abhaya Niswartha Super 60

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...

News Update
March 2024

abhaya FOUNDATION®
an assurance for no fear...

STOP
READ
MOVE

About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

Balachandra, Founder

Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

PARTICULARS	PAGE
Founder's 55th Birthday Fund Raiser	3
abhaya - Bhavitha	6
abhaya Hunt the Summer	7
ask - abhaya Samskara Kendralu	12
CSR Update - Telangana	13
abhaya NGO Update - Andhra Pradesh	16
NGO Update	17
Super 60	20
abhaya Home - Latest Update	25
Educare Update	26
Compass	28
Bharat Dharshan	30
Enlightenment	32
abhaya SoulDears	35
Bank Details	38

abhaya FOUNDATION

Founder's 55th Birthday Fund Raiser

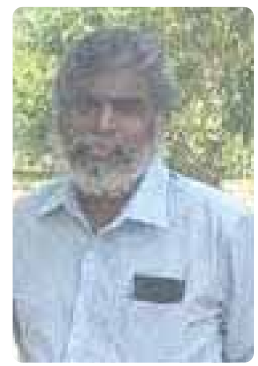
Wishing you a Happy, Healthy, Enjoyable, Energetic Birthday Dear Bala. The service activities that are being performed by abhaya are extraordinary and impeccable. I pray to the almighty to shower his blessings and mercy on you always and forever. Once again wishing you 55th birthday. There is no doubt that you are living for a special purpose at the directions of the almighty - **CA SN Rangaiah, President, abhaya Foundation, Bengaluru**

Many happy returns of the day dear Bala. God bless you. You are beacon of the hope for lakhs of people, we all are fortunate to be part of your selfless life journey - **CS PS Rao, Trustee, abhaya Foundation, Hyderabad**

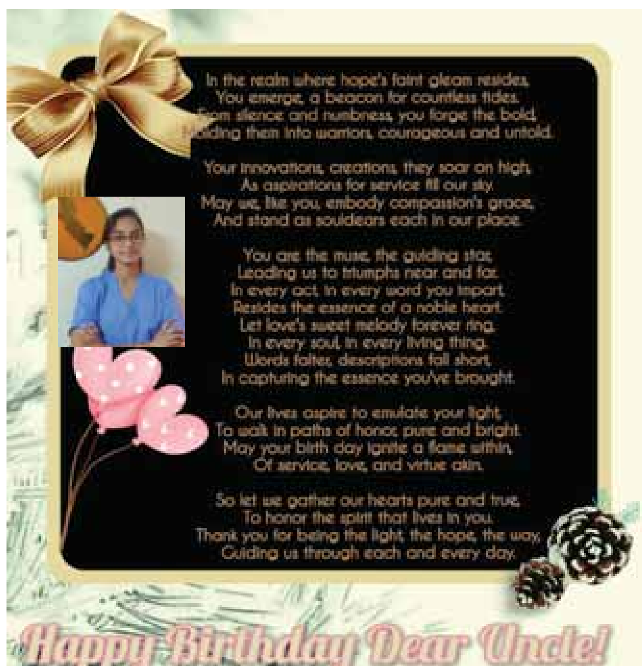
[01/04, 11:45] Ramesh Gelli: Tomorrow my small contribution on the eve of your 55th birthday will reach you.
[01/04, 11:46] abhaya Balachandra: Thank you uncle & Nothing is small. You are always incredible!!

Thank you for your generous Donation of Rs.55,000/- for the cause of Bhavita

Your dedication and continuous strive and ceaseless effort is so inspiring that motivates many people to lend a hand. GOOD BLESS YOU WITH LONG AND HEALTHY LIFE IN THE SERVICE OF HUMANITY. Happy Birthday dear Bala - **Ramesh Gelli, Member, abhaya National Advisory Council, Hyderabad**



Sairam Bala, happy birthday, May your journey continue until you achieve your dreams and goals . I pray Swami for your good health and happiness. May swami bless you as always. - **M Udaya Bhaskar Reddy, Hyderabad**



Dear Bala Garu, Happy birthday to you, and may God bless you. You are an inspiration to me and many with your selless service, energy, and leading a purposeful life. I am blessed to associate with you.- **CA BV Prasad, Board Member, abhaya Foundation, Indonesia**

55వ సంవత్సరం లోకి అడుగుపెడుతున్న మా గురువు గారు బాలచంద్రకు హ్యూమానిటీ టీం తరపున మరియు మా కుటుంబ సభ్యుల తరఫున వృదయపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు. నిస్వార్థంగా సమాజానికి సేవ చేసే మీరు ఆరోగ్యాంగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నాం. కొన్ని వేల కుటుంబాల జీవితాలలో వెలుగుని నింపిన మీరు సంతోషంగా ఉండాలి. మా లాంటి వారి మనస్సులో సేవ అనే బీజం నాటి జీవితం యొక్క అర్థం పరమార్థం తెలిపిన మీరు

నవ్వుతు పట్టు వదలని విక్రమార్కుడిలా అనుకున్నవి సాధించాలని కోరుకుంటున్నాం. - **మల్లికార్జున, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఫౌండేషన్, హైదరాబాద్.**

అభయ పౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులకు పాదాభి వందనాలు. 54 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకుని 55వ పుట్టు పండుగ జరుపుకుంటున్న బాలచంద్ర స్వామీజీ గారికి పుట్టు పండుగ శుభాకాంక్షలు. ఇలాంటి పుట్టిన రోజులు ఇంకా వందల సంవత్సరాలు జరుపుకోవాలని... ఆయురారోగ్యాలతో... సుఖ సంతోషాలతో... కలకాలం దేశవ్యాప్తంగా మహిళలకు, విద్యార్థులకు, దైవోపదేశంగా ఎన్నెన్నో కార్యకలాపాలతో అందరి కుటుంబాల్లో జీవనోపాధి కల్పించి, వాళ్ల జీవితాలు వెలుగులు నింపుతూ ముందుకు... ఏ అవాంతరాలు లేకుండా సాగి పోవాలి అని ఆ దేవుణ్ణి ప్రార్థిస్తున్నాను . - **మంగ, కూర్డినేటర్, అభయ ఫౌండేషన్, హైదరాబాద్.**

Acrostic Birthday greetings to you **BALACHANDRA** garu

B - Born to be the solace for suffering
A - Advocating for the oppressed
L - Lovingly embraces lords & lasses alike,
A - Aspires for universal appeasement
C - Compassionate comradeship
H - Humble, honest & hardworking
A - Awe-inspiring straightforwardness,
N - Nobility empower every move,
D - Devoted for the welfare of people,
R - Rare ruby, a gem of Mother India,
A - Abode of abundance

May you celebrate many more birthdays, blessing countless lives.

- **P.Rajani, PGT in English, TSRS & JC Girls, Yedapally , Bodhan**

Happy Birthday to you Sirji. May God give you a long life for the benefit of people like us. We feel so lucky to know you in our life. We thank your parents for giving you to this world. - **Suhasini Mahender, Principal, TSRS & JC, Yedapally, Telangana**

గురువు గారికి పాదాభివందనాలతో, పుట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు గర్రెపెల్లి కేంద్రం టైలరింగ్ మహిళలందరి తరపున పుట్టు పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియ చేస్తున్నాము. 2 0 మంది మహిళలు, 55/ విరాళం మీ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ఇచ్చారు. - **అరుణ ప్రభంజన్, కోఆర్డినేటర్, కరీంనగర్**

Greetings & Gratitude! Am indebted to GOD who made hundreds of wellwishers who wished me for my Birthday along with their donation to Bhavita. They are depicting how love and care poured on me while I crossed 55 years. Don't know how to respond for these impressions and expressions for my 55th Birthday Fund Raiser which culminated to reach Rs.7,50,000/- in 30 days. I know that tomorrow is not guaranteed to anyone including me...hence thanking you for all that you did...you are doing...you will be doing henceforth in life. With Love: **Balachandra**

మానవ సేవయే మాధవ సేవ అని నమ్మడమే కాకుండా ఆచరణతో ఎంతో మంది జీవితాలలో వెలుగులు నింపుతూ, చంద్రునికి ఒక నులుపోగులా మాకు అవకాశం ఇస్తూ మార్గనిర్దేశం చేస్తున్న మా గురుతుల్యులు శ్రీమాన్ సుంకు బాలచంద్ర కి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు. శ్వాస వున్నంత వరకు మీతోనే మేము ఉంటాము మీ మార్గదర్శకాలే మాకు శ్రీరామరక్ష - **కూర శ్రీనివాస్, Hyderabad**

Offered Compass (English) at the Divine Lotus Feet Bhagawan Sri Sathya Sai Baba varu on the eve of my 55th Birthday on Amavasya, the 8th April 2024 at Prasanthi Nilayam (An imaginary picture) expressed my gratitude to Baba for making me an instrument to serve the country men. The English Books are now available for the benefit of Students, Parents and Teachers of the world. Thanking HITEX, Hyd for sponsoring the same. - With Love & Life for the Country: **Balachandra**

Many Many happy returns of the day sir... I tried calling from satellite but weather is not supportive. I am on long climbing Dhaulagiri, Nepal at present. Reply in words once you receive the msg sir. We will fly the abhaya flag soon on the top of Dhaulagiri. I will be transferring Rs.55555/- for all the good work on your Birthday. I am back in May'24.

- Bharat Tammineni
abhaya SoulDear & Mountaineer.

I'm profoundly grateful for the outpouring of love, well-wishes, and generous support for abhaya Bhavita on the eve of my 55th birthday. Your heartfelt messages and contribution have left an indelible mark on this milestone moment. Together, we accomplished the remarkable feat of raising about Rs. 7,50,000/- in just 30 days for the cause of abhaya.

With each passing birthday, I am reminded of the fleeting nature of life and the urgency to live with purpose. Your matchless love and unwavering support serves as a beacon of inspiration, propelling me to seize every moment and leave a mark behind me.

Thank you for being there in my life and for making my 55th birthday... an extraordinary experience.

With Love & Life for the Country
Balachandra
Amavasya Ugadi
08.04.2024

abhaya FOUNDATION

abhaya - Bhavitha

abhaya Bhavita is the brain child of the Founder whose seed is by Mamatha. Bhavita has been initiated to create awareness for Women and Girl safety. About 30 SoulDears from different parts of the country got trained to spread the cause of Bhavita in different communities.

It is based on the principle "Let's follow the Dasa Sutras - Let's live a well-protected life" abahya Bhavitha values are expanding to thousands of students. More than 5000 students got benefitted with various sessions at TSRJC, ZPHS Schools, Govt Degree Colleges and at Social gatherings. abhaya Bhavitha pocket calendars to students and wall posters for schools and colleges depicting the 10 safety tips and tools are being distributed where ever possible after the awareness session.

Consumer Rights Protection Organisation got inspired with the initiative and created difference to another 3000 students. Few teachers at TSRJC celebrated founders birthday by conducting abhaya Bhavita by creating awareness with flute boards and pocket calenders. The plan is to reach lakhs of people in the country by the end of the year. Interested volunteer may contact us for engagement -**Team abhaya.**

abhaya FOUNDATION

abhaya Hunt the Summer 2024

6 states

30 DAYS

300 volunteers

3000 Umbrellas

The annual service project - abhaya Hunt the Summer evoked wonderful response from various parts of the Country. Responsible Corporates like Regal Rexnord and ZETA are kind enough to stand by the cause with their CSR Funds apart from few generous individual donors. We procured 3000 Umbrellas and sent them to 6 states (AP, TG, TN, KAR, Odisha & MHR) for serving the deserving who are engaged in doing petty business on the road side. More than 300 volunteers including NGOs, Teachers, Students, SoulDears and Donors took part in the mission in the last 30 days. The Mission is still continuing in different parts of the country. It's very satisfying work for abhaya reaching the most deserving people on the road side under the heat wave. We thank each and every SoulDear who had lent the hands of support for the Mission. - **Team abhaya**

abhaya Hunt the Summer @ Telangana

abhayam from Summer and Rain. We are spreading the concept of Love all and serve all. We are very Happy to distribute umbrellas to the road side vendors. We as a team observed in the near by Villages to distribute umbrellas to the needy who are old and poor. They felt very happy when we are giving them. They got tears in their eyes out happiness. They conveyed thanks to abhaya foundation. As abhaya soul dears I, and my staff felt very happy in taking part such wonderful program. in coming days we will distribute many more umbrellas to needy people. Thank you abhaya for giving us this wonderful opportunity to us. - **Surabhi Chaitanya, Principal, TSRS&JC, Lingampally, Sangareddy Dist**

We celebrated Founder's Birthday and Ambedkar Jayanthi by observing the day as Karthavya Divas by distributing umbrellas to the road side vendors as part of hunt the summer. All the staff and teachers were happy to take part in such different activity creating difference to the needy people. - **Suhasini, Principal, TSRJC (Girls), Yedapally, Bodhan.**

హెల్పింగ్ హాండ్స్ టీమ్ తో కలిసి షాద్నగర్ మరియు కల్వకుర్తి పట్టణం నందు ఎర్రటి ఎండలో చిన్న చిన్న వ్యాపారాలు చేసుకుంటున్న నిరు పేదలనులక్ష్యంగా చేసుకొని పంపిణీ చేసాము. ముందుగా ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వకుండా నేరుగా గొడుగులు చిరు వ్యాపారులకు అందిస్తుంటే వాళ్ళ కళ్ళలో ఆశ్చర్యం, ఆనందం కలగలిపిన వ్యక్తీకరణ, కృతజ్ఞతా భావం చూడటం చాలా తృప్తి కల్గింది. పలువురు మనస్ఫూర్తిగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి సేవలు కార్యక్రమాలలో మావంతు పాత్ర శక్తివంచన లేకుండా చేస్తామని తెలియజేస్తున్నాను.- **రఘుమారెడ్డి, టీచర్, నిర్మల విద్యాలయం, కల్వకుర్తి**

abhaya Hunt the Summer @ Andhra Pradesh

గత కొద్ది రోజుల నుంచి నరసన్నపేట, పోలాకి మండలం చుట్టుపక్కల పరిసర ప్రాంతాల్లో ఎండ తీవ్రతకు ఇబ్బంది పడుతూ బయట కూరగాయలు, కొబ్బరి బోండాలు, చేపలు మరియు పండ్లు అమ్ముతున్న నిరుపేద మరియు మధ్యతరగతి వ్యాపారస్తులు ఇబ్బంది పడుతుండగా, సమయానికి అభయ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో సిక్కోలు స్వచ్ఛంద సేవా సమితి సభ్యులు సుమారు 25 మంది చిరు వ్యాపారులకు గొడుగులు అందజేయడమైనది. ఇంతటి సదవకాశాన్ని ఇచ్చిన్న అభయాకు హృదయ పూర్వక ధన్యవాదాలు. - **వరప్రసాద్, సిక్కోలు స్వచ్ఛంద సేవా సమితి, శ్రీకాకుళం**

దివ్యాంగులైన వీధి వ్యాపారులకు గొడుగులు బహూకరణ

[illegible]

అందరికీ అన్నం పెట్టే వ్యవసాయ రంగానికి కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తున్న రైతులకు కూడా అభయ బాసటగా నిలవాలని ఆశిస్తున్నాను. అభయ ఫౌండేషన్ ని అన్నదాత ముంగిటకు చేర్చే బాధ్యతను జై కిసాన్ బృందం తీసుకుంటుంది. అభయ గొడుగులు. పొలములో కూర్చొని కలుపు తీసే వారికి, కలుపు తీసిన తర్వాత సేదతీరుతూ భోజనం చేయడానికి, నీటిపారుదలు ఇచ్చే సందర్భంలో పొలాన్ని సందర్శించ డానికి, చెట్లు నీడ లేని పంట పొలాలలో వ్యవసాయ పనులు చేసిన తర్వాత భోజనం చేసి సేద తీరటానికి అభయ గొడుగులు చాలా బాగా ఉపయోగపడతాయి. అవకాశం ఉంటే కొన్నైనా గొడుగులు ఇవ్వగలరు. ధన్యవాదాలు, - **జై కిసాన్ ఫౌండేషన్, నాగమల్లి ఓబులేష్, ఉరవకొండ.**

abhaya Hunt the Summer @ Tamilnadu

Every scorching summer, the streets buzzed with activity, but not everyone could afford respite from the relentless heat. abhaya Foundation very compassionately launched " abhaya Hunt the Summer" initiative. Their mission was simple yet profound: to provide relief to those battling the sweltering sun.

In bustling markets and crowded alleys, they spotted weary faces of street vendors, toiling under the unforgiving heat. With umbrellas in hand, they embarked on a journey to shield these unsung heroes from the blazing sun.

As they distributed umbrellas, they witnessed stories that touched their hearts. They met a fruit seller who had been standing for hours, his face radiant with gratitude as he received an umbrella. They encountered a flower vendor, her smile widening as she realized she could now work without fear of heatstroke.

Each umbrella carried not just shelter from the heat, but also a ray of hope and kindness. The initiative became a beacon of compassion, spreading warmth and protection to those in need.

For the SoulDears "It's not just about providing umbrellas; it's about acknowledging the struggles of those who work tirelessly to make ends meet. Together, we can make a difference, one umbrella at a time."

As the sun set on another scorching day, the streets were dotted with colorful umbrellas, a testament to the power of compassion and unity. And amidst the heat, there bloomed a garden of resilience and kindness, nurtured by the simple act of giving. - **Pravin, Anbu Suzh Ulagu Foundation, Tamilnadu**

கிருஷ்ணகிரி மாவட்டம், பர்கூர் வட்டம் , பர்கூர் மற்றும் மல்லப்பாடி சுற்றுவட்டார பகுதிகளில் கடும் வெயிலில் சாலை ஓரங்களில் சிறு வியாபாரம் செய்து வரும் ஏழ்மை நிலையில் உள்ள மக்களுக்கு அபயா தொண்டு நிறுவனத்தின் உதவியோடு தமிழகத்தில் பல்வேறு இடங்களில் N D S O எண்ணங்களின் சங்கமம் சார்பாக வெயிலின் தாக்கத்திலிருந்து காத்துக்கொள்ள குடைகள் வழங்கப்பட்டன. இந்த குடைகள் வழங்கப்பட்டது மிகப்பெரிய உதவியாக உள்ளது.

எந்த ஒரு பிரதிபலனும் எதிர்பாராமல் குடைகளை வழங்கிவரும் அபயா தொண்டு நிறுவனத்திற்கு மிகுந்த நன்றிகளையும் வாழ்த்துகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

abhaya Hunt the Summer @ Maharashtra

Nanded region records extreme temperatures reaching 45C in the summer. It is very difficult to manage even at homes with Fans / Aircoolers / ACs under this high humidity and temperature. Then we can imagine the situation of road side vendors. Load of general patients with heat exhaustion and dehydration has got increased in the emergency casualty too. Mean while recieved 25 canopies and 25 large size umbrellas. Found few vendors with out any protection or with dilapidated state of shelter on my way to duties. Along with BPMT (Paramedical students), we could distribute in Vishnu Puri. People are thankful to receive timely support and we are back with full contentment in our hearts. Thanking abhaya foundation with the plan of further distribution in Nanded city in near future. - **Dr. P. Sai Latha, Board Member, abhaya Foundation, Nanded, Maharashtra**

The scorching summer has set in early and I set off on abhaya's Hunt the Summer seva. Urban Mumbai posed twin challenge – while several corporates were doling out these canopy umbrellas to promote their brands, the local municipal authorities were clearing the roadside hawkers and these canopies only attracted their attention. We hence went around the mofussil areas outside Mumbai. Also, we wanted to encourage more people to participate in this program so as to promote the "seva bhav" and could encourage few youths to participate. My father (85) who just recovered from a medical condition insisted that he wanted to participate too. We consciously went around looking for only seniors and women. It was so fulfilling to bring a smile on someone's face, particularly those who are not as fortunate as us. The whole exercise was not only fulfilling but made me humbler. - **KV Ramakrishna, Chairman, abhaya Foundation, Mumbai**

abhaya Hunt the Summer @ Odisha

Hunt the summer emerged in the times of dire need. We received 100 canopies and 50 big size umbrellas and distributed them to the road side vendors, daily labourers and to most of them are tribals who belong to Munikhol weekly market. Their way of happiness and gratitude is un expressible. Thank you for helping us to attain salvation with this kind of humble act. - **Swami Gitatmananda, Secretary, Ramakrishna Mission Ashrama, Odisha**

abhaya FOUNDATION

ask (అభయ సంస్కార కేంద్రములు)

Due to scorching summer, all ask teachers conveyed summer precautions to the children like not going out during noons, or loieter near water bodies, using caps, light color clothes, twice a day bathing, watering plants and providing water and food to the animals and birds near the homes. So timings were rescheduled from 6PM to 8PM at few centers considering temperature effects.
As usual commencement of classes with prayers and revision times for final exams was the scenario in this month.

Tips were given for before and during exams for best presentation and easy solving methods to certain tricky things. Apart from exam preparation, every day new vocabulary, reciting tables, news reading for few minutes was made mandatory at few centers. Special care was given towards slow learners. The answers, mistakes from the last exam will be discussed for few minutes for their analysis and self assessment.

Never missed an opportunity of celebrating Telugu and Tamil new years, Sri Ramnavami, Dr. Ambedkar Jayanti with related cultural activities along with painting competitions at few centres. Due to the elections, we created awareness about parties and important current affairs as a part of general knowledge.

Saturday and Sunday refreshments with mental and physical games is as usal.All ask teachers celebrated founders birthday by donating Rs.55/- towards abhaya Bhavitha.

Zoom meeting was conducted in regard to summer camps and discussed appropriate methods. Training was also scheduled to all ask teachers on 27th and 28th of this month for the same. The meeting was cancelled due to indiscipline of teachers in the inability of attending the meeting despite of provision of all facilities and prior information given three months back.

It is gentle reminder for the ask teachers to be obedient in understanding the cause of this mission. We don't need indisciplined teachers as the teachers play an important role in shaping the future of the country.

Further, considering the school holidays, we declared holidays for ask centers until schools reopening in the month of June 2024 -**Team abhaya.**

Aadding Value to TSRS & JC, Vikarabad, Telangana

The civil work in relation to construction of doremetaries is in progress. Good work is happening at God's speed and fitting of remaining windows, doors, ventilators and lintels work has been finished. Currently electrical wiring work is going on. We are indebted to abhaya - Regal Rexnord funds for sanctioning 20 lakh rupees as of now and TRIES society for supporting 6 lakh rupees towards the civil work. - **Dr. G. Ramanamma, Principal, TSRJC(G), Vikarabad**

Adding Value to TSRJC(G), Yedapally, Bodhan, TS:

We Thanking abhaya Foundation, Island Veer Chemi, Amazon companies for sponsoring nearly Rs. 20 lakhs for construction of Library and Dormitory in 4000sft area while TREI Society is sponsoring for mason charges and Sand. We are done with slab construction and curing in this month.

On 06th April, 2024 we celebrated Founder's birthday by conducting Bhavitha Programme and distributing Bhavitha calenders and posters. Students conveyed heartful wishes to Swamy Balachandra

While returning with bliss after sharing snippets of knowledge from super 60 CCL campus, we are blessed with English version of the Compass book. Let the students of bodhan benefit with this insightful book in other language too. Thanking abhaya for giving plenty of opportunities. - Suhasini, Principal, TSRJC (Girls), Yedapally, Bodhan - **Suhasini, Principal, TSRJC (Girls), Yedapally, Bodhan.**

abhaya Youth Empowerment Initiatives

అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో దేశ వ్యాప్తంగా ఎన్నో రకాల ఉచిత సాధికారత శిక్షణా కార్య క్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతుంది. దానిలో భాగంగానే సామాజికంగా ఆర్థికంగా వెనుకబడిన ప్రాంతాలకు చెందిన నిరుద్యోగ యువతి యువకులకు టైలరింగ్, బ్యూటిషన్, మగ్గం వర్క్, కంప్యూటర్, మొబైల్ రిపేరింగ్, కార్ డ్రైవింగ్ మొదలగు అంశాల మీద శిక్షణ అందిచడం ద్వారా జీవనోపాధి కల్పించడం జరుగుతుంది.

తెలంగాణ లో రంగారెడ్డ జిల్లాలో ఇబ్రహీంపట్నం లో బ్యూటిషన్ నేర్చుకోవడానికి చుట్టూ ఉన్న గ్రామాల నుండి 30 మంది మహిళలు అప్లికేషన్స్ ఇవ్వడం జరిగింది. 22 మంది మహిళలుతో బ్యూటిషన్ శిక్షణ తరగతులు ఏప్రిల్ 6వ తేదీనాడు ఇబ్రహీంపట్నం లో మొదలు పెట్టడం జరిగింది.

యాదాద్రి భువనగిరిజిల్లా, చౌటుప్పల్ మండలం లో శిక్షణా దిశగా ప్రేరణ చెయ్యగా 43 మంది మహిళలతో టైలరింగ్ సెంటర్ లావణ్య అనే టీచర్ తో ప్రారంభించడం జరిగింది. ఇప్పటికే 70 రోజులు అవుతుంది ప్రారంభించి. మరో ప్రక్క చౌటుప్పల్ లో 23 మందితో బ్యూటిషియన్ బ్యాచ్ ముగించిన మహేశ్వరి మరొక బ్యాచ్ కోసం ప్రచారం చేస్తున్నది.

కొత్తపల్లి గ్రామంలో కుట్టు మిషన్ నేర్చుకోవడానికి 50 అప్లికేషన్స్ రాగా 27 మంది మాత్రం తయారు అయ్యారు. మే నెలలో సుమలత టీచర్ ద్వారా ప్రారంభించడానికి పూనుకున్నాము. ఇంకా యాచారం మండలం, రాందాస్ పెల్లి, నర్రపల్లి, రాయపోలు, తాళ్లపల్లి గూడా, పోల్కంపల్లి గ్రామాలలో అభయ సాధికారత ఉచిత శిక్షణల గురించి అవగాహన కల్పించడం జరుగుతుంది.

అభయ చల్లని చూపు దేశ వ్యాప్తంగా వున్న నిరుపేద అర్థులకు అందాలని భగవంతున్ని కోరుకుంటున్నాను. - **Ch.మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయము, ఇబ్రహీం పట్నం, తెలంగాణ.**

శ్రీ సాయి సేవా కేంద్రం, రంగపూర్, వికారాబాద్, తెలంగాణ.

సత్యసాయి బాబా వారి ఆదర్శాలను అనుసరిస్తూ బాలవికాస్, వైద్య శిబిరాలు, ఉపాధి శిక్షణా కార్యక్రమాలు, నారాయణ సేవలు వంటి సేవ కార్య క్రమాలు ఎన్నో చేస్తున్నాం. కానీ వుండడానికి వస్తున్న వాళ్ళు వేచి వుండేందుకు లేదా కార్యక్రమాలు నిర్వహించేందుకు సరి అయిన సౌకర్యం లేక చాలా ఇబ్బంది పడుతున్న మా పరిస్థితి చూసి దాతలు ఎవరైనా ముందుకు వస్తే షెడ్ వేయాలని అనుకున్నాము. శ్రీనివాస్ గారు, అగస్త్య అగ్రి ప్రైవేటు లిమిటెడ్ కంపెనీ వారు ఇక్కడి అవసరాన్ని గుర్తించి రూ.4,20,000/- CSR నిధులను అభయ ఫౌండేషన్ ద్వారా అందించడం జరిగింది. మేము మా హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటున్నాము. మును ముందు ఈ కేంద్రం ద్వారా మరెన్నో సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టి అవసరంలో ఉన్న వాళ్లకు చేయూత అందిస్తామని తెలుపుకుంటున్నాం - **వెంకటరెడ్డి, రంగాపూర్ గ్రామం, మరిగి మండలం, వికారాబాద్ జిల్లా**

అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్) చౌటుప్పల్, నల్గొండ

కుట్టుఈ నెల వివిధ రకాల కుట్లు, విభిన్న శైలిలో కుట్లు అల్లికలు శిక్షణను ఇచ్చాను. Umbrella టాప్స్, కాలర్ టాప్స్, చూడి ప్యాంట్లు, క్రాస్ కట్ బ్లౌజ్, స్ట్రెయిట్ కట్ బ్లౌజ్, కాలర్, ప్రిన్స్,బోటు, బాక్ డిజైన్ బ్లౌజులు, జాకెట్టు చేతులకు సంబంధించిన డిజైన్స్ చూపించి నేర్పించడం జరిగింది. అందరూ చాలా శ్రద్ధగా నేర్చుకుంటున్నారు. మే నెలలో కేంద్రాన్ని ముగించే ప్రయత్నం చేస్తున్నాము.

మరో ప్రక్క రెడ్డి గూడెంకి, నారాయణ పురం కి అభయ ఉచిత సాధికారత శిక్షణా తరగతుల గురించి ప్రచారం జరిగింది. మా లాంటి వారందరికీ జీవనోపాధి తో పాటి జీవిత నైపుణ్యాలను ఇచ్చినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలుపు కుంటుంన్నాము **- లావణ్య, ట్రైనర్, చౌటుప్పల్, నల్గొండ**

అభయ సాధికారత కేంద్రం(టైలరింగ్) కలకల్, మెదక్, తెలంగాణ

కలకల్ గ్రామంలో మూడవ నెల 3 1 మంది విద్యార్థులతో తరగతులు విజయవంతంగా సాగుతున్నాయి. ప్రిన్స్ కట్, బోటు నెక్ జాకిట్, కాలర్ నెక్ కుట్టి చూపించాను. మే 8వ తేది నాడు 30 కుట్టు మిషన్లు, సర్టిఫికెట్స్ తో శిక్షణ ముగియనున్నది. అప్పటికి కూచారం గ్రామంలో ఇంకో బ్యాచ్ తయారు చెయ్యడానికి నేను ప్రయత్నం చేస్తున్నాను. ఈ కేంద్ర నిర్వహణ మరియు కుట్టు మిషన్లకు నిధులు ఇవ్వడమే గాక సమయం కూడా తీసుకుని వచ్చిన వాలేన్స్ సంచాలకులు శ్రీమతి పోష్య గారికి మా అందరి తరఫున ధన్యవాదాలు. - **అనిత, ట్రైనర్, కలకల్, మెదక్.**

అభయ సాధికారిత కేంద్రం(టైలరింగ్), కానాజిగూడ, తెలంగాణ

ప్రాథమిక అంశాలు నేర్పించిన తరువాత ఈ నెల పెద్ద గౌన్లు, లంగా బ్లౌస్, 6 పీస్ లంగా బ్లౌస్, అరుంధతి లంగా బ్లౌస్, రికార్డ్ సైజ్ మరియు పెద్దవి చూపించి, కుట్టించడం జరిగింది. తరువాత రికార్డ్ సైజ్ పంజాబీ డ్రెస్, కాలర్ నెక్ డ్రెస్, ఆలియా కట్ డ్రెస్, యాపిల్ కట్ డ్రెస్, సాధ, ప్లాజో, పటియాలా ప్యాంట్లు కుట్టి చూపించడం జరిగింది. మాకు ఇంతటి సహాయం చేస్తున్న అభయకు, CSR నిధులు అందిస్తున్న కాంటినెంటల్ కాఫీ మొదలగు వారందరికి మా హృదయ పూర్వక ధన్యవాదాలు. - **శ్రీలత, టీచర్, కానాజిగూడ, సికింద్రాబాద్, తెలంగాణ**

abhaya FOUNDATION
NGO Update - Andhra Pradesh

GSPV Trust Update

కోగటం గ్రామంలో GSPV ట్రస్టు స్థాపించిన సార్వజనిక వైద్య కేంద్రం, గ్రామీణ ప్రజలకు ఉచిత ప్రాథమిక వైద్య సహాయాన్ని అందిస్తోంది. ఇందులో ప్రథమ చికిత్స మాత్రమే కాకుండా జ్వరము, దగ్గు, జలుబు, డీహైడ్రేషన్, బర్నింగ్, తదితర అనారోగ్యాలకు వైద్య చికిత్స ను ఉచితంగా అందచేయడం జరుగుతుంది. చిన్న చిన్న గాయాలకు కుట్లు వేసి కట్లు కట్టడం జరుగుతుంది.

ఏప్రిల్ నెలలో సుమారు 430 మంది గ్రామస్తులకు వైద్య సహాయాన్ని అందించడం జరిగింది. 1వ తేదీన డాక్టర్ రామసుబ్బారెడ్డి, ఎంబీబీఎస్ వారి ఆధ్వర్యంలో, మెడికల్ క్యాంపు నిర్వహించారు. 61 పేషెంట్లను చూసి వారికి సరైన చికిత్సను అందించి ఉచితంగా మందులు కూడా ఇవ్వడం జరిగింది. 225 రోగులకు ఉచిత నెలవారీ మందులు ఇవ్వటము జరిగినది.

63 సంవత్సరాల రాజ రెడ్డికి పంటి సమస్య వుండడం చేత, డా అనిల్ కుమార్ (MDS) పేషెంట్ కు ట్రీట్మెంట్ చేయడం జరిగింది. గ్రామములోని ప్రజలు ఈ ఎండలకు నిర్జలీకరణ కారణముగా బాధ పడుతున్న పేషెంట్లకు ORS, సెలైన్ వంటి వాటితో ఆరోగ్య వంతులుగా చెయ్యబడుతుంది.

GSPV ట్రస్ట్ వారు, గ్రామంలోని నిరుద్యోగ యువతి, యువకుల కోసం అందించే ఉపాధి శిక్షణతో భాగంగా, ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణా తరగతులను నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ నెల 11వ తేదీన, 42 బ్యాచ్ ప్రారంభించడం జరిగింది.

GSPV ట్రస్ట్ ద్వారా హాస్పిటల్ లో వైద్య సహాయాన్ని పొందిన ప్రతి రోగి ట్రస్ట్ ను నడిపిస్తున్న వారికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నారు. - **ఉమ దేవి, కో ఆర్డనేటర్, GSPV ట్రస్ట్, కొగటం, కడప జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్**

abhaya FOUNDATION
NGO Update

abhaya Women Empowerment Center, Chennai, TN

Since the beginning of the course till date we have completed small and large scale pavada chokka, lehenga and frocks in 45 days of training. Now Chudidhar and Punjabi are being learnt on sewing machines. Some of the students and their children contracted measles and could not participate properly in the training. But special classes are considered for them.

Would like to share a story of Alamelu, a student, who has been selling flowers on the streets and earing Rs.250/- per day before taking up sewing training. Now she regularly attends free tailoring classes and practice every day by sewing clothes to her two children after her daily routine floral work. She keeps looking at the beauty of each lesson after dressing them with love. Alamelu, who trades as a street vendor now is proudly called as a tailor. Very Proud to make a difference in the lives of around 20 women like Alamelu.

This free tailoring center is our first experience on behalf of abhaya foundation and SEED USA. We thank Bala chandra swamiji and Krishnaveni madam for their encouragement and advise.- **Esther, Emmimah Memorial Charitable Trust, Tamilnadu.**

Sai Educational Society, Macharla, Andhra Pradesh

After all the ground work, free mobile technician course was commenced on 15 th April with 10 students. Students from different backgrounds like drop outs, unemployed youth and others who belong to very poor family background were selected for the training. Currently basics are being taught. Students are happy with new learnings every day in their life along with the life skills. - **Anilkumar, Sri Sai Educational Society, Macharla**

Mobile Technician Course inaugurated at Macharla, AP

abhaya Hyundai Motor Driving School, Ibrahimpatnam, RR district, Telangana

ఇబ్రహీం పట్నం నందు ఎంతో మంది గ్రామీణ నిరుద్యోగ యువతీ యువకులు ఇక్కడ డ్రైవింగ్ స్కూల్ నందు ఉచిత భోజన వసతులతో పాటు శిక్షణ తీసుకొని, జీవిత నైపుణ్యాలను నేర్చుకొని ఇప్పుడు మంచి స్థాయిలో సంపాదిస్తూ తమ జీవితాలను, కుటుంబాలను చక్క బెట్టుకున్న ఎన్నో గాథలు ఉన్నాయి. 20-04-2024 న 57 వ బ్యాచ్ డ్రైవింగ్ కోసం శిక్షణ దిశగా ప్రచారం చేయగా 15 అప్లికేషన్స్ వచ్చాయి. వారిని ఇంటర్వ్యూ చేసి 8 మందితో SEED USA వారి ఆర్థిక సాయంతో డ్రైవింగ్ తరగతులు ప్రారంభించాము. ఎన్నో కుటుంబాల లో వెలుగులు నింపుతూ ముందుకు వెళుతున్న అభయాకు ధన్యవాదములు. - **Ch.మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయము, ఇబ్రహీం పట్నం, తెలంగాణ.**

నా పేరు శ్రీను, నాగిళ్ళ గ్రామం, మాడ్గుల మండలం, రంగారెడ్డి జిల్లా. గత 10 రోజుల నుండి నేను నాతోటి మిత్రులు మరో 8 మంది అభయ హోం లో డ్రైవింగ్ నెర్చుకుంటున్నాము. ప్రతి రోజు ఉదయము 4:40 గంటలకి లేస్తున్నాము. 6 గంటల వరకు చదువుకుంటున్నాము. 6:40వరకు రన్నింగ్ జిమ్ చేస్తున్నాము.7 నుంచి 7:30 వరకు స్నానం చేసి రెడీ అయి కార్ దగ్గరికి వెళ్తాము. వాహనాలు అన్ని శుభ్రం చేసి సిద్ధం అవుతాము. డ్రైవింగ్ మాస్టర్ భూషణ్ వచ్చి మమ్మల్ని డ్రైవింగ్ ప్రాక్టీస్ కి తీసుకుని వెళతాడు. మళ్ళీ 9 గంటలకి abhyaa home కు వచ్చిన తరవాత ఫ్రెషప్ అయ్యి tiffin చేస్తాము. కొద్ది సేపు చదువుకుంటాము.

మూర్తి సారు మరియు మంగా మేడం సమయం తీసుకొని డ్రైవింగ్ సంభందించిన విషయాలే కాకుండా ఎన్నో జీవిత పాఠాలు మరియు నైపుణ్యాలను బోధిస్తున్నారు.

మధ్యలో ఒక రోజు మూర్తి సార్ గారు మమ్మల్ని అభయ హోమ్ నుంచి RTO Mannneguda తీసుకపోయారు. 11:30కి exam hall కి చెరుకున్నాం. మాకు అక్కడ పెట్టిన exam lo పాస్ అయ్యాను. కానీ మన వాళ్ళలో 6 మంది వివిధ కారణాల వలన ఫెయిల్ అయ్యారు.

మధ్యాహ్నం భోజనం చేస్తాము. అభయ హోం లో కర్మ యోగ చేస్తాము. అంటే అక్కడ ఉన్న చిన్న చిన్న పనులు చేస్తాము. కొంత సేపు విశ్రమిస్తాము.

సాయింత్రం అభయ డ్రైవింగ్ manual చదువుకుని, 7గంటలకి అభయ ప్రసాదం లో భజన చేసి బ్రాహ్మర్పణం చదివి భోజనం చేఇస్తాము. రాత్రి 9 గంటలకు మూర్తి సార్ గారు కి కార్ ఇంజిన్ ,కల్చ్ ,గేరేబాక్స్ గురించి తరగతులు తీసుకుంటారు. రాత్రి 10 గంటలకి క్లాస్ అయిపోతుంది. తరవాత వచ్చి నిద్రపోతాము. ఈ చక్కటి అవకాశాన్ని మాకు కలపించినందుకు ధన్యవాదములు. ఇలాంటి కార్యక్రమాలు మరెన్నో చేసి మాలాంటి నిరుపేద యువత జీవితాలలో వెలుగులు నింపాలని మనసారా కోరుకుంటున్నను.

అభయ సాధికారిత కేంద్రం(టైలరింగ్), గర్రెపల్లి, కరీంనగర్, తెలంగాణ

ఈ ఈ నెల కరీంనగర్ ఉమ్మడి జిల్లా పెద్ద పెల్లి లో సుల్తాన్ బాద్ మండలం లో గల గర్రెపల్లి గ్రామం లో కుట్టు శిక్షణ తరగతులు 34 మంది తో నడుస్తున్నాయి. ప్రాథమిక శిక్షణ అంశాలతో పాటు అభయ వ్యవస్థాపకులు, బాలచంద్ర స్వామి వారి పుట్టు పండుగను, ఉగాది పండుగను, శ్రీ రామ నవమి పండుగను కూడా విశేషంగా జరుపు కున్నాము. ప్రతి వారం వివిధ శాఖలకు సంబంధించిన ప్రముఖులను పిలచి ప్రేరణ ఇవ్వడం జరగుతుంది. మొదటి శనివారం నాడు గ్రామ సర్పంచ్, రెండవ వారం నాడు జిల్లా పరిషత్ పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ మేడం, మూడవ శనివారం నాడు MPDO వచ్చి చక్కని విషయాలు తెలియ జేశారు. నాలుగవ శనివారం నాడు తరగతిలో ఉన్న విద్యార్థులు అందరు కలిసి రికార్డు దుస్తులు అతికించారు. అభయ సంస్థ పెద్దలకు, SEED USA వారికి హృదయ పూర్వకంగా ధన్యవాదాలు తెలియ జేస్తున్నము. - **అరుణ ప్రభంజన్, టీచర్, కరీంనగర్, తెలంగాణ.**

అభయ మహిళా సాధికారిత బ్యూటీషన్ శిక్షణ కేంద్రం, ఇబ్రహీంపట్నం

అభయ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత బ్యూటిషన్ తరగతులు 06.04.2024 రోజున ప్రారంభించడం జరిగింది. అక్కడి కౌన్సిలర్ సుల్తానా బేగం గారు, క్లబ్ మెంబర్ రమేష్ రాజు గారు, మూర్తి సార్ ఇంకా మంగ మేడం తదితరులు ప్రారంభానికి వచ్చారు. వారు కొద్ది సేపు సంస్థ చేసే సేవలను అభినందిస్తూ మన సెంటర్ కూడా మంచిగా శిక్షణ గావించాలని, ఇటువంటి సేవలు అవసరమైన బీద ప్రజలందరికీ వ్యాప్తి చెందాలని ఆశించారు. వారి చేతుల మీదుగా విద్యార్థులకు బ్యూటీ కిట్స్ అందజేయడం జరిగింది. ఇప్పటి వరకు జరిగిన క్లాసులలో త్రేడింగ్, హెయిర్ స్టైల్, హెన్న, హేర్కట్స్, సాధారణ మేకప్ చూపించడం జరిగింది. విద్యార్థులందరూ అందరూ మంచి ఆసక్తి తో నేర్చుకుంటున్నారు. - **కె.అరుణ, ట్రైనర్, ఇబ్రహీంపట్నం, తెలంగాణ**

abhaya FOUNDATION

Super 60 - 2024

ప్రస్తుత విద్యా సంవత్సరంలో 10వ తరగతి పూర్తి చేసిన ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థుల కోసం Super 60. అనంతపురం మరియు శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలోని గ్రామీణ విద్యార్థుల కోసం Super 60. అభయ మరియు నిస్వార్ధ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో వరుసగా 4వ సంవత్సరం Super 60. 30 రోజుల పాటు, ఉచిత వసతి భోజనము తో... విలువలతో కూడిన గురుకుల శిక్షణ Super 60. ప్రభుత్వ మరియు ప్రైవేట్ ఉపాధ్యాయులు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి సమయం ఇచ్చి బోధించేది Super 60.

ఏప్రిల్ 1, 2024 తేది నాడు అభయ CCL సాధికారత ప్రాంగణములో ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ శిక్షణకు రెండు దశలలో ప్రవేశ పరీక్షల ద్వారా అర్హత సాధించిన 120 మంది అనగా 60 మంది బాలికలు 60 మంది బాలురను ఎన్నిక చేసాము. ప్రారంభోత్సవం రోజున ఈ శిక్షణ యొక్క విధి, విధానాలు, నియమ నిబంధనలు, నేర్చుకునే అంశాల గురించి విపులంగా పిల్లలకు తెలియజేయడం జరిగింది. ముఖ్యంగా ప్రతి విద్యార్థి కనీసం ఒక మొక్కను నాటితేనే ఈ శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది అనేదానికి నిదర్శనం విలువలతో కూడిన శిక్షణ అని చెప్పవచ్చు. ప్రతి విద్యార్థి కూడా ఒక మొక్కను నాటి పర్యావరణ మిత్రుడిలా ఈ శిక్షణకు రావడం జరిగింది.

ఈ శిక్షణకు ఎంతోమంది నిస్వార్థ ఉపాధ్యాయులు తమ యొక్క అమూల్య మైనటువంటి సమయాన్ని, అలాగే డబ్బులను ఖర్చు పెట్టుకుని దురభారాలు, మండే ఎండలు కూడా లెక్క చేయకుండా విద్యార్థులకు తమ తమ విషయాల్లో అంశాలను చక్కగా బోధించడం జరిగింది.

ఈ సంవత్సరం ఈ శిక్షణలో పిల్లలకు బోధించడానికి సుమారు 5 0 మంది ఉపాధ్యాయులు ఉత్సాహాన్ని చూపడం చాలా ఆనందాన్ని ఇస్తుంది. ఈ సంవత్సరం ముఖ్యంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని బోధన్ జిల్లాలోని ఎడపల్లి గురుకుల విద్యాలయం నుంచి ఆంగ్లం బోధించడానికి శ్రీమతి రజిని, గణితం బోధించడానికి శ్రీమతి సుహాసిని, యోగ నేర్పించేందుకు కుమారి సవిత రావడం ఎంతో మందికి స్ఫూర్తిదాయకం.

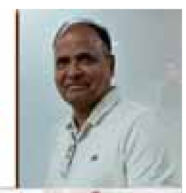
అలాగే ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రం చిత్తూరు శ్రీ చైతన్య విద్యా సంస్థలో బోధించే శ్రీ కిరణ్ కుమార్ మరియు శ్రీ శశి కుమార్లు కూడా విచ్చేసి క్యాంప్ లో బోధించడం జరిగింది. ఈ సంవత్సరం మరొక ప్రత్యేకత ఏమిటంటే ఈ శిక్షణ కాలంలో వచ్చిన పండుగలు ఉగాది పండుగ మరియు శ్రీరామనవమి, పిల్లలు, ఉపాధ్యాయులు, తల్లితండ్రులు అందరూ చేరి ఎక్కడ ఏమి లోటు లేకుండా ఇంటి దగ్గర కన్నా మిన్నగా అసలు మన సంప్రదాయ పండుగలను ఎలా చేసుకోవాలో వాళ్లకు తెలియజేస్తూ ప్రత్యక్షంగా పాల్గొని నిర్వహించడం అద్భుతం అని చెప్పవచ్చు.

ఈ సంవత్సరం పదిమంది అమ్మాయిలు శిక్షణ నుంచి మొదటి వారంలో నిష్క్రమించడం జరిగింది. తర్వాత వారి స్థానంలో మెరిట్ లిస్టులో తర్వాత విద్యార్థులతో ఆ ఖాళీలను పూర్తి చేయడం జరిగింది. తర్వాత ఎవరు కూడా శిక్షణ నుంచి నిష్క్రమించడం జరగలేదు. నిజంగానే ఈ విషయం గర్వించదగ్గ విషయం. పిల్లలు ఈ శిక్షణ ఎంతో ఉత్సాహంతో ఆసక్తితో పూర్తి చేయడం జరిగింది. నిజంగా వారి జీవితంలో ఇది ఎప్పుడు మర్చిపోలేని ఒక ఘట్టంగా నిలబడుతుంది అనడం లో ఎట్టి సందేహం లేదు.

Prime Sponsor

LAURUS Labs

Knowledge . Innovation . Excellence



ఏప్రిల్ 22, 2024న 10వ తరగతి పరీక్ష ఫలితాలు విడుదల కావడం జరిగింది. ఈ ఫలితాలలో సూపర్ 60 - 120 మంది విద్యార్థుల్లో కేవలం నలుగురు తప్ప అందరికీ కూడా 500 పైన మార్కులు రావడం గర్వకారణం. ఇది అభయ నిస్వార్థ బృందాల ఎన్నిక విధానానికి ఒక గీటు రాయి గా చెప్పచ్చు. ఇందులో అనంతపురం జిల్లా మొదటి ర్యాంకర్ మరియు శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా సెకండ్ ర్యాంకర్ ఉండడం కూడా గర్వకారణం.

ఏప్రిల్ 23 నాటికి దాదాపుగా సిలబస్ పూర్తి చేయడం జరిగింది. ఈ కోచింగ్ తీసుకున్న పిల్లలు 25, ఏప్రిల్ 2024 న APRJC ఎంట్రెన్స్ మరియు 27, ఏప్రిల్ 2024 న POLYCET ఎంట్రెన్స్ రాయడం జరిగింది. అలాగే మే 19,2024 న RDTCET రాయడం జరుగుతుంది.

28 & 29 ఏప్రిల్ 2024, రెండు రోజుల పాటు పిల్లలను విహారయాత్రకు తీసుకెళ్లడం జరిగింది. మొదటి రోజు APSRTC బస్సులలో బయలు దేరి ప్రపంచ ప్రసిద్ధి గాంచిన అతి పెద్ద వృక్షం - గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్, తిమ్మమ్మ మర్రిమాను, సంఘ సంస్కర్త యోగివేమన మహా సమాధిని మరియు కదిరి క్షేత్రం లో కొలువైన శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి దర్శనం చేసుకున్నారు. కదిరి ఆలయం సమీపంలో ఉన్న వాసవి అన్న సత్రం వారు ఎంతో దయతో అందించిన అన్న ప్రసాదాన్ని స్వీకరించడం జరిగింది. శ్రీమతి పద్మ గారు దగ్గరుండి ఈ సేవా కార్యంలో పాల్గొన్నారు. అందుకు అందరం కృతజ్ఞతలు తెలుపుకున్నారు.

కదిరి నుండి లేపాక్షికి బయలుదేరి అక్కడ శ్రీ కృష్ణ. దేవరాయల విజయనగర సామ్రాజ్యము గురించి పిల్లలకు అవగాహన కల్పించడం జరిగింది. అదే రోజు రాత్రి 7 గంటలకు పుట్టపర్తి చేరుకోవడం జరిగింది.

29 ఏప్రిల్ 2024న పుట్టపర్తిలో భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయి బాబా వారి మహా సమాధిని దర్శించుకోవడం జరిగింది అక్కడి నుంచి నక్షత్రశాల, మ్యూజియం, కల్పవృక్షం, ఇండోర్ స్టేడియం యూనివర్సిటీ, విమానాశ్రయం మొదలగు అన్ని విషయాల గురించి క్షుణ్ణంగా తెలుసుకోవడము జరిగింది.

3 0 ఏప్రిల్ 2 0 2 4 న విజయవంతంగా సూపర్ 6 0 విలువలతో కూడిన ఉచిత గురుకుల శిక్షను ముగించడం జరిగింది. ముఖ్యంగా గతంలో కంటే మిన్నగా ఈ సంవత్సరం సూపర్ 60 ను అందరం కలిసి విజయవంతం చేయడం జరిగింది. ఈ సేవలో పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరికి కూడా నిస్వార్థ మరియు అభయ ఫౌండేషన్ తరఫున హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాము.

ముఖ్యంగా ఈ శిక్షణ ఆరోగ్యానికి, పరిపూర్ణ వ్యక్తిత్వ వికాసానికి, కర్మ యోగమునకు, స్వీయ పరివర్తనకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం జరిగింది. తప్పక వీరందరూ వారికి నచ్చిన కళాశాలలో ప్రవేశం పొంది భవిష్యత్తులో వారు సమాజానికి ప్రకృతికి ఉపయోగపడి భరతమాత ముద్దు బిడ్డలుగా మిగిలిపోతారు అనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు. ధన్యవాదములతో, -

శ్రీ వెంకట్ తాటికొండ, సంచాలకులు, Super 60, ఉరవకొండ, అనంతపురం జిల్లా ఆంధ్ర ప్రదేశ్.

Super 60 శ్రీ సత్య సాయి & అనంతపురం జిల్లాల లోని ప్రతిభావంతులైన ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుకునే విద్యార్థుల కోసమై 4 ఏళ్ల క్రితం ప్రారంభం అయింది. ఈ సంవత్సరం 120 మంది విద్యార్థులను ఎన్నిక చేసి వారికి APRJC, RDT, Sri Sathya Sai University, POLYCET, AGRICET, IIIT మొదలగు ప్రవేశ పరిక్షలకోసం ఉచితంగా 3 0 రోజుల పాటు ఉన్నత

ప్రమాణాలతో కూడిన శిక్షణ కల్పించింది. చిల్లి గవ్వ కూడా ఆశించకుండా ఇక్కడ ఇచ్చిన చదువు సంస్కారం నా లాంటి వారికి జీవిత గమ్యం తెలిపింది. - **నితీశ్, సూపర్ 60 విద్యార్థి**

Descipline @ Super 60

Swamy Balachandra is a strict teacher, sincere brother, kind father and above all a loving mother. He will not accept if someone falls below his expectations. He will ensure everyone excels in their life. His focus is always on helping the meritorious poor people. - **Venkatesh Babu, Super 60 Student**

Real Stories @ Super 60

Super 60, an innovative programme conducted by abhaya Niswartha Foundation is a boon to government school students providing best faculty which helps in cracking competitive exams with value based education. Everyday we hear magical words from real life successful stories, which inspire & make us strong . We learnt how to be healthy, respecting others and self discipline. "What can I do for others and to my nation? " is the question that arose from our hearts in this journey. I am always thankful to them for letting know us our purpose in life.- **S. Rupitha bai, Super 60 Student.**

Transformation @ Super 60

When I came to the campus, my thoughts got totally changed and refreshed with new energy. Here I learnt to get up early in the morning at 4:00 AM and do important things like yoga, studies in those fresh hours. There is a pleasant environment with many trees around. Through karma yoga, I learnt to help my mother in the kitchen service and father in his works. I became better and fluent

while communicating in English. I want to become in toto like Bala chandra garu to help every one around. - **D. Deeksha sree, Super 60 Student.**

Complete Personality @ Super 60

Very happy to see students growing in 360 degree angle with strong character through this programme. Evolution of new generation student soldiers serving Mother Bharath is possible through this initiative. Wishing many such Super 60's across the country. I am proud to do my bit as a teacher to this country. - **Lakshmidevi, Teacher**

TG Volunteers @ Super 60

On behalf of the entire Laurus abhaya Niswartha Super 60, Andhra Pradesh, we extend our deepest gratitude to Ms Suhasini (Mathes), Ms Rajini (English) and Ms Savitha (PET) for their selfless dedication and unwavering commitment to the cause. Their willingness to travel over 1200 kilometers from Telangana to be with us for just two days speaks volumes about their passion for education and immense generosity of spirit.

Their exceptional teaching skills, coupled with boundless love and care, have not only imparted knowledge but have also impacted 120 young learners in ways that words cannot express. Their efforts have undoubtedly left an indelible mark on each child, inspiring them to reach for the stars.

We thank them for embodying the true essence of teaching and for being shining examples of compassion and excellence. The impact of their contribution will be felt for years to come, and we are immensely grateful for their invaluable support.

We hope, these Teachers will pave the way for Super 60 in coming years in Telangana. - **Balachandra**

Teaching @ Super 60

Interacting with Super60 students to share my subject knowledge and making them even more better gave great me a great experience. I am happy to serve the cause on the platform of abhaya which is adding value to many lives. - **Rajesh, Teacher.**

పండగ @ సూపర్ 60

30 రోజులలో పిల్లలకు విలువలతో కూడిన విద్య, మంచి ఆహారము, మంచి అలవాట్లను అందించడం నన్ను బాగా ఆకట్టుకున్నాయి. యోగ అనునది శరీరానికి వ్యాయామం లాంటింది ఐతే , ఉత్తిష్ఠత అనునది మనస్సుకు వ్యాయామం లాంటి. ఈ తరగతులను బ్రహ్మ ముహూర్తంలో పెడతారు. ఉగాది, శ్రీ రామ నవమి వంటి పర్వదినాలను భారతీయ సంస్కృతితో సంప్రాదాయబద్ధం గా పిల్లలకు తెలియ పరచడానికి జరిపించారు. ఇందులో నేను కూడా భాగమైనందుకు చాలా ఆనందంగా ఉంది. ప్రతి రోజూ ఒక పండగ లాగా సాగింది - **మోహన్ కుమార్, వార్డెన్, సూపర్ 60.**

Sponsors @ సూపర్ 60

ఉచిత విద్య శిక్షణ అందిస్తూ ఎంతో మంది విద్యార్థుల బంగారు భవితకు బాటలు వేస్తున్న అభయ నిస్వార్ధ సంస్థలకు నా ధన్యవాదములు. అంతేకాకుండా ఈ సూపర్ 60 కార్యక్రమానికి చేయూత నిచ్చి ప్రోత్సాహం అందిస్తున్న Laurus Labs, BGR Mining, Bi Mining, Acuvate తదితర సంస్థలకు నా హృదయ పూర్వక ధన్యవాదములు. ఇలాంటి మహత్కార్యం లో నేను కూడ ఉడుతా భక్తి లా సహాయం చేయడానికి అవకాశం కల్పించిన అభయ, నిస్వార్ధ సంస్థలకు నా కృతజ్ఞతలు. సమాజం అభ్యున్నతి కోసం నా వంతు సహాయం తప్పక అందిస్తానని ప్రమాణం చేస్తున్నాను. - **C. S. నాగరత్న, ఉపాధ్యాయిని, సూపర్ 60**

Change @ Super 60

I am associated with Super 60 for the past 3 years. In the present times of indiscipline, social media distraction, poor skills, diminished moral values etc., super 60 has emerged as a becon of hope rehabilitating many lives, infusing life and making heavenly difference to our contry. Students are enjoying 30 days coaching and there is so much learning is observed in them , speaking confidently on the stage, developing many life skills and following good life style. Hatts off To the team for building such value based citizens to the nation. - **Dr T Badroon, Teacher, Super 60**

abhaya Niswartha Foundation Super 60 facilitates children to improve their educational and life standards in a holistic way. Every thought, every speech, every act is a motivation here. This programme is creating many memories in life. They way children growing, mingling with us make us to feel contentment. My best wishes to all the children, faculty, staff and founders of the programme. **-U. Sailaja, Biological Science Teacher.**

24hrs @ Super 60

I came to know about super 60 through our biology madam Padmavati and passed different levels of examination to attain coaching in this campus. The campus is as peaceful as prashanti nilayam, abode of my ditey. This is such a unique coaching centre providing free education, lovely divine food cooked by Lakshmi aunty, kits containing bag, books, yoga mat etc., They made us to learn housekeeping, gardening, kitchen service, food service, Cleanliness and discipline through karma yoga.

Our 24 hrs schedule is utilised with the division of time for Uttistatha, yoga, karma yoga, teaching & study period, games time,food time, exam time and resting time. Our every moment will be filled with happiness here. I feel that whole world should be blessed with super 60 coaching centers. I want to become a good servant for this nation like Balachandra sir. Feeling blessed to be here. - **Shiva Prasad, Super 60 Student, Chinna Raju palli.**

Venkat @ Super 60

మన అందరి ఆత్మీయుడు, గణిత శాస్త్ర ఉపాధ్యాయుడు, స్వచ్ఛంద సేవకుడు, సామాజిక కార్యకర్త మరియు మన నాయకుడు శ్రీ వెంకట్ గురూజీకి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు! విద్య మరియు సేవ పట్ల ఆయనకున్న అచంచలమైన నిబద్ధత అతను చేసే ప్రతి పనిలోనూ ప్రకాశిస్తుంది. తన అవిశ్రాంత ప్రయత్నాల ద్వారా, అతను జ్ఞానాన్ని అందించడమే కాకుండా, ఆశయాలకు జీవం పోసాడు. మరియు అసంఖ్యాక పేద విద్యార్థుల జీవితాలను మార్చాడు. విద్య, సాధికారత & పర్యావరణ రంగాలలో అతని కార్యక్రమాలు నిజంగా మెచ్చుకోదగినవి. సూపర్ 60 మరియు నిస్వార్థ ఫౌండేషన్ కార్యక్రమాలలో కనిపించే నిస్వార్థ సేవకు ఆలంబన వారే. అవసరమైన వారికి అవకాశాలను అందిస్తుంటారు. అతని అంకితభావం తరగతి గదికి మాత్రమే పరిమితం కాలేదు విద్యార్థులు మరియు సమాజ హృదయాలను కూడా స్పృశించింది. ఈ రోజు, మనము అతని పుట్టినరోజును జరుపుకుంటున్నప్పుడు, అతను చూపిన ప్రగాఢమైన ప్రభావాన్ని గుర్తుకు తెచ్చుకుని మనం కూడా ఇతరులకు అదే ఆనందం పంచుతూ ప్రేరణను కల్పించే దిశలో పయనిద్దాం. ఇలా అనేక సంవత్సరాల మార్పుకు మరియు ప్రకాశవంతమైన భవిష్యత్తుకు రూపకర్త లుగా మారదాం. వారికి మరొక్క సారి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలుపుకుందాం - **బాలచంద్ర**

Utthishtatha @ Super 60

In uttisthatha class ,every day we read one topic in compass book, it's like modern epic giving right directions to all age groups. After listening to Swamy Balachandra story with many difficulties, I felt like making it a flim. I have never seen such an amazing personality. During meal times we do food prayer in different languages. There is no caste, creed and religion to stay here. I will definitely tell

my ask the juniors to give super60 entrance exam. Many students should benefit and be happy like me. - **Y.Charan, Super60 Student.**

Seen many poor meritorious students working hard to crack the exams. But hardwork alone is not sufficient. Education, guiding mentors, discipline plays vital role in students life. Super 60 is allowing us to turn every stone with the provision of above said essentials. We are grateful to abhaya Niswartha .- **Mokshagna, Super60 Student**

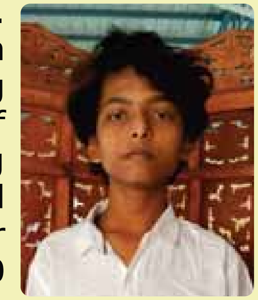
The Theme @ Super 60:

The main theme of this programme is to wake up inner conscience, real

personality and Spirituality apart from worldly education. We are blessed to attend super60. - **Sidharthachary, Super60 student.**

Learning @ Super 60

Like Never before and never after, We learned many wonderful things for life ahead. Students trained at Super 60 have ability to become great citizens taking it forward. Compass is such an encyclopaedia covering all the aspects of problems and providing solutions. Amazed knowing about founder story.- **Punith, Super60 Student.**



Learning @ Super 60

As the name abahyaNiswartha indicates, selfless abhayam has been showered on all of us. We learnt N number of things per day like prayers, festival The teaching is very different when compared to private coaching centers. (We learned three types of prayers before eating. We also learned how to manage the time in such a way that every minute will be used. We also improved our communication skills by interacting directly with our new friends. - **Jyothi Swarup**

We realised the importance of food and we don't waste food here, because each and every grain is precious. So many corporate companies are helping us. We are blessed to learn End of education is character. - **Jashwanth, Super60 Student**

abhaya Home of Happiness
Latest Update

అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే అభయ ఆనంద నిలయం ఏ ఆధారం లేని 15 మంది వృద్ధులకు అభయమిస్తోంది. వయస్సు 70 సంవత్సరాలు పైబడటంతో ప్రతీ నెల డాక్టర్ శూల పాణి గారు అందరికీ ఆరోగ్య పరీక్షలు చేసి మందులు వ్రాస్తున్నారు. స్వప్న, లక్ష్మమ్మ మంచానికే పరిమితం అవడం వలన మంచం దగ్గరే అన్ని అవసరాలు సమకూరుస్తాము.

ఈ నెలలో డా.సాయిలత మరియు డా. తిరుమలేశ్ అభయ హోం కి వచ్చారు. ప్రతి ఒక్కరినీ పరీక్షించి పుస్తకములో రికార్డు చేశారు. పల్స్, బీపీ చూడటం, షుగర్ టెస్ట్ చెయ్యడం, బరువు తూకం చెయ్యడం వంటి విషయాలను నాకు నేర్పించారు. ఎండాకాలంలో తీసుకోవాల్సిన ఆహారం, విశ్రాంతి, జాగ్రత్తల గురించి ఎవరికి సంబంధించిన సూచనల గురించి వారికి తెలియ జేశారు.

మమత రోజీ, సూర్య కాంతమ్మ, నారమ్మ,కలమ్మ, శోభ, నర్సింగ్ రావు, శ్రీను వాస్, భువనేశ్వరి, నర్సమ్మ, మంగ, నరసింహ అందరూ బాగానే తమ పనులు తాము చేసుకుంటున్నారు. నర్సమ్మ అన్ని వంటలు, కేర్ టేకింగ్ చేసు కుంటుంది.

కొత్తగా ఆశ్రమం లోకి 68 సంవత్సరాల లక్ష్మి అనే వృద్ధురాలిని తీసుకొని వచ్చారు. ఆమెకు ఒక కొడుకు, ఒక కూతురు. కొడుకు మానసిక స్థితి సరిగ్గా లేక ఇల్లు విడిచి తిరుగుతున్నాడు. కూతురు ఒక 5-6 సంవత్సరాలు చూసుకోగలిగినది. ఆర్థికంగా, ఇంటి పరంగా పరిస్థితి బాగోనందున ఇక్కడ తనను కడ దాకానే కాకుండా, చచ్చిన తరువాత కూడా దహన సంస్కారాల సహితం చూసుకుంటారనే భరోసాతో అభయ గురించి మన సంస్థలో మగ్గం నేర్చుకొని లబ్ధి చెందిన తమ బందువు నుండి తెలుసుకొని, అభయ ఆనంద నిలయంలో తనని చేర్చడానికి వచ్చారు. ఇటువంటి స్థితి ఏ తల్లి దండ్రులకు రాకూడదని ప్రార్థిస్తూ తనని చేర్చుకున్నాము.

అభయ ఆనంద నిలయం కి ఎంతోమంది దాతలు నిస్వార్థంగా సేవలు అందించడం జరుగుతుంది. ఆశ్రమ వాసులంతా అభయ కు సహాయ సహకార లందిస్తున్న దాతలందరికి బాగుండాలని ప్రార్థనలు చేస్తున్నారు. శ్రీ వెంకటేష్, శ్రీ మల్లికార్జున గారు ప్రతి నెల వేల రూపాయలు విలువ చేసే మందులు అందిస్తున్నారు. అలాగే శ్రీ నాగేశ్వర రావు గారు (Continental Chemical Earth, Hyderabad) ప్రతి నెల వారి భూరి విరాళం పంపుతున్నారు. శ్రీనివాస్ గారు, రైస్ మిల్స్, మిర్యాల గూడ నెలకు అవసరమయ్యే 100 కిలోల బియ్యం అందిస్తున్నారు. ఎంతో మంది దాతకు వారి ప్రత్యేక దినాలను అభయ నిత్యాన్న సేవకై విరాళం ఇచ్చి సాయం చేస్తున్నారు. ఇలాంటి మహానుభావులకు మేము సదా కృతజ్ఞులమై వారికి మంచి జరగాలని ప్రార్థిస్తున్నాము. - **Ch.మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయము, ఇబ్రహీం పట్నం, తెలంగాణ.**

No mother on this earth should have such a situation in life... We at abhaya Home of Happiness heartfully welcomed Lakshmi (68) hope she will peacefully love here for the rest of the life. - **Team abhaya**

abhaya FOUNDATION
Educare Update

D.Shanmukeshwar (B.Tech)

I am D.Shanmukeshwar from Uravakonda, Ananthapuram Dist., Andhra Pradesh . I completed my 10th standard from ZPH School, Uravakonda with the score of 70% in the year of 2019 and I completed my Intermediate from SK.Govt.Junior College in the year 2021. Due to financial issues I had to prepared myself for the EAMCET entrance exam and cracked 31429 rank for which I was alloted seat in Anantha Lakshmi Institute of Technology and Sciences (ALTS), CSE branch, Anantapuram. My father D. Nagaraju and mother D. Sujatha, a weaver and run the family. Recently my dad underwent a surgery for gall bladder issue and mother undergone for fibroids. I had a sibling by name D. Shanthi who suffered with health issues for 2 years and breathed last in the year 2022. All these situations disturbed us financially, mentally and physically spending time and money around hospitals. There are times where i thought of giving up studies and start working. But some how I was consistent in continuing studies. With these reasons I could not focus on studies and I had back logs in the first two years of my B.Tech. I have cleared all of them patiently and entered in to third year. Till now cleared institution fees with fee reimbursement and managed hostel fees with difficultly. I request abhaya to support me for my fourth year by paying college fees of Rs. 37,000/- and hostel fees of Rs. 60,000/-. I am preparing for the upcoming GATE exam. I would be grateful if you could help me out this year. Thanking you in anticipation.

Team abhaya considering his pathetic situation offerres to pay his College Fee in full on a promise that he would return it on receipt of his reimbursement from the Govt. Further, offered him lodging and boarding for free at abhay campus at Rotarypuram. The team also given him a part time job in abhaya to work on abhaya Social Media Handles for few hours in a day. Let's hope he will make use of these opportunities in life and come out successfully.

Dr. P. Sai Latha, MBBS, MS, DNB (OBGY)

I am thrilled to announce the latest addition to my achievements. I have successfully passed the DNB (Diplomate of National Board) exams. My journey with abhaya has been anything but not ordinary. At every turn, abhaya has played a pivotal role, turning my life's moments into miracles. I extend my heartfelt gratitude to the abhaya Educare Wing for consistently nurturing students like myself, directly or in indirectly possible ways.

Dr K Sai Latha, MBBS, MS, DNB (OBGY)... an inspiring journey of 12 years

Aishwarya Sheshadri, MBA (CA aspirant)

Myself Aishwarya Sheshadri from Vikarabad. I am doing early morning exercises considering sciatica pain. There after my revision for CA Inter exams are going with 8-10 hrs of preparation per day. Hoping to clear these exams scheduled from 3rd May.

Even though focusing on this exam, simultaneously applying for jobs with MBA degree as a part of plan B. As children got summer vacation, I stopped conducting tuitions. I thank abhaya for the continuous support and encouragement.

T.Shanmukh (B.Tech)

My name is T Shanmukh, currently pursuing third year B.Tech in the CSM (AIML) Branch, TKR college of Engineering and Technology, Hyderabad Each subject, two units were covered along with the submission of assignments. Only five CRT classes, Internal labs were completed. Currently Mid term exams are going on with best possible preparation. I have paid Rs. 1000/- towards Shiznay event which is mandatory at college. I am deeply indebted to abhaya for supporting me always in all ways.

Ganesh Raja, Engineering (NIT)

I am Ganesh Raja, NIT, Trichy. As of now CT exams got completed, lab externals are scheduled in the upcoming and semester exams scheduled from 16th to 22 nd of May. Apart from academics, I got myself enrolled in a workshop which is about spider robot controlled by human gestures. I learnt different softwares and basics like visual Studio code, anaconda, fusion 360, Arduino IDE. I am blessed to learn such things in my life just because of abhaya. Thank you very much.

abhaya's education scholarship program

abhaya's education scholarship program is aimed at supporting poor & meritorious students who would be pursuing higher education in India.

We at abhaya believe that no meritorious student in the country should suffer for lack of financial resources. But, merit alone is not the criteria for seeking support from us. If a student is MERITORIUS, GOOD, POOR and ADMITTED for higher education through Government admission process, abhaya is there to lend support till he/she settles in his/her life.

abhaya Foundation is established in the year 2006 and is working relentlessly for the welfare of deserving students since then. Hundreds of students settled in their lives with our financial support and with our guidance we could impart good value systems and groom them into responsible citizens.

Any student who is in need of financial support, may approach us by sharing the details listed below to abhayafoundation@yahoo.com.

1. Note on student and family
2. Application seeking support (free format)
3. Proof of Merit
4. Proof of Income
5. Aadhar Copy
6. Address Proof
7. Bank Account
8. Admission Details
9. Fee particulars
10. Institution's Bank details
11. Reference by abhaya Donor
12. Personal undertaking to follow the guidelines of abhaya Foundation.

If the application is accepted, the student will be called for a personal interview and all the original documents will be verified. If the student is selected for the scholarship program, he/she will be admitted into “abhaya students group” and necessary financial support will be provided.

Interested students may apply.

52. నిరాశ - Balachandra

సమస్య:

అయ్యా నేను ఎంత చదివినా నాకు అంతంతమాత్రంగానే ఫలితాలు వస్తున్నాయి. ఎన్నో సార్లు కష్ట పడినా కానీ పెద్దగా ఫలితం రాలేదు. దానితో నాకు నిరాశ కలుగుతుంది, ఇక ఇంకోసారి ఎప్పుడైనా గట్టిగా ప్రయత్నం చేద్దాము అని అనిపించినా నన్ను నిరాశ భావంతో... ప్రయత్నం చేస్తే మాత్రం వచ్చేది ఏముంది అని అనిపిస్తుంది. ఇలా అనుకుని అనుకుని నిరాశ వాది గా మరిపోతానని భయమేస్తుంది! అలా అని ఆశావాదిని అయ్యే ప్రయత్నం చేస్తే మంచి ఫలితాన్ని ఆశించి అది రానప్పుడు వచ్చే నిరాస తట్టుకోలేకపోతున్నాను దయచేసి ఇ నా సమస్యకు సరి అయిన సొల్యూషన్ ఇవ్వండి.

వివరణ:

పిల్లలు నిజానికి చాలామంది ఆశావాదం అంటే అంత మంచే జరుగుతుంది అని అనుకోవడం అని అనుకుంటారు. కానీ నిజం ఏమిటో తెలుసా ఆశావాదం అంటే, ఏది జరిగినా అంతా మన మంచికే అని అనుకోవడం. ఈ చిన్న కిటుకు తెలియక చాలామంది మల్లగుల్లాలు పడుతున్నారు. పెద్ద వాళ్లెప్పుడు చెప్తుంటారు. . . ఏదైనా పని ప్రారంభించడానికి ముందు కీడెంచి మేలెంచాలి అని. కారణం ఏంటంటే అప్పుడు మనము దుర్భరమైన పరిస్థితులను కూడా ముందే ఊహించడము వలన కష్టాన్ని నష్టాన్ని ధైర్యంగా ఎదుర్కోవచ్చు. అలాగే...ఇక ఒక సారి పని మొదలు పెట్టామంటే... ఇక ఏమి జరిగినా అన్ని మన మంచికే అన్న దృక్పథం తో ముందుకు సాగాలి. అప్పుడు అపజయాలను కూడా సోపానలుగా మార్చుకుంటూ విజయ పథంలో పయనించే సామర్థ్యం మనదవుతుంది.

మీరు మొదటిసారి ప్రయత్నించినప్పుడు ఫలితం రాలేదు, రెండోసారి కఠోర శ్రమ చేశారు అయినా ఫలితం రాలేదు. అని మూడోసారి కే నీరసం పొందారు, ఇది ఏమాత్రం సరైనది కాదు. ఒక్క అడుగు వెనక్కి పడినంత మాత్రాన మన మేమి వెనక బడినట్టు కాదు...బాణాన్ని చెవిదాకా సంధించి విడిచినట్లు...వెనక అడుగు వేయడం అన్నది తెలుసుకోవాలి. కొన్ని కొన్ని సార్లు కేవలం కఠోర పరిశ్రమ మనకు మంచి ఫలితాలను ఇవ్వదు, మనము సూక్ష్మంగా పరిశీలన చేయాలి మనం ఏ అంశంలో వెనుకబడి ఉన్నాము అని. చదవడంలో నా, సమస్యను అర్థం చేసుకోవడం లో నా లేక, సమాధానం గుర్తు పెట్టుకోవడం లోనా లేక దాన్ని నిత్య జీవితంలో అనుష్టించ లేక పోవడమా అని. అలా మన సమస్య ఎక్కడుంది అనేది మనం గ్రహించుకుని దానికి తగ్గట్టుగా మనం ప్రయత్నం చేయాలి. ఒకవేళ మీ వలన అది సాధ్యం కాకపోతే పెద్దల సహాయం తీసుకోవాలి. ఏదైనా సరే మొత్తానికి మంచి ఫలితాలు సాధించే వరకు మీరు పట్టు విడవక కూడదు.

నిజానికి నిరాశ కేవలం చదువులోనే కాదు జీవితంలో కూడా ఎప్పటికీ రాకూడదు. ఎందుకంటే అది ఒక మబ్బులా మీ కళ్ళను కమ్మేసి మీకు నిజాన్ని తెలియనివ్వకుండా చేస్తుంది. గుర్తుపెట్టుకోండి పిల్లలు ఇప్పుడే కాదు జీవితం లో ఎప్పుడైనా నిరాశని దరి చేర్చుకోకండి. మీ మనసులో నిరాశ జాడలు ఎక్కడైనా కనిపిస్తే వాటిని వెంటనే తుంచి పడేయండి.

ప్రతి చిన్న విసబయనికి మీరు నిరాశా నిస్పృహలకు లోనైతే...మీ వ్యక్తిత్వమే కాదు... మీ చుట్టూ వున్న ప్రపంచమే మీకు రుచించదు అని గుర్తుంచుకోండి.

సూచనలు:

1. వ్యక్తిత్వావికాస పుస్తకాలు చదవండి
2. జీవితంలో ఓటమి తోనే ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచిన వారి జీవితాలను పరిశీలించండి
3. ఆశ తో కాదు ఆశయంతో బ్రతకడం నేర్చుకోండి
4. నిరాశ మీ శక్తిని తుత్తినియలు చేస్తుంది.

స్ఫూర్తి మంత్రం:

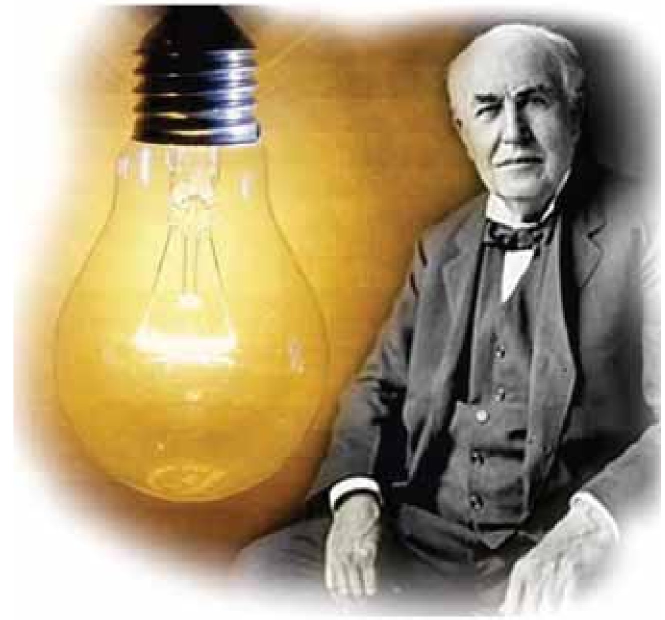
Hope is being able to see that there is light despite of the darkness.

స్ఫూర్తి:

పంతొమ్మిది వందల శబ్దం లో, ఒక పిల్లాడి తల్లికి, పాఠశాల యాజమాన్యం నుండి ఒక లేఖ వచ్చిందట. ఆ లేఖ సారాంశం ఏమనగా "మీ పిల్లవాడు మానసికంగా ఎదగలేదు, మేము చెప్పే పాఠాలు అతను అర్థం చేసుకునే పరిస్థితిలో లేడు. కాబట్టి మీ పిల్లవాడిని బడికి పంపకండి. ఎందుకంటే ఏ పాఠశాల మీ పిల్లవాడికి బోధన చేయలేదు. "

ఆ లేఖ చదివిన తల్లి కంటతడి పెడుతూ వుంటే...ఆ చిన్న పిల్లవాడు చాలా అమాయకంగా ఏమైందమ్మా అని అదిగాడు. ఆ తల్లి ఇలా చెప్పిందట " నాయనా నువ్వు గొప్ప విద్యార్థి అట నీకు బోధించే సామర్థ్యం ఆ స్కూల్ వాళ్ల దగ్గర లేదట అందుకు నిన్ను పాఠశాలకు పంపవద్దు అన్నారు!"

అలా తనకు తెలిసిన పాఠాలు ఇంట్లోనే భోదించడము ప్రారంభించింది. ఇంతకి ఆ చిన్న పిల్లవాడు పెరిగి పెద్దయిన తరవాత ఏమయ్యాడో తెలుసా...ప్రపంచ ప్రఖ్యాత శాస్త్ర వేత్త అయ్యాడు. అతనే థామస్ అల్వా ఎడిసన్.



విద్యుత్కాంతి కనుగొని, కొన్ని దశాబ్దాలుగా కోట్ల మంది ప్రజల జీవితాల్ని, తద్వారా ప్రపంచాన్ని మార్చగలిగారు థామస్ అల్వా ఎడిసన్.

ఇంకో గమ్మత్తయిన విషయం ఏమిటంటే, 1000 సార్లు ప్రయత్నించి విఫలం అయిన తరువాత గాని ఆయన బల్బు ని కనుగొన లేక పోయాడు. అయిన విఫల ప్రయత్నాల గురించి, ఆయన తమాషాగా ఇలా చెప్పే వారట. నేను బల్బు 1000 మార్గాలలో ఎలా తయారు చేయలేమో కనుగొన్నాను అని. అంటే తన వైఫల్యాలను కూడా ఎంతో ఆశా వాహ్ దృక్పథము తో సమర్థించుకున్నారు.

ఇప్పుడు చెప్పండి పిల్లలు మీ లాగే రెండో ప్రయత్నానికి మూడో ప్రయత్నానికి విఫలం చెంది... ఆయన కూడా నిరాశ చెంది నిస్పృహతో అన్ని వదిలేసి వుండి వుంటే ఇవాళ మనం ఆయన అద్భుతమైన అవిష్కరణలను అనుభవించే వాళ్ళమా?

అదేవిధంగా ఆయన తల్లి... ఎవరో స్కూల్ వాళ్ళు రాసిన ఒక లేఖను పట్టుకుని ఆ పిల్లవాడిని ఒక మూల కూర్చో పెట్టి ఉంటే, అయన అంత గొప్పవాడు అయ్యే వాడా?

జీవితంలో గెలుపు ఓటములు అన్నవి సహజమే, గెలుపు వచ్చిందని పొంగి పోవడం లేదా ఓటమి వచ్చింది అని కుంగి పోవడం రెండూ తప్పే. అన్నిటినీ సమపాళ్లలో తీసుకుని ముందుకు వెళ్ళడమే జీవితం. మీ నిరాశానిస్పృహలకు స్వస్తి చెప్పి, స్థిర మైన చిత్తంతో...దృఢ మైన సంకల్పంతో...మడిమ తిప్పని ధోరణి తో ప్రయత్నం మొదలు పెట్టండి. విజయం తప్పక మీ వెంట పడుతుంది.

గత సంచిక తరువాయి భాగం...

సన్యాసికి ఐదు నక్షత్రాల హోటల్ అనుభవం:

హోటల్ రమదా అమృత్సర్ లో ప్రఖ్యాత 5 నక్షత్రాల హోటల్. చాలా అందమైన విడిది అని చెప్పాలి. ఏ మూల చూసిన అందము మరియు సౌందర్యమే. డబ్బులు ఉండాలే గానీ భూలోకంలో స్వర్గాన్ని కూడా చూసేయచ్చు అనిపించింది నాకు. ఇక అక్కడ కేటాయించిన అద్భుతమైన గదిలో కాలకృత్యాలు ముగించుకొని... అల్పాహారం తీసుకుని... కూర్చున్నాము. తోటి యాత్రికులకు తీపి గుర్తులు అందించాలని... సాధ్యమయినంత మందికి ఫోటోలు తీశాను. అందరూ చాలా సంతోష పడ్డారు. ఈ రోజుల్లో సొంత వాళ్ళు కూడా కుటుంబ సభ్యులలో పెద్ద వాళ్ళను కాస్త ప్రక్కన పెడుతుంటారు. అలాంటిది వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరినీ పిలచి పిలచి వైవిధ్యంగా ఫోటోలు తీసాను. వారి ఆనందానికి అంతే లేదు అంటే నమ్మండి.

ఆ తరవాత మేమంతా నగరానికి 30 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న అత్తారి వాఘ బోర్డర్ కు వెళ్ళాము.

అత్తారి బార్డర్: పాకిస్తాన్ సరిహద్దుగా వాఘా ప్రసిద్ధి చెందిన ప్రదేశం. మన దేశములో సరిహద్దు ప్రాంతం అత్తారి గ్రామములో ఉంది. మా అందరి సందర్శన యొక్క ఉద్దేశం ఏమిటి అంటే అక్కడ జెండా అవనతం వేడుకను చూడటమే. ఇది ప్రతి రోజూ రాత్రి పూట అధికారికంగా ఇరు దేశాల మధ్య ఉన్న సరిహద్దు ద్వారాలను మూసి వేయడం మరియు ఇరు దేశాల జాతీయ జెండాని అవనతం చేసే కార్యక్రమము అని చెప్పొచ్చు. ప్రతిరోజు సూర్యాస్తమయానికి ముందు జెండా అవనతం కార్యక్రమం జరుగుతుంది. భారత సరిహద్దు ప్రాంతంలో జరిగే ఈ వేడుకలో ప్రతిరోజు వేలాది మంది పర్యాటకులు ఇరు దేశాల వైపులా ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక ప్రదేశాలలో కూర్చుని కన్నుల పండుగ గా జరిగే కార్యక్రమాన్ని వీక్షిస్తుంటారు. వినోద కార్యక్రమంగా మొదలు పెట్టి ఈ కార్యక్రమము...ఇరు వైపులా చేరిన దేశాల వాళ్ళలో నిద్రాణమై ఉన్న దేశభక్తిని నిద్ర లేపే ప్రదర్శనగా మారి... మన వైపు చేరిన భారతీయుల నరనరములలో నిండుగా భారత మాత మీద అవ్యాజమైన ప్రేమను, అభిమానాన్ని చిగురింప చేస్తుంది. ఆ కోలాహలం అంతా ఇంతా అని చెప్పేందుకు వీలు కాదు. చిన్నా పెద్దా కులం మతం ప్రాంతం భాషా అన్న భేదం లేకుండా అందరూ అక్కడ జరిగే కార్యక్రమానికి. సైనికులు చేసే అద్భుత మయిన విన్యాసాలకు మైమరచి పోయి... ఉర్రూతలూగి... సింహాల్లాగా గర్జించడం చూడచ్చు. మొత్తం ఆ ప్రదేశం అంతా త్రివర్ణ రంజితమై...దేశభక్తి తో అందరినీ సమ్మోహితులను చేస్తుంది అనడంలో సందేహమే లేదు.

జాతీయ గీతం ఆలాపన తో అందరూ రోమంచితులై ఆనంద భాష్పాలు కారుస్తారు కూడా. దేశభక్తి నినాదాలు మరియు పాటలు కు వెర్రెత్తిన వాళ్లై పోయి అందరూ నృత్యాలు చేస్తారు. అంతే కాకుండా కొన్నిసార్లు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు కూడా నిర్వహించబడతాయి.

ఆ సరిహద్దు వేడుకల్లో వందలాదిమంది విదేశీ పర్యాటకులు కూడా భారతీయులతో పాటు కలిసి చాలా చురుకుగా పాల్గొనటం చూసాను.

ఇక తిరోగమన సమయంలో పెద్దపెద్ద గర్జనలతో సైనికుల భారీ అడుగుల ముద్రలతో కవాతు చేసే సమయం అందర్నీ ఉద్వేగ భరితము చేస్తుంది. ఆ సమయంలో సరిహద్దు ఒక యుద్ధ భూమిల కనిపిస్తూ ఉంటుంది. సైనికులు తమ కాళ్ళను తమ తలల కంటే కూడా ఎత్తుగా పైకి లేపి చేసే కవాతును గ్రూప్ మార్చింగ్ అని అంటారు. వాళ్లకు మద్దతుగా ఇక అక్కడ చేరిన భారతీయులు పర్యాటకులు ఇరు వైపులా చేసే నినాదాలతో ఆ ప్రాంతం దద్దరిల్లి పోతుంది. మొత్తం 60 నిమిషాల పాటు కార్యక్రమం కొనసాగుతుంది.

ప్రధాన ఆకర్షణ ఏమిటి అంటే వీర వనితలు చేసే కవాతు. వారి పద ఘట్టనలకు ఆ మైదానం లో చేరిన వారు సింహ నాదాలు చేస్తుంటే చెవులు కాసేపు పని చేయడం ఆగిపోతాయి.

నిజం చెప్పాలి అంటే...ఇది కన్నులకు నిజమైన పండుగ. ఎవరికైనా ఆసక్తి ఉంటే. . . ఎవరైనా తమ ఉత్సాహాన్ని తక్షణము వంద రెట్లు పెంచుకోవాలి అని కోరుకుంటే ఈ కార్యక్రమం సమయంలో అక్కడ ఉండమని నేను సలహా ఇస్తున్నాను. ఇది దేశం కోసం ఒక జీవితకాలపు స్ఫూర్తిని అందిస్తుందని నేను ఖచ్చితంగా చెప్పగలను. ఆ భావోద్వేగాలు, జ్ఞాపకాలు మన హృదయ పీఠికలో దీర్ఘకాలముద్రలు వేస్తాయి అని దృఢంగా చెప్తాను కూడా.

రెండు దేశాల మధ్య పరస్పర సహకారం మరియు సామరస్య వాతావరణం నెలకొల్పడం అత్తారి సరిహద్దు వేడుక ప్రధాన లక్ష్యం. అలాగే ఈ వేడుక మన దేశ సరిహద్దును రక్షించడానికి సైనికులు చేసిన త్యాగాలను కూడా అర్థం చేసుకోవడానికి ఒక మంచి ప్రదేశము.

BSF అంటే బోర్డర్ సెక్యూరిటీ ఫోర్స్ అని అర్థం. కానీ నాకు మాత్రం బీయింగ్ ఇన్ సర్వీస్ ఫర్ ఫైటింగ్... భారత్ సర్వీస్ ఫస్ట్! అని స్ఫురించింది.

స్వర్ణ దేవాలయం ప్రకృతిలో నిజమైన బంగారం:

బోర్డర్ నుండి మేము అమృత్ సర్ లోని స్వర్ణ దేవాలయం కు వెళ్ళాము. గోల్డెన్ టెంపుల్ గా ఈ ప్రదేశం ప్రఖ్యాతి చెందింది. ఇది సిక్కు మత ప్రధాన క్షేత్రం మాత్రమే కాదు మానవ సౌభ్రాతృత్వం మరియు సమానత్వానికి ప్రతీక. ప్రతి ఒక్కరూ కుల ,మత, జాతి భేదాలు లేకుండా ఆధ్యాత్మిక స్వాంతన మరియు మతపరమైన సాఫల్యతను పొందవచ్చు. ఇది సిక్కుల అస్తిత్వానికి, కీర్తి ప్రతిష్టలకు, చరిత్రకు మరియు వారసత్వమునకు నిలువెత్తు నిదర్శనంగా నిలుస్తుంది.

శ్రీ హర్మిందర్ సాహెబ్ యొక్క తత్వశాస్త్రం, భావజాలం, అంతర్గత మరియు బాహ్య సౌందర్యం అలాగే చారిత్రాత్మక వారసత్వం గురించి రాయటం చాలా ముఖ్యమైన విషయం. ఇది వర్ణనకంటే కూడా మన అనుభవానికి సంబంధించిన విషయం. అయితే అవగాహన కోసము నేను అమృత్ సర్ స్వర్ణ దేవాలయ విశేషాల గురించి సంక్షిప్త వాస్తవాలను ఇక్కడ పొందుపరుస్తున్నాను.

స్వర్ణ దేవాలయాన్ని శ్రీహర్మేందర్ సాహెబ్ లేదా శ్రీ దర్బార్ సాహెబ్ అని పిలుస్తారు.

ఇది గొప్ప అందమైన మరియు ఉత్కృష్టమైన శాంతియుత ప్రదేశం.

శ్రీ హరిమిందర్ సాహెబ్ అంటే దేవుని ఆలయము.

సిక్కు మతం యొక్క అతి ముఖ్యమైన పుణ్య క్షేత్రం ఇది.

నిజానికి ఇది ఒకప్పుడు దుర్గమ అడవి మధ్యలో ఒక చిన్న సరస్సు. ఈ స్థలము పురాతన కాలం నుండి ప్రాధాన్యత పొందినది. ఇక్కడికి యోగులు ఋషులు ధ్యానం కోసం వచ్చేవారు.

బుద్ధుడు కూడా ఈ ప్రదేశంలో ధ్యానంలో గడిపినట్టు తెలుస్తుంది

బుద్ధుడి తర్వాత 2000 సంవత్సరముల తర్వాత ఇంకొక తత్వవేత్త శ్రీ గురునానక్ ఇక్కడికి వచ్చారు. 1469 నుంచి 1539 వరకు ధ్యానం చేస్తూ ఇక్కడ జీవితం గడిపారు.

స్వర్ణ దేవాలయాన్ని 1574లో నాలుగవ సిక్కు గురు రాందాస్ నిర్మించారు .

ఐదవ సిక్కు గురువు అర్జున్ దాస్ గురుద్వారా నిర్మాణాన్ని ప్రారంభించారు. డిసెంబర్ 58 లో ముస్లిం మత పెద్ద పునాదిరాయి వేశారు.

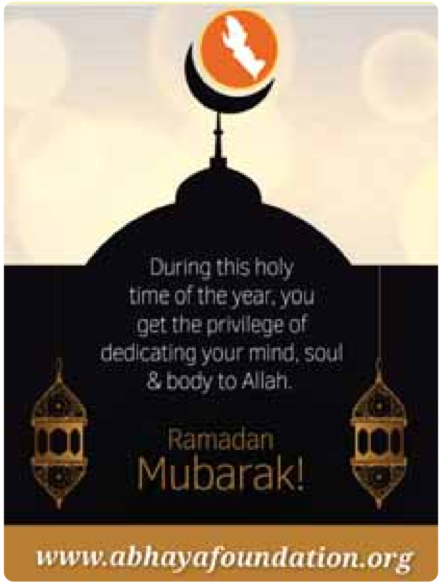
గురు అర్జున్ దాస్ శ్రీ హర్ మందిర్ సాహెబ్ ని ఈ పవిత్ర సరస్సు మధ్యలో నిర్మించేలా రూపొందించారు.

దాన్ని నిర్మాణము తర్వాత సిక్కు మత పవిత్ర గ్రంథం అయిన ఆది గ్రంథాన్ని కూడా స్థాపించారు.

(ఇంకా వుంది)

abhaya FOUNDATION

Enlightenment



శ్రీ రామ నవమి శుభాకంక్షాలు.

రామో విగ్రహవాన్ ధర్మః అని అంటారు తెలుసు కదా. మరి అంతగా ధర్మానికి ప్రతి రూపంగా... అపురూపంగా... అనాది కాలం నుండి మనము దేవుడిగా కొలిచే శ్రీరామ చంద్రుడిని మనం కూడా ఆదర్శముగా తీసుకుంటే ఎలా వుంటుందో ఆలోచించండి. శ్రీ రాముడిని షోడశ కళా పరిపూర్ణుడని పిలుస్తారు. అంటే 16 దివ్య లక్షణాలు కలిగి వర్ధిల్లు వాడని అర్ధం. ఆ 16 కళలే అతనిని అందరి వాడిగా తీర్చి దిద్దాయి. ఈ శ్రీ రామ నవమి పర్వదినం నాడు. . . క్రింద పేర్కొన్న శ్రీరాముడి లక్షణములలో కనీసం కొన్నింటిని అయినా మన వ్యక్తిత్వం లో మమేకం చేయ గలిగితే బాగుంటుంది కదా! ఆలోచించి ఆచరించే ప్రయత్నం చేద్దాం.

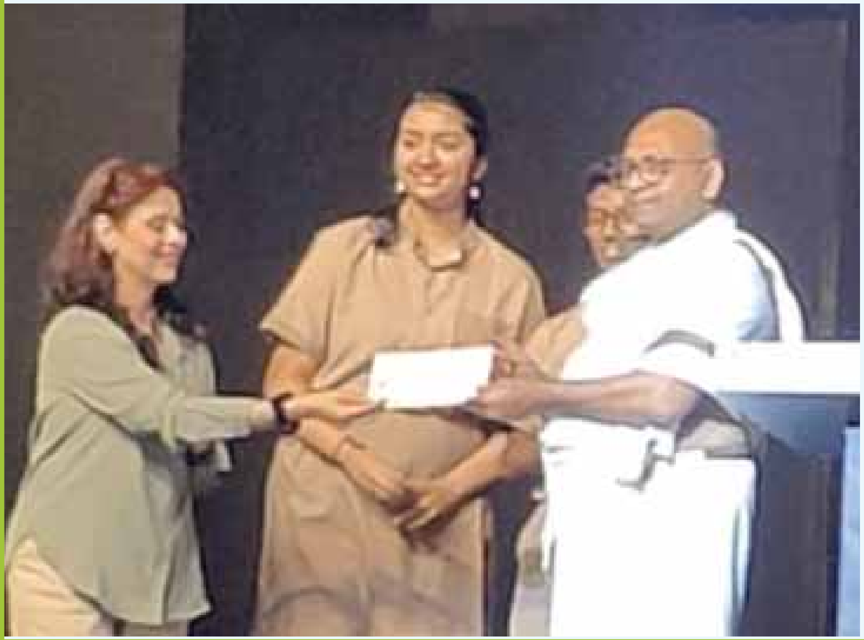
1. గుణవంతుడు 2. బలవంతుడు 3. ధర్మవంతుడు 4. కృతజ్ఞుడు 5. సత్య వంతుడు 6. ధృఢ చిత్తుడు 7. శీలవంతుడు 8. సర్వ హితుడు 9. విద్వాంసుడు 10. సమర్ధుడు 11. ప్రియదర్శనుడు 12. ఆత్మనివాసుడు 13. జిత క్రోధుడు 14. మేధావి 15. అనసూయుడు 16. సుర పూజ్యుడు

శ్రీ రాముని దివ్యావతారం మానవాళికి మహోన్నత వరం. వారి జన్మ స్థానంగా పిలువ బడే అయోధ్యలో వారికి అద్భుత మందిరం ఆవిష్కృతమై...వారు బాలాక్ రాంగా వెంచేసారు. కానీ మన హృదయాలలో వారికి మందిరం కట్టు కుంటే అప్పుడు మనమే శ్రీరామ నివాసముగా మారి... మనమెక్కడుంటే అక్కడ శ్రీరామ రాజ్యము ప్రకటితమవుతుంది.

శ్రీరామనుగ్రహ ప్రాప్తిరస్తు... ప్రేమానురాగములతో మీ బాలచంద్ర

Sri Rama nama Sapthaham, Anantapuram

Visit to differently abled girls at Meenakshamma Trust, Anantapuram



Future Kids School donated Rs.1,00,000/-

Thank you so much for taking the time from your busy schedules to come and spend a little time at Future Kids School charity show. We hope that Rs.1,00,000/- donation from the bottom of our hearts reaches the people in need from children to senior citizen. On behalf of The Future Kid's family, Once again thank you so much for coming and giving us the opportunity. - **Kaushal Talluri, SLC HEAD, FKS, Hyderabad**

ప్రశాంతి వైపు చేసే ప్రయాణం ఒక ప్రమాణం
నిలయములోకి ప్రవేశిస్తే నిర్మల హృదయం
స్వచ్ఛంద సేవకులు మనల స్వచ్ఛంగా చేస్తారు
నల్ల బండలపై కూర్చుంటే తమస్సు... తపస్సు

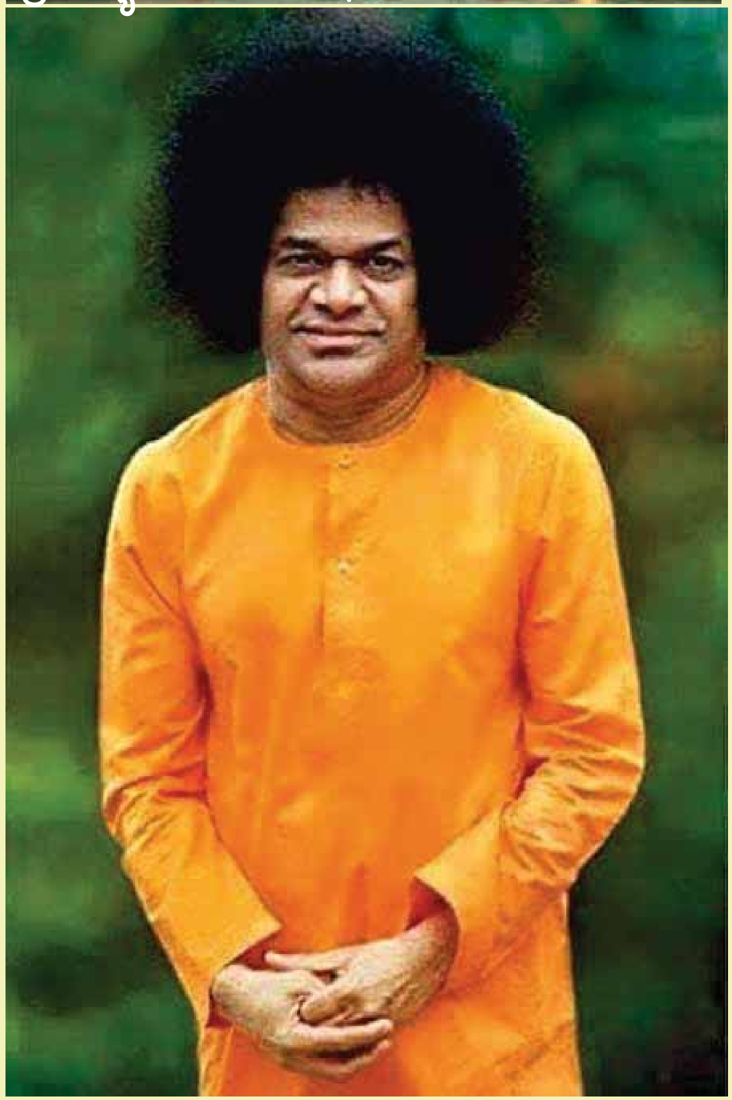
ధ్యాసతో వేచి వుంటే ధ్యానమై పోతుందక్కడ
సమయము సత్ చింతనతో మమేకవుతుంది
సంయమనము అందరికీ సాధనవుతుంది
వేద ఘోషలక్కడ వేదనను పారద్రోలుతాయి

భజన భక్తులను భగవంతునితో బంధిస్తుంది
కాలం కాస్తా కరుణతో కనికరించి నిల్చి పోతుంది
సమస్త లోకా సుఖినోభవంతు అక్కడే వింటాము
సాయి నామ స్మరణతో సమాధి దర్శనం చేస్తాము

సమాధి ముందు సమాధానం తెచ్చుకుంటాము
నన్ను, నీ సాధనంగా చెయ్యని వేడుకుంటాము
భౌతికంగా కనిపించని స్వామికై వెతుక్కుంటాము
తదాత్మ్యముతో సాయిని యదలో నిల్పుకుంటాము

సత్య సాయి ఆరాధన నిత్య సేవకు ఆలంబనం
సత్య సాయి ఆదరణ పొందినోళ్ళ జన్మ సుకృతం
సత్య సాయి ఆచరణ మనకు జీవితారోహణం
సత్య సాయి ఆదర్శం అందరికీ ఇక శిరోధార్యం

ప్రేమతో...ప్రార్థనలతో...బాలచంద్ర
ప్రశాంతినిలయం - 24.04.2024



The journey to Prasanthi is a standard
The entry into abode brings in peace
Sevadal purify the bodies before
entry Waiting becomes penance on blacktiles.

The focus transformed into meditation
Time dissolves itself with godly thinking
Harmony becomes everyone's lifestyle
Suffering disappears hearing Vedam

Bhajans bind devotees to the God within
Time stands still uniting with the divine.
Wish for well-being of all worlds
Chanting HIS Name we touch Samadhi

We will get the answer before thy feet
Beg HIM to make us as his instruments
Search for HIM... who is formless
Install Sai in Heart... feel one with HIM

Worshiping HIM is an eternal service
Blessed those who are his patrons
Practicing ideals is a lifeline for us
Sathya Sai is our guiding principle!

With Love...Prayers: Balachandra
Prashanthi Nilayam - 24.04.2024

abhaya FOUNDATION

abhaya SoulDears

On this special day, we celebrate the remarkable CS G Raghu babu, a shining example of professionalism and brilliance. His dedication to life, coupled with an unwavering commitment to excellence, sets him apart as a true leader in the field. His profound expertise and innovative approach have not only made a lasting impact but have also served as a source of inspiration for many aspiring professionals. His tireless efforts and relentless pursuit of perfection have earned him the respect and admiration of colleagues and peers alike. Beyond his professional achievements, his humanity, caring nature and love for others shine brightly. His genuine concern for the well-being of those around him and his willingness to lend a helping hand are testaments to his compassionate soul. May his birthday be filled with the same warmth and kindness that he so generously shares with others, and may he always find fulfillment and joy in his endeavors. Happy Birthday to a remarkable individual who is a beacon of light & love - **Team abhaya.**

Happy Birthday to CA AV Sathish Kumar the Founder Trustee of abhaya Foundation! For 18 remarkable years, he has been guiding abhaya with unwavering dedication and kindness. His altruistic spirit not only inspires others but also reflects in the hearts and actions of his family members, who join him in the noble pursuit of serving others. On this special day, we celebrate his profound impact and pray for his continued wellbeing, grateful for the privilege of knowing such an extraordinary individual.

May CA AV Sathish Kumar's birthday be a joyous occasion filled with love, laughter and appreciation for his remarkable contributions. His enduring commitment to abhaya and its mission serves as a beacon of hope and compassion, touching the lives of many. As we reflect on his selfless deeds and boundless generosity, we are reminded of the profound difference one person can make in the world. Here's to a day as exceptional as he is, and to many more years of spreading kindness and making a positive difference in the lives of others.
- **Team abhaya**

Happy Birthday to abhaya SoulDear Srinivasa Rao, Kurnool, a beacon of dedication and compassion! For over two decades, he has been the stalwart support for abhaya Foundation, embodying resilience and unwavering commitment. His steadfastness has been instrumental in shaping the organization's impact and fostering positive change in the community. He is instrumental behind abhaya Home of Happiness and abhaya Nithyanna Seva Scheme.

As a responsible patriarch, Srinivasa Rao extends his caring nature beyond his family, embracing all with warmth and empathy. His altruistic spirit knows no bounds, as he consistently finds reasons to uplift and assist others.

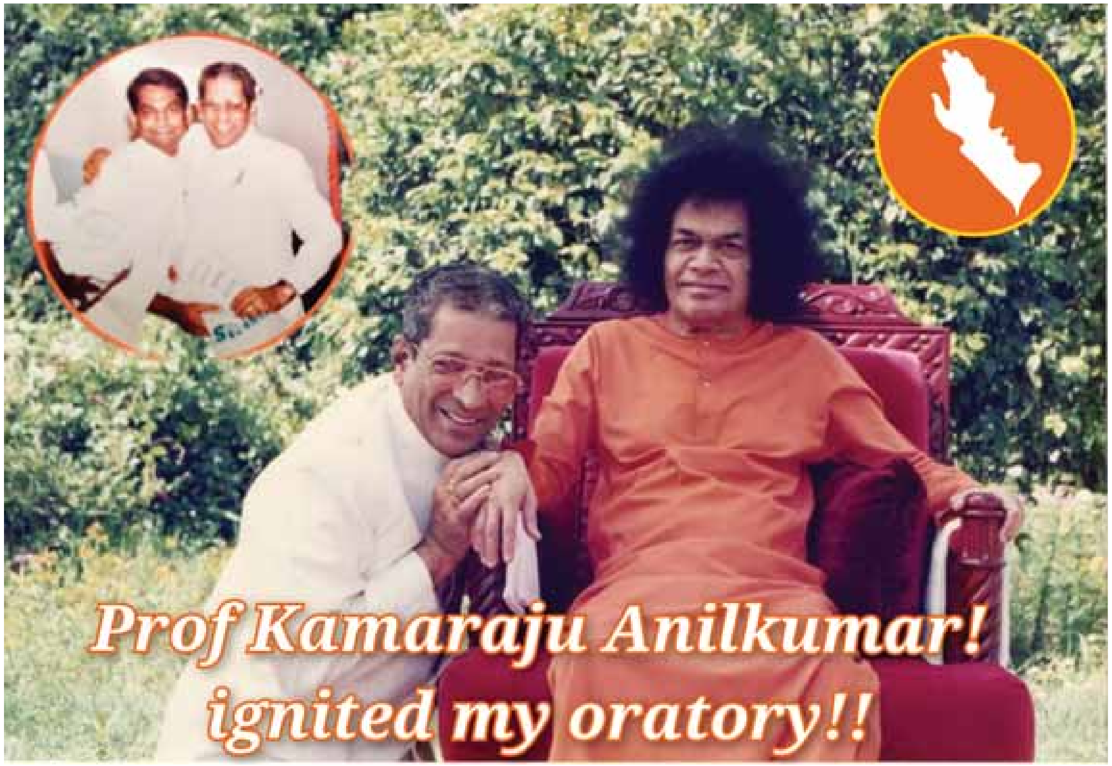
Happy Birthday to Sri Venkat Guruji our incredible human being, math teacher and community leader! His unwavering commitment to education and service shines brightly in everything he does. Through his tireless efforts, he not only imparted knowledge but also instilled hope and transformed the lives of countless underprivileged students. His initiatives in the field of Education, Empowerment & Environment are truly admiring. The Super 60 and Niswartha Foundation embody selflessness and compassion, providing opportunities for those who need it most. His dedication goes beyond the classroom, reaching into the hearts and minds of both students and the community.

As we celebrate his birthday, let it be a reminder of the profound impact he had and continue to create. May his birthday be filled with the same joy and inspiration he brings to others every day. Here's to many more years of making a difference and shaping bright futures. Happy Birthday! - **Team abhaya.**

Please join hands, heads and hearts in wishing our SoulDear CS Dasari Sridevi, Company Secretary, CCL Products (India) Lord., Hyderabad and rock support to the cause of abhaya Foundation since its inception. We feel very proud to have such people in our journey of doing selfless work. She is one of the reasons behind CCL association with abhaya. We offer our prayers for her well being. - **Team abhaya**

abhaya FOUNDATION

Prof Kamaraju Anilkumar! ignited my oratory!!



He breathed his last on 2nd April 2024 at Puttaparthi...I dedicate my thoughts to the loving memory of My Master.

He is a beacon of light, now merged with the Almighty. He leaves behind a legacy of unparalleled devotion and service. Profoundly, he translated the divine discourses of Sri Sathya Sai Baba into English for decades, bridging hearts and minds across languages all over the globe.

His spirit, a guiding force, inspired millions, weaving threads of love and understanding in the tapestry of humanity. Until his final breath, he served the Sai Mission tirelessly, a testament to his unwavering commitment and boundless compassion.

At 80, he gracefully concluded his earthly journey, leaving imprints of wisdom and kindness on all who were fortunate to know him. A leader among leaders, he exemplified the essence of unity and embraced all as friends, transcending boundaries and differences.
In homage to Prof Kamaraju Anilkumar, may his legacy of love and service continue to illuminate our paths, guiding us towards a world of Love & Service.

I had the fortune of knowing him for the past 4 decades...it was he who ignited my oratory skills when I was just 12 years old and that was when I first met him. I am indebted to Sri Sathya Sai Baba who granted such SoulDears to the world. I resolve to lead my life in his path to be dear to GOD and share a brief video dedicating to him. - **Balachandra**

72. ఆ.వె॥ బ్రతుక నేర్చు విద్య, బంధు గణము, ఆస్థి।
సగటు మనిషి వారసత్వ మవగ॥
అడుగు జాడలిడె దరసమాన్యులెందరో।
వినుర బాల చంద్ర వినయ సాంద్ర॥

భావం : వారసులకు అందరు బ్రతికే విద్యను, సంపత్తిని వారసత్వంగా ఇస్తే, కొందరు కారణ జన్ములు లోకమంతటికీ తమ నడతను నడకతో ముద్రించిన అడుగు జాడలనే వారసత్వ ఆస్తిగా ఇస్తారు.

Important for abhaya Donors

abhaya FOUNDATION ®
Central Office:
abhaya, 502
Vipanchi Residency
Masab Tank
Kahirathabad
Hyderabad -028

As per the new amendments in FCRA act, abhaya has opened a new current account at SBI, New Delhi branch for Foreign Contributions.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank** / **State Bank of India**

Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions

Foreign Donors

	State Bank of India	AXIS BANK	AXIS BANK	AXIS BANK	State Bank of India (Foreign Donors)
Beneficiary :	abhaya FOUNDATION	abhaya FOUNDATION (General)	abhaya FOUNDATION (Corpus)	abhaya Home of Happiness	abhaya FOUNDATION FCRA Account
Account No :	33292038898	910010042902046	920010070298534	912010024839320	40101299440
MICR Code :	500002074	500211002	500211002	500211002	Swift Code: SBININBB104
IFS Code :	SBIN0004155	UTIB0000008	UTIB0000008	UTIB0000008	SBIN0000691
Bank :	State Bank of India	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	State Bank of India
Address :	Plot No. 1272 Road No. 63A SPL PBB, Jubilee Hills Hyderabad	6-3-879/9/B, 1Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	FCRA Cell, SBI New Delhi Main Brach, II Sansad Marg New Delhi - 110001

All the donations will be exempted under 80G | abhayafoundation@yahoo.com | www.abhayahome.org | www. abhayafoundation.org