

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...



News Update
June 2021



The MAN of
Breathe India Mission
Dr K Narasimha Rao



abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...

About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

CS Balachandra Sunku, Founder
Dr K Sailatha (Content/Editing)
A Rajasekhar Reddy (Special design support)
G Srinivasulu (Designing & Publishing)
Manohar Choudhary (Social Media)

STOP

READ

MOVE



PARTICULARS

PAGE

Corona Update	3
Beath India Mission	5
abhaya Sahaya	8
Beath India Mission - Vavu Pathra	10
Beath India Mission - Telangana	13
Beath India Mission - Andhra Pradesh	17
Beath India Mission - Karnataka	20
Beath India Mission - Tamilnadu	25
Beath India Mission - Kerala	28
Beath India Mission - Maharashtra	30
Beath India Mission - Margadarshi	32
Beath India Mission - Donors	34
Beath India Mission - Donations	36
Beath India Mission - Youtube Links	38
abhaya - Youth Empowerment Centre	41
abhaya Home Latest Update	43
abhaya Nithyaanna Seva Scheme	47
Education	48
Bharat Darshan	51
abhaya SoulDears	53
Bank Details	54



abhaya FOUNDATION

Corona Update

abhaya Sahaya (HELPLINE) +91 8567856754



Corona Vaccine

Considering the importance of vaccination, based on previous pandemics....India now focussed on vaccinating people. Vaccine remains our strongest weapon to fight Covid 19. Indian cumulative vaccination

crosses 30 Crores as of 25th June 2021.

National wide campaign like 'Jan hai tho Jahaan hai' are continuing in rural and remote areas to vaccinate all with 'Each one vaccinate one motto'. Bharat Biotech submits Covaxin phase 3 trials data to DCGI. Registration process for #COVAXIN trial begin for the children aged 2-6 years at the AIIMS, Patna .

Important to know about Vaccine

People should not be under false notion that vaccination is not required if you got Covid 19. Vaccine gives us needee protection through antibodies, cell mediated immunity and memory cells etc.,



- ✱ Covid appropriate behaviour like wearing a mask, sanitising hands , maintaining social distance are essential even after vaccination.

- ✱ Chances of hospitalisation decreases by 75 to 80% in the people who got their vaccine.
- ✱ Don't fall prey to rumours related to COVID Vaccines. The vaccines are completely safe and effective. Please go ahead and get vaccinated before it is too late.
- ✱ Quick vaccination is the key to open economy and go back to the normal
- ✱ We must know 3 villages in Nagaland received 100% vaccinated. Expecting the same with entire India in near future.
- ✱ At least 6 different types of COVID-19 vaccines to be available soon in India. Both the vaccines Covishield and Covaxin work against the Alpha, Beta, Gamma, and Delta variants of SARS-CoV2. Covid 19 vaccine do not cause infertility.

Govt Initiatives

Health Ministry advises Madhya Pradesh , Maharashtra, Kerala to take up immediate containment measures in districts where delta plus variants of COVID-19 detected. The government is taking multiple steps to continuously assess and ensure the availability oxygen for Covid patients & drugs required for treating Mucormycosis - both through domestic manufacturing & import. Thus government is leaving no stone unturned to smoothen the situation of treating Mucormycosis or Black Fungus. Lock down at various places in many states has been extended with wide relaxations.





Corona 3rd Wave

Not sure whether 3rd wave hits children or not but prepared with guidelines in the management.

Symptoms of children with covid 19 are same like adults, Fever, Cough Running nose, Headache/body aches, Weakness, Diarrhoea, Nausea and vomiting, Loss of taste /smell, Breathlessness. In severity we can expect Multisystem Inflammatory Syndrome (MIS-C) in children and adolescents temporally related to COVID-19

Multi System Inflammatory Syndrome in Children (MIS-C) is a new syndrome in children characterized by

- *Unremitting fever and epidemiological linkage with SARS-CoV-2
- *Diagnostic criteria (WHO)
- *Children and adolescents 0–18 years of age with fever ≥ 3 days
- *Rash or bilateral non-purulent
- *Conjunctivitis or mucocutaneous inflammation signs
- *Hypotension or shock
- *Features of myocardial dysfunction, pericarditis, valvulitis, or coronary abnormalities (including * ECHO findings or elevated, Troponin/ NT-proBNP)

- *Evidence of coagulopathy (PT, PTT, elevated D-Dimers)
- *Acute gastrointestinal problems (diarrhoea, vomiting, or abdominal pain)
- *Elevated markers of inflammation such as ESR (>40 mm), C-reactive protein (>5 mg/L), or procalcitonin and no other obvious microbial cause of inflammation, including bacterial sepsis, staphylococcal or streptococcal shock syndromes.
- *Evidence of recent COVID-19 infection (RT-PCR, antigen test or serology positive), or likely contact with patients with COVID-19
- *Alternative diagnoses that must be excluded before making a diagnosis of MIS-C *
- *Tropical fevers (malaria, dengue, scrub typhus, enteric fever)
- *Toxic shock syndrome (staphylococcal or streptococcal)
- *Bacterial sepsis, MIS-C with Kawasaki Disease (KD) phenotype is characterised by fever, conjunctival redness, oropharyngeal findings (red and/or cracked lips, strawberry tongue) Rash, swollen hands and feet and cervical lymphadenopathy.

Infection prevention and control

key components of infection control strategy are:

- Standard precautions
- Droplet precautions
- Airborne precautions
- Contact precaution
- Hand hygiene
- Physical distancing
- Cough etiquette/respiratory hygiene
- Well ventilated rooms
- Environment cleaning, disinfection and sanitation
- Cleaning/disinfection of frequently touched surfaces
- Cleaning and disinfection of linen
- Safe management of bio-medical waste
- Triple layer mask to be worn by patient, as guidance below
- Masks for care givers (home/hospital) - **Dr K Sailatha, Coordinator, abhaya Breathe India Mission, Maharashtra**





abhaya FOUNDATION

Breathe India Mission

abhaya Sahaya (HELPLINE) +91 8567856754



Founder is so kind enough in giving perfect shape to our skeletons by tightening some one at some place and loosening some one at some place.

I am so mesmerized and deeply contented to see the passion of each one coming for their own churning in the process of reforming & serving Mother India.



It is fascinating to witness the organised way of like minded volunteers and SoulDears coming together in fighting with Corona taking abhaya as their platform since 2 months.

Many SoulDears are working hard and heart in creating awareness through social media platforms.

100s of Board Members, Volunteers, SoulDears & Doctors from different states like Telangana, Andhra Pradesh, Karnataka, Kerala, Tamil Nadu and Maharashtra came up with many posters, thoughtful videos, short films creating the best possible awareness in usage of masks, method of sanitisation, usage of vaporiser / pulse oximeter, vaccination, health tips in managing covid, counselling videos, awareness about abhaya sahaaya etc., in different languages.

Helping other NGOs who are in dire need of support is one thing which impacted me...Sending relief material, medicines, and food grains worth lakhs has been sent to Amma Nana Ashramam, Mathrudevobhava, Ammsvodi, Snehagar and other oldage / orphan homes in Telangana, New Ark Mission & Thindlu Boys, Seva Bharathi in Karnataka, NDSO, We Yes Trust, Uris in Tamilnadu, Smith Foundation in Maharashtra are few examples of abhaya Love and Care for those who are serving the people selflessly.

abhaya Vayupatra:

Reviving lives with Oxygen concentrators in different states during post covid care is most important service that is wonderfully happening. By the time I write this report...Team

abhaya procured more than 70 Oxygen Concentrators... It's miraculous number for any one to know how people, corporates, NGOs came together and stood by the mission. When seeing the people recovering with abhaya Vayupathra we really forgotten all our difficulties behind procuring these numbers.

100s of Pulse Oximeters, Nebulizers, Vaporisers and other life saving tools were distributed in all South Indian States.

Hats Off to the volunteers involved in Distribution of Dry ration and medical kits to the Taxi drivers, artists, people working in market yard, teachers, daily labourers & to the most vulnerable and weaker sections of the society residing in different states. As of 25th June...Team abhaya served more than 3000 Families.

abhaya Prasada:

Kudos to 50+ abhaya SoulDears who passionately joined hands with hearts in serving abhaya Prasada in more than 25 locations in TS/AP/KAR for the past 40 days packing 10000 nutritious meal benefiting more than 300 people in home isolation.



abhaya Amrutha Kalasham:

About 3000 abhaya Amrutha Kalashams were served to the most deserving families whose life is severely affected by Corona and lock down during last 30 days in all most all the South Indian States.



abhaya Kavacha:



More than 50000 Masks, 20000 N95 Masks, 10000 Sanitizers distributed in various parts of the country. This initiative is continuing further for next few months. The response and recuperation is so heart touching from everyone. We feel honoured to have 200 SoulDears who stood by the cause making heavenly difference to thousands of people affected by Corona. - **Dr K Sailatha, Coordinator, abhaya Breathe India Mission, Maharashtra**





Breathe India Mission

The MAN of BIM...Dr K Narasimha Rao
abhaya Sahaya (HELPLINE) +91 8567856754



Every time, we initiate a new abhaya project...GOD will be granting us wonderful human beings to stand by our work. This is the experience since inception of abhaya in the year 2006.

Similar is the experience this time also when we initiated Corona Relief Operations - Breathe India Mission in the month of May 2021 to cater to the needs of people who are hit by Corona 2nd Wave in the Country.

We had Dr K Narasimha Rao (56) for the Mission from the state of Karnataka...granted by GOD in support of good work initiated to serve South Indian States.

Dr Rao is working as professor in Electrical and Instrumentation Engineering Department at BMS College of Engineering, Bengaluru. He has done

his B. Tech from JNTU, Anantapur, M.Tech., and Ph.D., from Sri Venkateshwara University, Tirupati.

He has chosen this teaching profession with much passion and compassion to educate the future citizens. With such passion he successfully completed his responsibilities as Head of the Department twice for the span of 8 years apart from holding additional major responsibilities like NBA evaluator, being member of BOE, as Unit chief Coordinator for several times in SEE examinations, Ph.D., external examiner for SV University, Anna University, guiding PhD students etc.,

He has published many journals, delegated many conferences and presented many presentations during his research work.

He was awarded as Best Project Guide of the Year for 2008-2009 by Karnataka State Council For Science and Technology (KSCST).

He was not only exemplary at his profession also bigger by his Heart, relentlessly serving the country under Breathe India Mission along with his family members.

The way, he coordinated the effort of bringing volunteers from various engineering colleges in Karnataka is exemplary and inspiring. He could successfully connect couple of NSS Coordinators of Colleges and through them he is able to connect more than 200 Volunteers register for abhaya Sahaya initiative. It may be for the first time...abhaya seeing hundreds of volunteers joining the mission.

He motivated his wife and children to join hands in the Mission. The family together brought Rs.1,00,000/- for the Mission and personally coordinates distribution of abhaya Prasada, abhaya Kacacha, abhaya Kalasha, abhaya Vayupathra and abhaya SoulDears.

Smt Soumya Rao, equally passionate to do good work...In fact came out of comfort zone and very kindly listened to the issues of people who approached them seeking help and started serving them.

Its truly an inspiration seeing this couple with abhaya Breathe India Mission. Till now we have seen very few couples who engaged in doing good work...But, Soumya Rao stood in front with their committed and passionate selfless work for the past 2 months. - **Team abhaya**



Breathe India Mission

abhaya Sahaya

(HELPLINE) +91 8567856754



Helpline 8567856754 was live from June 2021 and the team is ready with 300 volunteers from different places registered to spare their time in helping others from wherever they are. abhaya called them as SoulDears, as they are no less than a Soldier safe guarding the country from the borders. Many of them are students and were motivated by Founder, Balachandra and Dr K Narasimha Rao, Professor from BMS College of Engg, Bengaluru.

Team abhaya arranged multiple training sessions for the volunteers and had mock calls for better handling of helpline. As everyone enrolled is new to helpline work, Corporate HR and Call center experts took the sessions and briefed on process and given valuable tips for taking calls confidently.

There are more than 40 doctors / Medical students volunteered to support this tele medicine helpline. Founder roped in Senior Doctors to guide the doctors' team. Dr Prabhakar, senior most pulmonologist and Dr Srinivasa Rao, HOD at Gandhi Medical College guided the junior doctors multiple times and explained the medications to prescribe based on condition of caller. The sessions were so good and even a non-doctor could understand the medication and different symptoms.

During the month we received more than 500 calls on Helpline. Abhaya SoulDears handled the Tele Consultation calls and Core Team consisting senior members handled other initiatives. Volunteers did a good job in handling the calls efficiently.

More than 100 calls received seeking cooked food for the people in home isolation. As many of the abhayans too suffered with Corona, team abhaya realized the importance of cooked food at first hand. During the month of June, abhaya served cooked food in many locations across two telugu states. Board Trustee Sri Vidya Sagar with the support of abhaya SoulDear Mallikarjuna started distributing cooked food in LB Nagar surroundings. Inspired by them, Ms Sukanya also started serving food near Secunderabad areas with the support of SoulDear Bharat.

Another Board Member Sri Srinivasa Rao from Kurnool started Food service in Kurnool. All his family members started involving in cooking, packing and distribution. Sri Venkat of Niswartha Foundation and Ms Sushmitha and family started abhaya prasada service in Uravakonda and Gorantla from Andhra Pradesh. More than 10000 meals were served and this service got a very good feedback from the people who got benefited.

Post covid is a vital period after recovery. Many times, doctors suggested an Oxygen supplement at Home for discharge and for quick improvement. More than 100 calls are received for Oxygen Concentrators. We could serve 25+ people in Hyderabad and surroundings.

The response from different states is overwhelming. Corporates joined their hands in abhaya Breathe India Mission and donated Oxygen Concentrators. Control S, Euroflex and Vasavi Seva Foundation donated 30 Oxygen concentrators in Kind.

Board Trustee Sri Kalyan too shipped 3 machines from USA. CS Sateesh Gupta connected his family friends to donate couple of machines to abhaya foundation. As abhaya could stock more than 75 oxygen machines, sent at least 5 machines to Andhra Pradesh, Tamilnadu, Karnataka, Kerala states and all those machines are in service. We feel proud to serve so many people in this pandemic with abhaya Sahaya.

Tele Medicine to Tele Help:

By 3rd week of June, the volume of calls dropped considerably, as the active cases came down all over the Country. But considering the state of many underprivileged families, abhaya started a promotion to support livelihood tools for the families who lost the bread winner. Also, there are many students who lost their fathers, and their education became a difficult task. Corona has shaken the middle-class families and taken away all the savings. Lock downs worsened the situation for the people below poverty line. There are many students who may need support for their studies as the new education year just started. Taking cue from this situation, abhaya also came up with a plan to support poor and meritorious students from families effected by corona directly or otherwise. More than 50 calls are received seeking help for education and livelihood. 15+ applications received at abhaya mail box. Team abhaya will finalize and support the students in the first second weeks of July.

Learnings:

- Entire process of setting up Helpline and handling different calls is a wonderful experience for the team abhaya and volunteers.
- With the volume of calls, we felt that the start got delayed by a month or so. It would be even effective if we could start it in May itself. This exercise connected

many new people and abhaya reached many new places.

- The mission was initiated across southern states of India, and likeminded NGOs joined hands in taking up the activities in their respective places. Abhaya could support Groceries, Masks, Sanitizers and Oxygen Concentrators to them. We again learned that if intentions are pure, God will start working on it and the support will come from every corner.
- As there are predictions about 3rd wave, all the machinery was stored in abhaya home for better utilization during the need.

As there are speculations, abhaya plans to continue the helpline service henceforth. The calls will be received by the senior members in the team, who are located in different states. As the name ABHAYA stands for fearlessness, the helpline abhaya sahaya will be the first place to visit for support.

While we move forward to serve more people in the days to come through abhaya Sahaya...We bow before each Donor, both Individual as well as Corporates for reposing confidence with us while helping the country men in the pandemic - **KSV Sivakrishna, Secretary General, abhaya Foundation, Hyderabad**





Breathe India Mission

abhaya Vavu Pathra



Granting 20 Units
Oxygen Concentrators
for serving Telangana.
Gratitude to the Team
Rexnord Euroflex

It's all started in 1st week of May, when founder and trustees brainstorming the ideas to serve the Covid 19 - 2nd wave hitting people and decided to launch Breathe India Mission.

On 4th May, Received a message from abhaya founder Balachandra anna, proposing to serve with Oxygen Concentrators, teleQ consultation and food for the quarantined families. Knowing abhaya's passion and abilities to serve in big scale, I have volunteered to be part of the Breath India Mission. Involved in core team discussions and took the responsibility to coordinate the Oxygen Concentrators service.

It was decided to procure at least 50 machines to serve across states of South India, and received overwhelming response from across the world, both individuals and companies.

Core team started looking for vendors and very soon realised the scarcity in the market. Lot of models, many sub-vendors, various capacities and many qualities and

none available for immediate delivery. The need was very high in the cities like Hyderabad and Bengaluru, almost all hospitals are running over capacity and people needed Oxygen concentrators to survive the wave. Core team stretched out in full and short listed couple of reliable vendors and ordered 15 machines, which would arrive only in late second week of May.

While waiting for the delivery of the machines, core team started brainstorming the guidelines with the aim to serve the most needy.

With draft guidelines, started the service with 2 machines on 11th May, one each in Hyderabad and Bengaluru. The first request came around 9:30PM in the night and they needed it urgently. The very first stock point in Hyderabad was the house of Our beloved Jagadish garu in Secunderabad. He is such a loving personal and very sensitive towards the needs of people, coordinated with all stake holders and handed over the first Oxygen Concentrator in the mid night of 11th May.



**THANK YOU
ABHAYA
SOULDEARS
SMT & SRI
MURALI
FOR DONATING O2
MACHINES!**



**THANK YOU
ABHAYA
SOULDEARS
SMT & SRI
KALYAN
FOR DONATING O2
MACHINES!**

Realising the demand, core team continued to pursue with vendors for procuring more machines. While the core team was struggling to find genuine vendors and negotiating the prices, god sent us help through Mr. Chalapathi Rao garu, veteran in sales and procurement. He took over the responsibility to negotiate and finalize the vendors and orders. His skills and commitment definitely saved couple of lakhs in procuring 70 machines.

More machines started arriving and stocked them across the states Telangana, Andhra Pradesh, Karnataka, Tamilnadu and Kerala.

Guidelines were fine tuned time to time considering the feedback and our leaning to suit the needs of the people.

Slowly the need for the machines got decreased in the last week of May as beds availability got better. To the surprise, demand got increased from 1st week of June and this time for the patients who are doing stable in Hospitals with Oxygen support and they need Oxygen Concentrators at home to get discharged.

While people have already exhausted their savings by paying hefty hospital bills, they were looking for help with concentrators. abhaya could help those in needy with free oxygen Concentrators and this time with around 70 in stock across the states of South India.

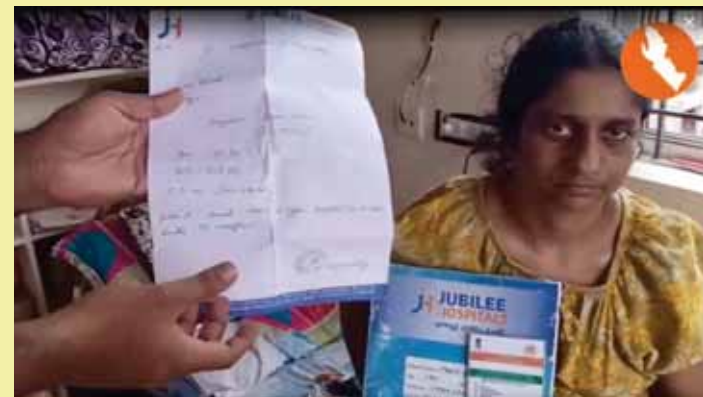
Initially core team thought 10days would be for free to avoid any mis use, but considering the genuine requests from the needy, it's extended for more days case to case.

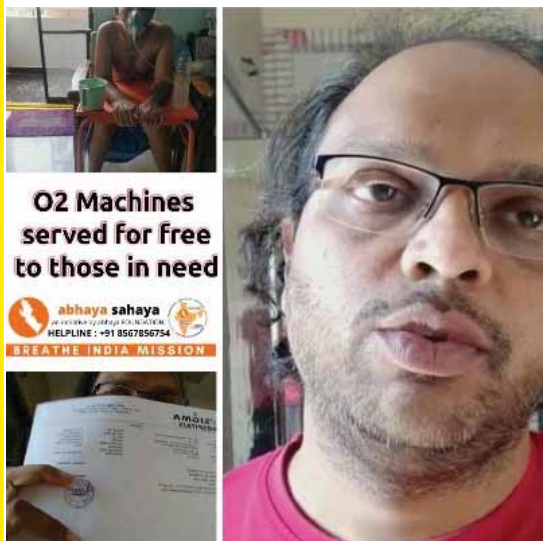
Many individuals and companies generously donated the Oxygen Concentrators keeping the faith in abhaya foundation and volunteers from abhaya have done their best in serving the needy.

Across the states around 100 most needy people were served with the machines in this short span of a month. There were mixed experiences, many people got recovered and few died too. But all the families thanked abhaya and inturn the generous donors of abahya for the timely help in the need of the hour.

Volunteers in various states came up with innovative ways to use these machines serve as many needy as possible. Some places these machines are served in free ICU Stepdown centers, in some places tied up with hospitals to get a free room to serve the needy without any charges. abhaya worked with couple of NGOs to serve needy in rural places of Kerala, AP and Telanagana.

abhaya is continuing to serve the requests and well equipped and prepared for any future needs if arise.





First we decided to keep the stock in different places and let the respective volunteers to handle the requests and documentation. But quickly learnt that, a centralized handling of the requests and documentation would be better. While the abhaya Sahaya helpline is still under trials, all the volunteers are advised to direct all the oxygen Concentrator requests to me.

Received lot of calls, tried to understand their real need, guided them with required documentation and assigned the machines from nearest stock point. It was so satisfying that, we were able to help the needy. It wouldn't hav possible without the generous donations from abhayans across the world.

Many learnings from the experience. We started with nominal user charges to serve the most needy, then made it free for first 10 days and now waiving off excess usage charges case to case.

We initially asked the users to procure the consumables like nasal cannula, but soon realised the scarcity in the market, we decided to procure and serve it for free along with machine.

Initially we asked users to return machines from the collected stock points, but later we guided them to return at the nearest stock point. Initially we had strict rule of 10days maximum, but considering the trend, we are allowing as per the doctor's suggestion.

The people coming for help, already exhausted both physically and financially and we were able to handle them with empathy and serve as much as possible. Thanking God for the great opportunity to be part of Breath India Mission! - **Sakethan Reddy, Coordinator, abhaya Vayupathra, Hyderabad**



కరోనా బాధితుల సహాయార్థం అభయ ఫౌండేషన్ వారి అభయ ఆనంద నిలయం, ఇబ్రహీంపట్నం, రంగారెడ్డి జిల్లా నందు అర్హులందరికీ ఉచితంగా వాయుపాత్ర (ఆక్సిజన్ కాన్సెంట్రేటర్లు) అంద జేయ బడుతుంది. మరిన్ని వివరములు అభయ సహాయ చారవాణి సంఖ్య 8567856754 కు కాల్ చేయొచ్చు - **బాలచంద్ర (Posted on 20th June 2021)**





Breathe India Mission Telangana

abhaya Sahaya (HELPLINE) +91 8567856754



Congratulations to abhaya Prasada Team for successfully serving 4000 meal to home isolation people in Hyderabad

ఆ ఇంటికి వెళ్ళొద్దు... వారిని అసలు కలవొద్దు...అని కరోనా సోకిన వారిని పట్టిచుకోని వారు ఎందరో. అలాంటి వందలాది మంది గృహ నిర్బంధ సమయంలో.

అలాంటి సమయంలో హ్యూమానిటీ బృంద సభ్యులు మరియు అభయ కార్యవర్గ సభ్యులు విద్యా సాగర్ ని కలిసి ఏమన్నా చెయ్యాలి ఎలాంటి సమయంలో అని చర్చించాము. గృహాలలో కరోనా వలన బందీలు అయిపోయిన వారికి ఏ రకంగానైనా భోజనం అందించాలన్న దృఢ సంకల్పం తో ఎందరో కేటరింగ్ వాళ్ళని కలవడం జరిగింది. అందరూ డబ్బులు ఎక్కువ చెపుతున్నారు. ఏమి చేయాలో తోచలేదు. అలాంటప్పుడు అపద్బాంధవుడిలా భార్గవి టిఫిన్స్, సర్కార్ నగర్ ప్రవీణ్ గురించి తెలిసింది. చాలా రుచిగా సుచిగా వంటలు చేస్తాడని తెలిసి అయినను కలవడం జరిగింది.మేము చెప్పేది విని చాలా సంతోష పడ్డాడు అతను కూడా చాలా బాగా సహకరించి తక్కువ లాభంతో సేవా భావంతో సరే అన్నాడు.

అసలు చిక్కు అప్పుడు మొదలైంది ఐసోలాషన్ ఉన్న వారి

ఇంటికి వెళ్లి ఇచ్చేది ఎవరు? ముందే కారొన మహమ్మారి విజృంభిస్తుంది అలాంటప్పుడు మన హ్యూమానిటీ మెంబర్ ప్రవీణ్ & టీం మేము చేస్తామని నిర్భయంగా ముందుకొచ్చారు ఇది అంత అభయ కు తెలపడం జరిగింది

మీకు మేమున్నాము అంటూ అభయ తోడు నిలిచింది. కష్టములో వున్న వారికి ధైర్యం చెపుతూ వారికి 35 రోజులు భోజనం మరియు మందులు పంపడం ప్రారంభించింది. అదే అభయ ప్రసాద సేవ ఇలాంటి బ్రహ్మాండమైన కార్యక్రమంలో నేను కూడా భాగం అయినందుకు గర్వపడుతున్నాను. హోమ్ ఐసోలాషన్ లో ఉన్నవారికి 35 రోజులపాటు అభయ ప్రసాదము వందల మందికి కొన్ని వేల ప్రసాదాలు పంపడం జరిగింది ఇందులో ఎన్నో అనుభవాలు

ఒక ఇంట్లో భార్య కి ఫోసిటివ్, భర్త కు వంట రాదు, పాప చాలా చిన్నది వారు ఎంతో ఇబ్బంది పడ్డారు వారికి అభయ సహాయ నెంబర్ ఎవరో పంపరట. వారు మాకు కాల్ చేసి భోజనం పంపుతారా... అని అడిగారు. వారి పరిస్థితి అర్థం చేసుకొని వారికి అభయ ప్రసాదం మరియు మందులు పంపడం జరిగింది.

మరో మహిళ మాకు కాల్ చేసి మీరు భోజనం పంపుతారా సర్ అని అడిగారు మేము పంపుతాము అని చెప్పాము. ఒక రెండు గంటల తరువాత మళ్ళీ కాల్ చేసి తప్పకుండా పంపుతారు కదా సార్... అని అడిగారు. అప్పుడు ఏంటి అమ్మా? అలా అడుగుతున్నారు? అని అడిగాము. వారికి ఇంట్లో నుండి బైటికి

వెళ్లే పరిస్థితి లేదు రెండు రోజుల నుండి మరొక సంస్థ భోజనం పంపిస్తామంటూ... పంపించడంలేదు అందుకనే అనుమానంతో మిమ్మల్ని మరి మరి అడగుతున్నాము సర్ అని అన్నారు. చాలా బాధ కలిగింది. వారికి అభయ ప్రసాదం ఏ రోజు కూడా ఎలాంటి లోటు లేకుండా 14 రోజులు పంపాము.

గ్రీన్వర్క్ కాలనీ వాసి నుండి రిక్వెస్ట్ వచ్చింది వారికి మేము అభయ ప్రసాద పంపడం మొదలుపెట్టాము. ఒక ఐదు రోజుల తరువాత భార్య చనిపోయినది. వారు ఒక రోజు భోజనం వొడ్లు అన్నారు కారణం మాకు తెలువదు ఏంటో అనుకున్నాము. మరుసటి రోజు నుండి యధావిధిగా పంపించాము. 14 రోజుల తరువాత వాళ్ళు కాల్ చేసి జరిగిన విషయం చెప్పి వారి భార్య పేరు మీద 10 వేల రూపాయలు అభయకు విరాళం పంపారు. ఈ రోజు మేము ఆరోగ్యముగా ఉన్నామంటే అభయ ప్రసాదం వల్లే అని చెప్పి కన్నీరు కార్చారు.

ఇలా ఎన్నో విషాద గాథలు విన్నాము. మేము అభయ ప్రసాదం పంపడమే కాదు వారికి ప్రతి 5 రోజులకు ఒక సారి కాల్ చేసి వారి ఆరోగ్య సమస్యలు తెలుసుకునే వాళ్ళం. ఇలాంటి మహత్తర కార్యక్రమం లో హ్యూమానిటీ టీం చాలా చురుగ్గా పాల్గొన్నది. ఒక రోజు మా ఇంట్లో వాళ్ళందరము చిన్నా పెద్దా చేరి అభయ ప్రసాదము ఇంట్లో నే చేసి అందరికీ పంపే అదృష్టం కలిగింది. అభయ హ్యూమానిటీ టీం మెంబర్ గా అభయ ఫౌండేషన్ కు నా మనస్ఫూర్తి గా ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాను - మల్లికార్జున, అభయ కోఆర్డినేటర్, హైదరాబాద్, తెలంగాణ.



Thank you
abhaya SoulDear
Bharath, Mountaineer
Hyderabad for
your kind Donation of
Rs.10000/-
to abhaya Prasada

I have been working as a volunteer for abhaya from last 6 years and participated in many social activities but this time it was very special... Our team volunteered abhaya Prasada during the second wave of Covid in

Secunderabad region, distributed 1200+ lunch and dinner to Covid effected families continuously for 25 days without failure till the lockdown was lifted... every day these families used to bless us and we used to see tears in their faces... when their relatives, friends, neighbors were in fear to meet them abhaya stood behind them... at the end our whole team felt very satisfied to be part of such an excellent service... Thank you abhaya - **Bharath, Mountaineer, Hyderabad**

abhaya wish to stand by Durgaiah family again



We stood by the family since 2012, we have set up a petty shop and then understanding their issues, provided them a Xerox machine in the year 2014 or so. The only daughter of Durgaiah got her surgery done in Hyderabad with our

support 6 years back. We used send 5000 for an year. But slowly the family dropped into death bed...we need Good... God...Govt to lend their hands. Corona and lockdown hit them so badly...no life left with them. Right now, we are sending monthly medicines for the entire family. Appealing all the abhayans across the globe to lend their helping hands. - **Team abhaya**



One month's journey with abhaya Breathe India Mission opened doors to be with hopeless souls, who were lost their own people and depressed during this pandemic. I wish to share few incidents herein below:

The young lady who lost her husband (35 years old) and left over with seven and four years old kids. She was utterly desperate and crying a lot. After two counseling sessions and healing time, she just recouping her strength to be normal. But she needs some more time to understand herself and what should be done to herself and kids.

I have learnt it is a great solace to the people who are in need of it and a great sense of achievement to the one who stands by them.

I was taking with young siblings who lost both Mother and Father due to corona. Initially she was not willing to open up but after twenty minutes conversation with her she accepted that abahya soul dears are with her. She profoundly thanked the team work of abhaya. She said she heard about us and happy to meet us. I learnt that even though the people at first shows dis interest to talk... one needs to bear the duty in mind and never to be discouraged or disappointed to be with the Hopeless Souls. We should give them time to make them understand what we are...and as abhaya SoulDear what sort of support can be given to them.

I had been spreading the cause of abahya in my close circles some have responded and some still need more motivation which I have been trying. My heartfelt thanks to abhaya Founder, who had given this opportunity to be in this grate cause of healing people with words and deeds. My special thanks to all the younger generation of the group who are giving hope to the future projects by their active participation. Thanks to one and all who are here doing their bit and inspiring. - **Lakshmi, abhaya Margadarshi, Hyderabad**



మనం రోజూ ఎన్నో వాట్సాప్ సందేశాలను చూస్తూఉంటాం, అవి మనల్ని నవ్వించొచ్చు, కలిచివేయవచ్చు, సంతోషపెట్టవచ్చు, ఆలోచింపచేయవచ్చు, కేవలం కొన్ని మాత్రమే స్ఫూర్తిని కలిగిస్తాయి. అలాంటిదే ఈ క్రింది సమాచారం, అభయ ఫౌండేషన్ సంస్థ నుండి వాట్సాప్ లో సర్క్యులేట్ అవుతూ, నా దాకా వచ్చింది.

నా పేరు లక్ష్మి PM శశిధర్, సామాజిక కార్యకర్తను. నేనొక స్వచ్ఛంద సంస్థలో బాలల విద్య, సామాజిక మరియు భావోద్వేగ అభ్యాసాల పై పరిశోధన చేస్తున్నాను.

గత సంవత్సరం కోవిడ్ మహమ్మారి మన దేశాన్ని తాకినప్పటి నుండి, స్వీయ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ, ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న కుటుంబాలకు క్రౌడ్ ఫండింగ్ ద్వారా, సహాయ సహకారాలు చేయడం జరిగింది. చాలా స్వచ్ఛంద సంస్థలు, వ్యక్తులు, కార్పొరేట్ సంస్థలు భారీ విరాళాలు, డబ్బు, వస్తు మరియు, నిత్యావసరాలను అందించి కొన్ని వేల కుటుంబాలను ఆదుకున్నారు. అయితే ఈ సంవత్సరం, మరింత భయపెట్టిన సెకండ్ వేవ్ ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని, జీవితాలను మరింత వేగంగా హరించివేసింది. ఆ సమయంలో నే నేను మే 8, 2021 న అభయ ఫౌండేషన్ సంస్థ నుండి పై సమాచారాన్ని చూడటం జరిగింది. నాకు సంస్థ సేవలైన home quarantine లో ఉన్న కొరొనా బాధితులకు అభయ ప్రసాద, అవసరంలో ఉన్నవారికి అందించే Oxygen concentrator కార్యక్రమం అభయ వాయుపాత్ర, టెలి మెడిసిన్ సేవలు అభయ సహాయ పట్ల ఆసక్తి కలిగి, శ్రీ. గౌతమ్ గారిని ఫోన్ లో కాంటాక్ట్ చేసి, మరింత సమాచారం తెలుసుకోవడం జరిగింది. గౌతమ్ గారు సంస్థ యొక్క కార్యకలాపాలు, సంస్థ వెబ్సైట్ వివరాలు, కరోనా బారిన పడిన వ్యక్తులకు అందించే సేవలు గురించి పూర్తి సమాచారం ఇచ్చారు.

అభయ సంస్థ, Website ; <https://abhayaafoundation.org> చూసాక నాకు ఈ సంస్థ చేస్తున్న కార్యక్రమాల పట్ల, సంస్థ వ్యవస్థాపకుల పట్ల చాలా గౌరవం కలిగింది. అదే రోజు అభయ సోల్ డియర్ గా abhaya Breathe India Mission లో నా వాలంటీర్ ప్రస్థానం అభయ సంస్థలో మొదలైంది.

అభయ ఫౌండర్ మెంబర్ శ్రీ. బాలచందర్ గారు, నిర్వహించిన వర్చువల్ మీటింగ్ లో పాల్గొన్న తరువాత, వారు, మిగిలిన సంస్థ సభ్యులు స్వచ్ఛంద కార్యక్రమాలలో ఎంత నిబద్ధత కలిగి ఉన్నారో అర్థం అయ్యింది.

నా వంతుగా, కరోనా లో ప్రజలు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కలిగించడానికి, Prof. Dr. Prabhakar, Senior Pulmonologist గారి ఆరోగ్య సూచనలతో IEC మెటీరియల్ (ఇంగ్లీష్ మరియు తెలుగులో); పోస్టర్లు, చేయడం జరిగింది. క్రమంగా, సందర్భానుసారంగా అభయ సంస్థ కార్యకలాపాల పై మరి కొన్ని పోస్టర్లను రూపొందించాను. అభయ సహాయ కార్యక్రమంలో భాగంగా టెలిమెడిసిన్ వాలంటీర్ గా సమయం కేటాయించాను, ప్రస్తుతం అభయ సహాయ స్కాల్డ్రిప్ టెలిఫోన్ సేవలలో కొనసాగుతున్నాను.

అభయ సంస్థలో నా ప్రయాణం, సేవలు చాలా చిన్నవైనప్పటికీ, నేను ఇక్కడ ఇతర సభ్యులనుండి, శిక్షణల నుండి వ్యక్తిగతంగా నేర్చుకున్న అంశాలు, విషయాలు వెలకట్టలేనివి. అందులో కొన్ని...

1. సీనియర్ డాక్టర్ల నుండి కరోనా నియంత్రణ లో తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు మరియు ఆరోగ్య సూచనలు.
2. ధనుష్ ఫౌండేషన్ ద్వారా - టెలిమెడిసిన్ VMED పై సాంకేతిక పరిజ్ఞానం
3. సుకన్య గారి నుండి టెలిఫోన్ ఇంటిక్వీట్
4. సభ్యుల నిబద్ధత
5. స్వీయ సంరక్షణ పట్ల పూర్తి అవగాహన
6. స్ఫూర్తిని కలిగించే ఇతర సభ్యుల సేవా కార్యక్రమాలు

అభయ సంస్థ నుండి సహాయం పొందిన వ్యక్తులు ఈ రోజు ఆరోగ్యవంతులై, కొరొనాని జయించి మరింత ఉత్సాహంగా వారి అనుభవాలను పంచుకుంటూ ప్రేరణ కలిగిస్తున్నారు.

ఈ Covid pandemic సమయంలో అభయ సంస్థలో చేసిన స్వచ్ఛంద కార్యక్రమం నాకు వ్యక్తిగత పాఠాలతో పాటు, మరిన్ని కార్యక్రమాలు చేసే ఆలోచనని కలగజేసాయి.

నాకు ఈ అవకాశాన్ని కలుగజేసిన సంస్థ వ్యవస్థాపకులకు ధన్యవాదాలు.





Most deserving people who are uncared in the villages being identified for providing abhaya Amrutha Kalashams



EACH KIT IS RS.1000



Breathe India Mission

Andhra Pradesh

abhaya Sahaya (HELPLINE) +91 8567856754



This has been a holistic experience for me, on a personal front I have learnt to set aside my inhibitions and work for a cause and on a social front I have learnt to amicably approach every individual, younger and elder and work in harmony for a greater cause. When I see the stories of people receiving help from abhaya it has given me immense satisfaction to be associated with this organisation and when I see the stories of underprivileged people urging for support from various parts of the country, it only makes me realise how blessed we are all for the life that God has bestowed us and also it is our very responsibility to help those in need!

The Media team that I am closely working with since 2 months is another blessing, the youngsters who are working with great commitment by utilising their skills for secs inspires me and the elders in the group who are working relentlessly despite their own family and work responsibilities taught me to learn to balance in Life. I feel profoundly blessed to be part of this mission! - **S Lalitha Lahari, Media Coordinator, Breathe India Mission, Proddaturu, AP**



నిస్వార్థ అభయం

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రములోని, అనంతపురం జిల్లా, ఉరవకొండ పట్టణంలోని నిస్వార్థ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ అభయం ఫౌండేషన్ లో కలసి గత కరోన 2nd wave లో భాగంగా మే 15, 2021 నుండి 15 జూన్ 2021 వరకు ఉరవకొండ పట్టణం లో home Isolation లో ఉన్న కరోన పోసిటివ్ కు మధ్యాహ్నం, రాత్రికి భోజనాలు (9 కుటుంబాలు), నిత్యవసర సరుకులు, పళ్ళు, కాయగూరలు, మందులు, డాక్టర్ గారి సలహాలు మరియు ప్రతి రోజు ఉదయం ఒక గంట యోగ, ప్రాణాయామం, ధ్యానం మరియు ధైర్య వచనాలు online లో ఇవ్వడం జరిగింది. ఒక కరోన కుటుంబానికి అభయం ₹2454 విలువ చేసే మందులు మరియు pulse oximeter అందచేయడం జరిగింది. అలాగే అభయ వైద్య సలహాలు అందచేయడం జరిగింది. ఈ విధంగా అభయలో కలసి సేవలు చేయడం మాకు చాలా ఆనందం వేసింది. భవిష్యత్తులో అభయలో కలసి సేవకు అడుగులు వేస్తాం.- వెంకట్ తాటికొండ, అధ్యక్షులు, నిస్వార్థ, ఉరవకొండ

కోవిడ్ బాధితులకు అండగా 'నిస్వార్థ' సేవా సంస్థ - భోజనం, నిత్యసవరాలు, మాస్కులు అందజేత



కోవిడ్ రోగులకు నిత్యసవరాలు, భోజనం పంపిణీ చేస్తున్న దృశ్యాలు

ఉరవకొండ, జూన్ 3 ప్రభాతవార్త
'నిస్వార్థ' నవతర సామాజిక స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ కోవిడ్ బాధితులకు అండగా నిలుస్తోంది. కోవిడ్ పాజిటివ్ వచ్చిన వారికి నిస్వార్థ సేవకులు గురువారం పలుపురికి భోజనంతోపాటు నిత్యవసర సరుకులు ఇంటివద్దకే వెళ్ళే అందించి ప్రజలకు మాస్కులను పంపిణీ చేసింది. కరోనా మహమ్మారి బారిన పడినవారు బయటకు వెళ్ళి సరుకులు తెచ్చుకోవడానికి సొంతంగా భోజనం పండుకోవడానికి, ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలుసుకొనే నిస్వార్థ సంస్థ హైదరాబాద్ కు చెందిన అభయ ఫౌండేషన్ తో కలిసి ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టిన విషయం తెలిసిందే. నిస్వార్థ సంస్థ వ్యవస్థాపకులు వెంకట్ ఇతర సభ్యులతో కలిసి వారికి ఆహారం సమకూర్చడమే కాకుండా బాధితులకు నిష్పాతులైన వైద్యులతో జూమ్ యాప్ ద్వారా సలహాలు, సూచనలు సైతం అందిస్తోంది. అంతే కాకుండా ఆన్ లైన్ ద్వారానే వ్యక్తిత్వ వికాసం, యోగ, ప్రాణాయామం, ధ్యానం తదితర అంశాలపై అవగాహన కల్పిస్తోంది. ఈ కార్యక్రమంలో నిస్వార్థ సేవకే మల్టీషే తదితరులు పాల్గొన్నారు.



IF SHE CAN DO! ANY ONE CAN DO!



Serving 2000
Masks, sanitizers etc..
continued since 15
days.

Oxygen concentrator
serving the people in
Govt Hospital

Daily 2-3PM am
attending calls for
abhaya Sahaya.

Food distribution is widespread to near by villages now. We are
serving 100 meal per day. My family is engaged in preparation.

I have US shift and entire night I am working and engaged in
service during the day. - Sushmitha, Gorantla, AP

abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org Follow us :    



abhaya Prasada: The team served food to Narayana's for 42days-In an average served 100 meal people a day (Breakfast, Lunch and Dinner) for those who are in home isolation. We could have served around 3700 meals

Every Thursday, we distributed fruits to 20 Covid recovered patients (Mango, Banana, Sapota, Grapes)



abhaya kavacha: We distributed 1200 N95 masks to front line workers (Doctors, ANM's, Nurses, Police, Journalists, Volunteers, Revenue staff) in Anantapuram Dist



Further distributed 850 surgical masks to Road side vendors in the markets ,Nurses and ANM's and also distributed 1000 cloth masks to every family in Puttagundlapalli and Harijanawada

We also distributed 450 sanitizers and 50pairs glouses to front line warriors in the Dist.

Served one medical kit to Puttagundlapalli Secretariat which includes Pulse Oximeter, Thermalscanner, Nebulizer, Vapourizer, Tablets (Paracetamol, Cetrizine, Multivitamin, Cough syrups,etc) and 5liter sanitizer tin.

abhaya Amrutha Kalashams:

We have served 5 bags of 50kgs rice packets to Delivery boy ,Driver and 3boys who were helping us in all service activities.

abhaya Vayuputhra:

The oxygen concentrator was provided to 46 patients for emergency (until they get ambulance, bed in hospital and for few patients for 2/3days depending on the requirement.



abhaya Sahaya: Arranged ambulances for 24patients taking care of finance for those who couldn't afford .

Thank you so much abhaya for providing all these relief material. We could have not done to this extent with out your support .We will always cherish the help you had done during this tough times ...Infact Thanks is a small word to express our gratitude. - **Sushmitha, Coordinator, Breathe India Mission, AP**

నేను 2002 వ సంవత్సరం లో 6 ఏల వయసులో మొదటిసారి సేవ లో పాల్గొనటము జరిగింది. మా తాత గారు నన్ను తరచుగా సేవలకు తీసుకొని వెళ్లేవారు. కథలు ద్వారా, పద్యాల ద్వారా పదిమందికి మనకు ఉన్నంతలో సేవ చేయాలి అని చెప్పేవారు. ఇలా సేవ అనే పదం అప్పుడు విని ఇప్పటి దాకా కొనసాగుతోంది. అందులో భాగంగా కరోనా మొదటి దశలో తల్లిదండ్రులు సహకారం తో సేవలు కొనసాగించం. ఇప్పుడు సెకండ్ వేవ్ లో భాగంగా అభయ ఫౌండేషన్ వారు పరిచయం అవవటం. అభయ వాళ్ళు పరిచయం అవవటం ఎంతో అదృష్టంగా బావిస్తున్నాము. మేము ఇంతటి క్లిష్టమైన పరిస్థితి లో మన వంతు సమాజానికి ఎలా సహాయ పడాలి అని ఆలోచిస్తున్న సమయం లో అభయ వాళ్ళు నన్ను ఎన్నో మీటింగ్స్ అట్టెండ్ అవ్వమని, సేవ ఎలా చేయాలి, ఏమి చేయాలి, అని గైడెన్స్ ఇచ్చి...అంత మాత్రమే కాకుండా కోవిడ్ రిలీఫ్ మెటీరియల్ పంపి ఎంతో సహాయం చేశారు .అమ్మ నాన్న సహాయం తో 650000 /- విరాళాలు సేకరించి ఇవ్వగలిగాము. మా పొలములో పండిన దాన్యాన్ని అంతా కూడా అభయ ప్రసాద కోసం ఇచ్చేసాము. నా విద్యార్థులను ప్రోత్సహించి అభయ ద్వారా చేస్తున్న సేవ లు వివరించి వారితో 21000/- విరాళం కూడా అంద చేయటం జరిగినది. ఇలా మేము అందరం కలిసి ఇలాంటి క్లిష్ట సమయంలో సేవ లు అందించాము. ఇలా సేవలు చేస్తూ చాలా విషయాలు నేర్చుకున్నాను .

క్రమశిక్షణ, టైం మనేజ్మెంట్, పేద్దలతో మాట్లాడే విధానం, వర్క్ మేనేజ్మెంట్, అన్నింటికి మించి నాలో కాన్ఫిడెన్స్ లెవెల్స్ పెరిగాయి ఒక ప్రాజెక్టు నేను స్వయంగా నాయకత్వం చేయగలను అని తెలుసుకున్నాను.



150 abhaya Amrutha Kalashams served in Chirala Cloth Shop Clerks at Chirala, AP



abhaya sahaya

an initiative by abhaya FOUNDATION

HELPLINE : +91 8567856754



BREATHE INDIA MISSION



ABHAYA VAYUPATHRA SERVING THE NEEDY AT CHIRALA AP



Breathe India Mission

Karnataka

abhaya Sahaya (HELPLINE) +91 8567856754



My experience was really great as they say service to mankind is service to god. The way abhaya is hearing people's voice and their pain and are providing the services they need, like food, oxygen concentrators, masks sanitizer and various other essentials.

abhaya Foundation is making people breathe when they couldn't afford oxygen. Today people are able to live because of the kind gesture by providing oxygen and various needs.

I am really grateful and thankful for you sir and the foundation and the team members as everyone have worked really hard to make this mission become possible. So i would say it was really a holistic experience for me. The team members have been helpful from beginning.. if i did any mistake you people patiently told me to correct it. You did not get irritated you understood that i also have college work to do. Even the team members understood. So i am really happy to be part of the foundation and would continue to work forever. - **Thanvitha, JSS Engg College, Bengaluru**



It has been a two-way road of contributing and learning from the experience of working with abhaya, Breathe India Mission for the last one month.

This mission has aimed at covering the spectrum of HEALTH in terms of medical aid, ration, daily food/ nutrition, emergency access to medical equipment and psychological support.

The greatest gift to mankind is to help, share, live and let-live. This mission stands for such cause and honoured to be a part of the team and working with eminent professionals who have taken a step out of their comfort zone to accommodate Abhaya, BIM into their everyday routine. - **Dr Snehitha MDS, Bengaluru, Karnataka**



abhaya sahaya

an initiative by **abhaya Foundation**

HELPLINE : +91 8567856754



BREATHE INDIA MISSION



Let us understand and appreciate that only knowing is not enough, **DOING** is required. Wishing is not enough, we must **PRACTICE**.

If we understand this rule... Life becomes full & beautiful.

Come let's **DO** something useful for the Mission

abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org

Follows us :





ತಿಂಡು ಬಾಯ್ಸ್ ಫೌಂಡೇಶನ್

ಅಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ತಿಂಡು ಬಾಯ್ಸ್ ತಂಡ ಒಂದಲ್ಲಾ ಒಂದು ಸಮಾಜ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ತಂಡ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ, ಕೊರೋನಾ ಶುರುವಾದಾಗ ತಿಂಡು ಬಾಯ್ಸ್ ನ ಎಲ್ಲ ಸದಸ್ಯರು ಮನೆಬಿಟ್ಟು ಕೋವಿಡ್ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುತ್ತಾ ಇಂದಿಗೂ ಪ್ರತಿ ದಿನ ನೂರಾರು ಜನರ ಕಷ್ಟಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.. ಕೋವಿಡ್ ಪಾಸಿಟೀವ್ ಬಂದಿರುವ ಎಲ್ಲ ಕುಟುಂಬದವರಿಗೂ ಪ್ರತಿ ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ರೇಶನ್ ಕಿಟ್ ಕೊಟ್ಟಿದೆವೆ.

ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಡ್ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಗಳು ಸಿಗದೇ ಇದ್ದಾಗ ನಿಮ್ಮ ತಿಂಡು ಬಾಯ್ಸ್ ತಕ್ಷಣ "ಉಸಿರು" ಉಚಿತ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದ್ದೆವು ನಮ್ಮ ಗ್ರಾಮದ ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆಯನ್ನು



ಬಿಬಿಎಂಪಿ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಉಚಿತವಾಗಿ 20 ಬೆಡ್ ಗಳ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದೇವು ಬಡವರಿಗಾಗಿಯೇ ಈ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ಇಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಉಚಿತ ಆಹಾರ, ಉಚಿತ ಔಷಧಿಗಳು ದಿನದ 24 ಗಂಟೆ ವೈದ್ಯರು ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದ್ದೆವು. ಸುಮಾರು 22 ರೋಗಿಗಳು ನಮ್ಮ ಕೋವಿಡ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್ ಯಿಂದ ಗುಣಮುಖರಾಗಿದ್ದಾರೆ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಂದ ಡಿಸ್ಚಾರ್ಜ್ ಆದ ಆನೇಕರಿಗೆ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಇದ್ದು ಅಂತವರಿಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಕನ್ಸಲೇಟರ್ ಮುಲಖ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ನೀಡುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು, ಇದಕ್ಕೆ ನಮ್ಮಗೆ ಬೆಂಬಲವಾಗಿ ನಿಂತಿದ್ದು ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್. ಮೊದಲಿಗೆ ನಮ್ಮಗೆ ಒಂದು ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಕನ್ಸಲೇಟರ್ ಹಾಗೂ ಕೆಲ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ ನೀಡಿತ್ತು, ಮುನಿರಾಜ್ ಎಂಬುವವರಿಗೆ ಮೊದಲಿಗೆ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಕನ್ಸಲೇಟರ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದ್ದೇವು

ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಕನ್ಸಲೇಟರ್ ಅಭಾವ ಹೆಚ್ಚಾದರಿಂದ ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಗೆ ಮನವಿ ಮಾಡಿದ್ದಾಗ ತಕ್ಷಣ ನಮ್ಮ ಮನವಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಿದ ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ ನಮ್ಮಗೆ 2 ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಕನ್ಸಲೇಟರ್ ಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿಕೊಟ್ಟಿತ್ತು, ನಂತರ 300 ಕು ಎಚ್ಚು ದಿನಸಿ ಕಿಟ್ ಗಳನ್ನು ಸಹ ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ ನಮ್ಮ ತಿಂಡು ಬಾಯ್ಸ್ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದು ನಮ್ಮ ಗ್ರಾಮದ ಬಡವರಿಗೆ ಇ ಕಿಟ್ ಗಳನ್ನು ಅಂಚಿದೇವು, ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ ನಮ್ಮಗೆ ನೀಡಿರುವ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ತಿಂಡು ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಹಾಗೂ ತಿಂಡು ಬಾಯ್ಸ್ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಆಭಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. - ಇಂತಿ, ತಿಂಡು ಬಾಯ್ಸ್ ಫೌಂಡೇಶನ್

Around 50 days back when corona become seriously increasing with second wave, I had discussion with Shri Bala chandra, Founder abhayaafoundation.org how to help the people using various resources available. Myself (Dr K.Narasimha Rao and my wife K.Sowmya Rao started thinking in that direction.

Connecting Collages:

I had sent messages to various Principals and administrative officers seeking their support in utilising the various resources available. Couple of colleges JSS Academy and BMS College of Engineering came forward to support the cause to help with their NSS units as volunteers.

Virtual Meetings:

We (the core team of abhaya) conducted several meetings and call the Mission as Breathe India Mission (BIM) how to use the services of these 200 volunteers and decided to start in various states of south India and Maharashtra.

abhaya Vaidya sahaya: Consulting the doctor through phone

abhaya Vayupatra:

Obtaining the oxygen concentrators, vaporizers , nebulizers etc.,

abhaya Kavacha:

Distribution of cloth and surgical masks, sanitizers and N95 masks to front line workers and distribution of grocery kits to the needy as many states had announced lock down and many people does not have their lively



abhaya Prasada

Distribution of cooked food to the families effected due to pandemic.



We started to conduct virtual meetings in propagating the cause and wide spread of abhaya Sahaya 8567856754. I was fortunate to receive the first call from Sri Chinna Jeeyar Swamiji and explained him the cause of the BIM mission and seeks His blessings in making it a success in serving the People in need. We had sent messages to friends and well wishers seeking their support in fund raising, identifying the needy and serving the needy. We are able to raise funds worth of 2.5 Lakhs from our side. In this process we identified same minded NGOs Yuva Sakthi Foundation, Thindlu boys and Ploggers army and prepared and distributed around 450 grocery kits at various locations in and around Bangalore. - **Dr K Narasimha Rao, BMSCE, 9663155166, knr2011@gmail.com**



We targeted to serve 1000 abhaya Kalashams to distribute to jobless servant maids, watch men, workless labours, Poojaris in temples, people workless in temples, kalyanamandaps etc., in the state of Karnataka.

We thank the following people who came forward in standing by the cause and welcome others to contribute atleast one kit of Rs. 1000/-

So far we had distributed directly 600 kits jointly by abhaya, Yuvashakthi, Ploggers Army and Thindlu Boys in various parts of Karnataka.

1. Prof Preethi K Mane BMS	5 Kits
2. Prof Poornima LN BMS	4 Kits
3. Sivaram Krishna BMS	2 Kits
4. Prof Jyothirmayi MSRIT	2 Kits
5. Prof Rupam Dayanada Sagar	2 Kits
6. Prof Vishalakshi BMS	2 Kits
6. Prof Santosh R Desai BMS	1 Kit
7. Prof Jagadeesh HS BMS	4 Kits
8. Bharath BGRL	2 Kits
9. Sri krishna Yoga Kendra	1 Kit
10. Smt Saraswathi	1 Kit
11, Sri Kodanda Ramaiah	1 Kit
12. Prof Bhanu Prasanth BMS	2 Kit
13. Dr BV Ravishankar BMSCE	5 Kits
14. Soudarya Rajan	3 Kits
15. Dr K Narasimha Rao & family	100

16. Sri Krishna yoga kendra	5 Kits
17. H Ramakrishna	10 Kits
18. Sri Sukumar ISA	2 Kits
19. Sri Ramkerur ISA	2 Kits
20 Sri Rajsekhar ISA	1 Kit
21 Sri Ramdas ISA	3 Kits
22 Sri Jayesh Barve ISA	6 Kits
23 Prof K R Suresh BMS	4 Kits
24. Sri Renuka prasad ISA	5 Kits
25. Sri Srinivasa Rao JNTU	3 Kits
26. Dr N Srinivasa Rao BMS	5 Kits
27. Dr Vasundhara Patil BMS	5 kits
28. Naama Harish	30 Kits
29. Prof S Murali Narasimham BIT	1 Kit
30. Dr Pragathi	1 Kit
31. Bonagiri VSSPK Sri Krishna	8 Kits
32. Rtn Nageshwar Vijapur	2 Kits
33. B Siva Prasad	10 Kits
34. P Krishna Murthy Bngl	1 Kits
35. C S K Vijaya Bhaskar Bngl	10 Kits
36. Dr S Muralidhar BMS	4 Kits
37. Dr NMG Kumar	2 Kits
38. Kattamuri Sowmya	1 Kit
39. Kattamuri Chenna Keshava	1 Kit
40. Preethi K Mane	1 Kit
41. Mallikharjun Rtd From SBM,	2 Kits
42. Dr C Laxmi narayana	10 Kits
43. Niranjan Vijaykumar	4 Kits
44. Prof Rajeswari Hegde BMSCE	2 Kits

We appeal all near and dear to respond and donate generously to serve the people in need with love and affection to serve man kind

Transfer donation to

abhaya FOUNDATION
with an intimation to us:
Account No: 910010042902046
MICR Code: 500211002
RTGS/IFSC Code:UTIB00000008
Bank: AXIS Bank Ltd
Branch: Begumpet, Hyderabad

Please share your transaction details enabling to get the 80G certificate for IT purpose.

- **Dr K Narasimha Rao, BMSCE,**
9663155166, knr2011@gmail.com



abhaya Breathe India Initiatives - Karnataka

During 7 weeks of Lock down in Karnataka due second wave of Pandemic, there was a need for food for labour community, lower middle classes like private school/college teachers and other employees who have lost their jobs. We got requirements for 175 such people. Upon our request, Abhaya Foundation came forward to support the same.

We procured groceries from a whole sale store in Hosakote and shipped to Bellikere, Muthsandra post, Hosakote tk, Bangalore Rural District.

Yuvashakthi Seva Foundation added Vegetables, onion, potato, did packing of Kits and distributed on 11th June, 2021.

Apart from the above, we also got request for 75 kits from a slum in Anekal. Abhaya supplied dry ration, Yuvashakthi Seva Foundation added onion, potato and distributed in Ayodhyanager slum in Anekal.

Thanks to all who supported this selfless work. - **Bhushan Bharateeya, Volunteer, Yuvashakthi Deva Foundation**





Breathe India Mission

Tamilnadu

abhaya Sahaya (HELPLINE) +91 8567856754



“அபயா பவுண்டேஷன்” ஹைதராபாத் மாநகரில் இருந்தாலும் பாரத நாடு முழுமைக்குமான அமைப்பாக செயல்படுவதில் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.

இந்த இக்கட்டான பேரிடர் காலத்தில் சென்னை மாநகரம் கொரோனா பாதிப்பால் தத்தளித்துக் கொண்டிருக்கும்போது குறிப்பாக தொழிலாளர்கள் அதிகமாக உள்ள. வடசென்னை மாவட்டத்திற்கு உதவிக்கரம் நீட்டி ரூ 1, 70, 000 பெருமானமுள்ள உயிர்காக்கும் பொருட்களை உடனடியாக அனுப்பிவைத்ததின் பலவாக பலருக்கும் உபயோகமானது. குறிப்பாக OXIGEN CONCENTRATORS அனுப்பிவைத்து உயிர்காக்கும் பணி செய்திட உதவிகரமாக இருந்தது....ABHAYA ஆதரவுடன் face mask sanitizer போன்றவற்றை அனுப்பிவைத்தமைக்கு வடசென்னை மக்கள் சார்பாக நன்றிகளை தெரிவித்துக்கொள்கிறேன்.



மேலும் தமிழகத்தின் பின் தங்கிய மாவட்டமான தர்மபுரியில் தெருக்கூத்து கிராமிய கலைஞர்களுக்கு ரூபாய் 67,000 பெருமானமுள்ள அரிசி மற்றும் மளிகை பொருட்களை 89 குடும்பங்களுக்கு கொடுத்து உதவிய அபாயாவிற்ரு கலைஞர்கள் சார்பாக எங்களது நன்றிகளை தெரிவித்துக்கொள்கிறேன்.

இத்தனைக்கும் மேலாக COYAMBATHUR மாவட்டத்தில் சிறப்புடன் செயல்பட்டுவரும் kumar கிராமத்திற்கு உடனடி தேவையாக இரண்டு oxigen concentrators கொடுத்து மக்களின் துயர்துடைத்த அபாயாவிற்ரு என்றென்றும் நன்றிக்கடன் பட்டிருக்கிறோம்.



Networking and Development Center
for Service Organizations (NDSO)

Phone: +919600199110
Website: www.ndsoindia.com
Email: ndsoindia@gmail.com

Therukkuttu is supposed to have existed in our country about 5,000 years ago.

Before going to war the kings also used these artists to play Mahabharata stories to cheer their army through street performances to create enthusiasm among soldiers and to create war awareness among public.

In normal days a specific character called the clown would be introduced in their performance on the street to amuse and cheer up common people who needed some relaxation after hard manual labour everyday

This street show has traditionally been going on.

The street artists, we meet in particular, consist of the families of about 300 members hailing from the surrounding village of Paparapatti and they live in the village of Bikili in the Dharmapuri district and.

It is almost hereditary by passing art from one generation to next generation.

During the festival, which is usually held once a year at the Draupadi Amman temples in the villages, the entire story of the Mahabharata is presented to the people through street performances for about ten consecutive days to inculcate the principles of dharma way of life

Apart from that, during other festivals, they play Harichandra and other sub stories from religious scripture to

Implant good habits laid in the stories in the minds of people.

we all know from the autobiography that Harichandra's play had a telling impact on our patriarch Gandhi and he began to follow the truth from then on and the artists in their way served the society to make people honest and generous and to adhere the principles of Dharma even in adverse times cutting across their personal interests

In the pandemic environment due to covid-19 their total life line is severely damaged as there are no festivals and gatherings. They are not exposed to the advancement and they do not know anything and it is our duty to give a life line to these traditional artists.

NDSO is in the job of providing minimum life support for these artists and plan is in anvil to help them with the materials required for their stage performance as all their belongings have been lost in the recent rains and provide sustainable living in the coming day

We look to you for your generous support for this cause.





Chennai Dharmapuri Coyambathore

மாவட்டங்களுக்கு இதுவரை மொத்தமாக ரூ 407000 உதவி செய்து உயிர்காத்திட்ட அபயா அறக்கட்டளையின் அத்தனை அறங்காவலர்களுக்கும் அதற்காக பொருளுதவி செய்திட்ட கொடையாளர்களுக்கும் NDSO சார்பாக எங்களின் மனமார்ந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம் .

மேலும் தமிழகத்தில் பல்வேறு பகுதிகளில் இருக்கும் சுமார் 1000 தெருக்கூத்து கலைஞர்களுக்கு உதவி செய்ய தாங்கள் முன்வந்துள்ளது எங்களுக்கு மிகவும் மகிழ்ச்சி அளிக்கின்றது.. -

J Prabhakar, Founder and Managing Trustee



Respected Swamiji and abhaya Team, Greetings from Uyir Centre for Social services. We are serving our Oxygen concentrators for 25 kilometers radius area.

In this region we only providing this with out no rent.(normally others charging 7000rs rent per month).

Our service is very much helpful to the poor patients those who are discharged from the hospital.

Normally each patient needs minimum 15 days of Oxygen concentrator support. So that the need is also increased. Nowadays in Tamilnadu frequent power cut is also a threatening for the Patients.

Swamiji we request you to kindly provide us 2 Concentrators and Oxygen Cylinders. It will be very much useful for the rural poor people. - **Kumar, Uyir Centre for Social Services, TN**

Thank you
abhaya Sahaya
8567856754



Uyir - Centre for Social Service
உயிர் சமூக சேவை மையம்

BREATHE INDIA MISSION



What else we can do except providing Vayuparhra



Heartwrenching image from TN Team



RELIEF MATERIAL BEING SENT TO ARUNACHALAM

These concentrators have become a lifesaving tool at this stage. He is promising to return the concentrators once the need for them is no longer present.

This is what i have gatherd from the conversation today. So it would be great if we could help with him 2 oxygen concentrators at this stage and oxygen masks for using with concentrators and sanitizers for the villages around Thiruvannamalai. - **J Prabhakar.**



Breathe India Mission

Kerala

abhaya Sahaya (HELPLINE) +91 8567856754



SOHAM PROJECT

Sri Sathya Sai Seva Organisation
Alappuzha

PREVENT THE SPREAD OF COVID-19
SRI SATHYA SAI SEVA SAMITHI - MAVELIKKARA

3rd Oxygen Concentrator BANK

VENUE: SRI SATHYA SAI SEVA SAMITHI - MAVELIKKARA - ALAPPUZHA
DATE: 22-06-2021 TIME: 11.00 AM

ABSOLUTELY FREE

IN CHARGE
Sri. V.K. SREEKUMAR
(Municipal Chairman - Mavelikkara)

PRESENTED BY
Sri. K. Ramachandran Pillai
(District President - SSSO Alappuzha)

TECHNICAL ADVISOR
Sri. Prem Sai Haridas
(SSSO State Level Incharge - SSSO - Kerala)

MEMBERS
Sri. Rajesh
(Ward Member - 14th Ward - Mavelikkara)
Sri. Krishna Kumari
(Ward Member - 15th Ward - Mavelikkara)
Sri. Juniti
(Ward Member - Mavelikkara)
Sri. K.B. Muneedharan
Adv. Anoop

WORD OF THANKS
Sri. Prasad
(Chairman - SSSO - Mavelikkara - Alappuzha)

SERVICE TO YOU IS OUR FIRST DUTY
(Sri Sathya Sai Seva)

8095239322 - 9503951146 - 9346833372

SRI SATHYA SAI SEVA ORGANISATION - ALAPPUZHA

The Fourth Oxygen Concentrator Bank of Alappuzha District inaugurated today at Aroor - Sai Samithi

Supported by - abhaya Foundation - Hyderabad...

In order to take precautions against the third wave of COVID ..in the SOHAM project Sri Sathya Sai Seva Organization. Alappuzha District ..today inaugurated the Fourth Concentrator Bank ..to be jointly managed by Aroor Panchayath and Sri Sathya Sai Seva Samithi, Aroor. N 95 Masks for ASHA workers was also distributed. Aroor MLA Smt. Daleema Jojo inaugurated the project by receiving the consent letter from Sri Ramachandran Pillai, District president, SSSO ALAPPUZHA. State Gramaseva zonal in charge Shri Premsai Haridas explained the modalities. Panchayat Vice President Shri Baiju, Ward Members, Health workers, SSSO Coordinators conveyed well wishes....

Sri Sathya Sai Seva Organisation - Alappuzha

PREVENT THE SPREAD OF COVID-19
SRI SATHYA SAI SEVA SAMITHI - CHENGANNOR

SOHAM PROJECT

5th OXYGEN CONCENTRATOR BANK

VENUE: SRI SATHYA SAI SEVA SAMITHI - CHENGANNOR
DATE: 03-07-2021 TIME: 12.15 PM

IN CHARGE
Sri. SAJ CHERIYAN
(Honourable Minister of Fisheries & Culture)

PRESENTED BY
Sri. K. RAMACHANDRAN PILLAI
(District President - SSSO Alappuzha)

TECHNICAL ADVISOR
Sri. MARIYAMA JHON PHILIP
(SSSO State Level Incharge - SSSO - Kerala)

MEMBERS
Sri. A. Aboon
(Ward Member - 14th Ward - Mavelikkara)
Sri. Krishna Kumari
(Ward Member - 15th Ward - Mavelikkara)
Sri. Juniti
(Ward Member - Mavelikkara)
Sri. K.B. Muneedharan
Adv. Anoop

WORD OF THANKS
Sri. Prasad
(Chairman - SSSO - Mavelikkara - Alappuzha)

SERVICE TO YOU IS OUR FIRST DUTY
(Sri Sathya Sai Seva)

8095239322 - 9503951146 - 9346833372

SRI SATHYA SAI SEVA ORGANISATION - ALAPPUZHA





ഒരു അഭയ ബ്രീത്ത് ഇന്ത്യ മിഷൻ പോളണ്ടിയർ എന്ന നിലയിൽ ജീവിതത്തിൽ മാറ്റം വരുത്തുന്ന നിമിഷങ്ങൾ സംഭവിച്ചു. ഈ സന്നദ്ധപ്രവർത്തനം എന്നിൽ സമൂഹത്തോടുള്ള

സേവനാധിഷ്ഠിത കാഴ്ചപ്പാട് വളർത്തി. അഭയ ഫൗണ്ടേഷന്റെ സഹായം എല്ലാവരിലേക്കും എത്തിക്കാൻ എനിക്ക് എന്ത് ചെയ്യാനാകുമെന്ന് ഞാൻ ദിവസം മുഴുവൻ സ്വയം ചോദിക്കുന്നു, ആവശ്യക്കാരെ കണ്ടെത്തുകയും ആവശ്യമുള്ളവരെ സഹായിക്കാനുമാണ് എന്റെ പരമാവധി ശ്രമം. ഞാൻ ഒരു പുതിയ ജീവിത പാതയിലാണ് "സേവനം".

കഴിഞ്ഞ മാസം അവസാനം ബ്രീത്ത് ഇന്ത്യ മിഷന്റെ സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർക്കായി ഓഡിയോ, വീഡിയോ, പോസ്റ്റർ മത്സരം പ്രഖ്യാപിച്ചു. അതിലേക്കായ് ഞാൻ 3 പോസ്റ്ററുകളും, ഒരു ഓഡിയോ വിവർത്തനവും, അഭയ ഫൗണ്ടേഷനേയും ബ്രീത്ത് ഇന്ത്യ മിഷനേയും കുറിച്ച് ഒരു വീഡിയോ ഹ്രസ്വചിത്രം ചെയ്തു. ഇത് ടീം അംഗങ്ങളിൽ നിന്നും അവരുടെ

കുടുംബത്തിൽ നിന്നും എനിക്ക് കൂടുതൽ പ്രോത്സാഹനം നൽകി. ആ ഹ്രസ്വചിത്രത്തിനായി അഭയ ഹാർട്ട് യൂട്യൂബ് ചാനലിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ കാഴ്ചകൾ കണ്ടതിൽ എനിക്ക് അതിയായ സന്തോഷമുണ്ട്.

എന്റെ ശ്രമത്തെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി 5 0 0 0 രൂപ സമാശ്വാസം നൽകി എന്നെ പിന്തുണച്ചതിന് അഭയ ഫൗണ്ടേഷന് നന്ദി. കോവിഡിന്റെ ഈ സമയത്ത് ഈ തുക എനിക്ക് വളരെ സഹായകരമായിരുന്നു.



ജൂൺ 17 ന് ഓക്സിജൻ കോൺസെൻട്രേറ്ററുകൾ, പൾസ് ഓക്സിമീറ്ററുകൾ, നെബുലൈസറുകൾ, വേപ്പറൈസറുകൾ, N 9 5 മാസ്ക്, കയ്യുറകൾ എന്നിവ അഭയ ബ്രീത്ത് ഇന്ത്യ മിഷന്റെ വൈദ്യസഹായ ഉപകരണങ്ങൾ കേരളത്തിലെ ആലപ്പുഴ ജില്ലയിലെ സത്യസായി സമിതിയിൽ ആലപ്പുഴയിലെത്തി. ഏകദേശം 6 0 0 0 0 0 രൂപയുടെ മൂല്യമുള്ളതാണ്..

അന്നുമുതൽ എന്റെ സന്നദ്ധപ്രവർത്തനത്തിന്റെ പ്രാധാന്യവും എന്റെ കടമകളെക്കുറിച്ചും കൂടുതൽ ഗൗരവത്തിൽ ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി. അഭയഫൗണ്ടേഷൻ എന്ന പേര് എല്ലാ ആവശ്യക്കാരിലേക്കും എത്തിച്ചേരാൻ ഞാൻ വളരെയധികം പരിശ്രമിക്കുന്നു, അത് വഴി അവർക്ക് സഹായം ലഭിക്കാൻ ഇടാ വരുന്നു.

BIM ലെ മറ്റ് ടീം അംഗങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ച ചില പോസ്റ്ററുകൾ എനിക്ക് വിവർത്തനം ചെയ്യാനുണ്ട് ഈ ആഴ്ചയ്ക്കുള്ളിൽ ഞാൻ ഇത് പൂർത്തിയാക്കും.

ചില ദരിദ്രരായ ആളുകളെ ഞാൻ കണ്ടെത്തി, സഹായം ആവശ്യമുള്ള കാൻസർ രോഗികൾ. തുടങ്ങിയവർക്ക് B I M എന്താണ് എന്നത് കാട്ടികൊടുക്കുക എന്നതാണ് പ്രധാന ധർമ്മം ആവശ്യക്കാരെ സേവിക്കുക എന്നതാണ് ഇപ്പോൾ എന്റെ പ്രധാന ഉത്തരവാദിത്വം

ഈ മാസം പുതിയ പാഠങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കുന്ന പുതിയ അനുഭവങ്ങൾ നിറഞ്ഞതായിരുന്നു, കൂടാതെ B I M ന്റെ ഭാഗമാകാൻ കഴിഞ്ഞതിൽ അഭിമാനിക്കുന്നു. - Sajjan. Alleppy, Kerala





Breathe India Mission

Maharashtra

abhaya Sahaya (HELPLINE) +91 8567856754



abhayam to Smit, Mumbai



Heart wrenching situation at Smith Foundation, MHR abhaya planning to despatch 2.00.000/- worth medical aid



The vision of Mrs Yojana, The Founder and the passion, able guidance and sheer dedication of the present leadership, has ensured that SMIT goes from strength to

strength. They understand the deepest needs of their residents. SMIT not only understand but also relate incredibly well to the feelings of being unwanted, the sadness felt at being left out.

They know that providing a bed to sleep on and three meals a day isn't enough-even though it is necessary. Being attentive to the emotional as well as psychological well-being of the elderly while taking care of their health and comfort is among our top priorities.

SMIT believes in giving all residents a family. A circle of friends. A group of people with whom they can share the life they led, the mistakes they made, the times when they laughed! SMIT aims to ensure comfort. SMIT gives its best at the institutional level to provide all reasonable amenities. That doesn't mean the joy on the faces of our residents is something we can ever compromise with.

"Upkeep those renounced by the society" is not a tagline. It's what they do- day in and day out. Right from well-trained staff for handling all affairs of our institution to ensuring sufficient comfort of residents, they have a comprehensive plan of action that ensures all residents have a life that they find worth living.

The need for reasonable standards of medical care is an integral part of handling the welfare of seniors, orphans as well as mentally unstable people. At SMIT, they ensure all residents have access to proper medical care even for minor ailments. They make lives better. At times, save lives too...

The pandemic hit their life badly and they were lack of medical consumables. Hearing to their situation, abhaya SoulDears Sri Sunku Ramaprasada & Sri KV Ramakrishna brought their condition to the notice of abhaya. The team instantaneously procured material worth Rs.5,00,000/- at Hyderabad and transported to them. We really feel happy to land our helping hands to the most deserving NGO at Mumbai. - Team abhaya





abhaya sahaya

an initiative by abhaya FOUNDATION

HELPLINE : +91 8567856754



BREATHE INDIA MISSION



కోవిడ్ తర్వాత జీవనోపాధి
పునఃప్రారంభించడానికి
ఏవైనా పనిముట్లు
అవసరమున్న బీద వారు
అభయ సహాయ 8567856754
ద్వారా జూన్ 30 వ తేదీ
లోపుగా సంప్రదించవచ్చును.

అర్దులైన వారికి జులై
మోసము లోపుగా
అవసరమైన పనిముట్లు
అందించబడును

SCHOLARSHIP



Corona could have
shattered dreams of many
students pursuing higher
education...abhaya wish to
stand by poor and
meritorious students. They
can call 8567856754 for
further details



Breathe India Mission abhaya Margadarshi



अभया कवचा अभया प्रसाद अभया वायुपात्र

हम आ रहे हैं!!

बस कॉल
+91 8567856754

ಕೋವಿಡ್ ಮೂರನೇ ಅಲೆ - ಪೋಷಕರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸಲಹೆಗಳು

 ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಇರಿ, ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿ	 ಅಗತ್ಯ ಕಣ್ಣು-ಮುಂಡನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿರಿ	 ಆನ್‌ಲೈನ್ ಬಳಸುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸ್ಯಾನಿಟೈಸ್ ಮಾಡಿ	 ಸ್ವಲ್ಪ ರಿಂಬು ಕವರುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ	 ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಿಂದ ಗಾರ್ಜ್ ಮಾಡಿ	 ಮೆಚ್ಚು ಆಡ್ಲೆ ಭಾರವುಡುಕಿ ಕೂಡುವ ಬೆಳಕುಡುರಿ
 ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕಬ್ಬುಬ್ಬುಪ ಬ್ರಶ್ಚಳನ್ನು ಬಳಸಿ	 ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೂಟಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿರಿ	 ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಕೈ ತೊರಿಯಿರಿ	 ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ	 ರೋಗವಿರೋಧಕ ವರ್ಧಕಗಳನ್ನು ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ	 ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಲಗಿ

ಕೋವಿಡ್ -19 ಪಾಂಠಲಯಶಿಕಿಣಿಲ ಸುಹಾಯಂ ಆವುಷ್ಯದುಣೋ?

അഭയ ഷൂൾഡർസ് ആവുഷ്യದುളവരെ സേവിക്കുന്നതിന് **24x7** ലഭ്യമാണ്. സഹായത്തിനായി ഞങ്ങളെ ബന്ധപ്പെടുക.

അഭയ സഹായം
+91 8567856754

24/7

നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നതനുസരിച്ച് നാം ഒരു ജീവിതം നയിക്കുന്നു. നാം നൽകുന്നതിലൂടെ നാം ഒരു ജീവിതം ഉണ്ടാക്കുന്നു!

6 MIN WALK TEST

HOW TO DO?

- Attach a pulse oximeter to your finger and note the SPO2 reading
- Walk around in the room for 6 minutes
- Re-note the SPO2 reading

IMPRESSION:

If the oxygen saturation drops below 94% and he/she feels difficulty in breathing during or after the test, they should consult a doctor.

HOW OFTEN YOU CAN DO?

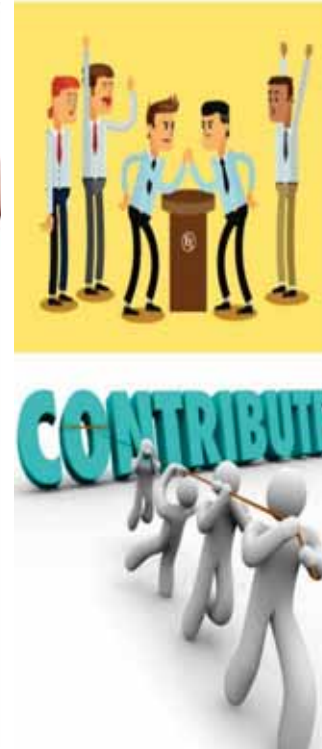
You can repeat the test every 6 to 8 hours.

WHO CAN DO?

Patients with mild and moderate COVID-19 Symptoms.

WHO CANNOT DO?

- Uncontrolled asthma patients.
- >70 years old patients.
- Pregnant women patients.
- Major cardiac issues patients.



When we move focus
from competition to
contribution life
becomes a celebration!
Come let's contribute!!



Breathe India Mission

Donors



Seen Breath India Mission
Appeal for providing
abhaya kits. Transferred
Rs.25k on behalf of Sri
Ganapathi Sachidananda
Swamiji and my friends.
- Udaya Krishna,
Singapore



Thank you abhaya
SoulDears Keerthi
Murthy for
celebrating your
daughter Sarayu
Birthday with a
Donation of Rs.5K



Kudos to Dr K Narasimha Rao, BMSCE, Bengaluru for
making it to 200 Kits with his friends & family members



Sri KN Narasimha Murthy,
abhaya SoulDear Blore stood
by the Mission by growing a
beard during lock down
period putting down
razor...Donated Rs.5108/-



[6/1, 10:43 AM] ShilpaSuresh:
Hello Bala Garu Good Morning.This
month, Suraj will be celebrating his
18th birthday. So we decided to
donate for 18 kits.Thankyou

[6/1, 10:46 AM] BALACHANDRA SUNKU: Miraculous is your gesture.
Blessed to know you in my life. You are the first one to respond to my
status. In fact you people are adding value to my status



50 residents of BHEL
received vaccin at F5,
Hyderabad. abhaya
wish to convey it's
gratitude to their
kindest gesture



Pranathi & Pradyumna
children of abhaya SoulDears
Parimala Prasanth,
Hyderabad inspired by the
abhaya Kalashams donated
Rs.2000/- each from their
pocket money savings. Very
inspiring is there gesture.



**THANK YOU
F5 NETWORKS
HYDERABAD
FOR GRANTING
RS.2,00,000/-
CSR DONATION
FOR 02 MACHINES**



CtrlS Asia's Largest Tier IV Datacenter

Expressing our heartfelt gratitude to Sridhar, CtrlS, Hyderabad for granting us 5 Oxygen Concentrators



I have started filing GST and IT Returns of my friends and relatives. I want to Donate Rs 2,000 from my first earnings for abhaya kits - Sandesh (CA), Blore



It's my privilege to be part of eternal service of helping needy people with abhaya. Donated Rs.5116/- as token token of love & respect to my father on his birthday for the cause of Breathe India Mission. - Manoj, Hyderabad



[6/29, 6:26 PM] Bhoganath: I have transferred ₹1500/- abhaya Prasada Team was so helpful in providing food for 14 days when we were suffering from covid. I did what is possible for me. Thanku so much abhaya Foundation.
[6/29, 6:27 PM] BALACHANDRA SUNKU: Prayers for your well-being. Healthy life ahead. Every single good work we do is gods work. Every single rupee you donate goes for doing more good work



Thanku is very small word to express our gratitude to you Dear Meena Prasad, Blore for joining the mission with kind supply of spices in Karnataka

Donate

Milaap will not charge any fee on your donation to this campaign.

Tat IMPACT

#TatCovidAid

Help India Recover from COVID19 Blues

37% Raised Rs.1,829,465 of Rs.5,000,000

25 supporters

Share

Share

Donate now

abhaya SoulDear Ramnaresh, TatCapital, Australia campaigning to raise 50Lakhs for the TatCovidAid to support NGOs in India



Thank you abhaya SoulDear Sri Gondi Nagesh Kumar, USA adding 100 kits and other donors adding 150 kits making cumulative total as 2500



abhaya FOUNDATION

Breathe India Mission Donations



Name of the Donor	Amount	Name of the Donor	Amount
Euroflex Transmissions (India) Pvt. Ltd.	12,00,000	Dr C Laxmi Narayana	7,500
Avineon Charitable Trust	2,50,000	Supriya	7,500
S Kalyan, USA (3 O2 units)	1,50,000	Gopal	6,500
MDS Prasad	1,20,000	Humanity Team	6,500
Gondi Nagesh Kumar	1,00,000	K Sri krishna	6,000
Nasscom Foundation	98,863	Bhaskara Varada	5,116
Dr.K.Narasimha Rao	75,000	K N Naras	5,108
Sai Kesava Graphics	60,000	Bindu LBO	5,000
Abhaya Home	60,000	Chiru Internet	5,000
Sathish Kumar	54,000	Kolli Suma	5,000
Hundi Collections	40,000	Mamidi Pavani	5,000
Thimmarasu Lanka	35,000	Manchiraju Murthy	5,000
Sudesh	30,000	P.Ramachandra	5,000
Nama Harishbabu	25,000	Pola Saideep	5,000
CA Mohith	20,000	Pola Sharat	5,000
Dudipala Shankar	20,000	Prasanthi Kothamasu	5,000
SVN Acharyulu	20,000	Praveen	5,000
Humanity Group	20,000	R.Chakradhar	5,000
Raja Shilpa Penugonda	18,000	Radha Krishna Pothuganti	5,000
Sri Manju	12,000	Ranga Rao	5,000
Bharath	11,500	Santhosh D	5,000
AGR Corporate Consultants LLP	10,000	Singampalli Govardhan	5,000
AS Srinivasa Murthy	10,000	Sri Ganapathi Sachchidanda Swamiji	5,000
Chintamani Prabhakar	10,000	Hundi Collections	5,000
J Madhusudhana Reddy	10,000	Kashamoni Yadamma	5,000
K.Shankaran	10,000	Praveen Somisetty	5,000
PVN Rao	10,000	Konduri Mallikarjuna	4,500
Rajeswari Kosuri	10,000	Preethi K Manes	4,500
Sunil Kumar	10,000	CA Arpitha Reddy M	4,000
Tony Flavius	10,000	Lakshmi Venkateswara Industries	4,000
Trivikrama Rajesh Samudrala	10,000	Sudha Par	4,000
Srinivas Pharma	10,000	Dr B V Ravishankar	3,750

Name of the Donor	Amount	Name of the Donor	Amount
Dr.Vasundara Patil	3,750	Prof. Vishalakshmi	1,500
K Sushanth Reddy	3,500	Ramkerur	1,500
Boyina	3,000	RTN Nagesh	1,500
CS M.Nithyakalyani	3,000	Sivaram Krishna M	1,500
G.Venkateswar Reddy	3,000	Sowmya K	1,500
K.Maheswar	3,000	Sukumar	1,500
Lavanya Gattupalli	3,000	Bhogaraju	1,500
Niranjan Vijaykumar Bharghav	3,000	Gelli Sri	1,116
Prof Poornima G	3,000	K.Venkata Reddy	1,040
S Muralidhar	3,000	Mahamkali Ramadevi	1,001
V Kesava Raju	3,000	Sunku Srinivasa	1,001
Vara Lakshmi	3,000	Abhisesh	1,000
Deena	2,500	Amarava G	1,000
Ramdas	2,250	Bhukya BH	1,000
CA Sowmya Lakshmi	2,000	EJP Prasad	1,000
CHN Krishna Chaitanya	2,000	Gudla Mrudula	1,000
G.Sravanthi	2,000	JK Somani	1,000
Kasu Nagaraju	2,000	Kodanda Ramaiah	1,000
Kodukula	2,000	Krishna M	1,000
Malepati Subramanyam	2,000	Paduchuri Krishna Murthy	1,000
Mudubai	2,000	Prasanth Rachamadugu	1,000
Pramod Akula	2,000	Rajendra	1,000
Sai Kumar	2,000	Saraswathi	1,000
Sai Pavan Kumar	2,000	SVS Ananda Rao	1,000
Satya N	2,000	Venkata Phani Kumar P	1,000
Shilpa K	2,000	Venkatesh	1,000
Sudheer Kumar	2,000	Prof Santosh R Desai	750
T.Anantha Shayan	2,000	Rajsekhar	750
K Sandesh	2,000	S Murali Narasimham	750
Dr.NMG Kumar	1,500	S Pragathi	750
Dr.Rajeswari Hegde Prof	1,500	Vardi Baskar	500
Geetha R	1,500	Donation	500
Prof Bhanu Prasanth	1,500	Vinod Eslavath	500
Prof. M.Jyothirmayi	1,500	Rengarajan Ayya	250
Prof. Rupam Dayanda Sagar	1,500	Total Amount	2808745



abhaya FOUNDATION

Breathe India Mission

Impressions & Expressions (Youtube Links)



Serving the one in need at
Telangana



abhaya kits served to 175 Taxi
Driver Families in Hyderabad



Corona beaten this family beyond
repair...let's support



Medical Relief Material reached
Smit Foundation, Mumbai



How to use Vaporiser (Kannada)



Adding value to the one, serving
the cause selflessly



Health Tips for ventilation during
home isolation - Dr K Sailatha



Monthly Ration given to Amma odi
Orphanage, Hyderabad



Heartwrenching Incidents from
Bengaluru



What is that ONE can do??? here is
the Answer: Dr K Narasimha Rao



Kare&Love4Kerala - Corona Relief
Material reached Alleppy



abhaya Kits to 175 Clerks at MG
Cloth Market, Chirala



abhaya Kits...Amrutha Kalashams



abhaya Vayupathra...infusing life!



abhaya Prasada...Just not food!



ABCs for Life and Living



**abhaya Breathe India Mission -
Marathi Brief**



**abhaya Sahaya - A short film in
Kannada by Gagan, BESTE**



**abhaya Sahaya short film by Sajjan
in Malayalam**



How to use Vaporizer (English)



How to use vaporizer (Telugu)



Serving hands in abhaya Prasada



How to use Pulse Oximeter



Knowing about Mask



**Sr Dr PV Prabhakar, Hyderabad
speaks on Post Covid Recovery**



How to use Sanitizer



**ABCs for Life & Living in Corona
Times**



**150 Dancers families received
abhaya Kits in Hyderabad**



**Serving the Amma Nanna
Aashram, Telangana**



**Breathe India Mission - Corona
Relief Help Line (Malayalam)**



**Breathe India Mission - Corona
Relief Help Line (Hindi)**



**Important things to know post
Covid 19 - Dr PV Prabhakar Rao**



**What all should we know about
Pulse Oximeter**



**ABC's for Life & Living in Corona
Times**



**Breathe India Mission: Mask
Etiquette (Marathi)**



**Corona Times - Exercises by Dr
Bhoolakshmi**

Breathe India Mission - Partners in good work

CtrlS



The Vasavi Society
of NJ / NY



TatCAPITAL



SHANMUKHA
AGRITEC LIMITED
Your Partner in Prosperity



dhanush
Healthcare
Advancing Care • Embracing Community



NAVATA
Navata Road Transport



goodclap



REXNORD



GOWRA
VENTURES

AVINEON





abhaya Youth Empowerment Project

SSS Meda Shakunthalamma Sadan

Anantapuram, Andhrapradesh



abhaya Niswartha



SUPER 60

Education is for LIFE!

But, not for living

- Sri Sathya Sai Baba

A joint initiative of
Niswartha NGO, Uravokonda &
www.abhayaafoundation.org

abhaya Sahaya 8567856754

సూపర్ 60 సెలక్షన్ - అనంతపురం

జిల్లాలోని 63 మండలాలలో అన్ని రకాల ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ప్రస్తుతం 10వ తరగతి పూర్తి చేసుకున్న విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు APRJC, POLYCET, RDT CET, IIIT CET లకు అభయ ఫౌండేషన్, హైదరాబాద్ మరియు అనంత నిస్వర్త, అనంతపురం వారి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఉచిత బోజనం, ఉచిత వసతి, ఉచిత మెటీరియల్ తో పాటు, ఉచిత శిక్షణ OFF Line/ON Line ద్వారా శిక్షణ ఇచ్చుటకు 16.05.2021, అది వారం ఉదయం 10 గం.కు తెలుగు మరియు ఆంగ్లమాధ్యమం లో ఆబ్జెక్టివ్ విధానంలో online లో ఇంగ్లీష్, సైన్స్, గణితం విషయాలపై నిర్వహించడం జరిగింది.

ఈ పరీక్షకు జిల్లావ్యాప్తంగా 2083 మంది రాయడం జరిగింది. వీరి నుండి 60 మార్కులు cutoff తో 120 మందిని ఎన్నిక చేయడం జరిగింది. వీరినుండి 60 మందిని ఎన్నిక చేయడం కోసం ప్రతి ఒక్కరు భూమి మీద ఎక్కడైనా ఔషధ మొక్కను నాటాలని, అలా నాటిన వారికి 10 పాయింట్స్ బోనస్ ప్రకటించడం జరిగింది. దాదాపు 80 మంది ఎంతో ఉత్సాహంతో, బాధ్యతతో ఒక మొక్కను నాటారు. ప్రస్తుతం కరోనా అత్యవసర పరిస్థితులలో off



line లో రెండవ దశ అర్హత పరీక్ష పెట్టడం వీలుకాదు కావున వచ్చే జూలై 1, 2021 నుండి Online లో కోచింగ్ ఇవ్వడం ప్రారంభమవుతుంది. దీనికోసం మానవ వనరులు బృందంతో ఆదివారం 27.06.2021 సా. 4 గం.కు zoom మీటింగ్ నిర్వహించి అందరి సలహాలు భాగస్వామ్యంతో శిక్షణ ప్రారంభమవుతుంది - వెంకట్.తాటికొండ, నిస్వర్త, ఉరవకొండ

abhaya - Yuva Youth Empowerment Centre, Karnataka



ನಿರ್ವಾರ್ಥ ಸಮಾಜ ಸೇವಕರು ಹಾಗೂ ಯುವಶಕ್ತಿ ಸೇವಾ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು. ಆದಂತಹ ಭೂಷಣ್ ಅವರಿಗೆ ಹುಟ್ಟು ಹಬ್ಬದ ಶುಭಾಶಯಗಳು.

ಇವರ ನಿರ್ವಾರ್ಥ ಸೇವೆಗೆ ಬೆಲೆ ಕಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ...ಇಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗಲಿ ನಿರ್ವಾರ್ಥ ಜನ ಸೇವಕರು ಎಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು ಯಾರ ಮನಸ್ಸಿಗು ನೋವು ಮಾಡುವ ಗುಣವಿಲ್ಲ ಎಲ್ಲರೂ ನಮ್ಮವರೆ ಎಲ್ಲರೂ ನನ್ನವರೆ ಅನ್ನೋ ಮನೋಬಾವಾವುಳ್ಳವರು ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನೇ ಜನ ಸೇವೆಗಾಗಿ ಮುಡಿಪಾಗಿಟ್ಟಿರುವ ಹೃದಯವಂತ ಶ್ರೀ ಭೂಷಣ್ ರವರ ಜನಪರ ಕಾಳಜಿ ನೋಡಿದರೆ ನಮಗೆ ತುಂಬಾ ಹೆಮ್ಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಯಾಕೆಂದರೆ ಇಂತಹ ಒಬ್ಬ ಹೃದಯವಂತ ನಾಯಕರು ನಮಗೆ ಸಿಕ್ಕಿರುವ ಪುಣ್ಯ ಇವರಿಂದ ಸಾವಿರಾರು ಜನತೆಯ ಕಷ್ಟ ದುಃಖಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗುವ ಈ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಬೆಂಬಲ ಸದಾಕಾಲ ಹೀಗೆ ಇರುತ್ತದೆ ನಮ್ಮ ಮಾಣಿಕೃತ ಶ್ರೀ ಭೂಷಣ್ ಭಾರತೀಯ ನವರು - ಬಾಲಚಂದ್ರ, ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್, ಹೈದರಾಬಾದ್



GSPV Trust Update

It is greatly lending its hand to every one in need. Trust is providing monthly medicines to 139 chronic patients & free medical services to 400 people coming from in and around villages of koggatam. Timings of health care center extended in view of necessity.

Planning to reopen car driving school on July 1st for empowering the unemployed youth. Community toilets that were constructed under Swachh Bharath are being maintained properly twice a day.

All the beneficiaries are extending their heartfelt gratitude for helping them to come out of their comorbidities and during these covid times. Thank you for giving me the opportunity. - **K Umadevi, Coordinator, GSPV Trust, Kogatam.**

GVPR

ENGINEERS LIMITED





abhaya Home of Happiness

Latest Update



Every day at abhaya Home grant us an unique experience to those who lives there. For some it's a Home away from their home...For few it's a shelter...for others it's sustenance...for few its a temple. For everyone it's a way or other a Temple of learning.

The residents are all doing well at home inspite of widespread corona pandemic in the country. We believe that it's only with gods grace such situation can be seen. While many old age homes are struggling for survival...abhaya home stood differently with most pleasant life style. We know how the Dept of Sr Citizens and Child Welfare is seizing the homes which are

maintaining in low standards. On the other hands.. Team abhaya lending helping hands to NGOs taking care of free old age homes and orphanages in the country.



Few residents are taken to Rayalakshmi Hospital for consultancy and tests.



Other day we received an information that

out of many Old Age Homes which are working in the District of Ranga Reddy...abhaya home standing differently by its infrastructure, location, facilities, life and living. We are happy to note such feedback from the concerned officers at the Dist Collectorate.

Thanks to hundreds of Donors who are supporting abhaya Foundation and abhaya Home of Happiness. But for their support such miraculous work is not really possible. We pray for their well-being.



The residents who are staying at abhaya Home are accustomed in doing their daily routine. Considering the unavailability of staff at Home due to pandemic conditions...They themselves taking care of maintenance, gardening, watering and house keeping. Though it's difficult to attend such jobs by elders of the campus...They treat the campus their own home and stand by every situation.

During the month, Siddhik, a seasoned Driver from Mangalore joined the team at abhaya Home. He was a cab driver and accompanied the Founder for a week during his Bharata Darshan in 2019 in Mangalore visit. He too was hit by pandemic and lock down. In order to earn livelihood he sought support from the Founder and considering his experience and sincerity offered him a job.





Venkat Reddy, who is serving the campus since 2 years struck by issues at home. His family too hit by the Corona. Inspite of personal difficulties at his side...He choose to engage himself in the work at abhaya Home. Very inspiring is his attitude of gratitude and his work is

appreciated by every abhayan. Since 2 years of his tenure....He did his best with in corona relief operations.

Many visitors keep visiting the campus and seeking time, guidance, suggestions, directions from the Founder. He with love and care give his time for those in need. On the other hand he inspite of being remotely placed at abhaya Home engaged in country wide corona relief operations.

We express our gratitude to the Life Time Subscribers and one time donors of abhaya Nithyanna Seva Scheme who became the reason for our sustenance. - **Team abhaya**



Murali Sagar Sharma (85+) who was admitted at abhaya home couple of months back...observing all the self less work happening at abhaya Home...approached the Founder on one fine day saying that he wish to give a cheque of Rs.20,000/- to abhaya home considering the fact that lock down

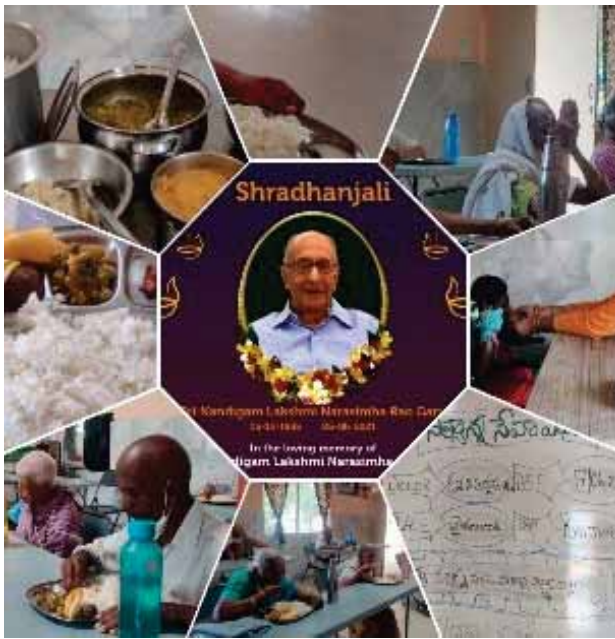
shattered his dreams of going for temple tour. All his life savings he donated. We felt spellbound by his kind gesture

Govindamma who is admitted by the residential colony people at Begumpet last month in a very bad stage...Trying to be normal. She starts abusing the moment she sees men around... but she will be quite when the Founder is around. She engages in preparing beautiful flower garlands to GODs images at home through out the day. We only pray for her normalcy.



Visited Sri S Chakradhar, MD, Vijetha Constructions, Hyderabad who was one of the founding members and donors of abhaya Home of Happiness. Conveyed our heartfelt condolences as he lost his parents Radha Ramanjineyulu in days difference during last month. We dedicated

Dining block at abhaya Home in their names.



One reason for my successful professional journey in life is Digvijay Coaching Institute. And ofcourse...CA Naveen & CS PSRao

My journey started with Digvijay Coaching Institute in the year 1996 as CS Final Student.

I still remember, how Naveen Sir & PSRao sir helped me by waiving off coaching fee listening to my story.

Since then both of them mentored me to become qualified CS. One thing which is not missed in our relation until today is SERVICE & ASSOCIATION. PS Rao sir joined

hands by being the Trustee of Abhaya Foundation, about one and half decade back...Naveen Sir continued extending his helping hands to Abhaya foundation-Home of Happiness

Yesterday, while Naveen Sir, performing rituals for the departed soul of his Father, Sri Nandigam Lakshmi Narasimha Rao, his mother had sent a cheque for Rs.1,00,000/- to abhaya elderly care initiatives.

We humbly pray for the departed soul and convey our heartfelt condolences to Smt Annapurna Devi and her family. - **Balachandra**



We thank our beloved CS PS Rao & CS Sridevi for leading the CCL Team to visit abhaya Home campus for exploring the possibilities of setting up food processing unit to empower the rural women in Telangana.



Apollo Hospitals CSR Initiative BHB Foundation visited abhaya Home. Appreciated the good work happening at the campus agreed to provide monthly medicines for the life time to all the residents once completing the formalities. We express our heartfelt gratitude to their intention of providing medicines for elderly residents of Free Old Age Homes in the Country. - **Balachandra**

abhaya Nithyaanna Seva Scheme Donors

Name of The Donor	Amount	Date
CS. B Venkatesh Babu	10116	01-06-2021
Santha Leelavathi	1116	01-06-2021
G.Keerthi Murthy	5000	03-06-2021
CS. K V S Subramanyam	10116	05-06-2021
Meeta Rao & Family	3000	05-06-2021
G.Sreedhar reddy	3116	06-06-2021
M.Raghu	10000	07-06-2021
CS.M Adinarayana	10116	07-06-2021
Nagesh Goud	3000	09-06-2021
Leela Reddy	3120	09-06-2021
Shipla Penuonda	10116	11-06-2021
Sai Krishna V	10116	12-06-2021
K.Basavarajam	1116	12-06-2021
Kukatla Srinivas	1100	12-06-2021
Madhavi Latha	3116	13-06-2021
Surapaneni Chakradhar	10116	13-06-2021
Aishwarya	10000	13-06-2021
Varalaxmi	3116	17-06-2021
Pimpade Ashok	1116	17-06-2021
A Durga Prasad (Raghava)	10116	17-06-2021
A Suresh , GHM GHS Sanata Nagar RT	10116	17-06-2021
Sanmpudi Satyam	1116	19-06-2021
Rupam	10116	19-06-2021
Nalla Raghavendra	1501	19-06-2021
Dr. M V Rao	10116	21-06-2021
Rajuri Hari Charan	2116	27-06-2021
Aishwarya	10000	27-06-2021
Umesh Hegde	15000	28-06-2021
Bachu Vajramma	1116	29-06-2021
Subhashini & Ramu	10000	30-06-2021



abhaya
Home of Happiness



బాలచంద్రుడు శివుని సిగలోన అందమై
శరత్కాలము లోని చక్కని చంద్రుడై
అన్నివేళల అమృతము కురిపించు వాడై
వెన్నెలంత చల్లనై ఆనంద నిలయమై
అభయ హస్తంబై...మహానుభావుడై
ప్రాజ్ఞుడై విజ్ఞుడై పరమ శివుడై....
పలువిధముల తాను పరమాత్మ రూపమై....
పరిచయంబులతోన ప్రపంచమున
సేవ జేయుచున్న
చెలికాడు విలుకాడు సత్యమై నిలిచినాడు
నా తల్లి భారతి కి...నా దేశ సంస్కృతి కి...
నాడు ఈ జాతికి తోడుండగా నిలిచినాడు



abhaya Home of Happiness

abhaya Nithyaanna Seva Scheme

(abhaya NSS)



Day by day, the activities of abhaya Home of Happiness increasing. As abhaya is offering all the services free of cost benefiting Destitute, Patients, Unemployed Youth all through the year, the need is felt to launch abhaya Nithyaanna Seva Scheme at abhaya Home, S.No: 58, Vinobanagar Development Society, Ibrahimaptnm, RR Dist, TS. Accordingly abhaya team decided to launch a Scheme with simple guidelines. The food is provided on 1 day in a year or 1 day in a year for life time, coinciding Birthdays, Wedding days, Death Anniversaries, Festivals etc., at the choice of the Donor.

Rs.1, 116/- for Annadanam on 1 day in a year

Rs.10, 116 /- for Annadanam on 1 day, every year for the life time

Notes:

1. The names of donors shall be displayed in Gratitude Board at abhaya Home Dining Hall
2. A certificate of appreciation in this regard will be provided to the Donor along with Receipt.
3. The donations collected under this scheme will be kept in the form of FDR
4. The interest generated on such deposit will be used for providing food.
5. Project Coordinator: K Ranga Rao (Mobile No: 9701360880)



abhaya Home of Happiness
AXIS Bank, Hyderabad
A/c No: 912010024839320
IFSC: UTIB0000008
ECS facility available



abhaya FOUNDATION Education



Educare Reports



Dr. K. Sailatha, MBBS, MS (OBGY)

I am Dr. K. Sai Latha working as resident in OBGY, GMCH Akola, MH.

Asusual OBGY is ever green dept with plenty of patients. I don't have any other world as long as I am in department due to continuous work. But surprisingly I could take some time for making a vedio on "Covid Management for Ventilation during Home Isolation" .

If I find a person as subject for demo I couldn't find video capturing fellow and visa versa. Multiple times I have done it with attenders, patients, lab technicians, juniors but with some or the other lapses. Finally on 3rd take I could do it to certain extent with help of Medical officers(juniors). Then I felt "doing good thing to become better person is not quiet an easy Job."

Finally Many thanks to our founder for taking pain in encouraging , editing & Offering it under BIM.

There is drastic drop in no. of covid cases. This covid rotation went peacefully with 10% of work comparatively. But it is heart wrenching to see many mucor infected patients subjected to surgeries because of its greivous consequences. So every body became alert in maintaining hygeine with the equipments, optimal usage of steroids and personal care of the patient .

We are not sure of third wave hitting children or not .But hospital administration has started preparing pediatric care units in anticipation.

Already listening to the news of cropping of new viral variant so called delta virus with rapid infectivity at few places of Maharashtra. So let all of us be cautious with covid appropriate behaviour despite of any situation before us.

It is heart touching to see many services offered via abhaya sahaya benefiting many victims in different ways. Let 's all of us resolve to overcome this Corona by helping each other .Prayers for well being of all!!



Rohan Khanna (B Tech)

I am S. Rohan khanna studying B-Tech 3rd year at JBIT college. I performed well in the mid examinations that were conducted via online zoom application .

On 11th of this month, I have taken 1st dose of vaccine(COVISHIELD) .Even though there was little sickness for 2 days later I felt alright during post vaccination period. I am learning some new courses while working in net café.

My parents are doing well .After lockdown the college may be begin from 1st July. I Hope all are staying safe. Thanks to abhaya for the continuous support.

G.Haritha Sri (Inter)

I am Haritha sri, studying senior Intermediate. Me and my Family members are good by health. Government has declared cancellation of Intermediate board exams. So I am preparing for EAMCET. I hope everyone is good at home and staying safe.



విద్యార్థుల జీవితాలకు విజయ దీపిక

15. నిరాసక్తత



సమస్య:



నాకు చదువంటే కొంచెం కూడా ఆసక్తి లేదు. తల్లిదండ్రులు పోరు పడలేక పాఠశాలకు వెళ్తున్నాను. నాకవుతే చదవాలని లేదు. నేను ఇంట్లో చెప్పినా పట్టించుకోరు. ఇక స్కూల్ లో నిరాసక్తముగా ఉండటం వల్ల అక్కడ కూడా ఇమడ లేక పోతున్నాను. నేను ఏమి చెయ్యాలో అర్థం కావటం లేదు.

వివరణ:

ఈ సమస్య చాలా అరుదుగా విన్నాను. కానీ ఇలాంటి పిల్లలు కూడా వుంటారని ఊహించి ఇక్కడ వ్యవస్థాపన

చరిస్తున్నాను. పిల్లలూ మీకు చదువు కోవడం ఆసక్తి లేదని చెప్తున్నారు కదా. మరి దేని మీద ఆసక్తి వుంది చెప్పగలరా? మీ ఆసక్తికి కనీస అక్షర జ్ఞానం అవసరం వుందా లేదా? ఆలోచించారా? ఒక వేళ మీ ఆసక్తికి చదువే అవసరం లేదు అని మీరు నిరూపిస్తే నేను ఒక లక్ష రూపాయలు బహుమతి గా ఇస్తాను. సిద్ధమేనా అని అడిగాను ఒక సమావేశంలో...

కొన్ని ఆసక్తులను ఏకరవు పెట్టారు



నేను డ్రైవర్ కావాలని వుంది...

కనీసం 10 వ తరగతి పాస్ అవ్వాలని చెప్పాను

నేను ఫాషన్ డిజైనర్ కావాలని వుంది...

డ్రిగ్స్ చేస్తే కదా సాంకేతికతను అంది పుచ్చుకోగలవు అన్నాను

నేను కిరాణా వ్యాపారం చేస్తా...

కొలతలు తూకాలు గణితం కావాలి కదా అన్నాను

నేను ఫోటో వీడియో ఎడిటర్ కావాలని ఉంది...

కంప్యూటర్ లో ఎడిటింగ్ చేయాలంటే కంప్యూటర్ బేసిక్ కోర్సు వుండాలి కదా...కనీసం డిగ్రీ చేయాలి కదా...

వ్యవసాయము చేసి రైతు అవ్వాలని ఉంది...

పాడి పంటలకు సంబంధించిన విషయ పరిజ్ఞానం సంపాదించాలంటే నికు కనీస జ్ఞానం వుండాలి కదా.

ఇలా ప్రపంచములో నీవు ఏ రంగములో ఆసక్తి వుండినా పరవాలేదు లేదు కుదరదు అని నేను చెప్పను. కానీ చదువు మీద మాత్రం నిరాసక్తి తగదు అని మాత్రం చెప్పగలను. ఏ రంగాన్ని ఎంచుకున్నా బేసిక్ విషయాలు అవుతే చదువుకుంటేనే కదా వస్తాయి.

నిజంగా ఏదైనా ఆసక్తి వుంటే ఇంటర్ అయిన తరువాత తల్లిదండ్రులతో చక్కగా చర్చించి నిర్ణయము తీసుకోండి. అప్పుడు అర్థం వుంటుంది. అంతే కాని ఇంకా 10 వ తరగతిలో వుండగానే మీ ఆసక్తుల గురించి మాట్లాడి అందరిని భయ పెట్టకండి.

ఏ రంగములో మనము స్థిర పడలన్నా...కనీసం డిగ్రీ చేయండి. ఆ తరువాత మీ ఇష్టం.



తల్లి తండ్రులు కూడా పిల్లల ఆసక్తి గమనించి వాళ్ళను ప్రోత్సహిస్తే అందరికీ ఆనందం అవుతుంది. అంతే కాని మేము వాడిని కన్నాము...వాడి కలలను కూడా కన్నాము అని లాజిక్ లేకుండా మాట్లాడి...పిల్లాడిని ఇంటికే కన్నం పెట్టి పారి పోయే విధంగా చేయొద్దు. చక్కగా పిల్లలు చెప్తున్నది వినండి. ఈ రోజు జీవితంలో అద్భుతమైనవి సాధించాలంటే పిల్లలు అందరూ IIT, IIM, ISB, IISCT, Eng, MBBS ఇలాంటి చదువులు మాత్రమే చదవక్కర లేదు అని నా అభిప్రాయం.

పిల్లలను మంచి వారిగా తీర్చి దిద్దండి అంతే కాని వాళ్ళను గొప్ప వాళ్ళగా చేయాలని తపించకండి. ఈ రోజుల్లో దేశానికి అందించాల్సింది మంచి వాళ్ళనే. పిల్లాడు మంచి వాడై వాడికంటూ ఒక లక్ష్యాన్ని ఏర్పరుచుకుంటే తల్లిదండ్రులు తప్పక స్వాగతించాలి.



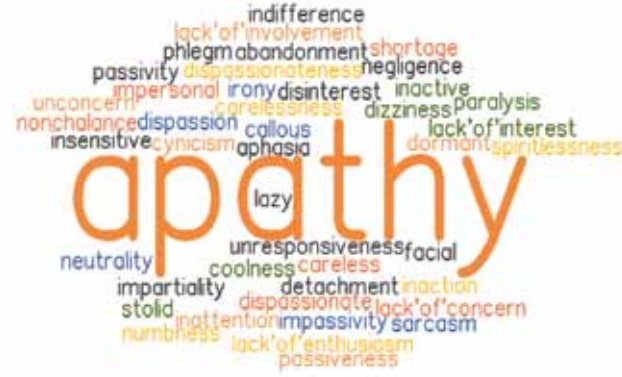
ప్రేరణ మంత్రం:

Education is not for Living, but it's for Life.

స్ఫూర్తి:

చదువు నేర్చుకోవాలంటే స్కూళ్ళకూ. . కాలేజీలకూ వెళ్లాల్సిందేనా? అది తప్పనిసరేం కాదంటోంది కేరళకు

చెందిన ఓ కుటుంబం. చదువంటే పుస్తకాలను వల్లెవేయడం మాత్రమే కాదనీ, మన చుట్టూ ఉన్న సమస్యలకు పరిష్కారం కనిపెట్టడమే చదువు అంటున్నారు ఈ కుటుంబ సభ్యులు.



కేరళలోని అట్టపాడి అడవి మధ్యలో తన కుటుంబంతో కలిసి ఉంటున్న గౌతమ్ ను అతని తల్లిదండ్రులు బడికి పంపలేదు. బడికి పంపకపోవడానికి కారణం.. వాళ్ళకు చదువు పట్ల ఆసక్తి లేక కాదు. ప్రస్తుత విద్యా విధానం మీద నిరాసక్తత, తమ కుమారుడికి ఇంట్లోనే విద్యాబుద్ధులు నేర్పించుకున్నారు.

అందరిలా బడికెళ్లి చదువుకోకున్నా, గౌతమ్ ఐదు భాషల్లో అనర్గళంగా మాట్లాడగలరు. వెబ్ సైట్లను రూపొందించడం కూడా నేర్చుకున్నారు.

సంప్రదాయ విద్యావిధానం పట్ల గౌతమ్ ది కూడా తన తల్లిదండ్రుల అభిప్రాయమే.

స్కూళ్ళు, కాలేజీల్లో పాఠ్యాంశాలు ప్రస్తుత ప్రపంచానికి అనుగుణంగా ఉండటం లేదని గౌతమ్ అంటున్నారు. అందుకే, తన ముగ్గురు పిల్లలకు కూడా ఆయన ఇంట్లోనే చదువు చెబుతున్నారు.

“ఆధునిక విద్య తీరుతెన్నులను చూస్తుంటే... పిల్లలను కేవలం వినియోగదారులుగా మాత్రమే మార్చుతున్నట్లు అనిపిస్తోంది. అలా కాకుండా వారిని మానవతా విలువలు తెలిసినవారిగా తయారయ్యేలా, వారిలో ప్రకృతి పరిరక్షణ, సుస్థిరత, ప్రజాస్వామ్యం వంటి భావనలు పెరిగేలా చేస్తే బాగుంటుంది" అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు

గౌతమ్ తల్లిదండ్రులిద్దరూ గతంలో ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులుగా పనిచేసేవారు. అయితే, ప్రస్తుత విద్యా విధానం కేవలం వస్తు వినిమయవాదాన్ని మాత్రమే నేర్పిస్తుందని వారు భావించారు. అందుకే ఉద్యోగాలను వదిలేసి కొండ ప్రాంతంలోకి వచ్చి నివాసం ఏర్పాటు చేసుకున్నారు.

అట్టపాడి ప్రాంతంలో నీటి సమస్యకు పరిష్కారం కనిపెట్టేందుకు వారు కృషి చేశారు.

"మా అమ్మానాన్నలు ఇద్దరూ అట్టపాడి ప్రాంతానికి గతంలో ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులుగా పనిచేసేందుకు వచ్చారు. వారు వచ్చిన సమయంలో ఇక్కడ నీటి ఎద్దడి అధికంగా ఉండేది. భూమి కోతకు గురవ్వడం పెద్ద సమస్యగా ఉండేది. దాంతో, భూమి కోత, తాగు నీటికోరత, అడవుల నరికివేత వంటి సమస్యలకు పరిష్కారం కనిపెట్టేందుకు వారు ప్రయత్నించారు" అని గౌతమ్ చెప్పారు.

ఇప్పుడు ఈ కుటుంబం ఉండే ప్రాంతమంతా పచ్చదనంతో కళకళలాడుతోంది.



abhaya FOUNDATION

భారత దర్శన్



మహానుభావుల మహారాష్ట్ర

బసవ కళ్యాణ (కర్ణాటక) నుంచి ఉదయం 11 30 గంటలకు షోలాపూర్ (మహారాష్ట్ర) చేరుకున్నాను కర్ణాటక పర్యటనలో ఉన్నప్పుడే (మూడు రోజుల క్రితం) గూగుల్ సెర్చ్ నుంచి శ్రీ సమర్థ టూర్ యజమాని సాగర్ తో మాట్లాడాను. ఆయన చాలా మంచి నిపుణుడైన వ్యాపారవేత్త. ఆయన వైఖరిని నేను చాలా ఇష్టపడ్డాను. ఫోన్ మెసేజెస్, మెయిల్ ద్వారా నాకు టూర్ ప్లాన్, టాక్సీ తో సహా అన్ని వివరాలు ఇచ్చారు. ఒక వ్యక్తి ప్రయాణించడానికి కాస్త ఖర్చు ఎక్కువే అయినప్పటికీ, మిగతా ఖర్చులు తగ్గించుకోవడానికి నిర్ణయించుకుని మహారాష్ట్ర అంతా ఒక వారం రోజులు ప్రయాణించడానికి ఆ టాక్సీని అద్దెకు తీసుకున్నాను ఆ టాక్సీ డ్రైవర్ పేరు శ్రీకాంత్.

దేశములో కేవలం దక్షిణాది రాష్ట్రాలలోనే తిరిగిన అనుభవం... కొద్దిగా స్నేహితులున్నారు...

బంధువులున్నారు. దక్షిణాది దాటే కొలది...

నాకున్న ఒకే ఒక స్నేహితుడు గూగుల్ భాయ్. వాడినే ఆధారం చేసుకున్నాను. నాకు తోచినంతలో ఆలోచించి... దేవుడు ఇచ్చిన తెలివి తేటలకు పదను పెట్టి దారి చూసుకునే వాడిని...మనుషులను అర్థం చేసుకునే వాడిని.

అలా శ్రీకాంత్ డ్రైవర్ తో మాట కలిపి...వచ్చి రాని హిందీ భాషలో నా భావాలను వాడికి అర్థం అయ్యే విధంగా ప్రయత్నిస్తు ప్రయాణం చేసాను.

పండరిపూర్:



మహారాష్ట్రలో మొదటి గమ్యం అయిన పండరిపూర్ కు చేరుకున్నాను. తల్లిదండ్రుల సేవలో మునిగిపోయి ఉన్న తన భక్తుడైన పుండరికాక్షుడిని ఆశీర్వదించేందుకు వేచి నిలిచి ఉన్న విగ్రహాన్ని మనం ఇక్కడ చూస్తాం. ఈ కథ ఈ దేశంలో అందరికీ తెలిసినదే కానీ చాలా కొంతమంది మాత్రమే తమ తల్లిదండ్రుల్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటున్నారు. ఇది సత్యం.

నాకనిపించింది ఇలాంటి చోట్లకి తీర్థ యాత్రకు వచ్చి డబ్బులు ఖర్చు చేసే బదులు... ఆ డబ్బులతో తమ తల్లిదండ్రులను ఇంటి దగ్గర ప్రేమగా చూసుకుంటే ఆ పాండురంగడు కచ్చితంగా సంతోషిస్తాడు అని.

స్థలం ఏదైనా... క్షేత్రమేదైనా... అందులో తప్పక తెలుసుకోవాల్సిన జీవిత పాఠాలు... జీవిత నైపుణ్యాలు ఉంటాయి. వాటిని గమనించి ఆచరించ గలిగితే జీవితం సార్థకత అయినట్లే.

ఏడో శతాబ్దం నుంచి దేశంలో మొదలైన భక్తి ఉద్యమానికి కారణభూతమైన దిగా పండరిపురాన్ని చెప్పుకోవచ్చు. అసలు మహారాష్ట్ర ప్రాంతము అణువణువు భక్తులతో...భావకులతో... కవులతో...అవధూతలతో నిండినది అనిపిస్తుంది. ఏ ప్రదేశానికి వెళ్లినా అక్కడ స్థానికంగా కొలిచే ఎందరో మహానుభావుల గురించి తెలుసుకుంటూ ప్రయాణం చేస్తున్నాను.

తర్వాత రుక్మిణి పాండురంగల దేవాలయాన్ని దర్శించాను. ఎండా కాలం అవడం చేత...సామాన్య దర్శన వరుసలోనే వెళ్లడం వలన...చాలా అలసి పోయాను. కానీ, తనువెల్లా... ఆ దివ్య మంగళ విగ్రహాలను చూడాలని తహ తహ లాడింది.

దేవుని దర్శించాక నేనా దేవాలయ ప్రాంగణాన్ని వదిలి వెళ్ళలేకపోయాను. మళ్ళీ మళ్ళీ ఆ భగవానుడి దర్శనం కోసం అర్చులు చాచాను. దర్శన సుమయంలో ఇక్కడ అందరికీ నిజ పాద సేవా భాగ్యం కల్పిస్తారు. ఆ పాండురంగడి పాదాల మీద వివాసుడినై పడ్డ నన్ను ఆ పూజారి గమనించి ఆ ప్రభువు పాదాల చెంత ఉన్నమధుర ప్రసాదాన్ని అందించాడు. మూడు గంటల నుండి వరుసలో నడవడం వలనొచ్చిన బాధను మరచి... నన్ను నేను కూడా మరచి పోయి నేను ఒక అనిర్వచనీయమైన ఆనందకరమైన స్థితిలో ఉండిపోయాను.

అసలు నిజంగానే...ఆ పాండురంగని సశరీరంతో చూచినట్లు గానే అనుభూతి పొందాను. వేరే ఏ ఆలోచన రాలేదు. అలాగే స్థాణువై ఆ దివ్య క్షేత్ర పరిసరాలలోనే వుండి పోయాను.

ఎంతో భక్తి విశ్వాసములతో దైవ దర్శనం కోసమై అక్కడికి చేరిన వాళ్ళను చూస్తుంటే విశ్వరూపం చూసినట్లు గానే వుండే.

ఈ పాండురంగడు తన దివ్య దర్శనం ద్వారా ఎంతో మందిని పవిత్రాత్ములుగా... మహానీయులుగా... భక్తులుగా... మార్చాడు. ఆ మహానీయులలో ప్రతి ఒక్కరూ అపూర్వమైన భక్తికి నిదర్శనంగాను, ఆణిముత్యం గా నిలిచారు.

అభ్యాసనలు/పరిశీలనలు:

పుండరీకుడు, సతీ సక్కుబాయి, సంత తుకారాం, సంత నామదేవ్, సంత జ్ఞానేశ్వర్, సంత సమర్థ రామదాస్, సంత ఘోరాకంబర్, సంత కాంహో పాత్ర, సంత సవాత్మలి, సంత ఏక్నాథ, సంత చొక్క మేళ, మరి ఇంకా ఎంతోమంది. వీరందరూ భక్తిమార్గాన్ని బోధిస్తూ వారిని వారు ఎలా సంస్కరించుకున్నరో తెలుసుకుంటూ ఉంటే హృదయం పులకరించిపోతుంది. ఎన్నో శతాబ్దాలు గడిచిపోయిన మన భారతీయ సంస్కృతిని ఈనాటికీ సజీవ సంపదగా వుంచిన ఈ ఋషి పుంగవులు అందరికీ మన 134 కోట్ల భారతీయులమందరము రుణపడి వున్నా ము అనిపిస్తుంది.

ఏ రాష్ట్రములో పర్యటిస్తూ వుంటే...ఆయా రాష్ట్రములోని మహానుభావుల జీవిత సంగ్రహాలను నా నేస్తమై పోయిన గూగుల్ భాయిలో అడిగి తెలుసుకునే వాడిని. ప్రయాణంలో అసాంతము అదే పని ఇక.మన భారతీయుల మంచి భవిష్యత్తు కోసం ఈ మహానీయుల జీవితం వారి కార్యం, వారి లక్ష్యాలను గురించి ప్రతి ఒక్కరు చదివి, పిల్లలకు అందివ్వవలసిన అవసరము ఎంతైనా వుందని నా అభిప్రాయం.

కొల్హాపూర్:



శ్రీమహాలక్ష్మి (అంబాదేవి) దర్శనానికి కొల్హాపూర్ వెళ్ళబోయే ముందు కృష్ణా తీరంలో నున్న శ్రీదత్తాత్రేయ రెండవ అవతారమైన శ్రీనరసింహ సరస్వతి గురు స్థానాన్ని నృసింహవాడిని దర్శించుకునే భాగ్యం కలిగింది. చాలా నిశబ్ద మనోహర ప్రదేశం అది, కానీ సమయం కొరత వల్ల త్వరగా దర్శించుకుని అక్కడి నుంచి 70 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కొల్హాపూర్ కు బయలుదేరాను. నేను ఇంతకు ముందు ఎప్పుడూ ఇంత విస్తీర్ణమైన దేవాలయంలో కొలువై ఉన్న దేవతను చూడలేదు.ఇది ఒక కోట లాగా కట్టిన నాలుగోడల మధ్యనున్న ఒక గ్రామము లాగా తోచింది.కొల్హాపూర్ మహాలక్ష్మి భారతదేశంలో ఉన్న పద్దెనిమిది శక్తి పీఠాలలో ఒకటి. ఆ తల్లి దివ్య దర్శనం అయ్యాక నా హృదయం అంతా ఆనందంతో నిండిపోయింది. సర్వ లోకహిత మంత్రమైన గాయత్రీ మంత్రాన్ని ఎంతసేపు ఆలపిస్తూ ఉన్నానో నాకే తెలియదు. అమ్మ ని చూస్తుంటే ఆ గర్భగుడి నుంచి బయటకు రావాలని అనిపించనేలేదు అంటే నమ్మండి. అంతటి దివ్య సౌందర్య మైన విగ్రహము. అమ్మని స్వయంగా చూస్తునట్లే అనిపించింది.

అన్నిచోట్ల దైవ దర్శనాలలో ఒంటరిగా ఉండటం అనేది నిజానికి కలసి వచ్చింది. నా సొంత ప్రపంచంలో నేను అలా వుండిపోయే వాడిని.అన్ని ఇంద్రియాలు దైవదర్శనం కోసం ఐక్యం అయిపోయేవి. రాత్రి సమయం...వస్తున్న వర్షాన్ని పరిగణలోనికి తీసుకుని నేను కొల్హాపూర్ మహాలక్ష్మి ధర్మ శాల వసతిగృహంలో ఉండిపోయాను.

అసలు... నా నివాసం కోసం ఎక్కడా కూడా నేను ఎక్కువ డబ్బులు ఖర్చు చేయలేదు. దేవాలయము వారి ఆధ్వర్యములో నడిపే ధర్మశాల అయిన కారణం చేత...సామాన్య వసతి తీసుకోవడం వలనైతే నేమి...కేవలం రెండు వంద రూపాయలతో పని అయింది. రోడ్డు ప్రక్కనే బండిలో వేస్తున్న వేడి వేడి ఇడ్లీ, దోస తినేసి...వెళ్లి సంతోషంగా నేద తీరాను.

శక్తి పీఠాలు:

దేవి యొక్క త్రినేత్రము ఈ ప్రదేశంలో పడిందని చెప్పారు. ఈ శక్తి యొక్క పేరు మహిష మర్ధిని,ఇంకా శివుడి యొక్క క్రోధ రూపంలో నున్న భైరవుడు. కొల్హాపూర్ మహాలక్ష్మి అమ్మవారి చేత సృష్ట్యాదిలో సృష్టించబడ్డ కరివీర క్షేత్రమని చెబుతారు. చాలా పవిత్ర క్షేత్రం అని భావిస్తారు. ఈ దేవాలయాన్ని నీలపు రాయిలో శ్రీయంత్ర రూపంలో నిర్మించారు. కోలా సుర రాక్షసుడు పేరుతో కొల్హాపూర్ ని పిలుస్తారు. కోలా సుర రాక్షసుడు దేవిచే సంహరించ బడ్డాడు. కాశీ నుంచి తిరిగి వచ్చాక అగస్త్యమహర్షి ఆయన సతీమణి లోపాముద్ర ఇక్కడే స్థిరపడ్డారని చరిత్ర చెపుతుంది.

మరుసటి రోజు...ఉదయాన్నే నిద్రలేచి...అమ్మ దగ్గరికి వెళ్లే చిన్న పిల్లడిలా పరుగు పరుగున దేవాలయాన్ని చేరుకున్నాను. కొల్హాపూర్ మహాలక్ష్మి ప్రభాత దర్శనం, హారతి అయ్యాక ఘాట్ రోడ్ లో దట్టమైన అడవి ప్రాంతం గుండా ప్రయాణం చేస్తూ సహ్యాద్రికి ప్రాంతానికి వెళ్ళాను. ఎనిమిది వందల కిలోమీటర్ల పైన ప్రయాణం చేసుంటాను మహారాష్ట్రలో. నేను చేసిన దుర్భరమైన ప్రయాణాన్ని ఎవరు వర్ణించనే లేరు. కానీ అలసట నన్నేమి చేయలేదు... కారణము నేను మహారాష్ట్రలోని మహా శక్తివంతమైన ప్రదేశాలని అన్వేషిస్తూ వెళ్ళడమే.

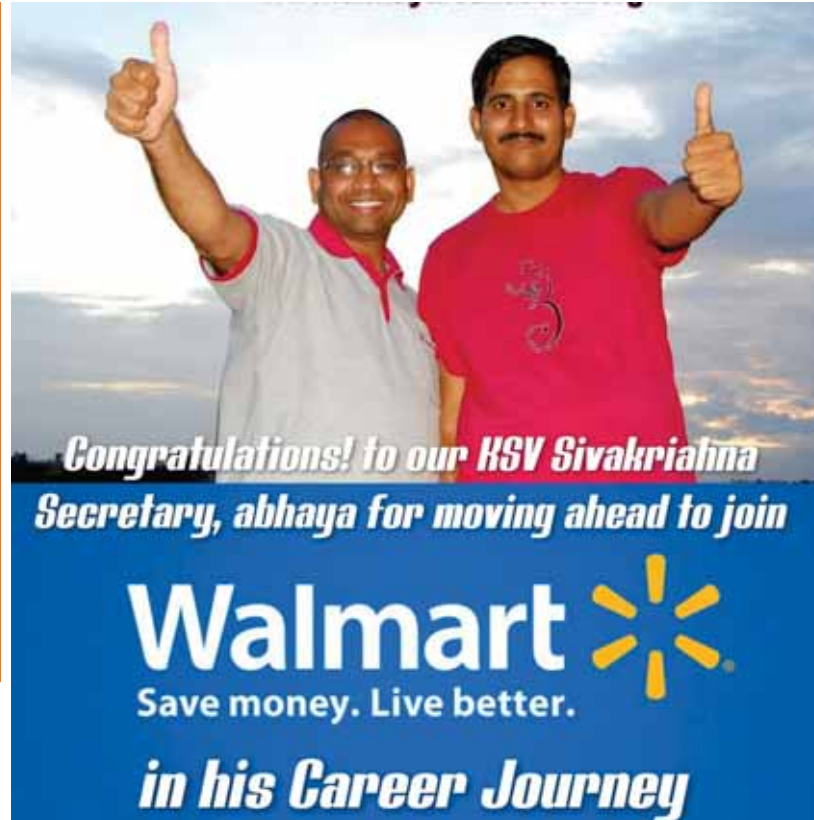


abhaya FOUNDATION

abhaya SoulDears



Happy seeing this image of our beloved Sri @Sri Dr Vijay Bhaskar, Former OL, AP meeting Chief Justice of India, Js SV Ramana



Wishing a very Happy Birthday to abhaya SoulDear Srinivas...
The Man who is adding life to abhaya News Letter since a decade

HEARTY CONGRATULATIONS TO PURNA PRANAVI



We are very glad to inform Purna Pranavi D/o abhaya Board Member CA BV Prasad is bagged the 1st Prize in **GOPAL FUN SCHOOL**

ONLINE SUMMER CAMP COMPETITIONS 2021



SV PRASAD IAS RETD.,

Tributes to SoulDear of Bharat...who served the Country for decades as finest IAS Officers. Conveying our deepest condolences to you and his family. Prayers for the well-being of other family members - Balachandra



28

30. ఆ.వె॥ తల్లి చెల్లి భార్య తగనెన్నో రూపుల ।
విమల విధుల జాతి విలువబెంచి ॥
అతివలందుకొందు రవకాశములనెన్నో ।
వినుర బాలచంద్ర వివరసాంద్ర ॥

భావం : మానవ బంధాలను పరిపుష్టము చేసేస్తే
అన్నిరంగాలలో రాణిస్తుంది! దేశానికే గర్వ
కారణమవుతుంది.



for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at **SBI, New Delhi** branch for Foreign Contributions.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank / State Bank of India**

Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



abhaya
FOUNDATION
6-3-609/140/1
Anand Nagar
Kahirathabad
Hyderabad -04



Foreign Donors



Beneficiary : abhaya FOUNDATION

Account No : 33292038898

MICR Code : 500002074

IFS Code : SBIN0004155

Bank : State Bank of India

Address : Plot No. 1272
Road No. 63A
SPL PBB, Jubilee Hills
Hyderabad

abhaya FOUNDATION
(General)

910010042902046

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, 1Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION
(Corpus)

920010070298534

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya Home of
Happiness

912010024839320

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION
FCRA Account

40101299440

Swift Code: SBININBB104

SBIN0000691

State Bank of India

FCRA Cell, SBI

New Delhi Main Brach,

II Sansad Marg

New Delhi - 110001

All the donations will be exempted under 80G | abhayaafoundation@yahoo.com | www.abhayahome.org | www.abhayaafoundation.org