





abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear...

About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

Balachandra, Founder

Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

STOP

READ

MOVE



PARTICULARS

PAGE

Yogi ji released Compass (Hindi)	3
CSR Update - Telangana	5
NGO Update - Andhra Pradesh	7
NGO Update - Karnataka	9
NGO Update - Telanagana	10
LAURUS Super 60	11
abhaya CCL Campus - Update	12
abhaya Home - Latest Update	13
Educare Update	14
Compass	16
ask - abhaya Samskara Kendram	18
abhaya - Bhavita	21
Breathing Bharat	22
Bharat Dharshan	23
Enlightenment	25
abhaya Board Update	29
abhaya SoulDears	30
Bank Details	34



योगी जी के करकमलों से 'कंपास' पुस्तक का लोकार्पण



योगी आदित्यनाथ जी से एक मुलाकात



आधुनिक भारत के सफल शिल्प कार के नाम से जाने जाने वाले उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री जी - श्री योगी आदित्य नाथ जी से मिलने का सुअवसर हमें प्राप्त हुआ। हमें 18 फरवरी 2025 को उनके आवास पर सायं 4.30 बजे का समय दिया गया था। अनेक सुरक्षा प्रतिबंधनों के बीच हमें निश्चित समय पर उनकी कक्ष में जाने का सौभाग्य प्राप्त हुआ। स्वामी बालचन्द्रा ने -

जन गण मन अधिनायक जय हे, भारत भाग्य विधाता - उत्तर प्रदेश के अत्युत्तम मुख्यमंत्री महोदय चरण कमलों में प्रणाम

का उच्च स्वर में वाचन करते हुए कक्ष में पदार्पण किया। डॉ. चुंडूरी कामेश्वरी, हिंदी कंपास की अनुसृजनकर्ता और कु. किशोर को भी इस मौके पर प्रत्यक्ष रूप में वहाँ उपस्थित होने का सौभाग्य प्राप्त हुआ। उपलब्ध समय में स्वामी जी ने अभया फाउंडेशन का संक्षिप्त परिचय देते हुए, कार्पोरेट संस्थाओं के आर्थिक सहयोग से सामाजिक स्तर पर अनेक कार्यक्रमों का सफल आयोजन वे किस प्रकार कर रहे

हैं, इस की जानकारी दी। आदि शंकराचार्य के पथ पर चलते हुए, अपनी सफल यात्राओं के बारे में बताते हुए, उन्होंने अपनी पुस्तक 'भारत दर्शन' की एक प्रति योगी जी को अवलाकनार्थ दिया।

योगी जी ने उनसे मिलने का कारण पूछा तो स्वामी जी ने 'कंपास' के माध्यम से वे किस प्रकार समाज की एक मुख्य इकाई को केंद्र में रखकर सेवा कार्यक्रमों का आयोजन कर रहे हैं, उसमें व्यक्त समस्याओं, प्रेरक मंत्रों, प्रेरक प्रसंगों, प्रेरणादायक महानात्माओं के उदाहरण सहित प्रस्तुत समाधानों के बारे में जानकारी दी।

उन्होंने स्पष्ट रूप से यह भी बताया कि अपनी लक्ष्य प्राप्ति के लिए वे उत्तर भारत के नवयुवकों में भी परिवर्तन लाना चाहते हैं। इसके लिए वे सरकारी स्कूलों में कंपास की अंग्रेजी और हिंदी की 10,000 प्रतियों को भी निःशुल्क वितरित करना चाहते हैं तो योगी जी ने कहा कि वे अपने संबंधित अधिकारियों को सूचित कर देंगे।

बातचीत के दौरान उन्होंने स्वामीजी से पूछा कि, 'क्या आप कुंभ नहा आए?' स्वामी जी ने 'हाँ' कहा तो योगी जी ने पुनः प्रश्न किया कि, 'वहाँ की व्यवस्थाएँ कैसी थीं?' स्वामी जी ने जब कहा कि, 'बहुत अच्छी थीं' तो, उनके चेहरे पर एक विजयी गर्व युक्त मुस्कान भर आयी, जो देखते बनती थी।

स्वामी बालचन्द्रा जी ने - चिन्न जीयर स्वामी की शुभकामनाएँ प्रदान करते हुए उनका सम्मान किया और उनकी मनोकामना को व्यक्त करते हुए कहा कि समता मूर्ति के दर्शन के लिए और नवंबर मास में होने वाले पुट्टपति साईबाबा जन्म शती समारोह के लिए उनका निमंत्रण दिया। योगी जी के करकमलों से 'कंपास' पुस्तक का लोकार्पण करने के लिए उन्हें फूलों की पंखुड़ियों के बीच स्थित पुस्तक को निकालना था, स्वामी बालचन्द्रा और किशोर ने उनकी मदद करनी चाही तो उन्होंने स्वयं उन्हें हटाया और अपने कर्मचारियों को बड़ी नम्रता से उन्हें निकाल देना का आदेश दिया। उन्होंने अपने एक कर्मचारी को फोटो खींचने के लिए फोटोग्राफर बुलाने को कहा। फोटो के लिए उन्होंने स्वामी जी को बीच में खड़े होने को कहा और बड़ी नम्रता के साथ फोटो खिंचवाया। भारतीय संस्कृति को उजागर करता हुआ योगी जी का व्यक्तित्व हम सभी के लिए प्रेरणादायक और अनुकरणीय है।

परिचय कराने पर उनका बड़े सम्मान के साथ नतमस्तक होकर नमस्कार का जवाब देना, गुलाब की पंखुडियों को स्वयंमेव निकालने को तत्पर होना, नम्रतापूर्ण अपने कर्मचारी को बुलाकर उन्हें निकाल देने को कहना, संबंधित फोटोग्राफर को बुलाकर फोटो खिंचवाना।

कुंभ मेले और बजट सत्र के कारण योगी जी अत्यंत व्यस्त थे। अपने व्यस्ततम समय में भी उन्होंने हम सामान्य जनों के लिए समय निकाला, यह अत्यंत प्रशंसनीय है। अपनी उदारता का परिचय देते हुए उनका अनुसृजनकर्ता और कु. किशोर को अपने कक्ष में प्रवेश की अनुमति प्रदान की। उस समय पर उनसे अनेक विशिष्ट अतिथि मिलने के लिए आए हुए थे परंतु अपना अमूल्य समय हमें प्रदान किया और अंदर आने की अनुमति दी। बड़ी सहनशीलता के साथ उन्होंने हमें सुना और अनेक विषयों की जानकारी प्राप्त की।

बड़ी ही यादगार पूर्ण क्षणों की स्मृतियों को बटोर कर हम आगे की यात्रा पर निकल चले। इस भेंट के लिए कम से कम दो महीने पहले से ही आवश्यक प्रक्रिया शुरू हो गई थी अनेक पत्राचार और वाट्सएप संदेशों के दम्यन मुख्यमंत्री कार्यालय के कर्मचारियों का सौहार्दपूर्ण व्यवहार प्रशंसनीय रहा। इस सिलसिले में श्रीमान प्रताप सिंह बघेल, IAS, सेक्रेटरी, बेसिक एजुकेशन, श्री जी.एस. नवीन कुमार IAS, सेक्रेटरी, इरीगेशन डिपार्टमेंट, श्री वेंकट चंगवेल्ली, मेंबर, अभया नेशनल एडवाइजरी काउंसिल, ने बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इस पूरी प्रक्रिया में किशोर का साथ स्वामी जी के लिए अत्यधिक रहा।

योगी जी से हमारी यह मुलाकात हमारे जीवन के सुनहरे पलों में एक बना रहेगा। इन स्मृतियों को हम सदा संजोकर रखेंगे। भारत माता की सेवा के लिए सदा तत्पर स्वामी बालचंद्रा अपने जीवन में और ऊँचाइयों को छुएँ यह हम सभी की मनोकामना है।



Yogi ji released Compass (Hindi) at Lucknow



With all your kind wishes and love, I had the privilege of meeting Hon'ble Chief Minister of UP, Shri Yogi Adityanath ji at his Residence in Lucknow on 18th Feb 2025.

He gave us time to explain what we were doing through abhaya Foundation.

He very kindly accepted our request letter offering 10000 copies of Compass Hindi Books to the Dept of Basic Education, Govt of UP. He unveiled the Compass Book for benefiting lakhs of Students in UP. He said, he will take it forward through your good office.

We honoured him with Shawl and Fruits. We conveyed our gratitude to him for his able leadership. - **With Love Balachandra**



CSR Update Telangana

15 మంది గ్రామీణ యువతుల స్వాగతం కార్యక్రమం

అభయ ఆనంద నిలయంలో 17వ బ్యూటీషియన్ బ్యాచ్ డిసెంబర్ 16 రోజున 15 మంది మహిళలతో ప్రారంభించడం జరిగింది. బ్యూటీషియన్ కోర్స్ 45 రోజులు పూర్తిగా నేర్చుకొని వారి కాళ్ళపైన నిలబడే విధంగా నేర్చుకున్నారు.

క్రమశిక్షణ, సమయపాలన, ఇతరులను ఎలా గౌరవించాలి, అభయ ఫౌండేషన్ చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాల గురించి చెప్పడం జరిగింది. రేపు మహిళలు సంపాదిస్తున్నప్పుడు అభయ ఫౌండేషన్ కి తోచిన సహాయం చేస్తాము అని చెప్పారు.

కందుకూరు రమేష్ బాబు, సామాన్య శాస్త్రం, హైదరాబాద్ నుండి విచ్చేసారు. ఒక మహిళ ఎలా ఉండాలి అన్న విషయం మీద అనేక ఉదాహరణలు ఇచ్చారు. నచ్చిన పని చేయడంలో చాలా సంతోషంగా ఉంటారు. మీరు ధైర్యంగా ముందుకు వెళ్ళాలి. మీలో అది మీ ముఖంలో కనిపించాలి అని వివరించడం జరిగింది. మన పనిని మనము గొప్పగా చూసుకోవాలి. టైలరింగ్ అయినా సరే బ్యూటీషియన్ అయినా సరే నేర్చుకున్న దాన్ని మనం జీవనోపాధికి ఉపయోగపడేలా ఉండాలి అని వివరించడం జరిగింది.

అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులైన బాలచంద్ర స్వామీజీ గారు మాట్లాడుతూ ముందు పాప్ పెడతాము, సంపాదించిన జీతం సగం మాది సగం ఇంట్లోది అని మాట్లాడటం కాకుండా, ఎక్కడైనా ఉద్యోగం చేసుకొని ఒక సంవత్సరం డబ్బులు సంపాదించి, అప్పుడు పాప్ పెట్టడం చేసుకోవచ్చు. ఇంకా పెళ్ళి కాని అమ్మాయిలు సంపాదించిందంతా అమ్మానాన్నలకిచ్చి వారికి సంతోషాన్ని కల్పించే విధంగా నడుచుకోవాలి. ఖర్చులు ఎలా తగ్గించుకోవాలి ఎలా డబ్బులు ఆదా చేసుకోవాలి అని మధ్యతరగతి కుటుంబాల గురించి వివరించడం జరిగింది.

తర్వాత 45 రోజుల కోర్సు కంప్లీట్ చేసుకున్న 15 మంది మహిళలకు ద్రువ పత్రాలు ఇవ్వడం జరిగింది. 45 రోజులు బ్యూటీషియన్ కోర్సులలో రెగ్యులర్ గా వచ్చిన స్టూడెంట్స్ ఇద్దరికీ 500/- బహుమతి ఇవ్వడం జరిగింది. ఇంకా అభయ ఫౌండేషన్ 18 వ వార్షికోత్సవ కార్యక్రమం జనవరి 27వ తారీకు రోజున జరిగిన కార్యక్రమంలో 24 మంది మహిళలు మేకప్ చేయడం జరిగింది. దానికోసం ప్రతి ఒక్కరికీ 1000 రూపాయలు ఇవ్వడమే గాక అందరికీ రజత పతకాలు ఇచ్చారు. మంచి ఉద్యోగాలు చేస్తూ ముందుకు వెళ్ళాలని కార్యక్రమాన్ని ముగించడం జరిగింది. - Ch. మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఫౌండేషన్, హైదరాబాద్. - మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయం, ఇబ్రహీంపట్నం

Regal Rexnord



15 rural women successfully completed 45 Days Beautician Course at abhaya Home of Happiness, Ibrahimapatnam



అభయ సాధికారత కేంద్రం(టైలరింగ్), కానాజిగూడ, తెలంగాణ

అభయ డైరెక్టర్ కృష్ణవేణి మేడం సూచన మేరకు ఈ నెల రికార్డ్ సైజ్ కి సంబంధించిన వైవిధ్య మైనటువంటి గొల్లు, పంజాబీ డ్రెస్సులు కుట్టి చూపించడం జరిగింది. ఇప్పుడు పెద్ద సైజు పంజాబీ కటింగ్ చూపిస్తున్నాను.

అందరూ శ్రద్ధతో నేర్చుకుంటున్నారు. విద్యార్థులందరు, ఈ అవకాశం ఇచ్చిన అభయ కి మరియు రీగల్ రెక్స్ నార్డ్ వారికి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియ జేసుకుంటున్నారు. - శరీలత, టీచర్, కానాజిగూడ, సికింద్రాబాద్, తెలంగాణ



అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్), ఇబ్రహీంపట్నం, తెలంగాణ



రీగల్ రెక్స్ నార్డ్ వారి CSR నిధుల సహాయంతో అభయ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న ఈ కుట్టు శిక్షణా తరగతులలో, అందరూ చెప్పులను వరుస క్రమంలో ఉంచడం, టైం కు రావడం, క్రమశిక్షణతో మొదలైన పద్ధతులు పాటించటం, బోర్డ్ మీద ప్రతి రోజు ఒకరు

మంచి మాటను రాసి వివరించటం, జీవితానికి సంబంధించిన మంచి విషయాలను తెలుసుకోవడం మొదలగు విలువల తో పాటు జీవిత నైపుణ్యాలను అందిస్తున్నారు. ఇక్కడ శిక్షణ ప్రారంభం అయ్యి 45 రోజులు అవుతుంది. ప్రస్తుతం వివిధ రకాల పంజాబీలను కుట్టడం నేర్పిస్తున్నాను. తరగతులకు వివిధ కారణాల వలన గైర్జాబరు అవుతున్న వారిని తొలగించడం జరిగింది. ఆబ్సెంట్ లేకుండా వచ్చిన ఇద్దరు విద్యార్థులకు ఆటో ఛార్జీలు ఇవ్వడం జరిగింది. ప్రస్తుతం 10 మంది మహిళలు నేర్చుకుంటున్నారు. అభయ ఆనంద నిలయలో ఉన్న ఆశ్రమ వాసులతో, వ్యవస్థాపకులతో వివిధ వేడుకలు జరుపుకునే అవకాశం కలిగింది. ఇంతటి సదవకాశాన్ని ఇచ్చిన అభయా కు నా హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు. - పర్వీన్, ట్రైనర్

అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్), నారాయణ పూర్ గ్రామం

అభయ ఆధ్వర్యంలో, F5 Network, Hyderabad వారి CSR నిధులతో గత 45 రోజుల నుండి ఉచిత కుట్టు శిక్షణ కొనసాగుతోంది. ఇప్పటిదాకా లంగా జాకెట్టు వరకు నేర్పించాను. టూల్ కిట్స్ మరియు కుట్టు మిషన్లు ప్రారంభించిన రోజే ఇవ్వడం జరిగింది కావున అందరూ 3 గంటల పాటు చక్కగా అభ్యాసం చేస్తున్నారు. నాకు గత పది రోజుల నుండి ఆరోగ్యం సరిగ్గా లేనందున హాస్పిటల్ కి వెళ్ళి స్కాన్ మరియు ఎండోస్కోపీ చేయించుకున్నాను. నా ఆరోగ్య పరిస్థితి ని బట్టి విరామం తీసుకోవాలనుకున్నాను. ఇటువంటి బ్యాచులను మరిన్ని నేను పూర్తి ఆరోగ్య వంతంగా చెయ్యాలని ఆ భగవంతుణ్ణి ప్రార్థిస్తున్నాను. - లావణ్య, ట్రైనర్.





NGO Update

Andhra Pradesh



Adding value to College of Pharmaceutical Sciences, Andhra University

The month of February witnessed significant progress in the renovation works at the College of Pharmaceutical Sciences, Andhra University. Key accomplishments include:



- Installation of UPVC windows with grills
- Fixing and painting of new WPVC doors and frames
- Completion of new WPVC cabinets, floor and wall tile fixings, and granite works
- Painting of rooms and corridors
- Modification and polishing of existing cabinets
- Installation of ceiling fans and completion of electrical works
- Construction of granite steps for Room 204

These renovations encompass the second phase of work, including classrooms 201 and 211. The cleaning process and final touches are currently underway.

Adding value to ZPHS, Nandivelugu, Guturu Dist. Andhra Pradesh

The inauguration event was conducted by the School Headmistress, Village Sarpanch, and Education Department officials as per government protocols.

Event Highlights:

- School students participated in cultural performances.
- Thanked TANA Foundation, abhaya Foundation and all donors.
- Former and current students, parents, donors, and villagers attended.
- Attendees toured and appreciated the new facilities, recognizing them as a significant enhancement to the school's learning environment.

Dignitaries Present:

- Sri Pemmasani Chandra Sekhar Garu** – Union Minister of State for Rural Development and Communications
- Sri Nadendla Manohar Garu** – AP State Minister for Civil Supplies, Food, and Consumer Affairs
- Sri Kandula Durgesh Garu** – AP State Minister for Cinematography

Various elected leaders, education department officials, and government representatives.



School Reopening – January 19th

The school reopened with students and staff delighted by their new classrooms and improved sports facilities. With these upgrades, a decade-long infrastructure challenge has been resolved. Nandivelugu ZPHS is now poised to become a model institution, offering a modern, well-equipped learning environment with advanced educational and sports facilities for high school students.

We are optimistic that these new facilities will significantly enhance students' learning experiences and overall development.



Planned Works in the Coming Weeks/Months

- Installation of an entrance arch at the main gate.
- Construction of a drainage canal to improve water flow and sanitation.
- Building a stage (dias) for school events and gatherings.
- Enhancing sports facilities, including a volleyball court, kho-kho court, and long jump pit.





NGO Update Karnataka



ಅಭಯ ಯುವ ಕಂಚಿ ಮಠದ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಜೇನುಗೂಡು ಆಶ್ರಮದ ಫೆಬ್ರವರಿ ತಿಂಗಳ ವರದಿ. ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ 30ಜನ ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣದ ಜೊತೆಗೆ ನಾದಸ್ವರ ಮತ್ತು ಡೋಲು ಪಾಠವನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರತಿ ದಿನ ಟ್ಯೂಷನ್ ತರಗತಿಯನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪಾಠಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧ ಪಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳು, ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ವರ್ಕ್, ಕಥೆ, ಆಟ, ದೇಶಭಕ್ತಿಗೀತೆ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತೇವೆ.

ಜನವರಿ 27ನೇ ತಾರೀಖು ನಡೆದ ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದ 20 ಮಕ್ಕಳು ಭಾಗವಹಿಸಿ ನಾದ ಸ್ವರ, ಡೋಲು ನುಡಿಸಿ ಬೆಳ್ಳಿ ಪದಕಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದಕ್ಕೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆಲ್ಲ ತುಂಬಾ ಖುಷಿಯಾಗಿದೆ. ದಿನಾಂಕ 21ನೇ ತಾರೀಖು ಫೆಬ್ರವರಿ ತಿಂಗಳು ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಶ್ರೀಯುತ ಬಾಲಚಂದ್ರ ಗುರೂಜಿ ಅವರ ಅಣ್ಣನವರ ಷಷ್ಠಿ ಪೂಜೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳು ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ನಾದಸ್ವರ ನುಡಿಸಿದರು. ಅಷ್ಟು ದೊಡ್ಡ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಂತಹ ಶ್ರೀ ಯುತ ಬಾಲಚಂದ್ರ ಗುರೂಜಿ ಅವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಆಶ್ರಮದ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಮಾಲಾ ಅಂದರೆ ನನಗೆ ಗರ್ಭಕೋಶದ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗಿ ತಕ್ಷಣ ಆಪರೇಷನ್ ಮಾಡಲು ಧನ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಗುರೂಜಿ, ಯುವಶಕ್ತಿ ಸೇವಾ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಭೂಷಣ್ ಜಿ ಮತ್ತು ಕಂಚಿ ಮಠದ ಗುರುಗಳಿಗೆ ತುಂಬು ಹೃದಯದ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಮುಂದಿನ ತಿಂಗಳು ಮಾರ್ಚ್ ನಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆಲ್ಲ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ನಡೆಯಲಿದ್ದು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ತಯಾರಿ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಎಲ್ಲರೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಧನ್ಯವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ. -

ಮಾಲಾ ಸಂಜಯ್, warden, abhaya Yuva Campus, Bengaluru.





NGO Update Telangana

**VIVEKANANDA
INSTITUTE OF
HUMAN EXCELLENCE
KHAMMAM**
under the aegis of Sri Ramakrishna math, Hyderabad



30 Rural Women successfully completed 90 days Free Tailoring Course at Khammam



www.abhayafoundation.org



Review of ongoing Tailoring Classes at Khammam, VIHE

www.abhayafoundation.org

ఖమ్మం లో 30 మంది గ్రామీణ మహిళలకు కుట్టు మిషన్లు పంపిణీ

అభయ & VIHE వారి ఆధ్వర్యంలో 90 రోజుల పాటు ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణ పొందిన గ్రామీణ మహిళలకు దేవకి వాసుదేవ రావు ధ్రువపత్రాలు, టూల్ కిట్స్, మరియు కుట్టుమిషన్లు అందజేశారు. అభయ సంస్థ ఆర్థిక వనరుల తో గత 6 నెలల నుండి సుమారు 100 మంది నిరుద్యోగ యువతె యువకులకు డ్రైవింగ్ మరియు టైలరింగ్ తరగతులు నిర్వహించడం జరిగింది. డ్రైవింగ్ తరగతులు విజయవంతంగా ముగించగలిగాము. వివిధ కారణాల వలన టైలరింగ్ తరగతులు అంత ఆశా జానకంగా జరగలేదు. లోపాలను సరిదిద్దుకుని మును ముందు మరింత దక్షత తో ఉపాధి శిక్షణ ఇవ్వాలని నిర్ణయించడం జరిగింది. - అభయ బృందం

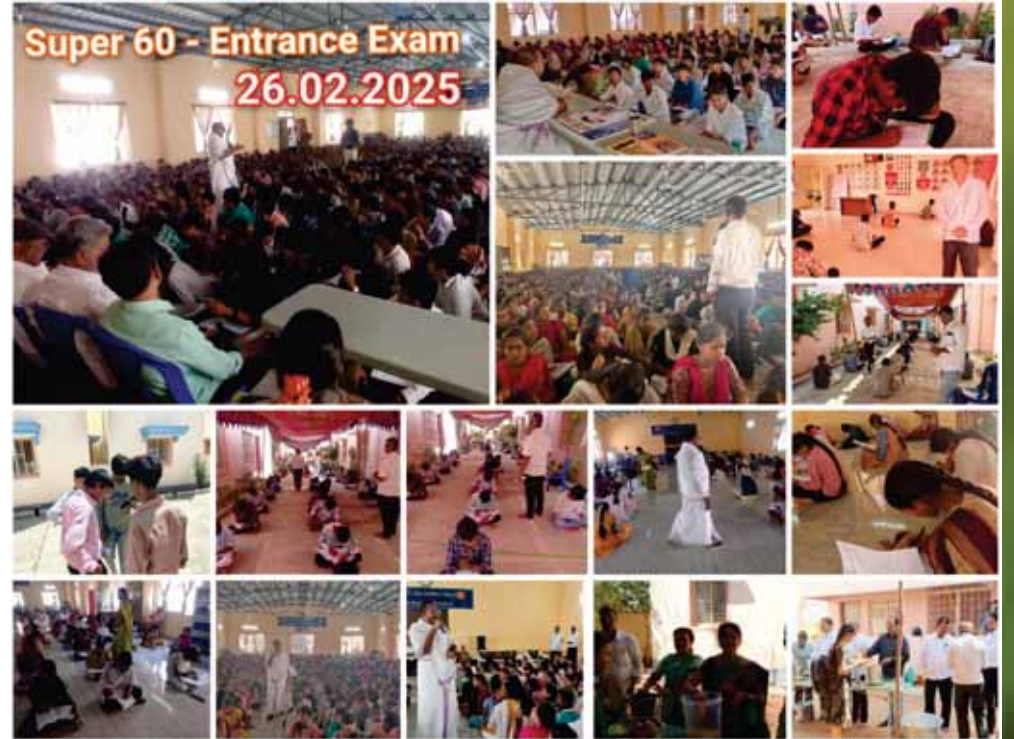
ఉమ్మడి అనంతపురం సత్య సాయి జిల్లాల్లో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 10వ తరగతి చదువుతున్న 120 మంది విద్యార్థులకు APRJC/Polycet/RDT CET వంటి ప్రవేశ పరీక్షలకు సిద్ధం చేయడానికి, పదవ తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలు పూర్తయిన వెంటనే, ఏప్రిల్ 5, 2025 నుండి 30 రోజులు ఉచిత విలువలు ఆధారిత గురుకుల శిక్షణ అందించబడుతుంది.

ఈ 120 మంది విద్యార్థుల ఎంపిక కోసం రెండు దశల్లో ఎంపిక ప్రక్రియ నిర్వహించబడుతుంది. నమోదు చేసుకున్న 3200 మంది విద్యార్థులలో 2700 మంది జనవరి 26, 2024 న ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలోని 14 పరీక్షా కేంద్రాల్లో హాజరయ్యి వారు తెచ్చుకున్న మొబైల్ ఫోన్ల ద్వారా ఆన్లైన్ పరీక్షలు రాశారు.

ఈ పరీక్షను అత్యంత కార్యనిష్ఠతో దాదాపు 500 మంది నిస్వార్థ ఉపాధ్యాయులు, ప్రతినిధులు ఎక్కడా ఎలాంటి సమస్య రాకుండా చక్కగా నిర్వహించారు. ఈ సంవత్సరం పిల్లలకు పరీక్ష సమయంలో సాంకేతిక సమస్యలు ఎదురుకాకుండా ముందస్తుగా 3 రోజులు mock online tests నిర్వహించడం జరిగింది. అలాగే, ప్రతి పరీక్షా కేంద్రానికి మైక్రో అబ్జర్వర్లు నియమించడం జరిగింది.

ప్రతిభ ఆధారంగా 520 మంది విద్యార్థులను ఎంపిక చేసి, ఫిబ్రవరి 26, 2025 న అభయ CCL క్యాంపస్లో రెండవ దశలో ప్రత్యేక పరీక్ష నిర్వహించబడింది. పరీక్షా ఫలాలను అధిక ప్రతిభ గల ఉన్నత అర్హతలున్న డిగ్రీ కళాశాల అధ్యాపకులు, జాతీయ, రాష్ట్ర ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీతలు రూపొందించారు. పరీక్ష మొత్తం 60 మార్కులకు ఆంగ్లం, గణితం, సైన్స్ అంశాలపై నిర్వహించబడింది. ఆ కార్యక్రమం రోజు దాదాపు 1000 మంది విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు హాజరయ్యారు. పాల్గొన్నవారందరికీ భోజన సదుపాయంతో పాటు స్వామి బాలచంద్ర ఎంతో ప్రేమతో అందరికీ వారి సందేశం

అందించారు. రెండవ దశలో ప్రతిభ ఆధారంగా ఎంపికైన 120 మంది విద్యార్థులకు ఏప్రిల్ 5, 2025 నుండి "సూపర్ 60" గురుకుల శిక్షణ ప్రారంభించబడుతుందని తెలియజేశాము. - వెంకట్ తాటికొండ, కార్యక్రమం సంచాలకులు, లారస్ అభయ నిస్వార్థ Super 60.



520 students attended Super 60 final exam at abhaya CCL Empowerment Campus Rotarypuram Anantapuram. The selected Super 60 Boys and Super 60 Girls based on Merit will be given admission for 30 Days Long Residential Coaching Camp scheduled to be held from 5th April 2025. Thanks to abhaya Niswartha Members who handled the mamath gathering of 1000 people at the campus.

Thank You BI Mining and CCL: Silver Sponsors of Super 60

We would like to extend our heartfelt gratitude to BI Mining and CCL for their generous contribution of 5 lakhs as Silver Sponsors for Super 60 initiative.

Their support will be instrumental in empowering 60 boys and 60 girls from government schools in Andhra Pradesh, enabling them to pursue higher education in government institutions. Their investment in the future is truly invaluable.

We thank them for believing in our mission and for their commitment to making a positive impact on the lives of the young students. We are grateful for partners like them who share our vision for a brighter future. - **Team abhaya**

THANK YOU VERY MUCH



SUPER60-2025

for being our Silver Sponsors with
Rs.5,00,000/-



abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...



Niswartha Foundation



abhaya CCL Empowerment Campus



అభయ CCL ప్రాంగణములో, చుట్టు ఉన్న గ్రామాలలో ఉండే నిరుద్యోగ యువతి, యువకులకు స్వయం ఉపాధి కల్పించడానికి ఉచిత భోజన వసతులతో డ్రైవింగ్ శిక్షణా తరగతులు నిర్వహించబడుతున్నాయి. 26 జనవరి న 15 రోజుల శిక్షణ పూర్తి చేసి డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ అందజేయడం జరిగింది. ఈ నెల కొత్త బ్యాచ్ కోసం 7 మంది అభ్యర్థులు పత్రాలను ఇచ్చారు.

అభయ నిస్వార్థ వారి ఆధ్వర్యంలో లారస్ లాబ్స్ వారి ఆర్థిక సహాయముతో ఈ ప్రాంగణము 120 మంది విద్యార్థులకు వివిధ ప్రవేశ పరీక్షల కు కావాల్సిన ఉచిత శిక్షణ, ఉచిత భోజన వసతులతో చూసుకోవడానికి సిద్ధం అవుతుంది. ఈ నెల 26 న మూడవ దశ పరీక్షలు విజయవంతంగా పూర్తి అయ్యాయి. - బి. భార్గవ్, కోఆర్డినేటర్, అభయ CCL సాధికారత ప్రాంగణము, రోటరీపురం, అనంతపురం.





abhaya Home of Happiness



ISB

Alumni
Association

అభయ ఆనంద నిలయం – where the setting sun finds solace, and the rising sun finds purpose!



ఇది ఒక విశిష్టమైన ఆశ్రయంగా, జీవిత సముద్రంలో ముదురు నీడలతో నిలిచిపోయిన వృద్ధులకు భద్రతను, సంరక్షణను అందిస్తూ, మరోవైపు నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి శిక్షణ ద్వారా భవిష్యత్తును ప్రకాశవంతం చేసే ఆత్మనిర్భరతా కేంద్రంగా నిలిచింది. సేవా స్ఫూర్తితో నిండిన



ఈ నిలయం, అవసరమైన వారికీ ఆశను, అవకాశాలను అందిస్తూ, మార్గదర్శనం చేస్తోంది. ఇక్కడ ప్రతి జీవితం విలువైనదే! సేవా తత్వాన్ని అనుసరిస్తూ, ఓ వెలుగు నిలయంగా ముందుకు సాగుతోంది ఈ అభయ ఆనంద నిలయం. వృద్ధులకు కావాల్సిన మంచి ఆహారం, మందులు, వైద్య సదుపాయాలను ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తూ వారిని ఆనందంగా చూసుకువడం జరుగుతుంది. ఎంతో మంది వృద్ధ నిరాశ్రయులకు, ఈ నిలయం ఆధారంగా నిలవాలని అందరికీ అవగాహన కల్పించడం జరుగుతుంది.

ఇబ్రహీంపట్నంలో 59 వ డైవింగ్ బ్యాచ్ కు 6 మంది అభ్యర్థులు అప్లికేషన్లు ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం LLR కి హాజరు అయ్యారు. ఈ నెల 12, 19 వ తేదీల్లో ఇబ్రహీంపట్నంలో స్టాల్ ఏర్పాటు చేసి ఉచిత ఉపాధి శిక్షణ గురించి అవగాహన కలిపించాము. అలాగే కొత్త బ్యాచ్ ఏర్పాటు కోసం సేరిగూడ, ఖానాపూర్, ఆగపల్లి, పెత్తల, నోముల, పోల్కంపల్లి, నాగంపల్లి, రాయపాల్, సీతారాంపేట్ వంటి గ్రామాల్లో ప్రేరణ చేసాము. దాని ఫలితంగా 20 మంది బ్యూటీషియన్ కోర్సులో చేరేందుకు ఆసక్తి చూపించగా, నెల ఆఖరులో కొత్త బ్యూటీషియన్ బ్యాచ్ను ప్రారంభించాము. - మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద





Educare Update



Rohith (B.Sc)

My name is Rohith, and I am currently in my third year of the B.Sc. Food Technology and Management program at Loyola Academy, Alwal. I completed my schooling at Ekashila High School with a 9.7 GPA and pursued my intermediate education at ABV Junior College, securing 831 marks with an overall percentage of 83%. Until now, I have managed my education expenses through

government support and personal efforts, submitting all necessary study certificates as required.

About My Family

I come from a financially struggling background. My father, Venkatesh, is an auto driver, and my mother, Vani, is a daily laborer. I also have an elder sister who has completed her intermediate education. Our family's income is inconsistent and barely covers our daily expenses, making it difficult to afford my college fees. Despite these challenges, my parents have always prioritised my education, and I have worked hard to maintain good academic performance.

About My Fees and Financial Struggles

The total fee for this semester is ₹32,000. I have managed to arrange 50% of the amount by pooling together savings and small contributions from friends and family. However, I am struggling to pay the remaining ₹16,000 due to our financial difficulties. The last

date for fee payment at my college is February 25, 2025, and without timely assistance, I may not be able to continue my studies. Hence I approached abhaya through Google .

Why I Need Support

To support my education, I previously worked at a curry point, but currently, I am engaged in an unpaid internship that requires nearly four hours of daily commuting. This schedule makes it impossible for me to take up part-time work. Despite my family's financial struggles, I am determined to complete my education and build a better future.

My Future Goals

I am passionate about food technology and aspire to pursue a master's degree in the field. My long-term goal is to become a Food Safety Officer, ensuring food quality and public health. In the short term, I aim to work as a Quality Control Officer in the food industry.

I sincerely request any financial assistance or scholarship support that would help me continue my studies without interruption. I have attached all my study certificates for your reference. Your support will not only help me complete my education but also enable me to contribute to society in the future by associating with abhaya.

I am extremely grateful to abhaya for the assistance you have provided.





Akshaya (B. Com & CA Aspirant)

I have started preparing for my CMA Inter and resumed reading novels after an eight-month gap, which feels refreshing. My tuitions are going well with three students, and I'm learning a lot from them, especially in communication and understanding children.

On a personal note, my sister (Atha's daughter) has been unwell and is admitted to Narmada Hospital. We are taking turns caring for her, hoping for a speedy recovery.

February has always been a difficult month for me, possibly because I lost my mother during this time. Hoping for better days ahead.

Bikani Raju (B.Tech)

This month has been primarily focused on my exams. I appeared for them with confidence, and I am hopeful for good results. Additionally, preparations for our annual fest, Dquinox, are in full swing, creating an exciting atmosphere on campus.

On the personal front, my family is doing well. My brothers are diligently preparing for their board exams. Everything else is progressing smoothly, including my engagement in sports, which continues to be a source of joy and energy.

A key lesson I learned this month is that problems are an inevitable part of life. The more challenges we face, the stronger and more experienced we become in navigating our journey forward. Thank you for being my side in all hardships.



Sai Kiran (M. Tech, NIT)

This month began with preparations for my minor exams in Construction Equipment and Strategic Management in Construction, and I performed well. We had a four presentations, and three more are scheduled for this week.

On February 27th, we have a field trip to gain practical knowledge in construction technology and management. As the semester ends in March, we have been assigned multiple tasks and lab work.

On a personal note, my family and I are doing well. Thank you abhaya for making me a member in your family.



Dr. Giri Raja Shankar (Ph.D)

This month has been a significant milestone in my academic journey. With the blessings of the Almighty, the support of abhaya and the encouragement of my well-wishers, I successfully submitted my Ph.D. synopsis report on 21/02/25. I would like to extend my heartfelt gratitude, especially to my friend Raga Naresh for referring me to abhaya and for his unwavering moral support throughout this process.

Apart from my Ph.D. preparations, I had the privilege of delivering a guest lecture at Nirmala College of Pharmacy, Kadapa, on "Multifaceted Opportunities for Pharmacy Students". It was a wonderful experience to interact with aspiring pharmacy professionals and share insights that could guide them in their careers. Thanking abhaya for its timely support.





Compass

60. On Line విద్యావిధానం సచ్చటం లేదు



సమస్య:

అయ్యా! ఈ మధ్య వివిధ కారణాల వలన చిన్న పెద్దా తేడా లేకుండా ఆన్లైన్లో తరగతులు నిర్వహిస్తున్నారు. వారు మంచి ఉద్దేశంతోనే ఆన్లైన్లో పాఠాలు నిర్వహిస్తున్నా ఆ పాఠాలు వినలేక పోతున్నాము. ఎంతసేపు ఆ స్ట్రీమ్ ముందు కూర్చుని ఉండడంవల్ల తలనొప్పి, కంటి నొప్పి వచ్చి ఏకాగ్రత నశిస్తోంది. ఇవన్నీ ఒక ఎత్తు అనుకుంటే మాలో కొందరి దగ్గర లాస్టాఫ్ మరియు స్టాఫ్ ఫోన్స్ లేవు. మా ఇంటి వెర్రిల దగ్గర మాత్రమే స్టాఫ్ ఫోన్ ఉంది కానీ వారు పనికి వెళ్లిన సమయంలో నాకు ఫోన్ అందుబాటులో ఉండదు కేవలం రాత్రి వేళ ఇంటికి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత మాత్రమే నాకు స్టాఫ్ ఫోన్ అందుబాటులోకి వస్తుంది దీని వలన ఆ చెప్పే పాఠాలన్నీ కూడా వినే పరిస్థితి లేదు. నేనెలా చదువుకోవాలి? నా సమస్యకి పరిష్కారం చూపించండి.

వివరణ:

పాఠాలు బోధించే కాలాలు కాబట్టి పాఠ కాలాలు అన్నాము. పూర్వం గురుకులాలలో ప్రకృతి ఒడిలో కూర్చో బెట్టి విద్యార్థులకు బోధించే వారు. నిదానంగా, ఆ గురుకులాలాలు, గురువులు, చదువులు, ప్రకృతి

పులకరించు అన్ని మాయం అయ్యాయి. ప్రస్తుతము ఎక్కడ చూసినా సాంకేతికతకు పెద్ద పీట వేసినా.. బోధించే గురువు కంటే కూడా టెక్నాలజీకి ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారు. మనము అందరం చూస్తూనే వున్నాము.

అయితే, కాలానుగుణంగా మారి పోతున్న విద్యా విధానం వలన అతి సులభ రీతులలో బోధన గరిపే సామర్థ్యం వుండేమో గాని, అవి విద్యార్థులపై ఎలాంటి సత్ ప్రభావం కలిగించేవిగా కాలేక పోతున్నాయి. కారణం పాఠశాల, తరగతి గది, టీచర్, విద్యార్థులతో పని లేకుండా వారి మధ్య పరస్పర సంబంధ సంభాషణ సద్విచారములు లేకుండాటమే. ఎన్ని చెప్పుకున్నా, ఎంత సాంకేతికతను ఉపయోగించే సత్తా సామర్థ్యం మనకు ఉన్నా, పిల్లలకు దానికంటే కూడా ప్రత్యక్ష బోధనా పద్ధతి మాత్రమే ఎక్కువ ప్రభావితము చేస్తుంది. ఆరోజైనా, ఏరోజైనా మన పిల్లలకు ప్రత్యక్ష విద్యా బోధన మాత్రమే సర్వ శ్రేయస్కరము అని గుర్తించాలి.

పిల్లలూ! ఈ మధ్యకాలంలో (2019-20) ప్రపంచవ్యాప్తంగా అన్ని దేశాలను పట్టి కబళిస్తున్న కొరోనా మహమ్మారి గురించి వినే వుంటారు కదా! ఆ... మహమ్మారి చేసిన విధ్వంసానికి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నుమారు కోటి మంది ప్రభావితం అయ్యారు... అందులోనూ మన దేశములో మనము పుట్టిన దగ్గర నుండి ఇప్పటి దాకా చూడని ఎన్నో సంఘటనలు చోటు చేసుకున్నాయి.

అందులో, నెలల తరబడి విద్యా సంస్థలన్నీ మూసి వేయడం ఒకటి. తరగతులు జరగడం అటుంచి, పరీక్షలు సైతం నిర్వహించలేని దుస్థితి లోకి నెట్టి వేయబడ్డాము. అప్పుడు ఏమి చేయాలి... అలాంటి పరిస్థితులలో ఎవరైనా ఎలా పాఠ కాలాలు నిర్వహిస్తారు? ముందు ఇలాంటి అత్యవసర పరిస్థితి ఎప్పుడూ చూడలేదు. మరి పిల్లలకు ఎప్పుడు విద్యా బుద్ధులు నేర్పింది? అలాంటి పరిస్థితుల్లో, సాంకేతికతను అంది పుచ్చుకుని, అంతర్జాలం సాయంతో ఇంట్లో ఉన్న పిల్లలను... పాఠశాల తరగతి గదిలో ఉన్న టీచర్తో అనుసంధానించడమే ఒక ప్రత్యామ్నాయ మార్గం అయింది.

నిజానికి అంత క్లిష్ట సమయంలో ఇలాంటి తరగతులు కూడా నిర్వహించవచ్చు అన్న ఆలోచన గొప్పది అది

వాళ్ళ నిబద్ధతని తెలియజేస్తుంది. అంతే కాక పరిస్థితులు ఉపించలేనంతగా మారిపోయాయి కాబట్టి ఎవరికీ, ఏ విషయానికీ, ఏ సమస్యకీ, ఎటువంటి పరిష్కారం ఆలోచించే పరిస్థితి లేదు.

మీరు నిజాయతీగా ఆలోచిస్తే మీ ముందున్న సమస్యలు మరీ అంత కష్టమైనవేమీ కాదు. ఇప్పటి కాలం పిల్లలు పాఠశాల లేదా కళాశాల లేనప్పుడు కాలక్షేపానికి మొదట ఆశ్రయించేది స్టార్ట్ ఫోన్ కదా! పిన్నా పెద్దా తేడా లేకుండా గంటల తరబడి అందరూ అంటుకుని కూర్చున్నది ఫోన్ కి మాత్రమే అన్న సత్యం మనము గుర్తించుకోవాలి. గంటల తరబడి సామాజిక మాధ్యమాలలో కాలక్షేపం మరియు రోజుల తరబడి మీరు అడే వీడియో గేమ్స్ మిమ్మల్ని ఏవిధంగా ఇబ్బంది పెట్టనప్పుడు కేవలం కొన్ని గంటలు ఉండే ఆన్లైన్ క్లాసెస్ మిమ్మల్ని ఎందుకు ఇబ్బంది పెడుతున్నాయి? మిమ్మల్ని మీరే ప్రశ్నించుకోండి.

నిజానికి మీకు చదువు మీద లేక పాఠాల మీద అంత ఆసక్తి లేకపోవడం వలన మీకు ఇలాంటి చిన్న చిన్న ఇబ్బందులు తలెత్తవచ్చు, ఉన్న పరిస్థితి ఎప్పటికీ బాగుపడుతుందో ఎవరికీ తెలియనిది కనుక కొన్ని రోజుల పాటు చదువు అలాగే కొనసాగించవలసి వచ్చింది. ఎన్నో ఇబ్బందులు కూడా ఎదురయ్యాయి. కానీ మానవాళి మీద విరుచుకుపడిన కొరోనా మహమ్మారి నుండి తప్పించుకోవడానికి సామాజిక దూరం పాటించడమే ఉత్తమ మార్గం. అందువలన, దేశము మొత్తము మీద విద్యాసంస్థలు అన్నీ కాకున్నా చాలా మటుకు సాంకేతికతను జోడించి పిల్లలకు దూర విద్య ద్వారానే బోధించడం మొదలు పెట్టారు.

ఇక ముందు రోజుల్లో కూడా ఇలాంటి పద్ధతుల ద్వారానే విద్యాబోధన జరగవచ్చు. ఇది మీరు ఎంత త్వరగా తెలుసుకుంటే అంత మంచిది.

మీరు క్లాస్ రూంలో కూర్చుని ఉన్నప్పుడు ఉన్నంత

ఆసక్తికరంగా ఆన్లైన్లో పాఠాలు ఉండకపోవచ్చు అంగీకరించాల్సిందే, కానీ అసలు పాఠాలు లేకపోవడం కన్నా ఏదో ఒక విధంగా వాటిని మనం వినగలగడం అనేది నిజంగా ఒక అద్భుతమైన ప్రక్రియ, ఇంక మీ దగ్గర స్ట్రాట్ ఫోన్ లేక లాప్టాప్ లేదు అని అంటారా, పాఠాలు వినడానికి లాప్టాప్ అవసరం లేదు మన చేతిలో స్ట్రాట్ ఫోన్ ఉంటే చాలు, ఒకవేళ ఆ స్ట్రాట్ ఫోన్ కూడా మీ దగ్గర లేదు అంటే మనము దానిని ఎలా సంపాదించాలో తెలుసుకుందాము. నిజానికి ఇప్పటి కాలంలో స్ట్రాట్ ఫోన్ ఖరీదైన వస్తువు కాదు, మూడు నుండి నాలుగు వేల రూపాయల లో మంచి స్ట్రాట్ ఫోన్లు దొరుకుతున్నాయి. మీ పాకెట్ మనీతోనే లేక ఏదో ఒకటి చేసి దబ్బులు సంపాదించుకొనో స్ట్రాట్ ఫోన్ కొనవచ్చు. ప్రపంచమంతటా చూస్తే భారతదేశంలోనే అత్యంత అధికంగా స్ట్రాట్ ఫోన్ వాడేవారు ఉన్నారట కాబట్టి మీకు స్ట్రాట్ ఫోన్ అందుబాటులో లేదు అనడం వట్టి మాటే అవుతుంది.

ఒకవేళ పైన చెప్పిన విషయాలు ఏవీ మీకు సాధ్యం కాదు అన్నా కూడా మీ బంధువులను లేక మీ అన్నదమ్ములను లేక మీ చుట్టుపక్కల వాళ్ళతోనూ ఫోన్ తీసుకొని కొద్దిసేపు నీ పని ముగించుకుని వాళ్ళకు తిరిగి ఇచ్చేయవచ్చు.

సూచనలు:

పాఠాలు వినేటప్పుడు స్ట్రాట్ ఫోన్ చేతిలో ఉంది కదా అని చెప్పి పాఠాల్ని పక్కనపెట్టి వీడియో గేమ్స్ లాంటి వాటికి దైవర్స్ అవకూడదు.

ప్రకటనలలో వచ్చే అడల్ట్ కంటెంట్ కి మీరు ఏ మాత్రం ఆకర్షితులు అవకూడదు.

మీరు స్ట్రాట్ ఫోన్ ద్వారా పాఠాలు వినడం ముగిసిన తరువాత ఒక 10 నిమిషాలు కళ్ళు మూసుకుని ధ్యానం చేయడం లేక నిద్రపోవడం చేస్తే మంచిది

స్ట్రాట్ ఫోన్ చేతిలో కాకుండా దానిని మీ కంటి చూపుకి

సమానమైన ఎత్తులో అమర్చి ఒక అడుగు దూరంలో పెట్టి వీడియో క్లాసెస్ వినాలి.

వీలయితే, ఆన్లైన్లో బోధన జరిగే టప్పుడు ఇంట్లో పెద్దలు ఎవరో ఒకరు పిల్లలతో వుండటం శ్రేయస్కరం.

మన దృష్టి ఆన్లైన్ లోకి ఆఫ్ లైన్ లోకి? వీటి మీది కంటే కూడా inline with life and learning మీద ఉంటే మంచిది.

ఇప్పుడు ప్రపంచమంతా Online లోనే ఉందంటే అతిశయోక్తి కాదు. ఇక్కడ పేర్కొనే విషయాలు చూడండి

E Learning, E Commerce, E Videos, E Books, E Libraries, E Business...Totally E World around us

సూచనలు:

1. Blue Light filter apps ని వాడి మన కంటిని కాపాడుకోవచ్చు.
2. ఫోన్ brightness ని అవసరం మేరకు adjust చేసుకొని వీడియోలు చూడాలి.
3. back ground లో dark screen ని set చేసుకోవాలి.
4. Class ని వీలైతే download చేసుకొని, ఫోన్ ని flight mode లో వినాలి.
5. Mobile రూపేణా మీ గురువులే మీ ముందు ఉన్నారని భావించి, notes రాసుకోవడం వంటివి చేయాలి.
6. మొబైల్ పాఠాలకు ఆలవాటు పడితే... మనకు పాఠశాలలు వెళ్లే సమయం, ప్రయాణ సమయం ఇలా ఎంతో సమయం ఆదా అవుతుంది. దాని వలన ఒక 2 గంటలు చదువుకోవచ్చు అన్న వివేకముతో online పాఠాలను వినండి.

ప్రేరణ మంత్రం:
Online learning is rapidly becoming one of the most cost effective ways to Educate rapidly expanding work force.

స్ఫూర్తి:

పిల్లలూ! మీకు తెలుసా?
 సాంప్రదాయ పద్ధతులలో చదవడం మనకు ఎరుకయే కదా

దూర విద్య గురించి విన్నారా? అదే Distance Education. ఎవరైతే ప్రత్యక్షంగా తరగతులకు వెళ్ళే సౌలభ్యం లేకున్నా...చదవాలనే తపన పట్టుదల కలిగివుంటారో, వాళ్ళు దూర విద్య ద్వారా చదువుకోవచ్చు. ఎప్పుడో వారానికి ఒక సారి తరగతులు నిర్వహిస్తారు. ఇలాంటి పద్ధతుల్లో ఉన్నత చదువులు చదివే వారిని చూసాను. అలా చేయడం ద్వారా ఓ ప్రక్క చిన్న చిన్న పనులు చేస్తూ...మరో ప్రక్క చదువుకుని అభివృద్ధి పథంలో పయనించే వాళ్ళు.

ఇప్పుడు, సాంకేతికతను అంది వుచ్చుకుని...ప్రపంచ వ్యాప్తంగా On Line Classes ద్వారా ఏటా సుమారు 60 లక్షల మంది చదువుకుంటున్నారు అని తెలిస్తే మీరు

అశ్చర్య పోతారు.
 అంతే కాదు, వీరిలో సుమారు 50% మంది దూర విద్య ద్వారా పై చదువుల కోసమై పేర్లు సమోదా చేసుకున్న వారే.

సుమారు 85% మంది online learning చాలా ఉపయోగకరమైన విద్యా విధానము అని అంటున్నారు.

కొరోనా సమయంలో, దేశం మొత్తం మీద ఆన్లైన్ లెర్నింగ్ గురించే మాట్లాడటం నేను విన్నాను. చిన్నా పెద్దా తేడా లేకుండా అందరికీ విద్యా సంస్థలు...దూరం నుండి దృశ్య శ్రవణ మాధ్యమం ద్వారానే తరగతులు నిర్వహించారు. అంతే కాదు రాష్ట్ర కేంద్ర ప్రభుత్వములు కూడా సమావేశములన్ని ఆన్లైన్ లోనే నిర్వహించారు. సుమారు ఒక సంవత్సరం పాటుగా ఎక్కడా సామాజిక మైన కార్యక్రమాలు జరుగలేదు అంటే అతిశయోక్తి కాదు. మును ముందు కూడా ఇలాంటి పద్ధతుల్లోనే విద్యా విధానం జరగచ్చేమో. కాక పోతే సాంకేతికతను ఇంకా ఉపయోగించి Virtual Class Rooms మీ ముందుకు రావచ్చు.

కాబట్టి, కొత్త సాంకేతికతను అయిష్టంగా దూరం చేయాలనుకోవడం మానుకుని, నేర్చుకోవాలన్న కుతూహలంతో ముందడుగు వేయండి. ప్రతి విషయం నేర్చును తప్పక ఒకటి.





CSR Update
Bharat
(అభయ సంస్కార కేంద్రములు)

Regal
Rexnord

Inviting Applications from Educated Young Women

ask for the betterment of society

abhaya samskara kendram (ask) is a noble initiative aimed at uplifting government school students in rural areas. Founded on the principles of empathy and community feedback, ask operates in 30 locations across South India, benefiting 30 teachers and over 1,500 rural students. The initiative focuses on academics, human values, and life skills, while also empowering unemployed, educated rural women. ask provides free tuition to 4th-9th standard students, with centers operating in government school premises. Teachers receive training and a monthly honorarium, enabling them to provide quality education and mentorship. By bridging the educational gap and fostering holistic development, ask strives to transform the lives of rural students and communities.

abhaya Sanskara Kendram (ask) Guidelines

I. Establishment and Operations

1. Establish centers in rural areas.
2. Conduct centers in a convenient location (preferably school premises) with Gram Panchayat permission at no cost.
3. Operate centers for 2 hrs between 4pm & 730pm
4. Ensure necessary facilities: light, fan, toilets, and drinking water.

II. Eligibility and Admission

1. Students from classes 4th to 9th in government schools are eligible.
2. Select only children who cannot afford tuition.
3. Distribute application forms to children, to be filled and submitted with parents.
4. Obtain written permission from parents for admission.
5. Keep admission forms file and attendance

III. Teacher Selection and Responsibilities

1. Select a lady teacher with a degree qualification and we shall provide an honorarium of Rs. 4000 per month.
2. Teachers must undergo 2-day training at abhaya campus and attend online monthly review meetings.
3. Teachers should dedicate value time for preparation , teaching, and maintaining discipline, and work towards students' improvement.
4. Check school homework daily and help students complete it.
5. Encourage copywriting and provide special care during examinations.
6. Empower students in local, national, and international languages through daily vocabulary and grammar practice.

IV. Curriculum and Activities

1. Start classes with Vandemataram and end with the National Anthem.
2. Recite tables from 2 to 20 daily.
3. Dedicate one lesson to reading and writing without seeing daily.
4. Discuss current news and general knowledge to enhance awareness and critical thinking.
5. Reserve Saturdays/Sundays for extracurricular activities (songs, games, speeches, poems, moral stories, painting, handicrafts, etc.).
6. Teach life skills and humane values using the Compass and ask Teachers Guide.

V. Administration and Reporting

1. abhaya should provide minimum requirements and supplies for the center.
2. Maintain attendance records and take photos/videos regularly.
3. Submit a monthly report with attached photos before the 25th of every month.
4. Display abhaya's banner outside and inside the center.
5. Pool Rs.30 per student towards administration of center.

VI. Miscellaneous

1. Observe national holidays and festivals, and prepare for different occasions.
2. Establish a small library with the help of villagers.
3. Award small prizes to meritorious students.
4. Attend abhaya's Annual Event.
5. Ensure media coverage of the center's news at least once a year.
6. Participate in ASK Bhavita by conducting sessions in local schools.

VII. Compliance and Discipline

1. Follow guidelines strictly.
2. Fine will be levied for non-compliance.
3. Conduct project work and field visits regularly.
4. Ensure language proficiency in local, national, and international languages.
5. Stay informed about abhaya activities through abhaya News Network channel and monthly newsletters.
6. Provide acknowledgment and feedback to improve engagement.
7. Effectively use social media to promote ASK Centers and their activities.

Empowering Young Minds with Free Education

abhaya Foundation's 25 Free ASK (abhaya samskara kendram) Tuition Centres are flourishing, thanks to generous CSR support from Regal Rexnord! These centres, located in remote villages across South India, are not just academic hubs but transformative spaces fostering holistic growth.

Each evening, for two hours, 1,500+ students from government schools receive dedicated tutoring, helping them excel in their studies. Beyond academics, these centres instill discipline, creativity, and life skills, making learning a joyful and enriching experience.

Students follow a structured routine that nurtures both character and intellect:

Mindful Start: Prayer and silent sitting for inner focus

Personal Discipline: Regular attendance, neat attire, hygiene checks

Skill Enhancement: Handwriting practice, reading exercises, and tables recitation

Academic Excellence: Homework support, news discussions, and Compass book sessions





Cultural Wisdom: Learning Thirukkural and values from Ask book

Weekly games for healthy body and mind.

Beyond the Classroom: Learning from the World



Field visits and hands-on projects bring education to life. Here are the highlights of the centres.

Therkutekuru Centre: A spiritual and environmental experience at Anjaneya Swamy Temple and a Basil plant garden

Murugakollai Centre: Exploring trade and commerce at Nalrodu village's vegetable market



Theethanipatti Centre: Understanding farming through a visit to a groundnut garden

Menampatti Centre: Discovering heritage at Pudukkottai Kalaimagal Poonga

Project Work: Engaging in agricultural activities for practical learning

Special Activities: Celebrating Culture and Aspirations

Hasnapur Centre: A pilgrimage to Jogulamba, Beechupalli, Srirangapuram, and Krishna-Tungabhadra Sangamam

Punyaapuram Centre: Dedicated coaching for 4th standard students aspiring for Gurukul exams

Yalmalakuduru Centre: Shivaratri Festivities: Crafting Prabhas, an artistic expression of devotion

These tuition centres are not just bridging academic gaps but shaping future leaders with knowledge, ethics, and life skills. With continued support, we are building a brighter tomorrow—one student at a time! -

Team abhaya.





abhaya Bhavitha - A Game Changer

In a world where every girl deserves safety, confidence, and opportunity, abhaya Bhavitha stands as a beacon of empowerment. More than just a program,

it is a movement dedicated to transforming young lives through awareness, education, and self-reliance. With a vision to create a secure and inclusive environment, Abhaya Bhavitha equips girls with the knowledge and courage to shape their own futures. Having touched the lives of thousands, this

initiative continues to inspire a generation of changemakers—girls who rise above challenges to uplift their communities and beyond. On February 4th, 2025, Swamy Balachandra captivated the hearts and minds of 500 rural college students at People's Degree College, Tandur, with a thought-provoking session designed to awaken the power within. Also addressed unemployed Engineers at SSS Skill Development Centre, Chintal basthi, Hyderabad.

Mission abhaya Bhavitha stands as a call to action—a movement dedicated to empowerment, awareness, and transformation. It's a collective responsibility to create a future where every girl feels secure, confident, and unstoppable.



We invite YOU to be a part of this mission! Whether as a mentor, a volunteer, an advocate, or a well-wisher, your voice and support can make a lasting impact. Together, let's nurture strength, inspire change, and build a Bharath where safety and success go hand in hand.

Step forward. Stand with us. Strengthen a generation. -
Team abhaya

Spreading Hope and Empowerment

On February 26th, our Founder seized the opportunity to share the mission of abhaya Bhavitha at the Super 60 Entrance Exam held at the abhaya CCL Campus in Rotarypuram, Anantapuram.

The event drew a large crowd of over 500 students, 50 teachers, and 200 parents. Inspired by the Founder's session and call to action, approximately 30 volunteers stepped forward to conduct similar sessions and distribute posters and calendars in their locations.

With their collective efforts, we aim to reach: 100 Government High Schools, 10,000 Students and 1,000 Teachers across Andhra Pradesh within the next six months.

We extend our gratitude to the volunteers and look forward to the positive impact of this initiative.- **Team abhaya**



**Bhavitha to reach 100 Schools
and 10000 Students in AP**



BREATHING Bharath

As a part of "IGNITING YOUNG MINDS", on February 4th, 2025, Swamy Balachandra mesmerized 500 rural college students at People's Degree College, Tandur, with an innovative session titled "Once Upon a Time". Titles may be different, but intension is same. Infusing Life and Love in to Bharath.

In collaboration with LNR Yuva Sena, students from various colleges joined the session, exploring purpose of life, life skills, soft skills, and girls' safety.



Swamy Balachandra's energetic session built hope for better progress in their lives. He awarded cash prizes for outstanding responses and announced FREE soft skills training for unemployed rural youth at abhaya Home of Happiness, Ibrahimpatnam, in association with CommercePro Academy.

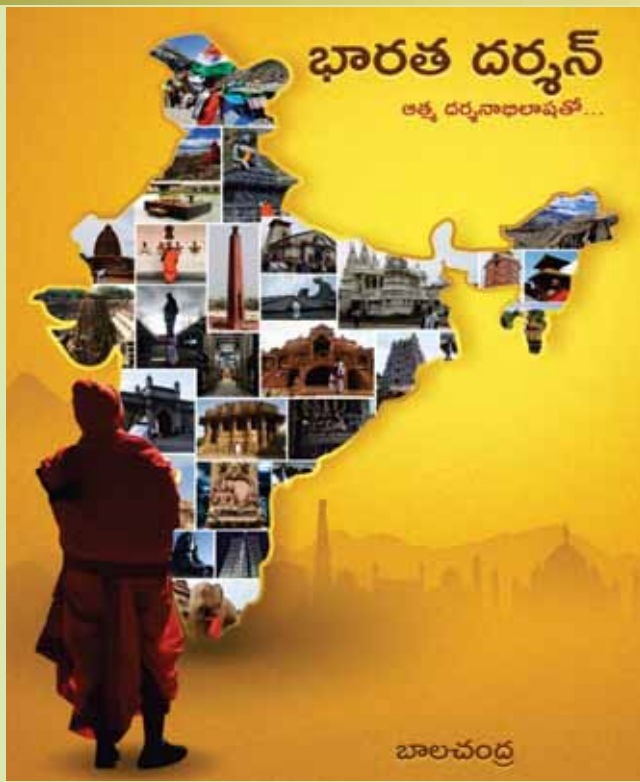
The session concluded with Swamiji initiating a cleanliness drive, inspiring many to join him in cleaning the premises!

He also had an opportunity to address the Engineers for a couple of hours on life skills and livelihood Skills while he expressed Heart felt

gratitude to Sri Sathya Sai SoulDears who are running Free Data Engineering Course for selected unemployed engineering graduates at SSS Skill Development Center, Chintalabasti, Hyderabad.

Join us in making Bharath Matha happy by spread positivity and inspiring young minds for the country!





తరువాయి భాగం -

ముందుకు వెళుతున్నప్పుడు మేము ఒక సమస్యను ఎదుర్కున్నాము. మేము ప్రయాణించే బస్సు వెళ్ళవలసిన మార్గంలో ముందు రద్దీ వలన అనుకుంటా చాలా వాహనాలు నిలిచిపోయాయి. ఒకటి, రెండు గంటలు వేచి ఉన్నాక, ఇక లాభం లేదని గ్రహించి బస్సును మరొక మార్గంలో తీసుకుని వెళ్ళడానికి డ్రైవర్ నిర్ణయించుకున్నారు.

నేను యాత్రికులకు ప్రతి యాత్ర లో చెబుతూనే వచ్చాను. ప్రత్యేకించి హిమాలయ పరివాహక ప్రాంతంలోని కైలాశ మానస సరోవర్ యాత్ర అత్యంత ప్రయాస

పూర్వకమైనదని. ఎందువలన అంటే ఆయన సమక్షానికి మనం చేరుకునే ముందు, నేను అన్న భావనని వదిలించుకోవాలన్నది ఆ భగవంతుడి అభిమతం, అహం అనేది ముక్కలు అయిపోవాలి, శారీరక మానసిక అహంకారాలు మనలో శూన్య స్థాయికి చేరుకోవాలి. ఆ స్థితిలో మాత్రమే మనము భగవంతుని శక్తిని సంపూర్ణముగా అనుభవించగలము. అప్పుడే మనల్ని మనము మరచి ఈ అనంత సృష్టిలో మనం ఏమిటి, మనం ఎవరు అన్నది కూడా మరిచిపోతాము. ఇక ఆ స్థితిలో మనిషి ఆధ్యాత్మిక ప్రపంచంలోకి... ఆ భగవంతుడి కృప కోసం తిరిగి కరిగి పోతాడు. అప్పుడు నా పరిస్థితి కూడా అలాగే ఉంది.



ఆనందంగా ఉండడం ఆశీర్వాదంగా భావించాను: ప్రయాణంలో... హిమయాలలో మరింత ఎత్తుకు చేరుకుంటున్నప్పుడు ఉష్ణోగ్రతతో పాటు ఆక్సిజన్ లెవెల్స్ కూడా పడిపోతూ ఉన్నాయి. ఇదే స్థితి మానస సరోవర్ వద్ద కూడా జరిగింది. రాత్రి 11 గంటలకు సమయంలో

ఆరుగురు సభ్యులతో కూడిన గదికి చేరుకుని నన్ను నేను స్థిమితపరుచుకున్నాను. అప్పుడు ఉష్ణోగ్రత 5 డిగ్రీలు ఉంటాయేమో! చాలా వెచ్చని దుస్తులు వేసుకున్నప్పటికీ చలి శరీరాన్ని విపరీతంగా వణికిస్తోంది.

నా 2012 మానసరోవర్ యాత్రని గుర్తు తెచ్చుకున్నాను. అప్పట్లో ఉండడానికి సరైన ఏర్పాట్లు ఉండేవి కాదు. కానీ ఇప్పుడు మానసరోవర్ సరస్సుకి పక్కనే పేరింగ్ రూములు, ఒక మంచం, ఒక పరుపు, ఉలెన్ దుప్పట్లు మొదలైనవి ఉన్నాయి కానీ టాయిలెట్స్ కి వెళ్ళడం అనేది అందరికీ ఒక పీడ కల అనిపిస్తుంది. ఎందుకంటే అవి బహిరంగమరుగుదొడ్లు.

ఒక రెండు గంటలు నేను నిద్రపోయి ఉండవచ్చు. నేను మేల్కొనేసరికి వర్షం పడుతూ ఉంది. చలి వలన ఎవరూ కూడా ఇంకా నిద్ర లేవలేదు. చాలా నిర్మానుష్యంగా వుంది. ముందు రోజు అక్కడ సెక్యూరిటీ వాళ్ళు చెప్పింది ఏమిటి అంటే ఎవరు కూడా సరోవరం లోకి వెళ్ళి స్నానం చేయకూడదు అని. కారణం యాత్రికులు ఆ స్వచ్ఛమైన తటాకాన్ని కలుషితం చేస్తున్నారు అని ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది.



మానసరోవర్లో స్నానం చేయడం అనేది హిందువులకు అత్యంత పవిత్రమైన విధి. కానీ దానికి చాలా దృఢ సంకల్పం కావాలి. నేను అలాంటి దృఢ సంకల్పంతోనే పవిత్రమైన ఆ సరస్సులో స్నానం చేశాను(ఆ సమయంలో అక్కడ అడ్డుకునే వాళ్ళు ఎవరూ లేక పోవడం వలన). అంతటితో జలుబు, శ్వాస కోస సమస్యలన్నీ కూడా తొలగిపోయాయి. నేను నా దుస్తులు మార్చుకున్నాను. ఈసారి నా శరీరం పై రెండు దోతలే ఉన్నాయి. దయతో భగవంతుడు అంత ప్రొద్దున్నే నాకు ఇచ్చిన ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేస్తూ నేను స్వేచ్ఛగా మానసరోవర్ పరిసరాల్లో తిరగగలిగాను.

భారత దర్శనం తర్వాత నేను ఇంటికి చేరుకునే సమయానికి అవి ఇవి కొంటే బాగా బరువు పెరుగుతుందని భావించి ఎక్కడా ఎటువంటి జ్ఞాపకాలను నేను సేకరించలేదు. కానీ ఇక్కడ నేను కేవలం ఒక గులకరాయిని తీసుకోవాలి అని అనుకున్నాను. గాయత్రి మంత్రాన్ని జపిస్తూ నది నుండి ఒక గులక రాయిని తీసుకున్నాను. ఆశ్చర్యంగా కైలాస పర్వతం యొక్క చిన్ని ప్రతిరూపం దొరికింది. నేనెంతో భక్తితో దానిని తీసుకున్నాను.

నేను రాత్రి 2:00 దాకా నిద్ర పోలేక పోయాను. రెండు సార్లు కాలకృత్యాలకు హాజరు కావలసి వచ్చింది. నేను బహిరంగ ప్రదేశంలోనే కాలకృత్యాల తీర్పుకోవడానికి ఎంచుకున్నాను, కానీ ప్రకృతి పిలుపులకు హాజరవ్వడం యాత్రికులు అందరికీ చాలా పెద్ద పని అనే చెప్పాలి. నీటిని తాకడం మరో క్లిష్టమైన పని. ఆ నీళ్ళలో చేతులు ముంచితే, చేతి వేళ్ళని కూడా స్తంభింప చేసేంత చల్లవి గా మారి పోయాయి. ఇక నేను ఏది చేసినా అది నాకు ప్రార్థనతో కూడిన సాధన.



నా జీవితంలో నిజం చేసిన ఆ భగవంతునికి చాలా కృతజ్ఞత తెలియ జేశాను హృదయంలో. ఈ యాత్ర నన్ను పునీతునిగా చేసింది అని దృఢంగా చెప్పగలను. నా చివరి శ్వాస ఉన్నంత వరకు నా తోటి జీవులకు సేవ చేయాలని నేను మరొక్కసారి కృతనిశ్చయము చేశాను.

యాత్రికులు అందరికీ ఉత్తమమైన సౌకర్యాలను అందించడంలో టూర్ ఆపరేటర్ ఫ్యూరీ అతని సహాయక బృందము తమ వంతు కృషి చేశారు. నేను వారికి అభినందనలు తెలుపుతూ, మెచ్చుకున్నాను కూడా

నేను మానస సరోవర్ ఎదురుగా ఒక నిర్మానుష్య ప్రదేశంలో కూర్చుని ప్రార్థన చేస్తూ అన్ని దిక్కుల వైపు చూస్తూ ఏకాంతంగా కాలం గడపడం మరచి పోలేని దివ్యానుభూతి. అక్కడ ప్రతి అంగుళం పవిత్రతతోను, దివ్య స్వచ్ఛతతోనూ నిండిపోయింది. సరస్సు చుట్టూ వందలాది మంది ప్రార్థనలు , అగ్నిహోత్రాదులు చేస్తూ పవిత్ర ధారలను కార్చడం, తమ దగ్గర వారిని, ప్రేయమైన వారిని స్మరించుకుంటూ పుణ్య కర్మలలో మునిగి వుండటం చూశాను. కానీ నాకు ప్రేయమైన వారు

ఇంత దూరం రావటం అనేది నా జీవితంలో ఒక వరం. జీవితంలో రెండోసారి మానస సరోవరానికి వస్తానని నేను ఎప్పుడూ అనుకోలేదు.

భారత దర్శనాన్ని

ఎవరున్నారు??? ఈ జగత్తు లోని ప్రతి జీవి నాకు ప్రేయమే కదా! నేను ప్రతి జీవి క్షేమం కోసం ప్రేమతో ప్రార్థించాను .ఈ యాత్రలో యువ మిత్రులైన మహేంద్ర (హైదరాబాద్) సుష్మ (ముంబై)లకు ఈ యాత్రలోని దివ్యక్షణాలను శ్రద్ధగా తీసి పెట్టినందుకు ధన్యవాదాలు తెలుపుకున్నాను.

మరుసటి రోజు ప్రారంభం అయ్యేదే అసలైన యాత్ర. హిందువులకు జీవిత కాలపు కోరికగా భావించే కైలాస పర్వత పరిక్రమ మూడు రోజుల పాటూ చేయాల్సి వుంటుంది. నేను లోక కళ్యాణ కోసం పరిక్రమ చేస్తున్నప్పుడు ఆ ఆదిదేవుడు నాలోనే ఉండాలని ప్రార్థించాను.

అద్భుతమైన మానస సరోవర్ నేపథ్యంలో మేమందరము ఒక గ్రూప్ ఫోటో తీసుకున్నాము. చాలామంది యాత్రికులు నాతో ఫోటో తీసుకున్నారు. మానస సరోవరములో అందరం పుణ్య స్నానం చేయగలిగినందుకు ఆనందంతో యాత్రికుల మోములు మెరిసిపోవడం నేను గమనించాను. వారి అనన్య భక్తి నాకు ఒక పాఠం అయింది. భారతదేశాన్ని సురక్షితంగా మార్చడానికి ప్రజల యొక్క ఈ అనన్య భక్తి జవాబుగా నేను భావిస్తున్నాను.





Enlightenment

Bathing in the Divine: Reflections from Maha Kumbha Mela



Swamy Balachandra, Founder of abhaya Foundation, wished to meet the Hon'ble Chief Minister of Uttar Pradesh, Shri Yogi Adityanath ji, to release the Compass (Hindi) version by his hands and dedicate 10,000 copies to the Govt High Schools in UP. While Shri Venkat Changavelli, Member, abhaya National Advisory Council, started connecting with a few civil servants in UP, the Founder, without having an appointment with the CMO, proceeded to book his travel arrangements...thinking that on 18th February 2025, he would meet the Hon'ble CM.

It was on 13th February at 8:30 PM that we reached Rajiv Gandhi to Indira Gandhi. The founder graciously allowed me to accompany him for the tour as his personal aid. We started our journey from Hyderabad, filled with

excitement for my first-ever flight. The experience was nothing short of a thrilling rollercoaster ride, making every moment unforgettable. As the plane soared through the skies, a mix of nervousness and exhilaration filled my heart. Finally, with prayers to the Almighty, we landed safely in Delhi, marking the beginning of a new adventure.

The Divine Significance of Kumbh Mela

According to Hindu mythology, the Kumbh Mela is celebrated at four sacred sites in India: Prayagraj, Haridwar, Nashik, and Ujjain, as these are the places where four drops of Amrit (the nectar of immortality) fell from a Kumbh (pot) carried by Lord Vishnu. This divine event took place during a celestial battle between the Devas (gods) and Asuras (demons) while churning the cosmic ocean (Samudra Manthan). The name "Kumbh Mela", meaning



"festival of the pot", signifies this sacred occurrence, making these locations highly auspicious for religious bathing. Millions of devotees gather at the Kumbh Mela to cleanse themselves in the holy waters, seeking spiritual liberation and blessings. This profound discussion on the spiritual and mythological significance of Kumbh Mela was displayed at the Hanuman Temple in Karol Bagh, New Delhi, an iconic landmark of the city. This popular Hindu temple is renowned for its 108-foot-tall statue of Lord Hanuman, which stands as a symbol of strength, devotion, and protection. The temple also features a striking depiction of Kshira Sagara Madhanam, the legendary churning of the cosmic ocean, making it a significant spiritual and cultural site.





The Art of Adaptability: A Journey Like No Other

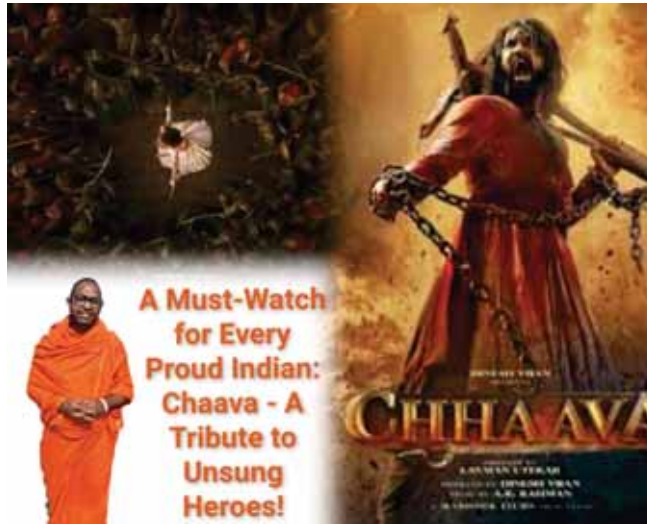
Being adaptable is one of the most important aspects of any journey, and ours began in the most unexpected way at Southern Travels by taking a shower using a toilet sprayer! We 45 pilgrims drawn from various parts of South India gathered for

a 5-day package tour on 14th February. The Founder made it a point to know each and every person by their name and quickly connected with everyone. We had our lunch in Agra on Valentine's Day. The Bhajan session by the Founder in a moving bus lifted everyone's spirits, united us all, and brought everyone into deep thought, instilling a sense of purpose and the importance of the journey. That night, we reached Lucknow and had our dinner at Click Hotel. The Founder had a unique way of spending time. While all others dropped in to rest, he made me book tickets to Chaava, a film based on Sambhaji Maharaj, which was released on the same day at Lucknow.

Chaava - A Must-Watch for Every Indian

Chavaa... A Soul-Stirring Tribute to Our Unsung Heroes. Words fall short in expressing my deepest gratitude to the makers of Chavaa for resurrecting the extraordinary yet often overlooked story of Sambhaji, a warrior whose sacrifices echo through the annals of our

history. A special salute to Viky Kaushal for his breathtaking portrayal of Sambhaji—his performance wasn't just acting; it was a raw, powerful embodiment of courage, pain, and patriotism. It sent shivers down my spine, tears to my eyes, and a fire in my heart. This film is must watch for every Indian..



One Step Closer to Happiness

We started our day filled with great happiness, knowing we were one step closer to the holy dip. Our journey began around 5:00 AM on a bright and sunny morning. It was said that a massive crowd had already gathered in Prayagraj for the sacred ritual. As we approached the city (Prayagraj, Jhusi), we got down from the auto and walked through vast wheat fields, embracing the serene beauty of the land. From there, we embarked on a 10km journey on foot towards Sangam. Along the way, we witnessed the true spirit of devotion, a sight that filled our hearts with awe and reverence. Among the countless devotees, one

scene stood out profoundly: a physically challenged man, unwavering in his determination, marched forward towards his holy dip. His perseverance was a testament to the unshakable faith and devotion that brought millions together on this sacred journey.



At the sacred confluence of the Ganga, Yamuna, and the mystical Saraswati, known as the Triveni Sangam, the heart fills with devotion and serenity. Pilgrims and seekers from all walks of life gather at this holy site, where the merging waters symbolize purity, faith, and the eternal flow of wisdom. Standing at the banks, one feels a deep spiritual connection, offering heartfelt prayers for the well-being of all, seeking blessings for peace, prosperity, and harmony in the world. Then, we had a great Bhajan session in the bus at night and reached Kasi for dinner.





Kashi Viswanath...The GOD of Eternal City

The day began with the powerful chants of Hara Hara Mahadev, echoing through every street, steeped in history and overflowing with devotees. The spiritual energy was palpable as every forehead bore the sacred Chandan, and every voice

resonated with the name of Mahadev. Baba Vishwanath has drawn millions of devotees from across the world, uniting them in unwavering faith. With great anticipation and devotion, everyone eagerly awaited the divine darshan, immersed in the sacred aura of the holy city. Later, we embarked on a boat ride in the Ganga River from Namoo Ghat, which offered a breathtaking view of one of the most beautiful cities on earth. As we gently sailed through the sacred Ganga, taking a holy dip in its purifying waters felt like a deeply divine experience. Drifting through its ancient channels, we witnessed the vibrant cultural essence of the city, reflected in the historic ghats that lined the riverbanks. Each ghat told a story, connecting us to the timeless traditions and spiritual legacy that continue to thrive in this sacred land. Then, we wandered through the vibrant streets of Kashi, mesmerized by its rich legacy and timeless spiritual aura. Every corner of this ancient city seemed to whisper stories of devotion and history. Our journey led us to the divine presence of Kalabhairav. Standing before the fierce yet protective form of Lord Shiva, we felt a deep sense of reverence and spiritual awakening, further enriching our pilgrimage.

Ayodhya - A Spiritual Odyssey

As we stepped into the sacred land of Ayodhya, our hearts beat with devotion, resonating with the divine name and form of Lord Rama. This revered site is believed to be the birthplace of Ramalala, the legendary king of the Treta Yuga, born to King Dasaratha and Queen Kausalya. Upon arrival, we began our spiritual journey with a visit to the sacred Sarayu River, where Lord Rama chose to conclude his earthly life. Taking a purifying dip (punya snan) in the river's holy waters, we prepared

ourselves for a divine experience. Next, we proceeded to the magnificent Temple Complex, where the sacred site of Rama's birth has been a subject of devotion and dispute for centuries. Recently, a grand temple has been built to honor Ramalala, and we were fortunate to witness this historic development.



Ayodhya, a city of immense spiritual significance, is home to numerous sites of interest, each intricately linked to Lord Rama's life and mission. As we navigated the complex, we were struck by the sheer scale of devotion, with lakhs of pilgrims converging to pay homage to Ramalala. The experience was truly humbling, and we felt blessed to witness this sea of devotees. Previously, devotees had to catch a glimpse of the tiny statue of Rama Lala from a distance of 15 feet through iron grills. Today, we were fortunate to experience the divine presence of Ramalala in a more accessible and majestic way. Later, on our way to Lucknow, fellow travelers shared their experiences from the trip. For everyone, it had been an emotional and deeply divine journey. The tears in their eyes symbolized the profound satisfaction and spiritual fulfillment they had attained.

I am thankful to Swamy Balachandra for making me his aid to accompany him during the journey. - **Kishore Kumar, abhaya Foundation**



మనకు ఒక పాఠం... మహా కుంభ మేళా!

మనుషులందరినీ మమేకం చేసింది,
మనసును హత్తుకుని మమ్మెత్తుకుంది,
మహాత్ములందరినీ ఒక చోట చేర్చింది
మహిళలములో నభూతో నభవిష్కృత్
మనకు ఒక పాఠం... మహా కుంభ మేళా!

జీవితకాలపు జ్ఞాపకమై నిలిచింది,
జీవిత పాఠాలెన్నోంటినో నేర్పింది,
జగత్తును తన వైపు తిప్పుకుంది,
జన్మ మర్మాన్ని సాధకులకు తెలిపింది.
మనకు ఒక పాఠం...మహా కుంభ మేళా!

పరమ పవిత్ర మహా సంగమ మేళా
144 ఏళ్లకు ఒక సారి వచ్చే కుంభ మేళా,
65 కోట్ల మంది స్నానం చేసిన మేళా,
అన్న / జ్ఞానదానములకు మహా వేదిక,
మనకు ఒక పాఠం...మహా కుంభ మేళా!

ఆధ్యాత్మిక సంబరాన్ని సామాజిక ఉత్సవంగా చేసారు
పాలకులు సవాలుగా తీసుకుని సేవలందించారు
పామరులకు బీదలకిది జీవన మార్గమై నిలిచింది,
పర్యాటకమునకు కొత్త రెక్కలు తోడిగింది
మనకు ఒక పాఠం...మహా కుంభ మేళా!

ఉత్తర ప్రదేశ్ జన జీవనంలో పండింది,
ఉత్తమాదర్శంగా విశ్వానికి తెలిసింది

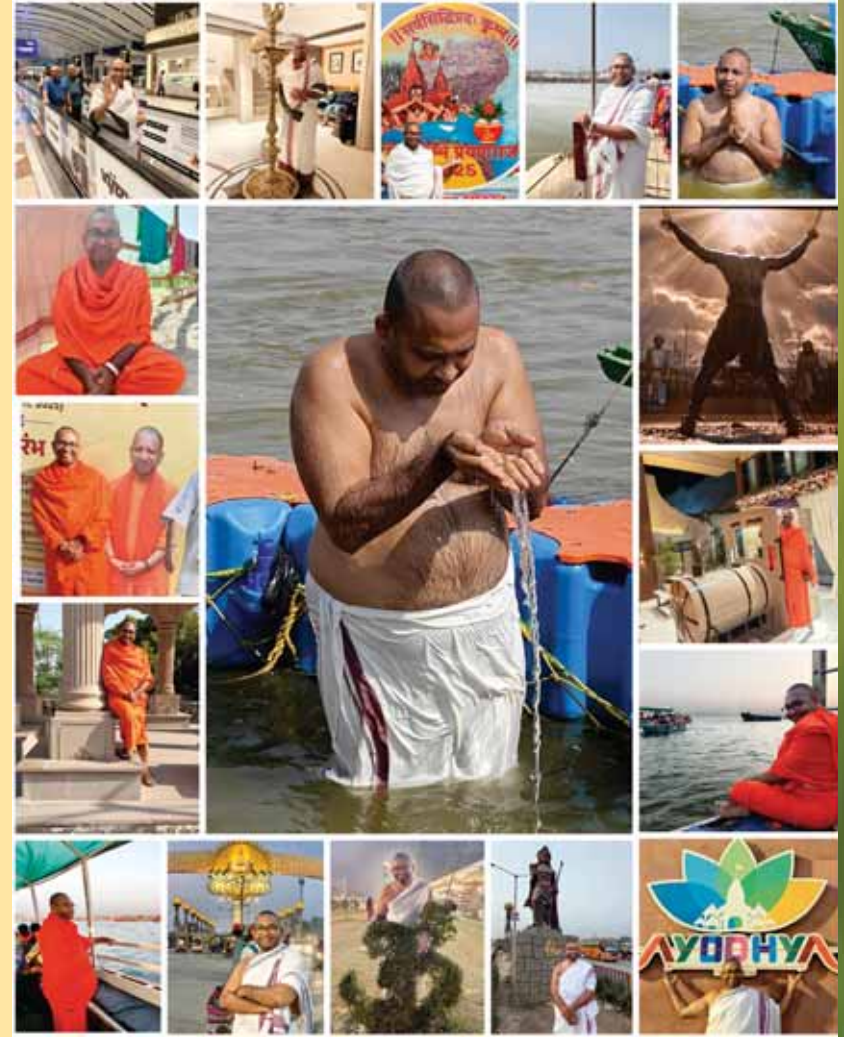
ప్రభుత్వం, ప్రతినిధులు, పోలీసులు,
పీఠాధిపతుల పాత్రకు గౌరవం చేకూరింది.
మనకు ఒక పాఠం...మహా కుంభ మేళా!

సనాతన ధర్మ సౌరభం గుభాళించింది
ప్రజల ప్రేమతో మేళా ప్రభ పెరిగింది,
ధర్మ ధ్వజం అవనిలోన రెప రెప లాడింది
మహా కుంభమేళ కీర్తి ఆకాశమంటింది
మనకు ఒక పాఠం...మహా కుంభ మేళా!

ప్రయాగరాజు నిజమైన రాజుగా మారింది,
మాధవేశ్వరి మందహాసముతో నిలిచింది,
అయోధ్య కాశీ క్షేత్రాలు మరింత శోభించాయి,
నైమిశారణ్యం అందరినీ తన ఒడిలో చేర్చింది.
మనకు ఒక పాఠం...మహా కుంభ మేళా!

ధర్మ రక్షణ కోసం భక్తులు ముందుకొచ్చారు,
సనాతన హైందవ కీర్తి సంకల్పం చేసారు
దశదిశల సనాతనులు యోధులై నిలచారు
యశో ధర్మ స్థలజయ: అర్ధం తేటతెల్లమైంది!
మనకు ఒక పాఠం...మహా కుంభ మేళా!

ప్రేమతో... ప్రార్థనలతో
బాలచంద్ర (18.02.2025)





abhaya Board Update

18th Annual Thanksgiving Ceremony: Statement of Receipts & Payments

Dear abhayans,

We are overwhelmed with gratitude as we reflect on the success of our 18th Annual Thanksgiving Ceremony, held on January 27, 2025, at Sri Sathya Sai Nigamagamam, Hyderabad. Over 2000 beneficiaries and benefactors joined us for this joyous occasion.

We extend our deepest gratitude to our sponsors:

- Sai Silks Kalamandir Pvt Ltd for their generous donation of Rs. 2,00,000/-
- Aparajitha Corporate Services Pvt Ltd for their contribution of Rs.2,00,000/-
- Kalamandir for providing 60 dress materials worth Rs. 1,00,000/-

We also thank our abhaya Board Members and Donors who collectively contributed Rs. 1,80,000/- towards the event.

The total expenditure for the event was over Rs. 10,00,000/-, resulting in a deficit of Rs. 4,00,000/-. We are happy to utilize our general fund to cover this deficit, considering the significance and impact of the event.

We appreciate the kindness of our sponsors and donors. If you would like to contribute towards the deficit, your support would be greatly appreciated. Thank you once again for your love and support. - **With Love & Gratitude, Team abhaya**

Receipts

Donor	Amount
Sai Silks Kalamandir Limited	2,00,000
Aparajitha Foundation	1,96,000
Pulavarthy Srinivasa Mani	60,000
Roja	25,001
K.V.Ramakrishna	25,000
CS Balachandra Sunku	25,000
Sunil Kumar Vallabhaneni	15,000
CS Konda Sateesh Gupta	15,000
Raj Kothamasu	10,000
Raghu Babu Gunturu	10,000
Dr. Kotturu Sailatha	3,000
Total	5,84,001

Payment

Head	Amount
Transportation	3,06,553
Venue including labour	1,55,000
Decoration and T-shirts	1,48,837
Silver Coins	1,42,400
Catering	1,30,000
Mementos	55,543
Printing and Stationery	34,122
Beautician	23,000
Other Expenses	11,064
Total	10,06,519



abhaya SoulDears

Dear CS B Kiran Kumar, BBA., LL.M., FCS., (Ph.D),
BK & Associates

Hearty congratulations on completing 11 remarkable years as Practicing Company Secretaries at Hyderabad! This milestone is a testament to your team's dedication, expertise, and commitment to excellence.

May this achievement inspire you to continue delivering exceptional services and fostering trust with your clients. Wishing you many more years of success, growth, and prosperity!

I personally feel indebted to you for standing by abhaya Foundation since its inception and also taking care of my sustenance for a decade now. Prayers for your wellbeing. - **With Love & Life, Balachandra**

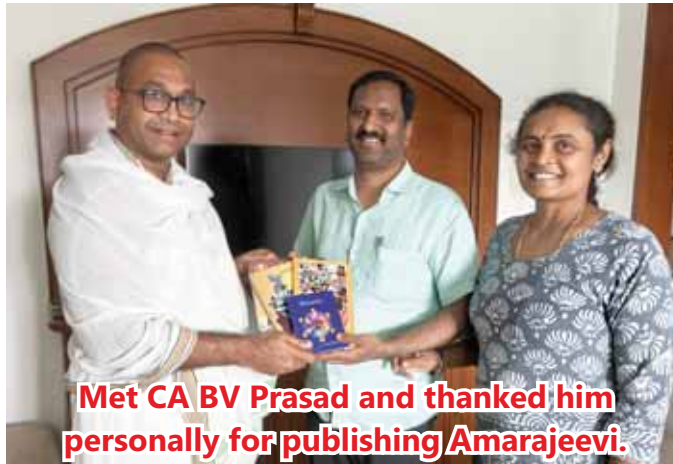


Smt & Sri
Gondi
Nagesh
Kumar, USA



Thank you very much
for your kind and
continuous donation to
abhaya Corpus

www.abhayafoundation.org



Met CA BV Prasad and thanked him personally for publishing Amarajevi.

A Heartfelt Thank You to Shruthi Kartik

Dear Shruthi Kartik, We are overwhelmed with gratitude as we receive your annual donation of ₹1 lakh to abhaya. Your unwavering commitment to our cause is a testament to your compassion and generosity.

Thank you Shruthi Kartik



www.abhayafoundation.org

FOR THE ANNUAL DONATION OF RS.1,00,000/-

Inspired by your parents, Revati Mohan, you have been a shining example of selflessness and kindness. As one of our founding members, your contributions have been instrumental in shaping abhaya's journey.

We are deeply grateful for your trust in our mission and for being a beacon of hope for those we serve. Your donation will go a long way in empowering marginalized communities and transforming lives.

We envision a future where dedicated individuals like you take on leadership roles, guiding the mission initiated by the Founder Balachandra towards a brighter tomorrow. Your involvement is a source of inspiration, and we look forward to your continued support. Thank you once again for your kindness and generosity. With heartfelt appreciation and Love: **Team abhaya**



abhaya
FOUNDATION
Thank

SHAR
PROJECTS

for their kind & generous
CSR Grant of Rs.5,00,000/-
www.abhayafoundation.org

The Power of Single Message!:- Rs.5,00,000/- CSR Grant received

[13/02, 10:15] @Paturi Srinivasa PS Rao: Balachandra, Founder, abhaya Foundation is going to meet you in connection with CSR spending. He does genuine social service and remain bachelor for serving thee society. He is a qualified CS and my favorite student. I am one of the trustees of abhaya Foundation since inception. Please receive him with honour and dignity.

[13/02, 10:47] Rakesh Jha: Ok Sir, once you are the trustee they must be doing good work & Will give him the donation.

[15/02, 10:27] Rakesh Jha: Sir, Morning. I had a talk with MD, we will give Rs 5 lakhs to abhaya. Kindly arrange to send the request.



Congratulations to Sri K Surendra Mohan IAS, Commissioner of Transport, Telangana, Hyderabad



Congrats!
abhaya
SoulDears
Prasanthi
Nikhil
on your
Engagement



Thank you abhaya SoulDears
Kruthi Shirdisha for Annual Donation



Exploring the Possibilities of Empowering Rural Youth



Thank you for your generous donation of Rs.25,000/-



Prayers for your wellbeing on the eve of Maha Shivaratri

SNR@60: A celebration of Life, Love and Joy!

On the eve of 60th Birthday of abhaya SoulDear Dear CA SN Rangaiah, President, abhaya Foundation, we extend our warmest greetings and heartfelt felicitations!

As the visionary seed behind abhaya's establishment in 2006, his selfless dedication and unwavering passion for serving the community have inspired countless lives.

A distinguished Chartered Accountant by profession, his true calling has always been in the realm of philanthropy. His love marked by four decades of personal care for our Founder, is a testament to his exceptional love and care.

Today, as he crossed significant milestone of 60 years, we celebrate not only his life but also the spirit, which remains as vibrant and enthusiastic as that of a 20-year-old! We feel deeply grateful and delighted to honor him on this special day. - **Team abhaya**



Happy 60th Birthday
abhaya SoulDear
CA SN Rangaiah
President, abhaya



Thank you for the generous Rs.60,000/- Donation

In pursuit of Excellence & Empowerment of Youth

MOU Between

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...

RAMESH GELLI FOUNDATION

— 18th Annual Day & Thankgiving Ceremony —
Sri Sathya Sai Nigamagaram,
Srinagar Colony, Hyderabad

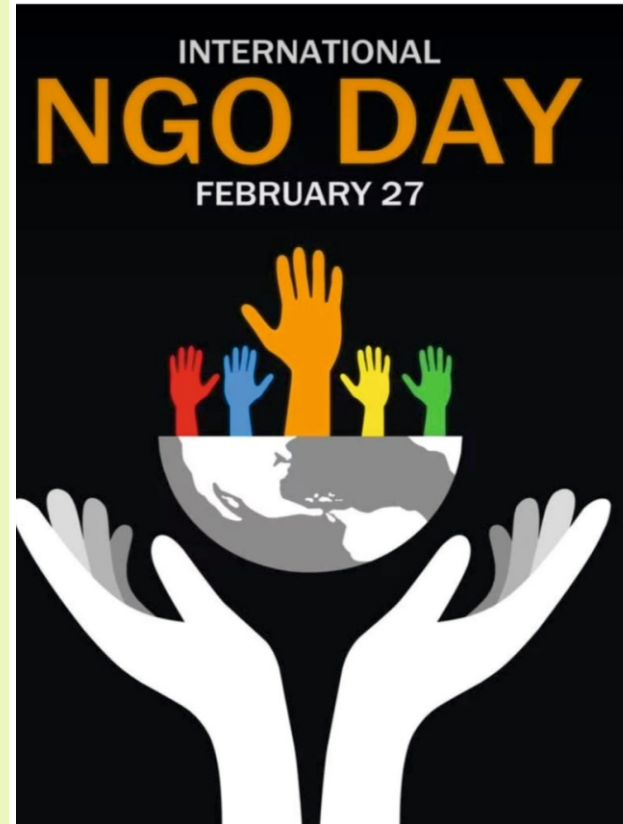
Monday, the 27th Jan, 2025,
Hyderabad



Discussion on DPR



అభయ స్కిల్ డెవలప్మెంట్ సెంటర్: శంషాబాద్లో శ్రీ రమేష్ గిల్లి ఫౌండేషన్ సహకారంతో ఏర్పాటు చేయనున్న స్కిల్ డెవలప్మెంట్ సెంటర్కు సంబంధించిన ప్రాజెక్ట్ రిపోర్ట్ మాసల్ బ్యంక్లో శ్రీ సుంకు బాలచంద్ర గారి ఆధ్వర్యంలో బిక్షపతి గారు, మూర్తి గారు, గౌతమ్ గారు తదితర పెద్దలు సమావేశం నిర్వహించారు. TMI బృందం సభ్యులు ఆనంద్ గారి సాయంతో ప్రాజెక్ట్ రిపోర్టును తయారు చేస్తున్నాము. - **Team abhaya**



మంచి సందేశం

World NGO Day శుభాకాంక్షలు సార్.. abhaya NGO ద్వారా ఎంతో మందికి మేలు చేస్తున్న మీకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు.

మీరు ఆ భగవంతుడు పంపిన వారు అని మాకు అనిపిస్తుంది. ఎందుకంటే కష్టాలను ఆ భగవంతుడు తీరుస్తాడో లేదో కానీ మీరు ఎంతో మంది కష్టాలను తీర్చారు నిజంగా మీకు మా హృదయం దండనాలు.

మీలాంటి వాళ్ళని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత ఈ సమాజం పైన ఉంది సార్ మీకు ఎప్పుడు ఆ భగవంతుని ఆశీస్సులు ఉండాలని... మీరు ఇంకా ఎంతో మందికి సహాయ సహకారాలు అందించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ మరోసారి మీకు ధన్యవాదములు

- నరేంద్ర

LOOKING FOR CHANGEMAKERS

Let's Unleash the Changemaker Within! Join the abhaya Movement! We're seeking 10 Dynamic Young Men (20-25 yrs) to empower India's future!

Share your passion, skills & vision:

<https://forms.gle/pUQf8MTpg3f8s2p99>

Selected SoulDears will receive:

Comprehensive support, Mentorship, Stipend and Leadership roles at abhaya

APPLY NOW

Don't miss this life-changing opportunity! Share with individuals who want to live & lead with a difference.

With Love: Balachandra

Let's shape India's tomorrow, today!



“
Give me ten genuine, young men,
and I will change the face of India
- Swami Vivekananda

**Celebrating National Youth Day
and 18 Years of Selfless Service**

**Looking for
Passionate
Changemakers**

Join us in empowering the next
generation of Leaders, our SoulDears!

Are You Ready to Transform India?
We're looking for **10 dynamic young men** (20-25 years)
who share our vision of creating a brighter future for India.

Passionate About:

- Selfless work
- Making a difference
- Growing spiritually
- Serving the needy
- Developing skills
- Intellectual pursuits

Join Our SoulDears Team to receive:

- Comprehensive support for personal growth
- Leadership development and mentorship
- Impactful projects that transform lives
- Monthly stipend for living expenses

Our Expectations:

- Good character and habits
- Strong will to transform India
- Commitment to personal growth

Take the First Step!

Share your brief details with us.
We'll schedule a personal meeting.



About "abhaya FOUNDATION"

- 18 years of selfless service impacting million+ people
- Education, Empowerment and Enlightenment
- Five centers across three states and 100+ volunteers
- Supported by 100+ corporates and partnered with 100+ NGOs

Let's Transform India Together!
With Love & Life for the Country

Balachandra
Balachandra

abhaya Foundation, Flat No: 502, Vipanchi Residency, Lane besides Paradise Take Away, Masab Tank, Hyderabad - 500 028
abhayafoundation@yahoo.com | www.abhayafoundation.org | Phone: 99592 20450



76

84. ఆ.వె॥ మండగమనమైన మంచినెంచుటే మేలు,
చెరసుబెట్టు నిన్ను చెడ్డనడత ॥
ఎంచుకోర నీకీకేది సుఖమిచ్చునో,
వినుర బాలచంద్ర వివయసాంద్ర ॥

భావం: నిదానముగా గుర్తింపబడినా
మంచిని ఎంచుకొనుటే మేలు. చెరసాలలో
పెట్టించు చెడ్డ పని ఏల, ఏది చేయాలో
నిర్ణయించుకోవడంలోనే సుఖ, దుఃఖాలు
పంచుకోబడుచున్నాయి.



for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at **SBI, New Delhi** branch for Foreign Contributions.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank** / **State Bank of India**

Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



abhaya
R **FOUNDATION**

Central Office:
abhaya, 502
Vipanchi Residency
Masab Tank
Kahirathabad
Hyderabad -028



**Foreign
Donors**



Beneficiary :	abhaya FOUNDATION	abhaya FOUNDATION (General)	abhaya FOUNDATION (Corpus)	abhaya Home of Happiness	abhaya FOUNDATION FCRA Account
Account No :	33292038898	910010042902046	920010070298534	912010024839320	40101299440
MICR Code :	500002074	500211002	500211002	500211002	Swift Code:
IFS Code :	SBIN0004155	UTIB0000008	UTIB0000008	UTIB0000008	SBININBB104
Bank :	State Bank of India	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	SBIN0000691
Address :	Plot No. 1272 Road No. 63A SPL PBB, Jubilee Hills Hyderabad	6-3-879/9/B, 1Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road	State Bank of India FCRA Cell, SBI New Delhi Main Brach, II Sansad Marg

All the donations will be exempted under 80G | abhayafoundation@yahoo.com | www.abhayahome.org | www.abhayafoundation.org