వారం లో మొదలు చేయాలి. ఇంకా అన్ని

రకాల శిక్షణలు యువతి, యువకులకు, మహిళలకు నిర్వహించేవి డ్రైవింగ్, మొబైల్ రిపేరింగ్, కంప్యూటర్, బ్యూటీషియన్, మగ్గం, టైలరింగ్ గురించి ప్రేరేపించడం జరుగుతుంది.



**Beautician Classes inaugurated
at Chowtuppal, TS**



ఏన్నో రకాల శిక్షణలను యువతీ యువకులకు, మహిళలకు, విద్యార్థిని విద్యార్థులందరికీ, గ్రామాలలోనికి వెళ్లి ప్రచారం చేయడం కూడా జరుగుతుంది. ఇంకా ఇలాగే అభయ ఫౌండేషన్ దేశ వ్యాప్తంగా అనేక మంది యువతీ యువకులకు మహిళలకు, ఉపాధి కల్పించే శిక్షణలు ను అందిస్తూ వారి కుటుంబాలలో వెలుగులు నింపుతూ ముందుకు పోవాలి అని కోరుకుంటున్నాను. నాకు ఎంతవరకు శక్తి ఉంటే అంత వరకు మోటివేషన్ చేస్తూనే ఉంటాను. ఇంత మంది కుటుంబాలలో వెలుగులు నింపి వారి జీవితాలలో ప్రాబ్లమ్స్ తొలగించి చోరవ తీసుకొని జీవితాన్ని అంకితం చేస్తున్న చల్లని మనసుగల స్వామి బాలచంద్ర నిండు నూరేళ్లు ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని ఆ దేవుడు చల్లగా చూడాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. అభయ ఫౌండేషన్ కి ధన్య వాద ములతో... - **Manga, Coordinator, abhaya Women Empowerment Projects, abhay Home of Happiness, Ibrahimpatnam**



abhaya Women Empowerment Centre, Kalakal, Medchal Dist, Telangana:

నా పేరు అనిత. నేను కలకల్ గ్రామంలో గ్రూప్ రెడీ చేస్తున్నాను. రాయలపూర్, గిర్మాపూర్, కలకల్ విలేజ్ లో గ్రూప్ స్టాబ్లీ చేయడానికి కాలాకల్ గ్రామ సర్పంచ్ మల్లేష్ గారు డ్వాక్రా భవనము ఇచ్చారు. కలకల్ గ్రామానికి ఆరు కుట్టు మిషన్స్ పంపించగలరని కోరు తున్నాము. - **Anitha, Teacher, Medchal**



అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత కుట్టు మిషన్ల శిక్షణా తరగతులు

తెలంగాణ కేసరి మనోహరాబాద్ (జనవరి 10) మెదక్ జిల్లా మనోహరాబాద్ మండలం మేజర్ గ్రామపంచాయతీ కలకల్ గ్రామంలో గురువారం నాడు మహిళా సమైక్య భవనంలో అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో గ్రామంలోని మహిళలకు ఉచిత కుట్టు మిషన్ తరగతులను శిబిరము ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు అభయ ఫౌండేషన్ కోఆర్డినేటర్ కృష్ణవేణి గ్రామంలోని మహిళల నుంచి అప్లికేషన్ ఫారాలను తీసుకున్నారు ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ అభయ ఫౌండేషన్ ద్వారా మేడ్చల్ మండలంలోని పలు గ్రామాలలో శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించినట్లు తెలిపారు అలాగే మనోహరాబాద్ మండలంలోని కాళ్ళకల్ గ్రామాన్ని ఎంపిక చేసుకొని ఇక్కడ కూడా శిక్షణ తరగతులు నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు ఈ శిక్షణా తరగతులలో

ఉచిత బ్యాటిషన్, మగ్గం శిక్షణ తరగతులు ఉంటాయి అని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరు మూడు నెలల పాటు శిక్షణ తీసుకోవాలని తెలిపారు శిక్షణ ముగిసిన తర్వాత అభయ ఫౌండేషన్ తరఫున సర్టిఫికెట్లు జారీ చేస్తామని అన్నారు ఎవరైనా ఆశ్రమంలో శిక్షణ నేర్చుకోవాలి అనుకుంటే అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఉచితంగా బ్యాటిషన్, మగ్గం శిక్షణలు 30 రోజుల పాటు అభయ ఆశ్రమము లో భోజనం మరియు వసతి సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేస్తాము అని అన్నారు.



నిరుద్యోగ యువతలకు, మహిళా మణులకు బ్యాటిషన్, మగ్గం నేర్పించి 50% సబ్సిడీ క్రింద కిట్స్ అందించడం అభయ ఫౌండేషన్ ఎర్పాటు చేస్తుంది. అని అన్నారు....

శిక్షణ ఎవరికి.. ఈ శిక్షణ కేవలం గ్రామీణ, పట్టణ యువతలకు, మహిళా మణులకు మాత్రమే వయస్సు 18 నుండి 35 సంవత్సరాలు ఉండాలి. 10వ తరగతి /ఇంటర్/డిగ్రీ పూర్తి చేయలేని వారు జీవనోపాధి కోసం కష్టపడే వారికి ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. జీవితంలో ఏదో ఒకటి సాధించాలి బ్యాటిషన్, మగ్గం నేర్చుకొని ఇంటికి సాయం చేయాలని

అనుకునే వారికి జీవనోపాధి పెంపొందించుకునే మంచి అవకాశంను వినియోగించుకోగలరు.

1. ఆధార్ కార్డు ఒరిజినల్
2. రేషన్ కార్డు కాపీ
3. టెన్స్ క్లాస్ మెమో ఒరిజినల్
4. పాస్ ఫోటో రెండు
5. అడ్మిషన్ ఫీజ్ 500
6. ఏ జిల్లాల వారికి అయిన శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది.

లిచివరి తేదీ నవంబర్ 15-01-2024
వివరాల కోసం ఫోన్ సంబద్ధ. 9515823052.
9390912095. లో సంప్రదించగలరు అని అన్నారు.



**Waiting Facility dedicated
at RTA, Ibrahimpatnam, TS**



**Regal
Rexnord**



**Mehindi Training @
Ranga Center of Learning**



**Sankranti
Celebrations at
abhaya Centers**



Sankranti Competitions



**Smt Veni Rao reviewing
ongoing classes at Ranga
Learning Center, Sec'bad**





abhaya FOUNDATION

CSR Update - Telangana



Adding value to TSRSJC(G), Yedapally, Bodhan, Telangana



The Civil Work in progress at TSRSJC (G), Yedapally, Bodhan



Spacious Science Lab for school and college children, which is being constructed in 2200sft by abhaya Foundation with CSR funds of Island Veer Chemie and TREI Society at our institution is completed.

Works like Electric, plumbing, painting, fixing windows and ventilators grills and frames also completed in the Science Lab and is ready for the inauguration ceremony.

On the other hand, the construction of Dormitories and Library blocks is in progress. Pillars work, Sajja Work, Centring work measuring approximately in 4000 sft are completed during the

month of Jan 2024. Steel work of this project start in this week. We also received Rs.4,00,000 additional funds from abhaya through Amazon CSR Team.

Our students, staff and my self took part in abhaya CSR Summit 2024. We all feel extremely happy and proud to be part of the Mega Event. Our Hon'ble MLA, Shree Sudarshan Reddy Garu informed the local well wishers of the school to arrange the free bus facility to our school to reach the Event and come back safely.

All the Parents of the students studying in class 10 and Intermediate Second Year Children donated Rs.85,000/- towards Science Lab Fabrication. Other class Parents contributed Rs. 15,000/- by your motivation.

Thank you, abhaya Foundation for bringing positive changes in the school infrastructure, teachers, parents and students - **Dr Suhasini, Principal, TSRSJC Girls Yedapally Bhodhan**





abhaya FOUNDATION

abhaya CCL Empowerment Campus



Laurus abhaya Niswartha Super 60, 2024

Super 60 నమోదుకు చివరి తేదీ అయిన 20 జనవరి 2024 నాటికి అనంతపురం మరియు శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలో 10వ తరగతి చదువుతున్న సుమారు 4980 మంది విద్యార్థులు తమ పేర్లను సూపర్ 60 కోసం నమోదు చేసుకోవడం జరిగింది. 21, జనవరి 2024, ఆదివారం రెండు జిల్లాల్లోని 12 కేంద్రాలలో సుమారు 2333 విద్యార్థులు online పరీక్షకు హాజరు కావడం జరిగింది. ఎక్కడ ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా లో ప్రవేశపరీక్ష జరగడం నిజంగానే ఒక అద్భుతంగా చెప్పవచ్చు. దాదాపు 200 మంది ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులు ఈ ప్రవేశ పరీక్ష నిర్వహణలో స్వచ్ఛందంగా పాల్గొనడం గర్వకారణం. ఆ రోజు పిల్లలకు, ఉపాధ్యాయులకు టీ స్నాక్స్ అందించడం జరిగింది. ఉరవకొండ, మడకశిర కేంద్రాలలో విద్యార్థులకు స్థానిక దాతల సహకారంతో భోజన సౌకర్యం కల్పించడం జరిగింది. గుత్తి & అనంతపురం ప్రవేశ పరీక్షల కేంద్రాలను స్వామి బాలచంద్ర స్వయంగా వెళ్లి పరిశీలించి ఉపాధ్యాయులతో మరియు విద్యార్థులతో ముచ్చటించారు. ఉరవకొండ కేంద్రంలో పిల్లలకు పరీక్ష ముగిసిన తరువాత దాదాపు 1.30గం.సేపు పిల్లలకు స్వామి బాలచంద్ర ఎన్నో అమూల్యమైన విషయాలు తో ఉత్సాహ ప్రోత్సాహము లు అందించారు. వారి అనారోగ్యం కూడా లెక్క చేయక హైదరాబాద్ నుండి వచ్చి నిస్వార్థ సేవలో పాల్గొన్న స్వామి వారికి హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు.



**On line Eligibility Test at 12 Centers
at ATP/SSS Dists, AP (21012024)**



Abhaya Niswartha Super 60 Exam Attendance

S.No	Centre	No. of Students
1	Anantapur	526
2	Dharmavaram	151
3	Goity	87
4	Guntakal	40
5	Hindupur	225
6	Kadiri	138
7	Kalyandurg	160
8	Madakasira	153
9	Puttaparthi	135
10	Rayadurg	206
11	Tadipatri	299
12	Urvakonda	213
		2333

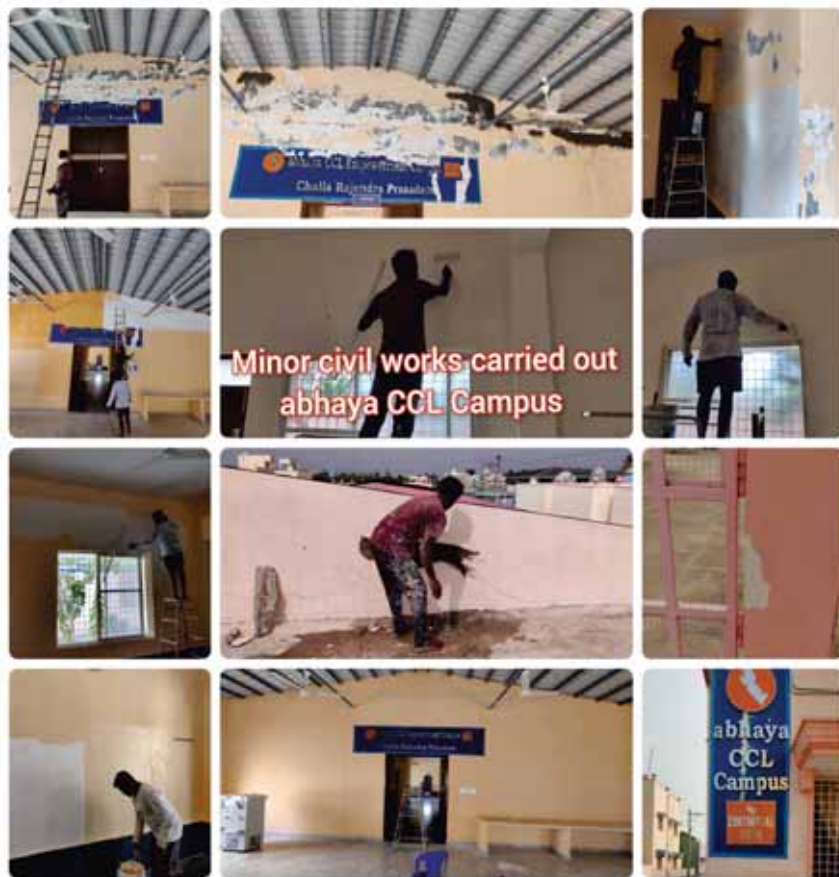
24, జనవరి 2024న ఉదయం 11 గంటలకి సూపర్ 60 ఫలితాలు ప్రకటించడం జరిగింది. ఒక గంటలో 50 మార్కులకు నిర్వహించిన పరీక్షలో అత్యధిక మార్కులు 47 తో షణ్ముఖ ప్రవీణ్, ధర్మవరం నుండి, అత్యల్ప మార్కులు నిఖిల్ ముట్టల, ఆత్మకూరు మండలం నుండి 5 మార్కులు తెచ్చుకోవడం జరిగింది. 28 మార్కులను కట్ ఆఫ్ మార్క్ గా నిర్ణయించి 582 మందిని జిల్లా స్థాయిలో జరిగే రెండవ దశ ప్రవేశ పరీక్షకు ఎన్నిక చేయడం జరిగింది.



21, జనవరి 2024 రోజున శ్రీ సత్య సాయి & అనంతపురం జిల్లాలలో 14 పరీక్షా కేంద్రాలలో వ్రాసిన మొత్తం 2,333 విద్యార్థుల నుండి 582 మందిని మార్కుల ఆధారంగా ఎన్నిక చేసాము. వారికి 11, ఫిబ్రవరి 2024, ఆదివారం, ఉదయం 10.30 గం.కు రోటరీపురం నందు గల అభయ CCL ప్రాంగణం నందు, 100 మార్కులకు పూర్తి సిలబస్ పై ప్రవేశ పరీక్షను నిర్వహించడం జరుగుతుంది.

అందరికీ విషయం తెలియజేయండి

వీరికి 11, ఫిబ్రవరి 2024 ఆదివారం నాడు అనంతపురం దగ్గర వున్న రోటరీ పురం నందు గల అభయ C C L సాధికారత ప్రాంగణం నందు 100 మార్కులకు పూర్తి సేలబ్స్ పైన ప్రత్యక్ష ప్రవేశ పరీక్ష నిర్వహించడం జరుగుతుంది. ఈ సమాచారాన్ని ఇవ్వడం కోసం 582 మందికి ఒక వాట్సాప్ గ్రూప్ ని క్రియేట్ చేయడం కూడా జరిగింది. ప్రవేశ పరీక్ష జరుగు తేది మరియు సమయం పరీక్ష అంశాలను పిల్లలకు వాట్సాప్ గ్రూపులో చేరువేయడం జరిగింది. ప్రశ్న పత్రం ను రాష్ట్రం లోని వేరు వేరు జిల్లాలనుంచి మంచి విషయ నిపుణులతో తయారు చేయించడం జరుగుతుంది. అభయ ప్రాంగణం లో విద్యార్థుల కోసం ఎన్నో సౌకర్యాలు కపించే ప్రయత్నాలు ముమ్మరంగా జరుగుతున్నాయి. అంతే గాక ఉపాధ్యాయుల కోరిక మేరకు Interactive Flat Panel ను కూడా ఏర్పాటు చేయడం అయింది. ధన్యవాదములతో... - వెంకట్ తాటికొండ, డైరెక్టర్, సూపర్ 60, నిస్వార్థ ఫౌండేషన్, ఉరవకొండ, అనంతపురం, Andhra Pradesh



పోటీ పరీక్షలకు 'సూపర్-60' శిక్షణ

అనంతపురం ఎడ్యుకేషన్: పదో తరగతి వార్షిక పరీక్షల తర్వాత ఉన్నత విద్య కోసం జరిగే సెట్ పరీక్షలకు అభయ పౌండేషన్, నిస్వార్థ ఫౌండేషన్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఉచిత శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు డిఈఓ నాగరాజు తెలిపారు. ఆర్ట్స్ సెట్, పాలీ సెట్, ఏపీఆర్జేసీ, ఏపీఎంజేపీ, ఏపీఎస్డబ్ల్యుజేసీ, వుట్టపర్తి శ్రీసత్యసాయి కళాశాలల ప్రవేశాలకు సంబంధించి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు శిక్షణ ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన కరపత్రాలను మంగళవారం డిప్యూటీ డిఈఓలు శ్రీనివాసరావు, శ్రీదేవి, బైజాన్ ట్యాబ్ల జిల్లా నోడల్ అధికారి ఓబుళరెడ్డి తదితరులతో కలసి ఆయన విడుదల చేసి, మాట్లాడారు. అభయ, నిస్వార్థ ఫౌండేషన్ నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ, జెడ్పీ, ఏపీఎంఎస్, మునిసిపల్, కేజీబీవీ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ప్రతిభ ఆధారంగా అనంతపురం



కరపత్రాలు విడుదల చేస్తున్న జిల్లా
విద్యాశాఖాధికారులు

జిల్లాలో 30 మంది, శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలో 30 మందిని ఎంపిక చేయనున్నట్లు వివరించారు. ఎం పికైన వారికి ఉచిత వసతి, భోజన సదుపాయం ఉంటుందన్నారు. స్టడీ మెటీరియల్ ఉచితంగా అం దజేస్తామన్నారు. శిక్షణతో పాటు క్రమశిక్షణ, విలువలు, ఆరోగ్యం, యోగా, ఆటలు, క్రైతపర్యట నలు, కర్మయోగ, నిజ జీవిత విజయగాథలపై అవగాహన కల్గిస్తామన్నారు.

[illegible]

"Super 60" ఎన్నిక విధానం



మొదటి దశ: (పాఠశాల స్థాయి) 20, జనవరి 2024 లోపు విద్యార్థులు ఇచ్చిన క్యూఆర్ కోడ్ను స్కాన్ చేసి లేదా లింక్ ద్వారా గూగుల్ ఫామ్ ఫిల్ చేసి రిజిస్టర్ అవ్వాలి.

<https://forms.gle/W1oWoVPiMKstdSteA> (or) QR Code:

రెండవ దశ: (ప్రాంతీయ, కేంద్ర స్థాయి) గూగుల్ ఫామ్లో మీరు ఎంచుకున్న ప్రాంతీయ పరీక్షా కేంద్రంలో 21, జనవరి 2024 (ఆదివారం) ఉదయం 10 గంటలకు, గణితం, సైన్స్, ఆంగ్లములపై 60 మార్కులకు ఆటెన్డ్ చేసిన పరీక్షలో SA-సిలబస్ పై మీరు తెచ్చుకున్న చరవాణి (మొబైల్) ద్వారా ఆన్లైన్లో పరీక్ష రాయవలసి ఉంటుంది.

మూడవ దశ: (జిల్లా, కేంద్ర స్థాయి) రెండవ దశలో అర్హత సాధించినవారు 10, ఫిబ్రవరి 2024న (రెండవ శనివారం) అనంతపురము దగ్గర గల రోటరీపురం సమీపమున వున్న మా **abhaya CCL Empowerment Campus** నందు ప్రవేశ పరీక్షకు అర్హులు.

గమనిక: ఈ దశలో అర్హత సాధించిన (అనంతపురము జిల్లా నుండి 60 మంది, శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా నుండి 60 మంది) "సూపర్ 60" ద్వారా మాచే ఇచ్చే 30 రోజుల ఉచిత రెసిడెన్షియల్ గురుకుల శిక్షణకు అర్హులవుతారు.

"Super 60" శిక్షణ ప్రత్యేకతలు

- ❖ కేవలం ప్రతిభ ఆధారంగా మాత్రమే ఎన్నిక.
- ❖ ఎన్నికైన వారికి ఉచిత వసతి, భోజన సదుపాయం ఉంటుంది.
- ❖ ఉచిత స్టడీ మెటీరియల్ అందజేయబడును.
- ❖ పై శిక్షణతో పాటు క్రమశిక్షణ, విలువలు, ఆరోగ్యం, యోగ, ఆటలు, క్రీడ పర్యటనలు, కర్మ యోగ మరియు నిజ జీవిత విజయ గాథలను కూడా తెలియజేయబడును.
- ❖ ప్రతిరోజు టీచింగ్, స్టడీ అవర్స్, పరీక్ష నిర్వహణ, విశ్లేషణ ఉంటుంది.
- ❖ "సూపర్ 60" ఎన్నిక ప్రక్రియలో తుది నిర్ణయం అభయ నిస్వార్థ బృందం
- ❖ మిగతా నియమ నిబంధనలు ఎన్నిక చేయబడిన వారి తల్లిదండ్రుల సమక్షంలో తెలియజేయడం జరుగుతుంది.

సంయుక్త అధ్యక్షులలో

abhaya Foundation

abhaya CCL Empowerment Campus
Sri Sathya Sai Kshethram
Opp. SRIT, Neelareddy Pally Road,
Rotary Puram. Cell: 81437 07803
abhayafoundation@yahoo.com
www.abhayafoundation.org

నిస్వార్థ ఫౌండేషన్

0.మె.172/2014,
(నవతర పాపాజక స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ,
ఉరవకొండ, అనంతపురము, ఆంధ్రప్రదేశ్.)
సెల్: 9963498250

శ్రీ మూకాంబిక ఆఫీసులో ప్రింటింగ్ - 08554 231026

Laurus abhaya Niswartha's "Super 60" - 2024 ప్రవేశమునకు ప్రకటన

అనంతపురము & శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలలో ప్రస్తుత విద్యాసంవత్సరం TM / EM లో GOVTHS/ZPHS/APMS /Municipal HS/ KGBV లో 10వ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు శుభవార్త.

10వ తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలు తర్వాత మీరు రాయబోయే RDT CET / POLY CET/ APRJC /APMJP/APSWJC మరియు శ్రీ సత్యసాయి కళాశాల మొ. ప్రవేశ పరీక్షలకు సేవాభావం, ఉన్నత ప్రమాణాలు కలిగిన పుస్తక రచయితలు, ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీతలు మరియు విషయ నిష్ణాతులు, మంచి అనుభవం ఉన్న ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయ బృందంచే 30 రోజులు ప్రకృతి వాతావరణంలో మా CCL అభయ క్యాంపస్, అనంతపురము నందు ఉచిత గురుకుల శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది.

"Super 60" - 2022,2023 : ఫలితాలు

ENTRANCE EXAM	SUCCESS RATE IN PAST RESULTS	
	2022	2023
RDT CET	19	25
APRJC	11	8
APMJP	03	5
APSWJC	04	2
POLYCET	20	20
Total	57	60
Percentage	95%	100%

"Super 60" - 2024 ప్రవేశ పరీక్ష కేంద్రమునకు సంప్రదించవలసిన చిరువాణి

అనంతపురం రూరల్ - 9666292704	హిందూపురం అర్బన్ - 9030387938
అనంతపురం అర్బన్ - 7396430405	హిందూపురం రూరల్ - 7013835188
కదిరి రూరల్ - 9491354072	గుత్తి అర్బన్ - 7989669451
కదిరి అర్బన్ - 9292050233	గుత్తి రూరల్ - 9440750204
మడకశిర - 6301698335	ధర్మవరం రూరల్ - 9985226625
- 8330930157	ధర్మవరం అర్బన్ - 9490446022
ఉరవకొండ - 8500848481	గుంతకల్ - 9440090378
రాయదుర్గం - 8008913262	పుట్టపర్తి - 8074170944
9346872905	తాడిపత్రి కాలీ - 8919284083
కళ్యాణదుర్గం - 9908625611	తాడిపత్రి వాట్సప్ - 9441697256
9491834267	



abhaya FOUNDATION

NGO Update - Andhra Pradesh



GSPV Trust Update

GSPV ట్రస్ట్ సాంఘిక వైద్య కేంద్రం ద్వారా, గ్రామీణ ప్రజలకు ఉచిత వైద్య సహాయాన్ని అందిస్తున్నారు. ఇందులో ప్రథమ చికిత్స మరియు జ్వరము జలుబు దగ్గు డిహైడ్రేషన్ నివారణ, బర్నింగ్ పేషెంట్లకు చికిత్స చేయబడును. చిన్నచిన్న గాయాలకు కుట్టు, వేసి కట్టు కట్టడం జరుగుతుంది. ఈ జనవరి నెలలో సుమారు 428 మంది వచ్చి ఉచిత వైద్య, సహాయాన్ని పొందారు.

Dr రామ సుబ్బారెడ్డి సార్ గారు GSPV ట్రస్ట్ కు వచ్చి, మెడికల్ క్యాంపును నిర్వహించారు. అన్ని రకాల పేషెంట్లను చూసి వారికి, తగిన మందులు మరియు జాగ్రత్తలు చెప్పారు.

R.శ్రీనిధి Age :12 years అనే పాపకి ఎక్కువ మోషన్స్ అవ్వడం వల్ల GSPV ట్రస్ట్ కు వచ్చింది. ఆ పాపకి.BP: 80/60mmHg ఉండింది. GSPV ట్రస్ట్ వారు ఆ పాపకి తగిన, ట్రీట్మెంట్ చేశారు. ఆ పాప పేరెంట్స్ GSPV ట్రస్ట్ వారికి ధన్యవాదాలు తెలుపు కున్నారు. ఈ జనవరి నెల ఉచిత నెలవారీ మెడిసిన్ 206పేషెంట్లను అందచేసారు.

జనవరి నెలలో చలి కాలంలో, G S P V ట్రస్ట్

గ్రామంలోని ప్రజలందరికీ బెడ్ షీట్లు ఇవ్వడం జరిగింది. జనవరి 14వ తారీఖున జివిపిఆర్ కంపెనీ పెద్దలు అయినటువంటి జి.పోతులూరి వీరారెడ్డి గారు కోగటం విచ్చేశారు, ఈ గ్రామంలో చదువుకునే పిల్లలకు ఎడ్యుకేషన్ ఫీజును అందజేశారు

P.Deepthi, Full Stock Java 1 year College Fee Rs.10,000. శ్రీనివాస్ కుమారుడు కాలేజ్ ఫీజు కోసం Rs.20,000 అందజేశారు మరియు

K. ఉమాదేవి నర్స్, అమ్మగారికి పిపిఐ పేస్ మేకర్ ఇంప్లాంట్షన్ సర్జరీ జరగడం వలన జిఎస్పివి Trust చైర్మన్ అయినటువంటి G.పోతులూరి వీరారెడ్డి సార్ గారు వారి కొరకు Rs.49 వేల రూపాయల చెక్కును అందజేయడం జరిగింది.

జిఎస్పివి ట్రస్ట్ ట్రస్ట్ వారు కోగటంలోని గ్రామ ప్రజలకే కాక ఇక్కడ ఉన్న చుట్టుపక్కల గ్రామాల యువతకు ప్రి డ్రైవింగ్ క్లాస్స్ కార్యక్రమాన్ని నడిపిస్తున్నారు. 38 బ్యాచ్ రన్ అవుతుంది. జిఎస్పివి ట్రస్ట్ వారు అందిస్తున్న సేవలను చూసి గ్రామంలోని ప్రజలు హర్షిస్తు కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటున్నారు. - ఉమాదేవి, కోఆర్డినేటర్, GSPV TRUST, కోగటం, కడప జిల్లా, ఆంధ్ర ప్రదేశ్





abhaya FOUNDATION

NGO Update - Karnataka



Yuva abhaya Empowerment activities in Jenugoodu ashrama in Karnataka



For the 4 boys from N a d a s w a r a Patasala, abhaya Y u v a Empowerment C a m p u s , Bengaluru. This day must be the most unforgettable day, when His Holiness enquired about their studies and life in the patasala. I thought they must be all new students

with vibhoothi and Kunkumam on their forehead. Even though they are all small, they dressed neatly in our traditional dress. Then His Holiness blessed them.

After some time, the music of Nadaswaram floated through the air to the delight of my ears. As I went through the direction of music, I was delighted to see the four vidhyarti's playing on Nadaswaram. The four boys played on Nadaswaram like professionals. His Holiness before going for pooja, came to the place, where the vidhyarti's were playing on Nadaswaram. His Holiness stood and listened to the music.

The Nadaswara patasala students have given so much promise and hope. The various patasalas in the years to come would play a major role in the renaissance of art and culture. - **Srinivas, Kanchi Matham**

ಅಭಯ ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಕೇಂದ್ರ ಜೇನುಗೂಡು ಆಶ್ರಮದ ಜನವರಿ ತಿಂಗಳ ವರದಿ.

ನಮ್ಮ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಟೈಲರಿಂಗ್ ತರಗತಿ ನಡೆಯುತ್ತಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ 15 ಜನ ಮಕ್ಕಳಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ಜೊತೆಗೆ ನಾದ ಸ್ವರ, ಡೋಲು ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜನವರಿ 15 ನೇ ತಾರೀಖು ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಉತ್ಸವವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ತಿಂಗಳು 28 ನೇ ತಾರೀಖು ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ನಾದ ಸ್ವರ ನುಡಿಸಲು ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದ 4 ಮಕ್ಕಳು ತಯಾರಿ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜನವರಿ 23 ರಂದು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ನಾದ ಸ್ವರ ನುಡಿಸಲು ವೈಟ್ಲೆಲ್ ಕರುಮಾರಮ್ಮ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ದೇವರ ಆಶೀರ್ವಾದ ಪಡೆದು ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಟೈಲರಿಂಗ್ ತರಗತಿ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಜನ ಕಡಿಮೆ ಇದಾರೆ. ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಹಳ್ಳಿಗಳಿಂದ ಈಗಾಗಲೇ ಟೈಲರಿಂಗ್ ಕಲಿತು ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ. ಸರಿಯಾದ ಗಾಡಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಇಲ್ಲಿ ಬರೋಕೆ ಕೆಲವರಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಟೈಲರಿಂಗ್ ನಡೆಯದಿದ್ದರಕ್ಕೆ ನಾನು ಬಾಲಚಂದ್ರ ಗುರೂಜಿ ಹತ್ತಿರ ಕ್ಷಮೆ ಕೇಳುತ್ತೇನೆ. ಪ್ರತಿ ದಿನ ಟ್ಯೂಷನ್ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಇವಿಷ್ಟು ಈ ತಿಂಗಳ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. - **Mala Sanjay, Coordinator, abhaya Yuva Empowerment Campus, Bengaluru**





abhaya FOUNDATION

NGO Update - Tamil Nadu



Founder graced NDSO - 19th Anniversary at Coimbatore



Founder graced the 19th Anniversary of NDSO Tamil Nadu on 7.1.24 at Coimbatore. He Founder was so humbled and inspired by the spirit and work done by Smt & Sri. J Prabhakar Flounders, NDSO at their age. NDSO has been working with abhaya for over a decade and abhaya has spent about 1crore rupees through them because the team abhaya trusts the social service done by NDSO. He further mentioned that this organization is devoid of all beliefs of politics, discrimination and only believes in doing good work. After working closely with NDSO for so long, the founder

suggests that every NGO in the world should adopt 4 Mantras in their work from NDSO in order to become glorious. (National, Devotional, Societal & Organizational). We Congratulate the Team of NDSO for their 19 years of selfless work - **Team abhaya.**



I am very glad to meet you at NDSO Annual Day, Coimbatore. Really such a motivator you are! Please teach us and I am ready to learn. I am waiting for your next meeting sir... Thank you. - **Ester, Tamilnadu**



How humble can a human be, watch him serve the community. He dedicated a part of his salary, collects clothes and washes toilets for the kids. His good work reached the notice of our PM. He met me at 19th Anniversary of NDSO at Coimbatore. I am happy to have a photograph with HIM. He is an inspiration for people who wish to serve. - **Balachandra**

Greetings from Uyir Centre for Social Services and Moppiripalayam Town Panchayat, Coimbatore, Tamil Nadu!

Balachandra Swamiji visited Moppiripalayam town panchayat on January 7, 2024. During the visit, he shared his wisdom and also the details of various programs of abhaya foundation to the Uyir volunteers. It was a great enriching experience and learning for us. He paid a visit to many of our project sites and he shared his views and inputs to the team. His valuable inputs will surely strengthen all our community development projects in the future to achieve our goal of "A National Model

Town Panchayat" Thanks a lot to Swamiji for spending valuable time and giving insights and inputs. We were the only Panchayat in the entire TN where an Independent Candidate won the election based on Development Politics & Social Work. We aim to make our Panchayat a best model for which we seek abhaya to provide guidance and support. - **Moppiripalayam Panchayat Members.**



Founder graced Margazhi Uthsavam, Coimbatore hosted by Sri Hari Kalakshethra Cultural Accademy Trust, Coimbatore and appreciated Natya Guru Smt Krishnaveni Babu for her remarkable work in teaching the dance to hundreds of children. He made all her students come onto the stage and felicitated her with the divine chanting of "gurur bhramha gurur Vishnu". Further, He declared Rs.10,000/- to Natya Guru, recognising and respecting her contribution to Indian Culture and Heritage. Also blessed one young girl who danced as Krishna with abhaya Silver Medal. Founder was accompanied by Sri Shashi Kumar and team from Moppiripalayam, Coimbatore whose young daughter performed at the event. - **Team abhaya**



abhaya Home of Happiness

Latest Update



క్షమ, దయ, ప్రేమ, మంచి మాటలు, నిజాయితీ, వినయం మరియు సేవల ద్వారా ప్రపంచాన్ని సులభంగా గెలుచుకోవచ్చు.

అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే 'అభయ ఆనంద నిలయ ఆశ్రమము' 'తెలంగాణ రాష్ట్రం, రంగారెడ్డి జిల్లా, ఇబ్రహీంపట్నంలో కలదు. ఏ ఆధారము లేని వారిని చేరదీసి వారికి కావలసిన భోజనము, బట్టలు, ఆరోగ్యం వంటి అన్నీ సదుపాయాలను కల్పిస్తుంది అభయ ఆనంద నిలయం. ఆశ్రమములోని లక్ష్మమ్మ, పాండురంగా శర్మ, నారమ్మ మరియు స్వప్న వివిధ అనారోగ్య సమస్యల వలన, వయసు పైబడటం వలన మంచం పట్టారు. వీరికి యూరిన్ పైపు వేయడం, డైపర్స్ వేయడం జరుగుతోంది. ఇన్సెక్షన్స్ రాకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ సమయానికి కావాల్సిన మందులు వేస్తున్నాము.

ఆశ్రమములోని మమత, సూర్య. కాంతమ్మ, మణెమ్మ, శోభ, నర్సింగ్ రావు, భువనేశ్వరి, నర్సమ్మ, మంగ, నరసింహ అందరూ క్షేమంగా బాగున్నారు.

ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు ఎవరి పనులు వారు బాగానే చేసుకుంటున్నారు. స్వయంగా పనులు చేసుకోలేని వారికి కేర్ టేకర్ చూసుకుంటున్నారు.

06-01-2024 వ తేదీ నాడు శ్రీనివాస్ అనే వ్యక్తి ఆశ్రమంలో కొత్తగా చేరడం జరిగింది. అతను నీరసంగా ఉండడం వలన నడవలేక పోతున్నాడు. డాక్టర్ గారి సలహా మేరకు, తగిన భోజనం, మందులు అందిస్తున్నాము. కానీ సహాయకులు లేక చాలా ఇబ్బంది అవుతోంది. పని చేయడానికి వచ్చే సిబ్బంది పని చేయడం రాక కొన్ని రోజులకే వెళ్లి పోతున్నారు.

వంట మనిషి సదుపాయం : వంట చేయడానికి నర్సమ్మ (65) చేరింది. ఈమె వంటలు బాగా చేస్తుంది. మరమ్మత్తు పనులను గుర్తించి ఫ్లంబర్ తో పనులు చేయించడం జరిగింది.

అభయ ఆనంద నిలయం- ఇతర శిక్షణలు:

ఇంకా యువకులకు అభయ ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ కోసం విద్యార్థులను మోటివేషన్ చేయడం జరుగుతుంది. ఇప్పటికి 7 గురు వేరే మండలం పిల్లలు రెడీ అయ్యారు. రంగారెడ్డి

వారు 5 గురు పిల్లలు అయ్యారు. ఇంకా మోటివేషన్ చేయడం జరుగుతుంది. అలాగే మొబైల్ రిపేరింగ్ కోర్సు కూడా మోటివేషన్ చేయడం జరుగుతుంది. ఇంకా 56వ బ్యాచ్ డ్రైవింగ్ కోసం ప్రేరేపించడం జరుగుతుంది.



abhaya
Home of Happiness

Profusely Thank



N I L E
L I M I T E D

for generously granting
Rs.4.5laks CSR Funds

www.abhayahome.org

అభయ ఆనంద నిలయం లో అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే డ్రైవింగ్, మొబైల్ రిపేరింగ్, కంప్యూటర్, మగ్గం, బ్యూటీషియన్, టైలరింగ్ వంటి శిక్షణలను భోజన, వసతి సదుపాయాలతో నిర్వహించడం జరుగుతుంది. ఎందరో అభాగ్యుల జీవితాలకు ఆసరా అందిస్తున్న అభయ ఫౌండేషన్ కి హృదయ పూర్వక ధన్యవాదములతో - **Ch Manga, Coordinator, abhaya Home of Happiness, Ibrahimpatnam RR Dist, TS**

3 vehicles (Mahindra XUV, Maruti Celirio) at abhaya Campuses are now fixed with the mesh underneath for protecting the vehicle from rats. We have spent 15,000/- for this. As the vehicles are parked in the open exposed to the forest area protecting vehicles became a challenge. We now hope this mesh will act as fence for the engines.



As you all are aware Sri PSR Murthy, Director of Youth Empowerment is the person behind establishing abhaya driving schools at Hyderabad and Anantapuram. He is staying about 30kms away from abhaya home and travelling to home on two wheeler which is becoming tough for him at his age.

Considering his active participation we decided to purchase a second hand four wheeler for his commutation from abhaya foundation. He will now be

actively taking up campaigning for empowerment initiatives in different villages in and around Hyderabad.

We will be reimbursing fuel expense based on actual spending for abhaya works - **Team abhaya**





abhaya FOUNDATION

ask (అభయ సంస్కార కేంద్రములు)



Dedicated efforts of ask teachers and personal supervision of each ask centres performance by the founder are creating good impact on all ask centres.

It's observed that the students attendance percentage improved. Daily activity of completing school home work without pending is appreciated the parents and school teachers. This task helping the children to understand the value of doing work in time without postponement from early age. ask centres are working very well on slow achievers, helping them to attain minimum level learning of their class.

All the festivals like Sankrathi, Republic Day, Gandhi Vardhanthi and others are celebrated in ask centres with great involvement of the students and teachers. Quiz Programmes, recreational activities, singing, playing games. Various competitions conducted at the centres are loved by all the students.

ask centres are becoming an important part of children's daily life and are contributing to the overall development of the students.

ask students from Telangana, Andhra Pradesh, Tamil Nadu, Karnataka participated in abhaya 17th Annual Thanksgiving Ceremony held on 28/01/2024. The students performed on themes like abhaya Foundation, Education, patriotism, farmers, rural sports etc., These programmes were appreciated by all the invitees of the event.

15 ask Teachers and 100 ask students attended the events. abhaya Foundation provided them train fare, local transport, lodging and boarding during their stay at Hyderabad. Further the teachers were given New Clothes and kids were given many return gifts on their return. Their happiness knew no bounds and they were all overwhelmed by the love of the Founder - **Team abhaya.**





abhaya FOUNDATION

Educare Update



abhaya's education scholarship program is aimed at supporting poor & meritorious students who would be pursuing higher education in India.

We at abhaya believe that no meritorious student in the country should suffer for lack of financial resources. But, merit alone is not the criteria for seeking support from us. If a student is MERITORIOUS, GOOD, POOR and ADMITTED for higher education through Government admission process, abhaya is there to lend support till he/she settles in his/her life.

abhaya Foundation is established in the year 2006 and is working relentlessly for the welfare of deserving students since then. Hundreds of students settled in their lives with our financial support and with our guidance we could impart good value systems and groom them into responsible citizens.

Any student who is in need of financial support, may approach us by sharing the details listed below to abhayafoundation@yahoo.com.

1. Note on student and family
2. Application seeking support (free format)
3. Proof of Merit
4. Proof of Income
5. Aadhar Copy
6. Address Proof
7. Bank Account
8. Admission Details
9. Fee particulars
10. Institution's Bank details
11. Reference by abhaya Donor
12. Personal undertaking to follow the guidelines of abhaya Foundation.

If the application is accepted, the student will be called for a personal interview and all the original documents will be verified. If the student is selected for the scholarship program, he/she will be admitted into "abhaya students group" and necessary financial support will be provided.

Interested students may apply.

అభయ ఉన్నత విద్యాస్కాలర్షిప్ ప్రోగ్రామ్

అభయ ఎడ్యుకేషన్ స్కాలర్షిప్ ప్రోగ్రామ్ భారతదేశంలో ఉన్నత విద్యను అభ్యసించే పేద మరియు ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులకు మద్దతు ఇవ్వడానికి ఉద్దేశించబడింది. దేశంలో ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులెవరూ ఆర్థిక వనరుల కొరతతో బాధ పడకూడదని మా అందరి తపన. కానీ, కేవలం మార్కులు మాత్రమే మేము మద్దతు ఇచ్చేందుకు ప్రమాణం కాదు. విద్యార్థి మంచి మార్కులతో పాటుగా మంచి తనము, పేదరికము మరియు ప్రభుత్వ ప్రవేశ ప్రక్రియ ద్వారా ఉన్నత విద్యాభ్యాసం చేస్తున్నట్లయితే, అట్టి వారు జీవితంలో స్థిరపడే వరకు అభయ ఆర్థిక సాయం చేసి మద్దతునిస్తుంది.

అభయ ఫౌండేషన్ 2006 సంవత్సరంలో స్థాపించబడింది మరియు అప్పటి నుండి అర్హులైన విద్యార్థుల సంఖ్య క్రమంగా అభివృద్ధి చెందడం గమనించబడింది. వందలాది మంది విద్యార్థులు అభయ చేయూత మరియు సహకారంతో వారి జీవితాల్లో స్థిరపడ్డారు. అభయ మార్గదర్శకత్వంతో మంచి విలువలు గల వ్యవస్థలను అందించగలము మరియు వారిని బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా తీర్చిదిద్దగలుగుతాము.

ఆర్థిక సహాయం అవసరమైన ఏ విద్యార్థి అయినా, దిగువ పేర్కొన్న అంశములకు వివరాలను abhayafoundation@yahoo.com కి అందించితే అభయ బృందము మిమ్మల్ని సంప్రదించవచ్చు.

1. విద్యార్థి కుటుంబ వివరాలు మరియు నేపథ్యము.
2. మద్దతు కోరుతూ దరఖాస్తు
3. మార్కుల పత్రము
4. ఆదాయ ధ్రువ పత్రం
5. ఆధార్ కాపీ
6. చిరునామా ధ్రువ పత్రం
7. బ్యాంక్ ఖాతా వివరాలు
8. అడ్మిషన్ వివరాలు
9. ఫీజు వివరాలు
10. విద్యా సంస్థ యొక్క బ్యాంక్ వివరాలు
11. అభయ దాత యొక్క పరిచయ పత్రం
12. అభయ ఫౌండేషన్ మార్గదర్శకాలను అనుసరించ గలను అన్న వ్యక్తిగత పూచీ పత్రం

దరఖాస్తు అంగీకరించబడితే, విద్యార్థిని వ్యక్తిగత ఇంటర్వ్యూకి పిలుస్తారు మరియు అన్ని ధ్రువ పత్రాలు నిర్ధారించుకున్న తరువాత, విద్యార్థి స్కాలర్షిప్ ప్రోగ్రామ్కు ఎంపిక చేయబడితే, వారు "అభయ విద్యార్థుల వాల్స్ ఆఫ్ సమూహం"లో చేర్చబడతారు మరియు అవసరమైన ఆర్థిక సహాయం అందించబడుతుంది.

ఆసక్తి గల విద్యార్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.



Shanmukh (B.Tech)

I am T Shanmukh, a 3rd-year B.Tech student at TKR College of Engineering and Technology. My group is CSM. This month, classes are happening as usual, and we recently presented a PPT for our project, the 'Ambulance Management System.'

Unfortunately, there's no timetable for the mid-2 exams.

I want to express my gratitude to the abhaya Foundation for providing me with a desktop that meets my study needs. Previously, I faced issues without a practice setup, but now, thanks to the desktop, I can practice without any problems. Thank you all for your support; I won't forget it.

I would like to share my feedback about yesterday's event as well. I thoroughly enjoyed the event, and unlike previous ones, I actively engaged with others and made friends with Ganesh from the Abhaya Educare Group and Nani from the Abhaya Event Group.

The dance performances by Sai Latha mam were exceptional, and I was particularly impressed by the performance of another unnamed dancer. The skit performance, with one of the girls portraying "Naradha Maharshi," was wonderfully executed, although I found it challenging to see the facial expressions from my vantage point. The kolattam dance was also a highlight for me.

I especially appreciated the audience participation during the "breathing techniques" and "yoga" sessions, which left me feeling relaxed and rejuvenated. I sincerely hope that everyone reached home safely.

I admire Balachandra sir for being the backbone of the

Abhaya Foundation, and I wish him continued well-being. Society needs more individuals like him. I am also delighted for Sai Latha mam on her academic achievements and for Shiva Krishna sir, who has remained dedicated to the Abhaya Foundation. Witnessing their commitment inspires me to emulate their example.

Balachandra sir, Shiva Krishna sir, and Sai Latha mam are my role models for the future, and I am grateful for being welcomed into the Abhaya family.

Upon returning home, I received two mobile stands, which brought me joy. I would like to extend my thanks to Nani for kindly dropping Ganesh and me at Lakdikapool, ensuring our safe arrival home.

Ganesh Raja, Engineering (NIT)

This is Ganesh Raja, and my semester exam got over on 22 december and my college reopened on 17th jan, The results of first semester are not yet announced but I will update with it, in this month we had inductions for NIT fest and I applied for proshows and informals team. I attended my PI also, it went very well. Our second semester classes also started and we have both lab and demonstration classes scheduled simultaneously. This is my fee structure, as I mentioned earlier ,the last date is 31st sir/ mam and I received a reminder from the students council.



Second sem fee - 62,500

Hostel fee - 43,800

I am looking forward to the abhaya annual meet and I would like to thank abhaya foundation for helping me.

Aishwarya Sheshadri (MBA & CA Aspirant)



I am Aishwarya Sheshadri from Vikarabad. My family and I are fine. In the month of January, as a part of my daily routine, I'm walking as usual in the morning and evening for 1 hour. My online classes are continuing for the CA INTER exams which are to be written in May 2024. Two subjects are being taught 3 hrs each.

My daily tuition is going on as usual and the students have exams in the month of Feb.

As the annual event is arriving the next Sunday i.e., on 28th of Jan, I am doing my bit of participation in the possible ways.

I am very excited for the event and trying myself to make it more memorable and joyful, spreading happiness to everyone. I am practicing classical dance and prayer dance taught by Sai Latha akka everyday. I am learning the song of abhaya to sing along with everyone on that auspicious day. I thank abhaya for the continuous support and encouragement.

Shravani (Nursing):

I am D.shravani from mahabubabad district. Me and my family are doing well. currently online classes are going on and offline classes start from February 1st week. In this month I went to college and bought textbooks. I am very curious about the event and I am participating and practicing the dance taught by Sai Latha mam. I am very thankful to abhaya for giving this support



MB Harichandra Prasad (IIT Aspirant)



This is MB.Harischandra Prasad. I'm studying well at home. Helping parents and brothers in work. The National Testing Agency is going to conduct JEE Main exam paper 1, 1st attempt from 27th January 2024. I am planning to come to hyd to attend Abhaya annual event and on 30th my JEE exam is there. I am using the Unacademy app for daily tests, weekend tests and to clear doubts in weak subjects. When I get demotivated in studies, I read the Compass book written by Bala sir. Thank you abhaya for financial support



abhaya
FOUNDATION
profusely
thank

F5 Networks
Innovations
Pvt Ltd., for
their generous
Donation of
Rs.9,00,000/-



www.abhayafoundation.org



Compass

49. సోమరితనం - Balachandra



సమస్య:



అయ్యా చెప్పడానికి సిగ్గుగా ఉన్నాం నిజానికి నేను ఒక సోమరిని నాకు ఏమి చేయాలన్నా ఓపిక మరియు ఆసక్తి ఉండవు. మరీ ముఖ్యంగా క్లాస్ కి వెళ్ళాలి అన్న పాఠం వినాలన్నా, తర్వాత ఇంటికి వచ్చి చదువుకోవాలన్నా అస్సలు ఆసక్తి ఉండదు. ప్రశాంతంగా కూర్చుని టీవీ చూస్తూ లేక సినిమా చూస్తూ హ్యాపీ గా సమయం గడపాలని ఉంటుంది. అసలు పుస్తకాలు జోలికి వెళ్ళ బుద్ధి కాదు ఒకవేళ వెళ్ళినా వాటిని చదివి అర్థం చేసుకుని గుర్తుపెట్టుకునే అంత ఓపిక నా దగ్గర లేదు. నాకు చదివి మంచి మార్కులు తెచ్చుకోవాలనే ఉంటుంది, కానీ నా సోమరితనం అందుకు సహకరించదు. ఈ సోమరి తనాన్ని ఎలా వదిలించుకోవాలో కాస్త చెప్పండి. చదువు మాత్రమే కాదు... ఇంకేమి చేయాలన్నా చేయాలని వుండదు.

వివరణ:

పిల్లలూ... మీరిలా సోమరితనం వల్ల ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు చెప్తుంటే నాకు చిన్నప్పుడేప్పుడో విన్న కథ గుర్తుకొచ్చింది. తమాషా గా ఉంటుంది. చదవండి.

ఒక సోమరి వాడు సముద్రం ఒడ్డున ఒక పెద్ద చెట్టు నీడలో కాలు మీద కాలు వేసుకుని హాయిగా పడుకుని సముద్రంలో అలలు ఆకాశంలో పక్షులను చూస్తూ అలా గోళ్లు గిట్లుకుంటూ హ్యాపీ గా వున్నాడు.

సముద్రపు ఒడ్డు మీద నడుస్తూ ఎదో పని మీద ఆటే వెళ్తున్న ఆ ఊరి కిరాణా కొట్టాయన పని పాట లేకుండా సోమరిగా కూర్చున్న వీడిని చూసి కోపం వచ్చి...విడికెలాగైన బుద్ధి చెప్పాలి అని నిర్ణయం చేసి దగ్గరగా నిలబడి అడిగాడు.

ఏమయ్యా... మగానుభావా ఇలా సోమరిగా కూర్చునే బదులు ఏదైనా చక్కగా పనిచేయొచ్చు కదా?

అప్పుడు, మన వాడు అడిగాడు...అయ్యా పని చేస్తే ఎమోస్తుంది???

నీ తల కాయ రా...పని చేస్తే దండిగా డబ్బులు సంపాదించ వచ్చు కదా?

అయ్యా? డబ్బులు సంపాదించి ఏమి చేయాలి???

పెద్దాయనకు బాగా కోపం వచ్చి చెప్పాడు, ఏమి చేయడం ఏంటి... ఇదిగో ఈ సముద్ర తీరంలోనే బీచ్ సైడ్ facing లో మంచి ఇల్లు కట్టుకోవచ్చు సుఖంగా...

ఎందుకు కట్టుకోవాలి ఇక్కడ ఇల్లు???

చిర్రెత్తి పోయి... ఆ పెద్దాయన చెప్పాడు... ఓరి కొరివి, ఎందుకంటావెంట్రా? హ్యాపీ గా కాలు మీద కాలేసుకుని, ఇక్కడ సముద్ర తీరంలో దర్జాగా సేద తీరుతు లైఫ్ ని ఎంజాయ్ చేయొచ్చు!

అప్పుడు మన వాడు అన్నాడు...అయ్యో! ఇప్పుడు నేను చేస్తుంది అదే కదా... ఇంత దానికి అంత జీవితం తగలెయ్యడం అవసరమా చెప్పండి?

పెద్దాయన అక్కడే పడి పోయాడు...ఇప్పటికి లేవలేదు.

బాగుంది కదా...ఇదే నా మీ కథ కూడా???

పిల్లలు నిజానికి సోమరితనం ఒక వ్యాధి అని చెప్పుకోవచ్చు, శారీరకమైన వ్యాధి కాదు మానసికమైన వ్యాధి.

ఒకటి చెప్పండి...

కాళ్ళున్నా నడవ లేని వాడిని ఏమంటారు చెవులున్నా వినపడని వాళ్ళనేమంటారు కళ్ళున్నా చూడలేని వాడిని ఏమంటారు మీకు తెలుసు కదా?

మరి, ప్రాణం వున్నా పని చేయని వాడిని ఏమంటారు...జీవచ్ఛవం అంటారు తెలుసా? అంటే బ్రతికి వున్న శవం అని అర్థం.

ఏదైనా పని చేయడానికి శక్తి లేని వాడిని అసమర్థుడని అనవచ్చు. సోమరితనం తో ఏ పని చేయని వాడిని ఏమనాలో మీరే నిర్ణయించుకోండి. నిజానికి సోమరితనం మీ జీవితాన్ని బుగ్గిసాలు చేస్తుంది.

పిల్లలూ! స్నేహితులు క్రికెట్ ఆడదాం అని పిలిస్తే అప్పుడు బ్యాట్ బాల్ తీసుకుని పరిగెత్తుతారా లేదా?

అమ్మను నికిష్టమైన వంటకం చేయమని అడిగినప్పుడు దానికి కావలసిన సరుకులు ఇంట్లో లేవని చెబితే అప్పుడు మీరు నేను తీసుకొని వస్తాను అని వెంటనే డబ్బులు పుచ్చుకుని పరుగులు తీయరా?

సినిమాకి వెళ్ళాలి అంటే ఎంత గాడ్ నిద్రలో నుండి లేచి చకచకా తయారై బయలుదేరుతారు కదా?

అంతెందుకు, టీవీ ముందు కూర్చుని ఎంతో తదేకంగా గంటల తరబడి చూస్తూ కూర్చుంటారు కదా?

అప్పుడు మీ సోమరితనం ఏమైనట్టు??? సోమరి అంటే అసలు పని చేయని వాడు...మొదట కథ లో చెప్పిన సోమరి అన్న మాట. మీరంతా సోమరితనం అంటున్నారు కదా...అదే వుంటే అసలు బ్రష్ చేయడం, దొడ్డికేళ్లడం, స్నానం చేయడం, బట్టలేసుకోవడం, భోంచేయడం...ఇలా ఏమి చేయ కూడదు కదా...అలా కూర్చున్న చోటు నుండి

కదల కుండా వుంటే, నేను ఒప్పుకుంటాను. మీరు ఇక ఏమి చదవక్కర లేదని. చెప్పండి మీరలాంటి సోమరి యా???

నిజానికి సమస్య సోమరితనం కాదు... మీ నిరాసక్తి మరియు అఇష్టం. మీకు ఇష్టమైన విషయాలు చేయవలసిన అప్పుడు మీ సోమరితనం మాయమైపోయి చురుకుగా పరుగులెత్తుతారు. అదే చదువులో అయితే సోమరితనం నెత్తిమీద తాండవం చేస్తూ మిమ్మల్ని చదవ లేకుండా చేస్తుంది. కాబట్టి మీ చదువు మీద ఆసక్తి మరియు ఇష్టం పెంచుకోవడం చాలా అవసరం అని గుర్తించాలి

ఆసక్తి వుంటే ఏ శక్తి మిమ్మల్ని అడ్డుకోలేదు. ఇష్టం ఉంటే ఎంత కష్టమైన పనినైనా సునాయాసంగా చేసేస్తాం. చదువు మీ జీవితంలో ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది అది కేవలం డబ్బునే కాదు సమాజంలో గుర్తింపును, గౌరవాన్ని కూడా ఇస్తుంది. అన్నింటికన్నా ముఖ్యంగా, సంస్కారాన్ని జీవిత వైపుణ్యాలను ప్రసాదిస్తుంది. చదువు మేలు చేసినంతగా మీకు వేరే ఏ మనిషి, వేరే ఏ అంశము మేలు చేయలేదు.

ఇలాకాక ఒకవేళ మీరు జీవితంలో ప్రతి అంశంలోనూ సోమరిపోతులు అయితే కొద్దిగా మీద క్లిష్టమైన సమస్య ఎందుకంటే ఇది శారీరకమైనది కాదు మానసికమైనది కాబట్టి. కానీ దీనికి కూడా కొన్ని మార్గాలు ఉన్నాయి ఉదాహరణకు ఒక్క రోజు మీరు కొద్దికొద్దిగా మీ

సోమరితనాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు ఎలా అంటే కనీసం ఒక రోజులో అరగంట అయినా చదువుకోవడం లేదా కొద్దిగా వ్యాయామం చేయడం మొదలు పెట్టాలి. అలా రోజురోజుకు ఆ సమయాన్ని మరియు మీరు చేసే పనులను పెంచుకుంటూ పోవాలి.

ఒక్కోసారి ఏదైనా చేసే సాధించినప్పుడు పరులనుండి వచ్చే మెప్పు మనకు ఎంతో సంతృప్తినిస్తుంది. అప్పుడు ఆ గంట తర్వాత అదే మీ సోమరితనం దూరం అయిపోతుంది. కాబట్టి ఒక్కసారైనా నా ఏదైనా మంచి విషయం లో ఉత్తీర్ణత సాధించండి. ఆ ఒక్క విషయం మీ జీవితాన్ని మార్చగలదు. గుర్తుంచుకోండి సోమరితనం కేవలం మీ చదువు ని కాదు మీ ఆరోగ్యాన్ని మరియు మీ కుటుంబాన్ని కూడా దెబ్బ తీయగలదు. ఎందుకంటే ఒక మనిషి సోమరిగా బ్రతకడం వలన తన జీవితాన్నే కాదు తన చుట్టూ ఉన్న వాళ్ళ మీద ఆధారపడి వాళ్ళ జీవితాలను కూడా నిర్వీర్యం చేయగలదు.



సూచనలు:

1. సోమరితనం మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెడుతున్నదని నమ్ముతున్నారా? 2. అవును అయితే ...దాని నుండి దూరం అవ్వాలి అనుకుంటున్నారా? 3. నిర్భయం తీసుకోండి...40 రోజుల దీక్ష, ప్రతిరోజు ఏమి చేయాలో దైనందిని వ్రాసుకోండి. ఇంట్లో వాళ్ళ సాయం తీసుకోండి.

4. నిజాయతీగా ఆ ప్రణాళిక ను పాటించండి. ముందే ఇంట్లో వాళ్ళకు చెప్పి మీ ప్రయత్నాన్ని ప్రోత్సహించమని...మీకు సాయం చేయ మని చెప్పండి. 5. మీ మనసులో మీరే స్థిర నిర్ణయం తీసుకోండి ఆ గమ్యాన్ని సాధించేవరకు సోమరితనాన్ని దరి చేర్చక కృషి చేయాలి అని. 6. మీ దిన చర్యను నిజాయతీగా వ్రాసుకుని దైనందిని తో బేరీజు వేసుకోండి. వ్యత్యాసం వుంటే మరుసటి రోజు సరిదిద్దుకోండి. 7. చాలా చురుకుగా వున్న స్నేహితులను మీ చుట్టూరా ఉంచుకోండి. వాళ్ళతో పాటుగా మీరు చురుకుగా తయారవుతారు. 7. గమ్యాన్ని చేరినప్పుడు వచ్చే మానసిక సంతృప్తి మిమ్మల్ని మరెన్నో అద్భుతాలు సాధింప చేస్తుంది. ఇక ఏముంది మీ సోమరితనం ఇట్టే మాయమైపోతుంది.

స్ఫూర్తి మంత్రం:

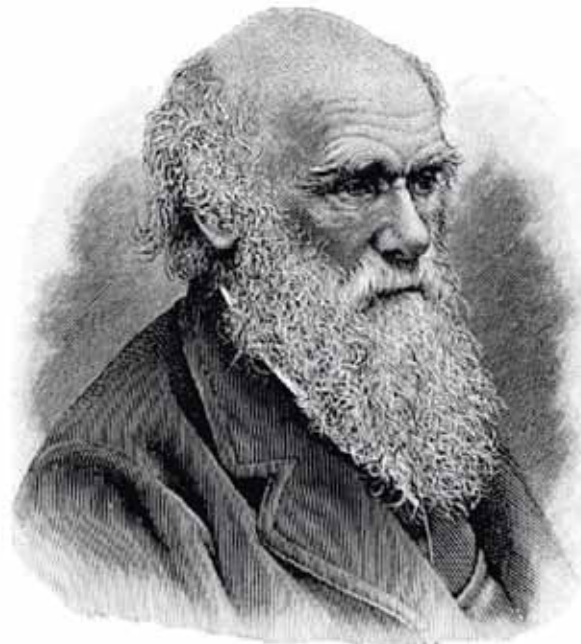
Laziness leads many people to astray.

స్ఫూర్తి:

కోతి నుండి మనిషి రూపాంతరం చెందాడు అన్న సిద్ధాంతాన్ని కనిపెట్టిన చార్లెస్ డార్విన్ గురించి మనం ఇవాళ తెలుసుకుందాం. గమ్యత్రయిన విషయం ఏమిటంటే

ఆయన చాలా సోమరివాడట, తన సొంత విషయాలు తను స్వయంగా ఎప్పుడు చూసుకునేవాడు కాదట అదేవిధంగా ప్రతి విషయంలోనూ ఎంతో సోమరితనం ప్రదర్శించే వాడట.

కానీ అదే చార్లెస్ డార్విన్ కోతి నుండి మనిషి రూపాంతరం చెందాడు అన్న సిద్ధాంతాన్ని కనిపెట్టారు. ఎలాగో తెలుసా ఆసక్తి, జిజ్ఞాస, ఇష్టం మరియు కుతూహలం వలన. కాబట్టి పిల్లలు ఆసక్తిగా అయినా ఇది ఎంతటి సోమరిపోతు అయినా అద్భుతాలు చేయించగలరు. నిజానికి మీకు ఇంకో గమ్యత్రయిన విషయం సోమరులు చాలా విషయాలకి సులభమైన పద్ధతులు కనిపెట్టగలరని నిరూపించారు. ఎందుకంటే వాళ్ళకు కష్టపడటం ఇష్టం లేదు కాబట్టి. కాబట్టి పిల్లలు మీ సోమరితనాన్ని కూడా మీరు మంచి మార్గంలో ఉపయోగించి తద్వారా గొప్ప లాభాలు సంపాదించాలి సమాజానికి మేలు చేయాలి.



Charles Darwin.

Compass
Finding The Right Direction...

THANK YOU

HITEX

for the generous
CSR Grant of
Rs.5,00,000/-
towards abhaya
Educare Initiatives



Compass
Finding The Right Direction...

Compass in Hindi getting ready
in the Hands of Smt Rajakumar
& Smt Narmada, TSRJC



abhaya FOUNDATION

భారత దర్శన్



గత సంచిక తరవాత...

నేను గుర్రం మీద మధ్యాహ్నం మూడు గంటలకి పంచతరణి హెలిపాడ్ చేరుకున్నాను. అక్కడ భారీ రద్దీ ఉన్నప్పటికీ అదృష్టవశాత్తు నేను బోర్డింగ్ ని పొందగలిగాను. సుమారు



6:00కు అంత పెహల్గామ్ చేరుకున్నాను. మా జట్టులో చాలామంది అమర్ నాథు లోనే చిక్కుకున్నారు. కేవలం ఆరుగురు మాత్రమే హోటల్ కు చేరుకున్నారు. మిగతావారు చేరుకోవడానికి మరో రోజు పడుతుందేమో అని అనిపించింది.



నేను అమర నాథ్ క్షేత్రంలో హిమలయాలలో మంచు కరిగి అమర గంగ గా మారి ప్రవహిస్తున్న శ్వేత వర్ణపు కాంతులతో

విరాజిల్లే నదిని సందర్శించి, బట్టలు ఉతుక్కొని బస్సులోనే ఆరబెట్టాను. మందులు వాడి, మసాజ్ చేసినప్పటికీ నా కాలు ఇంకా నొప్పిగానే ఉంది. నేను హోటల్ కి చేరుకున్నాను. మరొక మసాజ్ స్నేహితుడు నన్ను చూసి

మసాజ్ చేయించుచునా అని అడిగాడు. నేను అతనికి సంతోషంగా అనుమతిని ఇచ్చాను, నొప్పి తగ్గింది. అతనికి ధన్యవాదాలు తెలిపాను. కాళ్లకు వేడి నీళ్ల ట్రీట్మెంట్ చేయమని సలహా ఇచ్చాడు. విక్రీ, బస్ కండక్టర్ నాకు ఎంతో దయతో వేడి నీటిని అందించాడు. నేను ఆ తర్వాతనే కాస్తా రోడ్డుపై నడవగలిగాను.

ముస్లిం యువకుడితో అనుభవం:



నేను రోడ్డు వైపు వున్న స్థలంలో ఏర్పాటు చేసిన ఇస్లాం మత ప్రచార కేంద్రం దగ్గర ఆగాను. అక్కడే వుండి ఇస్లాం మత ప్రచారము చేస్తున్న బృంద నాయకుడిని నేను అతనిని విప్ చేయడం అతని ముందు కూర్చుని, వారు ఏం చేస్తున్నారా అని ఆరా తీస్తున్నందుకు కొంచెం ఆశ్చర్యపోయాడు. నా వేషధారణను చూసి అతను వేదాలు ఖురాన్ గురించి ప్రస్తావించాడు. డ్రై ఫ్రూట్స్ మరియు కవాటీ ఇచ్చి దాదాపు 30 నిమిషాలు పాటు ఇస్లాం, మహమ్మద్ మరియు అల్లా బోధనల గురించి సమాచారాన్ని

అందించాడు. నేను చాలా ఆనంద పడ్డాను. అందులో అభ్యంతరకరమైన ఏదీ లేదు అతని సంభాషణాన్ని స్వాగతించాను. అక్కడ వారందరూ నన్ను చూసి చాలా సంతోషించారు. అల్లా బోధనలు అంగీకరించి అరబిక్ ప్రసంగాలను చెప్పమని నన్ను వారు కోరారు సత్యసాయిబాబా దగ్గర ఉన్నప్పుడు నేర్చుకున్న దానితో వారు కోరినట్లు గానే చేశాను. కారణం ఏమిటంటే స్వామి వారు చెప్పినది... ఉన్నది ఒకటే మతం అది ప్రేమ మతం. ఇక అక్కడ నన్ను చూసి చాలామంది ప్రజలు మమ్మల్ని చుట్టూ ముట్టి నన్ను ఒక గ్రహంతర వాసిగా చూశారు. నేను ఎవరికి వ్యతిరేకిని కాదు. నాకు మతం అనేది ఒక ఆత్మాన్వేషన కోసమే. మనల్ని మనం తెలుసుకోవడానికి మాత్రమే.

నేను అక్కడి నుంచి లంగర్ వరకు నడిచాను. నాకు ఉప్పుతో కూడిన వేడి నీటిని అందించమని నేను



ముఖ్య సర్దార్ని అభ్యర్థించాను. స్వచ్ఛంద సేవలందించే ఓం ప్రకాష్ ని నాకు సహాయం చేయమని చెప్పారు. ఓం ప్రకాష్ చాలా శ్రద్ధగా నన్ను లోపలికి తీసుకువెళ్లి వ్యక్తిగతంగా నా కాళ్లకు వేడి నీళ్ల చికిత్స చేసి మళ్లీ ప్రేమతో మసాజ్ చేశాడు.



నేను లంగర్ లోనే భోజనం చేశాను. ఆ తర్వాత ఓం ప్రకాష్ తో కొంత సమయం గడిపాను. ఈ

అభినందనలు తెలుపుకున్నాను. యాత్రలో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరు కూడా భద్రతా సిబ్బందిని చూసి చాలా గర్వపడ్డారు. వేలాదిమంది యాత్రికులకు ఇది ఒక రాజ ప్రయాణం లాంటిది. కానీ బాధాకరమైన విషయం ఏమిటి అంటే మనదేశంలోనే ఉగ్రవాదుల దాడులకు వ్యతిరేకంగా మనల్ని కాపాడుతున్న మన భద్రత సిబ్బందిని చూడడం. కాశ్మీర్ లోయలలో శాంతి నెలకొనాలని నేను ప్రార్థించాను. ప్రియమైన మిత్రులారా కాశ్మీర్ ను అందరం మన ప్రార్థనలో ఉంచుదాం. సమిష్టిగా మనం ప్రార్థిస్తే మన ప్రజల శ్రేయస్సు కోసం భగవంతుడు దీవిస్తాడు.

శ్రీనగర్ దాల్ సరస్సు:

ఈ సరస్సు 18 కిలోమీటర్లు విస్తీర్ణంలో ఉంది. ఇది 21.1 చదరపు కిలోమీటర్లు విస్తీర్ణంలో సహజముగా ఏర్పడిన చిత్తడి నేల అని చెప్పాలి. అక్కడి జలములలో భాగంగా తేలియాడే తోటలు కూడా పెంచ బడుతున్నాయి. కాశ్మీర్ రాష్ట్రం గా పిలవబడే ఈ తేలియాడే తోటలలో జులై, ఆగస్ట్ మాసాలలో తామర పూలు వికసిస్తాయి. ప్రాచీన సంస్కృత గ్రంథాలలో దాల్ సరస్సును మహా సరిత్ గా పేర్కొన్నారు. దాల్ సరస్సు తూర్పున ఇస్ఫాబాద్ అనే గ్రామం దుర్గా దేవి నివాసంగా పురాతన చరిత్ర పేర్కొంది. శతధార అనే నీటి బుగ్గ ద్వారా వచ్చి నది ఒడ్డున ఉన్న ఈ ప్రదేశాన్ని సురేశ్వర్ అని పిలిచేవారు.

తేలియాడే ఇంట్లో బస:

సరస్సులో పర్యాటకులకు ఆనందకరమైన జ్ఞాపకాలు అందించేందుకు స్థానికులు హౌస్ బోట్లు ఏర్పాటు చేసి వాటి ద్వారా ఆదాయం సంపాదిస్తారు. ఈ తేలియాడే ఇల్లు చాలా



ఖరీదు అయినది. నిజాయితీగా చెప్పాలి అంటే నేను అలాంటి ఖరీదు అయిన హౌస్ బోట్ లో ఉండలేక పోవచ్చు. ఆరోజు ఇంక మేము ఏమి చేయలేదు. హౌస్ లో రుచికరమైన భోజనం చేసి అందులోనే విశ్రాంతి తీసుకున్నాము. మేము వ్యక్తిగతంగా తెలుసుకున్నది ఏంటి అంటే కాశ్మీర్ ప్రజలు చాలా మంచివారు అని. కానీ అశాంతి, అల్లర్ల కారణంగా, వారి ప్రవర్తన, వారు చూసిన ఎన్నెన్నో అనుభవాల వల్ల ప్రభావితం అయ్యి విచిత్ర జీవన శైలిని అలవరచు కున్నారు. కేవలం అందమైన ప్రకృతిని చూడటం వల్ల మనసు, హృదయం, ఆత్మలకు సానుకూలమైన అనుభూతులు సమకూరాయి. ప్రత్యేకించి ఆరోజు ఏమి చేయ నప్పటికీ మనసు శరీరము చాలా సేద తీరాయి. స్వాతంత్రం వచ్చినప్పటి నుంచి లోయలో జరిగిన అశాంతి కారణంగా భారతీయులు ఇల్లాంటి అందాలని ఎంతగా కోల్పోయారో అని ఆలోచిస్తూ ఉన్నాను. త్వరలో ఊహించిన దానికంటే వేగంగా ఒకరితో ఒకరు ప్రేమతో...పరస్పర ఆదర అభిమానాలతో...సామరస్యతతో వుండే శాంతితో కూడిన వాతావరణానికి కాశ్మీర్ సాక్షి భూతంగా నిలుస్తుంది అని నేను ప్రగాఢంగా నమ్ముతున్నాను. ...(ఇంకా వుంది)

గ్రామీణ ప్రాంతంలో దయగల, ప్రేమ గల చాలామంది వ్యక్తులను చూడడం నాకు చాలా సంతోషంగా అనిపించింది. ఇలాంటి వారి వల్లనే ఇంకా మంచి కొనసాగుతూ ఉంది. నేను తిరిగి రాత్రి బసకు చేరుకున్నాను. అక్కడ రాత్రి విశ్రాంతి కోసం బస్సు ని ఆపారు. ఖర్చు ఎంత తక్కువ చేస్తే మును ముందు యాత్రలో అంత క్షేమమని అనుకుని...హోటల్ లో గది తీసుకోలేదు. బస్సు లోనే పడుకున్నాను. నా అవస్థ చూసి టూర్ గైడ్ ఆశిష్ హోటల్ లో ఉన్న తన రూమ్ లో ఉండడానికి నన్ను ఆహ్వానించాడు. నేను అక్కడికి సంతోషంగా చేరుకుని రాత్రి హాయిగా నిద్రపోయాను.

ఆమర నాథుని శిఖరం పైనున్న మేము అందరము అక్కడి నుండి శ్రీనగర్ కి వచ్చాము. అపూర్వమైన భద్రత కాన్వాసు యాత్రికుల వాహనాలను కంటికి రెప్పలా అన్ని దిశల నుండి ఆర్మీ సిబ్బంది కాపాడారు. కాశ్మీరు లోయల్లో తిరుగాడే ప్రధానమంత్రి లాగా అందరూ భావించారంటే అతిశయోక్తి కాదు. అలా వుంది భద్రత. ఇంతకు మునుపు కూడా ఒకటి రెండు సార్లు అమర్ నాథ్ యాత్ర కు వెళ్ళినా ఇలాంటి ఏర్పాట్లు నేను చూడలేదు. అమర్నాథ్ యాత్రికుల కోసం ఆర్మీ వారు చూపిస్తున్న ప్రేమ దయకి అనేక



abhaya FOUNDATION

Health Care Update



Mission Thanish

As referred by abhaya SoulDear Sri Prasanth, Hyderabad, I am humbly requesting your financial support towards my son underwent surgery on 24th Jan 2024 in Rainbow Hospitals, Banjara Hills, overall surgery cost for surgery is 22 Lakhs.

K. Thanish Kanth has been diagnosed with Biliary Atresia. He has decompensated Liver Disease and needs a Liver Transplantation.

Due to financial difficulties/insufficient insurance coverage, I am facing difficulties in arranging the funds for the Surgery. Your contribution will surely make a significant impact in my family and help me get the medical attention I need. Any amount, big or small, will be greatly appreciated and will go a long way in covering the costs of the surgery, medication, and post-operative care.

I understand that there are many worthy causes and requests for support, and I am grateful for your consideration of my request. I would be more than happy to provide any additional information or documentation to support my request.

Thank you for your time and consideration. I hope to hear back from you soon. -**K. Ramakanth, Hyderabad**

Rs. 2.75 Lakhs given to the hospital



Bharati (3)
*Fighting with blood cancer
recovering after treatment at
MNJ Cancer Hospital and
staying at abhaya giving us the
meaning of LIFE!*



20-01-2024 నాడు ఇబ్రహీం పట్నంలో 3 మండలాల్లోని గ్రామీణ పేద కుటుంబాల కు చెందిన 20 మంది క్షయ వ్యాధి పీడితులకు TB బాధితులకు అభయ అమృత కళశాలు ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మెడికల్ ఆఫీసర్ జయశ్రీ గారు, అర్గనైజర్స్ శివ మల్లిక, జ్యోతి, సుజాత, బాల రాజ్, అభయ ఫౌండేషన్ స్టాఫ్ మూర్తి గారు పాల్గొన్నారు.



**20 Food baskets given to
TB Patients at RR Dist, TS**





abhaya FOUNDATION

Enlightenment



A Session with CIVIL engineers at NAC



The guidance extended beyond academia, imparting essential life lessons. A well-rounded learning experience seamlessly intertwined technical knowledge with personal development. Highly recommended for anyone seeking comprehensive education in civil engineering. - **Shourya**

The session started with the meaning of the Civil Engineer and

ended with what a Civil Engineer is. It was well balanced without deviating to other things, perfectly sticking to the topic. The session ignited a fire in everyone to think differently and realize to live with their own identity. Finally, it's useful not only for our profession but also for our personal life. Thank you, sir, for this opportunity. - **Uday Teja.**

We are glad to hear your speech, which really made me think innovatively and accept what had happened in the past but mold the way the present to become excellence in the future. I like the way you're serving society instead of selfish pursuits. - **Mahesh**



Congratulations, Dr. Sai Lata, on your outstanding inter-departmental presentation today. Your remarkable intelligence, innovative leadership, and charismatic excellence have shone brightly, earning well-deserved accolades. May your future be filled with continued success and everlasting brilliance.- Dr YH Chavan, Govt Medical Hospital, Nanded

Hello mam! Your presentation was very nice today...and your voice is too good! - Dr Meenakshi, Jr Doctor, Govt Medical Hospital, Nanded



యోధుం అశక్యా ఇతి అయోధ్య

జయంచటానికి వీలు కానిది అయోధ్య
అని నాల్గోక మహర్షి కీర్తించిన నగరం
జనని జన్మ భుమిశ్చ స్వధాదపి గరియసి
అని రాముడు స్మరించిన పుణ్య భూమి

దశాశ్వముల దేహ రథము కలిసిన దశరథుడు
కౌసల్య సుమిత్ర కైకయి తిరుణములై అలరారగా
నాలుగు నేడములు రామ సోదరులై ప్రభవించగా
అయోధ్యా నగరం భూతల స్వర్గమైంది

వందల ఏళ్లుగా మన రాముడు ఇట్టే లెక తిరిగాడు
లాల కృష్ణుడు రామ లాల ను ఏడ్చుకుని తిరిగాడు
భారత జాతి రాముని ఇంటిని కట్టే సంకల్పం చేసేంద
భారత ప్రభుత్వం శ్రీ రామ మందిరం కల నెరవేర్చింది

రాముని ప్రాణ ప్రతిష్ఠ అని సంబర పడదాం
గుండెల్లో రాముని నిలువల్సి పును: ప్రతిష్ఠ చేద్దాం

www.abhiyogofoundation.org

Jai Sri Ram

Ayodhya is an unconquerable city...
the city glorified by Sage Valmiki...
Janani Janmabhumi...
Swargala Gariyasi... The city is
adored by Rama...

Dasharatha who is the chariot of 10
horses... Kausalya Sumitra Kaikeyi
signifying 3 qualities (Sathwa, Rajo
& Thamasic)... The 4 Vedas
appeared as Rama's brothers and
the city of Ayodhya has become a
paradise on the earth.

For hundreds of years Bala Rama
wandered here and there without
his dwelling house. Lal Krishna
carried Ram Lala on his
shoulders... Bharat decided to build
a house for Rama and the
Government of Bharat has fulfilled
the dream of Sri Ram Mandir.

Let's celebrate Rama's life and
restore Rama's values in our
hearts from today.



Sri Rama Celebrations @ Allavada, TS



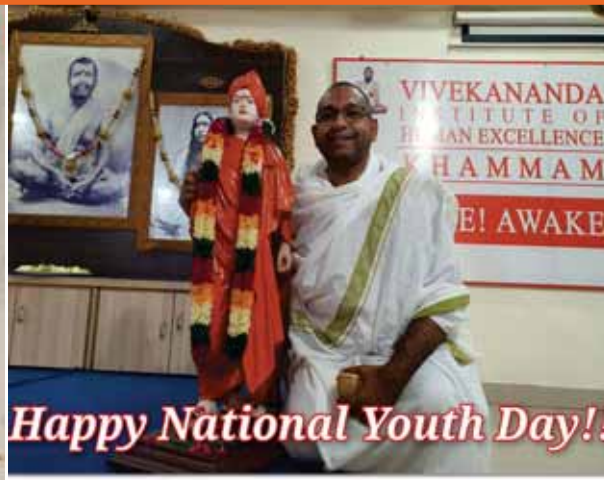
Sri Rama Festival @ Pulusu Mamidi, TS



Sri Rama Festival @ Kerelli, Vikarabad Dist, TS



*Wishing you a New Year filled with
the Joy of serving the deserving..
the strength of empowering endeavors...
the warmth of selfless, loveful moments.
May each day unfold with opportunities
to make a positive impact on the lives!
Happy New Year 2024!*



Y.O.U.T.H

*You be good in thoughts, words & deeds...
Oath, being the option for the oppressed...
Urge, being the reason for the upliftment...
Time as the treasure better target the best...
Honour of the nation is in your hands!!*

- Raji, English Teacher, TSRJC, Yedapally



గోదా రంగని కళ్యాణవైభోగము!

శ్రీ సతి విష్ణుచిత్తుని ఇల్లు పావన మాయెను
శ్రీ తులసీ వనములో ఆమె ప్రకటిత మాయెను
విల్లిపుత్తూరులో భక్తి వెల్లి వెరియ పెరిగింది
గోవిందుని తలచి పరవశించి పోయింది
విష్ణు భక్తిలో తన్ను తాను మరిచి భ్రమించింది
పెరుమాళ్ సేవకై అల్లిన పూమాలలు ధరించింది
మాలలు ప్రేమతో శ్రీ రంగని సేవకు పంపించింది
శ్రీ రంగనాథునే శ్రీనాథుడని సదా భావించింది
కాత్యాయని దీక్షతో చెలులతో చేరి ఆడింది
ధనుర్మాస వ్రతమును శ్రద్ధ భక్తులతో చేసింది
నిత్యము దైవార్పిత సేవా భావనతో పాడింది
పాశురములు అల్లింది...పరవశించి పోయింది
రంగనాథుడే...విష్ణు చిత్తుని కలలో కన్పించాడు
గోదా కళ్యాణ చేయమని ప్రసన్నుడై అడిగాడు
పురజనులు గోదారంగని కళ్యాణం చేసారు
చూసిన వాళ్ళ తనువులు సార్థకం అయ్యాయి
చరిత్రలో గోదా కళ్యాణం అమరం అయింది

**Jai Srimannarayana
- Balachandra**





abhaya FOUNDATION

abhaya SoulDears



Dear abhayan! CA P Rajeswara Rao
Happy Birthday
Thank You for the kind hearted gesture

"abhaya" 6-5-609/140/1, Anand Nagar,
Kharatabad, Hyderabad-500 081
Mobile: 9963002727
abhayafoundation@yahoo.com
abhaya@abhayafoundation.org
www.abhayafoundation.org



Happy Birthday
abhaya SoulDear
Sandesh



Happy
Birthday
Little
SoulDear
Lekshana

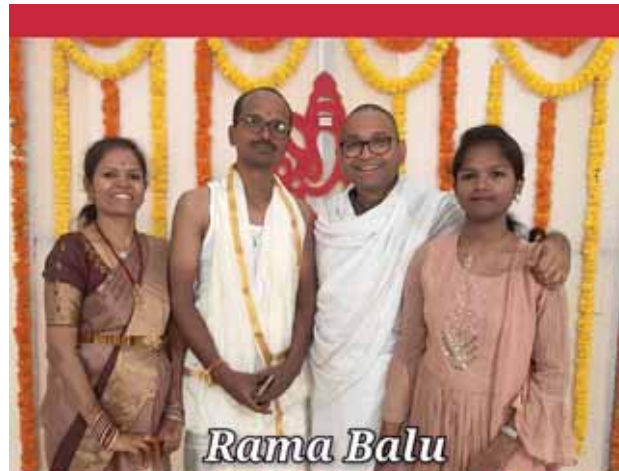
www.abhayafoundation.org



Happy birthday abhaya SoulDear
Shilpa Suresh

We join our
Hands...Heads...Hearts in
wishing a very happy
birthday to our abhaya
SoulDear Smt Shilpa
Suresh, Bengaluru. She is a
kind and continuous Donor
of abhaya Foundation for a
long time. We feel proud to
know her and her attitude
of finding a reason to lend
her hands of support to

abhaya whenever possible. Prayers for her well being
always in all ways. - **Balachandra**



Rama Balu

Happy Times@Dream Home



Sudha Ranga

Happy Times@Dream Home



A decade back, Vijay was supported by abhaya. He visited today and lent his hands of support to abhaya with Gratitude. True sence of giving back. Happy to have him with us - **Team abhaya**



Sri Venkat Reddy who joined us as a Driver with us in 2020 went on becoming Manager. Every 1st Jan he gives Sweets to us and seeks blessings. Out of 100s of people who are associated with us, he is the one man we can treat that as our man at abhaya Foundation. In spite of multiple health complications including cancer he is serving with utmost sincerity and we rarely find such staff in NGOs. We offer our prayers for his wellbeing and healthy years ahead.-
Team abhaya

abhaya SoulDear Dr P Sai Latha...is now being added with yet another degree. DNB (Diplomate National Board) which is a program equivalent to that of the post-graduate and post-doctoral program in the field of medicine. This program provides the students the same stature as that of MD and MS. Very happy about her continuous accomplishments in life. God bless her. More is yet to come. - **Team abhaya**



Congratulations!!

Dr P Sai Latha, MBBS, MS (OBGY)
for adding DNB to your name!

I have to convey my deep gratitude to Bala Uncle, Jyothi aunty and Sagar Uncle for caring for me like their daughter. I was perplexed with the 6 day stay & approaching the exam center in that metro city. Then uncle connected me to them by providing abhaya driving school car with a driver. In between I suffered from a viral infection too. This care gave me great comfort to clear this exam. In every critical step abhaya is following me like a blessing. I am indebted to it. - **Dr. Sailtha Tirumalesh, Board member**

Let's unite in applauding abhaya SoulDear CS GSLN Gupta for assuming the prestigious role of Chairman for the Hyderabad Chapter of ICSI for 2024-25. His unwavering commitment and kindness make him a formidable force for the ICSI cause. Wishing the new office bearers of the CS Chapter success, and sending heartfelt prayers for their well-being.-

Team abhay





**Thank you abhaya SoulDear
Dr KN Rao for the Annual Donation**



**abhaya SoulDeards Smt & CA AV Sathish Kumar
for the generous Annual Donation**



**Thank you abhaya SoulDear
CS B Muralidhara Rao
for the generous Annual Donation**



**Thank you abhaya SoulDeards
Smt & Sri A Mohan Gupta & Family for the
generous Annual Donation of Rs.1.12Lakhs**



**Thank you
abhaya
SoulDear
CMA Sunku
Kiran Kumar
for Annual
Donation of
Rs.1.5lakhs
towards
Educare Projects**

www.abhayaafoundation.org



**Keerthi Murthy Donated
Rs.5000 from her gifts**

**DAD
Dad
And
Daughter**



**Thank you
abhaya
SoulDear
Malathi
for joining
as Monthly
DONOR**



**Thank you
abhaya
SoulDear
Saigeeta
for being a
monthly
Donor**



**Thank you abhaya SoulDear
Guntha Ramamohan**



**Thank You
abhaya
SoulDears**

**Sunku Ravi's
children Omkar,
Soumya & Swathi
for their generous
Donation of Rs
15,000/-**

www.abhayafoundation.org



**Happy Birthday
abhaya SoulDear
Vishnu Chaitanya!
Thank you parents
for the Annual Donation**



Gowri Vandana, Founder, AASRA, Hyderabad



**Thanking Nagarjuna Residency for
their generous Donation of Rs.35,000/-**



**Thank you
abhaya SoulDear
Sri Bikshapathy
Director General**



**With Best Wishes from
BK & Associates
Hyderabad**



సాయి సైనికుడు...మన జంగా రెడ్డి

**జన్మము సార్థకము చేయంగ పుట్టిన వాడు
జన హితము కోసమై పరితపించిన వాడు
జయపజయములు ఎన్నడూ లెక్క చేయని వాడు
సత్య సాయి సేవలో సదా జీవించిన వాడు
సాయి దర్బారులో శాశ్వత సేవకు సాగి పోయాడు
సాయి సైనికుడు మన జంగారెడ్డి**

ప్రేమతో... బాలచంద్ర

**గ్రామ సేవలు చేయండి! మిమ్మల్ని తరాలు మారిస్తూ
మీ పిల్లలు, మనవలు, ముని మనవలు కూడా
గుర్తుంచుకుంటారు!! - శ్రీ సత్య సాయిబాబా**



అంగారము నందు అంగరమును వినినవాడు
సాయిని గాత్రములో నొంగుదును చేసినవాడు
సేవను సంఘముందు అలుపుదుగక నడిపినవాడు
అందుకే అయిన కొత్త జంగారెడ్డి గా నిలచినవాడు

పకల కలలకు తాను పుట్టినిల్లు గా మారినవాడు
సత్య సాయిలో జీవితమును పునరుద్ధరించు చేసినవాడు
పూర్వ జన్మను తొలగించ ప్రతిన గట్టిగా చేసినవాడు
అందుకే అయిన కొత్త జంగారెడ్డి గా నిలచినవాడు

బ్రతికినప్పుడే చేసిన సేవల జీవమును తీసి
మృత్యుముఖా వేసి తనకు తాను సదా బ్రతికినవాడు
చచ్చినాక నిజముగా అయిన జీవించినవాడు
అందుకే అయిన కొత్త జంగారెడ్డి గా నిలచినవాడు

జన్మము సార్థకం చేయంగ పుట్టిన వాడు
జన హితము కోసమై పరితపించిన వాడు
జయపజయములన్నడూ లెక్క చేయని వాడు
అందుకే అయిన కొత్త జంగారెడ్డి గా నిలచినవాడు

సత్య సాయి సేవలో సదా జీవించిన వాడు
సాయి దర్బారులో శాశ్వతమైన సాగి పోయాడు
చర్చలు వచ్చి సర్వ వాడుకను వైపు కదిలి సాయిని
అందుకే అయిన కొత్త జంగారెడ్డి గా నిలచినవాడు



**Prayers for the departed SoulDear of Bharat
Dr PVS Jagan Mohan Rao**



68. ఆ.వె॥ కీడు ప్రతిగ మేలు కే దైవమున్నది ।
పగల నొదలి ప్రేమ పంచుమోయి ॥
శత్రుతతిని గెల్వ శమదమాదులె త్రోవ ।
వినుర బాలచంద్ర వివయసాంద్ర ॥

భావం : ఎంతో మేలు జరగడానికే మనకు
కీడు జరిగి వుండవచ్చు. దుర్భావనను వదిలి
ప్రేమను పంచుదాం. శత్రువులనైన
క్షమించడంలోనే దైవత్వమున్నది.



69. ఆ.వె॥ అణువణువు కవసర మాదరించు ప్రేమ ।
సృష్టి సాగి మాగు సూత్ర మణయ ॥
జీవితమ్ము నిచ్చు జీవింప జేయును ।
వినుర బాలాచంద్ర వివయసాంద్ర ॥

భావం : ప్రతి అణువులో ప్రేమ నిండి
సృష్టిని స్థిర పరుచుచున్నది. జీవులకు
జీవితాన్నిచ్చి ఆనందింప జేయు
చున్నది.

63



for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at **SBI, New Delhi branch for Foreign Contributions.**

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank / State Bank of India**

Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



abhaya
R **FOUNDATION**
Central Office:
abhaya, 502
Vipanchi Residency
Masab Tank
Kahirathabad
Hyderabad -028



Beneficiary : abhaya FOUNDATION

Account No : 33292038898

MICR Code : 500002074

IFS Code : SBIN0004155

Bank : State Bank of India

Address : Plot No. 1272
Road No. 63A
SPL PBB, Jubilee Hills
Hyderabad



abhaya FOUNDATION
(General)

910010042902046

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, 1Floor
G. Pulla Reddy Bldg
Green Lands
Begumpet Road
Hyderabad - 500016



abhaya FOUNDATION
(Corpus)

920010070298534

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor
G. Pulla Reddy Bldg
Green Lands
Begumpet Road
Hyderabad - 500016



abhaya Home of
Happiness

912010024839320

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor
G. Pulla Reddy Bldg
Green Lands
Begumpet Road
Hyderabad - 500016

Foreign Donors



abhaya FOUNDATION
FCRA Account

40101299440

Swift Code: SBININBB104

SBIN0000691

State Bank of India
FCRA Cell, SBI
New Delhi Main Brach,
II Sansad Marg
New Delhi - 110001

All the donations will be exempted under 80G | abhayafoundation@yahoo.com | www.abhayahome.org | www.abhayafoundation.org