

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...



News Update
November 2023



abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...

About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

Balachandra, Founder

Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

STOP

READ

MOVE



PARTICULARS

PAGE

WANTED	3
F5 abhaya Hunt the Winter - 2023	4
CSR Update - Telangana	15
Compass	22
abhaya NGO Update - AP / KA	23
abhaya Home - Latest Update	25
ask - abhaya Samskara Kendralu	27
HEART - Educare Update	29
Bharat Dharshan	35
Enlightenment	37
Remembering Sri Sathya Sai HIS Birthday	41
abhaya SoulDears	45
Bank Details	48





abhaya FOUNDATION

F5 abhaya Hunt the Winter 2023



We have 143 crore population in the country. Latest stats shows that 50% of them do not have access to basic amenities like food, shelter, education etc., in the country.

We all know during Winter we take out Warm Clothes, Rugs, Thick Blankets, Monkey Caps, Shawls, Room Heaters etc., some times, we even bring new ones for our comfort during the season...to fight the weather. Every winter, hundreds of people die on streets fighting cold weather.

abhaya HUNT THE WINTER

As part of its mission to spread care & love for the Community around...abhaya decided to take up "Hunt the Winter" Project 2022 with a mission to provide 5000 blankets to the most needy people in the streets, orphanages, villages across the country. This may cost about Rs. 12,50,000/-. As of date abhaya distributed about 95,000 blankets in the country since 2006. If you are one among those kind hearted people in the society who think that, we can do some good work...then abhaya welcomes you to be part of this service project (**October 2023 to February 2024**).

You can contribute for this mission...with Rs. 250/- per blanket... which may be less than the cost of

**a good lunch@ hotel... movie ticket on a weekend...
2 cigarette boxes... 2 burgers enjoyed with a friend...
Target for 2023 - 5000 Blankets - 10 States**



How to identify the right beneficiary:

If one wishes to identify the people who are in need, requires their eyes and ears to be open to the society. Then the need would be understood by the heart.

Few instances where you find the needy in and around us are as follows: For example if we are in Bangalore and drive in posh areas such as Jayanagar, Indiranagar,

Koramangla etc., we will only find goorkhas and Doberman dogs but not poor people sleeping on the roads! Hence we need to go to outskirts during the nights where the need is imperative like slums/temples/bus stands/railway stations/orphanages etc.,

So let us go out during the night after 10.30PM in a 2/4 wheelers (let it be slow drive with family/friends) let us observe around in all directions. Sure we notice many people who do not have proper cover on them sleeping on road sides, slums, bus shelters, bus stands, railway stations, market areas. Just identify the needy and silently go and cover them with a blanket...not even disturbing them from their sleep. This would be possible all across the city.

Only thing is that we need to be little patient as if we are going to see Lord Venkateswara of Thirumala!

Where to look around..

- **Identify the needy in and around our homes:**
- **Constructions sites:** Tents of labour with small kids working day and night. Most of them would not have any warm clothing.
- **Maid servants in our own home:** May not have proper blankets, enquire casually and understand the need.
- **Night watch men working at offices, schools, residences:**
- **Rickshaw pullers/coolies/ labour etc:** Who cannot afford a blanket for every member of their family!
- **Identify orphanages/old age homes** and after thorough enquiry and observation we can give the blankets to all the inmates.
- **If we wish to help those people in the villages:** Then we can plan to go little beyond city...then every villager is in need.



How to identify the team for distribution and what kinds of logistics are involved:



Whoever is ready to volunteer for the distribution may join the team. We will give responsibility to one in the team of 4 people in that area. The distribution can be easily done by each family/team. Probable process of Hunt the winter would be as follows:

- There must be a brief meeting with the family/friends in regard to Hunt the Winter.
- If everyone is game: then think about how each one of them can be part of this Mission.

- Estimate the need and places to cover after observing for a week or so before actual distribution.

- Calculate probable number of blankets that can be distributed by each family.
- The mission to be shared with all the friends, neighbors, pals etc., if someone interested, they would join with their resources.
- See what the family can pool for blankets from their own savings...if there is a deficit, family head would provide the rest.
- If there is still deficit, abhaya would be supporting the rest.
- Block Saturday nights every week during the winter months (Sundays not preferred as the late night activity may affect next working day).
- Start in your car after 10.30PM...be on mission pray fully.
- If there is no car, then it would happen in 2 wheelers with 2 youngsters along with 6 blankets.
- If there is a space in the car, motivate 2 others to join your family/team.
- This would give a great satisfaction in working for the people who are in need.

For more details contact:

Project Director - CS Jinesh Kumar (9912765554)
Karnataka - Bhushan (9945141413)
Southern States - Venkat Reddy (8520886349)



abhaya FOUNDATION

502, Vipanchi Residency,
Lane beside Paradise Take Away
Masab Tank, Hyderabad - 500028

Don't forget the following too:

- Capture the images when you give blankets.
- Share your experiences with abhaya for spreading them further to motivate.
- Post these things in blogs, face book, emails...then it would become a movement
- Share this with those who don't have access to net at homes with parents, spouses, friends...
- Thank god who had given us such a wonderful opportunity!

If we do this winter would be hunted out of our cities. Service is not an opportunity to help someone...service is an opportunity to transform ourselves in that process. Let the pain in our heart be relieved by doing such work for those who are in need.

Together Everyone Achieve Miracles



Contributions if any can be sent to

Indian Donors



AXIS BANK

Beneficiary : ABHAYA FOUNDATION
Account No : 910010042902046
MICR Code : 500211002
RTGS/IFS Code : UTIB0000008
Bank : AXIS Bank Ltd
Address : 6-3-879/9/B, I Floor, G. Pulla
Reddy Bldg, Green Lands,
Begumpet Road,
Hyderabad-500016

Foreign Donors



abhaya FOUNDATION - FCRA Account
40101299440
Swift Code: SBININBB104
SBIN0000691
State Bank of India
FCRA Cell, SBI
New Delhi Main Branch, II Sansad Marg
New Delhi - 110001



abhaya FOUNDATION

F5 abhaya Hunt the Winter 2023



Chilling winter has started in different parts of Bharat. Each one of us can look at the serving opportunity for the fellow beings on the road side. abhaya Hunt the Winter which started with the more 100 blankets in the year 2006...has now turned into Nation wide movement and became abhaya Brand across the country every season. The wings of abhaya Hunt the Winter are covering the uncared bodies with warm blankets in different parts of the country. The extreme fall in temperatures during winter many road side habitants, destitute are subjected to winter diseases leading to mortality. This is a wonderful activity, all the members of family from children to the elders can happily take part. The Governor of Telangana noticing the impact created by abhaya Hunt the Winter joined hands with the team as mark of encouragement, served the blankets to tribal communities of 6 villages adapted by Her at an event

hosted by Rajbhavan during the year 2022. Such gesture made abhaya team to serve even more remote communities of the country every year. Come let us spread our warmth love by spreading warmth blankets on the needy Bharath.

So far 4300 blankets has been dispatched to the following 9 states of the country.

1700 Telangana
700 Andhra Pradesh
600 Tamil Nadu
300 Karnataka
300 Odisha
300 Chattisgarh
200 Maharashtra
100 Bihar
100 West Bengal



Come let us do our bit to the shivering needy with a small donation of Rs.250/& which is the cost of one piza/ one movie ticket/one cigarette pack etc.,

This serving opportunity has been communicated in different languages to reach all the local donors and serving men.

We thank F5 Networks, Hyderabad for granting Rs.5,00,000/- towards abhaya Hunt the Winter Project and we also express our gratitude to 100s of Donors

for coming forward with their might for procuring 5000 quality Blankets. The work done by CS Jinesh Kumar in regard to abhaya Hunt the Winter is truly exemplary since inception. Engaging 100 known and unknown volunteers and distribution in 12 states in the Country is not simple job. It requires passion, compassion and innovation.

We seek your kind hearted support in serving those shivering on the road side. Each blanket costs Rs.250/- and we appeal to donate at least 2 Blankets.

abhaya FOUNDATION
Account No: 910010042902046
MICR Code: 500211002
RTGS/IFSC Code:UTIB0000008
Bank: AXIS Bank Ltd
Branch: Begumpet, Hyderabad

Please share your adhaar / pan details along with transaction details for raising the receipt to abhaya what's app 9963002727 - Team abhaya



abhaya Hunt the Winter - Telangana

This year you are so kind enough to send 800 best quality blankets and I am thankful for awarding me with "abhaya Hunt the Winter - Man of the Mission"

Last year, three girls, who got blankets from me, got jobs, and thanked me and promised to join me in my mission, with contribution.

This year, I had some more donors' support. Our Lions club members advised to start distribution of these blankets after Diwali, as winter is not yet started.



First, on the occasion of Gruhapravesham of my daughter - in-law, in Kodad town, we distributed blankets to Mentally handicapped persons, with my family members. Because of their cheers and smiles, our family members assured me to join in my mission.

Next, I went to Malkajgiri, Hyderabad, where my daughter is residing and distributed blankets to all bed ridden in-mates in SR Old Age Home, who could not even sit on their beds. Their joyful expression gave us satisfaction in our hearts.

This time, I decided to go, to lower income people, working hard for their lively-hood and accordingly distributed blankets to sweepers, watchmen and security personnel, working in the District Court and gardeners at Collectors Office, Nalgonda. Further, we served house keeping staff at Ayyappa Temple, private hospitals petrol pumps, road transport companies. We also distributed to the cooks and servers, who came from Orissa state and working in hotels, sleeping on the bare floor in a room, without proper bed sheets.

Then we went to Wadapally temple and distributed blankets to sweepers, watchmen and security personnel.

The expression of thanks, they extended is an un-forgettable moment in our life and cannot be narrated by any poet in real terms., Still, my journey is in half way, and yet to go to Veda patashala, selected local municipality sweepers and hamalies of the beat market and rikshaw pullers of tent houses, in the first week of December.

Guruji... lastly, because of you only, I, my family and my Nalgonda Elite club got satisfaction on one hand, and also special recognition in the town. Because of your blessings our club was placed at a height in the eyes of other clubs and Lion leaders. For this I am thankful to you Guruji... Your follower in service for ever. - **Ln Y Chandra Sekhar Rao, Nalgonda**



Apart from improving the school infra at our Institution with your support, we also started focusing on building the character of the students, teachers and parents through introduction of service activities like abhaya Hunt the winter. Such activities are inculcating a sense of service in the tender hearts and creating realisation for the elders. It is a great living experience for all children, parents and staff seeing many emotional stories and moved by this activity. Thank you for creating such opportunity by donating 50 blankets. - **Suhasini, Principal, TSRSJC (G), Yedappally, Bodhan, Telangana.**



అభాగ్యులకు సేవ చేసుకునే భాగ్యం - Don't Waste Food టీం, అభయ f5 హంట్ ది వింటర్ సేవా కార్యక్రమం ద్వారా చాలా మంది అభాగ్యులకు సేవ చేసుకునే భాగ్యం దొరికింది. మేము అంతా, ఒక పది మంది (చంటి, సిద్ధూ, జయేంద్ర, సిద్ధూ, సాయికిరణ్, లక్ష్మణ్, యోగేంద్ర, కులదీప్, సాయి మరియు గోపాల్) స్వచ్ఛందంగా దుప్పట్లు అందించే సేవలో పాల్గొన్నాం. హైదరాబాద్ లోని సుమారు 7 ప్రాంతాలను (దిల్ సుఖ్ నగర్, చైతన్య పురి, LB నగర్, చింతలకుంట, వనస్థలిపురం, పానమా మరియు హయాత్ నగర్) జల్లెడ పట్టి అర్ధులను వెతికి వెతికి సేవ చేసుకున్నాము. మా జీవితంలో ఇలాంటి సేవ చేసుకోలేదు. మమ్మల్ని ప్రోత్సహించినందుకు అభయకు ధన్యవాదాలు. - మల్లేశ్వర రావు, Dont Waste Food Team, హైదరాబాద్

రోడ్ల ప్రక్కన పాదచారులు తిరిగే ప్రదేశాల్లో చలికి ఒణుకుతూ పడుకున్న ఎందరో అభాగ్యులకు రగ్గుల పంపిణీ జరిగింది. షాద్ నగర్ బస్టాండ్, రైల్వేస్టేషన్, వెంకటేశ్వర స్వామి టెంపుల్ మరియు జాతీయ రహదారి పై ఈ సేవలు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ రగ్గుల పంపిణీ కొరకు ముఖ్యంగా వృద్ధులు, అవయవ లోపం ఉన్న వారిని, పూర్తిగా కప్పుకోవడానికి ఏమీ లేని వారిని ఎంచుకొని వారికి రగ్గులు కప్పడం జరిగింది. రగ్గులు కప్పుతున్నప్పుడు నిద్ర నుండి మేల్కొన్న వ్యక్తులు...చలికి కాపాడారు, సంతోషం గా ఉంది, అభయా ఫౌండేషన్ కు ధన్యవాదాలు, చల్లగా ఉండండి బిడ్డా" ఇలా అంటూ ఆనందం వ్యక్త పరిచారు. ఈ కార్యక్రమం విజయవంతం చేయడంలో షాద్ నగర్ హెల్పింగ్ హౌస్ టీం సభ్యులు దత్తాత్రేయ, రమేష్, వెంకటేష్, వెంకట్ రెడ్డి గార్లు అందించిన సహకారం మరువలేనిది. రెండు రోజులు కార్ ఏర్పాటు చేసి తన సమయం కెటాయించిన వెంకట్ రెడ్డి, తెలుగు పండిత్ గారికి మరియు ఇబ్రహీంపట్నం ఆనంద నిలయం నుండి రగ్గులు

తేవడానికి కార్ అరేంజ్ చేయడంతో పాటు తానే స్వయంగా వచ్చి సహకరించిన వెంకటేశ్, వెలిజెర్ల పాఠశాల ఉపాధ్యాయునికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు. ఈ కార్యక్రమం చేయడంలో ఎంతో ఆనందం మరియు తృప్తి కలిగిందని, భవిష్యత్తులో అభయా ఫౌండేషన్ చేపట్టే కార్యక్రమాలలో కూడా మా వంతు సమయాన్ని ఇవ్వాలనే సంకల్పం కలిగిందని స్నేహితులు అందరూ ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు

- దత్తాత్రేయ, టీచర్, ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల, వెలిజెర్ల, రంగారెడ్డి జిల్లా.





abhaya Hunt the Winter 2023



100 Blankets served to the most deserving tribals
of Palle Raipenta, Nagarkurnool Dist, TS

abhaya Hunt the Winter - Andhra Pradesh

అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో హంట్ ద వింటర్ సేవా కార్యక్రమంలో పాల్గొనడంలో కలిగే సంతృప్తి అంతా ఇంతా అని చెప్పలేము. ప్రతి రోజు 30 లేక 40 రగ్గులను అభయ ప్రాంగణం నుంచి తీసుకుని రాత్రి వేళ 11.00 గంటల సమయంలో వీధుల్లో, రోడ్డు పక్కన, బస్టాండ్, రైల్వేస్టేషన్, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి బయట చలిలో నిరాశ్రయులై పడుకునే వృద్ధులకు, పిల్లలకు సేవ చేసుకుంటున్నాం. వారి నిద్రకు భంగం కలుగకుండా రగ్గులను కప్పి రావటం, వారికి సేవ చేసుకునే అవకాశాన్ని ఇచ్చినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలుపు కుంటున్నాము. చలిలో వణుకుతూ అప్పటివరకు పడుకునే సమయంలో పడిన బాధలను మరచిపోయి సంతోషంగా మేము ఇచ్చిన రగ్గులను కప్పుకుని పడుకుంటున్నారు. కొంతమందికి మెలుకువ వచ్చి ఆనందంతో నమస్కరించి పడుకుంటున్నారు. మరి కొద్ది మంది మాకు ఆశీర్వాదాలు ఇచ్చారు. భగవంతుణ్ణి దర్శనం చేసుకునే సమయంలో కలిగే అనుభూతి మాకు కలుగుతుంది. కొన్ని సార్లు మేము ఇచ్చిన రగ్గు ను దుర్వినియోగం చేసే వాళ్ళు కూడా వుంటారు. కానీ మా వరకు మేము సాధ్యమైనంతగా అవసరం లో వుంటేనే రగ్గులు అందించే ప్రయత్నం చేసాము. ఇప్పటి దాకా 140 రగ్గులను పంచాము. ఈ సేవను మాతో పాటుగా ఇంకొందరిని భాగస్వాములుగా చేసుకుని పూర్తిగా నిరాశ్రయులకు అందజేస్తున్నాము అని చెబుతూ, ఇంతటి సదవకాశాన్ని ఇచ్చిన అభయ సంస్థకు ధన్యవాదాలు తెలియజేసుకుంటున్నాము.

- భార్గవ, సంచాలకులు, అభయ CCL ప్రాంగణము, అనంతపురం, ఆంధ్ర ప్రదేశ్



abhaya CCL Campus, Rotarypuram, Ananthapuram వెళ్లి మేము 45 దుప్పట్లు తీసుకువెళ్ళడం జరిగింది. abhaya Hunt the Winter సేవలో, నిస్వార్థ బృందానికి నర నారాయణ సేవా భాగ్యం కల్పించిన అభయకు శతకోటి వందనములు

- వెంకట్ తాటికొండ, నిస్వార్థ ఫౌండేషన్, ఉరవకొండ



Much needed commodity in crisis: I have a pleasure of being the volunteer of abhaya Hunt the Winter to distribute blankets in and around Visakhapatnam. Beneficiaries are pleased and grateful to abhaya for giving them the much needed commodity in crisis. I couldn't disturb any one who were in a deep sleep when I was distributing. But, the people who are in half sleep or who woke up due to covering with the blanket have shown their thankful faces & some even blessed us. Many people are from out of the city, people were sleeping at traffic signals, roads side, steps of the shops etc., Few people, I have distributed the blankets realising that they were really poor and it will be helpful to them. There are many more on the roads who are still in need of this help. I once again Thank abhaya Foundation for giving me this opportunity.

- **P Lakshman, Volunteer, abhaya Foundation, Visakhapatnam, AP**

abhaya Hunt the Winter - Bihar

अलग दिव्य अनुभव - नूर ए फलाह संस्थाने F5 अभय संस्था के साथ हंट द विंटर सेवा कार्यक्रम में गया बिहार में शीतकालीन सेवा आयोजित की है। हमने जरूरतमंद देवताओं की खोज की और सौ कंबल वितरित किए जबकि उनसे सैकड़ों इशारे और आशीर्वाद प्राप्त किया है। इस एहसास से बहुत सुकून और कुश मिला। पहली बार अलग अनुभव देने के लिए धन्यवाद। - **एमडी मजहर हसन (सचिव), नूर ए फलाह संस्था, गया, बिहार।**



1. Ready at 12AM
2. Team up with friends
3. Identify GODs on streets
4. Serve them with love
5. Offer Salutations
6. Spread warmth & happiness



**abhaya
Hunt the
Winter
2023**

How... When...
Whome... Where... Why



www.abhayafoundation.org

abhaya Hunt the Winter - Tamil Nadu

மதிப்பிற்குரிய - திரு.பாலசந்திரா ஐயா அவர்களுக்கு வணக்கம். கிருஷ்ணகிரி மாவட்டம் பர்கூர் பகுதியில் உள்ள பள்ளிகளுக்கு அபயா பவுண்டேஷன் மூலமாக தாங்கள் செய்த உதவிகள் அவசியம் அப்பகுதி மாணவர்களுக்கு மிகவும் பயன்தரக் கூடிய ஒன்றாகும். ஒரேநாடு ஒரே மக்கள் என்கின்ற சித்தாந்தத்தின் அடிப்படையில் பாரதநாடு முழுமைக்கும் தங்களது abhaya FOUNDATION செயல்படும் விதம் போற்றத்தக்கது. தங்களது திட்டத்திற்கேற்ப செயல்பட்டு பணிகளை வெற்றிகரமாக முடித்த பர்கூர் பகுதி தன்னார்வலர்களுக்கும் பாராட்டுக்கள்.

- நன்றி, தங்கள், ஜெ.பி

Appreciated, abhaya Foundation and Balachandra. The help they have given to the schools in Bargur area of Krishnagiri District through is very useful for the students of the area. The way abhaya FOUNDATION works for the whole of Bharatnadu based on the ideology of one nation, one people is admirable. Kudos also to the volunteers of Bargur area who worked as per their plan and completed the work successfully. Thanks

- JP, Founder, NDSO, Tamilnadu



abhaya Foundation, considering the plight of people who are suffering on the road side during winter season initiated abhaya F5 Hunt the Winter program. It's a boon for those, especially sleeping on the pavements. SACEWD Trust, Pudukkottai has received 100 blankets from abhaya Foundation and distributed the same to the people living on pavements near Bus stand, churches, Temples and masques. The team lead by Mr M Annadurai with the support of ask teachers in and around Pudukkottai could serve these blankets. The distribution of blankets were made from 10.30 PM to 12.30 AM every day during distribution day. We extend our whole heart gratitude to the Donors of abhaya Foundation who in turn provided an opportunity for us to do service the blankets.

- M Annadurai, SACEWD, Pudukkottai, Tamilnadu



அபயா பவுண்டேஷன் உதவியால் எங்களுக்கு மொத்தம் 600 போர்வைகள் வந்தன. அவற்றை விழுப்புரம், கள்ளக்குறிச்சி, கடலூர், செங்கல்பட்டு மற்றும் நீலகிரி மாவட்டங்களில் உள்ள எண்ணங்களின் சங்கமத்தை சார்ந்த தன்னார்வ அமைப்புகளின் உதவியுடனும், தன்னார்வலர்கள் உதவியுடனும் சாலையோர ஆதரவற்ற மக்களுக்கு வழங்கப்பட்டது.

இதற்கு உறுதுணையாக இருந்த அனைத்து நல்லுங்களுக்கும் நன்றிகளை தெரிவித்து கொள்கிறோம். குளிர் காலத்தில் அவதிப்படும் சாலையோர மக்களுக்கு அபயா பவுண்டேஷன் தகுந்த நேரத்தில் அளித்த உதவி அவர்களின் துயர் துடைக்க உதவியது.

பத்து சமூக சேவை அமைப்புகளும், நூற்றிற்கும் மேற்பட்ட தன்னார்வலர்கள் இரவு பகல் பாராமல் இந்த நிகழ்வை இணைந்து செய்து முடித்தது, ஒன்றாய் சேர்ந்தால் இமயம் வெல்லலாம் என்பதை உறுதி செய்யும் வகையில் அமைந்தது



abhaya Hunt the Winter - West Bengal

আমরা ছোট একটি সংস্থা জেসাস সেবা কেন্দ্র, আমরা প্রায় দুঃস্থ মানুষের পাশে দাঁড়াতে পেরে নিজেকে নয়, যিনারা সাহায্য পাঠান তাদের অনুগ্রহ দান আসে, আমরা সঠিক মানুষের কাছে পৌঁছে দিতে পেরে খুব আনন্দ পাই। abhaya Hunt the Winter 2023 এই প্রথম বার আমরা উনারা নিকট থেকে একশত কশ্বল পাই। বিগত বছরগুলোতে উনারা Umbrellas পাঠিয়ে ছিলেন আমরা সঠিক মানুষের কাছে পৌঁছে দিতে পেরে খুব খুশী। এইজন্য ঐ সংস্থার সঙ্গে আমরা এই ভাবে যুক্ত থাকতে চাই। আমাদের মধ্যে সুন্দর একটি সম্পর্ক থাকুক। এই প্রার্থনা করি। ধন্যবাদ অভয় আর প্রধান এবং সাহায্যকারীদের। অতিন মণ্ডল। জেসাস সেবা কেন্দ্র। পূব মেদিনীপুর। W.B.



abhaya Hunt the Winter - Maharashtra

Serving the needy and spreading the Happiness -

Doing service by our selves seems to be easy, but making others to involve & serve seems to be challenging for me. I wonder as to how abhaya and the volunteers who are serving the needy for decades! Hats Off to them. I am proud of being abhaya SoulDear.

Whenever I propose service activities like abhaya Hunt the Winter/ Summer amongst the people around me seeking their participation... the expressions, answers and actions of my friends, pals, colleagues and juniors looks little weird. Having tired with their own hectic schedule no one easily come forward... But, who ever join the service activities, profusely thank me later for getting the satisfaction of serving the needy. Such activities may be little funny for common people who can't be understanding.

Yes, this time also I engaged my colleagues like every year. Now that I am posted at Nanded General Hospital, I noticed the dire need of blankets in our labour room, ICU. So I involved the Dean of the hospital in initiating the service. He felt happy and instructed the staff to maintain strict notes of the donations to avoid misuse.

Then the hospital staff came up with the appeal of operative instruments, drugs, OT gowns for the patients from abhaya organisation. I kept silent for all the demands as such situation is prevalent in almost all the Govt Hospitals in the Country.

There are so many old people, uncared destitute, attenders who are suffering in the chilling winter on the roads in and around our hospital. I teamed up with hospital staff in serving the deserving as the hospital is located in the city outskirts.

Further, I sought the help from Sri Sathya Sai Organisation and distributed many blankets to those sleeping on the road side without any shelter, near Gurudwara, Temples, Masjids, Railway/ Bus Stations and Slums. We were searching intensely

for the needy around 12 o'clock in the mid night, traveling in the mobile medical van. Still 30 blankets are left out of 100 in Nanded. Will soon involve neighbours and my Co SR's while sharing the ecstasy with them.

Most of the people do not know the way of expressing love to the fellow beings...in the process of giving alone one will realise how much they gained...seeing the gratitude of beneficiaries is life time satisfaction for those serving.

Every one thanked me directly and abhaya indirectly for such stand up opportunity. - **Dr.P.Sai Latha, MBBS,MS (OBGY), Dr.SCGMC, Nanded, Maharashtra.**



A Memorable Diwali

This Diwali was a memorable one for our family and thanks to abhaya initiative to make a difference to peoples' lives. It was a very thoughtful gesture to provide blankets to the needy street dwellers. Our family was fortunate to get this opportunity to do this act of giving during the diwali week in Nov 2023. It's such a stark difference when you see the affluent classes celebrate Diwali in all its splendour while the poor street dwellers are struggling to protect themselves from the cold weather, just outside these plush apartments. It is heart wrenching to see young and old braving the winter on the streets, with nothing to protect them.

Our family, along with my brother and his sons, ventured out on the streets of Andheri in Mumbai on the Diwali night to see how we can make a difference to these poor dwellers. Andheri is one of the affluent localities in Mumbai where the rich and poor coexist . It is a place where most of the Bollywood film fraternity resides and also boasts of film studios. We were overwhelmed to witness abject poverty in the lanes of this suburb, with people sleeping on the footpaths and road dividers, exposed to the elements and traffic pollution.



It was a touching experience for my family members when we covered these street sleepers with cozy blankets, while they were fast asleep. A sense of gratitude swept us while we went about this activity in the wee hours during the Diwali nights. A small gesture which can make a big difference to a human life is worth a million. This experience will stay with us forever and will spur us to do whatever we can in the times to come.

Thank you abhaya Foundation for this beautiful initiative. May the force be with you. Sincerely - **Jayant Gundewar, Thane, Maharashtra**





abhaya FOUNDATION

CSR Update - Telangana



Adding Value to TSRJC Girls, Vikarabad, Telangana

As We would like to express our deep gratitude for your generous gesture in improving the condition of our school condition by supporting the construction of dormitory hall for the college students. Following ground breaking ceremony on 27th October, 2023, we have formed a Working Committee with Yousuf (DE), TSRJC (B) Principal, Lingampally, Raju DE (TSEWIDC), Parushuram (AE) along with our staff.



Further, we are very much thankful to abhaya for providing 100 copies Compass books for the library. Students are definitely going to benefit this for their life time.



Quotations, estimates for materials like bricks, steel, cement, 20mm aggregate, sand and wood are forwarded to abhaya Foundation and the civil works started with the fast disbursement of funds to the tune of Rs.14,00,000/- from your end. Construction work is happening in the same speed. For better stability and durability we procured TATA steel as well.



There are few hiccups in getting the GST bills. Pillar construction got completed and curing is underway. We will keep updating all further developments which became possible with invaluable support of abhaya & Regal Rexnord.
- **Dr. G. Ramanamma, Principal, TSRS&JC, Vikarabad, Telangana.**





abhaya FOUNDATION

CSR Update - Telangana



Adding value to TSRJC, Velair, Hanumakonda, Telangana



We are thankful to abhaya and Regal Rexnord for supporting the construction of Multipurpose hall. It was 2 month ago, we approached abhaya seeking support to the

pressing issues at our institution. They came forward with 60:40 collaboration and completed the Shed Work with in a week days surprisingly. On our part we have built side walls and made it full fledged hall. Presently flooring and electrical works are going on. Shortly the shed will be available for students. Further thanking abhaya in raising the funds by suggesting the idea of involving parents in this developmental work.

- **Ajaya Kumar, Principal, TSRJC, Velair, Hanumakonda District, Telangana**



Animal Shelter at AASRA, Hyderabad

We extend our heartfelt thanks for your generous contribution to AASRA - Animal welfare initiative. Your support of Rs.1,50,000/- towards steel container is very invaluable in our mission to provide care and comfort to our four-legged friends. The smaller fund we gather has been instrumental in procuring essential medicines and nutritious food, ensuring our animals receive the attention they need. Where as we lack substantial funds for setting up the specialized containers which are very vital for the well-being of our paralyzed dogs. Your understanding the situation and abhaya extending it's helping hands to animals is truly appreciated. Together, we are creating a more compassionate world for all beings. Thank you for being a vital part of this endeavor. We are struggling to get the container in spite of you arranging the funds is disturbing us and we hope to set up the container at our place and brand it with your logo as well as logo of Regal Rexnord, CSR Partner shortly and dedicate it to the 4 legged paralysed animal friends at our campus. We are sorry for not able to close the project on time lines agreed initially due to issues at our end.

- **Gowri Vandana, Founder, AASRA, Hyderabad**



Adding value to Dr.BR Ambedkar School, Korrapadu, Andhra Pradesh

Dr. BR అంబేద్కర్ గురుకుల పాఠశాల, కొర్రపాడు గ్రామము విద్యార్థులు, కాళ్ళు, చేతులు, ముఖం మరియు బట్టలు శుభ్రం చేసుకోవడానికి, భోజనా నంతరం పాత్రలు శుద్ధి చేసుకోవడానికి సరి అయిన నీటి వసతి లేక ఇబ్బంది పడేవాళ్ళు. కొంతమంది 15 రోజులకు ఒకసారి బట్టలు ఉతుక్కునే వాళ్ళు లేదా తమ తల్లిదండ్రులు వచ్చినపుడు బట్టలను ఇంటికి పంపించి ఉతికించడమో చేసే వాళ్ళు. అభయ సంస్థ వారితో ఒక్కసారి ఇలా విద్యార్థులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు అని చెప్ప గానే వెంటనే వచ్చి మా ఉపాధ్యాయులతో అవసరాలను తెలుసుకొని, పాఠశాలలోని చిన్నపిల్లలకు, పెద్ద పిల్లలకు సౌకర్యము కోసమై సుమారు రూ|| 6 లక్షల రూపాయల వ్యయముతో సంపును కట్టించడం జరిగింది. అలాగే, త్రాగు నీరు కోసం శుద్ధ జల యంత్రాన్ని కూడా ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. విద్యార్థులందరు సంతోషంతో అభయ ఫౌండేషన్కు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నారు. ఇలా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో వున్న విద్యార్థులకు అండగా నిలుస్తున్న అభయ సంస్థకు శత కోటి ధన్యవాదములు. - ప్రధానోపాధ్యాయులు





Exotic Fruits Pvt Ltd.,

with support of

abhaya FOUNDATION

Govt Schools Development Project

Mallapadi - Thellabenda - Sigaralapalli

Team NDSO & abhaya

www.abhayafoundation.org






Successfully Completed the Project , We are Very Very Happy for this Wonderful work Done By
Abhaya Foundation & NDSO & Exotic Fruits Pvt Ltd.

By

E.Thirupathi.,B.com

NDSO,Bargur,Krishnagiri.



abhaya FOUNDATION

CSR Update - Telangana



అభయ సాధికారత కేంద్రం (బ్యూటీషియన్), చౌటుప్పల్, నల్గొండ, తెలంగాణ
నల్గొండ జిల్లాలో చౌటుప్పల్ మండలంలో తంగడిపల్లి గ్రామములో అభయ ఉచిత బ్యూటీషియన్ శిక్షణ కేంద్రాన్ని 28-10-2023 వ తేదీ నాడు ఉదయం మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ నాగరాజు గారి చేత ప్రారంభించు కున్నాము. గత 30 రోజుల గా ప్రతి రోజు 4 గంటల పాటు 20 మందికి శిక్షణ ఇస్తున్నాము.

ఐ బ్రోస్ రోజు ఒక గంట ప్రాక్టీస్ చేయిస్తున్నాము. ఇప్పటి వరకు హీర్ కటింగ్, హీర్ స్టైల్స్, వాక్సింగ్, ఫేషియల్, హెడ్ మసాజ్, నార్మల్ మేకప్ చూపించాము. జీవనోపాధియే కాకుండా జీవిత వైపుణ్యాలు నేర్పుతున్నందుకు ధన్యవాదములు తెలుపుకుంటున్నారు. సుమారు రూ|| 2లక్షలతో చేస్తున్న ఈ కార్యక్రమం ద్వారా గ్రామీణ నిరుద్యోగ మహిళలకు ఆదాయ మార్గాన్ని మెరుగు పరుచుకునే అవకాశం వుందని తెలియజేసి మాకీ అవకాశం ఇచ్చినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలియ జేసుకుంటున్నాము.- అరుణ, టీచర్



అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్), రంగాపుర్, తెలంగాణ



రంగారెడ్డి జిల్లా, మంచాల మండలం, రంగాపుర్ గ్రామము లో ఉచిత కుట్టు శిక్షణ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయాలి అని గ్రామములో సర్పంచ్ మమత గారు, ఉపసర్పంచ్ జంగా రెడ్డి గారు, గ్రామ పెద్దలు విజయ్ గారు, కృష్ణ గారు, గ్రామ మహిళా మణులతో గ్రామ సభను ఏర్పరచి అభయ ఉచిత శిక్షణ కు సంబంధించిన మార్గ

దర్శకాలను వివరించాము. రంగారెడ్డి జిల్లా మహాశ్వరం మండలం లో ఉచిత బ్యూటీషన్ శిక్షణను పెట్టడానికి ప్రచారం చేయబడుతుంది. ఇలా ఎన్నో సేవ కార్యక్రమాలను చేస్తున్న అభయలో నేను ఒక సమిధగా మారడం నా అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను.

-Ch. మంగ, కో ఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయం, ఇబ్రహీంపట్నం



అభయ సాధికారత కార్యక్రమాలు, కరీంనగర్



వీనవంక మండలం, మమిడాలపల్లి గ్రామానికి నేను ట్రైనర్ స్వప్న వెళ్లి వచ్చాము. అక్కడ మన అభయ కార్యక్రమాలు వివరించి మనము చేపట్టబోయే ఉచిత కుట్టు శిక్షణా తరగతుల కోసం అప్లికేషన్ లు ఇచ్చి వచ్చాము... మామిడాల పల్లి మాన కొండూరు నుండి 19 కిలోమీటర్ లు వుంటుంది. అక్కడి వరకు వెళ్ళడానికి స్వప్నకి ఏ ఇబ్బంది లేదు. అక్కడి మహిళలు కూడా ఉత్సాహంగా ముందుకు వచ్చారు. ఎన్నికల అయిన తరువాత ఆ గ్రామంలో కుట్టు శిక్షణా తరగతులు ప్రారంభం చేసుకుంటాము.

- అరుణ ప్రభంజన్, కో ఆర్డినేటర్, మాన్ కొండూరు, కరీంనగర్ జిల్లా, తెలంగాణ



ఉచిత కుట్టుశిక్షణకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలి

మానకొండూర్ రూరల్: అభయ స్వచ్ఛంద సంస్థ హైదరాబాద్ ఆధ్వర్యంలో మండలంలోని లింగాపూర్ గ్రామంలో ఉచిత కుట్టుశిక్షణ తరగతులు నిర్వహించనున్నారు. ఔత్సాహికులు 9640789108 నంబర్ ను సంప్రదించాలని జిల్లా కో ఆర్డినేటర్ అరుణ ప్రభంజన్ తెలిపారు. ఇప్పటివరకు మండలంలోని వివిధ గ్రామాల్లో కుట్టుశిక్షణ తరగతులు నిర్వహించి 200 మందికి సబ్సిడీ ద్వారా కుట్టుయంత్రాలు పంపిణీ చేశామని ఆమె తెలిపారు. అవకాశాన్ని మహిళలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.

అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్), కానాజిగూడ, తెలంగాణ

నవంబర్ 1వ తేదీన టైలరింగ్ తరగతి 11 మందితో మొదలు పెట్టాము వీరితో పాటుగా గత నెలలో అపివేసిన మరో 6 మంది మహిళలు కూడా చేరినారు. ముందుగా మిషన్ తొక్కడం, హామింగ్, హుక్స్, కాజాలు, బటన్స్, పైస్ బటన్స్, స్ట్రయిట్ లైన్స్, క్రాస్ లైన్స్, సరికిల్ లైన్స్ లంగోట, డైపర్, ఆఫ్ డ్రాయర్, ఫుల్ డ్రాయర్, బనియన్, కుల్ల, సారి పెటికోట్, కుచ్చుల ఫ్రాక్, అమ్రెళ్ల ఫ్రాక్, బెలూన్ ఫ్రాక్, ఎలాస్టిక్ ఫ్రాక్, రికార్డ్ సైజ్ కుట్టి చూపించాను. పెద్దవి ఫ్రాక్ వారి వారి సైజులని కొలతలతో కటింగ్ కుట్టడం చూపించాను. ఈనెల 22 వ తేదీన టైలరింగ్ తరగతికి బాల చంద్ర సార్, కృష్ణవేణి మేడం రావడం జరిగింది చాలా సంతోషకరంగా అనిపించింది. ఇంట్లో మిషన్ ఉంటే ఎ.టి.యం. ఉన్నట్టే అని, రోజు ఎన్ని కుడుతే ఎంత మని వస్తాదో మాకు చెప్పి స్ఫూర్తిని ఇచ్చారు. అందరూ చాలా సంతోష పడిపోయారు.- శ్రీలత, టీచర్



Reviewed the Free Tailoring Classes at Telecom Colony, Sec'bad

అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్), మంగళ పల్లి, తెలంగాణ



అభయ మంగళ పల్లి గ్రామము లో అభయ ఉచిత కుట్టు శిక్షణ కేంద్రాన్ని 38 మంది మహిళలతో గ్రామ డ్వాక్రా బిల్డింగ్ లో సుమారు 3 నెలలుగా ప్రతి రోజు 4



గంటల శిక్షణ కొనసాగుతుంది. క్రమం తప్పకుండా 27 మంది వస్తున్నారు. నవంబరు చివరి వారంలో మాకు 27 మిషన్లు వచ్చినాయి. కేంద్రంలో శిక్షణ తీసుకుంటున్న అనూష అనే అమ్మాయికి, 5 సంవత్సరాల క్రితం భర్త పక్షవాతం వచ్చి కాలు చేయి పడిపోయి, కుటుంబము అంతా ఆర్థిక ఇబ్బందులలో కూరుకు పోయింది. ఆమెకు అభయ అభయం ఇవ్వదలచింది.

టేసిక్స్ నుండి ముఖ్య మైనవి వరకు చూపించడం జరిగింది. ప్రస్తుతం షర్ట్, నిక్కరు మొదలగు మగ పిల్లల డ్రెస్సులు నేర్పిస్తున్నాము. కొత్త మిషన్లు రావటం, ఫిట్టింగ్ చేయించడం జరిగింది. కేంద్రం లో మిషన్లు తెప్పియడం చూసి గ్రామ ప్రజలు అభయ సేవను గూర్చి ఆశ్చర్య పడుతున్నారు మరియు సంతోషపడుతున్నారు.- పర్వీస్, టీచర్



Adding Value to ZPHS, Siddipet, Telangana



**Govt ZPHS
Siddhipet
Telangana
1200 Students
The Need**



**Rs.4,00,000/- spent &
Installed Steam Boilers**

*with kind
support of*

Prolifics.
Global Technology Solutions Provider

Adding Value to TSRSJC(G), Yedapally, Bodhan, Telangana



We are immensely thankful for the support extended towards the Science Lab construction by abhaya - IVC - TREI. We are indebted for your kind gesture towards Library and Dormitory construction. We completed civil work in the Science Lab, also completed flooring, electricals and plumbing works. Now we are waiting to compete the painting and drawing work which is needed additional support of Rs.50,000/- and we seek the kind support of abhaya. On the other hand construction of Dormitory is in progress and we are sure of providing improved living conditions soon for students of our institution. We are immensely thankful to Island Veer Chemie Pvt Ltd who granted CSR Funds to the tune of Rs.18lakhs through abhaya. - **Suhasini, Principal, TSRSJC (G), Yedappally, Bodhan, Telangana.**

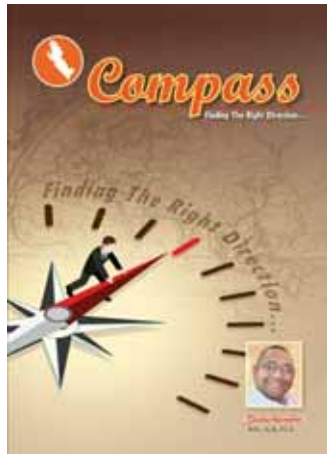


abhaya FOUNDATION

Compass... Now in English



Compass (English) is getting ready for release on 28th Jan 2024. We thank abhaya SoulDeers Sri Ramana, English Subject Matter Expert (TSRJC) and Keerthi & Prasanthi for assisting us in this regard. We thank many Teachers of TSRJC for supporting the Mission. Hindi version is also getting ready shortly. Please provide your kind comments if any.- **Team abhaya**



I am happy to express my views about the wonderful book, COMPASS. The author, Sri Balachandra, has made an attempt to address a wide range of issues faced by students. He tried to persuade the readers to understand his point of view by offering examples drawn from real-life instances. The brilliant aspect of this book is that the author has attempted to illustrate different approaches that may be taken to address the issues of students. His solutions to various issues are not hypothetical, but

they are the outcome of his personal experiences, observations, and interactions with tens of thousands of students. He has candidly conveyed his ideas, fearlessly spotlighting the hidden realities masked by pretences. As we read this book, it provides room to deeply introspect ourselves, and his views appear to us as mirror images. I consider myself fortunate that I have been given the chance to translate this masterwork into English. To be honest, I learnt so many things while going through the pages of this book and was surprised on many occasions at his ability to show solutions in a tactful manner. He has communicated his genuine thoughts in a comprehensible and persuasive manner. I have tried my best to reach the perceptions of the author and put in my efforts to

sustain the same conversational tone adopted by the author while translating it into English. It's one of the best books in recent times, I have come across and I sincerely feel it should be read by parents, students, and teachers for its commendable credentials. I believe his unwavering love for children and his motherland are the driving forces that led to the translation of this book into other languages. - **PV Ramana, JL in English , TSRJC, Sarvail, Telangana**



The other great change, we noticed is positive atmosphere in the school. This is because of abhaya Compass Book which is staying like a true companion for the student. Every one is becoming so kind and loving towards education. We are lucky to have you by our side. Thank you abhaya.- **Suhasini, Principal, TSRSJC (G), Yedappally, Bodhan, Telangana.**

Thank you abhaya for helping students like me in different ways and forms. I am Very happy to see students like me getting benefitted from compass book. Thank you abhaya for standing by the students. -**MB Harichandra Prasad (IIT aspirant), abhaya Educare Member.**



We are very much thankful to abhaya for 100 compass books for the library. Students are definitely going to benefit this for their life time. - **Dr. G. Ramanamma, Principal, TSRS&JC, Vikarabad.**



abhaya FOUNDATION

NGO Update - AP / Karnataka



GSPV Trust Update

జివిపిఆర్ ఇంజనీర్స్ లిమిటెడ్ కొగటం గ్రామంలో సార్వజనిక వైద్య కేంద్రం ద్వారా, గ్రామీణ ప్రజలకు ఉచిత వైద్య సహాయాన్ని అందిస్తున్నారు. కాలిన గాయాలు, దెబ్బలు తగిలిన వాళ్ళు, మధుమేహం మరియు రక్త పోటు, నరాల బలహీనత, జ్వరం, డిహైడ్రేషన్ మొదలగు రోగులకు ప్రాథమిక చికిత్స తో పాటుగా సుమారు 200 మందికి ఉచిత నెల సరి వైద్యం మరియు మందులు అందిస్తున్నారు. ఇటీవల కేశవమ్మ అనే పేషంట్ కు చాలి నోప్పి రావటం జరిగింది. మనము ట్రీట్మెంట్ ఇచ్చిన 4 5 నిమిషములకు కోలుకున్నది. ఇది ఒక అద్భుత లీల గా భావిస్తున్నాము. గ్రామ ప్రజలందరూ సంతోషముగా ఉన్నారు. - ఉమాదేవి, కోఆర్డినేటర్,

GSPV ట్రస్ట్, కోగటం, కమలాపురం (మ) కడప.



Yuva abhaya Empowerment activities in Jenugoodu ashrama in Karnataka

Kamakoti Nadaswaram Pathashaala

There are 19 children at the campus, 11 boys are learning Nadaswaram and drums and 4 children are learning only drums. 2 teachers are coming and teaching.



We have celebrated Deepavali on 12th November, by lighting lamps all over the ashram, performing puja and bursting firecrackers. All kids wore white dhoti. Shree Sridhar from Rashtriya Swayamsevak Sangh visited Ashram and blessed the children. The kids are regularly going to Govt School and studying well.



abhaya Sanskara Kendra (ASK)

Abhaya Sanskara Kendra at Jenugoodu ashrama run by abhaya foundation to infuse sanskara in rural students and provide the tuitions. Smt. Renuka is running Sanskara Kendra.

There are 34 students.



abhaya Yuva Hunt The Winter

Team in Karnataka received 300 blankets and the same will be distributed across Karnataka during next month.- **Bhushan Bharateeya, Volunteer, Yuvashakthi Seva Foundation, Bengaluru**





abhaya FOUNDATION

abhaya CCL Empowerment Campus



Free Driving Classes in



గత నెలలో మరొక డ్రైవింగ్ బ్యాచ్ పిల్లలు క్లాస్ లు నేర్చుకున్నారు. ఇక్కడ నేర్పించే ఉచిత తరగతుల విధానాన్ని, క్రమశిక్షణను దగ్గరగా చూసి, వారు నేర్చుకోవటమే కాకుండా చుట్టు ప్రక్కల ఉన్న గ్రామాలలో తమలాంటి అర్హులైన వారికి తెలియ చేయటానికి, సమయం దొరికినప్పుడల్లా మాతో పాటుగా నిస్వార్థంగా సేవా ప్రచారం చేయడానికి వస్తున్నారు. డ్రైవింగ్ పిల్లలకోసం చేసిన కట్ మోడల్ ఇంజన్, ఏ భాగం ఎలా పని చేస్తుంది మరియు అప్పుడప్పుడు కలిగే చిన్న, రిపేర్ లను గమనించడానికి చాలా ఉపయోగపడుతోంది.

మరో ప్రక్క డిసెంబర్ లో జరగబోయే డ్రైవింగ్ శిక్షణ కోసం 18 కొత్త అప్లికేషన్లు వచ్చాయి. టైలరింగ్ శిక్షణ కు 8 అప్లికేషన్లు వచ్చాయి. వివిధ సేవా కార్యక్రమాలను గూర్చి సామజిక మాధ్యమాలలో, వాట్సాప్ గ్రూపులలో ఫోటోల మరియు లఘు చిత్రాల, సమాచార పత్రికల ద్వారా తెలియ జేస్తున్నాము. - భార్గవ, కోఆర్డినేటర్, అభయ CCL సాధికారత ప్రాంగణము, రోటరీపురం, అనంతపురం.

Driving @ abhaya CCL Campus

అభయ సంస్థకు నమస్కారం. నాకు చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఈ ఫోటోలో అబ్బాయి పేరు పెద్దిరాజు. మన ఫౌండేషన్ లో డ్రైవింగ్ నేర్చుకొని లైసెన్స్ తెచ్చుకుని వెళ్ళిపోయాడు. ఈరోజు తను సొంతంగా ఒక కారు కొనుక్కొని, తన ఫ్యామిలి మొత్తాన్ని తను నేర్చుకున్న విద్యతో (డ్రైవింగ్) పోషించుకోగలుగు తున్నాడు. ఇందుకు కారణం అభయ ఫౌండేషన్ స్వచ్ఛందంగా డ్రైవింగ్ నేర్పించడం మరియు బాలచంద్ర సార్ మోటివేషన్ క్లాసుల వలన అని చెప్పడం లో ఆశ్చర్యం లేదు. ఈ రోజు తన సొంత కాళ్ళ పై నిలబడడం చూసి మనసు ఉప్పొంగి పోయింది. అభయ సంస్థ కు మరియు సభ్యులకు చాలా కృతజ్ఞతలు - నాగేంద్ర, డ్రైవింగ్ విద్యార్థి, అనంతపురం.



Free Driving Classes at abhaya Campuses (AP/TS)



అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే అభయ ఆనంద నిలయం ఆశ్రమము, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రంగారెడ్డి జిల్లాలో, ఇబ్రహీంపట్నం లో ఏ ఆధారం లేని 15 మంది వృద్ధులు అభయనే ఆధారంగా భావించి ఆశ్రయం పొందుతున్నారు.

అందరి వయస్సు 60 సంవత్సరాలు పైబడి వుండటం వలన వారికి మధుమేహం, రక్తపోటు, కీళ్ళనెప్పుల తో భాధ పడుతుంటారు. ప్రతీ నెల డాక్టర్ శూల పాణి గారు అందరికీ ఆరోగ్య పరీక్షలు చేసి మందులు వ్రాస్తున్నారు. వారి సలహాలు మరియు సూచనల మేరకు ప్రకారంగా ఆహారాన్ని & మందులను అందించడం జరుగుతుంది.

ఈ నెలలో లక్ష్మమ్మకి రక్త పోటు పెరగడం వలన అచేతనంగా మారింది. శస్త్ర చికిత్సలు చేసినా తట్టుకునే శక్తి లేని కారణముతో ఉస్మానియా హాస్పిటల్ కి 4 సార్లు తీసుకొనిపోయి చూపించి, వివిధ రకాల పరీక్షలు చేయించినా పెద్దగా ప్రయోజనం లేదు అని చెప్పి మందులు ఇచ్చి పంపినారు. అందరినీ గుర్తు పడుతుంది కానీ నడవలేక నిలబడలేక పోతుంది. బీపీ మాత్రలను, డైపర్స్ ను వేసి శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నాము. ప్రస్తుతానికి పరవాలేదు.

ఇటీవలే నారమ్మ బాత్తూం లో కాలు జారి కింద పడిపోవడం చేత మోకాలు విరిగింది. ఇప్పటికి 3 సార్లు కట్టు కట్టారు. అమే కూడా మంచం పట్టింది. నొప్పి కీ టాబ్లెట్స్ వేసుకుంటుంది. మిగతా అందరూ బాగానే ఉన్నారు.

దీపావళి పండుగ రోజు నూటాపదకొండు (111) దీపాలతో ఆరాధన చేసి సంబరాలు జరుపు కున్నాము. హోమ్ లో వంట చేసే వాళ్ళు లేక ఇబ్బంది అవుతుంది. ఎవరికైనా సేవదృక్పథంలో పనులు చేసే తెలిసిన మంచి జంటను సూచించగలరు.





నవంబర్ 5 రోజున శ్రీ సత్యనారాయణ గారు హోమ్ సందర్శించడానికి వచ్చి పిల్లలకి మంచి మాటలు చెప్పారు. 7 వ తేదీ నాడు అభయ దాతలు మరియు కంపెనీ సెక్రెటరీ హైదరాబాద్ శాఖ అధ్యక్షులు శ్రీమతి లలిత మరియు GSLN గుప్తా గారు హోమ్ కు వచ్చి డ్రైవింగ్ పిల్లలకి డ్రైవింగ్ నేర్పుకోవడం వలన లాభాలు, జీవితంలో విలువలతో ఎలా ముందుకి వెళ్ళాలి అని అన్న విషయాలను వివరించి హోమ్ లో వున్న వారిని పలుకరించి వెళ్ళినారు.



ఇబ్రహీం పట్నం 55 బ్యాచ్ డ్రైవింగ్ విద్యార్థులు నవంబర్ 2వ తేదీ నాడు వచ్చారు. పది రోజులు శిక్షణలో ఫుల్ డ్రైవింగ్ నేర్పుకొని దీపావలి పర్వదినాన్ని జరుపుకోవడానికి వారి ఇంట్లకు వెళ్ళారు.

ఇబ్రహీంపట్నంలో చుట్టూరా వున్న మూడు మండలాలలోని గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్స్ లో పేద కుటుంబాల కు సంబంధించిన 20 మంది క్షయ రోగుల వివరాలు ప్రభుత్వ అధికారులు ఇచ్చిన అభ్యర్థన మేరకు వారందరికీ అభయ ద్వారా న్యూట్రిషన్ కిట్స్ ఇవ్వడం జరుగుతుంది.



శ్రీ వెంకటేశ్, శ్రీ మల్లికార్జున గారు ప్రతి నెల వేల రూపాయలు విలువ చేసే మందులు అందిస్తున్నారు. అలాగే శ్రీ నాగేశ్వర రావు గారు (Continental Chemical Earth, Hyderabad) ప్రతి నెల వారి భూరి విరాళం పంపుతున్నారు. శ్రీనివాస్ గారు, రైస్ మిల్స్, మిర్యాల గూడ నెలకు అవసరమయ్యే 100 కిలోల బియ్యం అందిస్తున్నారు. ఎంతో మంది దాతకు వారి ప్రత్యేక దినాలను అభయ నిత్యాన్న సేవకై విరాళం ఇచ్చి సాయం చేస్తున్నారు. ఇలాంటి మహానుభావులకు మేము సదా కృతజ్ఞులమై వారి కి మంచి జరగాలని ప్రార్థిస్తున్నాము.



అందరూ ఆనందముగా ఉండాలని, సేవా మార్గంలో నడవాలని భగవంతుణ్ణి కోరుకుంటున్నాను. - Ch.మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయము, ఇబ్రహీం పట్నం, తెలంగాణ.





abhaya FOUNDATION

ask (అభయ సంస్కార కేంద్రములు)

Regal Rexnord™

Dear Ask Teachers!

Hope everyone is happy after the Diwali celebrations!

With the inspiration of Diwali festival, let us always develop ourselves by learning / knowing / doing something new.

Our opinion is that this time through monthly reports we want to challenge you as to how to write a good report / how to improve our expression. Each topic mentioned below should be selected and sent in detail by at least two teachers.

Education
Weekend activities
National Festivals
Attendance
Discipline
Creativity & crafts
Feedback
Issues
Vision
Parents Meeting
News & Awareness



You can change different items every month.

You can express your various ideas in the report. Let us know who's willing to take on what stuff. - **Dr P Sai Latha, Editorial Team, abhaya News Update.**

ask academics:

As the exams are approaching, students at all the ask locations are preparing well. The ask Teachers are trying to maintain attendance thoroughly. Remembering the students who are not interested in studies or with mischievous behaviour, are being tactfully handled by them. On the other hand, teachers are trying to win the hearts of the kids with small cash prizes, gifts who are regular to Tutition. Slow learners are progressing well and regularly assessing them with parents at meetings.

ask Co-curricular activities:

All children are actively participating in the Saturday and Sunday activities. Ask students from Uravakonda, SLN Colony and Bhudagavi participated in competitions conducted for all the school going children at Government High School, Uravakonda by Niswartha Foundation. 14 prizes were declared for various competitions. Out of which 2 prizes were won by ask students from Uravakonda. The teacher here did the groundwork in training them with folk dances, story telling, poster presentation etc., happy to see the success of ask students. ask teacher from Theetanipatti centre is trying to bring out the innovative talent of students with paper crafts, handicraft, pottery, creative flower bouquets etc., Also giving regular practice in rural dance.





ask celebrations:

All the ask centers celebrated Children's Day on November 14th with special stories on significance. Few centers conducted competitions and gave prizes to winners.

Diwali is celebrated with the diyas, crackers, prasadam and stories. The significance of the festivals and cultures have been taught to the students, which is lacking in the current generation. We are insisting the children to explain and share the same with their parents.

Celebrated Bhagawan Sri Sathya Sai Baba's birthday with recollecting His stories and glory. "Love all - Serve all, Help Ever-Hurt Never" are the main principals of conduct taught to the children here at Telecom Colony, Sec'bad.

Founder reviewed the classes ask center at the Secundrabad on 23rd November. He noticed that the students are irregular to the tuition. He corrected the mistakes of children with so much love for them. Despite their lapses, he was kind enough to celebrate the festival by offering sweets to all the children while sharing the value based stories and messages from Baba. We are praying to attain those kind of qualities from our beloved founder.

ask Teachers contributed to Blankets

All the ask Teachers at 22 locations very generously agreed to contribute Rs.250/- towards procuring one blanket for abhaya Hunt the Winter initiative as directed by the Founder. Very happy to note their attitude of service.

Ask Teachers appreciated:

Dr Sai Latha, Editorial Team abhaya News Update requested all the ask Teachers to provide the monthly report on few topics of their choice. These reports were personally seen by the Founder and declared a cash prize of Rs.1000/- to two ask teachers (Maheswari, AP & Hemalatha, TN) for their good reports. Others were advised to improve their communication skills. Many of the teachers were not even able to grasp the intent and content behind such tasks. We are trying to improve their skill set so as to improve them further. -

Team abhaya





abhaya FOUNDATION

Educare Update



abhaya's education scholarship program is aimed at supporting poor & meritorious students who would be pursuing higher education in India.

We at abhaya believe that no meritorious student in the country should suffer for lack of financial resources. But, merit alone is not the criteria for seeking support from us. If a student is MERITORIOUS, GOOD, POOR and ADMITTED for higher education through Government admission process, abhaya is there to lend support till he/she settles in his/her life.

abhaya Foundation is established in the year 2006 and is working relentlessly for the welfare of deserving students since then. Hundreds of students settled in their lives with our financial support and with our guidance we could impart good value systems and groom them into responsible citizens.

Any student who is in need of financial support, may approach us by sharing the details listed below to abhayafoundation@yahoo.com.

1. Note on student and family
2. Application seeking support (free format)
3. Proof of Merit
4. Proof of Income
5. Aadhar Copy
6. Address Proof
7. Bank Account
8. Admission Details
9. Fee particulars
10. Institution's Bank details
11. Reference by abhaya Donor
12. Personal undertaking to follow the guidelines of abhaya Foundation.

If the application is accepted, the student will be called for a personal interview and all the original documents will be verified. If the student is selected for the scholarship program, he/she will be admitted into "abhaya students group" and necessary financial support will be provided.

Interested students may apply.

అభయ ఉన్నత విద్యాస్కాలర్షిప్ ప్రోగ్రామ్

అభయ ఎడ్యుకేషన్ స్కాలర్షిప్ ప్రోగ్రామ్ భారతదేశంలో ఉన్నత విద్యను అభ్యసించే పేద మరియు ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులకు మద్దతు ఇవ్వడానికి ఉద్దేశించబడింది. దేశంలో ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులెవరూ ఆర్థిక వనరుల కొరతతో బాధ పడకూడదని మా అందరి తపన. కానీ, కేవలం మార్కులు మాత్రమే మేము మద్దతు ఇచ్చేందుకు ప్రమాణం కాదు. విద్యార్థి మంచి మార్కులతో పాటుగా మంచి తనము, పేదరికము మరియు ప్రభుత్వ ప్రవేశ ప్రక్రియ ద్వారా ఉన్నత విద్యాభ్యాసం చేస్తున్నట్లయితే, అట్టి వారు జీవితంలో స్థిరపడే వరకు అభయ ఆర్థిక సాయం చేసి మద్దతునిస్తుంది.

అభయ ఫౌండేషన్ 2006 సంవత్సరంలో స్థాపించబడింది మరియు అప్పటి నుండి అర్హులైన విద్యార్థుల సంఖ్యను కోసం అవిశ్రాంతంగా కృషి చేస్తోంది. వందలాది మంది విద్యార్థులు అభయ చేయూత మరియు సహకారంతో వారి జీవితాల్లో స్థిరపడ్డారు. అభయ మార్గదర్శకత్వంతో మంచి విలువలు గల వ్యవస్థలను అందించగలము మరియు వారిని బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా తీర్చిదిద్దగలుగుతాము.

ఆర్థిక సహాయం అవసరమైన ఏ విద్యార్థి అయినా, దిగువ పేర్కొన్న అంశములకు వివరాలను abhayafoundation@yahoo.com కి అందించితే అభయ బృందము మిమ్మల్ని సంప్రదించవచ్చు.

1. విద్యార్థి కుటుంబ వివరాలు మరియు నేపథ్యము.
2. మద్దతు కోరుతూ దరఖాస్తు
3. మార్కుల పత్రము
4. ఆదాయ ధ్రువ పత్రం
5. ఆధార్ కార్డు
6. చిరునామా ధ్రువ పత్రం
7. బ్యాంక్ ఖాతా వివరాలు
8. అడ్మిషన్ వివరాలు
9. ఫీజు వివరాలు
10. విద్యా సంస్థ యొక్క బ్యాంక్ వివరాలు
11. అభయ దాత యొక్క పరిచయ పత్రం
12. అభయ ఫౌండేషన్ మార్గదర్శకాలను అనుసరించ గలను అన్న వ్యక్తిగత పూచీ పత్రం

దరఖాస్తు అంగీకరించబడితే, విద్యార్థిని వ్యక్తిగత ఇంటర్వ్యూకి పిలుస్తారు మరియు అన్ని ధ్రువ పత్రాలు నిర్ధారించుకున్న తరువాత, విద్యార్థి స్కాలర్షిప్ ప్రోగ్రామ్కు ఎంపిక చేయబడితే, వారు "అభయ విద్యార్థుల వాట్స్ ఆప్ సమూహం"లో చేర్చబడతారు మరియు అవసరమైన ఆర్థిక సహాయం అందించబడుతుంది.

ఆసక్తి గల విద్యార్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.



S Prakruthi (B.Tech)

My name is S Prakruthi, 3rd B.E. (EEE) at Government Engineering College Talakal, Koppal District, Karnataka. My mother is Mrs. Ambujakshi who is from Kundurpi and father is from Karnataka.

I am unfortunate to loose my father during pandemic due to non covid health issues. I have a brother, Srujan who is pursuing B.Sc Biotechnology

at Christ University, Bangalore. Now his educational expenses are being cared partly by my mother and partly by the relatives. When my father expired, we left Chikkamagaluru, Karnataka to Kundurpi. Initially we faced lot of troubles. Slowly my mother started uplifting the family with her tailoring skills. Later she came to know about abhaya Foundation and it's women empowerment activities. She applied as a tailoring teacher and she conducted 2 batches with a monthly honorarium. As we are growing the expenses turning beyond her earnings.

I got admission through KCET. Now I am entering into 5th semester. I need to pay annual feel of Rs. 27000/- and monthly hostel fees of Rs.3600/-. My mother is able to pay Rs.10,000/-. Not knowing the way and approached abhaya foundation to seek the support. SivaKrishna Sir interviewed me. I am very grateful to abhaya for granting me timely support of Rs.17,000/- towards my college fee. I will honestly follow and abide by the guidelines of abhaya. I promise you that I would be the Benefactor by lending my hands of support to the needy students like me once I settle. Thank you abhaya for standing by my side during such deep crisis

Shanmukh (B.Tech)

I am T Shanmukh, 3rd B.Tech CSE - Artificial Intelligence and Machine Learning at T.K.R College of Engineering and Technology, Hyderabad. I am up to date with the syllabus for the mid exams starting in the next month. This year I have a project, but unfortunately I don't have a laptop. Initially, SivaKrishna sir provided me a third-generation HP laptop for my practice. However, it encountered an issue and wouldn't turn on. When I took it to a repair shop, they couldn't fix it due to unavailability of components for this old model. The repairer suggested getting a second-hand laptop instead of replacing the entire motherboard of this system. I am baffled with the situation and seeking help from abhaya. As a part time job, I am engaged in delivering milk packets in the early morning through which I am able to earn Rs.1000/- PM. Thank you abhaya for your timely support.



D Vanisri (B Tech)

I am Dharmarapu Vanisri, 1st B-tech, IIT Mandi. I had practicals in Chemistry, did very well and attained good score. The semester comes to closure in December. So nonstop classes, labs and preparations are going on. Almost all the labs were completed except FDP (Foundation Design Practicum) where we have to work on designing a prototype for the semester. The holidays may be from December 12th for a month. I need to plan spending my holidays wisely. For a change from the daily routine, I was up as a volunteer for Diwali event at College. I did various works like

coordinating in segregating the activities, participating in the rangoli, sharing my ideas to the decoration team etc., Could not see the celebration in true cultural spirit but just followed the event as junior. If possible would like to take more active part with my creative thoughts when I turn to senior. So sharing few photos as how we decorated with diyas. I got a certificate as token of appreciation from the college cultural community. Thanking abhaya for the support



MB Harichandra Prasad (IIT Aspirant)

I am MB Harichandra Prasad. JEE Aspirant. I am studying well with the grace of abhaya and attempting all the weekend exams well. We were informed that the syllabus will be completed on 11th December 2023. I would be planning to go home for the preparation which can save me 6 months hostel fee amounting to Rs.30k. Further staying at home make me to be even more strict in the presence of my brother. I will try to spend

maximum time for the studying and in between helping my mother and father in their works which keeps me happy. I planned to attend on line session for clearing doubts and assessing my day to day errors. Further I am planning to attain grip over weak subjects by accessing Un Academy videos while revising the subjects side by side. I strongly decided to focus to give solid attempt. Thank you abhaya for helping students like me in different ways and forms. I read the news letter and got attracted by the work carried out in government schools by abhaya and wide distribution of compass books and it's reviews. Very happy to see students like me getting benefitted from compass book. Thank you abhaya for standing by the students.

Ganesh Raja, Engineering (NIT)

During this month, I participated in the College Cultural Fest of NIT Trichy as the member of Organising Team. We also had Pragyan (Tech Fest) which mainly focused on workshops and quizz. I celebrated Diwali at my grandmother's home in Chennai. So the travelling charge was the only extra expenses I did apart from regular monthly mess. Currently I am preparing for CT and practical exams. The end of semester exams will happen in the mid of December tentatively. I would like to thank abhaya being with me.



Aishwarya Sheshadri (MBA & CA Aspirant)

I am Aishwarya Sheshadri, Vikarabad. We are doing good. I pursued my habit of cooking on and off and tried having perfection in different recipes with the help of YouTube. My daily tuition for the two kids is continuing again from the last week. CA inter preparation is going on through online classes

for the exams which are scheduled to be held in May 2024. Currently I started with Advanced Accounting and Income Tax from 1st group. I planned to take up Corporate & Allied Laws later as is little easier when compared to them. I thank abhaya for the continuous support and encouragement.



Afsha Jabeen NEET UG (MBBS Aspirant)

I am Afsha Jabeen, preparing for NEET UG, taking coaching at Sri Chaitanya College, Dilsukh Nagar with the support of abhaya Foundation. We are all doing good with the God's Grace. My studies are also going well. I am going through the concepts and then solving MCQ's carefully.

Strengthening weak subjects little by little everyday by learning, practicing, formulae, application etc., NEET Exam is scheduled on May 5th, 2024. I am doing my best and sure of getting good marks. My aim is to be a good doctor and trying to achieve it hard and with heart. Thank you abhaya Foundation for the support and guidance.





Compass

47. ఆంగ్ల మాధ్యమము - Balachandra



సమస్య:

సార్! నేను తెలుగు మాధ్యమములో చదువుకున్నాను...ఇంగ్లీష్ సబ్జెక్టు నాకు బాగా కష్టముగా ఉంటున్నది. మిగతావి ఎదో ఒక లాగా నెట్టుకొస్తున్నాను. కానీ ఆంగ్ల భాష ఇబ్బంది అవుతోంది.

నేను 10 వ తరగతి దాకా తెలుగు మీడియం లో చదివి ఆ తర్వాత ఇంగ్లీషు మీడియం లో చేరాను. క్లాస్ లో పాఠాలు చెప్తుంటే అసలు అర్థం కావటం లేదు. ఏమి చెయ్యాలో తోచడం లేదు.

నాకు ఆంగ్లము మాట్లాడటం, వ్రాయడం, చదవడం, చివరికి వినడం కూడా కష్టముగా ఉంది. ఏదైనా సలహా ఇవ్వండి.



వివరణ:

గ్రామీణ నేపథ్యంలో, చిన్న పట్టణాలలో, ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదవడం వలన చాలా మంది పిల్లలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్య ఇది. ఇంకా చెప్పాలంటే చాలా పెద్ద పట్టణాలలో చిన్న చితకా కాన్వెంట్ల లో చదివే వారికి కూడా ఈ సమస్య ఉంటుంది. అంత మాత్రం చేత కొంపలేమి మునిగిపోవు అని పిల్లలు తెలుసుకోవాలి.

ఏదైనా భాష ఎలా వస్తుంది అని ఒక సారి ఆలోచిద్దాము ఇప్పుడు, అమ్మ కడుపులో ఉన్నప్పుడే మనము మాటలు వింటాము. పుట్టినది మొదలు అసలు మనకు భాషే రాని... కాదు కాదు మాటలే రాని వయసు నుండి మన చుట్టూ వున్న వారంతా మాతృ భాషలో మాట్లాడుతుంటారు. అలా మనతో పాటు పెరిగి పెద్దదై మన భావనలకు వాహకముగా లేక రూపముగా నిలుస్తుంది భాష. ఇక బడికి వెళ్లే 5 సంవత్సరాల వయసుకు ముందే మనము చాలా మాటలు నేర్చుకుని వుంటాము. బడికి వెళ్లి ఫార్మల్ గా నేర్చుకుంటాము అక్షరాలు అన్ని...పాఠాలు ఆ తరవాత నెరుస్తాము. కావున మాతృ భాష తప్పక శులభంగా అనిపిస్తుంది. అందులోనూ మాతృ భాష లోనే బోధన వుంటే ఇక అంతా happy గానే ఉంటుంది.

ఎటోచ్చి, ఇంగ్లీష్ సబ్జెక్ట్, ఆంగ్ల మాధ్యమములో చదవడం

మాత్రమే మనకు సమస్య గా వుంటుంది. నిజమే...సహజంగానే మనము అందరం ఎదుర్కొనే కష్టం. పిల్లలూ మీ సమస్య నాకు అర్థం అయింది...కారణం నేను కూడా 1వ వ తరగతి నుండి 10 వ తరగతి దాకా తెలుగు మీడియం లోనే చదివాను అదీ గాక ప్రభుత్వ పాఠశాలలోనే చదివాను. ఇక అందరి లాగానే తెలుగు లో బహు దిట్ట ఆంగ్లములో తాటి మట్ట.

10 వ తరగత తరవాత ఇంటర్ లో తల్లిదండ్రులు ఆలోచించిన మీదట నన్ను ప్రభుత్వ కళాశాలలో ఇంగ్లీష్ మీడియం లో చేర్చారు. ఇక దానితో బాగా కష్టం అయింది. ముందవుతే ఒక్క ఇంగ్లీష్ లో తప్ప మిగతా సబ్జెక్ట్స్ లో ఎదో యావరేజీ గా పాస్ అయ్యేవాడిని (10 వ తరగతి లో నాకు 52/100 మార్కులు వచ్చాయి) ఎప్పుడూ మార్కుల గురించి చింత పడలేదు. నాకు ఊహ తెలిసిన దగ్గర నుండి...చదువును బరువుగా తీసుకోలేదు...అలాగని దాని మీద జీవితాన్ని పణంగా పెట్టనూ లేదు. ఎదో అలా గడిచి పోయింది. కానీ ఇంటర్ నుండి నాకు ఆంగ్ల మాధ్యమం వలన చాలా సవాళ్లు ఎదురయ్యాయి.

1. నా చుట్టూ వున్న వాళ్ళు పాఠాలు బాగా అర్థం చేసుకునే వాళ్ళు.
2. పరీక్షలలో ఒక్క తెలుగులో తప్ప అన్నింటిలో తక్కువ మార్కులు వచ్చేవి.

3. చాలా సార్లు పక్క వాళ్ళు నా ఇంగ్లీష్ భాషా పరిజ్ఞానం చూసి నవ్వే వాళ్ళు. (ఈ రోజుకి కూడా చాలా సార్లు నేను చదివించే పిల్లలు నా భాషను సరి దిద్దుతుంటారు అంటే మీరు నమ్ముతారా?)

4. ఉన్నత విద్యాభ్యాసం కోసమై నేను చిన్న పట్టణము తాడిపత్రి విడచి, జిల్లా కేంద్రమైన అనంతపురం, తమిళనాడు రాజధాని చెన్నై మరియు కర్ణాటక రాజధాని అయిన బెంగళూరు కు వెళ్ళినప్పుడు తెలుగు ఒక్కటే రావడం వలన ఎంత ఇబ్బందులు ఉంటాయో తెలిసింది.

5. ఉన్నత విద్యాలయాలలో చదువుకునే సమయంలో నన్ను చూసి నవ్వే వాళ్ళు...నా ఆంగ్ల భాష పరిజ్ఞానం చూసి జోకులు వేసే వాళ్ళు.

6. లా మరియు CS కోర్సు చేస్తున్నప్పుడు మొత్తము బోధన అంతా ఆంగ్లములో వుండటం వలన చాలా కష్టముగా వుండేది.

7. బయట వాళ్ళతో మాట్లాడటం అన్నది పూర్తిగా స్తంభించి పోయింది. మాటలే రాని మూగి వాడిగా మారి పోయాను.

8. కనీసం బస్సుల మీద ఉన్న బోర్డులు కూడా చదవ లేక పోయాను.

9. హైదరాబాద్ (1996) కు వచ్చినప్పుడు ఇక మొత్తం అందరూ నా ఇంగ్లీష్ విని పడి పడి నవ్వే వారు.

ఇలాంటి పరిస్థితుల (1986 నుండి 1996) లో కూడా నేను ఎక్కడ ధైర్యం కోల్పోయింది లేదు. ఎన్నో విధాలుగా నేను భాష మీద పట్టు సాధించే ప్రయత్నాలు చేసే వాడిని. ఈ రోజుకి (2020) కూడా ఇంకా ప్రతి రోజు నేర్చుకుంటూనే వున్నాను. ఇది నిజం. ఒక్కటి మనం అందరూ

గుర్తుంచుకోవాలి...మాతృ భాష ఏదైనా సరే పరవాలేదు, అందులో భావ ప్రకటన శ్రేష్టముగా వుంటే ఇక మరే భాష లోనైనా మనము చక్కగా మాట్లాడ వచ్చు.

బెంగుళూరు లో నేను లా మరియు CS చేస్తున్నప్పుడు, తెలుగులో నా భావ ప్రకటన సామర్థ్యం చూసిముచ్చటేసి కర్ణాటక లోని శ్రీ సత్య సాయి ట్రస్ట్ వాళ్ళు నన్ను ఒక ఇంగ్లీష్ కోర్సు లో చేర్పించి ప్రత్యేక తర్ఫీదు ఇప్పించారు. తెలుగులో అనర్గళంగా మాట్లాడే నేను ఇక ఇతర ఏ భాషలో నైనా మాట్లాడగలిగే సత్తా ఉన్నదని గ్రహించిన పెద్ద వాళ్ళు నన్ను ఆంగ్లములో పట్టు సాధించమని ప్రోత్సహించారు. సుమారు 3 నెలల పాటు నేను spoken English classes కు వెళ్ళాను.



ఇప్పుడు నేను, తెలుగు, ఇంగ్లీష్, కన్నడ, హిందీ మరియు సంస్కృత భాషలలో ప్రావీణ్యత సంపాదించే ప్రయత్నం చేస్తున్నాను. ఎన్నో ఆలోచనలు, అనుభవాలు, కవితలు, సమాచార పత్రికలు, వ్యాసాలు,

కథలు, పుస్తకాలు మొ|| వ్రాసే చాతుర్యము వచ్చింది. ప్రతి సారి నేను ప్రకటించడానికి ఉపయోగించే భాష ఏదైనా సరే ఎంతో మంది ముగ్ధులై నన్ను మెచ్చుకున్న సందర్భాలు చాలా తరచుగా ఎదురవుతూనే ఉంటాయి.

నేను వివిధ సంస్థలలో గత 3 దశబ్దములు కాలం పని చేస్తున్నప్పుడు...మిగతా పనులు ఎలా వున్నా, నా భావ ప్రకటన సమర్థ్యానికి ఎప్పుడు 100 / 100 మార్కులే వచ్చేవి. అంత పట్టు ఆంగ్ల భాష మీద నేను సాధించ గలిగానంటే అతిశయోక్తి కాదు. పిల్లలూ... ఇదంతా ఎందుకు చెప్తున్నాను అంటే...ఎవరూ కూడా పుట్టుకతో నేర్పరులు కాదు. ప్రతిదీ నేర్చు కోవాలి... నేర్పరులయ్యే ప్రయత్నం నేర్పుతో ఓర్పుతో చేయాలి. యోగి వేమన చెప్పాడు ఈ సాధన గురించి మన అందరికీ:

అనగ అనగ రాగ మతిశయిల్లుచు నుండు|
తినగ తినగ వేము తియ్యగుండు||
సాధనమున పనులు సమకూరు ధర లోన |
విశ్వదాభిరామ వినుర వేమా||

ఈ సాధన మార్గములో మనం తప్పక గుర్తుంచుకొని పాటించాల్సిన సూచనలు క్రింద పేర్కొంటున్నాను. ఇవన్నీ నేను స్వయంగా నేను తెలుసుకుని, ఆచరించి, ఫలితములు అనుభవించి చెప్తున్నవే అని పిల్లలు గుర్తుంచు కోవాలి. నా లాంటి వాడే ఇంతగా బాగు పడితే...ఇక ఈ కాలం పిల్లలు ఇంకెంత గా లబ్ధి పొందుతారో ఆలోచించండి.

1. ఆంగ్ల భాష లో పట్టు సాధించాలన్న నిర్ణయం తీసుకోండి.
2. తరగతి లో చెప్పేది ఏదైనా సరే శ్రద్ధగా వినడం మొదలు పెట్టండి. కష్టమైన పదాలను వ్రాసి అర్థం తెలుసుకోండి.
3. ఒక రఫ్ నోట్ బుక్ లో టీచర్లు చెప్పే పాఠాలు మీకు చేతనయినంతగా నోట్ చేసుకోండి.
4. ప్రతి రోజు కనీసం ఒక పేజీ అయినా ఇంగ్లీష్ వ్రాయండి.
5. ఎంత నిరుత్సాహ పరచినా సరే సాధ్యమైనంత గా ఇంగ్లీష్ లో మాట్లాడండి.
6. ఒక చిన్న పుస్తకం మీ పాకెట్ లో వుంచుకుని, రోజు మీరు వినే కొత్త పదాలను వ్రాసుకుని అర్థం తెలుసుకుని నేర్చుకోండి.
7. ఒక ఆంగ్ల భాష నిఘంటువు పెట్టుకుని అవసరం అవుతే ఉపయోగించడము మరవద్దు.
9. ఏది వ్రాయలన్న సరే...అది చదువుకు సంబంధం లేకున్నా సరే ఇంగ్లీషు లోనే వ్రాయడం అలవాటు చేసుకోండి.
10. ప్రతి రోజు కాసేపు ఇంగ్లీష్ సమాచార పత్రిక చదవండి.
11. వీలవుతే ఇంగ్లీష్ వార్తలు వినండి.
12. చిన్న చిన్న కవితలు వ్రాయండి.
13. వ్యాసాలు కూడా ఇంగ్లీష్ లోనే వ్రాయండి.
14. ఎక్కడికైనా వెళ్లి వస్తే...మీ అనుభవాలను కూడా ఇంగ్లీష్ లోనే వ్యక్త పరచండి.

15. పాఠ్యాంశములు ఏవైనా సరే, వాటితో ఇంగ్లీష్ లోనే స్నేహం చేయండి.
16. మీ దిన చర్య కూడా ఒక డైనిందిని (Dairy) పెట్టి ఇంగ్లీష్ లో వ్రాయండి.
17. రోడ్డు మీద ఎప్పుడు వెళ్లినా...చూసే ప్రతి దగ్గరా... ఇంగ్లీష్ పదాల కోసమే వెతకండి.
18. తరగతి లోనే కాదు ఎక్కడ అవకాశం వచ్చినా ఎప్పుడు ఇంగ్లీష్ లోనే మాట్లాడండి.

రాదు రాదు అని జీవితాంతము కష్ట పడడం కంటే ఇబ్బందిగా వున్నా చిన్న వయసులో నేర్చుకోవడం మంచిది

ఆంగ్లంలో 26 అక్షరాలు. తెలుగులో 56 అక్షరాలు... అదే నేర్చుకో గలిగాము అంటే ఇక ఆంగ్ల భాష నేర్చుకోలేమా

పీవీ నరసింహారావు గారు 16 భాషలలో ప్రావీణ్యత సాధించారు. ఆయన మన లాంటి మనిషి...మన తెలుగు వాడే... ఆయన నేర్చుకోగలిగాదంటే మనము నేర్చుకోవచ్చు కదా

గమనిక:

ఆంగ్లము నేర్చుకోవాలని అనుకునే వాళ్ళు ఎవరైనా ప్రశ్న అడిగినప్పుడు దానికి సమాధానం " ఆంగ్లంలోనే ఆలోచించి" సమాధానం కూడా ఆంగ్లంలోనే ఇవ్వాలి. సహజంగా, ఆంగ్లం నేర్చుకునే వారు తెలుగులో ఆలోచించి దాన్ని ఇంగ్లీష్ లోకి తర్జుమా చేసుకొని అప్పుడు ఇంగ్లీష్ లో సమాధానం ఇచ్చే ప్రయత్నం చేస్తుంటారు. దీనివలన

వ్యాకరణ దోషాలు మరియు ఉచ్చారణ సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఆంగ్లంలో ఆలోచించడం ఎలా అనేది మీకు అర్థమైతే మంచిది లేకపోతే మీ యొక్క ఇంగ్లీష్ టీచర్ ని అడిగి తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేయండి. ఒకవేళ మీ టీచర్ కూడా తెలియకపోతే యూట్యూబ్ లో చూసి నేర్చుకునే ప్రయత్నం చేయండి.

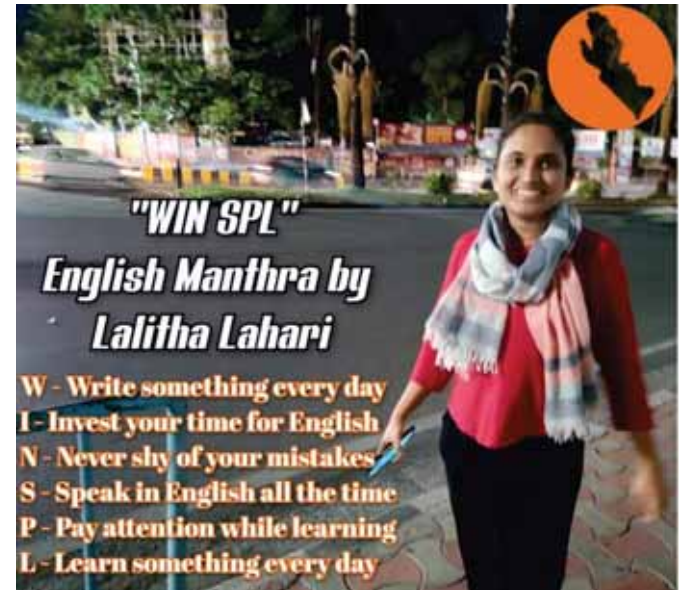
ప్రేరణ మంత్రం:

Practice makes a man perfect.

స్ఫూర్తి:

పిల్లలూ, మీకు మీరే స్ఫూర్తి గా నిలవాలి ఈ విషయంలో. మీరెలా ఆంగ్ల భాషా ప్రావీణ్యత సంపాదించారు అన్నది తెలుసుకోవాలని వుంది నాకు. మీరు మీ అనుభవాలను ఇంగ్లీష్ లో వ్రాసి నాకు మెయిల్ చేయండి చూస్తాను

(balachandra70@yahoo.com)





abhaya FOUNDATION

భారత దర్శన్



గత సంచిక తరవాయి భాగం...

ప్రతిష్టాత్మకంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్మించిన ఈ సౌరంగ మార్గాన్ని 2 ఏప్రిల్ 2017 రోజున భారత ప్రధాన మంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోడీ జాతికి అంకితం చేసారు. నిర్మాణంలో నైపుణ్యం కలిగిన కార్మికులతో పాటు సుమారు 1500 మంది ఇంజనీర్లు, జియాలజిస్టులు, కార్మికులు పాల్గొన్నారు. ది నేషనల్ హైవేస్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా ఈ ప్రాజెక్టు కోసం సుమారు 3720 కోట్లు ఖర్చు చేసింది. 2011 లో పని ప్రారంభించబడింది. ఈ ప్రాంతంలో మరో రెండు సౌరంగాలు నిర్మాణాలు పురోగతిలో ఉన్నాయి.

ఎవరికైనా సరే దేవాలయాలను దర్శించి నప్పుడు హృదయము దైవభక్తితో నిండిపోతుంది. అలాగే దేశాభివృద్ధికి ఉద్దేశించిన ఇంజనీరింగ్ అద్భుతాలను చూసినప్పుడు హృదయాలు దేశభక్తితో నిండిపోతాయి.



దారి పొడవునా ఆర్మీ, సెంట్రల్ రిజర్వ్ పోలీస్ ఫోర్స్ (CRPF) జమ్మూ & కాశ్మీర్ పోలీసులు సాధారణ ప్రయాణికులకు భద్రత కల్పించే పనిలో ఉన్నారు. అంతేగాక యాత్రకు బహుళ స్థాయి భద్రత ఏర్పాట్లు కూడా ఉన్నాయి. యాత్రికులకు ఉచిత మరియు సురక్షితమైన ప్రయాణం కోసం 24/7 ఎలాంటి వాతావరణ పరిస్థితుల్లోనైనా సరే సేవలు అందించేందుకు వేలాది మంది భద్రతా సిబ్బంది విధులలో కనిపిస్తారు. వారి మొక్క వోని దేశ భక్తిని చూస్తే మాటలు కూడా రావు. అప్రయత్నముగానే నోట్లో నుండి...కాదు నాభి నుండి భారత మాతకు జై జై అనే నినాదాలు రాకుండా వుండవు. ఒళ్లు గగుర్పొడిచే విధమైన పహారా అని చెప్పాలి. నేనే కాదు ఆ మార్గంలో ప్రయాణిస్తూ ఉన్న యాత్రికులు అంతా భద్రత సిబ్బందికి అభివాదం చేస్తూ కనిపించారు. భక్తులు మరియు యాత్రికుల కోసం ప్రభుత్వం ఇంత అపూర్వమైన ఏర్పాట్లు చేయడం స్ఫూర్తిదాయకమైన విషయం.

భద్రత దళాలు యాత్ర మార్గాలని ఎప్పటికప్పుడు సుగమం చేస్తూ, యాత్రికుల భద్రతకు అధునాతనమైన సాంకేతికత, పరికరాలు ఆయుధాలతో యాత్రకు మరింతగా రక్షణ కల్పించడం చూస్తే భారత జాతి యావత్తూ గర్వంతో ఛాతీ విరుచుకుంటింది అని చెప్పాలి. ఫిబ్రవరి 14 నాడు ఉగ్ర మూకల దాడిలో సుమారు 40 మంది CRPF భద్రతా సిబ్బంది చనిపోయాక సైన్యము ఇక ఎలాంటి అవకాశము

తీసుకోవడం లేదు అని అర్థం అయింది. అలాంటి భద్రత దృష్ట్యా యాత్రకు సంబంధించిన వెహికల్స్ అన్ని చాలా చిన్నగా కదులుతూ ఉన్నాయి. వారి అంకిత భావాన్ని మాటల్లో వ్యక్తపరచడానికి లేదు. కానీ మన దేశములో యాత్ర చేయడానికి కూడా ఇంత భద్రత అవసరమా అని అనుకున్నప్పుడు కాస్తా అసంతృప్తిగా అనిపించింది. దేశంలో ఎప్పుడు కూడా పర్యావరణానికి హాని కలిగించని సమాజం కోసం నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. భగవంతుని పితృత్వం & మానవ సౌభాతృత్వం ప్రతిచోట ప్రభవించాలి.

బ్యాగ్గీ హార్ డ్యాం...ఒక ఇంజనీరింగ్ అద్భుతము:



బ్యాగ్గీహార్ కు 11 హైడ్రో ఎలక్ట్రిక్ పవర్ ప్రాజెక్ట్ అని పేరు. ఇది జమ్మూ కాశ్మీర్ లోని రాంబన్ జిల్లాలో చీనాబ్ నదికి చెందిన పవర్ ప్రాజెక్ట్. ఈ ప్రణాళిక 1992లో భారత ప్రభుత్వం ఆమోదించింది. 1996 లో నిర్మాణం ప్రారంభించబడింది. ప్రాజెక్ట్ నిర్మాణ ఖర్చు US \$

1Billion. బ్యాగ్గీహార్ డ్యాం యొక్క మొదటి దశ 2004లో పూర్తయింది. రెండవ దశ అక్టోబర్ 10 2008 లో పూర్తయింది. భారత మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ 900 మెగావాట్ల బ్యాగ్గీహార్ హైడ్రో ప్రాజెక్టును దేశానికి అంకితం చేశారు.

ఆనకట్ట పై నుండి జాలువారుతున్నప్పుడు వినబడే ఆ నీటి శబ్దము ఒక అద్భుతమే. ఇక్కడ మేమంతా ప్రకృతి యొక్క అనంతశక్తిని చర్మ చక్షువులతో చూడగలిగాము. నదీ ప్రవాహాన్ని బట్టి అంతర్లీనంగా ఉన్న నీటి శక్తిని మనము అంచనా వేయవచ్చు. రెండు సంవత్సరాలు గవర్నర్ పాలనలో ఉన్న జమ్ము కాశ్మీర్ ని మేము చేరుకున్నాము. మధ్యాహ్నం భోజనం చేసి హోటల్ జమల్ రిసార్ట్స్ కి విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి కి చేరుకున్నాము. వైష్ణోదేవి యాత్ర లో చేసిన దుర్భరమైన ట్రెక్కింగ్ అందరిలో ఉన్న శక్తిని హరించి వేసింది. నా శరీరము లో నెప్పులు అన్ని నన్ను మరో పని చేయకుండా విశ్రాంతి తీసుకోమని అర్థించాయి కూడా. మానసికంగా ఎంత ఆహ్లాదంగా వున్నా కూడా శారీరకంగా సత్తువ లేదంటే తీర్థ యాత్ర కాదు...ఇంట్లో ఒక గది నుండి మరో గదికి కూడా వెళ్ళలేము. ఇక, ఈ మధ్యలో నాకు మెడికల్ ఫిట్నెస్ సర్టిఫికేట్ లేదు అని గ్రహించాను. బెంగళూరులో వుండగా ఈ సర్టిఫికేట్ విషయం నా దృష్టి నుంచి జారిపోయింది. ఇంకా నేను యాత్ర గురించి రిజిస్టర్ కూడా చేసుకోలేదు. ఈ విషయాన్ని టూర్ గైడ్ కి నేను వివరించాను. పరిష్కారం లభిస్తుందని ఆశించాను.

పురాణాలలోని పౌరాణిక కథలలో హిమాలయాలు శివుడు ఆవాసాలు అని చెబుతాయి. ఆయన యోగులకు రాజును కూడా చెప్తాయి. అలాగే కాళిదాసు హిమాలయాలు శివుని లాస్యపు ఛాయలుగా వర్ణించారు. హిందూ సాంప్రదాయాలు కాశ్మీర్ శివరాధనకు (కాశ్యప మైరా) కేంద్రమని, మరికొన్ని సాంప్రదాయాల ప్రకారము ఇక్కడ నుండే శైవమతం ఆవిర్భవించి భారత దేశంలో మిగతా ప్రాంతాలకు వ్యాపించింది అని కూడా అంటారు. అలాంటి ఈ కాశ్మీర్ ని అన్వేషించడానికి నేను చాలా ఉత్సాహంగా ఉన్నాను.



ఆమె ఇక్కడ జగదాంబ సారికా భగవతి పేరుతో పూజింపబడుతుంది. ఆవిడ 18 చేతులతో శ్రీ చక్రంలో కూర్చుని ఉంటుంది. ఈ దేవిని శ్రీనగర్ కు అధిష్టాన దేవతగా నమ్ముతారు. శ్రీ చక్రం నుంచి శ్రీనగర్ కు ఆ పేరు వచ్చింది. ఆ తల్లి చాలా బ్రంహండమైన శిలా రూపములో అక్కడ ఉంటుంది. చూడటానికి రెండు కన్నులు చాలవు. ఇక సూక్ష్మంగా ఆ శిల మీద రేఖా మాత్రంగా కనిపించే అమ్మను దర్శించడానికి చర్మ చక్షువులు కాదు...జ్ఞాన చక్షువు కావాలేమో అనిపిస్తుంది. అక్కడ కాసేపు అందరం కూర్చున్నాం. ధ్యానం చేసుకున్నాం కూడా.

తదుపరి మేము గోపాద్రి మీదనున్న శ్రీ శంకరాచార్యుల వారి ఆలయాన్ని సందర్శించాము (కాశ్మీరీ బ్రాహ్మణులకు పూర్వం ఎప్పుడో గోపాదిత్య మహా రాజు ఈ ప్రదేశాన్ని ఇచ్చారు) ముస్లింలు, బౌద్ధులు, పర్షియన్లు వారి పాలకుల కాలంలో ఈ ప్రదేశము వారికి అత్యంత పవిత్రమైనదిగాను ఆసక్తి మయమైనదిగా భావించేవారు. కానీ ఆదిశంకరుల వారు దిగ్విజయం లో ఉన్నప్పుడు ఈ ప్రదేశాన్ని సందర్శించిన కాలం నుండి ఇది శంకరాచార్య ఆలయంగా మారింది ఆయన ఇక్కడ తపస్సు చేసి సౌందర్యలహరి స్తోత్రాన్ని రచించారు అని స్థానిక కథనం

అక్కడే శక్తి ఆలయం ఉంది.

స్వామి వివేకానంద తన శిష్యులతో జులై 25 1898న ఈ శివాలయాన్ని దర్శించుకున్నారు. ఇది శంకరాచార్య కొండపై సముద్ర మట్టము నుండి వెయ్యి అడుగుల ఎత్తులో ఉంది. ఇది ఇక్కడ నుండి ప్రసిద్ధమైన తెలియాడే ఉద్యాన వనాన్ని కూడా చూడచ్చు. నా చుట్టూ వందలాదిమంది ఉన్నప్పటికీ నా అంతరంగము దైవ భావనలతో మరియు దివ్య ప్రకంపనలతోనే నిండి ఉంది.



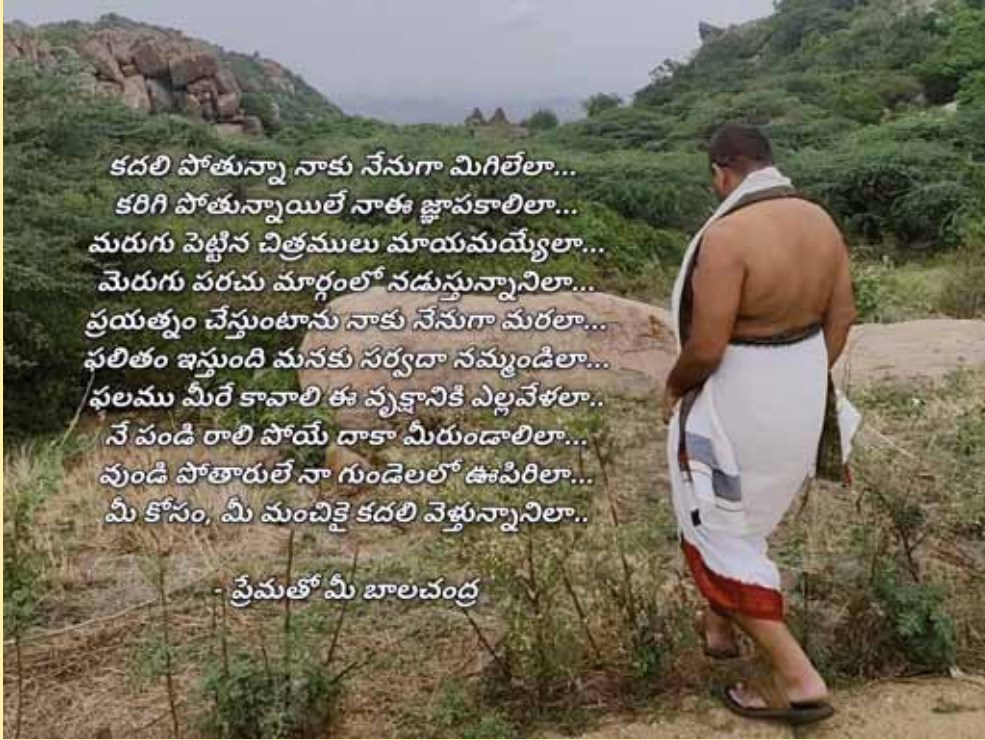
మేము చశ్మీ సాహి (మొగల్ గార్డెన్స్) ని కూడా సందర్శించుకున్నాము. అక్కడ ఉన్నప్పుడు సమయం ఎంతో

చక్కగా గడిచిపోయింది. అక్కడ చేరిన అందరూ కూడా ముస్లిం కుటుంబాల వాళ్లే. ఆ బహిరంగ ప్రదేశంలో నా వస్త్ర ధారణ చాలామంది దృష్టిని ఆకర్షించింది. అక్కడున్న చాలామంది పిల్లలు నన్ను చూసి నవ్వారు... నేను కూడా వాళ్ళ అమాయకత్వాన్ని అంతే ఆనందించాను... కొంతమంది పెద్దలు నన్ను గ్రహంతరవాసిని చూసినట్లుగా చూశారు. కొంతమంది వచ్చి నాకు నమస్కరించారు, కొందరు షేక్ హ్యాండ్ ఇచ్చారు, మరికొందరు ఫోటోలు తీసుకున్నారు ఇంకొంతమంది నా గురించి నా భారత్ సందర్శనం గురించి ప్రశ్నలు అడిగారు. కాశ్మీర్ పర్యటన ఒక మంచి అనుభవంగా ముగిసింది. భారత్ దర్శనంలో ప్రతి చోటా, ప్రతి ఒక్కరి కోసం ప్రార్థన చేస్తూ నాపై కూడా కాసంత కరుణని ప్రసరింప చేయమని ప్రార్థిస్తూ కాళ్ళ నొప్పులను లెక్కచేయకుండా తిరుగుతూనే ఉన్నాను. (ఇంకా వుంది)



abhaya FOUNDATION

Enlightenment



కదలి పోతున్నా నాకు నేనుగా మిగిలేలా...
కరిగి పోతున్నాయిలే నాకు జ్ఞాపకాలిలా...
మరుగు పెట్టిన చిత్రములు మాయమయ్యేలా...
మెరుగు పరచు మార్గంలో నడుస్తున్నానిలా...
ప్రయత్నం చేస్తుంటాను నాకు నేనుగా మరలా...
ఫలితం ఇస్తుంది మనకు సర్వదా నమ్మండిలా...
ఫలము మీరే కావాలి ఈ వృక్షానికి ఎల్లవేళలా..
నే పండి రాలి పోయే దాకా మీరుండాలిలా...
వుండి పోతారులే నా గుండెలలో ఊపిరిలా...
మీ కోసం, మీ మంచికై కదలి వెళ్తున్నానిలా..

- ప్రేమతో మీ బాలచంద్ర

Dear abhayans!

Greetings and Gratitude!!

With the will of GOD, I proceeded to the Himalayas along with abhayan, sister Smt Jyothsna for 15 days starting from 2nd Nov 23. I visited Dehradun, Rishikesh, Thapakeswar, Thadakeswar and other places by seeking wishes from family, board members and Mangalasasanams of Sri Chinna Jeeyar Swamiji. I will be sharing my insights, experiences, observations and learnings during yatra through abhaya News Update every month based on the availability of space. Offering my prayers for your well-being. **With Love & Life for the Country, Balachandra**

Founder Addressed the Students of Himalaya University, Dehradun, Uttarakhand

Yoga is a united state of Thought... Word... Deed

Founder addressed yoga practitioners at Swamy Rama Institute, Dehradun. The way he started his session appreciating the students of Yoga College captivated their attention and he recited sanskrit sloka which in turn geared up the students for an interactive session.



As the students are Yoga practitioners, he enquired them asking 'What is Yoga?'

Few students responded saying that

Yoga a way of life, Yoga for Dharmaartha Kaama Moksha, Yoga is for balancing physical & mental state, Yoga for a beautiful change, Yoga unites athma with paramathma & Yogaha chitta vruthi nirodhakaha



But he, while appreciating them for their answers, shared his thoughts saying that "Yoga is the unification of Thought, Word & Deed." He encouraged everyone to follow the ideals of Swamy Rama who is a multi faceted personality who did many experiments and revealed unknown facts in Yoga to the World.

He unveiled the concept of Complete Personality' which is in his view the summary of all the Vedanta and Upanishads for the human beings in a understandable way. The session was thundering and roaring with the excitement of the students.



Session at Nursing College:

As the session at Yoga College was most insightful and informative, the University Heads immediately planned for one more session at Nursing College with the Founder, so as to not to miss this

opportunity by any one. This time, he addressed students of B.Sc.,(Nursing). While elucidating the importance of Nursing Care he narrated the story of Florence Nightingale (1834) who is supposed to be the Founder of Nursing Care in the world. He then used the term NURSING and granted them acronym (Notes of Nursing, Unite with Ideals, Right Attitude, Simple, Intervene, Nurturing & Gods) The way he has drawn the attention of entire nursing students thrilled the faculty present over there. He also answered few questions at the end.



Session at Prayer Hall, Yoga College:

Founder was further invited to take part in Prayer Session in the Yoga College. The way slokas chanted by the students during the prayer hall made the atmosphere so vibrant.

The head of the

institution invited the Founder to speak to their students. He lovingly addressed them about the importance of prayer and its significance. Every one is spell bound by the explanations and interpretations he made. The students promised him that they will surely make every attempt to learn and understand the spirit of prayer. It was no wonder, that the students were mesmerized by his thoughts. - **Team abhaya**

आदरणीय आचार्य जी, आपका मार्गदर्शन सराहनीय है, हमारे विद्यार्थी आपसे बड़े प्रभावित हुए हैं और उन्हें आगे बढ़ने के लिए एक दिशा और चेतना भी मिली है। मुझे लगता है आपका आना सही समय पर हुआ है। हम सभी इस पर बात कर रहे हैं और विभाग में प्रभावी कार्य योजना बनाकर लक्ष्य तक ले जाने का प्रयत्न करेंगे। आप की चेतना इसी तरह हमें प्रोत्साहित करती रहे। इसी कामना के साथ। - **Dr Dubey, Head, Yoga College.**



I really like your way of speaking. it's not at all boring like other regular lectures. You are very friendly as well as formal at the same time with good examples. Thank you. - **Dr Jayanth, Faculty, Nursing College.**



We are so touched by your way sir. Thank you for coming to us doing more good to all of us. - **SHRU Team.**

I really liked the lecture & whatever the knowledge you gave us is so valuable. Thanks for your valuable time. - **Shrishti rawat**

It was a great pleasure and honour for us to attend the mesmerizing session by you. It is our goodluck to have you amongst us and feel the positive aura from you on the land of Shri Swami Rama ji. Thanks for giving us this much great knowledge and showing us the right path to follow. Will be waiting for seeing you again in our institution sir. Thank you for appreciating us for our good response with cash prize. - **Ananya Sharma, Yoga Student.**

I am from 1st B.Sc., Your morning and Friday lecture was so amazing. I am so glad to listen. Thank you for the visiting our university, it is like as if you are coming to enlighten us.- **Neha Chettri, Student.**

I am **Pragya from B.Sc.,** (Yoga) from HSYS. It was a beautiful conversation with all of us. We will surely practice all your teachings for the life ahead sir.

Your words gave me so much motivation to follow the good teachings and words in my life. We came to know true essence of yoga sir.Thank you guru ji. - **Abdul, B.Sc., 1st year.**

It was all so good about the session. But the best interpretation I liked was Kamadenu and coffee powder story. This made me to really ponder on the purpose and wish for life. Thankyou for such thoughtful discussion. - **Yoga Student.**

Hari om sir, i really liked your lecture and was highly motivated by it. At the same time I felt guilty of my self for lack of my knowledge and I will be working on myself to better. I sincerely hope to meet you soon with a better version of me soon - **Arzoo, Yoga Student.**

Sir ...the lecture was really good knowing many unknown things and getting answers for many questions. Will surely changed our ways of life. It was amazing the way you explain everything and the five important lessons of life and Prayer - **Vrinda Goyal 1st B.Sc.,**

Sir, we are blessed to attend your lecture. I felt so energetic and received positivity from the session which stampede my negativity. Thank you dear positive soul. - **Shalini Negi, Student.**

Firstly Thanks a lot for visiting HSYS at right time. You made us to be aware of our conscious with even more consciousness. You kept us on constant integrated focus. Thank you.

Hello sir! Your cheerful and loving teaching style made the session not only informative but also incredibly enjoyable. Your enthusiasm and positivity were contagious, turning profound topic into a fun and engaging experience.

Your loving demeanor created an environment that encouraged learning and fostered a deeper connection with the material.

I also want to extend my gratitude for the generous cash prize of 500 you awarded to me during the lecture. I had spent it wisely by buying "Dog food" (since I love dogs) and half of it spent on purchasing a book for myself to enhance my knowledge (as I am fond of books).

Thank you for the valuable knowledge and the positive atmosphere you brought to the lecture. -**Sudiksha Panwar, Student**

Please watch the edited video of the session.

With Love & Life for the Country
Balachandra



When the mind is completely free from
thoughts of pleasure and appetite, the
mind dissolves itself in bliss
- Swami Rama



**హిమగంగలో కరగాల్సింది మంచా?
మనిషా??**

(ఋషికేశ్ క్షేత్రం...పావన గంగా తీరంలో స్నానం
చేసి కూర్చుంటే... గుండెలో మెదలిన భావాలు
ఇవి)

సేవాకార్యంలో నన్ను నేను మరచిపోయాను
స్వీయ శ్రేయస్సును కూడా కాదనుకున్నాను
స్వయం ప్రేరితుడినై సొంత పనులొద్దన్నాను
సాయం చేస్తూ...ఆరోగ్య ధ్యాస వదిలేసాను

అయిన వాళ్లకు దూరంగా వెళ్లాలనుకున్నా...
అందుబాటులో లేకుండా పోవాలనుకున్నా...
అర్థం...పరమార్థం వెతుక్కోవాలనుకున్నా...
హిమాలయాల్లో హిమ చంద్రుడవ్వాలనుకున్నా!

ఆత్మీయులెందరో అనునయించి చెప్పినారు
సేవతో పాటు సాధన నిష్ఠగా చేయమన్నారు
స్వామి రామ కేంద్రం దర్శించే అవకాశమొచ్చింది
సద్భావనతో సాధనకు నేను శ్రీకారం చుట్టాను

విమానాశ్రయము నుండి ఆశ్రయము కోరి వచ్చా
స్వామి రామ ఆశ్రమములో ఆరామము కోరాను
వున్నన్ని రోజులు సేవ గురించిన ఆలోచనలే
యోగధ్యానము ఒంట పట్టిన లేదని గ్రహించా

హిమాలయ విశ్వ విద్యాలయములో సమయం
హితమైన విశ్వమునకై శోకించిన హృదయం
పరహితకాంక్షే పరమార్థమని భేదించిన స్వగతం
పరమాత్ముడయ్యకై క్లేశముతో చేరాను ఋషికేశం

పావనగంగా తీరంలో...గుండె లోతుల్లో మునిగాను
పాప పంకిలమవుతున్న మనుషుల కోసమై తపించాను
లోప భూయిష్టమైన జీవితానికి కారణాలు వెలికాను
లోనే వుండి కాలేప్ అరిషడ్ వర్గాల నరికట్టాలను కున్నాను

కామము...కారణము!
క్రోధము...విరోధము
లోభము...లాభమా?
మోహము...మోసమే
మదము...ప్రమాదము
మత్సరము...మరణమే!!

ఇది స్వగతం కాదు... కానే కాదిది గతం
ఇది మన జీవిత సాఫల్యానికి స్వాగతం
ఆరు రోజులు ఆర్తితో అర్ధించి అర్చించేదను
ఆరు అరిలతో చేసే క్రతువిది 6 రచనలతో

||సమస్త లోకా: సుఖినోభవంతు||

ప్రేమతో...బాలచంద్ర, 7 నవంబరు 2023, ఋషికేశ్

Uttarakhand - Uthama Samaya
06 - 13.11.2023



Stayed at Sadhana
Mandir, Rishikesh on the
banks of Ganga River

While I tried my best
to be silent...penned
down 6 articles on 6
deterimints



Stayed 2 days at
Thadkeswar
Mahadev at 6000 Ft
from sea level at 3°

Offered tributes to
Swami Rama on 27th
Mahasamadhi Diwas at
Himalayan University



Visited Skill Development Center at SRHT



Met the Water Man of
India, Sri Rajendra Singh,
who received Swami Rama
Humanitarian Award 2023



abhaya FOUNDATION

Remembering Sri Sathya Sai Baba on HIS 98th Birthday

గీతలు...రాతలు...మాటలు...చేతలు! - బాలచంద్ర

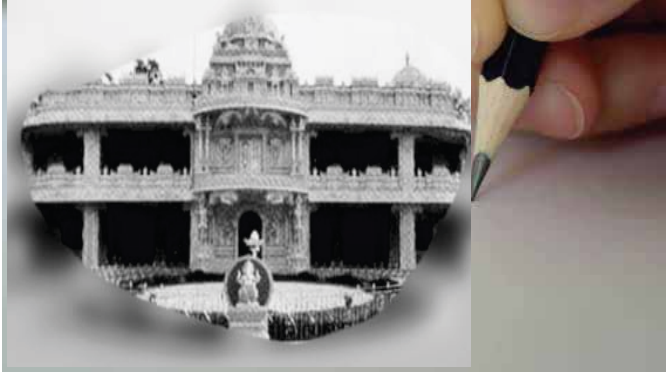


గీతలు...రాతలు...మాటలు...చేతలు!

స్వామి వారి 98వ పుట్టు పండుగను ఇంటి పండుగలా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఎన్నో దేశాలలో చేసుకునే కోట్లాది సాయి కుటుంబ సభ్యులకు శిరము వంచి అభివాదం చేస్తున్నాను.

స్వామి వారు మన అందరి తల రాతలు మార్చి వ్రాసి...వారి కార్యములో మనలను సుశిక్షితమైన సైనికులుగా చేయాలని ప్రార్థిద్దాం.

గీతలు...



సుమారు 4 దశాబ్దాల క్రితం 1982 సంవత్సరం లో మొదటి సారి ప్రశాంతి నిలయంలోనికి నన్ను స్వామి వారు రప్పించిన వేళ. శ్రీ సత్య సాయి బాలవికాస్ అంతర్జాతీయ సమ్మేళనం జరుగుతోంది. దేశ విదేశాల నుండి విచ్చేసిన సుమారు 10 వేల మంది బాలవికాస్ విద్యార్థులలో నేను ఒకడిని. బాబా కంటే కూడా బాలవికాస్ మీద ఇష్టంతో

ప్రశాంతినిలయం చేరాను.

అన్నట్టు చెప్పలేదు కదూ...మా వూరు తాడిపత్రి నుండి పుట్టపర్తికి సుమారు 6 గంటలు ప్రయాణం. అక్కడేదో అష్ట దిగ్బంధనం చేస్తారట సాయి బాబా...అందరినీ మార్చేస్తారు అట అని చెప్పేవారు వుళ్ళల్లో. సో నేను సాయిబాబా ను నమ్మి రాదు. ఈ విషయం పుట్టపర్తి కి వెళ్ళినా గుర్తుండేలా...చేతిలో బాల్ పెన్ తో దొంగ బాబా... దొంగ బాబా అని వ్రాసుకున్నాను...బయట మాత్రం చక్కగా భజనలు చేస్తున్నాను, బస్సులో మిగతా పిల్లందరితో చేరి.

మధ్యాహ్నం చేరుకున్నాం ప్రశాంతి నిలయంకు. అడుగు లోపలికి పెడుతూనే అదో రకమైన ఆహ్లాదం హృదయంలో...పొంగి పొరలే ఉత్సాహం మనసులో. అదేదో మా అమ్మమ్మ ఇంటికి వచ్చినట్లు ఫీలింగ్. లోపలికి వస్తూనే మొట్ట మొదట చూసింది ప్రశాంతి నిలయం. చుట్టూతా ఇసుక పరచిన మైదానం మధ్యలో చాలా సుందరమైన నిర్మాణం. కన్నులను కట్టిపడేసిందంటే సందేహం లేదు.

నాలాగే వేల మంది పిల్లలు అందరూ... ఇసుక తిన్నెల మీద కూర్చుంటున్నారు. . . నేనూ ఆ గుంపులో కూర్చున్నా... చాలా గమ్మత్తైన నిశ్శబ్దం. ప్రశాంతమైన వాతావరణం. నేను మధ్యలో వున్న ఖాళీ స్థలం దగ్గరలో కూర్చుంటే. . . నా ముందంతా నల్లటి తివాచీ కనిపించింది...అదే నండి పిల్ల కాయల తల కాయల మీద

జుట్టు నల్లగా వుండి అలా అనిపించింది. ఆ మధ్యలో నుండి సాయి బాబా కాషాయ గౌను వేసుకుని నడుస్తూ వస్తున్నారు. కాదు కాదు గాలిలో తేలియాడుతూ చాలా వయ్యారంగా కదలి వస్తున్నారు అని చెప్తే బాగుంటుంది...పిల్లలందరూ ఆనంద ముఖరావించాలతో, ముకుళిత హస్తాలతో వారి దర్శనం చేసుకుంటున్నారు. అదేదో నాద స్వరం ఉడుతున్న వాడి ముందు నాట్యం చేసే మిన్నగుల్లా కదులు తున్నారు పిల్లలు. భయం మొదలు అయింది. నా చేతిలో ఈ పిచ్చి గీతలు వ్రాసుకున్నానే...ఈయన దగ్గరికి వస్తున్నారు కదా...ఇంత మంది మొక్కుతుంటే నేనేమో ఈయనను తిట్టుకుంటూ ఉన్నానే... అయ్య బాబోయ్ వారికి తెలిసి పోయి ఉన్న పాళంగా నన్ను పైకి లేపితే నా పరిస్థితి ఏమిటి అని తలచుకుని వణికి పోయి... అపరాధ భావనతో తల దించుకుని కూర్చుండి పోయాను. బాబా రానే వచ్చేసారు...తల కాస్తా పైకెత్తి చూసే సరికి నా ముందు నుండి కదలి వెళుతూ...నన్ను చూసి నా కళ్ళల్లో కన్నులు కలిపి నట్లు అయింది...గుండె జారి గల్లంతయి పోయింది. తీరా చూస్తే...చేతిలో గీతలు చెరిగి పోయాయి...కన్నుల్లో నీళ్ళుకారి పోయాయి...చేతులు రెండు భక్తితో ఒక్కటిగా చేరి పోయాయి... వెరసి ఇంత మందికి ప్రేమను పంచే ఈయన కాని వాడు ఎలా అవుతాడు...అయిన వాడే సుమా! అన్న భావన నాలో వారి మీద అనురాగం పొంగేలా చేసింది.

ప్రథమ దర్శనం నాకు ప్రశాంతి నిలయమే నాడు
దఃఖితీయ దర్శనం గాలిలో గీతలు గీసే స్వామిది
గీతలు గీసే తల రాతలు వ్రాస్తారంటే నమ్మలేదు
నా రాతలు మార్చి, మంచినెంతో చేయించారు



మొదటి రోజు రాత్రి అయ్యేదాకా అలా చూస్తూనే వున్నా ఆ
మందిరాన్ని తడేకంగా. . . చాలా ఆతురత
కలుగుతోంది. . . అక్కడే షాపింగ్ కాంప్లెక్స్ కనిపిస్తే ఒక
డ్రాయింగ్ పుస్తకం, పెన్సిల్స్ కొని ఇక మందిరం ముందు
కూర్చుండి పోయాను. . . అర్థ రాత్రి దాకా అలా ప్రశాంతి
నిలయం ను అణువణువు చూస్తూ పుస్తకంలో గీసాను...ఆ
చిన్న బల్బుల తోరణాల వెలుగులు, దట్టాఘయ మాన
కాంతులతో మెరిసి పోతున్న ఆ మందిరం నన్ను నిజంగా
మైమరిపించేసింది. అలా గీతలతో మందిరాన్ని చిత్తరువు
లో మరియు చిత్తములో గీసి బంధించాను. ఆ మందిరంలో
శాశ్వతంగా స్వామి ని ప్రతిష్ఠించాను.

ఆ తరవాత నేను అక్కడ ఉన్న వారం రోజులు కూడా చాలా
విశేషాలు జరిగి పోయాయి. స్వామిని ఎదో గారడీ
వాడనుకున్న నాలో తమ మొదటి దర్శనం తో నిజంగా
గారడీ చేసినట్లే నాతో దాసోహం అనిపించారు అప్పుడు నా
వయసు సుమారు 12 ఏళ్లు అనుకుంటాను.

చాలా కాలం క్రితం హైదరాబాద్ సాయి యువకులు అందరం
నిలయంలో స్వామి వారు పాద నమస్కారం ఇస్తామని చెప్తే,
వేణు గోపాల స్వామి సన్నిధిలో కూర్చుని వున్నాము.
స్వామి ఇంటర్వ్యూ రూం లో వెళ్లారు. ఇక మేము అందరం
అలా ముచ్చటలు పెట్టుకున్నాం. నేను మరొక సోదరుడి తో
మాట్లాడుకుంటూ...వాడి అర చేతి లో బాల్ పెన్ను తో కోతి
గీతలు గీసాను. కొంత సేపటికి స్వామి వచ్చేసారు. వీడేమో
చేతులు జాపి ప్రసాదం అడిగాడు. ఆ చేతుల్లో వేసిన గీతలు
చూసి...స్వామి అన్నారు... ఛీ, దున్నపోతా...ఏమిటి ఆ
చేతులు.. ఎప్పుడైనా సరే పిల్లలు hands, heads and
hearts clean గా ఉంచుకోవాలి. అప్పుడే మంచి పిల్లలు
అవుతారు. వాడికంటే నాకు బాగా అర్థం అయ్యాయి ఈ
మాటలు...కాదు మంత్రాలు.



రాతలు...

ఇలా గీతల నుండి రాతలకు చేరింది నా ప్రయాణం. స్వామి కి
ఎన్నో వందల ఉత్తరాలు ఈ చేతులతో వ్రాయించుకున్నారు.
ఎప్పుడు నా గురించి నేను వ్రాసిన దాఖలాలు లేవు. వ్రాసిన
ప్రతి ఉత్తరానికి స్వామి వారి నుండి
ప్రత్యక్షంగానో...పరోక్షంగానో... అపరోక్షంగానో...స్పందన
కనిపించేది. ప్రశాంతి నిలయం చేరాలన్నా. . . సేవలకు
వెళ్ళాలి అన్నా...సేవలు ముగించి ఇంటికి వెళ్ళాలి అన్నా...
హైదరాబాద్ సాయి యువత వైపు నుండి తప్పక
చేయాల్సిన కార్యం ఈ ఉత్తరం వ్రాయడమే సుమా! అది
ఎంతో విధిగా నాతో చేయించే వారు స్వామి. శ్రీ సత్య సాయి
సంస్థల వాళ్ళు అందరూ స్వామికి చేసుకునే విన్నపాలు
ప్రార్థనలు కూడా స్వామి వారికి వ్రాసుకునే దివ్యవకాశం
వారే ఇచ్చారు.

ఒక సారి మేమంతా విజయనగరం జిల్లా లోని మారుమూల
గ్రామమైన పారాది అనే కుగ్రమానికి గ్రామ సేవల నిమిత్తమై
వెళ్ళిన సందర్భం. తుఫాను పట్టుకుంది. వర్షం
మొదలయ్యి...చూస్తుంటేనే పెద్దదయిపోయింది. సేవకులు
భక్తులు అలాగే కదలకుండా కూర్చున్నారు. మేము
సమావేశం జరుపుకుంటూ ఉంటే. . . నేను వేదిక మీద
మాట్లాడుతుంటే అనుకుంటా....వేసిన షామియానా కూలి
పోయింది. స్వామి మీద భక్తి తో భజనలు చేస్తూ మళ్ళీ
షామియానా నిలబెట్టారు. ఆ రెండు రోజుల సేవా
కార్యక్రమాన్ని స్వామికి సుమారు 10 పేజీల ఉత్తరం వ్రాసి
ఫ్యాక్స్ పంపించాము.

అప్పుడు స్వామి బృందావనం లో ఉన్నారు. ఆ సాయంత్రం స్వామి స్వయంగా ఆ ఫ్యాక్స్ ద్వారా వచ్చిన పేజీలను చేతిలో పట్టుకుని త్రయి బృందావనం లో విద్యార్థుల దగ్గరికి తీసుకుని వచ్చి ఒక విద్యార్థి తో చదివించారట. హైదరాబాద్ పిల్లలు చేస్తున్న సేవ ల గురించి చెప్తూ... వాళ్ళ భక్తి ప్రపత్తుల గురించి కూడా తలచారట. ఈ విషయం తెలుసుకున్న అందరి హృదయాలు ఉత్సాహంతో ఉప్పొంగి పోయాయి. ఇలా ఎన్నో సందర్భాలలో స్వామి కోసం వ్రాసిన వ్రాతలు మా తల రాతలను మార్చే అనుగ్రహాన్ని అంద జేసాయి.

ఇక స్వామి 68 వ పుట్టు పండుగ సమయంలో నేను బెంగళూరు లో ఉన్నాను. CS పరీక్షలకు చదువుకునే సందర్భం. సేవలకు వెళ్ళలేని పరిస్థితి. స్వామికి ఏమి చేసుకుంటే నాకు తృప్తి కలుగుతుంది అని మదన పడే వాడిని. ఒక రోజు బ్రాహ్మ ముహూర్తంలో మెలుకవ వచ్చినది. స్వామి మీద పొంగి పొరలే భక్తి విశ్వాసాలు నా గుండెలో పెల్లుబుకుతుంటే ఆశువు గా ఒక పద్యం వచ్చేసింది. చాలా సంతోషం అయింది. ఇక అలా రోజుకు ఒకటి చెప్పున స్వామి కోసం 6 8 పద్యాలు వ్రాద్దాం అనుకున్నా ...లెక్క వేస్తే ఆ రోజు నుండి సరిగ్గా నవంబర్ 23 కి 68 రోజుల సమయం వుందని తెలిసి ఆశ్చర్య పోయాను. అలా 68 పద్యాలు వ్రాసేసాను. తరవాత ఇంకో రెండు వ్రాసి...అన్ని కలిపి పుస్తకం లా వ్రాసి పెట్టుకున్నాను. చాలా ప్రయత్నం చేసి 70 వ పుట్టు పండుగ సందర్భంలో స్వామికి ఇచ్చే ప్రయత్నం చేస్తే...ఆ పుస్తకం నా ఒడిలో జొరవిడచి, నాకెందుకు బంగారు ఇవన్నీ హృదయంలో పెట్టుకో అని

కదిలి పోయారు. కానీ స్వామి హృదయంలో పెట్టుకున్న హైదరాబాద్ సాయి యువత కు నన్ను దగ్గర చేసినారు. అంతే కాదు సత్య సాయి సంస్థల దివ్య కార్యములో నాకు చిటికెడు అవకాశం ఇచ్చారు.

అలా వ్రాసిన పద్యాలలో మొదటిది ఇది:
బ్రహ్మాండమున నిండియున్న బ్రహ్మవు నీవు
వశ్యంబులో వ్యాప్తియై ఉన్న విష్ణువు నీవు!
మహిలోన వెలసియున్న మహేశుడు నీవు
అందుకో వందనములు శ్రీ సత్యసాయి||

68వ పద్యము ఇది:
అఖండ సచ్చిదానంద పర బ్రహ్మవు నీవు!
అనంత విజ్ఞాన సాహితీ సరస్వతీ నీవు||
68 పద్య పుష్పములతో పూజింతు నిన్ను!
అందుకో వందనములు శ్రీ సత్యసాయి||

గీతాలు...

ఇక ఆ తరవాత కాలంలో ఎన్నో గీతాలు వ్రాయించారు...సాయి మాత బిడ్డలం అందరం...ఓ ఆంధ్ర యువకుడా లేవోయి, సత్య సాయిని చూడ పడవోయు... దేవుడొస్తున్నాడు రామం భజే సాయి దేవుడొస్తున్నాడు రామం భజే....సహస్ర రూపా సాయిషా, వేద వేదాంత గుణ శీలా... రామా అనరాదా ఒక సారి రామా అనరాదా మరొక్క సారి...ఇలా ఎన్నో పాటలకు / భజనలకు స్వామి వారు నేపథ్యంగా నిలచి మా అందరితో పాడించుకున్నారు. ఎన్నో అనుభవాలు. . . అనుభూతులు. . . అద్భుతాలు ప్రసాదించారు.

1995 సంవత్సరం లో...స్వామి వారు అనంతపురం జిల్లా దాహోర్తి తీర్థేందుకు కంకణం కట్టుకున్నారు. పిల్లలందరూ ఈ వాటర్ ప్రాజెక్ట్ లో భాగం కావాలని ఆశించారు. మమ్మల్ని పిలచి యావదాంధ్ర యువకులను ఉత్తేజితులను చేయాలని ఆదేశించారు. ఆ నేపథ్యంలో వారు నాతో వ్రాయించిందే "సాయి మాత బిడ్డలం".



కొన్నేళ్ల తరవాత, ఒకానొక ఏకాంత సాధ సంభాషణ సమయంలో స్వామి వారి ముందు ఈ పాట పాడే అవకాశం వచ్చింది అందరికీ. స్వామి ఆ పాట వింటూ తనను తాను మరచి... అలా కళ్ళల్లో అమృత బిందువులు కురిపిస్తూ...బంగారు! ఈ పాటలో నా జీవితం నా సందేశం అంతా వుంది. చాలా సంతోషం. ఈ పాట మీరు ఎక్కడికి వెళ్ళినా పాడండి. ఈ పాట దేశాన్ని ఐక్యం చేస్తుంది అన్నారు. ఆ తరవాత బయటకు తీసుకుని వచ్చి మమ్మల్ని వేదిక మీద కూర్చోబెట్టి తాను కూడా మాతో నిల్చుని మరొక్క సారి పాడించారు. విద్యార్థులను పిలచి ఇలాంటి పాటలు నేర్చుకుని పాడమని చెప్పిన సంఘటనలు ఇంకా అలా గుర్తున్నాయి...



గీతలతో మొదలైన నా జీవితమును...
గీతాలు గా మార్చి ప్రకటింప చేసారు...
రాతలు మార్చే సేవలో చొప్పించారు...
మాటలు ఎన్నో నాకు నేర్పించారు...
వ్రాతలు నాతో ఎన్నో వ్రాయించారు...
చేతలు మిన్నగా నాతో చేయించారు...

మాటలు...

ఇక గుండె లోతుల్లో గంగా ప్రవాహం లా వచ్చే భావనలకు వారే మాటల రూపం ఇచ్చారు. వేల సమావేశాల్లో మాట్లాడే అవకాశం ప్రసాదించారు. సాయి సందేశ వ్యాప్తిలో నన్ను పూర్తిగా వాడుకున్నారు. వారి ప్రత్యక్ష సన్నిధిలో సైతము మాట్లాడే అవకాశం ఇచ్చారు.

చేతలు...

నిజానికి చాలా సరదాగా... తమాషాగా... చమత్కారంగా మొదలైన ప్రయాణం లో వెను తిరిగి చూసుకుంటే... గీతలు... గీతాలు... రాతల... మాటల ద్వారా నన్ను అక్కువ చేర్చుకుని ఎన్నో అద్భుత చేతలు చేయించుకున్నారు. శ్రీ సత్య సాయి మహావతార దర్శన్, శ్రీ సత్య సాయి సంస్థల రాష్ట్ర పర్యటన, శ్రీ సత్య సాయి యువ చైతన్యము, గ్రామ సేవయే సాయి సేవ, శ్రీ సత్య సాయి సహస్ర గ్రామ సేవా యజ్ఞం, శ్రీ సత్య సాయి గురుకుల సేవా యజ్ఞము, శ్రీ సత్య సాయి గ్రామ సేవా ట్రస్ట్, శ్రీ సత్య సాయి గ్రామీణాభివృద్ధి పథకం, అభయ ఫౌండేషన్, భారత దర్శన్... ఇలా ఎన్నో మహత్ కార్యములలో నన్ను పావుగా చేసి సంస్కరించి నడిపించారు. అన్నిటికన్నా ప్రధానం ఆచరణ సేవ అని తెలిపినారు.

సేవ ఒక్కటే శ్రేయో మార్గము అని నమ్ముతూ స్వామి చరణాల కు సదా నేను మొక్కుతూ...కర్మ యోగముతో నన్ను నేను చెక్కుతూ...సాయిలో లీనయమయ్యే సోపానం ఎక్కుతా.

ఏదీ చేసినా...ఏమి చేసినా వారి కోసమే...వారి ప్రేమ కోసమై చేసేట్టు అనుగ్రహించారు. ఇక ఈ జీవితము సాంతము...స్వామి కోసమై సమర్పితము గావించుకునే మార్గములో పయనిస్తున్నాను. నేనైనా మీరైనా మరెవరైనా పయనించాల్సిన మార్గం ఒక్క సేవా మార్గమే!

సాయిరాం

ప్రార్థనలతో

బాలచంద్ర

Balachandra Sunku, B.Sc., LL.B., FCS

S/O S S Rangaiah

+91 9963002727

balachandra70@gmail.com

abhaya Home of Happiness, S. No: 58,
Vinoba Nagar Devolepment Society,
Tattikhana, Ibrahimpatanam
RR Dist - 501506

www.abhayaafoundation.org

www.abhayahome.org

abhaya foundation - Home of Happiness

abhayaafoundationHyd

Balachandra Sunku

abhayaheart

Balachandra



abhaya FOUNDATION

abhaya SoulDears



HAPPY BIRTHDAY

Happy Birthday



Padma Sri Ramesh Gelli

We wish a very Happy Birthday to our beloved Sri Ramesh Gelli garu, Member of abhaya National Advisory Council. We offer our heartfelt prayers for his wellbeing.

Happy Birthday



Sri KV Ramakrishna
Chairman, abhaya Foundation

Happy Birthday



Join Hands...Heads...Hearts in wishing abhaya SoulDear Dr Sai Latha MBBS MS (OBGY) a very Happy Birthday. Very rarely we may find such people in voluntary services. Surely a hope for the Mission ahead! Prayers for her well being. Her journey one and half decades with abhaya as Beneficiary to Benefactor is amazing and worth noting and replicating.

- Balachandra

Happy Birthday



Join Hands.. Heads... Hearts in wishing a very happy birthday to our beloved Srinivasa Rao, Kurnool. He is the true SoulDear of abhaya. We are blessed to have him and his family with us for the past one and half decades. Prayers for his well being.

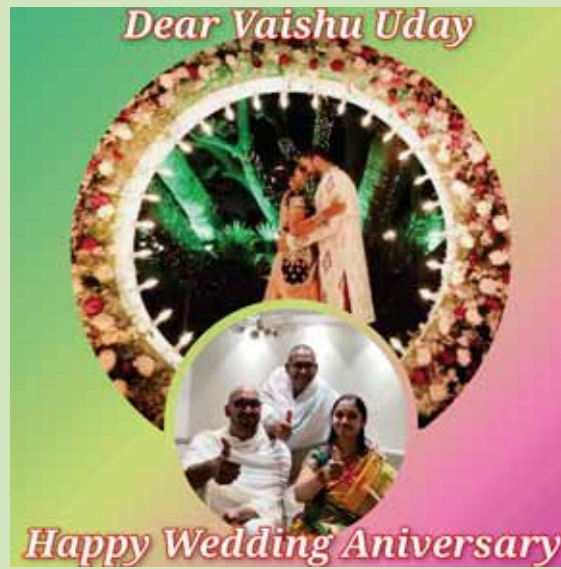
- Balachandra



మంచి నందు, మానవత్వము నందు
నీతి యందును, నిండు నిజము నందు
ఆచరించి చెప్పు మరి ఆచరించి చూపు
అదర్శములనెల్ల, వాడు మాత్రమే వ్యక్తి
ఇట్టి వారే కదా అప్త మిత్రులు మనకు!

ఆత్మ బంధువు శ్రీమతి జ్యోత్స్న కు
పుట్టు పండుగ శుభాకాంక్షలతో అందించు
అనందామృత బిందువులిని....
మీ బాలచంద్ర

(స్వామి రామ కేంద్రం, డెహ్రాడూన్, 4.11.2033)



Any special day will be more joyous when it's associated with an **Act of Kindness** that will be a true celebration. Today is Wedding Anniversary of Smt Vashnavi D/o @S N Rangaiah Uncle abhaya, President and Sri Uday Rakesh S/o @Kattamuri Narasimha Rao Uncle abhaya, Treasurer of abhaya Foundation and both of them decided to celebrate their special day with a difference. They declared a donation of \$1000 every year towards abhaya Corpus. We sincerely appreciate their kind gesture as it's an inspiration for many others around - **Balachandra**



**Thank you
abhaya
SoulDears
Jayanthi
Somasekhar
for your kind
Donation**



**Thank you
abhaya
SoulDears
N Latha Harish
for your kind &
continuous
Annual
Donation to
abhaya
Foundation.
Prayers for
your well-being!**



**Thank you
abhaya SoulDear
Ms Rajani,
TSRJC (Boys)
Lingampally
for being our
Monthly Donor**



Proud to have such SoulDears with abhaya!

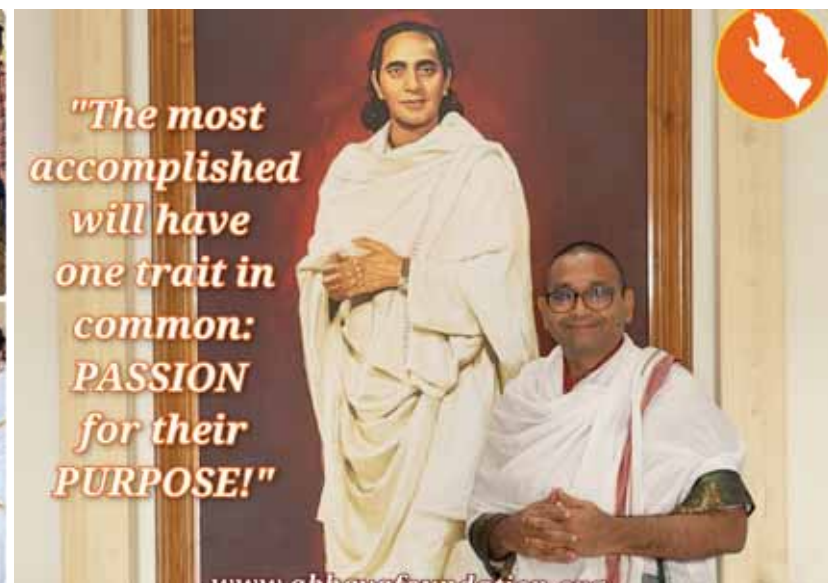
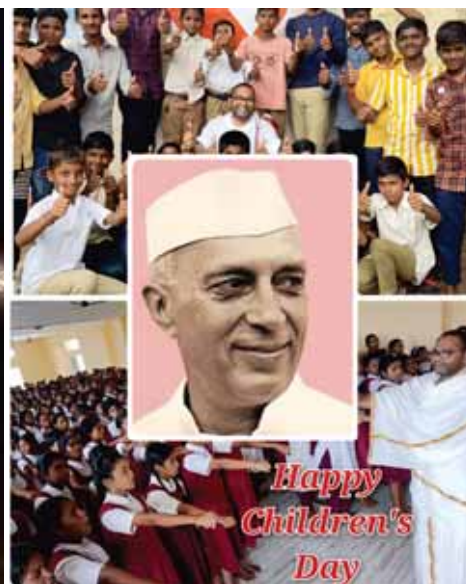
Dear Narasimha Rao ji we would like to donate Rs. 10,000/- PM to abhaya Foundation as recommended by you. I am a Sr citizen, retired from the Airforce and happy to do my bit to support the good work - **Rani & Ramulu, Bengaluru**



Financial support to abhaya SoulDear Srinivas:

abhaya SoulDear Srinivas, Designer & Publisher of abhaya newsletter for more than a decade. He purchased a small plot in Shadnagar, Hyderabad by selling his wife's gold and getting hand loans.

He sought abhaya support for the construction of his own dwelling house. Keeping his long association with abhaya, he is being supported with Rs 1,00,000 financial assistance.



When ever we think...we are very great...
Think of Mighty SKY
Think of Powerful NATURE
Think of Motherly EARTH
We will surely realize how small we are!!!



64. ఆ.వె॥ ఎత్తు బలము నిడివి నెన్నింటినో త్రోయు ।
నహమశుద్ధ ధర్మ మాచరించ ॥
తలప లేదు సృష్టి తత్వమ్ము నెప్పుడు ।
వినుర బాలచంద్ర వినయసాంద్ర ॥

భావం : విరాట్ స్వరూపమైన ఈ
సృష్టిని మనిషి అహంకరం చిన్నదిగా
చూపుతుంది.

61

65. ఆ.వె॥ నిజమైన గాని యది నిష్కారమైనచో ।
ఫలిత మూహానుంచి పలికి నపుడు ॥
అన్యతమ్ము కూడ యన్యతమవునోయి ।
వినుర బాల చంద్ర వినయ సాంద్ర ॥



భావం : దుఖింపజేసే సత్యాన్ని తాత్కాలిక
అబద్ధంగా మార్చితే అనూహ్య ఉవద్రవాన్ని
ఆపగలము.



for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at
SBI, New Delhi branch for Foreign Contributions.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank / State Bank of India**

Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



abhaya
R **FOUNDATION**

Central Office:
abhaya, 502
Vipanchi Residency
Masab Tank
Kahirathabad
Hyderabad -028

**Foreign
Donors**



Beneficiary : abhaya FOUNDATION

Account No : 33292038898

MICR Code : 500002074

IFS Code : SBIN0004155

Bank : State Bank of India

Address : Plot No. 1272
Road No. 63A
SPL PBB, Jubilee Hills
Hyderabad



abhaya FOUNDATION
(General)

910010042902046

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, 1Floor
G. Pulla Reddy Bldg
Green Lands
Begumpet Road
Hyderabad - 500016



abhaya FOUNDATION
(Corpus)

920010070298534

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor
G. Pulla Reddy Bldg
Green Lands
Begumpet Road
Hyderabad - 500016



abhaya Home of
Happiness

912010024839320

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor
G. Pulla Reddy Bldg
Green Lands
Begumpet Road
Hyderabad - 500016



abhaya FOUNDATION
FCRA Account

40101299440

Swift Code: SBININBB104

SBIN0000691

State Bank of India

FCRA Cell, SBI
New Delhi Main Brach,
II Sansad Marg
New Delhi - 110001

All the donations will be exempted under 80G | abhayafoundation@yahoo.com | www.abhayahome.org | www.abhayafoundation.org