



**abhaya FOUNDATION**  
an assurance for no fear...



**News Update**  
**March 2021**



**abhaya FOUNDATION**

**an assurance for no fear...**

### About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

#### Editorial Team

CS Balachandra Sunku, Founder  
KSV Sivakrishna, Secretary (Content/Editing)  
Dr K Sailatha / Balachandra (Content/Editing)  
A Rajasekhar Reddy (Special design support)  
G Srinivasulu (Designing & Publishing)  
Manohar Choudhary (Social Media)

**STOP**

**READ**

**MOVE**



#### PARTICULARS

#### PAGE

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Important Information on CSR      | 3  |
| CSR Update - Empowerment          | 4  |
| abhaya Youth Empowerment Project  | 7  |
| Project AKSHARA                   | 11 |
| Gratitude to Corporates           | 15 |
| Careers with abhaya               | 16 |
| Call for Volunteers               | 17 |
| abhaya Home Latest Update         | 18 |
| abhaya Nithyaanna Seva Scheme     | 22 |
| Education                         | 23 |
| Enlightenment                     | 29 |
| abhaya - Bharosa for Women Safety | 33 |
| abhaya SoulDears                  | 34 |
| Dollars for Doers                 | 37 |
| Bank Details                      | 38 |





See if you can get unspent CSR funds to any of the abhaya ongoing projects. - **Team abhaya**











Successfully trained modern pyjamas. Then started normal and design blouses like princess cut, katori, back neck with different hand designs. We received 16 sewings machines but distribution is kept pending due to Corona.

We had a health camp at our center on one Saturday where our health issues are thoroughly reviewed by the doctor's. Thanks for such Unique care.

15 members are ready for 2nd batch beautician course. Waiting for compatible time to initiate fresh batch. Certificates and beauty kits for those who completed 1st batch are yet to be distributed.

Krishna Veni Rangarao Mam reviewed the center and has given valuable suggestions on the maintenance of records and finishing. Thanks to them for their valuable time.

Kriya Sangh Society, founder convened a meeting to discuss about the precautions that are to be taken care during this covid. The classes are closed temporarily as per the orders. Praying for the well being of every one. - **Anitha, Teacher, Rasoolpura**







**abhaya CCL Campus Executive Committee formed at ATP**



The campus is almost ready after spectacular painstaking efforts of Sri.Meda Uncle which is costing around Rs.2 cores. The campus is ready for the dedication in near future. Its been long time to meet . . . and also alarming time to alert abhaya soul dearsof Anantapur. So I invited them for dining and devoting the time in purposeful discussion for the way forward of the campus.

The meeting lead to the formation of abhaya CCL Executive Committee

## Members of Executive Committee

1. Dr P Chandra Sekhar (SKUniversity)
2. Smt P Gayatri (Panchayati Raj)
3. Sri Ramesh (Electricity Dept)
4. Sri Rajendra (Pharmacist)
5. Sri Nagesh Gondi (Electricity Dept)
6. Venkat (Niswartha Founder, Uravakonda, Teacher)
7. Dr Vijaya Sai, Founder, Sai Trust, ATP
8. Sri Gupta (LIC)
9. Sri Srinivas (Niswartha NGO & Teacher)

# ATP Project - Final Requirement

We need the following supplies. PI do track known people for giving kind donation of below items or getting them at nominal prices.

**Alternatively... You can choose 1 or 2 items in the list and give us the same.**

1. 600 bags cement
2. Electrical fittings
3. Sanitary fittings
4. Sewing machines
5. Computers (6)
6. Lap tops (2)
7. TV (1)
8. Office Furniture (3 Staff)
9. 200 Plastic chairs
10. 30 Cots
11. Plastic buckets & Jugs (30)
12. Kitchen ware for 100 people
13. Steel Almera's (3)
14. Driving Simulator (1)
15. Public Address System in seminar hall
16. LCD Projector
17. Podium
18. Carpets (6)
19. Cleaning Material
20. Locks & Keys (10)
21. Door mats (30)
22. Window Curtains
23. CC Camara set up
24. Dining Tables & Chairs.











Niswartha Team initiated work regarding Education & Empowerment Programs at abhaya CCL Campus

[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)



## abhaya Niswartha @CCL campus.

Without the feeling of 'I' ness and to provide selfless services to needy in the society, we established Niswartha Foundation 8 years ago with 5 like minded people. Now the cause spread to 150 like minded people. Every month we do one service activity in our own small way but with determination and dedication. Till now we successfully completed 96 service activities. To offer this little endeavour we celebrated 8th anniversary at Uruvakonda with Sri . Balachandra Garu and Sri. Moncho Ferrer as our chief guests. The combination of thoughts and speeches were like feast to the ears.

In order to continue the services, we have sent an open invitation to all known people. 16 like minded soul dears gathered and all of them are belonging to teaching faculty. We discussed about the way forward of activities under Education and Empowerment programs of abhaya Niswartha @ CCL campus. We decided to take of the following activities in the days to come

1. Providing free qualitative coaching for 30days for 60 poor 10th standard students and shaping them for various competitive entrance exams like IIT, APRJC, POLYCET, RDT CET during summer vacation.

2. 11days summer camp for most deserving 30 high school students for imparting human values, culture, life skills, communication and creative skills apart from other things beneficial in their life.



Thank you Dear Anand  
[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)



As planned, we travelled to seek the divine guidance and directions of HH Sri Vidhusekhara Bharati Swamiji, Sringeri Sarada Peetham. abhayans Balachandra, Vidyasagar & Achary accompanied Sri Meda Narasimhulu. Swamiji recognised us and granted personal audience to the team. We submitted the detail of ATP Project to Swamiji. Swamiji blessed the project and gave guidance to Meda Charities. We also met Dr Gowri Shankar, Administrator. Swamiji recognised abhaya the moment seeing us. He is kind enough to spend good time. The trip is surely added value to Meda Charities. - **Balachandra**





## Spreading the cause of abhaya CCL campus @ Andhra Pradesh



### abhaya - Yuva Youth Empowerment Centre, Karnataka

abhaya Yuva Empowerment Centre in Whitefield, Bangalore is all set for dedication. We have obtained provisional permissions from Children Welfare Committee, Social Welfare Department, Govt of Karnataka .

Upon visit of Sri. Balachandra Sunku to Bangalore on 7th March, executives of Yuvashakthi and abhaya met at Meva Plaza, VVPuram, Near Lalbagh West Gate, Bangalore. There we discussed about running costs for Ashram and Empowerment Centre. Same day, we had Smt. Dhanalakshmi and Sri. Ravikant from Kanchi Kamakoti Peetham, visiting our Whitefield campus. They were keen to associate with us for an initiative called "Sampradaya". They looked and got impressed with the campus. We had the second team from Kanchi Kamakoti Peetham visiting our campus on 13th March.

If things proceed as expected, we are planning to meet " Sri. Sri. Vijayendra Saraswathi, Chief Pontiff of Kanchi Kamakoti Peetham" in the month of April. We will also prepare advertising boards and brouchers for Youth Empowerment activities. The tentative date for Pooja and opening ceremony is on 14th May, 2021. Thanks to all who supported this selfless work - **Bhushan Bharateeya, Volunteer, Yuvashakthi Seva Foundation, Bengaluru**







# Launching of Project AKSHARA



With the support of  
మహబూబాబాద్ జిల్లా  
MAHABUBABAD DISTRICT



WITH THE SUPPORT OF THE MAHABUBABAD DISTRICT ADMINISTRATION - TELANGANA GOVT

## APPEAL FOR CORPORATE SUPPORT

- Complete revamping of 2 School Clusters (29 schools) in Thorur, Bayyaram Mandals
- Meeting Project parameters in all schools
- Strengthening School Management Committees (SMCs) to maintain and sustain the facilities provided
- Making sure that lack of basic infrastructure don't hinder the joy of learning

### PROJECT PARAMETERS



### PROJECT IMPLEMENTATION



Contact Details  
+91 9052101615 , +91 9959220450  
100smiles.charity@gmail.com , abhayafoundation@yahoo.com

To know more about our works  
[www.100smiles.org](http://www.100smiles.org), [www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)  
[www.linktr.ee/100smilesfoundation](http://www.linktr.ee/100smilesfoundation)

## Vivo Digital Class Room @ Andhra Pradesh

In collaboration with abhaya Foundation , VIVO planned to develop infrastructure at 4 Government Schools in two states. We chose 2 schools in AP.

1. Zilla Parishad High School Pammaru, Krishna District AP.
- 2.ZPPHS Guntala – West Godavari, AP

We provided all the required materials to all the 4 schools in two states and Inaugurated them in the presence of VIVO team, school Management, Parents and villagers.

When we attended that Inaugural ceremony we found few more developmental works to be fulfilled in 2 schools ZPHS Pamarru,AP & Malakpet Deaf and Dumb School. 1.Necessity of changing 1 toilet door 2.Repair of 22 doors 3. Fixation of Iron grill gate to the A.V room floor for the security purpose which would be costing around Rs.30,000/-. Payment already transferred to the vendors for the works. Iron grill gate fixation is done and other works are in progress.

Following needs were fulfilled at ZPHS Pamarru :

- 1.Provided additional two Computer Monitors, 2.Six Mouses, 3.Dedicated Computer trainer for 3months with honorarium of Rs.6000/- per month.





## Vivo Digital Class Room@Telangana



We are working on two Govt.schools.

- 1.MPUPS Thadiparthi Rangareddy District. TS
2. Malakpet Deaf & dumb School, Hyderabad. TS

inaugurated at Tadiparthi

Entire event turned out very well at Tadiparthi UP School on Saturday, the 6th March 2021. Event started at noon post lunch, Vivo CSR Fund provided

- \* Digital Class room
- \* School paintings
- \* Double desk benches (15)
- \* Door & Windows repaired for all class rooms

Post Vivo team addressing the gathering... school children performed couple of cultural activities expressing their gratitude to Vivo abhaya 100 Smiles. Then abhaya Balachandra took over the stage with his electrifying speech...he narrated as to how to make the school life BEST for ever....



Behaviour  
Education  
Sanitation  
Transformation

He took the event to next level with his motivational speech and awarded cash prizes to the active students.



Listening to few more infra gaps in the school...He called for Grama Panchayat..SMC to join hands with abhaya so that all the issues can be addressed immediately.

Then we proceed to inaugurate the digital class room then spoke to media people. Later school children and management felicitated Vivo team members with hand made bouquets, shields and shawls. Balachandra honoured HM Raghu for his passionate work.

Expressing gratitude for making us part of this divine work. Thanks for Stitching the torn ends and bits of infrastructures and making it presentable for the bright future of School children lives. - **Madhukar, Volunteer, 100 Smiles Charity, Hyderabad.**





## బాగా చదివి ఊరికి పేరు తేవాలి

యాచారం: విద్యార్థులు ఉన్నత చదువులు చదివి తల్లిదండ్రులకు, గ్రామానికి పేరుతేవాలని ఆభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు బాలచంద్ర చెప్పారు. శనివారం పాఠశాలలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. నెల రోజుల క్రితం తాము డిజిటల్ తరగతులకు రూ.రెండు లక్షల విలువైన



బాలబాలికలతో ఫౌండేషన్(ఎఫ్) సభ్యులు

న సామగ్రిని అందజేశామన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలకు చేయూతనిస్తామన్నారు. కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ దూన రమేష్ వివో కంపెనీ మహబూబ్ నగర్, నల్లగొండ, హైదరాబాద్ మేనేజర్ డి.నవీన్ రెడ్డి, నల్లగొండ ప్రమోషన్ మేనేజర్ కె.ఉమాశంకర్, శిక్షణ మేనేజర్ శ్రీనాథ్, మహబూబ్ నగర్ ఆర్ఎం క్రాంతి, మేనేజర్ ఆజ్మత్ పాల్గొన్నారు.

## 'Abhaya Foundation' Charity for Tadiparthi Govt School

**RangaReddy:** Vivo Company in collaboration with 100 Smiles Charity under the auspices of Abhaya Foundation has donated about Rs. 2 lakh worth of projectors along with benches, green boards, and infrastructure provided. Speaking on the occasion, Yacharam MPP K.

Sukanya Bhasha said that it was commendable that NGOs were coming forward for the betterment of schools in rural areas. Donors are urged to come forward and work for the creation of infrastructure in schools. She said we'll need to put efforts to protect public schools in rural areas. The event was attended by MEO Ramanujan Reddy, Tadiparthi Sarpan



ch Doosa Ramesh, School Principal Raghu, Abhaya Foundation Founder Balu Chandra, 100 Smiles Foundation Representatives Manoj Kumar, Madhukar, Vivo Company Representatives Naveen Reddy, Uma Shankar, Azmat, Sohail, Kranti, Teachers, Students.

## తాటిపర్తి ప్రభుత్వ పాఠశాలకు ఆభయ ఫౌండేషన్ చేయూత..

- గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పాఠశాలల్లో స్వచ్ఛంద సంస్థలు ముందుకు రావడం అభినందనీయం...
- ప్రాజెక్టర్, బెంచ్, అందజేత-వసతుల కల్పన...
- యాచారం ఎంపీపీ కొప్పు సుకన్య భాష

యాచారం/నగరనిజం: గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో స్వచ్ఛంద సంస్థలు ముందుకు రావడం చాలా అభినందనీయమని, యాచారం ఎంపీపీ కొప్పు సుకన్య భాష అన్నారు. యాచారం మండల పరిధిలోని తాటిపర్తి ప్రభుత్వ పాఠశాలకు ఆభయ ఫౌండేషన్ అధ్వర్యంలో వివో కంపెనీ అండ్ సైన్స్ ద్వారా సహకారంతో విద్యార్థుల సౌకర్యాలను



మొత్తం 2 లక్షల విలువైన ప్రాజెక్టర్, పాటు బెంచ్, గ్రీన్ బోర్డులను అందజేసి మోత వసతులు కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ సుకన్య భాష ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పాఠశాలల్లో అభివృద్ధికి స్వచ్ఛంద సంస్థలు ముందుకు రావడం అభినందనీయమని అన్నారు. పాఠశాల ముందుకు వచ్చి పాఠశాలల్లో మోత వసతుల కల్పనకు కృషి చేయాలని కోరారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలను అభివృద్ధి చేయడంలో టీఎస్ఆర్ఎస్ అభ్యంగం పెట్టకొని ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ, రాచామూర్తి కె. తాటిపర్తి పరిధిలో ఉన్న రమేష్, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు రమేష్, అరుణ్ తాటిపర్తి వ్యవస్థాపకులు బాలు చంద్ర, స్కూల్ తాటిపర్తి ప్రధానముల మనోజ్ కుమార్, మధుకర్ వివో కంపెనీ ప్రధానముల నవీన్ కె.కె. శ్రీ ఉమా శంకర్, ఆజ్మత్, క్రాంతి, ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

## తాటిపర్తి ప్రభుత్వ పాఠశాలకు ఆభయ ఫౌండేషన్ చేయూత

పాఠశాలకు ప్రాజెక్టర్, బెంచ్, అందజేత, సౌకర్యాలను సమకూర్చిన దాతలు

- ప్రభుత్వ పాఠశాలకు దాతలు చేయూత నివ్వాలి - ఎంపీపీ సుకన్య

యాచారం: ప్రభుత్వ పాఠశాలల పటిష్ఠత కోసం దాతలు ముందుకు రావాలని యాచారం మండల పరిషత్ అధ్యక్షురాలు కొప్పు సుకన్య పిలుపునిచ్చారు. యాచారం మండల పరిధిలోని తాటిపర్తి గ్రామ ప్రభుత్వ పాఠశాలకు ఆభయ ఫౌండేషన్ అధ్వర్యంలో వివో కంపెనీ 100 స్మైల్స్ ఫౌండేషన్ సహకారంతో విద్యార్థుల సౌకర్యార్థం రూ. 2 లక్షల విలువైన ప్రాజెక్టర్ అందజేయడంతో పాటు తరగతి గదులకు బెంచ్, గ్రీన్ బోర్డులు అందజేశారు. తరగతి గదులకు ఉన్న కిటికీలు, డోర్లకు పెయింటింగ్ చేసి వసతులు కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీపీ సుకన్య మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలల అభివృద్ధి కోసం, వాటిల్లో నెలకొన్న సమస్యల పరిష్కారం కోసం దాతలు ముందుకు రావడం హర్షనీయం అన్నారు. స్వచ్ఛంద సంస్థలు, గ్రామ పెద్దలు, దాతలు ముందుకు వచ్చి పాఠశాలలను అభివృద్ధి



పథంలో తీసుకెళ్లాలని కోరారు. దాతల సహకారంతో విద్యార్థులు ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంజీబీ రామానుజన్ రెడ్డి, తాటిపర్తి గ్రామ సర్పంచ్ దూన రమేష్, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు రఘు, ఆభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు బాలు చంద్ర, 100 స్మైల్స్ ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు మనోజ్, నవీన్ రెడ్డి, ఉమాశంకర్, అజ్మత్, క్రాంతి, సోనాల్, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు శేఖర్, సమీన, మల్లేశ్, రవితేజ, నవత విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



### GSPV Trust Update

GSPV Trust at Kogatam is greatly extending their services to every one in need. During the month of March Trust extended medicines to 116 chronic patients and provided free medical services to 350 people coming from many villages nearby Kogatam .

GSPV Free Car Driving Classes which was started to empower unemployed youth is now engaged in empowering 12th batch.

Community toilets that were constructed under Swatch Bharath are being maintained properly twice a day . All the beneficiaries are extending their heartfelt gratitude for helping them to come out of their comorbidities.

Thank you for giving me the opportunity. - **K Umadevi, Coordinator, GSPV Trust, Kogatam.**



We had a detailed discussion on Euroflex CSR Proposal at their Corporate Office, Hyderabad. Apart from abhaya Team, CS / CA Professionals who connected us to the Company also present in the meeting. The Co Mgt wish to associate with abhaya in their CSR. Let's hope together we will surely make difference in the lives of villages in and around their plant locations - **KSV Sivakrishna, Secretary**

***abhaya convey their gratitude to***









# abhaya FOUNDATION

## Gratitude to Corporates




**abhaya Foundation**  
wish to express their gratitude to  
**Patil Group, Hyderabad**  
for CSR Grant of Rs 2lakhs  
[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)



**abhaya FOUNDATION**

Thankfully acknowledge  
The receipt of Rs.5.20lakhs  
CSR Grant from  
**DECCAN ENTERPRISES LIMITED**  
Towards Educare Projects  
[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)




**WE THANKFULLY ACKNOWLEDGE THE RECEIPT OF RS.4,00,000/- CSR DONATION FROM**

**Unimed Health Care Pvt Ltd**  
**STAR HOSPITALS**  
[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)



**abhaya thank Agile Group**  
for the Generous  
Donation of Rs.1lakh  
in support of  
abhaya Home of Happiness  
[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)



**abhaya FOUNDATION**  
an assurance of no fear

Thankfully acknowledge the  
receipt of Rs.12,00,000/-  
CSR Grant towards  
Education Projects from  
**Kanyaka Parameshwari Engineering Ltd.**

**abhaya FOUNDATION**  
an assurance of no fear



Convey their gratitude for the  
generous Donation of Rs.  
2,00,000/- by  
**f5 F5 Networks**  
[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)



**abhaya FOUNDATION**

Thankfully acknowledge the  
CSR Grant of Rs.50k from  
**KFINTECH**  
Inspired By Passion. Driven By Technology.  
[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)







# abhaya FOUNDATION

## Careers with abhaya



**abhaya Foundation looking for MSW Freshers / Experienced Male Managers / 25 -30 years - 4 Numbers**

**Location:** Hyderabad / Ibrahimpatnam / Ananatpuram / Bengaluru

**Position:** Resident Manager Social Workers with Master's /Bachelor's Degree in social work with or without experience in NGOs with 2/4 Wheeler License in the age group of 25 - 30 years.

### Job involves:

Computer literacy  
Communication skills  
Project Management skills  
General Administration  
Rural Development Projects  
Crisis management  
Youth Empowerment Projects  
Social Media Management



Boarding and lodging is provided to the selected candidates apart from paying a monthly salary as per industry standards.

**Applications can be sent to [abhayafoundation@yahoo.com](mailto:abhayafoundation@yahoo.com)**

**KSV Siva Krishna**  
**Secretary**  
**abhaya Foundation**

### కావాలెను (WANTED)

అభయ ఫౌండేషన్ గత 14 సంవత్సరములుగా దేశ వ్యాప్తంగా ఎన్నెన్నో సేవా కార్యక్రమములు చేస్తున్న స్వచ్ఛంద సంస్థ. దక్షిణ భారత దేశములోని అన్ని రాష్ట్రాలలో ప్రస్తుతం శాశ్వత ప్రతి పాదికన విద్య, వైద్యము, ఉపాధి శిక్షణ, అనాధ సేవ మొదలగు కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయి.

అభయ ఫౌండేషన్ వారికి అత్యవసరంగా ఈ క్రింద పేర్కొన్న స్థానాలకు అర్హత కలిగిన/ దూరలవాట్లు లేని / నీతి నిజాయితీ, క్రమశిక్షణ కలిగిన వాళ్ళు అభ్యర్థులుగా కావాలెను. ఎన్నిక అయిన అభ్యర్థులకు తగిన జీత భత్యములతో పాటుగా నివాసము కూడా కల్పించ బడును.

#### అభయ ఫౌండేషన్ (హైదరాబాద్ లో)

1. మేనేజర్ (Age: 30 సంవత్సరాలు)
2. డ్రైవర్ (Age: 25 సంవత్సరాలు)
3. వంట మనిషి (Age: 22 సంవత్సరాలు)
4. ఫోటో /విడియో ఎడిటింగ్ డిప్లొమింగ్ (Age: 25 సంవత్సరాలు)

#### అభయ ఆనంద నిలయం (ఇబ్రహీంపట్నంలో)

1. అడ్మినిస్ట్రేటరు (Age: 35 సంవత్సరాలు)
2. హౌస్ కీపింగ్ (Age: పిల్లలు లేని భార్య భర్తలు)
3. నర్సు (మహిళ /పురుషులు)
4. వంట మనిషి (Age: 50 సంవత్సరాల మహిళలు)
5. సెక్యూరిటీ గార్డు (Age: 35 సంవత్సరాలు)
6. డ్రైవర్ (Age: 30 సంవత్సరాలు)

#### అభయ సాధికారత కేంద్రం (అనంతపురంలో)

1. కోఆర్డినేటర్ - యువజన సాధికారత (మహిళ)
2. ట్రైలరింగ్ శిక్షకురాలు (మహిళ)

#### అభయ సాధికారత కేంద్రం (బెంగళూరులో)

1. కో ఆర్డినేటర్ (Age: 30 సంవత్సరాలు)

ఆసక్తికల అభ్యర్థులు 9963002727 నంబరు కు ఫోన్ చేసి సంప్రదించి, సమయం తీసుకుని, వారి ధ్రువ పాత్రములతో పాటుగా వచ్చి కలవచ్చు. - ఇట్లు: **KSV శివకృష్ణ, కార్యదర్శి, అభయ ఫౌండేషన్, 9959220450**





# abhaya FOUNDATION

## Call for Volunteers



**Team abhaya listed out the following volunteer tasks while serving the most deserving communities in the country. All those interested and having time may please register themselves as abhaya SoulDear by giving their brief profile, contact info and interest along with photo through what's app number 9963002727. The registered volunteers will be given brief training in the weekends either by online or off line.**

### Volunteer Tasks

- |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Whats App Admin                 | 28. Staffing / Recruitment         |
| 2. FB/Instagram/Tweeter            | 29. Secretarial Assistance         |
| 3. Website News Scroll             | 30. Accounts & Bills               |
| 4. Website content / update        | 31. Originals documents            |
| 5. Educare Reports                 | 32. Special dates of donors        |
| 6. Collecting Reports              | 33. Monthly donors contacts        |
| 7. Translating to English          | 34. Trustees contacts              |
| 8. News letter content             | 35. SMS Tool                       |
| 9. News letter editing             | 36. Each one catch one             |
| 10. News letter designing          | 37. Special designs                |
| 11. News letter posting            | 38. PPTs                           |
| 12. Email data base                | 39. CSR Appeals                    |
| 13. Educare Team coordinators      | 40. Reporting to Cos               |
| 14. Hunt the Winter                | 41. FCRA Compliance                |
| 15. Natural calamities             | 42. IT related compliance          |
| 16. Special Projects               | 43. Travel desk                    |
| 17. Logistics                      | 44. Drivers                        |
| 18. Village Activity               | 45. Jt initiatives with other NGOs |
| 19. Abhaya NSS                     | 46. ATP Project                    |
| 20. abhaya hom                     | 47. Karnataka Projects             |
| 21. Driving classes                | 48. TN Projects                    |
| 22. Tailoring / Beautician classes | 49. Telangana Projects             |
| 23. Email administration           | 50. Videographers                  |
| 24. Compliance with laws           | 51. Photographers                  |
| 25. Connecting Donors              | 52. Printing & Stationery          |
| 26. Volunteer Coordination         | 53. Press & Media Contacts         |
| 27. Medicines to abhaya home       | 54. Vehicles / Insurance           |



# abhaya Home of Happiness

## Latest Update



అభయ ఫౌండేషన్ వారికి నా హృదయ పూర్వక నమస్కారం. దేవుడి దయ వలన అభయ నివాసులు అందరూ క్షేమంగా ఉన్నారు. కామినేని ఆసుపత్రి వారి సౌజన్యముతో అభయ నివాసులు అందరికీ కోవిడ్ నివారణ టీకా వేయించాము.



మార్చి చివరి వారంలో హోమ్ లోని వయోవృద్ధులు శ్రీ బాలరాజు (90) ఆరోగ్యం బాగలేకపోతే అప్పటికప్పుడు Dr శూలపాణి గారితో మాట్లాడి మందులు తెప్పించడం జరిగింది. అయినా కోలుకోలేదు మరుసటి రోజు పొద్దునే అంబులెన్సు లో నేను వెంకట్ రెడ్డి ఇద్దరం బాలరాజు & వారి శ్రీమతి మనెమ్మ ని తీసుకుని రాజ్యలక్ష్మి హాస్పిటల్ లో చేర్పించడం జరిగింది. టెస్ట్ లు చేయించారు. అక్కడికి బాలచంద్ర స్వామి వచ్చారు చూడటానికి. దగ్గరుండి టెస్ట్ చేయించారు. లివర్ పాడైపోయిందని తెలింది డాక్టర్ గారు, వారి ఆరోగ్యం ప్రమాదకరంగా వుంది అన్నారు. వయసు మీరినందు వలన చికిత్స చేసినా కొద్దిరోజులు మాత్రమే బ్రతుకుతారని చెప్పారు. 3 రోజులు ఆస్పత్రిలో వుంచి... మూత్ర ద్వారానికి కతేటర్ వేసి హోంకి పంపించారు. చావు బతుకుల్లో వున్నారని ఆయన కొడుకులకి ఫోన్ చేసారు స్వామి గారు, కొడుకులు మేము తల్లితండ్రులను చూసుకోలేము...రాలేము అని చెప్పారు.



దిక్కు లేనివాళ్ళకు దేవుడే దిక్కు అన్నట్టు అందరికీ తండ్రి లాగా మారి బాలచంద్ర స్వామి చూసుకుంటున్నారు. పెద్దలందరికీ వాళ్ళ బిడ్డలాగా, కొడుకులాగా మంచి చెడులు చూసుకుంటున్నారు. ఏ దిక్కు మొక్కు లేని వాళ్ళకి వాళ్ళ ఆకలి తీర్చి అన్నదాత అయ్యారు. సమయానికి డాక్టర్ చూపించి వారికి ఆరోగ్యప్రధాత అయ్యారు. దిక్కు లేని పసి పిల్లల కన్నీళ్లు తుడుచి వేయి తల్లుల ప్రేమను వర్షం కురిపిస్తున్నారు. వీళ్లు కన్న బిడ్డలు ఎలాగా చూసుకుంటున్నారో మనకి తెలియదు కానీ కనిపించే అమ్మ నాన్నలు లాగా మన అభయ ఫౌండేషన్ సార్ గారు తల్లి తండ్రి కొడుకులు లేని లోటు తీరుస్తున్నారు. ఇక్కడ ఉండటం వల్ల ఎవరికీ ఏ విధమైన లోటు లేకుండా తల్లిలాగా, పెద్ద వాళ్ళకు బిడ్డలాగా చేస్తున్నారు. చివరికి వారు పోతే వాళ్ళ అంతిమ సంస్కారాలు కూడా మన స్వామియే చేస్తున్నారు. ఇలాంటి ఆశ్రమం ఇలాంటి ఇల్లు ఎక్కడైనా వుందా చెప్పండి ఎక్కడ దొరకని ఆ ప్రేమ అనురాగాలు మన అభయ ఫౌండేషన్ లోనే దొరుకుతున్నాయి.



అభయ ఫౌండేషన్ లో నిత్యము ఎవరో ఒకరు పుట్టు పండుగ, వర్ధంతి, పెళ్లిరోజు మొదలగు సందర్భములలో దాతలు నిత్యాన్న సేవ కోసమై విరాళాలు ఇస్తున్నారు. అలాగే మంచి పనులు చేయడానికి ఏదో రూపంగా ఎవరో ఒకరు సేవలలో భాగస్వామ్యం వహిస్తున్నారు. దాతలు అన్నీ విధాలుగా సహాయ చేస్తూ వుంటారు.





| S.No | Name of The Donor               | Amount | Date       |
|------|---------------------------------|--------|------------|
| 1    | A Rajasekhar reddy              | 10116  | 02-03-2021 |
| 2    | Raghavendra Bhat                | 1116   | 03-03-2021 |
| 3    | Smt P Vijyalakshmi veda prakash | 10000  | 04-03-2021 |
| 4    | A Revathi Mohan                 | 10116  | 06-03-2021 |
| 5    | K Srinivas                      | 1116   | 09-03-2021 |
| 6    | T Jayachandra Reddy             | 1116   | 09-03-2021 |
| 7    | KVSSN Raju                      | 3000   | 11-03-2021 |
| 8    | M Rambabu                       | 1116   | 11-03-2021 |
| 9    | Smt P Vijyalakshmi veda prakash | 10023  | 15-03-2021 |
| 10   | P Vijay Prakash                 | 1116   | 18-03-2021 |
| 11   | Ambati Suresh                   | 10116  | 19-03-2021 |
| 12   | Goutham                         | 1116   | 21-03-2021 |
| 13   | PSR Murthy                      | 1116   | 25-03-2021 |
| 14   | C Lalitha                       | 1001   | 26-03-2021 |
| 15   | Rashmi Rao                      | 10073  | 29-03-2021 |
| 16   | P Saroja                        | 1116   | 29-03-2021 |
| 17   | J Madhusudhan Reddy             | 3000   | 30-03-2021 |

పని చేయడానికి మనుషులు కూడా దొరకటం లేదు. కానీ అభయ హోమ్ లో నివసిస్తున్న వారందరు కూడా ఓపికలేకపోయినా ఎవరికి లోచిన పని వాళ్లు చేస్తూ వుంటారు. ఒక్కొక్కరు వాళ్లకు లోచిన పనులు పంచుకొని కలిసి మెలసి పనులు చేస్తున్నారు. అలాగే వంట కూడా కలిసి చేసుకుంటూ అందరూ వాళ్ళ సొంత ఇల్లు లా...వాళ్ళ కుటుంబంలా సహాయం చేస్తున్నారు. షిఫ్టునే యోగా...6:45 కి టీ, 8:30 గంటలకు టిఫిన్, 1:00 గంటకు భోజనం, 4.00 కి స్నేక్ టీ ఆ తరువాతగ ప్రశాంతంగా సాయంత్రం 6:45 కి వేదము, భగవద్ ప్రార్థన, భగవత్ గీతా, భజన చేస్తారు. తర్వాత బాలచంద్ర స్వామి మంచి విషయాలు చెప్తారు.

అరుణ్ ప్రతి రోజు బాత్తూ టాయిలెట్ శుభ్రం చేస్తారు. నేను, వెంకట్ గారు భోజన శాల మరియు వంట శాల శుభ్రం చేస్తున్నాము. కవిత కూడా సాయం చేస్తుంది. అసలు వున్న వాళ్ళందరూ కూడా ఏదో ఒక పని చేస్తుంటారు. బాలచంద్ర స్వామి గారు బయటకీ వెళ్లినా...వచ్చిన తరువాత ఏమి చేశారు... ఎక్కడెక్కడ తిరిగారు...అన్న విశేషాలు అన్ని చెప్తుంటారు.



స్వామి గారు, నాకు ఆశ్రయం మరియు ఉద్యోగం ఇవ్వడమే గాక, నన్ను తీసుకుని వెళ్లి కళ్ళ డాక్టర్ కు చూపించారు. వారు నేను గత 2 సంవత్సరాల నుండి కళ్ళ జోడు మార్చుకుండా ఉన్నందున పరీక్షలు చేయించి చాలా మన్నికైన కళ్ళ జోడు ఇప్పించారు. మా అమ్మ గారికి కూడా నెలకు కావాల్సిన మందులు ఇస్తామని చెప్పినారు.



12 మంది నిరుద్యోగ యువకులకు డ్రైవింగ్ తరగతులు విజయవంతంగా నిర్వహించడము జరిగింది. మొత్తము పిల్లలు అందరూ ఎంతో శ్రద్ధగా కార్ నడపడం నేర్చుకున్నారు. వాళ్లకు R T O ,

ఇబ్రహీంపట్నం వారు ఎంతో దయతో LEARNING LICENCE ఇచ్చినారు. మళ్ళీ వీళ్ళందరు కూడా వచ్చే నెలలో హోమ్ కి వచ్చి నేర్చుకుని సిద్ధం అయ్యి D L తీసుకుంటారు. ఎందరో మహానుభావులు అందరికీ వందనాలు. - రవిశంకర్ కృష్ణ, అభయ హోమ్, ఇబ్రహీంపట్నం







## Sathish...A Doctor in Making

(About 2 months back, we received a call from abhaya SoulDear saying that an young man is in need of boarding & lodging for couple of months. On enquiry we understood that he is from Bidar, Karnataka and wanting to prepare for MBBS Exams. Inspite he being a brilliant student due to various issues he lost his career.

We welcomed him wholeheartedly and he was with us for 2 months. While preparing for exams he served abhaya residents...He promised to stand by abhaya home on his settlement in life. He shared his thoughts when he was leaving which are worth noting by everyone...Hence sharing)

**Let's all wish him the best luck for his exams and also to his life ahead.**



Dear Sir,

I bow before you for taking care of me. It is a blissful place for a person who is capable of experiencing it. I liked the environment which is ideal for studying. After being with the inmates of abhaya, I realized that we should not take the love & care for granted. Because many people are deprived of it. Taking care of parents should be the first priority as they get older and older, as it is the time where they need their children to support.

For the first time in my life, I attended bhajans... They are capable of changing mindset & helps in maintaining peace of mind. I realised the Importance of the service. After eating vegetarian food for 60 days, I realized the impact of sathwic aahar on mind & the body. I understood the dictum "Dont waste food...Food is God" and practised in letter and spirit knowing that, many people won't get minimum food. Listening to Bhagavad Geetha every day, i understood how it's impacts on day to day life.

Further realised money alone is not enough to help the needy...one required empathetic heart to serve. I have seen such selfless heart in Balachandra Sir. Following lessons, I have learnt from Balachandra Sir during my stay at abhaya Home.

- \* Self Discipline
- \* Selfless Service
- \* Importance of time
- \* Public Speaking Skills.
- \* Serve with no hesitation

**-R Sathish (MBBS)**





## Residents of Smiles D o n a t e d R s . 46000/- to abhaya Home

Grabbed 100 smiles at Smiles Campus today. Interacted with Sr Citizens, Orphan Girls, Staff & Mgt spending 4 hours. Wonderful work is carried out by Sri Gowra Prasad and his family members. The services are offered since 8 years by them. Inspired by abhaya work and Mission the Sr Citizens leading comfortable life at the campus pooled Rs.46000/- to abhaya Home of Happiness. They are not only rich in earning but rich in giving also. Offered my prayers for their well being. Long live Smiles...Let the smile be there in everyone's life over there. - **Balachandra**





# abhaya Home of Happiness

## abhaya Nithyaanna Seva Scheme

(abhaya NSS)



Day by day, the activities of abhaya Home of Happiness increasing. As abhaya is offering all the services free of cost benefiting Destitute, Patients, Unemployed Youth all through the year, the need is felt to launch abhaya Nithyaanna Seva Scheme at abhaya Home, S.No: 58, Vinobanagar Development Society, Ibrahimaptanm, RR Dist, TS. Accordingly abhaya team decided to launch a Scheme with simple guidelines. The food is provided on 1 day in a year or 1 day in a year for life time, coinciding Birthdays, Wedding days, Death Anniversaries, Festivals etc., at the choice of the Donor.

**Rs.1, 116/- for Annadanam on 1 day in a year**

**Rs.10, 116 /- for Annadanam on 1 day, every year for the life time**

### Notes:

1. The names of donors shall be displayed in Gratitude Board at abhaya Home Dining Hall
2. A certificate of appreciation in this regard will be provided to the Donor along with Receipt.
3. The donations collected under this scheme will be kept in the form of FDR
4. The interest generated on such deposit will be used for providing food.
5. Project Coordinator: K Ranga Rao (Mobile No: 9701360880)



abhaya Home of Happiness  
AXIS Bank, Hyderabad  
A/c No: 912010024839320  
IFSC: UTIB0000008  
ECS facility available





# abhaya FOUNDATION

## Education



### Educare Reports by Students



#### **Ch Gowtham Shiva Sairam (Inter)**

I am attending college since 3 months and doing good at my studies. As the syllabus is completed, I started preparing for the upcoming Unit tests and Prefinals.

Coming to my daily activity - after the college hours, I spend time in conducting tuitions and completing my works .

I heartfully thank the abhaya organisation for paying half of the college fee and helping me to attend Ethics and Human values , Environmental Education Exams conducted by the Board of Intermediate and for the continuous encouragement too .

#### **K Ashwini (B. Pharm)**

My name is K .Ashwini studying B. Pharmacy, Final Year in Balaji College of Pharmacy at Anantapur . In the month of March ,I successfully completed My 4-1 semester exams. I had been to my home during holidays after semester exams. My self and my mother regularly going to work because my father is not doing well. I'm working in Pharmacy Shop and earning Rs. 150/- per day



I'm back to my college today because from tomorrow onwards my 4-2 semester will start and first review of my project is scheduled on 29-3-2021. I'm preparing well for that. I'm sorry to say that I am not qualified in GPAT entrance exam. But I'm

not depressed , will prepare for other entrance exams and government jobs. Am attending campus interviews. I hope all of you doing well and request you to stay home and stay safe in this pandemic situation, corona virus spreads more and more people are suffering due this virus, so please stay safe.



#### **Sandeep B (CA)**

This is Sandeep . First of all feeling very happy and satisfied after looking the results of January 2021 CA final results which has very less pass percentage compared to our batch results i.e., Nov 2020.

All blessings and my hard-work got paid off. Now I am once more struggling with my Group I of CA final. Finally, I involved in the preparation of Group I and helping my juniors in their studies with out concentrating on any other things .

Also preparing for the Insolvency Professional exam for which I am going to appear in the month of July or August 2021.If I would clear those levels, I can have both the CA and IP qualifications which has more value and qualifications to survive as a strong Professional.

As we know Companies are increasing a lot in this nation and also there are Companies which are going to liquidate due to insolvency position.Here comes, Insolvency Professional who's duty is to help those kind of companies to Revive and keep them running with their existing business objective. So I have chosen that profession too besides CA.Thanks for the support.



**Dr. K. Sailatha, MBBS, MS (OBGY)**

I am Dr.K.Sailatha pursuing 1st year Residency at GMC Akola, Maharashtra.

With increasing no.of covid cases we are being repeatedly posted to the covid duties. All resident were tired of the frequency and couldn't tolerate the injustice that is happening at the cost of our academics.

We approached higher authorities and expressed our agony for the failure of administration in managing the pandemic situation since year.

We requested them to hire Medical officers for the covid duties and demanded for equal and nominal rotations .

They assured us to fulfill our demands but it may take few more months in implementing the things.

The situation is the same and my schedule is as usual. I request all the members to be careful and do not become the prey of Corona which is still dangerous in my view especially to the Old and Co morbid people. praying for the well being of every one.

**Rohan Khanna (B Tech)**

I hope all are staying well and taking Pandemic Precautions.

In the month of March the syllabus has completed and the lab External Examinations were conducted . The semester examinations scheduled from 9th March to 24th of this month and I performed well.

We faced many issues with hostel food .So we all gathered to take a stand and talk on these issues. Now the problem is solved with that step. After the Exams ,I reached my home due to the spike in cases. Kindly everyone take care of yourself. Thanking you abhaya for the support. Hope all are safe during this pandemic and many thanks to abhaya for the timely support.

**Aishwarya Sheshadri (CA IPCC)**

I am Aishwarya Sheshadri studying CA IPCC from Vikarabad. This is the monthly report of March. I am fine by the Grace of God and every one are good at my home.

College is again closed and again online classes were started to my sister due to the pandemic outside. It's very dangerous to all of us day by day to survive along with Corona. But there is no other way other than preventing it by taking necessary precautions.

Though vaccine has arrived it's not reachable to everyone of us freely and even the people who are vaccinated also should be careful . Precautions are to be followed compulsorily by each and everyone of us despite of receiving vaccination. My daily routine starts with basic exercises and meditation, spoken English classes, helping my sister in her studies, helping Mother and Grand parents as usual while waiting for the results.

I started learning cooking at my home to provide relaxation to my mom as well to improve my self. I even started watching Mahabharatam as I do not know the complete story and want to learn lessons from it. I thank abhaya for the continuous support and encouragement.

**Rajesh (CA IPCC)**

This is Rajesh from Kakinada studying CA IPCC (intermediate). In the month of March I am not engaged with any activity except in waiting for my results which will be revealed on 27th of this month.

In previous week I attended for one Interview as an Accountant and cashier post in TVS showroom and their call is awaited. I started learning basics of stock securities via YouTube. I dont have any requirement of money for now. my self and my family members are hale healthy and hope all are leading safe life. Thanks to abhaya for the support.





### K Ganesh (B Tech)

I am korra ganesh studying B.Tech first year (ECE) Sardar Vallabhai National Institute of Technology ,Surat.

I finished my first semester online {15-03-21 to 20-03-21} exams. Performed very

well .But in the EEE subject during final submission ,I faced trouble with my laptop. I am not sure whether submission was done or not. Approached respective authorities for expressing the issue. But I see no response from their side . I pacified myself hoping for the good.

Thanks to abhaya for the support and continuous encouragement and advice every one to be careful in this second wave.



## Founder addressed @ Lions Club - Regional Conference, Warangal

సింహ సదృశమైన నాయకత్వము మీ సొంతము  
లైన్ దాటని మీ వ్యక్తిత్వము సదా హర్షణీయము  
లయన్స్ బృందముగా సేవలు ఎంతో ఆమోఘము  
అందుకోండి మీరిప్పుడు అందరి అభినందనము

వందనాలు అభివందనాలు ఆనంద పారవశ్య తందనాలు  
మానవతా మూర్తులకు మహోజ్వల కీర్తులకు  
మననీయ సేవకులకు మహోన్నత వ్యక్తులకు  
వరంగల్లు వాసులకు...వరాలొసగు దేవుళ్ళకు

సేవ సువర్ణమయ్యేది ఎప్పుడో తెలుసా మీకు  
సేవలో నిస్వార్థము నిండుగా నింపినప్పుడు  
డాంబిక ఆడంబరాలు ఒక్కొక్కరియు లేనప్పుడు  
ఫలితము మనమేది ఆశించక చేసినప్పుడు

వరంగల్లు మీ సేవలతో మరింత ఘల్లు మనాలి  
వరములెన్నో మీ ద్వారా జనము కంటా అందాలి  
చిన్నదైనా పెద్దదైనా కాదేది సేవకు అవరోధము  
గుండెనిండా ప్రేమ నింపి గుడి కట్టిద్దాం లయన్స్ కు

శుభాకాంక్షల తో - బాలచంద్ర





# విద్యార్థుల జీవితాలకు విజయ దీపిక

## 12. చెడు స్నేహం



సమస్య:



నాకు స్నేహితులెక్కువ. వారితోనే సమయం గడిచి పోతుంది. నా స్నేహితుడేవారైనా సరే కష్టాలలో వుంటే అలా వారి పోతాను అంటే. వారి తోనే సినిమా అయినా షికారైనా. చదువు ప్రాముఖ్యత తెలిసినా స్నేహం ముందు అదంతా నాకు కనబడదు. మిత్రులతో చేరి ముచ్చట్లు పెట్టుకుంటే ఆకలి దప్పిక కూడా వుండదు. ఇంట్లో ఏమో తల్లిదండ్రులు విసుక్కుంటారు. చదవమని పోరు పెడుతుంటారు. చదువుకోవాలి అని వున్నా నా చుట్టూ వుండే స్నేహ వలయం నుండి బయట పడలేక పోతున్నాను.

వివరణ:

నీ స్నేహితులెవరో చెప్పు...నీ వెలాంటి వాడివో చెప్పొచ్చు అని పెద్దలు చెప్తుంటారు కదా. మన చుట్టూతా వున్న వ్యక్తుల మీద ఆధార పడి మన వ్యక్తిత్వము మన ప్రవర్తన వుంటుంది అని అంటే మీరు నమ్ముతారా?

అవును పిల్లలూ. అది నిజం. జీవితంలో తల్లి తండ్రులు, చదువు చెప్పే టీచర్ల తరవాత మనలను అత్యంత ప్రభావితం చేసే వ్యక్తులు స్నేహితులే సుమా. జీవితం ఉన్న స్థితి నుండి ఉత్తమ స్థితి కి చేరే క్రమంలో స్నేహితులే ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుంటారు. అలాగే జీవితం అధోగతి కి కూడా వారే కారణంగా మారుతుంటారు.



దానికైనా దేనికైనా మనము చేసే స్నేహమే కారణం.

వర్షపు నీరు తను చేసే వివిధ రకాల స్నేహాల వలన తానెలా మారిపోయింది అన్నది చూడండి.

వర్షపు బిందువులు రాయి మీద పడి క్షణాలలో అవిరిగా మారి పోయి గాలి లో కలిసి తన వునికినే కోల్పోతుంది.

స్నేహితుల కారణంగా సాధారణంగా చదివే వాడు కూడా అద్భుతమైన ప్రతిభ కనపరచ వచ్చు. అదే స్నేహితులతో చేరడం వలన అత్యంత ప్రతిభా వంతుడైన వాడు అట్టడుగుకు నెట్టి వేయబడనూ వచ్చు.

వర్షపు బిందువులు నేల మీద పడి భూమిలో ఇంకి పోయి దానిని సారవంతమైన భూమిగా మార్చి వేసింది.

వర్షపు నీరు నది తో స్నేహం చేసి తన బలాన్ని వేయింతలుగా చేసుకుని తాను పారినంత మేర నాగరికత కె బాటలు వేస్తుంది.

వర్షపు నీరు సముద్రం లో చేరి తన స్వచ్ఛత ను కోల్పోయి లవణ జలమై త్రాగడానికి లేకుండా నిరూపయోగం అవుతుంది.

పిల్లలూ... మీరు వర్షపు నీరవుతే ఎవరితో స్నేహం చేస్తారు చెప్పండి. మీరు ఎంచుకునే స్నేహాన్ని బట్టి మిరెలాంటి వారో తప్పక చెప్పొచ్చు.

అసలు స్నేహమంటే జీవితానికి అతి పుష్టి ని చేకూర్చే దివ్యమైన ఔషధం లా వుండాలి తప్ప జీవితాన్ని అనావృష్టిలోకి నెట్టేసే మందు లా వుండొద్దు. స్నేహము పేరులో చదువుకునే వయసులో మితి మీరుతున్న చేష్టలు మనము చూస్తున్నాము.





స్నేహం పేరుతో బైక్ రేస్ లు చేసుకుంటూ దుర్మరణం పాలయిన విద్యార్థులు ఎంతో మంది వున్నారు. తరచుగా మనము సమాచార పత్రికలలో చూస్తూనే వుంటాము కదా...నలుగురు విద్యార్థులు ఈత కు వెళ్లి చెరువులో మునిగి చచ్చి పోయారు లాంటి వార్తలు... ఇవన్నీ అనవసర మైన స్నేహాలకు పరాకాష్ఠ అని చెప్పాలి.

మీకు ఒక విషయం తెలుసా...స్నేహం అన్నది మనలని వున్న స్థానం నుండి ఉన్నత స్థానం చేర్చే ప్రేరకం కావాలి. ఉదాహరణకు మనము కాగితం లాంటి వాళ్ళు అనుకుంటే గాలితో స్నేహము చేస్తే గాలి పటం మారి ఆకాశంలో ఎగుర గలము. అదే స్నేహ బురద తో చేస్తే...నేల మీద తిరుగాడే మనం బురదలో చేరి మురికి గా మారి...అట్టడుగుకు చేరుతాము.



అలాగే కాగితము ఎండు చేపలతో స్నేహం చేసింది అనుకోండి అప్పటి దాకా సమాన్యముగా ఉన్నది...ఇప్పుడు ఈ స్నేహ మహిమ చేత అత్యంత దుర్గంధ భూయిష్టమైన కంపు కొడుతుంది. అలా కాకుండా

ఆ కాగితం మల్లె పువ్వులతో స్నేహం చేస్తే మనసుకు ఆహ్లాద పరచే మల్లెల సుగంధ పరిమళాలు కాగితమునకు కూడా అంటుకుని సువాసనలు వెదజల్లుతుంది.

ఒకటి గుర్తు పెట్టుకోండి...స్నేహం కోసమని తరగతులు ఎగ్గొట్టి, చదువు మానేసి, దూరభ్యాసములకు గురి అయ్యి, పరీక్షలు తప్పే అంత గా పిల్లలు ప్రవర్తిస్తే ఇక మీ మీద ఆశలు పెట్టుకుని మీరు బాగు పడాలనే లక్ష్యం తో మిమ్మల్ని చూసుకునే తల్లిదండ్రులు ఏమవుతారో ఆలోచించండి.

అసలు...చదువుకునే సమయం లో, పిల్లలు చదువు తప్ప మరో ధ్యాస ఉండకూడదు. ఒక వేళ ఉంటే ఆ వ్యాసంగములు అన్ని కేవలం ఆట విడుపులా వుండాలి తప్ప...జీవితము అవ్వకూడదు. జ్వరం వచ్చిందని డాక్టర్ దగ్గరికి వెళితే మూడు పూటలా వేసుకోమ్మని టూనిక్ ఇచ్చాడు అనుకుందాము. ఇచ్చిన మందు ను ఆయన చెప్పినట్లు వేసుకుంటే ఆరోగ్యం అవుతుంది. కానీ మొత్తము టూనిక్ అంతా ఒకే సారి త్రాగితే అదే విషంగా మారి ప్రాణం తీస్తుంది కదా. అలాగే స్నేహం అన్నది కేవలం ఆరోగ్యం కోసమై వేసుకునే ఔషధం లాగా...అతిగా మితి మీరిన స్నేహాలు విద్యార్థులకు ఎప్పుడూ శ్రేయస్కరం కాదు.

నేను ఇంటర్ 2 వ సంవత్సరము చదువుతున్న రోజుల్లో జరిగిన ఒక సంఘటన మీలో పంచుకోవాలి అనుకుంటున్నాను. నేను కూర్చునే బెంచి లో కూర్చునే



మరో ఇద్దరు పిల్లలతో నేను బాగా స్నేహంగా వుండే వాడిని. ఇప్పుడూ కలిసి మెలసి అన్నింటల్లో పాల్గొనే వాళ్ళం. మిగిలా ఇద్దరు మిత్రులు కూడా ఎప్పుడూ తరగతిలో మొదటి స్థానంలో వుండే వాళ్ళు. ఒకరి నాన్న స్కూల్ ఇన్స్పెక్టర్, ఇంకోకరి నాన్న టీచర్, మా నాన్న అడ్వకేట్. మా తల్లిదండ్రులు కష్టాలతో పోరాడి...ఇంకో ఊళ్ళో జీవిస్తూ నన్ను బంధువుల ఇంట్లో చదవడానికి వుంచారు. ఇక నాకు ఎవరు చెప్పే వాళ్ళు లేరు. మేము ముగ్గురం ఫైనల్ పరీక్షలకు కలిసి కంబైన్డ్ స్టడీస్ అని ఇళ్లలో చెప్పి ఒకడి ఇంటికి వెళ్ళి చదివే వాళ్ళం. రేపు కెమిస్ట్రీ పరీక్ష అంటే రాత్రి రెండో ఆటకు ఒక సినిమాకు వెళ్ళాం. ఆ ఏముందిలే వచ్చిన తరువాత చదువుదాం అనుకున్నాం. ఒంటి గంటకు ఇంటికి వస్తే...కరెంట్ పోయింది. మా స్నేహము పక్క దారి పట్టడం వలన... పరీక్ష తప్పింది. నాకే కాదు...పాపము తరగతి లో మొదటి స్థానంలో వుండే వాళ్ళిద్దరిది కూడా తప్పింది. పాపము ఒకడి తల్లి వాడిని తిట్టిన తిట్లు ఈ రోజుకు గుర్తున్నాయి. అప్పుడు అనిపించింది...అరరె ఎంత పొరపాటు చేశాము అని. మళ్ళీ ఇప్పుడు అలాంటి తప్పు చేయలేదు.



## సూచనలు:

1. మంచి వాళ్ళతో  
స్నేహం చేయండి.

2. వాడికి చదువు  
రాకున్నా తొందర  
లేదు కానీ సంస్కారం  
వుండాలి.

3. చదువు బాగా వచ్చినా...వాడికి దుర్లక్షణాలు వుంటే, ఆమడ దూరం లో వుండండి.

4. మీరు ఏ రంగములో అవుతే రాణించాలి అనుకుంటున్నారో ఆ రంగములో వున్న  
వాళ్ళతో స్నేహం చేయడము మరవద్దు.

5. స్వచ్ఛంద సంస్థలలో చేరండి అక్కడ ఎంతో మంది గొప్ప వాళ్ళు మంచి వాళ్ళు  
పరిచయము అవుతారు.

6. దుడ్డిచ్చయినా దుస్సంగానికి దూరం కావాలి... ప్రాణం ఇచ్చయినా సత్సంగానికి  
దగ్గరవండి.

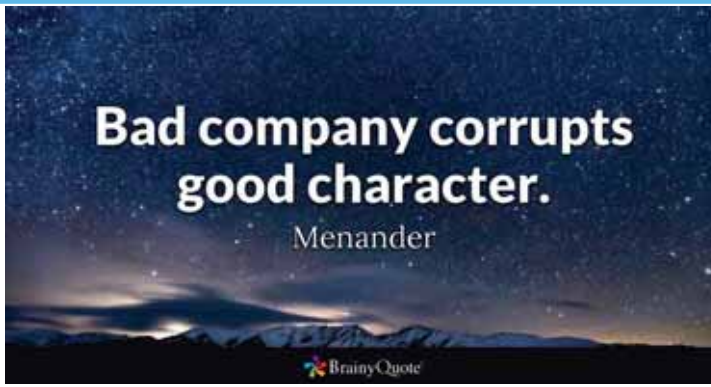
7. మనలను చదువుకు దూరంగా తీసుకునే వాళ్ళు నిజమైన స్నేహితులు కారు అని  
గుర్తించండి.

8. అబ్బాయిలు అమ్మాయిలు పరస్పర వ్యామోహంతో కలిసి తిరగడం వద్దు.

## ప్రేరణ మంత్రం:

### 7 things negative friends will do to you. They will...

1. Demean your value;
  2. Destroy your image
  3. Drive you crazily!
  4. Dispose your dreams!
  5. Discredit your imagination!
  6. Deframe your abilities and
  7. Disbelieve your opinions!
- Stay away from such people!



## స్ఫూర్తి:

పిల్లలూ మీకు నేను ఇద్దరు  
అద్భుత మైన వ్యక్తుల గురించి  
చెప్తాను. వాళ్ళు ఎంచుకున్న  
స్నేహముల వలన వాళ్ళ  
జీవితంలో ఏమి జరిగిందో  
తెలుసుకోండి.



కథలో మొదటి వాడు...అద్భుతమైన విలుకాడు. ధనుర్విద్యలో మేటి వీరుడు. పాండవ  
మధ్యమ. తానెంత వాడైనా సరే జీవితంలో పరమాత్ముని నిజ స్నేహితుడిలా  
చేసుకున్నాడు. ఇక మహాభారత కథ మొదలు అంతిమం దాకా ప్రతి అడుగులో  
మాధావుడే అన్ని తానై చూసుకున్నాడు. అర్జునుని విజయుని చేసే దాకా విశ్రమించనే  
లేదు. ఇది మొదటి ఇద్దరు మిత్రుల కథ.

కథలో రెండవ  
వాడు. . . అద్భుత  
మైన విలుకాడు.  
ధనుర్విద్యలో  
తనకు సాటి లేదని  
అనుకునే వీరుడు.  
రాధేయడు.



తానెంత వాడైనా

సరే తనను అంగ రాజ్యమునకు పట్టాభిషిక్తుడిని గావించిన రారాజు దుర్యోధనుడిని  
జీవితంలో నిజ స్నేహితుడిలా చేసుకున్నాడు. ఇక మహాభారత కథ మొదలు అంతిమం  
దాకా ప్రతి అడుగులో అన్ని తానై దుర్యోధనుడి విజయం కోసం శ్రమించాడు. అతన్ని  
విజయుని చేసే క్రమంలో చివరికి తన ప్రాణాలు సైతం కోల్పోయి చరిత్ర హీనుడిగా మారి  
పోయాడు. ఇది కర్ణ దుర్యోధనుల కథ.





# abhaya FOUNDATION

## Enlightenment



### Old dhothis replaced by New ones!



From a while, formal dress has formally left my mind after I have disposed 100s of pairs of them. These days my body is covered only with two pieces that is 2 dhotis, only for the sake civility. Maintenance of these white drapes is the last thing on my mind in Ashram Life and one can see the blemished look of my clothes. Well! the shabbiness could never bother me.

26th March 2021...while proceeding to Sringeri, seeking the blessings of Jagadguru, I briefly halted at Rama Srinivas's home at Kurnool while waiting for rest of the Team to pick me on the way forward.

Rama Srinivas and their daughter Priya took care of me with immense love and affection. Noticing my shabby and staring clothes they suggested me to get new dhotis, I said that it doesn't matter as I am anyway just travelling. Yet, they requested me to accept new ones and I obliged them with gratitude.

After lunch, they asked me to rest for a while and I naively did so! Later I left to Anantapur with my only bag and after reaching there I opened my bag for blankets and to my surprise I found 8 new dhoti sets instead of 3 old pairs. I realised that they replaced the old dhotis while I was asleep.

Embarrassed! yet, feeling immensely blessed to have received such immense love and care from Rama Srinivas. I am in loss of words to describe their gesture. I am indebted to GOD who granted such SoulDeards in my life. But, i could not take the load of 8 pairs of new Dhothis...Hence decided to give one pair of dhothis to each abhayan who is travelling with me to Sringeri. I keep my heart and soul in praying for the well-being of Rama Srinivas & Family. - **Balachandra**



Visited Mrudula Parthu (Healthcare) at Hyderabad...Very happy to see how they progressed in life since 11 years. Prayers for their well being. - **Balachandra**

[https://drive.google.com/file/d/1KFQE2Y\\_LGR7Cg08JDgg-6gVv9ODUNi5V/view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1KFQE2Y_LGR7Cg08JDgg-6gVv9ODUNi5V/view?usp=drivesdk)





# abhaya FOUNDATION

## భారత దర్శన్



### శ్రీరంగ పట్నం:

బెంగళూరుకి తిరిగి వెళ్లే మార్గంలో రాత్రి 8 గంటలకు శ్రీరంగపట్నం చేరుకున్నాము. దారి పొడుగునా అయ్యో గుడి మూసి వేసే సమయం అయిపోతుండేమో అన్న ఆతృత మరియు సందేహము నన్ను చాలా కష్ట పెట్టింది. ముందు చాలా సార్లు ఈ క్షేత్రాన్ని సందర్శించినా, భారత దర్శన్ లో భాగంగా తప్పక చూడాలి అన్న భక్తి అనురక్తి నన్ను వివాసుడ్ని చేసి... కార్ లో ప్రయాణిస్తున్నా మనసు మాత్రం శ్రీ రంగ పట్నానికి వెళ్లి పోయినట్లుంది. శ్రీ రంగనాథస్వామి గుడి తలుపులు ముసి వేస్తున్నారని ఎవరో చెప్తే...ప్రధాన గోపురం వద్ద నుండి అంతరాలయానికి ఒక పిచ్చి వాడిలా...వెర్రి గా పరిగెత్తాను. స్వామి వారికి అడ్డుగా తిరు నామాల తెర వేసి...పూజారి ద్వార బంధాలు వేస్తున్నారు. నన్ను చూసి...బన్నీ బన్నీ...దర్శన మడికొల్లి (రండి...రండి దర్శనం చేసుకోండి) అంటూ తలుపులు తీసి...తెర తీసి స్వాగతం చెప్పారు. స్వామి వారి తీర్థ ప్రసాదాలు అందించారు. స్వామి దివ్య దర్శనం రాత్రి తెరలు దింపక మునుపే అవడం మరొక దివ్యానుభూతి అని చెప్పక తప్పదు.

3 రోజులుగా నాతో పాటు ప్రయాణం చేయడమే గాక...దారి ఖర్చులు సైతము తానే చూసుకుంటూ... ఎంతో ప్రేమానురాగములతో నాకు తన విలువైన సమయం ఇచ్చిన రామకృష్ణ కు కృతజ్ఞతలు తెలుపుకున్నాను. 30 ఏళ్లుగా మా పరిచయం ఎన్నో విషయాలు నేర్పింది. ఇలాంటి మిత్రులు తమ్ముళ్లు ఉన్నందుకు నేనెప్పుడూ గర్వపడుతుంటాను.

### బనశంకరి అమ్మ:

బెంగళూరు చేరిన తరువాత, కాస్తా సేద తీరి... బనశంకరి అమ్మ దేవాలయంను సందర్శించాను. 30 ఏళ్లుగా బెంగళూరులో వెళ్లిన ప్రతి సారి ఈ క్షేత్రం దాటి వస్తూ వెళ్తూ వున్నా కుడా ఎప్పుడూ కూడా దర్శనం చేసుకోలేదు. ఈ దేవాలయం బెంగళూరులో

మైసూర్ మార్గంలో ఉన్న కనకపుర రోడ్ లో వెలసింది. ఒక అనిర్వచనీయమైన అనుభూతి నన్ను ముందుకు నడిపించగా... నేను అమ్మవారి దర్శనం, ఆమె ఆశీర్వాచనాలు తీసుకున్నాను. చాలా శక్తి కలిగిన క్షేత్రంగా భక్తులు వేలాది మంది ప్రతి నిత్యము అమ్మవారిని దరహించుకుంటారు.

### యువశక్తి - భారతీయ శక్తి:

బెంగళూరు.... న మ్మ మెట్రో: 30 మైళ్ల దూరంలో ఉన్న అజగోండ హల్లి కి బయలు దేరాను. ట్రాఫిక్ సమస్యల దృష్ట్యా నమ్మ మెట్రో లో ప్రయాణించాలి అని అనుకున్నాను. దూర ప్రయాణాలకు ఇది అనువుగా ఉంటుంది. ఈ మెట్రో ప్రాజెక్ట్ తో బెంగళూరు తన ముఖ కవళికలు మార్చుకుంది అని నేను తప్పకుండా చెప్పాలి. మెట్రో తో అనుసంధానింపబడి ఉన్న ఏ స్థలానికి అయినా ఎలాంటి రణగణధ్వని లేకుండా, ప్రశాంతంగా వెళ్లడానికి బెంగళూరు వాసులకు లభించిన శాకర్యం ఇది. చాలా సులభంగా నా గమ్య స్థానాన్ని చేరుకున్నాను.

భూషణ్ భారతీయ, యువశక్తి సేవా ఫౌండేషన్, వ్యవస్థాపకుడు నన్ను తీసుకు వెళ్లడానికి మెట్రో స్టేషన్ కు వచ్చాడు. అభయ ఫౌండేషన్ తో ఆయన అనుబంధము ఒక దశాబ్దం నుంచి అని చెప్పొచ్చు. నన్ను కలిసినప్పటి నుంచి అతనికి జీవితం పట్ల దృక్పథం మారింది.

అభయ కు సంబంధించిన అనేక సేవా కార్యక్రమాలలో అతడు కూడా పాల్గొనే వాడు. లోకోపకారి దోడ్తన్న చెట్టి మరియు అభయ ఫౌండేషన్ ద్వారా, తన జీవిత అనుభవాల ద్వారా స్ఫూర్తి పొందిన అతను'యువశక్తి సేవా ఫౌండేషన్' ని స్థాపించాడు. కర్ణాటకలోని ఎన్నో కార్యక్రమాలు ఆయన ద్వారా ఆయన బృందం ద్వారా నిర్వహించబడుతున్నాయి.



ఇప్పుడు అభయ ఫౌండేషన్ వారిని ప్రధాన భాగస్వామిగా చేసుకుని White Field ప్రాంతము లోని అజగొండహళ్లి అనే గ్రామంలో అభయ యువజన సాధికారిత కేంద్రాన్ని నిర్మించడం మొదలు పెట్టినారు. వారు అనాధ పిల్లల కోసం పనిచేస్తూ ఉండగా. అభయ సుమారు 50 లక్షల నిధులతో ఈ ప్రాజెక్టును చేపట్టింది. నేను కర్ణాటకలోని అభయ శ్రేయోభిలాషులందరిని అర్థించాను. వారి సహాయాన్ని అభయ - అభయకు అందించమని. ఇప్పుడు ఆ ప్రాజెక్టు పరిసమాప్తి కావస్తుంది. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ఉన్న నిరుద్యోగ యువతకు ఉచిత నైపుణ్యాల అభివృద్ధి కేంద్రంగా ఈ క్షేత్రాన్ని మలచాలి అన్నది మా అభిలాష.

### దైవ సెటరి జ్యోతి దర్శనం:

ఆ తర్వాత నేను నా బలవికాస్ గురువు మరియు మార్గదర్శి అయిన అక్క శ్రీమతి నాగజ్యోతి ని మున్నార్కులాల్లో కలిశాను. వారి కుమార్తె సాయి ప్రణతి ప్రమోద్ ఆడపిల్లని ప్రసవించింది. ఐదు రోజుల వయసున్న నా చిన్నారి మనవరాలితో నేను నా ప్రేమను పంచుకున్నాను. పాప క్షేమం కోసం ప్రార్థించాను. తల్లిదండ్రుల, కుటుంబ పెద్దల ఆశీస్సులు అర్థిస్తూ హంపి విరూపాక్షుని దర్శనము నిమిత్తమై బళ్లారి కి బయలుదేరాను.

రంజన్ పర్వదినం రోజును పురస్కరించుకుని, నా ఇస్లాం సోదరులందరికీ హోలీ రంజాన్ శుభాకాంక్షలు తెలుపుకున్నాను. ISLAM అంటూనే స్వామి వారి సన్నిధిలో నేను తెలుసుకున్న అర్థం స్ఫురిస్తుంది. ISLAM అంటే I Shall Love All Mankind. జీవులమైన మనమంతా ఆ తారాచంద్రుల్లా దేవుడికి ఎప్పుడూ దగ్గరగా ఉండాలి అన్నది మానవ జాతికి అల్లా ఇచ్చిన సందేశం.

### బళ్లారి:

బళ్లారిలో నాకు ఆశ్రయం, ఆహారం ఇచ్చిన శ్రీమతి ఓ శ్రీ పి వి ఎం రావు, మరియు శ్రీమతి ఓ శ్రీ పి గోవింద గుప్త లకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుకున్నాను. వారు నేను హంపి ప్రయాణించడానికి ఒక కారును, డ్రైవర్ ను ఇచ్చారు. అంతేకాక భారత్ దర్శన్ చేయడానికి కొంత ధన సహాయం కూడా చేశారు.

### హంపి - ఒక అద్భుతం:

హరిహర మరియు ఋక్క రాయల చేత స్థాపించబడిన విజయనగర సామ్రాజ్య రాజధాని హంపి. విద్యారణ్య స్వామిజీ ఇక్కడ తపస్సు చేశారు. ఆయన తుంగభద్రా నదీ తీరంలో ఈ సామ్రాజ్యాన్ని నిర్మించడంలో కీలకపాత్ర పోషించారు అని చెప్పొచ్చు. పరమేశ్వరుడు తన దేవేరి పంపావతి తో విరూపాక్ష స్వామిగా కొలువై ఉన్న పుణ్యస్థలం ఇది. శ్రీ ఆది శంకరాచార్యుల వారు హంపిని శంకర దిగ్విజయ యాత్రలో దర్శించారు. ఇది ప్రపంచ పురాతన శాఖ వారి అద్భుతంగా యునెస్కో వారసత్వ సంపదగా గుర్తించబడినది.

14వ శతాబ్దం నగర అవశేషాలు 26 చదరపు కి.మి విస్తీర్ణంలో విస్తరించి ఉంటాయి. ఉత్తరం వైపు తుంగ భద్ర నది మిగతా మూడు వైపుల పెద్ద పెద్ద గ్రానైటు శిలలతో అప్పటి విజయనగర వీధుల వైభవాన్ని తెలుపుతూ ఉంటుంది. ఈ పట్టణంలోకి ప్రవేశిస్తుంటే కనిపించే విశాలమైన భవంతులు, పెద్ద పెద్ద ప్రాకారాలు అప్పటి నగర నిర్మాణ చాతుర్యాన్ని, సుల్తానుల అవివేక వినాశన వైఖరిని వెలిబుచ్చుతాయి.

నగరం యొక్క ప్రధాన అవశేషాలన్ని కమలాపుర్ నుండి హంపి వెళ్ళే రహదారిలో అందరూ చూడొచ్చు. మధ్యలో మల్యంవంత రఘునాథ స్వామి దేవాలయం వస్తుంది. ఈ దేవాలయం ద్రవిడ ఆలయ నిర్మాణ శైలిలో నిర్మించబడింది. ఆ ఆలయంలో వైవిధ్య భరితంగా చెక్క బడిన చేపలు, జలచరాలు పర్యాటకుల కళ్ళకు విందు. 800 గజాల పొడవు 35 గజాల వెడల్పు ఉన్న హంపి వీధులలో అత్యంత సుందరమైన ఇళ్ళున్నాయి.

### విరుపాక్ష దేవాలయం:

హంపి వీధికి పశ్చిమ దిక్కులో చివర విరుపాక్ష దేవాలయం ఉంది. 50 మీటర్ల ఎత్తు ఉన్న తూర్పు గాలి గోపురం విరుపాక్ష దేవాలయంలోనికి మనకు స్వాగతం పలుకుతుంది. దేవాలయంలో ప్రధాన దైవం విరుపాక్షుడు (శివుడు). ప్రధాన దైవానికి అనుసంధానంగా పంపా దేవి గుడి, భువనేశ్వరి దేవి గుడి ఉంటుంది. ఈ దేవాలయానికి 7 వ శతాబ్దం నుండి నిర్విఘ్నమైన చరిత్ర ఉంది.



విజయనగర రాజుల పతనమయ్యాక ముష్కరుల దండయాత్రల వల్ల 16 వ శతాబ్దానికి హంపి నగరంలోని అత్యాదుభుత శిల్ప సౌందర్యం అంతా నాశమైపోయింది. విరుపాక్ష-పంపా ప్రాకారం మాత్రం 1565 దండయాత్రల బారి పడలేదు. విరుపాక్ష దేవాలయంలో దేవునికి ధూప దీప నైవేద్యాలు నిర్విఘ్నంగా కొనసాగుతున్నాయి.

ఈ దేవాలయానికి 3 ప్రాకారాలు ఉన్నాయి. 9 ఖానాలతో 50 మీటర్ల ఎత్తు ఉన్న తూర్పు గోపురములోని రెండు ఖానాలు రాతితో నిర్మించబడ్డాయి మిగతా 7 ఖానాలు ఇటుకలతో నిర్మించబడ్డాయి. ఈ తూర్పు గోపురం నుండి లోపలికి ప్రవేశిస్తే బయటి నుండి ఆలయంలోకి వెళ్ళే మొదటి ప్రాకారం స్తంభాలు లేకుండా ఆకాశం కనిపించేటట్లు ఉంటుంది. ఈ ప్రాకారాన్ని దాటి లోపలికి వెళ్తే స్తంభాలతో కూడి కప్ప బడిన వసరా ఉంటుంది. స్తంభాలతో కూడి ఉన్న వసరాలో చిన్న చిన్న దేవాలయాలు ఉంటాయి. దీని కూడా దాటి లోపలి ప్రాకారంలోకి వెళ్ళితే గర్భగుడి వస్తుంది.

తుంగభద్రా నది నుండి ఒక చిన్న నీటి ప్రవాహం ఆలయంలోకి ప్రవేశించి గుడి వంట గదికి నీరు అందించి బయటి ప్రాకారం ద్వారా బయటకు వెళ్తుంది. గోపురం నీడ ప్రధాన ఆలయం లోని ఒక చిన్న రంధ్రంలో నుండి క్రింద నుండి పైకి అనగా తలక్రిందులుగా కనపడటం అప్పటి కళా చాతుర్యంకీ నిదర్శనం

ఈ ఆలయ అభివృద్ధిలో శ్రీ కృష్ణదేవరాయల పాత్ర ఎంతో ఉన్నదని తెలుస్తుంది. విరుపాక్ష దేవాలయంలోని బయటి ప్రాకారంలో ఏకశిలలో చెక్క బడిన నంది ఒక కి.మీ. దూరం వరకు కనిపిస్తుంది.

### విరల దేవాలయ సముదాయం

హంపికి ఈశాన్య భాగంలో అనెగొంది గ్రామానికి ఎదురుగా ఉన్న విరల దేవాలయ సముదాయం అప్పటి శిల్ప కళా సంపత్తికి ఒక నిదర్శనం. ఈ దేవాలయం మరాఠీలు విఘ్నమూర్తిగా ప్రార్థించే విరలుడిది. ఈ ఆలయం 16 వ శతాబ్దానికి చెందినది. విరలేశ్వర దేవాలయం ఆకర్షణీయమైన విశేషం సప్త స్వరాలు పలికే ఏడు సంగీత స్తంభాలు.ఈ

దేవాలయంలోనే పురందరదాస ఆరాధనోత్సవాలు జరుగుతుంటాయి.

### శిలా రథం

ఈ ఏక శిలా రథం విరల దేవాలయ సముదాయానికి తూర్పు భాగంలో ఉంది. ఇంకో విశేషం ఏమంటే ఈ రథానికి కదిలే చక్రాలు ఉంటాయి.

### తుంగభద్ర నది - యాత్రోద్ధారక హనుమ మందిరం

విరూపక్షుని దర్శించి... ఆ మండుటెండలో నడుస్తూ...వానర కిష్కింధ గా పిలచే తుంగభద్ర నదీ తీరంలో ని కొండ కోనల్లోకి వెళ్ళాను. రాళ్లు రప్పలు ఎక్కి దిగుతూ...మధ్యలో దారి ప్రక్కనే ఏర్పాటు చేసిన చిన్న అంగళ్లలో మజ్జిగ త్రాగుతూ...ఓ గంట తరువాత, శ్రీ విద్యారణ్యుల వారు... తపస్సు చేసిన గుహ ని సందర్శించడం జరిగింది. వారి సాధనకు అడ్డు పడుతున్న చంచలత్వాన్ని పార ద్రోలాడానికి వారు రాతి మీద చెక్కిన యాత్రోద్ధారక హనుమ రేఖా చిత్రాన్ని దర్శించాను. చాలా చక్కటి అనుభూతి కలిగింది. కాసేపు అక్కడ నామము చేసుకుని...బయట ఏక శిల మీద చెక్కబడిన సీతారామ లక్ష్మణ విగ్రహాలను కూడా చూసి వెను తిరిగి బయలుదేరాను.

విరూపాక్షుని మరియు యాత్రోద్ధారక పూర్ణ దేవరు (హనుమ)ని దర్శించుకోవడానికి ఓ అద్భుత అవకాశం వచ్చిందని ఎంతో సంతోషించను.

ఆ తర్వాత పెద్దమ్మ అయిన 90 ఏళ్ల శ్రీమతి లలితమ్మని ఆశీర్వాచనాలు అందుకుని అక్కడే ఉన్న మరొక కుటుంబం శ్రీమతి & శ్రీ ఎస్ వీర శేఖర్ ని కలిసి ప్రేమాభిమానాలు ప్రార్థనలు అందించాను. ఆ సాయంకాలం బళ్ళారి లో ఉన్న దుర్గమ్మ దేవాలయాన్ని దర్శించాను.

దేశంలో ఉన్న ఇలాంటి స్థలాలను చూడడము అన్నది నిజానికి చాలా ఆశ్చర్యకరం. ఆధ్యాత్మిక, ధార్మిక, చారిత్రాత్మక, సామాజిక, సాంఘిక, ఆర్థిక, సేవా చైతన్యాలు ఆయా ప్రాంతాలను ఎంత ప్రభావితం చేసాయి అన్నది తెలుస్తుంది.





# abhaya FOUNDATION

## Bharosa for Women Safety



This is a story of an young girl who lost her parents during childhood and grown up in poor environment with Grand mother as her only support. Understanding the situation at home, she started working at General Grocery Stores and use to look after her people (younger sisters who is MR, younger brother and Grandmother) and used run the family.



Unfortunately she was engaged and got married to a person as per the decision of relatives . Slowly she started facing harassment from husband. She suffered unimaginable torcher like fighting, abuse, cigarette burns , physical and mental violence. Finally girl could not cope up and revealed the situation to her grandmother.

Both of them approached Bharosa and a lawsuit for harassment was brought by them . Bharosa has given Barosa to the girl by encouraging and providing her a job in an appropriate environment and also stood by the side of her MR sister by allotting pension, certificate & supported vocational education to her brother. Presently she is happy living lady. - **Team Bharosa**



Gowra Group Promoters met TS Police Women Safety Wing reg setting up Bharosa Centers in TS

వనితా ఓ వనితా శుభ వందనమిదియమ్మా  
వనితా ఓ వనితా అభి వందనమిదియమ్మా

సృష్టి కీ ప్రతి సృష్టి చేయు చరితయు నీది  
జాతి కీ జన్మను ఇచ్చే చతురత నీది  
నాయకులైనా మరి సైనికులైనా...  
మాధవులైనా...మేధావులైనా...

సస రిరి గగ మమ పప దద నిని సస  
ఏవైరినైనా కనిపించే కనిపించే తల్లీ. ||వ||

లక్ష్మీ పార్వతి వాణి రూపము నీదే తల్లీ  
సిరులొలకించే తత్వము నీదే తల్లీ  
శక్తి నొసగి రక్షించే శాస్త్రము నీదే

విజ్ఞానము నందించే విశ్వ మైత్రీ నీదే  
ఏమని వివరింతునిన్నేమని వర్ణింతు ||వ||  
సాధ్యమణివై నువ్వు సాధిస్తావు  
వీరనారివై దేశాన్ని రక్షిస్తావు  
విద్యాదాయిగ భవితను నిర్మిస్తావు  
వృత్తిని చేపట్టి ఉద్యోగములిస్తావు  
ఎత్తుకు ఎదిగి నీవు జాతిని మేల్కొల్పుతావు ||వ||

మధర్ థెరిస్సాలోని సేవా నిరతియు నీది  
మన సింధు లోని క్రీడతాహం నీది  
సుధా మూర్తి లోని బహు చతురత నీది  
కిరణ్ ముజందారు లోని శ్రమశక్తియూ నీది  
ఎచ్చోట నైనా జాతి కీర్తిని ప్రకటిస్తావు ||వ||





# abhaya FOUNDATION

## abhaya SoulDears



**23 మార్చి - 'షహీదీ దివాస్'**



**జయహో భగత్ సింగ్, సుఖ్ దేవ్, రాజ్ గురు!**

మన దేశానికి స్వాతంత్ర్యం తెచ్చేందుకు ఎందరో మహానుభావులు తమ జీవితాలను త్యజించారు. ప్రాణాలను సైతం అర్పించారు. వీరిలో ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోయే మహనీయులు భగత్ సింగ్. ఆయన పేరు వింటే చాలు.. యావత్ భారతీయుల రక్తం గర్వంతో ఉప్పొంగుతుంది. ఆయన ఆశయాలు, ఆలోచనలు, ఆవేశం ఎంతోమంది యువతలో స్ఫూర్తి నింపింది. గొప్ప విప్లవకారుడిగా, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడిగా చరిత్రలో నిలిచిపోయే వీరుడు మన భగత్ సింగ్.

భగత్ సింగ్ పంజాబ్ లోని ఖత్కర్ కలాన్ అనే గ్రామంలో 1907, సెప్టెంబరు 28న జన్మించారు. ప్రస్తుతం ఈ ప్రాంతం పాకిస్తాన్ లో ఉంది. చిన్న వయస్సులోనే దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం తెల్లదొరలతో పోరాడారు. మహాత్మా గాంధీ పిలుపుతో 13 ఏళ్ల వయసులోనే సహాయ నిరాకరణోద్యమంలో పాల్గొన్నాడు. 1919లో జరిగిన జలియన్ వాలాబాగ్ ఉదంతంలో భగత్ సింగ్.. బ్రిటిష్ల పట్ల ఆగ్రహాన్ని పెంచుకున్నారు. లాహోర్ లోని నేషనల్ కాలేజీలో చేరిన భగత్ సింగ్.. పెళ్లిని తప్పించుకోవడం కోసం “నా జీవితాన్ని దేశం కోసమే అకింతం చేస్తాను.. నాకు మరో కోరిక లేదు” అని ఉత్తరం రాసి ఇంట్లో నుంచి పారిపోయారు.

23 ఏళ్ల వయసులోనే ఉరి కొయ్యను ముద్దాడి తన ప్రాణాలను అర్పించిన ధైర్యశీలి భగత్ సింగ్. సరిగ్గా ఇదే రోజు.. 1931, మార్చి 23న రాత్రి 7.30 గంటలకి భగత్ సింగ్ తోపాటు విప్లవకారులు సుఖ్ దేవ్, రాజ్ గురులను పాకిస్తాన్ లోని లాహోర్ లో హుస్సేన్ వాలా జైల్లో బ్రిటిష్ పాలకులు ఉరి తీశారు. చిరునవ్వుతోనే మృత్యువును కౌగిలించుకుని.. దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం తమ ప్రాణాలను త్యాగం చేశారు. ఉరి తర్వాత వారి బౌతిక కాయాలను సగం కార్చి, సట్లెజ్ నదిలో విసిరేశారు. అక్కడే ఓ స్మారకాన్ని నిర్మించారు.

అందుకే మార్చి 23వ తేదీని ‘షహీదీ దివాస్’గా పాటిస్తారు. లాహోర్లోనూ ఘనంగా భగత్ సింగ్ కు నివాళులు అర్పిస్తారు. భారతీయులు అందరూ భగత్ సింగ్, సుఖ్ దేవ్, రాజ్ గురుల ప్రాణ త్యాగాలను గుర్తుచేసుకుంటారు. దేశ మాత సేవలో అతి చిన్న వయసులో వారు మరణించినా భారతీయుల గుండెల్లో ఆ చంద్ర తారార్కం అమరులై నిలచి వుంటారు. వాళ్ళలాగా మనకు దేశం కోసం ప్రాణాలు అర్పించే అవకాశము రాలేదు...కానీ చచ్చే దాకా దేశం కోసం బ్రతికే అవకాశం వుంది. రండి వాళ్ళ ప్రేరణతో దేశాన్ని ప్రేమిద్దాం.



Prayers at the feet of Periva  
Sri Sankara Vijayendra Saraswathi, Kanchi  
Kamokoti Peetham on HIS 53rd Birthday



### Congratulations to Sri K Rangarao, Vice President, Sharekhan

Join Hands...Heads...Hearts in congratulating our beloved abhayan Sri K Rangarao, President on he being promoted as Vice President of BNP Paribas Sharekhan. He is the one man who stood by the cause for a decade now. He is with Sharekhan for more than decade...Contributed a lot for the Organisation. His elevation to VP position is surely added a feather to his professional career. - **Balachandra**



### Congratulations to Dr CA IS Prasad

**CA IS Prasad** is a distinguished Chartered Accountant for over three decades specializing him in Taxation, Corporate Audits, Bank Audits and Search and Seizure cases. He has a privilege of being a Statutory Auditors of ING Vysya Bank and Autonomous bodies of Government of Karnataka; Indira Gandhi Institute of Child Health for 25 years, Jayadeva Institute of Cardiology, Kidwai Cancer Drug Foundation and District Primary education project of Government of Karnataka and other various institutions.

He has presented many papers in Bank Audits, Taxation and Service Tax at various seminars and study circle meetings.

He has also held positions as President, Karnataka State Chartered Accountant Association, member Board of Studies, Member Board of Studies of ICAI, New Delhi, Member of Information & Technology, ICAI, New Delhi, Regional Council Member of SIRC of ICAI etc.

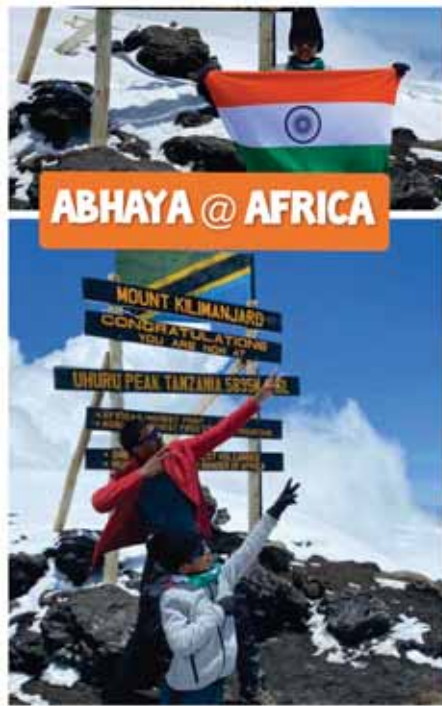


Sri CA I S Prasad is also involved in Social and Educational activities as Secretary General, Vasavi Vidya Nikethan Trust and also serving the community in the Medial Relief Education on a daily basis. Sri CA I S Prasad as Senior Member of FKCCI, of more than a decade and was actively involved as Chiarman of various committees as well as representing FKCCI at Advisory Committee of Central, Excise / Service Tax, Customs Department, Karnataka Region. He brings forth the rich experience in taking charge as Vice-President of FKCCI - **Team abhaya**





# Best Wishes to abhaya SoulDears



I am Bharath Thammineni (Mountaineer) abhaya SoulDear, we successfully climbed Mount Kilimanjaro on 6th March 2021 which is the highest peak in Africa along with a boy Virat(7 yrs) with this feat he became one of the youngest person to do so... after we finished our expedition we visited an orphanage home in the outskirts of Moshi town where we have spent good time with the Kids and we distributed sports kits to the children through Abhaya foundation... they were very happy and there were lot of smiles on their faces which made our day... Thank you Bala sir



Dr కల్యాణి గారికి అమ్మా... చాలా సంతోషం అయింది. మిమ్మల్ని కలవడం. ఎంతో అద్భుతమైన సేవలు చేస్తున్నారు మీరు. మీ వృత్తి ప్రవృత్తి అన్ని కూడా నివృత్తి మార్గములో వున్నాయి. మీ లాంటి వారు జిల్లాకు ఒకరంటే ఆర్థిక దిక్కు దొరుకుతుంది. మీకు మీ కుటుంబ సభ్యులకు శుభాకాంక్షలు. అందరూ బాగుండాలని దేవుని ప్రార్థిస్తున్నాను. - బాలచంద్ర



Best Times ahead  
www.abhayafoundation.org



Thank you Dear Ramesh Please be abhaya SoulDear with your monthly donation  
www.abhayafoundation.org



Thank you abhaya SoulDear  
CS B Venkatesh Babu  
www.abhayafoundation.org



Y Raghavulu  
Jt Secretary VHP  
www.abhayafoundation.org



www.abhayafoundation.org

Thank you Dear Sri Prasad & Sri JA Chowdary for the time





# abhaya FOUNDATION

## Dollars for Doers



I would like to share an excellent opportunity in the form of Dollars for Doers (Connect your cause to corporate giving, matching and volunteering programs.)

The MNC companies we work for in our professional career can also be part of the community work we do. Several Organisations in the recent past started supporting and encouraging their employees to be part of the community service by joining hands with their favourite community cause they are interested in. In this context there are 3rd Party organisations like Benevity/Giving Foundation who register the NGO's across the globe after due diligence and doing perfect back ground verification. In turn these organisations work with MNC Companies for the volunteering programs. Evaluate this option at your work places so that the same can be passed on to benefit some favourite cause of yours.

### How this works?

For Eg: Lets look at a scenario to understand in detail: Mr/Mrs A works for a company XYZ Ltd on the professional front. On a personal front Mr/Mrs A supports a cause which is close to their heart like Abhaya Foundation and donates 12000 INR PA to this fav Charity Org of thiers.

Now the XYZ Ltd in which Mr/Mrs A is working, started "Connect your cause to corporate giving, matching and volunteering programs." to encourage the community participation of their employees and adds equal amount to the fav charity org that Mr/Mrs A is supporting, in our scenario it is abhaya Foundation. So typically abhaya Foundation gets 12K PA from Mr/Mrs A and another 12K from XYZ Ltd. The benefit is doubled here. There could be an upper cap on the donation for each employee.

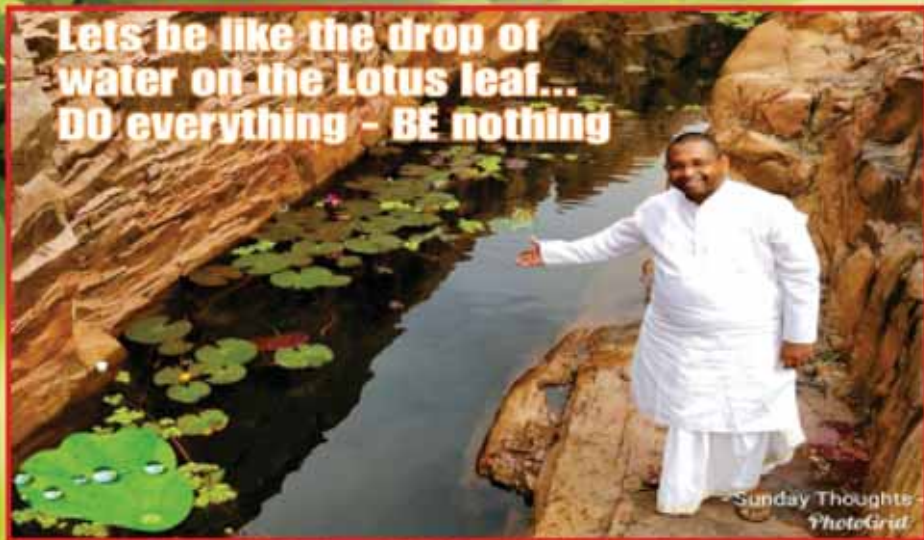
I am very excited and happy to share that my company Teradata joined hands with me to support the cause i loved.

Adding to this you, you can even publish the volunteering activity in your org and encourage your colleagues to come spare some time at their leisure to witness the grandeur happening at the community front through your favourite charity. - **Nandagiri**

**Sai Prashanth,**  
**Teradata, Hyderabad**







25

27. ఆ.వె॥ తటి తరంగినైన తరణి యైననుగాని,  
తామరాకుపైన జిందువయ్యి॥  
నిలుచు నీరుచెప్పు నీకర్మ ఫలమెంతో,  
వినుర బాలచంద్ర విషయసౌంద్ర॥

**భావం :** వాగులు, నదులు, సముద్రాలుగా కనిపించే నీరు సకల జీవులకు అన్నదాతయైనా ఒక చిన్న తామరాకుపై చుక్కలా నిరాదంబరముగా కనిపిస్తుంది. ప్రపంచానికి తానెంత నిమిత్తమాత్రమో తెలిపి తన నిష్కామ కర్మ ఫలం దేవునికి అర్పిస్తుంది.



## for abhaya Donors

abhaya SB Account at **Andhra Bank** is designated account for **Foreign Contributions**.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank/State Bank of India/**

**Do not deposit / transfer any Indian Donations in / to Andhra Bank.**

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



**abhaya**  
**FOUNDATION**  
6-3-609/140/1  
Anand Nagar  
Kahirathabad  
Hyderabad -04



**Foreign Donors**



**Beneficiary :** abhaya FOUNDATION

**Account No :** 33292038898

**MICR Code :** 500002074

**IFS Code :** SBIN0004155

**Bank :** State Bank of India

**Address :** Plot No. 1272  
Road No. 63A  
SPL PBB, Jubilee Hills  
Hyderabad

abhaya FOUNDATION  
(General)

910010042902046

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, 1Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION  
(Corpus)

920010070298534

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya Home of  
Happiness

912010024839320

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION -  
FCRA Account

052210011051007

500026136

UBIN0805220

Union Bank of India

S.R.Nagar Branch

Main Road

S.R., Nagar

Hyderabad-500038

All the donations will be exempted under 80G | [abhayafoundation@yahoo.com](mailto:abhayafoundation@yahoo.com) | [www.abhayahome.org](http://www.abhayahome.org) | [www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)