



abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...



News Update
February 2021



abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear...

About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

CS Balachandra Sunku, Founder
KSV Sivakrishna, Secretary (Content/Editing)
Vaishnavi / Balachandra (Content/Editing)
A Rajasekhar Reddy (Special design support)
G Srinivasulu (Designing & Publishing)
Manohar Choudhary (Social Media)

STOP

READ

MOVE



PARTICULARS

PAGE

Important Information on CSR	3
CSR Update - Empowerment	5
abhaya Youth Empowerment Project	10
Project AKSHARA	12
abhaya Home Latest Update	14
abhaya Nithyaanna Seva Scheme	19
Education	20
Enlightenment	26
abhaya - Bharosa for Women Safety	29
abhaya SoulDears	30
Dollars for Doers	33
Bank Details	34



abhaya FOUNDATION

Important Information on CSR



Professionals are suggested to kindly cross check the status of CSR Funds which are mandatorily spent by the Companies to which you are associated.

"sec.135(6) is notified wef 22.01.2021 (for prospective effect covering fy 20-21) (for ongoing projects) which insists for transfer of unspent amount to "unspent CSR Account(a bank account operated by the company) within 30 days of end of financial year, failure to do so will attract penalty.

If the unspent amount doesn't pertain to ongoing projects then such amount needs to be transferred to a fund specified under sch vii within 6 months from the end of Financial Year.

These provisions are for immediate compliance from 01.04.21.

See if you can get unspent CSR funds to any of the abhaya ongoing projects. - **Team abhaya**



CSR Activities Update



**BNP
PARIBAS**

abhaya Women Empowerment Center

**Kakkalapally, Anantapuram Dist
Andhrapradesh**

Love All - Serve All

www.abhayaafoundation.org

With the support of BNP Paribas Sharekhan CSR Grant, the tailoring center is successful in empowering 17 rural women in Tailoring. Founder took his valuable time to travel all the way from Hyderabad to Anantapuram for the event and addressed beneficiaries. There was display of records and also newly stitched dresses. All the beneficiaries felt very happy for acquiring tailoring skill along with certificates. Sewing machines distributed to the women to earn their lively hood while leading a dignified life with skills acquired at abhaya. Founder, noticing the lapses in the center cautioned Trainer to ensure good work at the centers. He also stressed on

the need of learning effectively and the importance of being honest. - **Team abhaya.**



Yet another tailoring center opened at Jantuluuru Village, Near Rotarypuram, Anantapuram, AP by the Founder, Balachandra during Feb 2021. 35 members batch was initiated by Trainer Krishnaveni after doing the following tasks in the village.

- Campaigning about the activity
- Meeting village Panchayat members
- Interacting with Dwakra mahila sangh
- Gathering of interested people
- Choosing right beneficiaries
- Giving them guidelines
- Preparing community center.



abhaya FOUNDATION

abhaya Youth Empowerment Center

Tailoring for Women

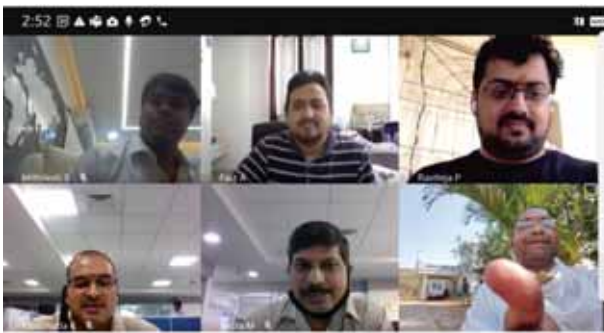
Janthuluru, Anantapuram Dist, AP

Monday - 7th February 2021

Love All - Serve All

www.abhayaafoundation.org

Every one is seriously learning. Village Surpanch Lakshmi Reddy visited and appreciated the initiative and expressed his gratitude towards abhaya for empowering their village women. Classes are running with the necessary precautions and safety measures in the prevailing Corona Pandemic. - **Team abhaya**



abhaya to join hands with Euroflex India Ltd in
their CSR Work in Hyd & Medak Dist. TS
www.abhayafoundation.org

Considering Euroflex CSR Proposal, Team abhaya envisaged a plan during the month of Feb 202. As per the scheduled plan, Representatives from abhaya & Euroflex, travelled 45 kms to Medak Dist.

In the journey founder briefed about abhaya and guided the team on how to do the village survey. For the first we all had such a different task of survey. We all visited Euroflex plant at

Muppireddypally. As soon as we reached the plant we interacted with the security men, house keeping staff and others in the plant location.

We visited Muppireddypally, Dandupally, Jeedipally, Parkibanda, Manoharabad, Rangaipally, Konaipally etc., during the day of survey.

We noted details about nearby villages and proceeded to visit them one after another. As soon as we entered in the village we dispersed into different teams and started interacting with villagers and observing the issues over there. We spoke to many like vendors, shopkeepers, villagers, students, unemployed youth, farmers, sweepers, municipal workers teachers, students and Village Sarpanches.

We broadly identified the issues in Education, Empowerment and Enlightenment related fields. Accordingly we make note the following needs in most of the villages.

1. Drinking water in the schools
2. Toilets & plumbing works
3. Computer class rooms
4. Teaching Aids
5. Benches for students
6. Additional classrooms
7. Community Dustbins in villages
8. Playing ewuipment
9. Youth Empowerment Programmes
10. Minor civil works
11. CC Cameras
12. Enlightenment programmes

We could do a quality survey in 6 villages. The day was fully utilised by the Team. The survey report was placed before Euroflex Sr Management Team for further directions.

- G Goutham, Coordinator, abhaya Foundation



Digital Class Room@ GHS for Deaf & Dumb, Malakpet, Hyderabad

VIVO Digital Classroom inauguration by Team Vivo in the presence of 100Smiles and abhaya at GHS for Deaf and Dumb, Malakpet is an unique experience for all of those who attended the event, including me.

Apart from our little contribution to the school, we have seen today how students who are not in mainstream possess of learning can have such great talent and skill. All the challenges we face daily takes a back seat after watching them and their world.

I hope that apart from NGOs and Corporates, Govt should also focus on these schools more so that these children are imparted with better skills for them to lead independent and dignified life. - **Amruth, 100 Smiles Charity, Hyderabad**

As part of Vivo CSR, we have taken up CSR initiative with abhaya Foundation and sponsored Digital class room and attended minor civil works at GHS for Deaf & Dumb, Malakpet, Hyderabad.

This is our first step to a brighter tomorrow of our future champs. Let's make this moment more motivational for others. - **Team Vivo, Hyderabad**



అభయ్ ఫౌండేషన్ సేవలు అభినందనీయం

- మొగ్గ, బధిర పాఠశాలకు ప్రాజెక్ట్ అందజేత
- దీపబల్ తరగతులు అందించాలనే ఉద్దేశంతో పాఠశాలలో ఏర్పాటు
- కృతజ్ఞతలు తెలిపే ఉపాధ్యాయులు

[illegible]

పాఠశాల విద్యార్థులలో అభయ పోంచేషన్ సంస్థ వ్యర్థాలు

ರವಾಣಿ ನಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಮುಂದೆ ಮರಣವು ಆಗಿರುವುದು ಸಿದ್ಧವಾಗಿದ್ದು, ಅನಂತರ ನಲ್ಲಿದ್ದ ಫಿರ್ದೌಸ್ ಸುಲತು ಖಾಂಸಲದ ಮೇಲ್ದಾಹಲೆಗೆ. ಫಿರ್ದೌಸ್ ನಲ್ಲಿದ್ದ ಅಹೆಕ್ ಶಹಮಾಜ್ ನೆಲೆಗೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದುದು ದಿವ್ಯಸ್ವರವಾಗಿದ್ದು, ಅದನ್ನು ಕೇಳಿದರೆ ಫಿರ್ದೌಸ್ ಅಹೆಕ್ ಶಹಮಾಜ್ ನೆಲೆಗೆ ಬಂದು ಸೇರಿಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಕೇಳಿದರು.



14th Feb 2021 Valentine's day was truly special for us. We at SAHAAYA FOUNDATION had a privilege of joining hands with abhaya Foundation and Dhanush Healthcare to be part of their youth empowerment program at Lingapur village, Medchal. As a part of this program, interested men from the village were given free driving classes and interested women were enrolled for 3 months free tailoring course.

Sahaaya is feeling grateful in lending hands (Rs.40,000/-) to help the women to get their sewing machines on subsidy after the course completion, so that they can put their learnings to earn their livelihood and stand on their feet.

Our visit to the village on graduation day was an eye opener to Sahaaya Team. The gratitude of the village members, the immense push and understanding of the lady sarpanch along with her supportive husband for their village development was heart warming. Very well designed

course format was followed and It was evident from the practical records of the ladies. The enthusiasm in the air was enough to prompt me to speak to them on behalf of all of us.

Extremely proud to be a part of this and wishing to have many more such opportunities. - **Swathi Soma, Sahaaya Foundation, Hyderabad**

First batch of Tailoring (14 Women) & Driving (14 Men) got successfully completed and closing ceremony was celebrated in the presence of Founder, Sivakrishna Sir, Dignataries from Sahaaya foundation, Dhanush health Care, Hyderabad. Every body expressed their gratitude for such a wonderful opportunity they provided including me.

I am trying to initiate new batch at Bharmajiguda or Lingapur. As of now received 25 applications. On the other day we got an opportunity of visiting abhaya home. 20 members attended the meeting. For the first time witnessed such serene atmosphere. We met many people like us from different centers. Felt delighted to attend the meeting and returned with good impressions in our hearts. - **Anitha, Trainer, Lingapur**





**SRINIVAS
GOWRA
FOUNDATION**

YOUTH EMPOWERMENT CENTER

Rasoolpura, Hyderabad

Tailoring / Beautician / Driving / Mobile Repair

www.abhayaafoundation.org



First batch is progressing well since 2 months. Till now the young women learnt stitching different types of frocks, tops, bottoms and pyjamas.

The beautician course, first batch (15 students) got successfully completed. Certificates and beauty kits will be provided on Graduation Day.

The applications called for 2nd batch and the batch is expected to start from March.

Apart from the regular livelihood classes many valuable life lessons are being taught on every Saturday by some or the other guests. Almost every fortnight, founder visiting the center and telling us many valuable things while reviewing the classes. This time Shalini mam took a class on Human rights. The other Saturday we were occupied by health camp...where ladies issues are being attended by reputed Gynecologist. Like this every Saturday is a special day for us.

On the other hand, 16 member batch of driving successfully completed their driving classes with the help of abhaya driving school. The fresh batch was initiated with another bunch of 16

youngsters in the location. We all had a wonderful opportunity to visit abhaya home on 25th Feb and spend a day at Aashram listening to the Founder and other good people. actually we have say thanks to abbaya Foundation for providing us an opportunity for learning. 6 hours time! how it's gone today we don't know. Thanks a lot for this opportunity. God bless you and abhaya Ananda nilayam. We are indebted to you for sharing and imparting invaluable life lessons and skills. - **Team Kriya Sangh Society.**

MOWO took new MOVE

Our CS Rashida, abhaya NAC connected MOWO and we are making use of their resource on pilot project.

8 young girls were identified at Rasoolpura, Hyderabad. Now learning two wheeler at MOWO.



8 Young Girls identified at Rasoolpura, Hyderabad, now learning 2 Wheeler at

MOWO
Social Initiatives



abhaya Prasada Rao Center for Learning

నాన్న కు ప్రేమతో...True Tributes the Dad!

True Tributes the Dad by the Son, Neelamber (USA) who lost father few months back by giving their independent Home for setting up abhaya learning center at Shalivahana Nagar, Hyderabad.

We took some time to visit the home . Approached Mr.Govardhan who is dear to brother Neelamber's family. We also had minutes of talk with few residents of that area. There are many needy in the nearby slum areas. Depending on the necessities of the people, we thought of planning the activities once the necessary documents are in place and inaugurate the center. Mallikarjuna who came to know about the founder's visit to the location also joined the team, assuring his help in this good work.

We profusely thank the family for this great tribute which is contributing to abhaya Prasad Rao center in fond memory of their father for next few years - **Team abhaya**



**We Thank Ocean Sparkle Ltd,
Hyderabad approving Rs.
5,00,000/- CSR grant for
Skill Upgradation Initiatives**

www.abhayafoundation.org



abhaya Youth Empowerment Project

SSS Meda Shakunthamma Sadan

Anantapuram, Andhra Pradesh



With the grace of God, the civil work in the campus is coming to a closure. The Corona pandemic thrown many challenges to the project on hand. The situation prevailing in the world affected Men, Money, Material, Machinery and Mindset...Escalating the cost further. The two and half years wait is now over.

During last 4 months, we could have spent close to Rs.50lakhs for the final phase of the project. We humbly express our gratitude to the promoters and board directors of CCL Ltd, Hyderabad for their kindest gesture of providing us much needed funds for the project.

The Chairman, Sri Meda Narasimhulu is stationed there in Anantapuram in a single room at SSS Old Age Home since 2 years, dedicating all his resources for the projects initiated by both abhaya & SSSMSS

Trusts. He became like a saint in the project. His dedication and passion humbled every person who is associated with the project. At the age of 83, he is serving the cause like that of 38 years young man. The date for the dedication is out. 12th June 2021 is all set to inaugurate the campus titled abhaya CCL Youth Empowerment Project at Rotarypuram, Anantapuram, AP. All the abhayans, may please make note of the date and be present for the event. More detailed info be given shortly. Request every one to consider extending their best possible donation for the last leg of project. - **Team abhaya**





Launching of Project AKSHARA



With the support of
మహబూబాబాద్ జిల్లా
MAHABUBABAD DISTRICT



WITH THE SUPPORT OF THE MAHABUBABAD DISTRICT ADMINISTRATION - TELANGANA GOVT

APPEAL FOR CORPORATE SUPPORT

- Complete revamping of 2 School Clusters (29 schools) in Thorrur, Bayyaram Mandals
- Meeting Project parameters in all schools
- Strengthening School Management Committees (SMCs) to maintain and sustain the facilities provided
- Making sure that lack of basic infrastructure don't hinder the joy of learning

PROJECT PARAMETERS

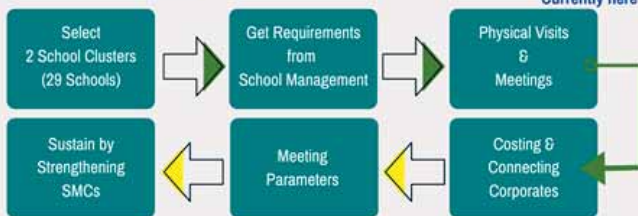
STAGE ONE



STAGE TWO



PROJECT IMPLEMENTATION



Contact Details
+91 9052101615 , +91 9959220450
100smiles.charity@gmail.com , abhayaafoundation@yahoo.com

To know more about our works
www.100smiles.org, www.abhayaafoundation.org
www.linktr.ee/100smilesfoundation

Launching our new project called **Akshara** in collaboration with 100 Smiles Charity Foundation and with the support of Mahabubabad District administration, Collector Shri VP Gautham IAS. This Project is aimed at plugging infrastructure gaps...in complete revamping of 29 Government Schools of Mahabubabad District. We earnestly request for CSR Funds which are unspent by the corporate as of now. Also request NGO's & Volunteer's to join us in this initiative. Volunteers & NGO's can register here to join us. Form: <https://bit.ly/2Movp1j>

Following is the excerpts of interview with Sri Manoj Kumar Chittimalla, Founder, 100 Smiles Charity Foundation, Hyderabad in regard to project Akshara - **Balachandra, Founder, www.abhayaafoundation.org**



1. What is Project Akshara?

Project AKSHARA is a joint initiative of 100 Smiles Charity Foundation and Abhaya Foundation to completely revamp and plug infrastructural gaps in Two (2) Govt School Clusters consisting of 29 Schools of Thorrur and Bayyaram Mandals (Mahabubabad District)

2. How you are going to develop schools in 2 clusters?

After working in education sector for 5 years and thorough brainstorming, we have fixed few parameters that has to be present in every government school. We have divided these parameters into two stages.

STAGE 1 Electricity, Fans, Lights, Green Boards, Whitewash and Educational Paints, Desks and Benches, Water Sports Material, Toilets and others

STAGE 2 Library, Science Lab, Computer Lab, Digital Classroom, Skills Centre, Plantation and others

We will make sure our schools has all these project parameters. Apart from this, project will work to strengthen School Management Committees to maintain and sustain the facilities provided.

3. Total how many students are getting benefited from this project?

As initial estimates, around 3200 students from 29 schools comprising of primary, upper primary and high schools will be directly benefited from this project. This project will also act as a model to get inspired and follow in other places.

4. How much is the estimated budget for this project?

Current Estimates on lower side: Rs. 50,00,000/- (excluding civil works related issues)

5. Now where are we on this project?

We have identified 29 schools and received requirements from all schools. Currently, we are visiting schools and preparing budget estimates.

6. What is the district administration role in this project?

Though NGOs play a role to plug the gaps in infrastructure or outcomes, the daily and central work is always done by the government. School can only be uplifted through effective collaboration with the administration. Right from helping us in selecting the schools, motivating teachers and other stakeholders to come up with the requirements, district administration will support this project. Even after completing the project, district administration will help the project to sustain.

7. For what support you are looking for?

Responsible Corporates who want to join this initiative through their funding (CSR) to make quality education accessible to all, irrespective of accident of birth.

8. What is the need of Project Akshara?

Telangana has around 30,000 government schools. Though some schools are good, many lack in basic infrastructure and cannot be a choice for parents when compared to private schools. As Dr. Jayaprakash Narayan puts it, "Education is a right but quality is still a dream". So, there is a need to plug both infrastructure and outcome gaps. We are plugging infrastructure gaps through this project so that teachers could concentrate on outcomes. School Management Committees will later sustain the facilities that are provided. From our experience of 5 years in working with Government schools, we have come up with this cluster based development.

9. Apart from Corporates, how can individuals contribute to the project?

Individuals can also donate to the NGO both for the project or otherwise. All donations towards 100 Smiles Charity Foundation/abhaya Foundation are exempted from Income Tax under 80(G).

For Indian Donations

Account Name : 100 Smiles Charity Foundation

Account No : 6468886184

IFSC : IDIB000M180

Indian Bank, Madhapur, Hyderabad

For Indian Donations

Account Name : abhaya FOUNDATION

Account No: 910010042902046

IFSC Code:UTIB0000008

Bank: AXIS Bank Ltd, Begumpet, Hyderabad

For Foreign Donations

Account Name : abhaya FOUNDATION

Account No: 052210011051007

IFSC Code:UBIN0805220

Bank: Union Bank of India

Branch: S.R.Nagar, Hyderabad





abhaya - Yuva Youth Empowerment Centre, Karnataka

abhaya and Yuva Empowerment Centre is ready for dedication at Ajagondahally, Whitefield, Bangalore. We obtained required permissions from Child Welfare Committee & Social Welfare Department, Govt of Karanaraka. On 14th February, Trustees and Executive Committee of the Team Yuva gathered & had initial discussions on opening ceremony. We decided to held the event in the month of April 2021. We will be working

on guidelines for admission and also planning to put direction boards to approach the campus from the main roads. Shortlisted two staffing options for care taking at Ashram. Thanks to all who supported this selfless work. - **Bhushan Bharateeya, Volunteer, Yuvashakthi Seva Foundation, Bengaluru**



GVPR

ENGINEERS LIMITED



GSPV Trust Update

GSPV Trust at Kogatam is greatly lending their hands to every one in need. During the month of February, Trust extended medicines to 115 chronic patients. Further provided free medical services to 300 people coming from many villages nearby Kogatam. GSPV Free Car Driving Classes which was started to empower unemployed youth is now empowering 12th batch. 11th batch students got their licence on 12th Feb and slowly starting their earnings from their learning. Community toilets that were constructed under Swatch Bharath are being maintained properly twice a day. Every one in the

village are appreciating GSPV trust services . All the beneficiaries are extending their heartfelt gratitude for helping them to come out of their comorbidities. Thank you for giving me the opportunity. - **K Umadevi, Coordinator, GSPV Trust, Kogatam.**



abhaya Home of Happiness

Latest Update



అభయ ఫౌండేషన్ గురువు గారికి నమస్కారం. నా పేరు రవి శంకర్ కృష్ణ. విశాఖపట్నం లో నేను పుట్టి పెరిగాను. MBA చేసాను. ప్రస్తుతం ఏదైనా పని చేద్దామని... మా స్నేహితులు చెప్పడం వలన మా ఇంటి నుండి ఫిబ్రవరి ఒకటో తేదీన బయలుదేరి ఉద్యోగం గురించి అభయ ఆనంద నిలయంకి వచ్చాను.

వచ్చిన తరువాత చాలా విషయాలు చూసాను...కని పెంచిన తల్లితండ్రు ని అయిన వాళ్లే వెళ్లకొడితే, ఏ దిక్కు మొక్కు లేని వృద్ధులని, వికలాంగులని, రోగులని ఆదుకొంటున్నారు ఇక్కడ. కొన్ని వేలమంది నిరుద్యోగ యువతకు, కనీస చదువు కూడా లేని వారెందరికో డ్రైవింగ్, టైలరింగ్ ట్రైనింగ్ ఇచ్చి ఉపాధి కలిపిస్తున్నారు. క్రమశిక్షణ లో, ప్రేమతో, ఆశ్రమ వాసులందరిని భక్తి మార్గంలో నడిపిస్తున్నారు. వీలును బట్టి కంప్యూటర్ ట్రైనింగ్ కూడా ఇస్తున్నారు.

అభయ ఆనంద నిలయంలో ప్రశాంతంగా వుంది.

ఇక్కడ వాతావరణం కూడా చాలా బాగుంది. ముసలివాళ్ళు అందరు చాలా ఆనందముగా వున్నారు. ఆనంద నిలయం అంటే ఇలాగ వుంటుందా అనిపించింది. చిన్న పెద్ద లేకుండా...వున్నవాళ్ళు లేనివాళ్ళు భేదం లేకుండా... చదువున్నవాళ్ళు చదువు లేనివాళ్ళు అనే భేదం లేకుండా... కులం మతం భేదం లేకుండా...అందరిని సమానంగా...ఐకమత్యం గా కలిసి మెలిసి ఉంటున్నారు. అందరూ ప్రేమగా ఉంటున్నాం.

అభయ హోమ్ అంటే ఎంతో మందికి నిజమైన ఇల్లు లాగానే వుంది. ఇంకా చెప్పాలంటే సొంతింటి కన్నా చాలా బాగుంటుంది. పైసా కూడా తీసుకోకుండా అభయ ఆశ్రమం వృద్ధులు అందరిని ఆదుకొంటోంది. ఈ రోజుల్లో అన్న తమ్ములు ఆస్తి పాస్తుల గురించి కొట్టుకుంటున్నారు. ఇంట్లో కన్న వాళ్ళకు ఇంత అన్నం పెట్టడం కూడా కష్టమవుతోంది. అలాంటిది నయాపైసా కూడా తీసుకోకుండా దిక్కు మొక్కు లేని వారిని చేరదీసి, బోజనం పెట్టి, టైంకి మందులు ఇచ్చి, డాక్టర్ చెక్ అప్ చేయించి చూసుకుంటున్నారు. ఈ సంస్థ లో జరిగేవి ఎక్కడ ఏ సంస్థ లో జరగవేమో అనిపించింది. శుభ్రమైన పరిసరాలు, ఆరోగ్య కరమైన బోజనం... చివరికి మరణించినవారికి దహన సంస్కారాలు కూడా చేస్తున్నారు. ఇంతకంటే ఏ సంస్థ చేస్తుంది చెప్పండి.



Donors - abhaya NSS

S.No	Name of The Donor	Date
1	A Rangulu	04-02-2021
2	MeenaKumari Patangay	04-02-2021
3	P Suryaprabhakar	10-02-2021
4	T Madhavi Latha Jayachandra	11-02-2021
5	D Venugopal	16-02-2021
6	Surya Jaya Mara (Daughter of P.Gangaram)	17-02-2021
7	AB Harikrishnan	17-02-2021
8	CA SN Rangaiah	23-02-2021
9	Sai Krishna Kosuri & Rajeswari Kosuri	24-02-2021
10	Sirisha Ramesh	27-02-2021
11	Nandakumar	27-02-2021
12	V Sridhar	28-02-2021



నేను వచ్చిన తరువాత ఇక్కడ డాక్టర్ సతీష్ కుమార్ పరీక్షల గురించి చదువుకోవడానికి అభయ ఫౌండేషన్ హోమ్ కి రెండు నెలలు ఉండేందుకు వచ్చారని తెలిసింది. ఆయన కూడా ప్రశాంతమైన వాతావరణం లో చదువుకోని, తీరిక సమయంలో ప్రతి ఒక్కరికి సేవ చేసారు. గాయలకి మందులు రాయడం, టాబ్లెట్స్ ఇవ్వడము, అవసరం ఆయన సలహాలు ఇవ్వడం, మిస్కోకుండా... ఎప్పుడైనా సరే అందుబాటులో వుంటూ సహాయం చేసారు. తాను చేసిన తప్పులన్నింటిని సరిదిద్దుకోవాలన్న దృఢ సంకల్పముతో ఆశ్రమంలో వున్నాడు. ఫైనల్ పరీక్షల కోసమై అందరి వద్దా శెలవు తీసుకుని నాలుగు రోజుల క్రితం బీదర్ కు వెళ్ళాడు. వెళ్ళే తప్పుడు గురువు గారి ఆశీస్సులు తీసుకుని సంతోషంగా వెళ్ళాడు.

అయిన వాళ్ళకు వివిధ కారణాల వలన దూరం అయ్యి...చాలా దుర్భరమైన జీవితం గడుపుతున్న కవితను వాళ్ళ అమ్మ గారు హోమ్ లో విడచి వెళ్ళారు. ఆవిడ తన కష్టాలు అన్నిమరచి ఇక్కడి వారికి యోగ నేర్పిస్తు... చేతనయిన సేవ చేస్తున్నారు.

నేను ఈ కష్ట కాలంలో ఏదైనా పని దొరికేదాకా అభయ ఆనంద నిలయంలో సేవ చేస్తున్నాను. ప్రతి ఒక్కరిలో ధైవాన్ని చూస్తున్నాను. చేత కాని వారిని చక్కలు కుర్చీ లో తీసుకుని వస్తున్నాను. చిన్న పాపకి అన్నం తినిపిస్తున్నాను. అందరికీ బాతురూం లో స్నానాల కోసం వేడి నీళ్లు పెడుతున్నాను. అందరితో ప్రేమగా ఉంటున్నాను. చక్కటి వాతావరణం నాకు స్వర్గం, వైకుంఠ లాగా వుంది రోజు తెల్లారి 5:30 కి లేస్తాను దైవనామ స్మరణ చేసుకుంటున్నాను. అన్నీ పనులు నేర్చుకోంటున్నాను.

శుభ్రమైన పరిసరాలు, ఆరోగ్య కరమైన భోజనం, అందరికీ మందులు అందించడం... చివరికి మరణించినవారికి దహన సంస్కారాలు కూడా చేస్తున్నారు. ఇంతకంటే ఏ సంస్థ చేస్తుంది చెప్పండి.

ఫిబ్రవరి నెలలో ఎంతో మంది సందర్శకులు వచ్చారు. చాలా కార్యక్రమాలు కూడా జరిగాయి. చాలా మంది వ్యాపారులు / ఉద్యోగులు అందరు వచ్చి సహాయం చేస్తున్నారు.



మొన్న డ్రైవింగ్ శిక్షణా తరగతులు చాలా బాగా జరిగింది. సాధనా శిబిరం కూడా చాలా బాగా. ఒక పండుగలా చేసారు. డ్రైవింగ్ పిల్లలు కూడా బాగా సేవ చేసారు. డ్రైవింగ్ లో పాటుగా ఎన్నో పనులు...వంటలో సాయం... మొక్కలకు నీళ్లు పోయడం, చెత్త ఎత్తడం, ట్యాంకులు శుభ్రం చేయడం, ఎండి పోయిన చెట్లు కొత్తడం, భజన చైయడం, యోగ చేయడం, సత్సంగములో పాల్గొనడం ఇలా అన్నింటిలో బాగా పాల్గొన్నారు. పిల్లలు అందరు చాలా క్రమ శిక్షణ పాటించారు. సేవ అంటే ఏమిటో తెలుసుకున్నారు... నిజమైన జీవితం అంటే ఏంటో తెలుసుకున్నారు. వాళ్ళు సిగ్గు పడకుండా సేవ చేసారు.

శ్రీ రఘునందన్ గౌడ్, RTO, ఇబ్రహీంపట్నం వారు వారి సిబ్బంది, శ్రీ PSR మూర్తి గారు, లిగాపూర్ గ్రామ పంచాయతీ సభ్యులు, క్రియా సంఘ వాళ్ళు నిలయాన్ని సందర్శించారు. RTO గారు KFinetech సంస్థ వారి ఆర్థిక సాయంతో ఏర్పాటు చేసిన డ్రైవింగ్ సిములేటర్ ప్రారంభించారు. డ్రైవింగ్ సంబంధించింది న పిల్లల కి నిలయంలోనే వసతి, భోజన, శిక్షణ శిక్షణ నడిచాయి. శిక్షణా తరగతులు చాలా బాగా జరిగింది. సాధనా శిబిరం కూడా చాలా బాగా. ఒక పండుగలా చేసారు. డ్రైవింగ్ పిల్లలు కూడా బాగా సేవ చేసారు. డ్రైవింగ్ లో పాటుగా ఎన్నో పనులు...వంటలో సాయం... మొక్కలకు నీళ్లు పోయడం, చెత్త ఎత్తడం, ట్యాంకులు శుభ్రం చేయడం, ఎండి పోయిన చెట్లు కొత్తడం, భజన చైయడం, యోగ చేయడం, సత్సంగములో పాల్గొనడం ఇలా అన్నింటిలో బాగా పాల్గొన్నారు.



అభయ - సాధికారత సమావేశం:

సుమారు 12 నెలల తరువాత ఈ రోజున అభయ ఆనంద నిలయంలో పండగ వాతావరణం ఏర్పడింది.

కరోనా సమయంలో సుమారు 3 నెలల పాటుగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని అనేక ప్రాంతాలలో కనీస జీవన

భృతి కూడా నోచుకోని వేలాది కుటుంబాలకు అభయ కళాశాల అందించే సేవలలో ఆశ్రమ వాసులతో పాటుగా స్వచ్ఛంద సేవకులందరో పాల్గొన్నారు. ఆ తరువాత విడి విచిత్రమేమిటో తెలియదు...అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడి కరోనా బారిన పడి... సుమారు ఒక వారం పాటుగా ఆస్పత్రి లో చావుతో పోరాడాడు. అదే సమయంలో కొద్ది మంది ఆశ్రమ వాసులు కూడా కరోనా బారిన పడి ప్రాణాపాయంలో పడి పోయారు. ఎలాంటి బాధ...భయము...జంకు లేకుండా సేవలలో పాల్గొన్న వారికి ఇలా జరగడం అందరిని భయ భ్రాంతులకు గురి చేసింది. దేవుడి దయ వలన సుమారు 2 నెలల తరువాత అందరూ ఆరోగ్య వంతులయ్యారు. ఇక జులై 2020 నుండి జనవరి 2021 అంటే సుమారు 7 నెలల పాటు ఎలాంటి కార్యక్రమాలు లేక కేవలం ఆశ్రమ వాసులు బిక్కు బిక్కు మంటూ కాలం గడిపే వాళ్ళు. అప్పుడప్పుడు వచ్చే సందర్భకులే వారికి కాస్తో కూస్తో ఆటవిడుపుగా వుండేది.

జనవరి నెలలో హైదరాబాద్ లోని రసూల్ పురా బస్టి లో శ్రీనివాస్ గౌర ఫౌండేషన్ వారి ఆర్థిక సాయంతో (7లక్షలతో), క్రియా సంఘ్ సొసైటీ వారి ప్రాంగణంలో అభయ సాధికారత కేంద్రం ప్రారంభించబడింది. అక్కడి యువతీ యువకులకు ఉచితంగా టైలరింగ్, బ్యూటీషియన్ మరియు డ్రైవింగ్ తరగతుల ద్వారా సుమారు 75 మందికి ఉపాధి శిక్షణ మొదలైంది.



మరో ప్రక్క ధనుష్ హెల్త్ కేర్ & సహాయ ఫౌండేషన్ వారి ఆర్థిక సాయం (2.5లక్షలు) తో మేడ్చల్ జిల్లాలోని లింగపూర్ గ్రామ పంచాయతీ లో టైలరింగ్ మరియు డ్రైవింగ్ తరగతుల ద్వారా సుమారు 30 మంది తమ తరగతులు ముగించారు.

ఇంకో ప్రక్క K Fintech సంస్థ వారి సామాజిక సేవా బాధ్యత నిధులతో (4.5 లక్షలు) ఇబ్రహీంపట్నంలోని అభయ ఆనంద నిలయం లో ఉచిత శిక్షణ నిమిత్తమై డ్రైవింగ్ సిములేటర్ ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది.

2021 నూతన సంవత్సరములో ఎంతో ధైర్యం చేసి. . . 12 మంది గ్రామీణ నిరుద్యోగ యువకులతో ఫిబ్రవరి 15 నుండి ఉచిత డ్రైవింగ్ తరగతులు ప్రారంభం చేయడం జరిగింది.



K FINTech

వీరందరినీ కనీసం ఒక్క సారైనా అభయ ఆనంద నిలయములో సమావేశ పరచి వారందరితో ఒక రోజు సమయం గడపాలన్న అలోచనతో వ్యవస్థాపకుడు 25 ఫిబ్రవరి 2021 సాధన శిబిరం ఏర్పాటు చేసారు. హైదరాబాద్ ప్రాంతంలోని వివిధ కేంద్రాల నుండి సుమారు 120 మంది అభయ ఆనంద నిలయం చేరారు.





శ్రీమాన్ రఘునందన్ గౌడ్, RTA, ఇబ్రహీంపట్నం వారు వారి సిబ్బందితో ముఖ్య అతిథి గా వచ్చారు. వారు ఆనంద నిలయంలో ఏర్పాటు చేసిన డ్రైవింగ్ సిములేటర్ ను ప్రారంభించారు. విద్యార్థులతో కాసేపు మాట్లాడి...సభలో కూడా పాల్గొని కొన్ని మంచి విషయాలు చెప్పినారు.



ఈ కార్యక్రమంలో లింగపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ శ్రీమతి లక్ష్మి సంజీవయ్య, క్రియా సంఘ సొసైటీ వ్యవస్థాపకుడు శ్రీమాన్ పైక్ నయిమ్, పర్వతారోహకుడు శ్రీమాన్ భరత్ తమ్మినేని, అభయ స్వచ్ఛంద సేవకుడు శ్రీమాన్ గౌతమ్, యువ సాధికారత కోఆర్డినేటర్ శ్రీమతి మంగ తో పాటుగా అధ్యాపక బృందమంతా పాల్గొన్నారు.



శ్రీమాన్ బాలచంద్ర కార్యక్రమం ఆసాతము తనదైన శైలిలో ఎంతో ప్రేమతో, వాత్సల్యముతో ఎన్నో విలువైన విషయాలను జీవిత నైపుణ్యాలను జోడించి...అందరికీ స్ఫూర్తిని అందించారు.

సుమారు 6 గంటల పాటుగా అభయ ఆనంద నిలయం అంతా కూడా ఆశావహ దృక్పథముతో ఓల లాడింది. వచ్చిన యువతి యువకులందరూ ఎంతో అమాయకంగా...త్రికరణ శుద్ధిగా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. అందరికీ విందు భోజనము వడ్డించ బడింది.

వచ్చిన వాళ్ళందరూ. . . ఆశ్రమ వాసులందరిని చూసి అచ్చెరువొంది...వారందరికీ ఆశ్రయం కల్పిస్తున్న అభయ సంస్థకు వారికి తోచిన విధంగా విరాళము అందించిన వారిలో పిల్లలు, యువతీ యువకులు పెద్దలు వృద్ధులు కూడా ఉన్నారు. అందరూ చేరి సుమారు 10000 రూపాయలు సమకూర్చినారు.

వందేమాతరం తో ప్రారంభమైన కార్యక్రమము, యోగ సూచనలు, డ్రైవింగ్ సిములేటర్ ప్రారంభము, మత్తు వదిలి పని చేద్దాం అన్న అంశము మీద ప్రత్యేక తరగతి, జీవిత నైపుణ్యాలు, అతిథుల సందేశాలు, ప్రశ్నలు మరియు సమాధానాలు, భోజన ప్రసాదం, లబ్ధి దారుల స్పందన, ఫోటో సమయం, జాతీయ గీతము తో ముగిసింది. అభయ ఆనంద నిలయము దైనందినిలో ఈ రోజు మరో మధురానుభూతిని మిగిల్చింది అనుటలో ఎట్టి సందేహము లేదు. చివరికి అందరూ...ఆశ్రమమును విడువలేని విధంగా అభయ సేవలను పరి పరి విధములుగా పొగుడుతూ. . . మంచిని తలుస్తూ...హృత్ పూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటూ వెను తిరిగి వెళ్లి పోయారు. ఆశ్రమ వాసులు ఎన్నాళ్ళకో ఇంత సందడి చూసి హాయిగా విశ్రమించారు. - అభయ బృందము



46th Driving Batch Initiated at abhaya Home:

12 rural unemployed youth reached abhaya home on 14th February and stayed in the campus for 10 days learning driving skill with the help of Driving Instructor Shivakumar Reddy.

They adhered to the guidelines provided to them on first day with letter and spirit. Below are few disciplines each student is meticulously followed.

0530AM: Wakeup
0545AM: Yoga
0615AM: Freshup
0800AM: Breakfast
0830AM: Getup
0900AM: Cleanup vehicles
0930 - 0130PM: Driving Classes
0130PM: Lunch
0200PM: Rest
0300PM: Life Skills Session by Founder
0400PM: Assisting in Aaharam
0600PM: Fresh up
0645PM: Prayer/ Bhajan / Sathsangh
0745PM: Dinner
0800PM: Free Time
0900AM: Lights off

Everyday Sri Balachandra encourage students in all the ways with his motivational speeches, inspiring stories where students can easily find the solutions for their life time troubles. He provides the earning skills , life skills within the short period of Time. All this offered absolutely for Free of cost. It is best opportunity to join free residential course in

this serene atmosphere for the youngsters who are jobless, coming from poor family back grounds and are in dire need of Jobs. Many needy youngsters got benefited with this wonderful support and happily leading their families. Come on...let us utilise this Golden opportunity. - **Kavitha, Volunteer, abhaya Home.**





abhaya Home of Happiness

abhaya Nithyaanna Seva Scheme

(abhaya NSS)



Day by day, the activities of abhaya Home of Happiness increasing. As abhaya is offering all the services free of cost benefiting Destitute, Patients, Unemployed Youth all through the year, the need is felt to launch abhaya Nithyaanna Seva Scheme at abhaya Home, S.No: 58, Vinobanagar Development Society, Ibrahimaptnm, RR Dist, TS. Accordingly abhaya team decided to launch a Scheme with simple guidelines. The food is provided on 1 day in a year or 1 day in a year for life time, coinciding Birthdays, Wedding days, Death Anniversaries, Festivals etc., at the choice of the Donor.

Rs.1, 116/- for Annadanam on 1 day in a year

Rs.10, 116 /- for Annadanam on 1 day, every year for the life time

Notes:

1. The names of donors shall be displayed in Gratitude Board at abhaya Home Dining Hall
2. A certificate of appreciation in this regard will be provided to the Donor along with Receipt.
3. The donations collected under this scheme will be kept in the form of FDR
4. The interest generated on such deposit will be used for providing food.
5. Project Coordinator: K Ranga Rao (Mobile No: 9701360880)



abhaya Home of Happiness
AXIS Bank, Hyderabad
A/c No: 912010024839320
IFSC: UTIB0000008
ECS facility available



abhaya FOUNDATION

Education



Educare Reports by Students



Ch Gowtham Shiva Sairam (Inter)

I am Gowtham Shiva Sai Ram, studying Intermediate st year in Tadepalligudem. I am attending college everyday and doing good at my studies by getting good marks in weekend tests. I bought new uniform for the college as the management is not allowing in civil dress. They are asking to pay 50 percent of the college fee for the academic year and final exam fee to the

Board. I am spending an hour after my college hours to my studies and later conducting tutitions for nearly 10 children since a month. That money is helpful to meet our daily expenditures. Kindly help me to pay Rs 1000/- for online registration to the board and final exam fee. My self and my Parents are fine hoping the same from abhaya family. Thanking abhaya organisation for the encouragement.

K Ashwini (B. Pharm)

My name is K.Ashwini, studying B.Pharmacy final year, Balaji college of pharmacy, Anantapur. In the month of February, my college management conducted 4-1 mid exams and lab exams. I successfully finished them with good efforts. On 27th Feb, GPAT entrance exam will be there at kurnool from 3pm to 6pm. I'm preparing well for that. I am attending interviews in my campus selections. Trying to improve my communication skills. I attended review meeting conducted over G-Meet on the Republic day. From the meeting



we came to know about so many good things like how to survive in the society, how to communicate with others, how to proceed with self motivation and how to remain strong while facing worst situations of life.

Coming to my family position my father's health condition is not good. He is not able to see clearly, because his eyes got affected due to accident, left eye got fully damaged. Me and my mother taking care of the family. she go for the daily labour and nearly get Rs.10000/- per month. After completing my graduation, I'll do job to take care of my family and also do service to needy people through abhaya foundation. I'm very happy to be a part of this wonderful platform.

Thank you.

Rohan Khanna (B Tech)

I am S. Rohan Khanna studying B-tech 3rd year at JBIT college. In the month of February, 3-1 semester classes has been started with alternate offline and online classes per week. The mid-2 examination has been completed for this semester and the semester examination will be there from 9th march. So I am spending maximum time in the preparation. Before my mid examination, the college has said to pay the total due fee. If not paid, there will be no generation of exam fee link for payment. The consultancy asked me to pay Rs.15000 /-per year. So I requested Shiva sir about the necessity. He came to the college and cleared 3rd year fee and now the due is Rs.11,000/-. The exam fee link is opened to proceed further. My parents are well and my health is also good as I am comfortable with current hostel food.





Dr. K. Sailatha, MBBS, MS (OBGY)

I am Dr. Sai Latha, MBBS pursuing 1st Year Junior Residency at GMC Akola, Maharashtra. As per the rotation, I am posted entire month in the Covid duty. There is sudden shoot up of the curve (no.of cases). Possibly second wave with the rapid spreading new strain resulting flood of affected people admitting in the hospital. All the wards are full and some times no enough

space for the admission of covid patients. Out of which few wards are completely saturated with doctors, residents and MBBS students. There is no wonder in saying repeat positive cases who were infected in first phase. Again the scenario went back to June July situation with strict lock downs and guidelines.

In between I got quarantine for two days. Due to certain circumstances, I am supposed to allow my sister to stay with me and take care during her exam preparation. So I took out of my time to reach Hyderabad to bring her along with me. (In between I met the founder and had some good time in discussing about her way forward. He with so much tender care counselled her towards career and joined her at Vasavi degree college at Anantapuram during his visit in February to the Project. I am Thankful to his Love and guidance.)



I took an opportunity for an hour and visited Rasoolpura which is slum area with below average families. After a very long time, I took a session on Health education. I returned with my sister to Akola with so many memories, impressions and life time lessons from the founder.

Later I was posted in Covid ICU .Though there was improvement in my way of treatment with new learnings about ventilators...but the severity is not allowing the patients to survive. I feel some kind of energy flowing in my body while serving the patients struggling to survive on ventilators. But the situation is the same, as in previous ICU duty. Feel very bad and sad seeing them loose their lives .



The reason for such death rate is...late diagnosis and late referring of the patients. Few of them come to doctor despite of having 10 to 15 days of symptoms. By that 70% Lung is being infected apart from their other issues. Some hospitals refer the patients lately despite of not having facilities to treat further. All of them come with 60-70% of oxygen saturation...referring such sever patients literally seems to be certifying them before they reach other hospital. At any cost we should not miss that Golden period of diagnosis.

Every body should change and strictly follow the precautions and be alert about the symptoms. There is no wonder to say that it going spread easily to other states. Stay safe and healthy my dear friends.prayers for the well being of every one.



Sandeep B (CA)

This is Sandeep from Palamaneru. First of all the 1st of February,2021 has become very special and memorable to me because I have qualified Group 2 of CA final. This means a lot to me. Thanks to each and everyone for being the part and making to achieve the success.

Success taught me 2 things. One is to enjoy the moment for clearing the group 2 and learnings from the failure of group 1. Both are part and parcel of the life. This time I should make it up. And the schedule for the examinations are out. It would be starting from May 21st. I have four papers left now. Thanks for your appreciation and the support.



V Saritha (B Tech)

I am V. Saritha, D/o Surendar, studying 2nd year B-Tech in Malla Reddy Engineering College For Women. I am fine and I hope all are fine. I came to Hostel . First seven days of the month went with Lab practicals and Lab internals. I performed well in the Mid exams that were conducted from 8th feb. Lab externals and French exam were there from 15 -02-2021& 17-02-2021. As I repeatedly practised writing during Assignments and Records , it automatically lead to the semester preparation . Attended 3rd Semester exams from 22ndfeb. Performed well in the exams and I am spending my time with my studies. Thank you Sir.

K Ganesh (B Tech)

This is Ganesh from Loyapally, studying 1st B-Tech in Sardar Vallabhbhai Patel National Institution of Technology, Surat.

In the month of February , I have undergone surgery for hemorrhoids.

So I took 15 days of leave from online classes and I recovered completely .

The final semester exams will be conducted from 15 th March and Viva will be form March first week. I am spending my time with lab experiments & viva preparation. I secured 8.5/10 in all assignments. There was workshop which conducted an interview on 8th Feb to select candidates. But I could not attend it because my health condition. My mother is also doing well.

I hope all are safe and thanks to abhaya for encouragement and support. I request and pray every one to be careful in this covid situation.



Aishwarya Sheshadri (CA IPCC)

Myself Aishwarya Sheshadri studying CA IPCC from Vikarabad. I have completed my IPCC exams in the 1st week of February. After the exams, I reached home, vacating relative's home.



I failed to be in touch with abhaya due to the technical issues in my mobile. Now am using one old mobile given by relatives. Every one are fine at my home and doing well. My sister is attending her college on alternate days of a week. As she is also under the same stream (accounts) ,am able to help her in academics.

Currently my day begins with exercises, meditation ,spoken English classes, while rest of the day continues with the assistance to my sister, mother and grand parents. I started improving my spoken English skills through YouTube by listening grammar classes and speaking to my sister.

As I have completed my exams, I feel it as a blessing to look after my grand parents. But it seems to be very less and insignificant support before their loving care towards me since my childhood .

Coming to my health, I am planning to do some exercises daily in the morning and evening to get rid of sciatica problem. Positive cases are increasing slowly. Therefore, precautions are to be taken continously with out any fail, as we are aware of the saying - prevention is better than cure. I thank abhaya for the continuous support and encouragement.

Give a man a fish and you feed him for a day; teach a man to fish and you feed him for a lifetime.

Maimonides

విద్యార్థుల జీవితాలకు విజయ దీపిక

11. చేతి వ్రాత సరిగ్గా లేదు



సమస్య:

నాకు చేతి వ్రాత సరిగ్గా లేదు, ఏమి చేయాలో అర్థం కావడం లేదు. సాధారణంగానే సరిగ్గా లేదంటే...ఇక

పరీక్షలో చాలా ఘోరంగా వుంటోంది. అసలు నేను వ్రాసింది నాకే అర్థం కావటం లేదు. ఎన్ని రకాలుగా ప్రయత్నం చేసినా అందమైన చేతి వ్రాత కుదరటం లేదు. దాని వలన నేను బాగా వ్రాసినప్పటికీ...వ్రాత సరిగ్గా లేక పోవడంతో మార్కులు తగ్గుతున్నాయి...ఏమి చేయాలి

వివరణ:

భావ వ్యక్తికరణలో అతి ప్రధానమైన అంశము వ్రాత. వ్రాత సరిగ్గా లేక పోతే మనకు కెరీర్ కు వాత పడినట్లే అంటుంటారు పెద్దలు తమాషాగా. ఇక మన చేతి వ్రాతనే మన తల రాతను కూడా మార్చేస్తుంది అని చెప్పొచ్చు. పిల్లలూ మీరెప్పుడైనా, వైద్యుడి దగ్గరకు వెళ్ళారా? వెళ్ళినప్పుడు డాక్టర్ వ్రాసిన మందు చీటి చూసి వుంటారు కదా...మీకు అర్థం అయిందా అందులో ఏమి వ్రాసారో? లేదు కదా? కారణం వాళ్ళ చేతి వ్రాత అర్థం కాదు. మందుల ఫాప్ వాడి మేధస్సు మీద ఆధార పడి మనము మందులు తీసుకుని వేసుకుంటాము. అదృష్ట వశాత్తు వాడికి ఆ యా డాక్టర్ల లో పని చేసిన అనుభవము వుండటం వలన మనము రక్షించబడ్డాము.

మీకు తెలుసా? ఈ మధ్య కాలంలో కేంద్ర ప్రభుత్వము వైద్యులందరికీ ఒక ఆదేశం ఇచ్చింది. అదేంటి అంటే, వాళ్ళు వ్రాసే మందు చీటీలు పెద్ద అక్షరాలతో స్పష్టంగా వ్రాయమని. అంటే ఇంతకు మునుపు ఎంత ఇబ్బంది కలిగిందో అర్థం అయింది కదా.

మనము ఏమనుకుంటున్నామో చెప్పటానికి రెండే మార్గాలు వున్నాయి. ఒకటి మాట్లాడటము రెండోది వ్రాయడం. అంటే ప్రపంచానికి మనము మాటలు ద్వారా ఏదైనా చెప్తే దాని ప్రభావం కొంతనే వుంటుంది. అదే వ్రాత ద్వారా చెప్తే శాశ్వతంగా వుండే అవకాశం వుంది. ఇంకో విషయం గమనించారా పిల్లలూ...10 సార్లు చదవడం కంటే ఒక్క సారి వ్రాయండి అప్పుడు మరచి పోవడానికి అవకాశం లేదు.

పూర్వం కూడా...ఇలాగే శాశ్వతంగా వుండాలని కదా, తాటాకు పత్రాల మీద వ్రాసే వాళ్ళు. అంటే వ్రాతకు అంత విలువ వుంది. మరి అలాంటి వ్రాత నిజంగా అందంగా వుంటే భావనలు ఇంకెంత ప్రభావితం చేయగలవో ఆలోచించండి.

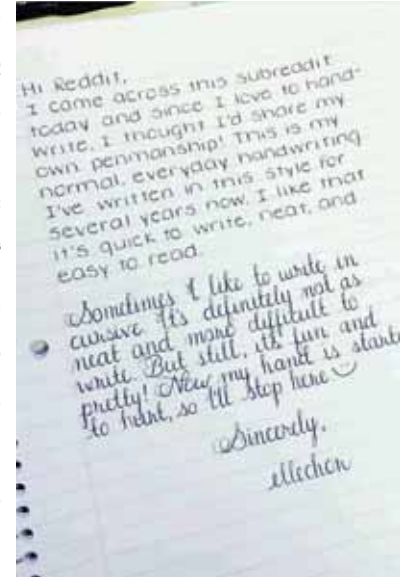
నాకు గుర్తు, నేను డిగ్రీ చదువుతున్న రోజుల సంగతి చెబుతున్నాను. చిన్నప్పటి నుండి నా చేతి వ్రాత బాగా ఉండేది కాదు...ఎన్నో రకాలుగా ప్రయత్నం చేసి ఓడి పోయాను. మొదలు పెట్టినప్పుడు ఒక 5 లేక 6 వరుసలు బాగానే వ్రాసే వాడిని పోను పోను చాలా అద్వాన్నంగా మారి పోయేది. నేను వ్రాసింది నాకే అర్థం అయ్యేది కాదు. ఎదో అదృష్ట వశాత్తు డిగ్రీ చేరుకున్నాను. ఆ రోజుల్లో నేను శ్రీ సత్య సాయి బాబా వారి సంస్థలో చురుకుగా పాల్గొనే వాడిని. గుంతకల్లు లో అమ్మ నాన్న

వుండే వారు. నేను అనంతపురం లో డిగ్రీ చేస్తూ నెలవలు వున్నప్పుడు గుంతకల్లుకు వెళ్లే వాడిని. ఆ సమయంలో కీ||శే|| శ్రీ V నాగ భూపణ రావు గారు...జిల్లా బాల వికాస్ కార్యక్రమాలు చూసుకునే బాధ్యత వుండేది. వారితో చేరి నేను బాబా గారి జీవిత చరిత్ర ను చిత్ర

ప్రదర్శనగా చేసి అందరికీ స్వామి వారి జీవితమును సందేశమును వ్యాప్తి చేయొచ్చు అని చెప్పాను. వారు ఎంతో సంతోషించి...నన్ను ప్రోత్సహించారు. ఇక 3 నెలల పాటూ నిద్రాహారాలు మాని...రాత్రి పగలు తేడా లేకుండా... చాలా శ్రద్ధా భక్తులతో...ఒక అద్భుత మైన దీక్షతో చిత్ర ప్రదర్శన తయారు చేసాము.

ఆ ప్రదర్శన ద్వారా ఆంధ్ర, తెలంగాణ, కర్ణాటక, తమిళనాడు రాష్ట్రములలోని ఎన్నో కేంద్రాలలో బాబా వారి సందేశాన్ని వేల మందికి అందించాము.

మీరందరూ ఆశ్చర్య పోతున్నారు కదూ... ఈ కథకు పైన సమస్యకు ఏ విధంగా సంబంధం వున్నదని? ఇప్పుడు చదవండి.



నేను సుమారుగా 100 చార్టులు వ్రాసాను. మొదట వ్రాసినప్పుడు... గురువు గారు చాలా బాధ పడ్డారు నా హస్త వాసి చూసి. తరవాత చార్టుల్లో పెన్సిల్ గీతలు గీసుకుని వాటి మధ్యలో వ్రాయమని చెప్పారు. నాకు సిగ్గుగా అనిపించినా... దాని అంతు చూడాలని పట్టు పట్టి వ్రాయడం మొదలు పెట్టాను. ఒక 10 చార్టులు వ్రాసిన తరవాత గీతలు అవసర పడలేదు...ఇంకో 10 వ్రాసిన తరవాత మొదట వ్రాసిన చార్టులలో చూస్తే...అబ్బే ఇంత చెత్తగా ఉన్నాయేంటి అనుకుని వాటిని కూడా మళ్ళీ వ్రాసాను. ఇలా ఎంతో ఇష్టంగా వ్రాయడం వలన మనసు, మాట, చేత, వ్రాత మమేకము అయిపోయి...మొత్తము అన్ని చార్టులు వ్రాసిన తరవాత చూస్తే

1. అత్యంత సుందరమైన చేతి వ్రాత నాది అయింది.
2. బాబా వారి సాహిత్యం చదివి...వ్యాసాలుగా వున్న విశేషాలను క్లుప్తంగా వ్రాయడం వచ్చింది.
3. శ్రద్ధతో చదివి వ్రాయడం వలన బాబా గారి సాహిత్యము కనీసం ఒక వంద పుస్తకాలు చదివే అవకాశం దొరికింది.
4. తద్వారా...ఏ సమయంలోనైనా, బాబా గురుంచి నేను ఏకబిగిన ఎటువంటి అభ్యాసము లేకుండా ఒక గంట మాట్లాడే చాతుర్యం కలిగింది.
5. ఇక ఆ అలవాటు... నన్ను ఒక అనర్గళమైన ఉపన్యాసాకుడిగా మార్చి వేసింది.

అంటే శ్రద్ధగా వ్రాయడం వలన మనకు ఎన్ని ఉపయోగలో చూడండి. వ్రాత బాగుంటే చాలా అద్భుత మైన కళ ఒకటి మన చేతిలో ఉన్నట్లే సుమా.

తరవాత కాలంలో హాస్టల్ లో చదువుకుంటున్న ఇంకో 10 మంది

స్నేహితులకు రికార్డులు కూడా నేనే వ్రాసేంత అందంగా నా చేతి వ్రాత కుదిరింది. నా ఖర్చులకు డబ్బులు ఇచ్చి మరీ వ్రాయించుకునే వాళ్ళు.

ఆ తరవాత...నేను ఎక్కడ వున్నా... ఎలాంటి పరిస్థితిలో ఉన్నా ఈ వ్రాయడం అన్నది మాత్రం మాననే లేదు. ప్రతి పండగకు, కొత్త సంవత్సరం వచ్చి నప్పుడు, స్నేహితులకు ఉత్తరాలు వ్రాస్తూ, కవితలు వ్రాస్తూ, ఇలా ప్రతి సందర్భంలో చేతి వ్రాత ద్వారా అందరికీ అందు బాటు లోనే కాదు ఆ మంచి వ్రాతలోటి ఎంతో మందిని నేను చేరుకో గలిగాను.

చివరకు...ఘైదరాబాద్ కు వచ్చిన తరవాత, బాబా గారికి గాని, ప్రముఖ మహాత్ములకు గాని, ముఖ్యమంత్రులకు గాని ప్రత్యేకంగా నాతోనే ఉత్తరాలు వ్రాయించుకుని వెళ్లే వాళ్ళు.

నిజానికి నాకున్న చక్కటి చేతి వ్రాత నా నుదుటి వ్రాతను కూడా మార్చి వేసింది అని చెప్పక తప్పదు.

సూచనలు:

1. తదేక దీక్షతో ప్రయత్నం చేయండి.
2. వ్రాయడం అన్నది ప్రతి రోజు చేసే ప్రక్రియ కావాలి.
3. ప్రధానంగా తెలుగు, హిందీ, ఇంగ్లీష్ ఇలా అన్ని భాషలలో వ్రాయడం నెర్పండి.
4. వ్రాస్తున్నప్పుడు అది చదవ బోతున్న ఎవరైనా సరే ప్రశంసించాలి అన్న ఎరుకతో హృదయం పెట్టి వ్రాయండి.
5. సాధ్యం అయితే మీకు ఎలాంటి పెన్నులు బాగా అలవాటో ఆ పెన్నులు మాత్రమే వాడండి.
6. ప్రయత్నం చేసి పదాలను కలప కుండా వ్రాయండి.

7. మీకు నిజాయితీ గా చేతి వ్రాత బాగుండాలన్న లక్ష్యం వుంటే కాపీ బుక్కులలో వ్రాయడం అభ్యాసం చేయండి.

8. దైనందిక జీవితంలో భావ వ్యక్తీకరణకు ఎక్కువగా వ్రాయడానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వండి.

9. పరీక్షలలో మంచి మార్కులు తెచ్చు కోవాలన్నా లేక జీవితంలో మంచి మార్కులు తెచ్చు కోవాలన్న చేతి వ్రాత బాగుండాలి. దాని వెనుక పైన చెప్పిన సూచనలు పాటించి వుండాలి.

సూచనలు : అడిషనల్ పాయింట్స్ :

10. పెన్నుని సున్నితంగా పట్టుకొని వ్రాయాలి. గట్టిగా పట్టుకొని వ్రాయడం వల్ల చేయి నెప్పి కలిగి, అలసిపోయి, వ్రాత సరిగా రాదు పైగా ఎక్కువ సేపు వ్రాయలేము.

11. Four line note book లో "సున్నాలు" గుండ్రంగా వ్రాసే ప్రయత్నం చేయండి.

12. Youtube లో మంచి చేతి వ్రాత మెళుకువలకు సంబంధించిన videos చూడండి.

ప్రేరణ మంత్రము:

I saw that Bad Hand Writing should be regarded as a sign of an imperfect education - Mahathma Gandhi



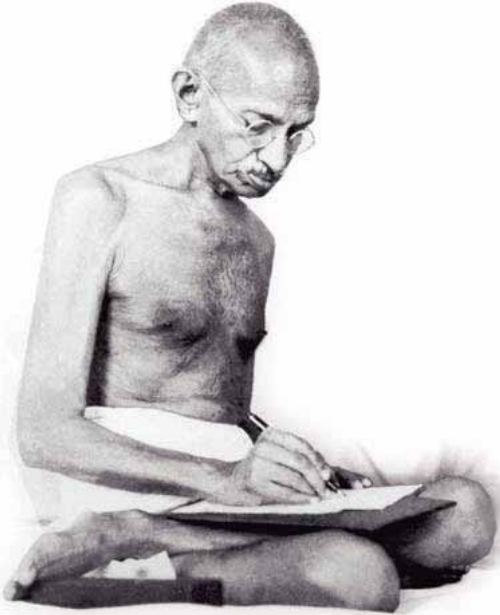
సూర్తి:

తన జీవిత కాలంలో నేర్చుకోలేక పోయిన ఒకే ఒక విషయం... మంచి చేతి వ్రాత అని చెప్పారు ఒకరు. అతి చిన్న వయసులో ఎవరు చేతి వ్రాత యొక్క ప్రాధాన్యత చెప్పక పోవడం వల్ల అవుతే నేమి లేక దాన్ని బాగు చేసుకోవాలన్న ఆసక్తి లేక పోవడం వలన అయితే నేమి... అతను చిన్నప్పుడే తన చేతి వ్రాత ను చక్క దిద్దుకోలేక పోయాడు.

పెద్దయిన తరువాత తన ఏదైనా వ్రాయాలి అనుకుని పెన్ను చేత పట్టిన మరుక్షణం చాలా తల్లడిల్లి పోయే వాడు. అయ్యో నేను చిన్నప్పుడే నా వ్రాత సరి చేసుకోలేక పోయాను కదా అని.

అతని చేతి వ్రాత అతి ఘోరంగా వుండేది. అతను వ్రాసింది చూసి ప్రక్క వాడు ఏమనుకున్నాడో వదిలెయ్యండి...అతడే చాలా బాధ పడే వాడు.

చివరకు, తన ఆత్మ కథ లో వ్రాసుకున్నాడు ఇలా: నేను జీవితము లో సాధించ లేక పోయింది ఏమైనా వున్నాయి అంటే వాటిలో చక్కటి చేతి వ్రాత ఒకటి. నా దేశంలో పిల్లలకు నేను ఒక విషయం చెప్పాలి అనుకుంటున్నాను...అది చేతి వ్రాత గురించే. పిల్లలూ... మీరు నాలాగా కాకుండా చిన్నప్పటి నుండే శ్రద్ధా భక్తులతో గుండ్రటి అక్షరాలు వ్రాయడము నేర్చుకోండి. దానికి మీరు కాపీ బుక్ వ్రాయడం లాంటివి చేయండి. మీ చేతి వ్రాత బాగుంటే...మీ తల వ్రాత బాగున్నట్లే...అది దేశభాగ్య రేఖను కూడా మారుస్తుంది.



ఇంతకూ చేతి వ్రాత గురించి ఇంత దిగులుతో భారతీయులకు చెప్పిన మహాత్ముడు ఎవరో తెలుసా మీకు???

మహాత్ముడే! అదే నండి మన జాతి పిత మహాత్మా గాంధీ గారు.

చేతి వ్రాత బాగుండాలి అంటే ఎంత శ్రద్ధగా ప్రయత్నం చేయాలో తెలిసింది కదా.

Visit to Vardhan NGO at Janagav, TS

Visited Vardhan NGO at Janagav, TS. Once into Naxalism now turned in to Social Workers both Lakshmi Ravi taking care of Girl Children. Following abhaya n me since long time. Wished to see me...I visited them unknowingly with abhaya well wisher, Srikrishnam Raju on 2nd February 2021.

- Balachandra



శుభమస్తు.
రవి హృదయంలో లక్ష్మి
లక్ష్మి కడుపు పంట వర్తన
లక్ష్మి రవిల హృదయ మర్తనం
వర్తనమై ఇలా వర్తిల్లింది
మంచీ భావనలు... మోటలు...
చేతలతో మీ జీవితాలు, చచ్చిన
తరువాత కూడా బ్రతికినట్లే!
చేయి చేయి కలుపుదాం...
సేవ చేయ కదులుదాం

Balachandra
abhaya Foundation





abhaya FOUNDATION

Enlightenment



For more details...Interested may please click the link below.

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=277650032767544&id=146806042518611

It was about 10 days back...I got a dream where in the present head of Kanchi Matham seen interacting with me and abhayan Vasudeva Rao Devaki Khammam at Sri Matham. Then I felt it is divine calling for me to go and see HH Sri Sankara Vijayendra Swaraswathi. I tried seeking his time since then through known sources. Couple of days back, beloved Sri Krishnam Raju, a well wisher of mine sought time from Sri Matham and accordingly I reached Kanchipuram on 10th Feb 2021 from Anantapuram by road and Vasu reached Kanchi by flight.

We had blessed opportunity to interact with HH Swamiji. It was like Dream coming True. Swamiji is very kind to listen to us and he immediately commended his associates to take complete details of our work. Later in the day we could get another opportunity to interact with him. This time HE directed the concerned people to take note of our projects and visit them in nearest time. He said, HE wished to work on youngsters belong to EWS Communities in specific by providing them values for their life & Livelihood. Further desirous to work on empowering the women in righteous way.

I am associated with Kanchi Kamakoti Peetham since 4 decades. It was due to the divine blessings of Paramacharya alone...am leading a purposeful life since then. It was in the year 1983, I received the dictum from Sri Jayendra Saraswathi Swamiji that I should study well and then alone I will get Sanyasa from society in response to my submission that I wish to be a monk. The present pontiff and 70th Head of Kamakoti Matham was just 8 years old when I served 3 Acharyas during their Chaturmasya Diksha at Tadpatri, my home town during 80's.

HH Swamiji is presented with Bharata Darshan Books along with other abhaya literature. Swamiji said HE wish to see us again in the near future. We are sure...this visit will add good will & gods will to ongoing abhaya projects at 3 states.

With Love & Life for the Country
Balachandra, Founder,
www.abhayafoundation.org





abhaya FOUNDATION

భారత దర్శన్



స్వగృహం - బెంగళూరు:

శివమొగ్గ నుండి ప్రయాణమై, బెంగళూరులో తల్లి తండ్రులను చూచి వారితో ఒక రోజు గడపాలన్న ఆశతో మా స్వగృహమునకు చేరుకున్నాను. అన్నయ్య, వదిన, పాప చిన్మయిలతో భారత దర్శన్ విశేషాలు పంచుకుని... మంచానికి పరిమితమైన నాన్నను చూసి...అటునుండి తమ్ముడి కుటుంబాన్ని సందర్శించి...అబ్బాయి కొస్తుభ 10 వ తరగతి పరీక్షలకై శుభాకాంక్షలు శుభాశీస్సులు అందించాను.

గాయత్రి...మూర్తీభవించిన ప్రేమ

గాయత్రి మూర్తి వాళ్ళతో 3 దశాబ్దాల పరిచయం. నేను భారత దర్శన్ ప్రారంభించిన సమయంలో వారు ఇద్దరు లండన్లో ఉన్న తమ కూతురు సాయి జాహ్నవి వద్ద వున్నారు. ఎంతో ప్రేమానురాగములతో నన్ను చూసుకునే ఈ ఆత్మ బంధువులను చూడాలని...వాళ్ళ ఆశీస్సులు కూడా తీసుకోవాలని వారింటికి కూడా వెళ్ళాను. నన్ను చూసిన వారి ఆనందానికి అంతే లేదు. నేను పంచుకున్న అనుభూతులను అనుభవాలను వింటూ మైమరచి పోయారు. వాళ్ళు కూడా నాతో పాటుగా ప్రయాణం చేసినట్లే అని భావించి ఆనంద పడినారు. దారి ఖర్చుల నిమిత్తమై కొంత డబ్బులు కూడా నాకు ఇచ్చి వాళ్ళ సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు. వారి నుండి సెలవు తీసుకుని ఇంటికి చేరుకున్నాను.

మైసూరు - మహిషాసురుని ఊరు:

మా అన్నయ్య CA నారాయణ రంగయ్య, మైసూరు లోని శక్తి పీఠం (చాముండి_క్రైంచ పట్టణం) దర్శించుకోవడానికై...నేను

నెల రోజుల నుండి యాత్రలో గురైన అశాకర్యానికి ఒకీంత బాధ పడుతూ, నా శాకర్యార్థం వారి కారు ని మరియు డ్రైవర్ ని ఏర్పాటు చేసారు. కొన్ని దశాబ్దములుగా నాలో సన్నిహితంగా నున్న, రామకృష్ణ నాకు లోడుగా వచ్చారు. సోమనాథ పురం లో ఉన్న పురాతన మైన శ్రీ చెన్నకేశవ ఆలయాన్ని అందులో నయన మనోహరముగా... అతి సూక్ష్మంగా మలచ బడ్డ హోయసల శిల్ప చాతుర్యమును మరియు విశాలమైన పురాతన దేవాలయ సముదాయమును దర్శించుకున్నాము. 12వ శతాబ్దిలో సోమనాథ దండ నాయకుని చే కావేరి నది ఒడ్డున నిర్మించబడ్డ ఆ ఆలయం, అందులోవున్న అందమైన రాతి కట్టడాలు చూస్తుంటే హృదయంలో అట్టి పెట్టుకోవడానికి రెండు చర్మ చక్కువులు చాలవు. పురావస్తు ప్రాముఖ్యత కలిగిన అలాంటి పురాతన కట్టడాలు చూస్తూ ఉన్నప్పుడు ప్రతి ఒక్కరూ మన భారతీయ సంస్కృతిని మరియు వారసత్వసంపద ని చూసి తప్పకుండా గర్వపడతారు.

అక్కడినుంచి, మైసూర్ కి దగ్గరలో నున్న చాముండి కొండ మీద నున్న శక్తి పీఠం చాముండేశ్వరి ఆలయానికి బయలుదేరాము. మైసూరు (మహిషాసురుని ఊరు. మహి షురు ఇప్పుడు మైసూరు) చాముండేశ్వరి మహిషాసురుని మర్దించిన స్థలం ఇది. మన అందరి చేత దర్శించ బడ వలసిన పుణ్య క్షేత్రం. అందరి క్షేమం కోసం ఆ తల్లి పాదాలపై పడి ప్రార్థించాక, ప్రధాన ఆలయానికి పక్కనున్న మహాబలేశ్వర్ ఆలయాన్ని దర్శించుకున్నాము. సెలవుల ఆఖరి దినాల కారణంగా బహు రద్దీగా ఉన్నప్పటికీ మాకు చక్కటి దర్శనం అయ్యింది.

నంజుండేశ్వరుని దర్శనం:

అందరి మంచి కోసం వెలిసాడు అన్నట్టు నెల వైన నంజుండేశ్వరుడి ఆలయం ఉన్న నంజనగూడ్ కి బయలుదేరాము. కర్ణాటకలోని నంజన్ గూడ్ లో ప్రసిద్ధ శ్రీ కంఠేశ్వర స్వామి గుడిలో ఈ స్వామి పూజలు అందుకుంటున్నాడు. సముద్రమధనానికి సంబంధించిన కథ ఇది. నంజుడ కి అర్థం"విషం తీసుకున్న వాడని", దేవతల ఆర్థింపు మేరకు గరాళాన్ని కంఠంలో నిలుపుకున్న వాడు కాబట్టి ఆయనను శ్రీ కంఠేశ్వరుడు అని అంటారు. ఈ ప్రధాన దేవునికి టిప్పుసుల్తాన్ గారు 'హకీమ్ నంజుండేశ్వరుడు ' అన్న బిరుదు కూడా ఇచ్చారు. తర్వాత దాసోహ భవన్ లో అన్న ప్రసాదం తీసుకున్నాము.

బసవన్న సామాజిక సంస్కర్త:

ఎవరు కర్ణాటకని దర్శించినా బసవేశ్వరుడు ప్రబోదించిన శైవ సిద్ధాంతాలను - తత్వశాస్త్రాన్ని తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. 12వ శతాబ్దంలో బసవేశ్వరుడు తన బోధనల ద్వారా (వచనాలు గా ప్రసిద్ధి పొందినవి) సామాజిక స్పృహను కలిగించారు. లింగ వివక్షతను, సామాజిక వివక్షతను, మూఢనమ్మకాలను, దూరాచారాలను నిష్కర్ష గా ఖండించారు వారు. శివుడు ఆకారంలో నున్న ఇష్టలింగ హారాన్ని పరిచయం చేశారు. ప్రతి ఒక్కరూ, ఏ కులానికి చెందినప్పటికీ, ఇది వారికి శివుడి పట్ల ఉండే నిరంతర భక్తికి జ్ఞాపక లేఖగా ఉండాలని ప్రతిపాదించారు. ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న ఆయన రాజ్యంలో, కొత్త ప్రజా సంస్థలను ప్రవేశపెట్టారు.

Anubhava Mandapam (ఆధ్యాత్మిక అనుభవ మందిరము) ఇది అన్ని ఆర్థిక స్థాయిలో ఉన్న ప్రజలు, స్త్రీ పురుష భేదం లేకుండా వారి వారి జీవితాలలో వచ్చే ఆధ్యాత్మిక మరియు ప్రాపంచిక ప్రశ్నలన్నింటినీ అడగడానికి ఏర్పాటు చేయబడినది. అతని సందేశం గొప్పది ఈ నాటికి కూడా ఆచరింప బడేది మరణం తర్వాత కూడా బ్రతకడానికి ఉద్దేశించినవిగా చెప్తారు. నాకు బసవ సాహిత్యములో నచ్చిన వచనాలు ఇక్కడ పంచుకుంటున్నాను.

ధనవంతులు శివుడి ఆలయాన్ని కడతారు...
నా కాళ్ళే స్తంభాలు...నా శరీరమే గర్భగుడి
పేద నైన నేను నీకేమి కట్టగలనయ్యా?
నాతలే, బంగారు గోపురం,
నదులను కలిపే ఓ భగవంతుడా విను,
నిలబడే వన్నీ కూలి పోవాల్సిందే
కానీ కదిలేవన్నీ ఎప్పటికీ నిలబడి ఉంటాయి.

నువ్వు గమనించు
శరణుడు నిద్రలేచి సాన్నిధ్య శివరాత్రి,
అతని ఆధ్యాత్మికత అంతా శరీరం
ఆత్మయే నిజమైన దేవాలయం అని,
దేవాలయాలు నిర్మించే బదులు
తానే దేవాలయంగా వుండాలి

ఆయన త్రిమూర్తులు, గురువు, లింగ (శివ వ్యక్తిగత చిహ్నం)
జంగమ (నడవడం మరియు నేర్చుకోవడం) కావ్య కవి కైలాస
అని కూడా చెప్పారు.

నువ్వు గమనించు శరణుడు నిద్రపోతే అది జపం, నువ్వు
గమనించు శరణుడు ఎలా కదిలిన అది పవిత్రీకరణ! శరణుడు

ఏ స్థితిలో ఉన్నా అదే శివతత్వం. శరణుడి శరీరమే శివుడు,
అతని జీవితం, లక్ష్యం, నేను జీవించడానికి ఇచ్చిన గొప్ప
సందేశంగా భావించాను. ఈ జీవితానికి దైవ ప్రమేయమిది అని
అనుకుంటున్నాను. నదుల సంగమమే కైలాసం!

ఇండియన్ టీబెట్ - బైలకుప్పే:

టిబెటయన్ల (టిబెటియన్ల స్థావరాలు భారత్ దేశం లో చాలా
వున్నాయి) స్థావరం అయిన బైలకుప్పెకు చేరుకొన్నాము.
ఇది లుగ్ సం శ్యామ్ దూప్లింగ్ (1961) మరియు డిక్కి లర్యే
(1969) లచే స్థాపించబడింది. టీబెట్ ధర్మశాల కాక
ప్రపంచలోనే రెండవ పెద్ద టీబెటియనల స్థావరం బైలకుప్పే.
కర్ణాటక లోని మైసూర్ జిల్లాలో పశ్చిమంగా సుమారు మైసూర్
కి 80 k.m దూరం లో వుంది బైలకుప్పే. అక్కడ ఆ బుద్ధుడి
స్వర్ణ దేవాలయం ఉంది. ఆ ప్రదేశమంతా బౌద్ధ సంస్కృతి,
వారసత్వంతోను నిండి ఉంది. ఆ ప్రాంతంలో వేల కొద్ది
సందర్శకులను చూడవచ్చు. చాలా మందికి అదే ఒక ఫోటో
షూట్ కేంద్రము, కానీ దివ్య మైన ఆలోచన ఉన్న వాళ్ళకి
జీవిత విలువలను మార్చే టీబెటియన్ల బౌద్ధ మతం మరియు
అధ్యయన కేంద్రాలుగా నిలిచింది బైలకుప్పే.

వేలకొద్దీ యువత టీబెట్ నుంచి వచ్చి బుద్ధుని
ఆధ్యాత్మికతను ఇక్కడ అభ్యసిస్తున్నారు అని తెలుసుకొని
ఆశ్చర్యచకితుని అయ్యాను. 1960 లో మైసూరు ప్రభుత్వం
సుమారు 3000 ఎ కరాల స్థలాన్ని బైలకుప్ప దగ్గర
ఇచ్చింది. టీబెటియన్ శరణార్థులకు ఇచ్చిన స్థావరం,
మొట్టమొదటి పెద్ద స్థావరం. లగ్ సంగ్ సామ్ డుప్ లింగ్
1961లో ఉనికి లోకి వచ్చారు. కొద్ది సంవత్సరాల తర్వాత
మరొక స్థావరం టీబెటియన్ డి.క. లర్సో టీ.డి .ఎల్ గా
పిలవబడే ఆయన చే స్థాపించబడింది. దీని తర్వాత మరో

మూడు స్థానాలు కర్ణాటక రాష్ట్రంలో స్థాపించబడ్డాయి. దీనితో
ఆ రాష్ట్రాన్ని అతిపెద్ద శరణార్థుల జనాభా ఉన్న ప్రాంతంగా
అభివర్ణించారు.

ఆ వాతావరణం చూశాక ఇది భారతదేశం కాదు టిబెట్ అని
అనిపించింది. మన దేశంలో బౌద్ధ ధర్మము వారిని ప్రశాంతంగా
నివసంప చేయడం అన్నది మనకున్న సర్వ మత సమ
భావనకు ప్రతీకగా అనిపించింది. (మార్గములు వేరైనా...
గమ్యం ఒక్కటే) నా పవిత్ర మాతృ భూమి భారత భూమి
గురించి ఎంతో గర్వపడ్డాను.

శ్రీరంగ పట్నం:

బెంగళూరుకి తిరిగి వెళ్లే మార్గంలో రాత్రి 8 గంటలకు
శ్రీరంగపట్నం చేరుకున్నాము. దారి పొడుగునా అయ్యో
గుడి మూసి వేసే సమయం అయిపోతుందేమో అన్న ఆత్మత
మరియు సందేహము నన్ను చాలా కష్ట పెట్టింది. ముందు
చాలా సార్లు ఈ క్షేత్రాన్ని సందర్శించినా, భారత దర్శన్ లో
భాగంగా తప్పక చూడాలి అన్న భక్తి అనురక్తి నన్ను
వివాసుడ్ని చేసి... కార్ లో ప్రయాణిస్తున్నా మనసు మాత్రం శ్రీ
రంగ పట్నానికి వెళ్లి పోయినట్లుంది. శ్రీ రంగనాథస్వామి గుడి
తలుపులు మూసి వేస్తున్నారని ఎవరో చెప్తే...ప్రధాన గోపురం
వద్ద నుండి అంతరాలయానికి ఒక పిచ్చి వాడిలా...వెర్రిగా
పరిగెత్తాను. స్వామి వారికి అడ్డుగా తిరు నామాల తెర
వేసి...పూజారి ద్వార బంధాలు వేస్తున్నారు. నన్ను
చూసి...బన్నీ బన్నీ...దర్శన మడికొల్లి (రండి...రండి
దర్శనం చేసుకోండి) అంటూ తలుపులు తీసి...తెర తీసి
స్వాగతం చెప్పారు. స్వామి వారి తీర్థ ప్రసాదాలు అందించారు.
స్వామి దివ్య దర్శనం రాత్రి తెరలు దింపక మునుపే అవడం
మరొక దివ్యానుభూతి అని చెప్పక తప్పదు.



abhaya FOUNDATION

Bharosa for Women Safety



Impact of Bharosa - An Inspiration



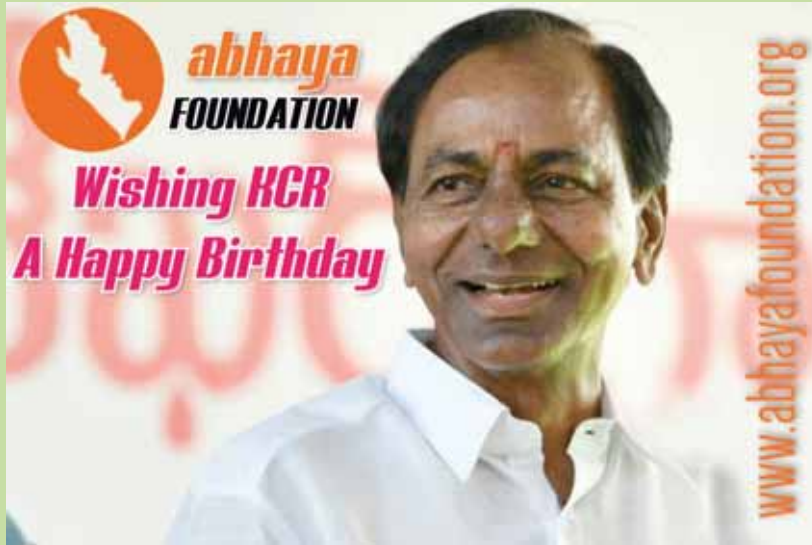
This is the story of a 9th standard girl child. She had two siblings (brothers). Their parents are daily labours . All of them used to stay in a rented house. The owner of that house was cultureless fellow where he use to behave abnormally with the girl child. He took photographs of the child while she was bathing. Whenever the child visits home for afternoon break, the owner used to harass her. The child did not dare to share the issues with her mother. Because her mother is an chronic alcoholic and short tempered and arrogant in nature. The owner's wife came to know such things and started fighting with the tenants. Child stopped going to school because of these issues. Parents came to know about the physical harassment of the child and approached Bharosa. The counsellor applied letter to DCPO & DEO and joined that child back to the school. But the child could not tolerate different looks and talks of the remaining school children towards her. They shifted their home and joined that girl to different school. Parents were also counselled and de addicted from alcohol. Now the child is happily studying and growing greatly in always.





abhaya FOUNDATION

abhaya SoulDears



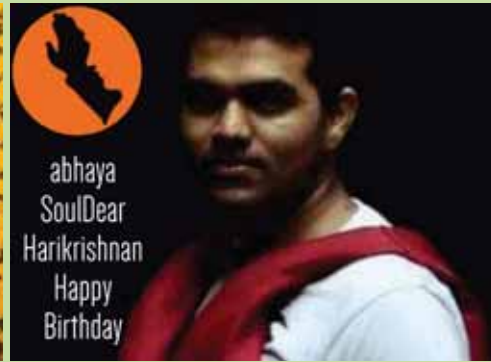
Gowra Srinivas honored by KTR

Shri KT Rama Rao, Honable Minister of Industries & IT Municipal Administration honoring our beloved Sri Gowra Srinivas, Trustee for successfully completing term as President FTCCI in an awards function

Happy Wedding Anniversary Smt & Sri VV Lakshminarayana



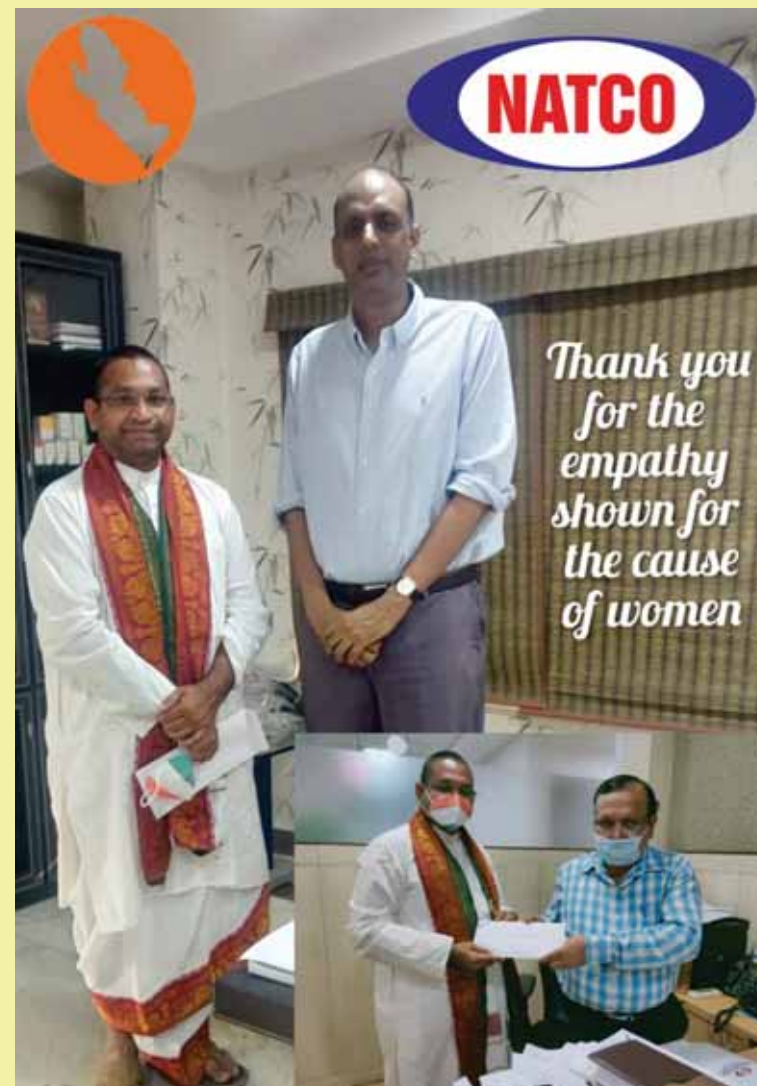
Best Wishes to abhaya SoulDears



Thank You abhaya SoulDears



Thank You Samatha Saketh & Family



We thankfully received Rs.1,00,000/- from NATCO Pharma Ltd., Hyderabad towards women empowerment programs. We feel indebted to Sri VC Nannapaneni, CMD and Sri Rajeev Nannapaneni, CEO for their kind and continued support. - **Team abhaya**

విజయ సాయి స్వామి వెలిగించిన సేవా జ్యోతి



సాయి సైనికుడికి వీడ్కోలు

విజయముడై సాయి దరికి చేరిన వాడు
వినయముడై సాయి హృదిలో నిల్చినాడు
విశ్వాసముతోటి సాయిని ఎంతో కొలిచినాడు
విజయ సాయి భక్తికి ఆదర్శమై నిలచినాడు

కవి కుమారుడి ఆశల పంటగా మారినాడు
మహాబూబ్ నగరు జిల్లాలో పుట్టి పెరిగాడు
మహాబాబా సాన్నిధ్యమెంతో పొందినాడు
మహానుభావుడైనాడు సాయి సేవకులకు

జీవితములో ఎప్పుడూ ధీమాగా బ్రతికాడు
జీవిత భీమా కార్యములో కడ దాకా వున్నాడు
జీవితమును మానవతా విలువలతో తీర్చినాడు
జీత భత్యాములన్నీ సేవలోన అర్పించి నాడు

స్వామి దర్శన స్పర్శన సంభాషణ భాగ్యము...
సేవోద్యమ స్ఫూర్తిని మదిన రగిలించగా
అహరహం సాయి కార్యమునే ఊపిరిగా చేసి
అను నిత్యము సాయి సంస్థల తోడు నిలచినాడు

అనర్గళ ఉపన్యాసమెల్లడల జేసినాడు
అందరిని చేపట్టి సాయి దరికి చేర్చినాడు
సొంత లాభము కొంత మాని సేవలెన్నో తాను చేసి
ఎంతో కొంత మేలు చేయ కంఠము కట్టినాడు

తెలుగు భక్తుల కుటుంబాలలో సభ్యుడైనాడు
తెలంగాణ భక్తుల హృదయ తంత్రులు మిటీనాడు
ప్రాణాంతక వ్యాధి అతనినెన్నడును ఆపలేదు
ప్రాణమున్నంత దాకా స్వామిని స్మరించినాడు

విజయ సాయి జీవితము మనకాదర్శం
విజయ సాయి సోదరులు మనకగ్రేసరులు
విజయ సాయి వినమ్రత అందరికాచరణం
విజయ సాయి మనకోక సేవా జ్యోతి
వెలిగించినది మన స్వామి... వెలిగింది స్వామికి
వెను తిరిగింది స్వామి సేవలో...
సాయి దర్శార్పకు వారి పయనం...
ఇది సత్యము...సత్యము...సత్యము

సాయి భక్తులందరి తరపున వారికివే నా హృదయంజాలి.

ఓం శాంతి: శాంతి: శాంతి:

ప్రేమానురాగములతో
బాలచంద్ర



Prayers for the departed
Soul Dear of lakhs of
Professional Students in India
CS L Jayaraman

CS L Jayaraman

My Guru in Hyderabad Chapter Oral Coaching Classes during CS Final in the year 1996.

All were spellbound by his lectures. His classes are like motivational sessions. Seeing him behind the table is like that of Saraswathi. His Discipline and 360° knowledge over the subject is unparalleled. His Love for Hindu Dharma and Cows are inspirational

I can't forget his personality. The impact he created in the hearts of lakhs of professional students in the country can't matched by any one. I pray for the departed Soul Dear of CA CS CMA Students and Professionals in the Country. Long Live Jayaraman Sir - **Love & Prayers, Balachandra, His student**



abhaya FOUNDATION

Dollars for Doers



I would like to share an excellent opportunity in the form of Dollars for Doers (Connect your cause to corporate giving, matching and volunteering programs.)

The MNC companies we work for in our professional career can also be part of the community work we do. Several Organisations in the recent past started supporting and encouraging their employees to be part of the community service by joining hands with their favourite community cause they are interested in. In this context there are 3rd Party organisations like Benevity/Giving Foundation who register the NGO's across the globe after due diligence and doing perfect back ground verification. In turn these organisations work with MNC Companies for the volunteering programs. Evaluate this option at your work places so that the same can be passed on to benefit some favourite cause of yours.

How this works?

For Eg: Lets look at a scenario to understand in detail: Mr/Mrs A works for a company XYZ Ltd on the professional front. On a personal front Mr/Mrs A supports a cause which is close to their heart like Abhaya Foundation and donates 12000 INR PA to this fav Charity Org of thiers.

Now the XYZ Ltd in which Mr/Mrs A is working, started "Connect your cause to corporate giving, matching and volunteering programs." to encourage the community participation of their employees and adds equal amount to the fav charity org that Mr/Mrs A is supporting, in our scenario it is abhaya Foundation. So typically abhaya Foundation gets 12K PA from Mr/Mrs A and another 12K from XYZ Ltd. The benefit is doubled here. There could be an upper cap on the donation for each employee.

I am very excited and happy to share that my company Teradata joined hands with me to support the cause i loved.

Adding to this you, you can even publish the volunteering activity in your org and encourage your colleagues to come spare some time at their leisure to witness the grandeur happening at the community front through your favourite charity. - **Nandagiri**

Sai Prashanth,
Teradata, Hyderabad



Happy Friendship Day



25. ఆ.వె॥ ప్రీతి గొల్పు పల్కు పేర్చికర్నల గెల్పు,
మిత్ర బాండవ్యాన్ని మిగుల జేయు ॥
మెచ్చు లోకమెల్ల మేలెంచు దైవమ్ము,
విమర బాలచంద్ర వినయసాంద్ర ॥

భావం: పరస్పరము ప్రేయమైన మాటలతో మురియించు, ప్రతి పనిలోను కలిసి శ్రమించి, ఫలితాలను పొందుతు జీవితాలను గెలుస్తున్న మిత్ర బంధాన్ని లోకులు ప్రశంసిస్తారు దేవుడు మేలెంచుతాడు.

24

26. ఆ.వె॥ నీతి చెప్పమన్న నిలిచేరు నూర్గురు,
అలకించమన్న నాగడొకడు ॥
వినుట నేర్వనోడు వీధిలో పశువేరా,
విమర బాల చంద్ర వినయ సాంద్ర ॥



భావం: పరులకు నీతులు చెప్పమంటే ప్రతివాడు సిద్ధ పడుతాడు, వినమంటే మాత్రము ఒక్కడూ ముందుకు రాడు. విననేర్వనివాడు ఎన్నడూ జ్ఞానికాడు.



for abhaya Donors

abhaya SB Account at **Andhra Bank** is designated account for **Foreign Contributions**.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank/State Bank of India/**

Do not deposit / transfer any Indian Donations in / to Andhra Bank.

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



abhaya
FOUNDATION
6-3-609/140/1
Anand Nagar
Kahirathabad
Hyderabad -04



Beneficiary : abhaya FOUNDATION

Account No : 33292038898

MICR Code : 500002074

IFS Code : SBIN0004155

Bank : State Bank of India

Address : Plot No. 1272
Road No. 63A
SPL PBB, Jubilee Hills
Hyderabad



abhaya FOUNDATION
(General)

910010042902046

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, 1Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016



abhaya FOUNDATION
(Corpus)

920010070298534

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016



abhaya Home of
Happiness

912010024839320

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

Foreign Donors



abhaya FOUNDATION -
FCRA Account

052210011051007

500026136

UBIN0805220

Union Bank of India

S.R.Nagar Branch

Main Road

S.R., Nagar

Hyderabad-500038

All the donations will be exempted under 80G | abhayafoundation@yahoo.com | www.abhayahome.org | www.abhayafoundation.org