



The Vasavi Society
of NJ / NY



abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...



News Update
May 2021



abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear...

About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

CS Balachandra Sunku, Founder
Dr K Sailatha (Content/Editing)
A Rajasekhar Reddy (Special design support)
G Srinivasulu (Designing & Publishing)
Manohar Choudhary (Social Media)

STOP

READ

MOVE



PARTICULARS

PAGE

Corona Update	3
abhaya Foundation Appeal	6
Beath India Mission	7
Beath India Mission - Partners	11
Beath India Mission - Donors	13
Beath India Mission - Vavu Pathra	16
Beath India Mission - Prasada	17
Beath India Mission - Kavacha	20
Beath India Mission - Margadarshi	21
Beath India Mission - SoulDears	24
Beath India Mission - Donations	28
abhaya - Yuva Youth Empowerment Centre	31
abhaya Home Latest Update	32
abhaya Nithyaanna Seva Scheme	36
Education	37
Bharat Darshan	41
abhaya SoulDears	43
Bank Details	44



abhaya FOUNDATION

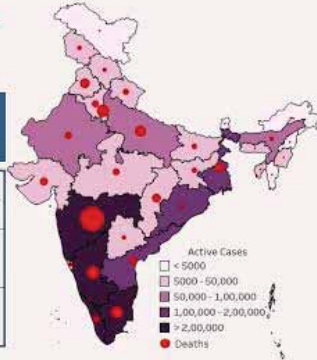
Corona Update



COVID-19 Tracker

As on 28 May 2021, till 8AM

Total Cases	2,75,55,457	(▲1,86,364)
Recovered	2,48,93,410 (90.34%)	▲2,59,459
Active	23,43,152 (8.50%)	▼76,755
Deaths	3,18,895 (1.16%)	▲3,660



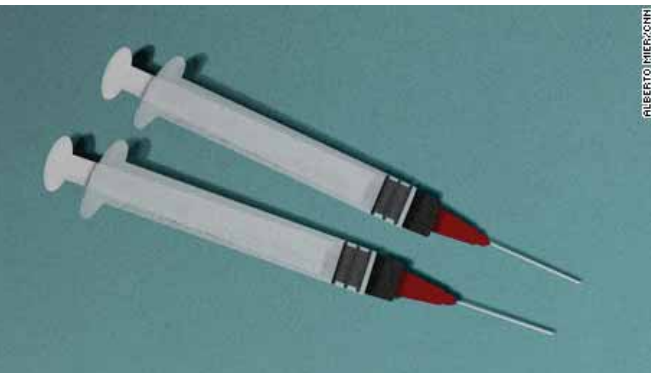
States' Cases (Highest)	Recovered (%)	Active (%)	Deaths (%)
Maharashtra 56,72,180 (▲21,273)	52,76,203 (93%)	3,03,752 (5%)	92,225 (1.6%)
Karnataka 25,23,998 (▲24,214)	20,94,369 (83%)	4,02,224 (16%)	27,405 (1.1%)
Kerala 24,48,554 (▲24,166)	21,98,135 (90%)	2,42,356 (10%)	8,063 (0.3%)
Tamil Nadu 19,78,621 (▲33,361)	16,43,284 (83%)	3,13,048 (16%)	22,289 (1.1%)
Uttar Pradesh 16,83,865 (▲3,181)	16,05,696 (95%)	58,270 (3%)	19,899 (1.2%)
Andhra Pradesh 16,43,557 (▲16,167)	14,46,244 (88%)	1,86,782 (11%)	10,531 (0.6%)
Delhi 14,22,549 (▲1,072)	13,82,359 (97%)	16,378 (1%)	23,812 (1.7%)
West Bengal 13,31,249 (▲13,046)	11,99,120 (90%)	1,17,154 (9%)	14,975 (1.1%)
Chhattisgarh 9,62,368 (▲2,824)	9,00,100 (94%)	49,420 (5%)	12,848 (1.3%)
Rajasthan 9,31,200 (▲3,454)	8,51,998 (91%)	71,099 (8%)	8,103 (0.9%)
Gujarat 8,00,866 (▲2,869)	7,42,050 (93%)	49,082 (6%)	9,734 (1.2%)
Madhya Pradesh 7,73,855 (▲1,977)	7,27,700 (94%)	38,327 (5%)	7,828 (1.0%)
Haryana 7,50,062 (▲2,322)	7,13,934 (95%)	28,189 (4%)	7,939 (1.1%)
Odisha 7,32,739 (▲6,736)	6,23,628 (85%)	1,06,493 (15%)	2,618 (0.4%)
Bihar 7,00,897 (▲2,568)	6,67,506 (95%)	28,448 (4%)	4,943 (0.7%)
Telangana 5,67,517 (▲3,614)	5,26,043 (93%)	38,267 (7%)	3,207 (0.6%)
Punjab 5,56,089 (▲3,854)	4,93,854 (89%)	46,231 (9%)	14,004 (2.5%)
Assam 3,92,574 (▲5,704)	3,34,418 (85%)	55,068 (14%)	3,088 (0.8%)
Jharkhand 3,34,730 (▲695)	3,16,707 (95%)	13,097 (4%)	4,926 (1.5%)
Uttarakhand 3,23,483 (▲2,146)	2,78,045 (86%)	39,237 (12%)	6,201 (1.9%)

* ▲ indicates increase in the number in the last 24 hrs.

* 'Recovered' and 'Active' bar plots (for states) are to scale; the 'Deaths' plot is NOT to scale.

@COVIDNewsByMIB

Vaccination



Total 20,06,62,456 vaccines have been administered ranging from health workers to > 18 yr age group.

Third phase of COVID-19 vaccination started from May 1st. Everyone above 18 to get vaccinated & has opened registration sites to book slots at CoWIN or Aarogya Setu App or Umang App. First batch of the Russian COVID-19 vaccine Sputnik V to arrive in country.

More than 16.33 crore vaccine doses were provided Free of Cost to States/UTs

DCGI approves Phase II/III clinical trial of COVAXIN for the age group of 2-18 Years.

Sputnik V vaccine makers have agreed to supply to Delhi



Every child should get FLU shot before monsoon says the experts...as they are at high risk during 3rd wave.

New updates about covid vaccine:

- 1.If covid positive: Vaccine to be given three months after recovery
2. If covid patient received antibodies or plasma: Vaccine to be given three months after discharge.
- 3.If infected after first dose of vaccine: second dose should be deferred by 3Months after recovery
- 4.If a person required ICU or hospitalisation for any serious illness: should wait 4-8 weeks before getting vaccine.
- 5.Blood donation can be done 14 days after vaccination or 14 days after testing RTPCR negative for Covid illness.
- 6.lactating women:Are recommend to take the vaccination.
- 7.prior to vaccination : no screening is required by RAT
- 8.There is no contraindication for vaccination during Menstruation.

Fight against the deficit and recoveries:



SamudraSetu II launched by Indian Navy as part of the ongoing COVID Relief Operation.

7 Naval Ships deployed from various countries filled with LMO, and medical equipment.

Indian Railways is strengthening our fight against the pandemic by scaling up Medical Oxygen delivery of 15,284 MT of medical oxygen in more than 936 tankers to 14 States. Govt is working on converting Nitrogen plants into Oxygen plants

2 medical oxygen plants funded by PM CARES installed at AIIMS, New Delhi and RML Hospital

581 more sites identified for setting up medical oxygen plants in various states

Govt permits import of Oxygen concentrators for personal use.



India received 9,284 oxygen concentrators, over 7k cylinders as foreign aid.

Central govt allocated nearly 17k oxygen concentrators 16k oxygen cylinders, 19 O₂ generation plants nearly 12k ventilators and 29 lakh Remedisvir vials by 22nd May to all the states/UT to strengthen the fight.

INS Talwar, with 40 tonne Liquid Medical Oxygen reached in Karnataka

FCI supplied 48 LMT free food grains to states, UTs under PM Garib Kalyan Anna Yojana .

Around 20k vials of amphoteric were allocated for treating mucormycosis.

Inventions and ideas to end up corona:

IIT Madras-incubated startup 'MediCAB' develops portable hospital to treat COVID-19 patients. MediCab aims to detect, isolate and treat patients through these portable microstructures.

PM Modi reviewed growing need of human resources required to deal with Covid-19 crisis and deployed

1. Medical interns in COVID management duties
2. Final year MBBS students can be utilized for tele-consultation and monitoring of mild Covid cases under supervision of Faculty.
3. Medical personnel completing 100 days of Covid duties will be given Covid National Service Samman

DCGI approves anti-COVID drug developed by DRDO for emergency use

More than Half a Crore patients served by National Telemedicine Service (eSanjeevani) during COVID19 Pandemic.

Furthering India's fight against the ongoing pandemic, DRDO develops COVID19 antibody detection kit DIPCOVAN.

Bangalore-based start-up develops Electrochemical test ELISA, to estimate accurate antibody concentration of COVID -19 .

Mucormycosis:

Mucormycosis is an aggressive, angioinvasive fungal infection, acquired primarily via inhalation of environmental sporangiospores (3-11micron) in immunocompromised hosts or direct entry during trauma, and affects these hosts with severe metabolic conditions.

RISK FACTORS:

1. Case of concurrent or recently (<6 weeks) treated Severe COVID-19, 2. Uncontrolled diabetes mellitus, Chronic granulomatous diseases, HIV/AIDS, or primary immunodeficiency states, 3. Use of Immunosuppression by steroids (any dose use for >3weeks or high dose >1week), Tocilizumab, other immunomodulators, or therapy used with transplantation, 4. Prolonged neutropenia 5. Trauma, Burns, IV drug abusers, 6. Prolonged ICU stay, 7. Post-transplant/malignancy (solid or Hemopoietic), 8. Voriconazole therapy, Deferoxamine or other iron overloading therapy, 9. Contaminated adhesive bandages, wooden tongue depressors, adjacent building construction, and hospital linens, 10. Renal failure, diarrhea, and malnutrition in low-birth-weight infants/even children/adults

TYPES& SYMPTOMS:

12 Possible Symptoms of COVID-19

Symptoms vary by case and typically appear 2-14 days after exposure to the virus.



Fever or Chills



Cough



Shortness of Breath or Difficulty Breathing



Fatigue



Muscle or Body Aches



Headache



New Loss of Taste



New Loss of Smell



Sore Throat



Congestion or Runny Nose



Nausea or Vomiting



Diarrhea

1. Rhino-Orbito-Cerebral-Mucormycosis (ROCM): Nasal stuffiness, foul smell, epistaxis, nasal discharge, unilateral facial oedema, diplopia, proptosis, pain and redness around eyes and/or nose, loss of vision, restriction of eye movements, palatal or palpebral fistula, blackish discoloration over bridge of nose/palate, prolonged Fever, headache, toothache, loosening of teeth, jaw involvement, altered mental status, **2. Cutaneous and soft tissue Mucormycosis:** Erythema, induration, then black eschar at trauma/puncture site, muscle pain with deeper involvement **3. Pulmonary Mucormycosis:** Refractory fever on broad-spectrum antibiotics, non-productive cough, progressive dyspnea, pleuritic chest pain **4. Gastrointestinal Mucormycosis:** Fever, bleeding per anus, mass like lesions, then perforation of gut, **5. Mucormycosis of bones and joints:** Local pain and tenderness, cellulitis, fever is rare, **6. Disseminated Mucormycosis:** Symptoms vary as per site of involvement, mostly associated.

PRECAUTIONS & PREVENTIONS:

1.Environmental cleanliness to have NO exposure to decaying organic matters like breads/fruits/vegetables/soil/compost/excreta/etc, 2.Control hyperglycemia, 3.Glucose monitoring in COVID-19 patients requiring steroid therapy, 4.Optimally steroid usage - right timing of initiation, right dose, and right duration, 5.Use clean distilled water for humidifiers during oxygen therapy, Use antibiotics/antifungals only and only when indicated.

Always follow these standard precautions



Perform hand hygiene before and after every patient contact



Clean and reprocess shared patient equipment



Use personal protective equipment when risk of body fluid exposure



Follow respiratory hygiene and cough etiquette



Use and dispose of sharps safely



Use aseptic technique



Perform routine environmental cleaning



Handle and dispose of waste and used linen safely

The reason the world is so confused about covid treatment and allopathy is because it is their first time brushing so close to how Morden Medicine works.

It works by constantly, changing and adapting.The drugs and protocols will change even at the slightest change in data.But never sticks to redundant methods.

We do mistakes, identify them and toss in bin. we constantly criticise them till what remains is the absolute best at the time!

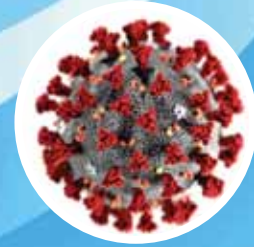
So if constant changes in protocols/drugs making you dizzy...wake up and welcome to the WORLD OF MORDEN MEDICINE !!! - **Dr K Sai Latha, MBBS (MS), Govt Medical Collage, Akola, Maharashtra**





abhaya FOUNDATION

Appeal



It's heartwrenching to see the situation in the country. Though our hearts are bleeding for those suffering, the team is holding back from doing their bit due to the situations and limitations in and out.

No one is able to sleep well for the past few months owing to the stress and strain caused by Corona.

Please let us know what ACTION in serving the people in need is suggestible and advisable considering each one of us are in a way other affected by this deadly pandemic.

From our end we decided to launch Mission Breathe India with the following service projects with immediate effect in India.

1. Setting up Breathe India - War Room
2. Online Consultancy with Doctors
3. Providing Masks & Sanitizers
4. Lending life saving equipment & tools (Oxygen Concentrators, Nebulizer, Vaporiser, Oximeters, Thermoscanners)
5. Providing food for those under home isolation.
6. Groceries to the identified communities who are worst hit.

We wish to see India breathing with our support. Please make a Do Nation as that is least thing to Do4Nation. CSR

Donations are eligible for Corona Relief Operations.

We will be ever grateful to each one of the Donors who are connected with abhaya. Interested may please do their bit and stand by the good work.

As we all know Corona is wrecking havoc across the world! The number of victims is increasing day by day in India! The scarcity of medical supplies like oxygen Waze is creating panic amongst those who are affected! abhaya Teams also been affected in this pandemic.

abhaya believing that we can lighten the burden of those affected by assuring them with abundant supply of essentials like oxygen and other life saving tools! We wish to make you a part of **Breathe India** with with your kind donation.

Indian Donation can be remitted to

abhaya Foundation
Bank : Axis Bank Ltd
Savings A/c No: 910010042902046
IFSC: UTIB00000008
Address: G Pullareddy Bldng,
Green Lands,
Begumpet Rd,
Hyderabad

Foreign Currency Donation can be remitted to:

abhaya Foundation FCRA A/c
Bank: State Bank of India
A/c No: 40101299440
RTGS/IFSC Code: SBIN0000691
Swift Code: SBININBB104
Branch: FCRA Cell, SBI,
New Delhi Main Branch,
11 Sansad Marg, New Delhi - 110001

Address:

abhaya Foundation, 6-3-609/140/1,
Anand Nagar, Khairatabad,
Hyderabad-500004
Phone Number: +91 99630 02727
Helpline : 8567856754 (India)
www.abhayaafoundation.org

For any contribution, please send Name, Address, Phone number and Email id of the donor to
abhaya@abhayaafoundation.org
with a cc to balachandra70@yahoo.com
for accounting and auditing purposes.





abhaya FOUNDATION

Breathe India Mission



Heartfelt greetings and Salutations to the Lord almighty with whose grace and love we love and feel yet another beautiful day. May we choose to live this blessed day to care for the fellow beings, to share with all beings, serve the needy and heal the suffering. Let's live this day and everyday after to Love all and Serve all.



This was the life lesson, mottoes and spirit with which Balachandra Sunku founded abhaya Foundation back in 2006 in Hyderabad.

Just like all great things have small and humble beginnings since it's inception abhaya Foundation has spread its service activities from rural Development to educare from then Andhra to Telangana, to Karnataka, to Tamilnadu, to Kerala, to Pondicherry - to every Southindian state serving the community one deed at a time, one step at a time, one need at a time.

Just as every drop of water make the mighty ocean abhaya continues to touch one life at a time responding to one call at a time making one difference at a time flowing across borders and becoming into

an ocean of love and growing beyond the South Indian states.

And today abhaya Foundation stands to answer the call of distress caused by the devastating second wave of Corona, that is consuming India with fear and anxiety with its **BREATHE INDIA MISSION**



With the vision of being an anchor of hope and resort for help, team abhaya is all set to provide best possible solutions to one and all in making the people feel more secure and less lost and overcome the burden of grief and loss following all protocols, precautions and safety guidelines

abhaya Breathe india mission is a culmination of several individual yet hand in hand initiatives of abhaya Foundation.

To reach for help call the helpline abhaya Sahaya at +91 85678 56754 to access medical assistance and all other services

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear
"abhaya Vaidya"
Life is challenge...Let's face it Together

Doctor on call

COVID-19 HELPDESK
+91 85678 56754
abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org

The initiatives of Breathe India Mission include abhaya Vaidya, abhaya Vayupatra, abhaya Kavacha, abhaya Prasada, abhaya Margadarshi, abhaya SoulDeers, abhaya CSR Grants

abhaya Sahaya
HELPLINE: +91 8567856754
BREATHE INDIA MISSION

abhaya VAIDYA	abhaya KAVACHA	abhaya PRASADA	abhaya VAYUPATRA	abhaya MARGADARSHI	abhaya SoulDeers	abhaya CSR
Online consultancy with doctors.	Masks and sanitizers for deserving community.	Food for home isolated patients in specified locations.	Oxygen concentrators, pulse oximeter, vaporizers, nebulizers & others.	Counselling for people who are in trauma and depression.	Platform for volunteers to assist the mission.	Connecting corporates for CSR funds.

abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org Follow us: [Facebook] [Instagram] [Twitter] [YouTube]

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear
"abhaya Vayu Pathra"
Life is challenge...Let's face it Together



Lending of Oxygen Concentrators, Nebulizers, Steam Machine, Oxymeter
COVID-19 HELPDESK
+91 85678 56754
abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear
"abhaya Kavacha"
Life is challenge...Let's face it Together



Distribution of Sanitizers and Masks
COVID-19 HELPDESK
+91 85678 56754
abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear
"abhaya Prasada"
Life is challenge...Let's face it Together



Free Food & Medicine Delivery For COVID-19 Positive People
COVID-19 HYDERABAD HELPDESK
MUSHEERABAD | RAMNAGAR | KAVADIGUDA | RTC CROSS ROADS | NALLAKUNTA
CHILKALGUDA | BHOIGUDA | METTUGUDA | WARRASIGUDA | PADMARAO NAGAR
EAST MARREDPALLY | WEST MARREDPALLY | ECIL | AS RAO NAGAR | SAINIKPURI | NEREDMET
+91 88855 57672 | +9188850 35888
abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear
"abhaya Margadarshi"
Life is challenge...Let's face it Together



COVID-19 HELPDESK
+91 85678 56754
abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org

abhaya VayuPatra initiative is for providing patients under home isolation easy access to life saving equipment for home use. These include oxygen concentrators, pulse oximeters, Nebulisers etc.

abhaya Kavacha initiative provides precautionary essentials like masks, sanitizers etc.

abhaya Prasada initiative is to deliver cooked meals, grocery kits and medical kits in specified locations

abhaya Margadarshi initiative Provides guidance, counseling, motivation, mentorship and direction to those who are in need.

Targets and milestones

for each initiative is to be able to extend help to as many in need as possible during our initial project period of about six months

Our abhaya Kavacha target is to distribute atleast 1lakh sanitizers and masks

Our abhaya VayuPatra target is to have 100 units concentrators and 500 each of the other life saving equipments for distribution

abhaya Prasada - our target is to serve at least 1000 meals per day in different locations. Distribute 1000 medical kits and 10000 Grocery kits during the project period.

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear
"abhaya SoulDears"
Life is challenge...Let's face it Together



SOLDIERS @ INDIAN BORDERS!
SoulDears @ BREATHE INDIA!!
COVID-19 HELPDESK
+91 85678 56754
abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org

abhaya SoulDears

The handwork and footwork of abhaya Foundations activities is carried on by heartfully by the volunteers, the abhaya SoulDears, a platform to aspiring youth across the country to associate with on going projects of abhaya Foundation both on line and off line.

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear
"abhaya CSR"
Life is challenge...Let's face it Together



CORPORATE SOCIAL RESPONSIBILITY
COVID-19 HELPDESK
+91 85678 56754
abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org

abhaya CSR Grants

Provides a platform to responsible Corporates all over the Country to connect to the board members of abhaya to grant their support to abhaya Foundation in carrying out their CSR activities. The estimated project cost is about Rs. 5cr.

Please do create awareness and spread the message about abhaya Sahaya, enabling the deserving and needy to reach us out for support.

the urban areas. We have helped many families and individuals in isolation & quarantine throughout all the southern Indian states and across Maharashtra.

Do Call abhaya Sahaya
If you want to help.
Do Call abhaya Sahaya
If you need help

अभया सहाय
हेल्पलाइन : +91 8567856754
BREATHE INDIA MISSION

अभया विद्या डिजिटल कंटेंट वीडियो, ऑडियो, फोटो, ग्राफिक्स, पोस्टर, ब्रोचर, प्रचार सामग्री	अभया कावाय नरसिंहगढ़ी के लिए मास्क और सैनिटाइजर	अभया पुरसाद वर्षापूर्व सपानों में प्रत्येक रोगियों के लिए भोजन	अभया वामुनात्र अभया वामुनात्र सहायता, सहायता, सहायता	अभया मारुदरा आपात और अकाल में लोगों के लिए परामर्श	अभया सोथदपिप्रस राष्ट्र की सहायता के लिए स्वयंसेवकों के लिए मदद	अभया सी एस आर सीएसआर फंड के लिए कॉर्पोरेट्स को जोड़ना
--	---	--	--	--	---	---

abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org Follow us:

అభయ సహాయ
సహాయ కేంద్రం : +91 8567856754
BREATHE INDIA MISSION

అభయ విద్య డిజిటల్ కంటెంట్ వీడియో, ఆడియో, ఫోటో, గ్రాఫిక్స్, పోస్టర్, బ్రోచర్, ప్రచార సామగ్రి	అభయ కావయ నర్సేంగుడికి కొరత ఉన్న మాస్క్ మరియు సెనిటైజర్	అభయ పురసాద వర్షాపూర్వకంగా సపానాలలో ప్రతి రోగికి భోజనం	అభయ వామనాత్ర అభయ వామనాత్ర సహాయ, సహాయ, సహాయ	అభయ మారుదర అపరాధ మరియు అకాలలో వ్యక్తులకు సహాయం	అభయ సోతదీపిప్రస రాష్ట్రంలోని సహాయం కోసం స్వచ్ఛంద సేవకులకు సహాయం	అభయ సీఎస్ఆర్ సీఎస్ఆర్ ఫండ్ కోసం కార్పొరేట్లను కనెక్ట్ చేయడం
---	--	---	--	--	---	---

abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org Follow us:

ಅಭಯ ಸಹಾಯ
ಹೆಲ್ಪಲೈನ್ : +91 8567856754
BREATHE INDIA MISSION

ಅಭಯ ವಿದ್ಯಾ ಡಿಜಿಟಲ್ ಕಂಟೆಂಟ್ ವೀಡಿಯೋ, ಆಡಿಯೋ, ಫೋಟೋ, ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಪೋಸ್ಟರ್, ಬ್ರೋಚರ್, ಪ್ರಚಾರ ಸಾಮಗ್ರಿ	ಅಭಯ ಕಾವಯ ನರ್ಸೆಂಗುಡಿಗಾಗಿ ಕೊರತೆಯಲ್ಲಿರುವ ಮಾಸ್ಕ್ ಮತ್ತು ಸೇನೈಟೈಸರ್	ಅಭಯ ಪುರಸಾದ ವರ್ಷಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ರೋಗಿಯಿಗೂ ಭೋಜನ	ಅಭಯ ವಾಮನಾತ್ರ ಅಭಯ ವಾಮನಾತ್ರ ಸಹಾಯ, ಸಹಾಯ, ಸಹಾಯ	ಅಭಯ ಮಾರುದರ ಅಪರಾಧ ಮತ್ತು ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ	ಅಭಯ ಸೊತದೀಪಿಪ್ರಸ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಿಗೆ ಸಹಾಯ	ಅಭಯ ಸಿಎಸ್ಆರ್ ಸಿಎಸ್ಆರ್ ಫಂಡ್‌ಗೆ ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್‌ಗಳನ್ನು ಕನೆಕ್ಟ್ ಮಾಡಿ
--	--	--	--	--	--	--

abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org Follow us:

Anyone and everyone willing to be part of this Mission is welcome to join us to volunteer your time, talents and efforts and support the cause in anyway possible. join us to be a SoulDear too

We are all very happy to stand up together to help and solve one another's problems and take a handle over this pandemic situation.

Reach us through abhaya Sahaya +918567856754.

Know that you are not alone. We are here to help. Have no fear, abhaya Sahaya is here. +918567856754 !!

అభయ సహాయ
సహాయ కేంద్రము : +91 8567856754
BREATHE INDIA MISSION

అభయ విద్య డిజిటల్ కంటెంట్ వీడియో, ఆడియో, ఫోటో, గ్రాఫిక్స్, పోస్టర్, బ్రోచర్, ప్రచార సామగ్రి	అభయ కావయ నర్సేంగుడికి కొరత ఉన్న మాస్క్ మరియు సెనిటైజర్	అభయ పురసాద వర్షాపూర్వకంగా సపానాలలో ప్రతి రోగికి భోజనం	అభయ వామనాత్ర అభయ వామనాత్ర సహాయ, సహాయ, సహాయ	అభయ మారుదర అపరాధ మరియు అకాలలో వ్యక్తులకు సహాయం	అభయ సోతదీపిప్రస రాష్ట్రంలోని సహాయం కోసం స్వచ్ఛంద సేవకులకు సహాయం	అభయ సీఎస్ఆర్ సీఎస్ఆర్ ఫండ్ కోసం కార్పొరేట్‌లను కనెక్ట్ చేయడం
---	--	---	--	--	---	--

abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org Follow us:

అభయ సహాయ
సహాయ కేంద్రము : +91 8567856754
BREATHE INDIA MISSION

అభయ విద్య డిజిటల్ కంటెంట్ వీడియో, ఆడియో, ఫోటో, గ్రాఫిక్స్, పోస్టర్, బ్రోచర్, ప్రచార సామగ్రి	అభయ కావయ నర్సేంగుడికి కొరత ఉన్న మాస్క్ మరియు సెనిటైజర్	అభయ పురసాద వర్షాపూర్వకంగా సపానాలలో ప్రతి రోగికి భోజనం	అభయ వామనాత్ర అభయ వామనాత్ర సహాయ, సహాయ, సహాయ	అభయ మారుదర అపరాధ మరియు అకాలలో వ్యక్తులకు సహాయం	అభయ సోతదీపిప్రస రాష్ట్రంలోని సహాయం కోసం స్వచ్ఛంద సేవకులకు సహాయం	అభయ సీఎస్ఆర్ సీఎస్ఆర్ ఫండ్ కోసం కార్పొరేట్‌లను కనెక్ట్ చేయడం
---	--	---	--	--	---	--

abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org Follow us:

అభయ సహాయ
హెల్ప్‌లైన్ : +91 8567856754
BREATHE INDIA MISSION

అభయ విద్య డిజిటల్ కంటెంట్ వీడియో, ఆడియో, ఫోటో, గ్రాఫిక్స్, పోస్టర్, బ్రోచర్, ప్రచార సామగ్రి	అభయ కావయ నర్సేంగుడికి కొరత ఉన్న మాస్క్ మరియు సెనిటైజర్	అభయ పురసాద వర్షాపూర్వకంగా సపానాలలో ప్రతి రోగికి భోజనం	అభయ వామనాత్ర అభయ వామనాత్ర సహాయ, సహాయ, సహాయ	అభయ మారుదర అపరాధ మరియు అకాలలో వ్యక్తులకు సహాయం	అభయ సోతదీపిప్రస రాష్ట్రంలోని సహాయం కోసం స్వచ్ఛంద సేవకులకు సహాయం	అభయ సీఎస్ఆర్ సీఎస్ఆర్ ఫండ్ కోసం కార్పొరేట్‌లను కనెక్ట్ చేయడం
---	--	---	--	--	---	--

abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org Follow us:

Call abhaya Sahaya at +91 8567856754 to learn more.

This Breathe India Mission was started about a month ago. We have already extended our Mission service activities to hundreds of people in remote villages and

Thanks to Balachandra, the founder of abaya Foundation and Office Bearers lead by the President Sri Rangarao and all the Board Trustees and members for initiating such a mission to help the needy and for also creating the opportunities and platforms for everyone to involve with the cause

May we all be safe and healthy
May we live in harmony and peace
Samastha Lokah Sukhino Bhavanthu

Please like share and subscribe on all social media platforms - Facebook Twitter Instagram and YouTube - **Team abhaya**



Breathe India Mission Partners



**SRI CHINNA JEEYAR SWAMIJI
CALLED ON ABHAYA SAHAYA
8567856754**

My Name is Chinna Jeeyar
Swami is Balachandra there?
What do you do?
Mangalasasanams!
Do good work!!

What an experience is this to
receive such a Divine Call on Help
Line. Dr. R. Narasimha Rao

**The Team abhaya interacted with 75
Volunteers of JSS / NSS, Karnataka**

**TEAMing up with
JSSATE
BENGALURU**



**Thank you
Dinesh
for adding
Life 2 Mission**

Hi all! In order to give a bit to society, I thought of raising funds for
to help covid19 effected people.

abhaya FOUNDATION
an initiative of Life 2 Mission

I am offering to draw make
custom pencil portrait
(B/W AA Size - hard copy with frame, along with time lapse video of the process)
at the price of Rs. 2000/-.

Hi all! In order to give a bit to society,
I thought of raising funds for
to help covid19 effected people.

abhaya FOUNDATION
an initiative of Life 2 Mission

I am offering to draw
**portrait on
TREE LEAVES**
at the price of Rs. 2000/-.

All the proceeds would be
donated to abhaya FOUNDATION.

**Sangeeta
Maranatha Appanna,
Mauritius**

Contact number: 99630 02727
Our target is 50 portraits i.e. 1,00,000/-.
Please DM for further details

**25 SoulDears
responded
in 7 Days
RS.50,000/-
MISSION
ACCOMPLISHED**

abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org

Follows us :    

**GRATITUDE &
GREETINGS TO
PAVANI VINAY**

**Gratitude to
THE VASAVI SOCIETY OF NJ/NY
FOR THEIR GENEROUS GRANT OF \$5000**

**Nikhita
Raghava
Philps
Vittal
Bharati
Balachandra
Haripriya
Keshav
Ramakrishna
Bala M Krishna
Prajaktha
Raja Surya
Swetha
Sai Sravan
Vimal
Bhanu Teja
Keerthi
Manohar**

TEAM abhaya



Breathe India Mission Donors



**THANK YOU
ABHAYA
SOULDEARS
SMT & SRI
TRIVIKRAM
RAJESH
FOR GENEROUS
DONATION
OF RS.10,000/-**

Taking cue from our beloved trustee CA AV Sathish Kumar, we are donating Rs.7k amount to breathe india mission on our 7th Wedding Anniversary. - KSV Siva Krishna, Secretary General. abhaya



CELEBRATION ABHAYA WAY

Some one asked can a DP in what's app makes a Difference?



**YES IS THE ANS!!
- K PAVAN KUMAR**



**Thank
You
Sushanth
for the
Rs.25,000/-
DoNation**

Transferred 10k to abhaya Breathe India Mission as today being Akshaya Thruthiya. - S Janardhan Gupta, Proddaturu



**Thank you
abhaya SoulDear
Ranga Srikar
for the generous
Donation of
Rs.50,000/-**



With the grace of God, my father got discharged last week after covid treatment. All the family members are doing good now. Happy to give my 2nd donation to "Breathe India Mission". In total, 1,00,000 INR will be received to the cause. - Raga Naresh



**Thank you abhaya
SoulDear Vaishnavi
for Donating 1000\$**

Can any one donate with out being asked?

**Yes! is the Answer
by Pavan Kumar**



Sudhesh was the person who responded first for Breathe India Mission without me asking. I only wanted his help in sourcing suppliers of O2Cs. Learning that we will also need oximeters, he immediately order 20nos costing 29,000.



**Thank you abhaya SoulDear Kartik Kumar, USA
for the generous Donation of Rs.1,00,000/-**

**A brief chat with my child, ICEChinnu
(In Case Emergency Chinmayi)
Because I can afford a donation if not time!**

[5/13, 5:13 PM] BALACHANDRA SUNKU: Did you transfer 10000 today Dear!

[5/13, 5:15 PM] ICEChinnu: This is my Donation to Breathe india

[5/13, 5:26 PM] BALACHANDRA SUNKU: But, what I expect you to spread the cause in the circles and make more volunteers n donors

[5/13, 5:27 PM] ICEChinnu: I told all my friends didnt get much response. All my friends have internships and college. Which is already a lot, they won't have time to spare

[5/13, 5:28 PM] BALACHANDRA SUNKU: You are already donating every month

[5/13, 5:30 PM] ICEChinnu: Ya I wanted to send so I sent babai

[5/13, 5:31 PM] BALACHANDRA SUNKU: But why such a big amount

[5/13, 5:32 PM] ICEChinnu: Because I can afford a donation if not time! 😊



**Dear Dr Bhavani Dr Naresh...
Congratulations to both on becoming ONE**

[5/25, 6:40 AM] VaishnaviUSA: How are you?

[5/25, 6:41 AM] BALACHANDRA SUNKU: All fine Amma! Hope you are all doing well there

[5/25, 6:41 AM] Vaishu: Yes yes all good here. I started my internship and we would like to donate \$1000 on this occasion to support

Breath India Mission

**[5/25, 6:50 AM] BALACHANDRA SUNKU:
Wonderful & God Bless You**



**HAPPY WEDDING
ANNIVERSARY TO
ABHAYA SOULDEARS
SUNITHA SUNIL
THANK YOU
FOR GENEROUS
DONATION OF 10000**



**Thank you abhaya SoulDear
CS G Raghubabu for your kind
Donation of Rs. 1,00,000/-**

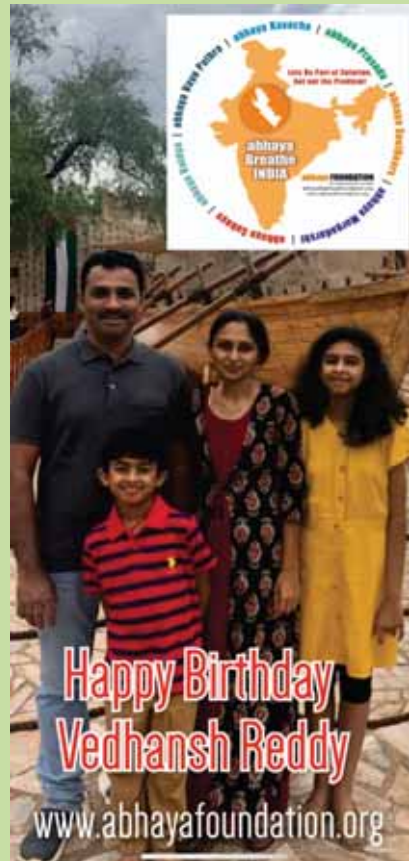


**Happy to Donate Rs.5000/-
for abhaya Breathe India
Mission cause while we
celebrate our dear daughter,
B Bhavini Gupta's Birthday -
CS Balaji Gupta, Hyderabad**



**We would like to give
Rs.1,00,000/- for Breath India
Mission. - Bharathi Suresh**

**abhaya SoulDears
you are always kind in
showing your love & care
to abhaya and it's mission**



**Dear Smt & Sri
Lakshman
Proud to have
you with
the cause.**

**You truly
celebrated
Vedhansh
Birthday
With a
DIFFERENCE
by your
DoNation**



**Thank you Dear SoulDears
Smt & Sri KN Keshav Murthy
For the generous donation of
Rs.10,000/-**



**We heard about Breathe
India Mission from my
cousin in USA
Our family would like to
contribute a sum of
Rs.7000 towards the
cause. Hope to help and
serve whatever we can. -
Karthik, Sirhara, Sai
Tanushree**



**While remembering our beloved friend
G.Abhilash, who left us on May 20th, with a
belief that his soul reached the divine
abode... contributing Rs.5000/- to abhaya
Breathe India Mission serving the needy in
pandemic. Even if it's useful to serve one in
need, that would be more than anything. -
Abhilash Friends**

Blessed are the Parents of this Just Born Boy



**He made his family to
Donate Rs.20,000/-
for the cause.
Congratulations! Grand
Parents: Smt & Sri SVN
Achary, Hyderabad**



**Thank you
abhaya
SoulDear
Venkat
for the
Suport**



**Thank you Smt N
Ranganayaki
for contributing
in fond memory of
Your parents
Smt GS Ratnamma & Sri
GS Subramaniam Shetty**



Thank you Yashwanth and Praneeth for standing by the cause



Smt & Sri TS Prasad
Very happy to receive
Rs.50,000/- Donation
for the cause of serving
those in need in tough
times in the Country



Thank You Ram ki
Inspiring is your
association



Dear Sri Ramki, very proud to have people like you in abhaya NAC Team. Never we have seen any one of your stature working hand in hand with volunteers in serving the Mission Breathe India. All our prayers for your well being

By being in the most severely affected Mumbai...The way you are connecting the donors from various parts of the world...Very inspiring.

Take a bow Sir ❤️ Balachandra

We are nothing when compared with you
You are doing extra ordinary service. I
feel honoured and blessed by
contributing a very small amount to
Breathe India Mission. You are too great
- Srinivas, Laksha Institutions,
Khammam



A small contribution from
our side. Planned to donate
for your birthday, but
overwhelming response
from your loved ones, so
delayed and used this
opportunity
Sreepad Nama, Singapore



Thank you Mother Radha for the generous
donation of Rs.12,500/-



HAPPY WEDDING
ANNIVERSARY
Smt & Sri P Rajeswara Rao

THANK YOU FOR THE DONATION



It's always inspiring to have your
heart with abhaya in Every
time... Every mission... Every
Special Occasion. We feel grateful
to GOD for connecting you to
abhaya. We humbly express our
gratitude to you for 60k donation
- Balachandra



Thank You
abhaya Soul Dear
Sri T Jagannath Setty
and Family for the
Donation to
abhaya Prasada



Dear K Sunil
We express our Heartfelt
Gratitude to you and family
for the generous
DoNation of Rs.1,00,000 for
Breathe India
- Team abhaya



We are contributing to abhaya Foundation - Breathe
India Mission as my family recovered from Covid
recently. We know how painful the experience. Swamy
blessed us to come out that situation. We have trust
with you and abhaya. We will be happy if this amount
makes difference to at least one in this pandemic -
Sreekumar, Bengaluru

DO YOU KNOW

The employees of MNCs who registered with
NASSCOM, if donate...we get double Donation



abhaya Foundation is doing
really great work in this
Pandemic. It's really difficult
and challenging to go out in
the field and help. Kudos to
the team for the effort. -
Shaik Azgar, Fitness Trainer



NASSCOM
FOUNDATION

TOGETHER WE CAN

TOGETHER WE WIN



We heard about Breathe
India Mission from my
cousin in USA
Our family would like to
contribute a sum of
Rs.7000 towards the
cause. Hope to help and
serve whatever we can -
Karthik, Sithara, Sai
Tanushree



Dear Punit VK Jain,
Ahmadabad
Very proud to know
your intentions to
do good work. Thanks a
lot for your kind donation
of Rs.21,000/- for the
cause. You are most
welcome to serve the
country men with your
good thoughts
- Balachandra



Thank you Dear Sailaja

Hi Abhaya Team,
I contributed 25000 INR and matching 25000
INR from my company. Total 50000 INR has
been donated for the cause of abhaya Brethe
India Mission. Thanks -
Raga Naresh.



Breathe India Mission

abhaya Vavu Pathra



Sowjanya Siva Adusumilli, USA Donated through Benevity Platform for the Oxygen Concentrators. We will be receiving Rs. 1,00,000/- We express our heartfelt gratitude to abhaya SoulDeers. Also appreciate Saketh for connecting them to Breathe India Mission.



Rajesh came to deliver O2 Machine with GST Bill. Understanding good work donated 2k in his stead. Sri's name to abhaya Mission.



Thank you Dear Siva Rao Yerramilli for making O2 Machine available for the needy.



Personal Health Appliances for India
Appeal for Life Saving Tools



ACHYUTA JAGADISH CHANDRA
AS
VICE CHAIRMAN
IIRC - INDIA CHAPTER

I SUPPORT ABHAYA FOUNDATION WITH Rs. 60,000/- OXYGEN CONCENTRATOR TO THE NEEDY. FURTHER AS THE VICE CHAIRMAN OF INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS COMMISSION, I WHOLE HEARTEDLY SUPPORT TO THE NOBLE CAUSE OF ABHAYA FOUNDATION FOR CARONA RELIEF OPERATIONS NOT ONLY IN INDIA BUT ALSO GLOBALLY.

ACHYUTA JAGADISH CHANDRA



What else we can do except providing Vayuparhra

Heartwrenching image from TN Team

Thank you Dear Team VSF for providing 5 Oxygen Concentrators



VSF

* UNITE - SERVE - CELEBRATE *

Vasavi Seva Foundation, San Francisco based non-profit 501(c)(3) organization comprised of people whose ancestry traces back to Penugonda, India over a 1000+ years ago, who have come together for the purpose of preserving their heritage and to serve the needy and underprivileged in their local communities.



Thank you dear Aakash Gidda, Amazon, USA for your generous donation of Rs. 50K for Oxygen Concentrator - Sakethan Reddy, abhaya SoulDear



We Haritha Vivek transferred 50K for one Oxygen Concentrator. We are ready to take the responsibility in Mahabubnagar to maintain and rotate O2 machines for needy with abhaya Breathe India Mission.



This is a good move. My contribution of 25k to abhaya Breathe India mission and My friend Rajesh Chedella, USA donated 10k and many more to respond - CS K Sathish Gupta, Green Co. Hyd



SUDHA SATHISH
What a Couple...
They Celebrated 32nd
Wedding Anniversary
By Donating 32000
for the Mission
Breathe India



Aashritha & Varshitha
IAS Aspirants

Thank you abhaya SoulDeers and Daughters of Smt & Sri Jagadeesh for sponsoring Oxygen Concentrator

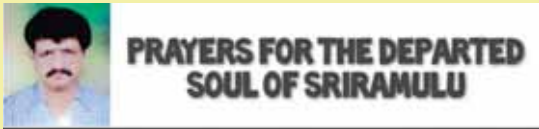
Thank you Sri MVSD Prasad Divya Sri Infra for donating O2 Concentrator for the cause





Breathe India Mission

abhaya Prasada



He lost his father...But not the hope to help others!
He donated to abhaya 😞

Raghu's dad passed away a couple of hours ago. He asked me to Donate Rs.9000/- in memory of his father. He did his best Bala. Father was not given any hope even while here in ICU at Hyderabad. Father wanted to be in Anantapuram. So he didn't have an option except taking him
- Kota Sivakumar



Hope you are doing well Balachandra garu, we would like to Donate 100 Kgs of our Masala powders to abhaya Foundation Breathe India Mission. I can give in bulk packing if you are preparing meals or in 100g packets if you are distributing in grocery kits. Items available are Chillie/Turmeric/ Rasam / Puliojere / Sambar powders. - Latha Harish, Bengaluru



Gowri Rajender while celebrating their Wedding Anniversary and their in-laws recovery from Corona Donated Rs.10,116/-



Dear Uncle! Expressing my heartfelt gratitude to you for motivating us in serving abhaya Prasada at Kurnool. abhaya is the Kartha Karma Kriya for this uncle. I always want to thank 3 diamonds in my life even if I miss one in that I cannot live
1. Lord Dattatraya & Arappa matha
2. My family for taking initiative to provide service even in pandemic
3 you uncle
Thank alot for everything you are doing and planning to do
With prayers we are serving food to those affected by corona and in isolation
అహం ప్రాణానందో భూత్యా ప్రాణేశాం దేహమాశ్రితః | ప్రాణాపాన సమాయుక్తా సిద్ధామృత్యుం చతుర్విధం ||
అన్నపూర్ణే సదా సూర్యే శంకర ప్రాణవల్లభే | జ్ఞానవైరాగ్య సద్గుర్వం బిక్షాం దేహే చ పార్వతి ||
Serve Jana sukrobhavanthalu. Thank you so much uncle
With love: Priyadarshini Srinivasarao. abhaya SouDears. Kurnool, AP



A single mother with twins suffering from artism approached us for her help from Bangalore. Both the kids are tested positive she was helplessly called for help. We brought them to Puttaparthi & arranged a room where doctor will treat them. We provided them Oximeter, Thermoscanner, N95 Masks, Shield, Snacks, PPE kits, Fruits etc. we are very happy that 24/7 we are engaged in seva. Thank you donors Vijaya Siva Reddy - Sushmitha, abhaya SouDear. Gotantla



I may have lost my wife, but I could not forget abhaya Prasada...You took care of my family when in crisis...I am transferring Rs.10,000/- in memory of my Wife Soujanya - G Srinivasa Chary, Hyderabad



Viswanath Gupta, lives in Champagnet, Hyderabad inspired by seeing my what's app status and he contributed 2.5k for abhaya Prasada - K Mallikarjuna

Shivakumar, Dilsukhnagar, who is being served with abhaya Prasada Donated 2k and he appreciated for our food and service.



Inspired by "abhaya Breathe India Mission" and efforts by our colleague, Sai Konduri, abhaya SouDear, we at Infyns, Donating ₹20,000 for Medical kits. Thank You abhaya Foundation for giving the opportunity to Serve needy in this pandemic.

Happy Wedding Anniversary abhaya SouDears for serving Mongos to abhaya Prasada





abhaya Prasada for Home Isolation at Kurnool

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear
"abhaya Prasada"
SOS in Hyderabad... Let's Join & Support
Delivering Free FOOD / MEDICINE
For COVID-19 Positive People

COVID-19 HYDERABAD HELPDISK
Dilsukhnagar / RK Puram / Karmanghat
9291219590 9440624660 9000571007
abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org



Launched abhaya Prasada in Hyd location, remembering Eswaramma M/o Baba on her Vardhamithi



గుడ్ ఈవినింగ్ సర్. మీ మేలు మర్చలేము సర్. అభయ సంస్థ నిండు నూరేళ్ళు కాదు సర్ వెయ్యేళ్ళు బతకాలి సర్ మా లాంటి బడుగువర్గాలను, అనారోగ్య పరిస్థితిలో ఉన్న వారిని అదుకొంటున్నార సర్-మంగ, ఇబ్రహీంపట్నం (ఆవిడ 6 నెలల గర్భిణి కూతురు కరోనా నుండి కోలుకుంటున్నది)

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear
"abhaya Prasada"
SOS in Hyderabad... Let's Join & Support
Delivering Free FOOD / MEDICINE
For COVID-19 Positive People

COVID-19 HYDERABAD HELPDISK
Dilsukhnagar / RK Puram / Karmanghat
9291219590 9440624660 9000571007
abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org

It's pleasure talking to you. We all actually need more people like you... also more organisations like abhaya. We wish to make this society, as an ideal one for all of us to actually live in. Thanks giving for abhaya team who actually only work for the betterment of the country as well as our society. - Arun Bonda



Corona Times
Food at Door Step
The Best Service
we can DO!
with prayers

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear
"abhaya Prasada"
SOS in Hyderabad... Let's Join & Support
Delivering Free FOOD / MEDICINE
For COVID-19 Positive People

COVID-19 HYDERABAD HELPDISK
Dilsukhnagar / Kotha pet / Karmanghat
9291219590 9440624660 9000571007
abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org



FOOD PREPARED WITH
PRAYER BECOMES
PRASADA



These little ones lost
Their father...No food
No One to console...
abhaya Sahaya Team
served groceries for a
month and offered a part
time job for the girl



25 Families identified by Girinagar PS, Bengaluru



abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear
"abhaya Prasada"
SOS in Hyderabad... Let's Join & Support
Delivering Free FOOD / MEDICINE
For COVID-19 Positive People

COVID-19 KURNOOL HELPDISK
+91 91609 89898
+91 98490 99188
abhaya@abhayafoundation.org | www.abhayafoundation.org

ప్రస్తుతం మాకు వర్గాలేదు... కాస్త కోలుకున్నాం... భోజనం వద్దు, ఈ కరోనా కష్ట కాలంలో మాకు అండగా నిలచి నవ చేసినందుకు పాద నమస్కారం... ఒక తల్లికి తన బిడ్డను ఏ వధంగా కాపాడుకుంటుందో అదే విధంగా మీరు మమ్మల్ని కంటికి రెప్పలా కాపాడారు... మీ సేవకు సదా కృతజ్ఞులు - Deepak, Karnool



abhaya Prasada for Home Isolation at Hyderabad



150 abhaya Kits served for Dancers in Hyderabad



INCREDIBLE IS THIS GESTURE... KUDOS TO ABHAYA PRASADA HYD

[5/12, 2:37 PM] Vinay abhayaPrasada: Good afternoon sir recently me and my family affected with covid-19...we are unable to cook our own food and I reached abhaya foundation, those people helped me alot by providing lunch and dinner thank you so much sir for doing such nobel work

[5/14, 1:12 PM] Vinay abhayaPrasada: After recovering i will help in what ever manner or what ever way, but i will definitely contribute my self to this nobel foundation swamiji.

[5/26, 3:49 PM] Vinay abhayaPrasada: As i promised swamiji after my mom's recover i contribute to this foundation. Here is 10016 donation to abhaya. I am still tested positive hope I'll also recover soon.

Donation in memory of Father - Jyothi



It is a wonderful opportunity. I got from abhaya...I would like tell my heartfelt thanks to Bala sir, for starting Breathe India Mission. giving chance to many others to join and help the the needy in this pandemic.

I wish to Donate Rs.5000/- in memory of my father Sri GRK Murthy. - Naga Jyothi, Anantapuram

[5/16, 1:52 PM] Ms SrinivasKNL: Hello abhayans! Good afternoon all. We are on the way to deliver the food to u. we are sorry for the delay
[5/16, 2:03 PM] BALACHANDRA SUNKU: What happened??? Is everything ok @Ms SrinivasKNL
[5/16, 2:53 PM] SrinivasKNL: Sir little delay with same problem (power)
[5/16, 2:54 PM] SrinivasKNL: Will pursue the mater not to repeat again 🙏
[5/16, 3:01 PM] BALACHANDRA SUNKU: Power is with you @Ms SrinivasKNL @SrinivasKNL
P ure
O ptimistic
W orshipping
E mpathetic
R especting
While serving!! 😊🌈👍



BHAGATH SINGH YOUTH
#PluseOximeterChallenge

Donate a Pulse Oximeter for health workers in Kalwakurthy.
(Kalesturthy Condothary Village)

We are a group of friends working towards COVID relief activities. We will supply one Oximeter each to one health worker per village.

PRICE : ₹ 800/- PER UNIT

Raju ☎ : 8008 333 742
Anil Bhagat ☎ : 9160 800 889

They Targeted for 80 Pulse Oximeters...Could gather 60 Units... Approached abhaya for 20 Units. We readily extended our hands of support



I referred abhaya Prasada to one of my friend in Hyderabad whose parents are suffering with covid. They are getting the abhaya Prasada. My friend asked me to say thanks to you. food is very good it seems. - CS Sravanthi Ravi Teja, Chennai

abhaya Sahaya Hot Line



It's Life Line
8567856754



Breathe India Mission

abhaya Kavacha



Am sending 20 Vaporisers & 2000 surgical masks to Sri G Vidya Sagar. Please make use of the same in Breathe India Mission - S Praveen, Hyderabad



Thanks a lot to abhaya Foundation for donating N95 (100) Surgical Masks (200), sanitizers (300) and Head caps (75) for our staff at UPHC, Boggulakunta, Hyderabad - Dr Deepthi, Medical Officer



SERVED SAKHI OSC
30 PPE Kits
30 Sanitizers
20 Face Shields
100 Gloves
100 Masks



He shifted to another home with our support



Namasthe Swamiji, A house is ready to occupy but, i have nothing in my hand, as you know my job contract at PR Dept is completed. I need Rs.8500/- for shifting. As Swamiji saw my present life in home...I seek your support. - Sajjan, Kerala



4 poor people affected at home, Uravakonda, AP. Within hours of their call...arranged Telemedicine, Groceries, Vegetables, Medicines, Oxymeter etc, Thank you Niswartha NGO

abhaya Sahaya

One month food grains being arranged. Asked Shivali to join us in abhaya Sahaya. With a monthly support.



Breathe India Mission



Breathe India Mission

abhaya Margadarshi



ASST. PROF. DR. గుంటుపల్లి, శ్రీనివాస్ గారి సలహాలను అనుసరించి
స్వీయ రక్షణ తో కరోనా ను జయిద్దాం!

1,2 రోజులు

ఒంటి నొప్పులు, జలుబు, గొంతునొప్పి, జ్వరం, నీరసం వంటి లక్షణాలేవి కనిపించినా అది కరోనాగానే భావించి వెంటనే సెల్ఫ్ ఐసోలేషన్ లో ఉండాలి. వీలైతే లక్షణాలు కనిపించిన మొదటిరోజే కుటుంబ వైద్యుణ్ణిగానీ, ఎవరైనా ఫేజీషియన్ నుగానీ సంప్రదించి సలహా తీసుకోవడం మంచిది. జలుబు ఉంటే ఆవిరి పట్టుకోవాలి.



3,4 రోజులు

వ్యాధి లక్షణాలు కొనసాగుతుంటే నిర్ధారించుకొనేందుకు మూడో రోజు ఆర్టీపీసీఆర్ పరీక్ష చేయించుకోవాలి. నెగెటివ్ వచ్చినా వ్యాధి లక్షణాలకు మందులు కొనసాగిస్తూ ఐసోలేషన్ లోనే ఉండాలి. పాజిటివ్ వస్తే వెంటనే వైద్యుణ్ణి సంప్రదించాలి. పబ్లిక్ థామ్స్ తప్పనిసరిగా దగ్గర ఉంచుకోవాలి. ఆక్సిజన్ 95 శాతం కంటే తగ్గితే వెంటనే డాక్టర్ దగ్గరకు వెళ్లాలి.



5,6,7 రోజులు

జ్వరం తగ్గకపోవడం, దగ్గు, అయాసం వంటి లక్షణాలు కూడా మొదలైతే తక్షణం వైద్యులను సంప్రదించి సీటీస్కాన్, రక్తపరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది. వైద్యుల సలహా మేరకు ఇంట్లో ఉండి చికిత్స తీసుకోవడమో, ఆసుపత్రిలో చేరడమో నిర్ణయించుకోవాలి. ఇంట్లో ఉన్నా, ఆసుపత్రిలో చేరినా వైద్యుల పర్యవేక్షణ తప్పనిసరి.



8 నుంచి 10 రోజుల వరకు



ఇంట్లో ఉండి చికిత్స పొందుతున్నవారికి జ్వరం, తీవ్రమైన ఒంటి నొప్పులు కొనసాగుతుంటే తప్పనిసరిగా ఆసుపత్రిలో చేరడం మంచిది. ఆక్సిజన్ స్థాయి 95 కంటే తగ్గినవారికి ఆక్సిజన్ పెడతారు.



11 నుంచి 14 రోజుల వరకు

అవసరాన్నిబట్టి యాంటీ నైరల్ మందులు, రక్తం పలచబడటానికి ఇంజక్షన్లు, ఆక్సిజన్ స్థాయిలు తగ్గితే స్టిరాయిడ్ ఇంజక్షన్లు, మరియు ఆక్సిజన్ ఇవ్వడం కొనసాగిస్తారు. లక్షణాలు పూర్తిగా తగ్గిపోయి, కనీసం మూడు రోజులపాటు ఆక్సిజన్ ఇవ్వల్సిన అవసరం లేకుండానే, ఆక్సిజన్ స్థాయిలు 95 శాతం ఉంటున్నవారిని డిశ్చార్జ్ చేస్తారు.



abhaya@abhayaafoundation.org | www.abhayaafoundation.org

Follows us :    

HOW TO USE STEAM INHALER

- 1 Pour water into the base of the inhaler and put on the steam mask and plug in the inhaler.
- 2 Wait for the steam to come. Drape the towel over the back of your head.
- 3 Turn on a timer to 10 or 15 minutes.
- 4 Shut your eyes and slowly lower your head toward the hot water until you are about 8 to 12 inches away from the water.
- 5 Inhale slowly and deeply through your nose for at least two to five minutes.
- 6 Do not take steam more than thrice a day, otherwise, it will affect your face and neck.



50% people DO NOT WEAR A MASK

Of the 50% who wear mask....



64% cover mouth but not nose

20% have it on chin

2% have mask on neck

14% wear it correctly, covering nose, mouth, chin and with a clip on the nose



Source: as reported in media, 30th April 2021

at 2,000 respondents in over 25 cities

WHERE ARE WE IN THIS

కుటుంబాల్లో కలహం

abhaya SoulDeers! ready to do their bit inspite of calamities at homes!

మనమే ఒక సైన్యంగా మారుదాం

Mare Thank you is not enough to express our gratitude to Dr PV Prabhakar, Pulmanolgist, Hyderabad for Technical session...which educated both Doctors and Non Doctors alike



Prof Dr.PV Prabhakar, Sr.Pulmonologist, Sanga Reddy Medical College, Telangana



Tips for those who are in home isolation

1. Drink hot water
2. Steam twice a day
3. Have Zincovit and Vitamin C daily, Vitamin D3 weekly once
4. Always use the mask
5. Avoid Non Veg, Alcohol, Smoking etc.,
6. Eat Nutritious food, add Papaya and pomegranate
7. Expose to Sun for 30 minutes.
8. Do Meditation, Pranayama, Yoga etc.,
9. Be active...Be confident
10. Be away from people with no masks
11. Be helpful. Be kind to others
12. Check pulse regularly if its fall below 90...Consult doctor

Recorded by Lakshmi, abhaya SoulDear
Breathe India Mission
www.abhayaafoundation.org



Very proud to have abhaya Educare member Dr Sailatha serving in Covid Wards at Akola Medical College, MH

Things you should do to beat the Virus



Hydration

Our lungs need to be hydrated, therefore drinking enough water influence oxygen levels. You could include Kokum sherbet, Coconut water, Fennel (Saunf) water, Cumin (Jeera) water and Rose sherbet.



Fresh Fruits & Vegetables

2-3 servings of fresh fruits like Orange, Papaya, Kiwi, Apples are important, Include 4-5 Veggies to support your immune system.



Rice and Millets

Are important grains to consume. Make sure to add 1 portion of protein in each meal, Peas, Rajma, Chickpeas, Masoor dal, Toor dal, Urad dal, Moong dal etc. which is important for protein build up.



Zinc

Zinc has antiviral activity. Nuts and Seeds are natural sources of Zinc.



Home Workout

Home workout for minimum of 30 minutes is essential to keep your body and mind active and agile. Stay Positive, Meditation, Self talk, Yoga will help you heal from anxiety, fear and loneliness.



Sunlight

Best form of Vitamin D is sunlight, it is an important aspect to build our immunity.



Probiotics

Add Milk, Buttermilk, Kombucha, Curd to increase good bacteria to boost immunity.



BREATHE INDIA MISSION

Reduce the risk of COVID-19

Remain at home for 14 days if you have been in contact with a person suspected/
confirmed with COVID-19

Follow these important precautions if you are under home isolation



Wash your hands
frequently with soap
and water.



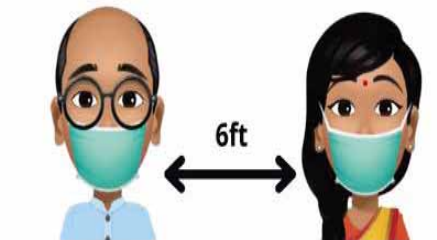
Cover your mouth with elbow or
wear a mask while coughing and
sneezing.



Stay away from elderly
persons.



Preferably sleep in a
separate room or sleep
maintaining distance.



Wear double masks(surgical mask +
cloth mask) or N95 mask and maintain
social distancing with family members.



Contact a doctor immediately if the
symptoms are increasing rapidly.

BREATHE INDIA MISSION

BLACK FUNGUS

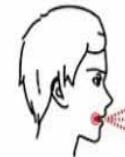
SIGNS & SYMPTOMS



FEVER



HEADACHE



COUGH



SHORTNESS OF
BREATH



BLOODY
VOMITS



BLURRED
VISION



ALTERED
MENTAL STATUS



PAIN/REDNESS
EYES

How to protect yourself from Fungus

(After recovering from COVID-19)

- Maintain your surroundings clean and free from dust and dampness.
- Maintain oral and nasal hygiene.
- Try to stay indoors & do regular exercise.
- Avoid construction areas, fields and grounds.
- People with low immunity are more prone to these fungal diseases, so it is necessary to maintain a healthy immune system.
- Remove stale food from the house to prevent the growth of fungus or bacteria.

How to protect yourself from Fungus

(While in Hospital)

- Maintain good hygiene and cleanliness in your surroundings.
- Maintain oral hygiene care with mouthwash, and gargles.
- Use sterile water for humidification while administering oxygen, there should be no leakage from the humidifier.
- Steroids usage should be limited not more than necessary with strict blood glucose control.
- Avoid unnecessary use of broad-spectrum antibiotics, it can result in growth of unwanted bacteria.



Breathe India Mission

abhaya SoulDears



Positive thinkers are
always innovative
and helpful to
everyone!
Let's Be +Ve
Not Corona +Ve



**200 NSS
VOLUNTEERS
FROM BMSCE
BENGULURU
JOINED FOR
ORIENTATION**

BREATHE INDIA MISSION

**Calling for Volunteers for BIM
BEING...INSPIRING...MAKING**

**DEAR ABHAYA VAIDYA SERVING
BREATHE INDIA MISSION**

You can make a Difference sparing your
2 hours a day



THANK YOU FOR BEING WITH THE MISSION



Launched
on 1st May 2021

*Barren Soil of Operations in India
Appeal for Life Saving Tools*



Plan is to give them to those in need

You can choose to donate either in cash or in kind to
www.abhayafoundation.org

Appreciation for their effective feedback on
abhaya newsletter



abhaya SoulDear, Pavan
Kumar, Hyderabad...declar
ed Cash Prizes for
Best feedbacks



Vidya Bhat
II EIE, BMSCE,
Bengaluru



Nidhi
II EIE, BMSCE
Bengaluru



Hithaish
II EIE, BMSCE
Bengaluru

**Congratulations abhaya SoulDears
from BMSCE, Bengaluru**



**Navya
1st Best**



**Isha
2nd Best**



**Tejal
3rd Best**

BREATHE INDIA MISSION

WINNERS of Poster Design Contest



**1st BEST
Pallavi GA**



**2nd BEST
Thanvitha**



**3rd BEST
Johan &
Team**



Congratulations

BREATHE INDIA MISSION



BREATHE INDIA MISSION

COVID-19 Vaccines

Myth

- The vaccines were rushed and they aren't safe
- The vaccines can give you COVID-19
- The vaccines contain egg proteins
- The vaccines cause severe side effects
- The vaccines can make women infertile



Fact

- Vaccines approved by Health Canada are backed by data demonstrating their safety, efficacy and quality
- The vaccines cannot give you COVID-19
- The vaccines don't contain egg proteins and can be given to people with egg allergies
- There is no evidence that the vaccines cause infertility



abhaya sahaya

an initiative by abhaya FOUNDATION

HELPLINE : +91 8567856754



BREATHE INDIA MISSION

Follow Protocol T3, Keep yourself COVID-FREE



**Test when
symptomatic**



**Track the
severity**



**Treat with
vaccination**



**STAY
ALERT**

**CONTROL
VIRUS**

**SAVE
LIVES**

BREATHE INDIA MISSION

abhaya Souldears

**abhaya
Vaidya**
(Doctor on Call)

**abhaya
Kavacha**
(Distribution of
masks and other
equipment)



**abhaya
Vayuputhra**
(Oxygen and other
life-saving
equipment)

**abhaya
Margadarshi**
(Online counselling)

**abhaya
Prasada**
(Food delivery for isolated people)

BREATHE INDIA MISSION

**HOW TO PROTECT CHILDREN FROM THIRD
WAVE OF COVID-19?**

If you suspect flu or if a child has any of these symptoms, seek immediate medical care



Because right now Children below 18 years of age may not get COVID-19 vaccine and even after vaccination releases it may not protect Children from COVID-19. So follow the precautions right from now



ABHAYA FOUNDATION SMS HANDLE - CONTEST



Congrats
MS YUKTA
BMSCE



200 SoulDears
50 Contestants
6 Shortlisted
1 SMS Handle
SELECTED

abhaya SoulDears



Thank you Dear Kotta Siva, Sukanya & Bhagya for inspiring us





Your Questions & Doubts Our Answers & Clarifications



[5/10, 6:30 AM] SoulDear, USA: Are we distributing food only in Hyderabad? Is it possible to initiate abhaya Prasada in Karimnagar / Warangal areas...Please let's know.

[5/10, 6:32 AM] abhaya Heart: If there are volunteers ready to cook themselves and prepared to serve at least 10 people around them...This can be done any where in the country

[5/10, 9:43 AM] SoulDear, USA: Not looking for a free advice

[5/10, 9:43 AM] abhaya Heart: That's what we are doing. Look at SoulDears from Gorantla, AP, whose initiative shared with you. Similar is the rule for every one...In fact this is not free advise. That's how we can serve in more locations. If you know someone they can be briefed the way. They can take up the matter



Your Questions & Doubts Our Answers & Clarifications

[5/11, 2:49 PM] SoulDear, TS: Distribution of masks and sanitisers through Asha Volunteers to people living in slums done. 😊

[5/11, 4:17 PM] abhaya Heart: Please wait and identify the needy...we don't have to be hurry

[5/11, 4:17 PM] SoulDear, TS: Surely, next time, will take care. Learning and accustoming to the things.

[5/11, 4:20 PM] abhaya Heart: Hundreds of people who are less fortune ..Trying to donate. Let's be cautious while distribution

[5/11, 4:20 PM] SoulDear, TS: I promise Carefully do. Agreed your high and deep concern.



Your Questions & Doubts Our Answers & Clarifications



[5/12, 7:08 AM] SoulDear, AP : As I'm a bad photographer, now I'm scared to send photos.Content is ready

[5/12, 7:09 AM] abhayaHeart: Learning is part of life...Better learn new skills in seva. Else how is that transforming our LIFE!

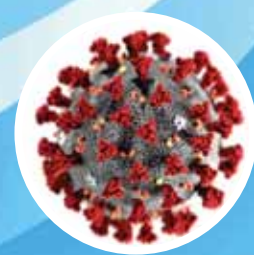
[5/12, 7:10 AM] SoulDear, AP : That's true and agree. I will send it





abhaya FOUNDATION

Breathe India Mission Donations



Name of the Donor	Amount
Benevity Fund *	10,00,000
Euroflex Transmissions (India) Pvt. Ltd.	3,60,000
Vasavi Society (NJ / NY)	3,50,000
TANA Foundation	3,00,000
Goodclap	2,80,000
Gondi Nagesh Kumar	2,00,000
Donation	1,50,043
A Jagadish Chandra	1,20,000
MDS Prasad (K)	1,20,000
A Mohan Gupta	1,00,000
CS Raghu Babu Gunturu	1,00,000
Lakshmi K (Sunil)	1,00,000
Shanmukha Agritec Limited	1,00,000
Donation	1,00,000
Gondi Suresh Kumar	1,00,000
Siva Adusumalli *	1,00,000
NDSO Tamilnadu	70,000
Venkata Siva Reddy	65,000
Raja Shilpa Penugonda	60,000
Sai Kesava Graphics (K)	60,000
Abhaya Home (K)	60,000
Akash Gidda	50,000
Balachandra Sunku	50,000
Breathe India Mission Volunteers	50,000
Haritha Vivekanand Reddy	50,000
K.V.Ramakrishna	50,000
T Srinivasa Prasad	50,000
Ranga Srikar	50,000
Nasscom Foundation *	50,000
Raga Naresh *	50,000
Pavani Vinay *	50,000
Khaleel	35,000
FIG Consultants	31,000
Jyoti Bowen	30,000
Sudesh (K)	30,000
CS Konda Sateesh Gupta	25,000
CS Rajesh Kumar Jain P	25,000

Name of the Donor	Amount
CS Shujath Bin Ali	25,000
PSR Prasad Memorial Charitable Trust	25,000
Ravi kumar V V	25,000
Shilpa Sharath	25,000
Sushant P	25,000
Nama Harishbabu (K)	25,000
Lakshmi Venkateswara Industries	21,000
Punit VK Jain	21,000
Cherukuri Vijay Krishna	20,000
Lavanya Gattupalli	20,000
Pumanand Chamanthi	20,000
SVN Acharyulu *	20,000
Humanity Group (K)	20,000
Rajesh Cheedalla	18,000
Mohit Gurjar	16,000
A.Sai Kishore	15,000
Vikas Sirohiya	15,000
Duba Varalakshmi	15,000
Guru Santhosh	12,500
Harsha	12,500
Rama Prasad Sunku	11,116
Pradeep Jain	11,000
Dr.K Rajender Rao	10,116
Madhusudhan Bhaskar	10,116
Sree Kumar Narayana	10,045
Deshpande	10,016
CS KVS Subramanyam	10,010
CA S Radha Krishna	10,000
Charishma K	10,000
CS Adi Reddy	10,000
Donation	10,000
E Shashank	10,000
Guda Srinivasa Chary	10,000
J Madhusudhana Reddy	10,000
Keshava Murthy KN	10,000
Kshitij B	10,000
CS A Lakshmi	10,000

Name of the Donor	Amount
Trivikrama Rajesh Samudrala	10,000
Nagu	10,000
Nandigam	10,000
R Jyothsna	10,000
Ramadevi.T	10,000
Ramakanta Varma Bhupathiraju	10,000
S Lalitha Lahari	10,000
Sunku Chinmayi	10,000
Sunitha Sunil	10,000
CS Tumuluru Krishna Murthy	10,000
Venkat *	10,000
Srinivas Pharma (K)	10,000
V.Brahmaiah	9,000
Raghava *	9,000
Kranthi Kiran Gullapalli	8,000
Sudhakar	8,000
Srujan Belde	7,500
Uma Maheswar	7,242
KSV.Siva Krishna	7,110
K Srinivas	7,101
Karthik G	7,000
Thatikonda Venkat	5,116
Nama Sreepadha	5,100
N P Sunil	5,001
Nagaraju K	5,001
A Srinivas *	5,001
Alawala	5,000
CS B Balaji Gupta	5,000
CS Swathi K	5,000
Dunna Sripathi	5,000
K.Girija Rani	5,000
Karun	5,000
Lokesh A	5,000
Marthama	5,000
MB Suneel	5,000
Meda Veera	5,000
Muthyala Lakshman Babu	5,000
Ranga Rao Kothamasu	5,000
Nelabhotla Venkata Nagajyothi	5,000
Pavani Vinay	5,000
Praneeth	5,000
Praveen Atravanam	5,000
Sai Sarada Sattari	5,000
Santhosh	5,000

Name of the Donor	Amount
Shivadiv	5,000
Sudheer Kumar	5,000
T Raghavender Reddy	5,000
Uttam Majumder	5,000
V Sai Sudha	5,000
Venkata K	5,000
Mudireddy	5,000
Hansley and Deora Corporate	5,000
Praveen Somisetty (K)	5,000
Ghadhamsetty Venkat Praneeth	4,996
Vijay Nag	4,360
Keerthi Chandhu Cholleti	4,000
Gurusamy	3,000
K.Harish	3,000
Kollisum	3,000
Kota Siva Kumar	3,000
Molla Moh	3,000
Sai Spandana	3,000
Yenumula	3,000
Prem Teja	3,000
Priyanka	2,500
Saiesh Reddy	2,312
Chandramouli Sarma M	2,000
Kedarnath	2,000
Kolanu Jaya Reddy	2,000
NK Prabhu	2,000
Srinivasa Rao Cheedella	2,000
Suma Bindu	2,000
Ruchi BH	1,500
Sunita	1,500
Hima Bindu Krishnamsetty	1,116
Sonlika Krishnamsetty	1,116
Arelli Aruna Prabhanjan	1,000
Dr.K.Narasimha Rao	1,000
Gadhamsh	1,000
Geetha N	1,000
Mohammed	1,000
Neha Son	1,000
Sahan Kumar	1,000
Salla Dedeepya Reddy	1,000
Siva Prasad	1,000
SVS Ananda Rao	1,000
Vinod Eslavath	500
Total Amount	55,59,534

abhaya Breathe India Mission - May 2021 (Achieved vs Target)

	Oxygen Concentrators 45/100		Pulse Oximeters 150/500		Nebulizers 60/500		Vaporisers 60/500
Sanitizers 10K/50K		N95 Masks 10K/50K		Cloth Masks 22K/50K		Surgical Masks 20K/50K	
	PPE Kits 1300/2000		Dry Ration kits 1500/10K		Face Shields 40/500		Gloves 2K/5K
Medical Kits 600/5K		Cooked Food 350/1K		Diapers 30/100		 <p>abhaya Breathe INDIA</p> <p>abhaya FOUNDATION an assurance for no fear abhaya@abhayafoundation.org www.abhayafoundation.org</p> <p>abhaya Sahaya Helpline +91 85678 56754</p> <p>abhaya Kavacha abhaya Prasada abhaya Souldears abhaya Margadarshi abhaya Sahaya</p> <p>abhaya Vayu Pathra abhaya Vaidya abhaya Kavacha</p>	
	Donations 50L/500L		States covered 5/7				
abhaya SoulDears 200		Partners 10		Corporates 15 NGOs			
							



abhaya - Yuva Youth Empowerment Centre, Karnataka

The empowerment and transformation centre by Abhaya Foundation and Yuvashakthi Seva Foundation is ready in Ajjagondanahalli, Whitefield.

Electric Service will be obtained soon and the opening ceremony of Ashram and Empowerment centre is further

delayed for few months due to pandemic situation. As per advise by CWC (children Welfare Committee) there needs to be stringent regulations followed for ashrams. They have advised us to postpone ashram opening ceremony for at least next two months. They will be assessing the situation and guide us in this regard.

abhaya Breathe India Initiatives - Karnataka



1 abhaya Foundation provided free 100 sanitizers, 500 Masks, 2 nubilizers , 1 vaporiser and 2 pulse oximeters to the mobile Dr. SunilKumar Hebhi who has set up 50 bed covid care centre in Kanakapura Road. He is famous as The Mobile Docotor in Karnataka.



Serving Bengaluru
5ltrs Oxygen
Concentrator
provided at Free
Covid Care Center

2 abhaya distributed Masks and Sanitizers to BBMP Paurakarmikas in Akshayapura (Immadihalli), Whitefield, Bangalore.

3 abhaya distributed N95 Masks and Sanitizers to vegetable vendors, street vendors, small flower vendors Whitefield, Bangalore.

4 abhaya also provided N95 Masks, Sanitizers, cloth Masks to frontline warriors like Asha workers and police in and around Whitefield, Bangalore.

5. Provided a 5 Litre Oxygen concentrator to Usiru Covid Care a oxyg-care centre for poor run by Thindlu Boys. They have turned Vidyaranyapura Government School into a 11beds covid care centre. They have 4 beds with oxygen support, remaining as isolation beds.

Thanks to all who supported this selfless work.

- **Bhushan Bharateeya, Volunteer, Yuvashakthi Seva Foundation, Bengaluru**



abhaya Home of Happiness

Latest Update



మే మాసంలో మన అభయ ఆనంద నిలయ ఆశ్రమ వాసులందరికీ కోరోనా నివారణార్థమై రెండవ విడత టీకాను అందరికీ ఉచితంగా కామినేని ఆస్పత్రి వారు అందించారు. ఇంత ఉన్నతమైన సేవలను అందించిన కామినేని ఆసుపత్రి యాజమాన్యాన్ని మరియు సిబందిని బాలచంద్ర గారు స్వయంగా అభినందించారు అంతే కాక వారికి అభయ జ్ఞాపికను అందించారు.



Smiles ఫౌండేషన్ లో చివరి దాకా నివసించిన శ్రీమతి భారతీ గారి సామగ్రిని వారి చివరి కోరిక ప్రకారం అక్కడి సభ్యులు మన అభయ ఆనంద నిలయలోని వారికి అందించారు. శ్రీ బాలచంద్ర గారు క్రితము Smiles ఫౌండేషన్ కు వెళ్ళి వచ్చారు. ఆవిడ పూజా సామగ్రిలో ఎంతో అందమైన లక్ష్మీ దేవి, జ్ఞానసరస్వతి దేవి విగ్రహాలు కూడా అందాయి. ప్రతి రోజు పూజ చెస్తున్నాము. గణపతి దేవుడు, అన్నపూర్ణదేవి, శివ లింగం నిత్యం పూజలు అందుకుంటున్నాయి.



ఎన్నో కుటుంబాలు కోరోనా కల్లోలంతో విలవిలలాడడం, చాల ప్రాణ నష్టం జరగడం కలచివేస్తుంది. సదా అందరికీ ఆరోగ్యం ప్రసాదించాలి అని అంతాకలిసి భజనలు వేద పారాయణము సాయంత్రం 6.45 -8.00 గంటల వరకు చేస్తున్నాం. ప్రస్తుతం దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న విపత్కర పరిస్థితుల దృష్ట్యా... దక్షిణ భారత రాష్ట్రాల్లో అంతా లాక్ డౌన్ ఉన్నా... బాలచంద్ర గారు కార్య వర్గ సభ్యులందరితో చర్చించి కష్టాలలో ఉన్న వారికి ఎలా సేవలు అందించాలో చర్చించడం మేము చూసాము.





మే 7వ తేదీన మోహన్ రావ్, తబలా వాయిద్యములో B.A. (Music) సంగీత విశారద పట్టభద్రుడు హోమ్ కి వచ్చారు. హైదరాబాద్, బడిచౌడి లోని సంగీత మహావిద్యాలయ కళాశాల లో ఆచార్యుడు గా పని చేసారు. అతన్ని ఇంట్లో వాళ్లే బయటకు తరిమేస్తే... రోడ్డు మీదున్న అతనిని ఆప్త స్నేహితుడు కేశవ్ గారు చేరదీసి కొన్నాళ్లు ఇంటి దగ్గర వుంచాడు. తరువాత అభయకు. సమాచారం అందిస్తే, బాలచంద్ర గారు అతని పరిస్థితి తెలుసుకుని హోమ్ కి తీసుకొచ్చారు. కొత్త తబలా కూడా బహూకరించారు. మాస్టారు గారు "లయ స్రవంతి" సీడిని 2005 సవత్సరంలో విడుదల చేసారు. తబలా లో మంచి ప్రావీణ్యత సాధించారు. ఒంటరిగా ఉన్నారని హోం కి తెచ్చారు. సినిమాలో కూడా సంగీత దర్శకుల తో పని చేసారు. "అభయ" భజన బృందం తబలా తో మరింత కళ ను సంతరించికొన్నది.



మే 13 వ తేదీన వచ్చిన భయంకర మైన గాలి వానకు ఆశ్రమము ప్రాంగణములో గత 10 ఏళ్లుగా పెంచి పోషిస్తూ వస్తున్న అనేక మహా వృక్షాలను నేల కూలాయి. ప్రతి రోజు నీరు పోసి పెంచిన మొక్కలున్నాయి. నిమ్మ చెట్టు వేర్లు భూమినుండి



విడిపోయి పడిపోయింది. నన్ను ఎంతగానో కలిచివేసింది. ఒక కుటుంబం విడిపోతే ఎలా ఉంటుందో కళ్ళకు కట్టినట్టు ఉంది. భూమి నుండి విడిపోతే చెట్టుకి నిలబడటము చాల కష్టమని అర్థం అయింది. మా తెలుగు మాస్టర్ గారు వంశ వృక్షం వ్రాసి దాచుకోమనె వారు. మన మూలాలను మనము మరవద్దు. ఎంతోమంది వ్యక్తులను ఎన్నో మంచి కుటుంబాలను పోషిస్తున్న ఈ అవనికి మనము సదా కృతజ్ఞతతో వుండాలి.



బాలచంద్ర "అభయ హస్తం" ద్వారా ఎంతమంది కి వీలైతే అంతమందికి సహాయము చేస్తుంటారు. రేయింబవళ్లు వారికి ఎన్నో పోను కార్ప్ వస్తుంటాయి... అయినా సరే వారు ఓపికగా స్పందించటం చుస్తుంటాము. అభయ సహాయం కొనసాగిస్తున్నారు. ఆయనకి తప్పక తెలుస్తుంది ఆపదలో ఉన్న వారి కష్టాలు.

అభయ సహాయ సిబ్బందిగా పని చేసే మంగ కూతురు ఆసుపత్రి నుండి కోరోనా ను ఎదిరించి బయట పడిపోయింది.సమయానికి అంబులెన్సులు దొరకలేదు.శ్రీ స్వామి గారు అంబులెన్సు పంపించి ఆదుకోన్నారు.ఈ కష్ట సమయములో...ఆశ్రమంలో మాతోబాటు ఉండి అందరికీ స్వామి వడ్డన చేయటం చూస్తే మాకు చాల ఆనందంగా ఉంటుంది.

అభయ సంస్థ ద్వారా ఎన్నో రకాలుగా ఆలోచించి సాయం చేస్తారు. అభయ కవచ, ఆక్సిమీటర్ల, బోజనం, సహాయము చేస్తుంటారు. లాక్ డౌన్ అమలోకి వచ్చి ఎన్నో కష్టాలు తెచ్చింది. కోరోనా ప్రపంచములో యిత ఘోరాన్ని సృష్టించడం బాదాకరం.శ్రీ బాలచంద్ర స్వామి అందరికీ సహాయ పడాలని నిరంతరం శ్రమించటం కళ్లార చూస్తూ ఉంటాను. నవయుగ నిర్మాణం సదాలోచనల ప్రతిష్ఠాపన వలననే సాధ్యము.

May 9వ తేదీన అంతర్జాతీయ మాతృ దినోత్సవాన్ని జరుపుకున్నాము.ఒక్క రోజు సరిపోదు కాని పుట్టినప్పటి నుంచి ఊడిగము చేసి ఏమీ ఆశించకుండా సేవ చేస్తూ ఉంటుంది అమ్మ. అందరి అమ్మలకు నమస్కారం, పాదాభివందనం

ఆ రోజు ఉదయం అభయ హోమ్ లో శ్రీ బాలచంద్ర స్వామి గారు తల్లులందరికీ అందరికీ నమస్కారాలు చేసి ఆశీర్వాదం పొందడం చాలా బాగ అనిపించింది. ప్రతి సంవత్సరం నేను అమ్మ కి బహుమతి ఇస్తాను. తన కొరిక మేరకే నేను ఇక్కడ ఉండి అందరికీ కాస్తంత సహాయం చేస్తున్నా. నేను చేస్తున్న ఈ సేవనే మా అమ్మకు బహుమతిగా ఈసారికి ఇచ్చాను. దేవుడికి పూజ చేయడం కంటే కూడా చుట్టూ వున్న మనుషులకు అవసరమైన సహాయం చేయటంలోనే ఒక తృప్తి వుంటుంది అని గమనిస్తున్నాను.

భూమి పొరలలో పురుడును పోసే రైతు రాసాడా తన పేరును ఎన్నాడైనా?

ఆజన్మాంతము సేవలు చేసే తల్లి అడిగిందా ఆనవాలు ఏన్నాడైనా?

అనామికతయే సందేశం హైందవ జీవనసారం

జననీ జన్మ కారణం జన్మభూమిదీ ఈ రుణం" అన్నాడు ఓ కవి... నిజమే కదా...

మా అమ్మ నాన్న శ్రమితి విజయ లక్ష్మీదేవి & విఘ్న మూర్తి. అమ్మ చాల నేర్పంది నాకు...అమ్మంటే చాల ఇష్టం... ప్రాణము... చాల క్రమశిక్షణ నేర్పింది...

నా ఊహాకి వచ్చిన కవిత ఇది:

అమ్మ అంటే ఆలంబన

అమ్మ అంటే ఆప్యాయత

అమ్మ అంటే అనంత ప్రేమసంద్రం

అమ్మ అంటే అసువులు తుడిచే అభయం

అమ్మ వంటలు అమృత కళశాలు

అమ్మ తిట్లమో మనకు ఆశీర్వాదాలు

అమ్మ జీవితాన్ని బోధించే ఆది గురువు.

అమ్మ అందరికీ ఆది పుజ్యనీయురాలు...

ఆ అమ్మల గన్న అమ్మవారు

అల వైకుంఠంపురము నుండి

అందరి చెంతకు రాలేదని

అవనిలో అమ్మలను సృష్టించారు

అమ్మ నీ పాదము...ఆనంద నిలయము

అది తెలిసిన వారి జన్మయే ధన్యము



అభయ ఆశ్రమములో చిన్నారి స్వప్నకు అమ్మ కాని అమ్మయ్యాను. కంటే నే అమ్మ అని అంటే ఎలా...? పాట గుర్తుకువస్తుంది. ఆ పాప కి మాట్లాడటం రాదు, అమ్మ అని మాత్రమే అంటుంది. నడక రాదు! ఈ ప్రపంచం లో ఎలా బ్రతకగలదు? ఆ దెవుడి లేల...ఇలా సృష్టించడం చాలా బాధా కరంగా ఉంది. అభం శుభము తెలియని పసికూనలు ఇలా ఎంతమందో...అందరి చీడ్కొరాలకు. . . సూటిపొటి మాటలకు సమాధానం దొరకడేమో. . . వారి మోములో అమాయకమైన చిరునవ్వులో యెన్నో సమాధానాలు ఉన్నాయి. స్వప్నను చిన్నపుడు శ్రీ బాలచంద్ర స్వామి గారు అభయ హోమ్ కి తీసుకొచ్చారు, ఆలనపాలన చుస్తుంటారు. నేను స్వప్న కి అన్ని విధాల మంచి జరగాలని కోరుకుంటు కాసేపు చదువు, చిత్రకళ నేర్పాలి అని పాఠాన్ని మొదలు పెట్టాను,తనకూ సమయం కేటాయిస్తాను. బోజనము పెడతాను ఆడిస్తున్నాను. అందగా ముస్తాబు చెస్తాను.ఆ బాబా తనకు మంచి చేయాలని ఆశిస్తున్నా. అన్నీ తట్టుకోగల శక్తిని,ధైర్యంగా ముందుకు నడవాలని దీవిస్తూన్న!

ఎవరు లేని వారు అనాథలంటే నేను ఒప్పుకొను. నా దృష్టిలో అన్నీ ఉండి ఇతరులకు సేవ చేయాలేని వారే నిజమైన అనాథలు!



అభయ ఆనందనిలయంలో అమ్మ నాన్న గురువు దైవం లాగా మార్గదర్శకత్వం చేస్తూ నడిపించే వారూ శ్రీ బాలచంద్ర స్వామి గారు. ఆరోగ్యంగా వుంటూ ఇంకా ఎన్నో సేవలు చేయాలని...అందుకు కావాల్సిన శక్తి సామర్థ్యాలను ఆ దేవుడు అందించాలని ప్రార్థిస్తూ...దేవుడి కృపకటాక్షములు మన అందరిపై ఉండాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటాను. - శ్రీమతి కవిత, అభయ ఆశ్రమ వాసి.

abhaya Nithyaanna Seva Scheme Donors

Name of The Donor	Amount	Date
Laxmi Reddy	10000	01-05-2021
Venkatareddy	3000	01-05-2021
SMILES	10000	02-05-2021
Netaji Bandi	10000	02-05-2021
Mr.Sunil and Mrs. Suvarchala	10116	07-05-2021
K Srinivas	2001	08-05-2021
Raghava	1116	10-05-2021
Sai Sunanda	1116	11-05-2021
CA Murthy	2500	12-05-2021
CA Mohit Gujar	10116	12-05-2021
M Pushpalatha	1116	16-05-2021
Prasad	2232	17-05-2021
Revathi Mohan	12000	19-05-2021
K Uday Krishna	10116	26-05-2021



అభయ ఆనంద నిలయం!
ఆకలి తీర్చే భోజనశాల కాదు...
సుఖాల్నిచ్చే వసతి గృహం కాదు...
వస్తువులందించే సంగ్రహశాల కాదు...
అవసరాలు తీర్చే సత్రమూ కాదు...

అభయ ఆనంద నిలయము!
ధర్మాన్ని నేర్పించే పాఠశాల...
సేవాయజ్ఞాన్ని చేయించే పర్వశాల...
శక్తినించే వ్యాయామ శాల...
తానేవరో తెలియ జేసే జ్ఞాన శాల...

అభయ ఆనంద నిలయం!
దీనులను రక్షించే అమ్మ పెన్సిథి...
సేవ ద్వారా మోక్షాన్నిచ్చే దైవ సన్నిధి...
నిస్వార్థులకు స్వాంతనమిచ్చే అవధి...
అభయ ఆనంద నిలయం అందరిదీ

www.abhayahome.org



abhaya Home of Happiness

abhaya Nithyaanna Seva Scheme

(abhaya NSS)



Day by day, the activities of abhaya Home of Happiness increasing. As abhaya is offering all the services free of cost benefiting Destitute, Patients, Unemployed Youth all through the year, the need is felt to launch abhaya Nithyaanna Seva Scheme at abhaya Home, S.No: 58, Vinobanagar Development Society, Ibrahimaptnm, RR Dist, TS. Accordingly abhaya team decided to launch a Scheme with simple guidelines. The food is provided on 1 day in a year or 1 day in a year for life time, coinciding Birthdays, Wedding days, Death Anniversaries, Festivals etc., at the choice of the Donor.

Rs.1, 116/- for Annadanam on 1 day in a year

Rs.10, 116 /- for Annadanam on 1 day, every year for the life time

Notes:

1. The names of donors shall be displayed in Gratitude Board at abhaya Home Dining Hall
2. A certificate of appreciation in this regard will be provided to the Donor along with Receipt.
3. The donations collected under this scheme will be kept in the form of FDR
4. The interest generated on such deposit will be used for providing food.
5. Project Coordinator: K Ranga Rao (Mobile No: 9701360880)



abhaya Home of Happiness
AXIS Bank, Hyderabad
A/c No: 912010024839320
IFSC: UTIB0000008
ECS facility available



abhaya FOUNDATION

Education



Educare Reports

Aishwarya Sheshadri (CA IPCC)

I am Aishwarya Sheshadri ,studying CA IPCC from Vikarabad.



In the Month of May , My daily schedule starts with brisk walk for 30 mins in the morning under sunlight and the same is repeated in the evening to avoid Covid naturally . My

preparation is good for the exams which is not even scheduled as the situation is dangerous due to pandemic. Coming to my family , everyone is good but lost few of our relatives belonging to old & young age due to covid. We couldn't attend last rituals due to the complete lock down & severity of the situation.

Understanding the situation, we are managing the family with little income of my father that comes by working for 4hrs per day during morning times. Of course it is more difficult for everyone and even more hard to the lower middle class sections to survive in this situation without money and the work.

I am feeling blessed to be a part of abhaya for its invaluable work during these horrible times. I just gave a little donation from my side to abhaya as my

contribution. It's too tough for anyone of us but still abhaya took a step forward and doing such a great service to the fellow men. Even different types of fungal diseases are evolving day by day. As per my knowledge I think there is no other organization like abhaya to take such courageous step for the people to help in its own way.

It's not at all easy to gather the people for volunteering and setting up a Mission like 'Breath India' to help the country men. I appreciate, encourage & always stay with abhaya and wishing to participate in these type of services for the welfare of the people. Hope everyone is doing fine and passing through these tough times. Only with positive thoughts and by proper precautions we can avoid it. Thanking you abhaya.

Dr. K. Sailatha, MBBS, MS (OBGY)

This is Dr.K.Sai Latha, MBBS, presently pursuing 1st year residency at GMC Akola.

There is great flow of both covid and non covid patients in our department .Found 20% of covid ANC mother's worstly affected requiring Covid ICU admission.10% of maternal mortalities



with 5 % of intra uterine deaths and complications. There is no exception for the infants and toddlers as far as my observation at CICU.

I feel Same percentage, infact increased mortality of youngsters and middle aged people with newly added mucor complications. Every families inner core was ruptured. I began to become stone hearted to see these intricate series of situations and deaths that happen regularly.

In such gross crisis and great turmoil where bright lights of many lives began to flicker in the winds of an out of balance....abhaya came up with Breath India Mission.

Uncle with so much of passion and compassion took a step forward despite of many obstacles eventually leading to the gathering many like minded youngsters and people together. He radiated his warmth love to every one in such a way that service has become contagious. Shivanna reverted back with double the energy and working for BIM. Faboulously working is happening in different dimensions. No words to express words to such helping hands filling the lives with greater vitality. Thank you for unlocking infinite potential that is hidden in every volunteer .

K Ashwini (B. Pharm)



My name is K.Ashwini studying B.Pharmacy Final Year ,Balaji College of Pharmacy, Anantapur. In the month of May, I regularly attended 4-2 semester online classes with morning & evening 2 hr session each. After that they assign assignment & I used to submit on time. My last semester exams might be scheduled in next month.

Me and My parents are well at home. I am hearing many covid-19 cases in my surroundings. Every one please Stay home .

Sorry sir I could not attend abhaya sahaya -Training Revision meeting. Unfortunately I was interviewed by Reliance company during that time.

I hope everyone is staying well. Thank you Sir.

K Ganesh (B Tech)



In the month of May I completed mid semester exams from 17/05/2021 to 22/05/2021 .I performed well along with Viva from 23/05/2021 to 24/05/2021 .I am spending most of the time for online classes and assignments(nearly 13hr per day). Institution provided huge assignments and I am trying to submit them on time.

Me and my parents are well.

I hope everyone is good in this pandemic situation,stay safe & stay home.

Thanks to abhaya for continuous support and encouragement

I am sorry for not being part of Abhaya sahaya - Training Revision session due to viva .

Ch Gowtham Shiva Sairam (Inter)



I'm Gowtham Shiva Sairam studying Intermediate (MPC)1st year in Sri Chaitanya college.

I'm good and hope everyone is fine.

As the final exams are postponed due to corona , college management has started 2nd year syllabus through online classes .

Many people in my sorroundings are suffering from corona and few of them expired. My grand parents have taken 2 nd dose of vaccine and they are doing fine without any problem.

Rohan Khanna (B Tech)

I am S. Rohan Khanna studying B-tech 3rd year , JBIT college.



In the month of May for every subject two Units were taught and exams were done through online.

My parents are well . I had fever for two days and now I am feeling good on medication and staying safe with precautions in lockdown.

Meanwhile I am practicing some codings such as Turmex ,Kali Linux softwares and web development, python via YouTube. I Hope all are staying safe. Thanking you Abhaya.

G.Haritha Sri (Inter)



I am G.Haritha sri ,studying senior inter in Aditya college.

In the month of May online classes were conducted from morning 8 am to evening 5 pm .Every Saturday and Sunday online exams are conducted.

One of my family member was attacked by carona and we are in our village. I am sorry that I couldn't attend the meeting. I hope everyone is good and everything is going well.

విద్యార్థుల జీవితాలకు విజయ దీపిక

14. బోధన లేదు



సమస్య:

మా స్కూల్ లో ఉపాధ్యాయులు చాలా నాణ్య రహితమైన బోధన చేస్తున్నారు. వాళ్ళ దృష్టి అసలు బోధించడం మీద కాక వాళ్ళ సొంత పనుల మీద వుంటుంది. బోధన సిబ్బంది కొరత వుంది. బోధించేది మా బుర్రకు ఎక్కడం లేదు. అసలు కొన్ని అంశాలలో బోధనే జరగదు. ఎవరికి చెప్పాలో తెలియదు. ఒక వేళ పై అధికారులకు చెప్పినా సిబ్బందిని ఏర్పాటు చేసే సమయానికి పుణ్య కాలం కాస్త అయి పోతుంది. ఏమి చేయాలి. ఎవరూ బోధించ కుండా మాకు మేముగా చదవడం ఇబ్బంది గా వుంది.



వివరణ:

బోధన సిబ్బంది గురించి చాలా సమావేశాలలో అడిగిన ప్రశ్నలు ఇవి. ఒక్కో చోట ఒక్కొక్క సమస్య. ఇవన్నీ కూడా అధ్యాపకులు సంబంధించిన అంశాలు. ఆంగ్ల మాధ్యమంలో అదీ కాక ఈ సమస్యలన్నీ కేవలం ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు మరియు కళాశాలలకు మాత్రమే ముడి పడినవి. ప్రైవేట్ స్కూళ్ళలో ఇలాంటి సమస్యలు చాలా వరకు వుండవు అనుకోవచ్చు. కానీ కొన్ని ప్రైవేటు స్కూల్స్ లో యాజమాన్యం వాళ్ళు డబ్బుకు ఆశ పడి, అసలు అర్హత లేని వారిని కూడా అధ్యాపకులుగా నియమించడం కూడా జరుగుతుంది.

ఇక, మనము సమస్యల గురించి కాస్త ఆలోచిస్తాము. బోధన అన్నది చాలా సున్నితమైన అంశము. నేను కొన్ని చోట్ల ఒక విషయాన్ని గమనించాను. ఉదాహరణకు ఈ ప్రశ్న అడిగిన విద్యార్థి ఒక స్కూల్ వాడు అనుకుంటే... వాడిలో పాటుగా వచ్చిన వాడి స్నేహితులందరిని ఒక సారి అడుగుతాను.

అరె అబ్బాయిలు...మీ తరగతి లో ఎంత మంది 10కి 8 పాయింట్లు సంపాదిస్తున్నారు అని...అప్పుడు వాడి బృందంలో ఉన్న 40 మందికి 30 మంది చేతులెత్తారు. దాని అర్థం ఏంటి? బోధన బాగా లేదనుకోండి...ఒక 10 మంది మాత్రమే చేయి ఎత్తి వాళ్ళు కదా. 40 మంది పిల్లలున్న తరగతిలో కేవలం ఒక్కడికో ఇద్దరికో బోధన బాగా లేదంటే...సమస్య పిల్లల్లో ఉన్నట్టా లేక టీచర్లలో ఉన్నట్టా? ఆలోచించండి.

ఒక వేళ బోధన నిజంగా బాగా లేకపోతే 40 మందికి 35 మంది ఎలా ఉత్తీర్ణత సాధిస్తారు. పిల్లలకు ఈరోజు రేపట్లో చదువులు బాగా చెప్పి తమ పాఠశాలకు మంచి పేరు తీసుకుని రావాలని అని ఏ ఉపాధ్యాయుడైన ప్రయత్నిస్తున్నాడు. ప్రభుత్వము కూడా వివిధ మార్గాలలో సాంకేతికతను బోధనను బోధనా సిబ్బందిని చక్కగా నియంత్రిత supervision చేస్తున్నారు. ఇంతకు ముందులా లేదు ఇప్పుడు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో స్థితి గతులు.

ఇప్పుడు... పొరపాటున నిజంగానే ఒక అంశములో బోధన బాగాలేదని అనుకుందాము. అప్పుడు మొత్తము తరగతిలో ఆ అంశములో తప్ప మిగతా అన్ని సబ్జెక్ట్స్ లో కూడా మంచి మార్కులు తెచ్చుకున్నారా ఒక సారి పరిశీలించండి... అప్పుడు అక్కడ కూడా మీకు తెలుస్తుంది. బోధన బాగాలేని విషయం

అయినా...బాగా వున్న విషయం అయినా మీ మార్కులు అటు ఇటుగా ఒకే మాదిరిగానే ఉన్నాయంటే బాగాలేనిది బోధన నా లేక మీరు చదివే విధానమా???

మిమ్మల్ని తిక మిక పెట్టడం నా ఉద్దేశ్యం కాదు. కానీ వివిధ రకాలైన పరిస్థితులను మీ ముందు ఉంచుతున్నాను. అంతే తప్ప మిమ్మల్ని తప్పుపట్టటం నా ఉద్దేశ్యం కాదు.

సరే, ఇప్పుడు నిజంగానే బోధన బాగాలేదు (లేక) బోధనా సిబ్బంది కొరత (లేక) ఆంగ్ల మాధ్యమంలో బోధన ఇబ్బంది గా వుంది (లేక) తదితర బోధన సంబంధ మైన సమస్యలు వున్నాయి అనుకుందాము. అప్పుడు క్రింద పేర్కొన్న సూచనలు కాస్తా ఉపయోగంగా ఉంటాయేమో గమనించండి.

సూచనలు:

1. జీవితంలో అన్ని ఎవరో చెప్పేనే నేర్చుకున్నారా?
2. తరగతిలో ఉన్న 40 మంది విద్యార్థులలో ఒక్కరు కూడా కాస్తా విషయ పరిజ్ఞానం వున్న వాడితో చేరి చర్చించ వచ్చు కదా.
3. Text Books లేక Guides వున్నాయి కదా వాటిని ఆధారం చేసుకొని విషయాలను వేరే అధ్యాపకుల సాయంతో నేర్చుకోవచ్చు
4. మీ కంటే ముందు స్కూల్ లో బాగా చదివిన పిల్లలంటారు కదా...వాళ్ళని కలిసి వాళ్ళ తీరిక సమయంలో పాఠాలు చెప్పమని అడగవచ్చు.
5. మీ ప్రధానోపాధ్యాయుడు ని కలిసి ఒక వినతి పత్రం ఇచ్చి తగిన చర్యలు తీసుకొమ్మని చెప్పొచ్చు. తల్లిదండ్రులు కూడా ఈ విషయం మీద గట్టిగానే మాట్లాడ వచ్చు. అధికారులు దీనిని చాలా గట్టిగా తీసుకుని సరయిన బోధనా సిబ్బందిని నియమించాలి

6. ఇంకా కొన్ని స్వచ్ఛంద సంస్థల సేవకులు కేవలం ఇలాంటి పాఠ్యాంశాలు బోధన చేసేందుకే ఉచితంగా వచ్చి సాయం చేస్తారు. అలాంటి వారిలో సంప్రదించండి.

7. ఇంకా కొన్ని సంస్థలు మీలాంటి పిల్లలకు మంచి జరగాలి అని డబ్బులు ఖర్చు పెట్టి ప్రత్యేకంగా ఒక టీచర్ ను కూడా ఏర్పాటు చేస్తారు.

8. ఇవేమీ కుదరలేదా...మీ చేతిలో వున్న స్పార్ట్స్ ఫోన్ ను స్పార్ట్స్ గా ఉపయోగించి మీరు నేర్చుకోవలన్న అంశాల మీద యూట్యూబ్ లో పాఠాలు వున్నాయా అని చూడండి.

9. ఒక వేళ దూర ప్రాంతంలో మంచి టీచర్ ఉన్నట్లవుతే స్కైప్ ద్వారా వాళ్ళు పాఠాలు చెప్తుంటారు.

10. పైవి ఏవి కుదరక పోతే పిల్లలు అందరూ చేరి తలా ఇంత డబ్బు పోగు చేసుకుని తమ చుట్టు ప్రక్కల ఊళ్లలో నుండి ఎవరైనా మంచి టీచర్ ను పిలిచి ట్యూషన్ పెట్టించుకోవచ్చు.

కేరళలోని ఒక చిన్న పల్లెటూరులో ఉండే ప్రభుత్వ పాఠశాలలో కరెంట్ పోతే గదులన్ని చీకటిగా ఉండేవి. సరే, కరెంట్ పోయినప్పుడు మామూలుగా అంటే ఎండాకాలంలో కానీ, చలికాలంలో కానీ చెట్లకింద కూర్చోని చదువుకునే వారు. మరి వర్షాకాలం మాటేమిటి? ఏం చేయాలి? అప్పుడు బోధన ఎలా అందుతుంది??

ఆ పాఠశాలలోనే చదువుతున్న 7వ తరగతి పిల్లలకి కాంతి అనే పాఠం వచ్చిందన్న మాట. ఆ పాఠం చదివిన వాళ్ళకి ఒక ఆలోచన వచ్చింది. టీచర్ కి చెప్పి ఆచరణలో పెట్టడానికి ప్రయత్నించారు. ఏం చేశారో తెలుసా? వాళ్ళు ఉంటున్న స్కూలు కప్పు వెంకులతో ఉండటంతో, ఆ వెంకులను మధ్య మధ్యలో లోలగించేసి, ఒక పద్ధతిలో వాటికి అద్దాలు అతికించారు.దాంతో చీకటి గదిలోకి వెలుగు వచ్చేసింది.ఈ పిల్లలు చేసిన ఈ పనిని, ఆ స్కూలులో ఒక టీచర్ "Design for Change" కు పంపగా, creative thinking certificate తో పాటు 20,000/- రూపాయలు ప్రోత్సాహక బహుమతి వచ్చింది. మరి ఈ పిల్లలు కూడా మాకెందుకులే! ఏదోకటి టీచర్లు చూస్తారేమో? లేకపోతే ఇంకెవరో చేస్తారని కూర్చుంటే వెలుగు వచ్చేదా?? బహుమతి సంగతి పక్కన పెట్టండి, ప్రోత్సాహక బహుమతి పక్కన పెట్టండి,

సర్టిఫికేట్ పక్కన పెట్టండి.వాళ్ళంతట వాళ్ళు చీకటి గదిలోకి వెలుగు తెచ్చుకున్నారు కదా! మనలాగే నిరాసక్తత గా ఉంటే వాళ్ళు ఎలా చేసుకునేవారు? " ఊరుకుంటే ఊహవెంట కాలమంతా సాగిపోదా!" ఆలోచిస్తే అందద మనకో మంచి ఆలోచన, రాదా మరో వెలుగు.చూడండి నిరాసక్తత గా లేకుండా ఉంటే మీకు మీరే దారి చూపగలరు. మీరు మరో వెయ్యి మందికి దారి చూపగలరు.ఆలోచించండి. " WORK FOR A CHANGE"

ఫోకస్ మంత్రి:

Focus on the possibilities for Success, not on the potential for Failure.

సూక్తి:

అడవిలో బిల్ల జాతి కి సంబంధించిన యువకుడు. చాలా చురుకైన వాడు.

అతి తెలివైన వాడు. గూడెంలో అందరూ అతని మీద ఆధార పడి బ్రతికే వారు.

అడవిలో పెరిగాడు కాబట్టి అన్ని రకాల యుద్ధాలలో అరి తేరినాడు. కానీ ఒక్కటి తక్కువైంది.

అతనికి

ధనుర్విద్య నేర్చుకుని మంచి విలుకాడు కావాలన్న కోరిక బలంగా వుండేది. ఏవరో చెప్పారు హస్తినాపురంలో ద్రోణాచార్య వారు చాలా గొప్పగా విలు విద్య నేర్పిస్తారని. వారు కురు పుత్రులకు విద్య నేర్పించే రాజు గురువు కూడా అని చెప్పారు. ఇంకేమి. ఎంతో ఆశతో అడవిని వదిలి ఆయన దగ్గరికి వెళ్లి మొకరిల్లాడు. అతని వర్చస్సు చూసి ఆచార్యుల వారు అచ్చెరువొందారు. కరణాంతరాల వలన అతనికి విద్య నేర్పలేనని ఎంతో బాధతో చెప్పి వెనక్కి పంపించి వేసాడు. తాను గురువు పాదాల దగ్గర సాగిల పడి మ్రొక్కి ఆశీర్వాదాలు తీసుకుని వెను తిరిగాడు.

అతను బాగా వ్యధ చెందాడు. తాను ఎంతో ఆశతో ఆశయంతో ఆదర్శము నిరూపించాలని...మేటి విలుకాడినవ్వాలని ఎన్ని కలలో కన్నాడు. ఆ కలలన్ని కల్లలు అయ్యాయి. కానీ నిరాశ చెందలేదు.

అతను బాగా వ్యధ చెందాడు. తాను ఎంతో ఆశతో ఆశయంతో ఆదర్శము నిరూపించాలని...మేటి విలుకాడినవ్వాలని ఎన్ని కలలో కన్నాడు. ఆ కలలన్ని కల్లలు అయ్యాయి. కానీ నిరాశ చెందలేదు.



ఒక నిర్ణయం చేసాడు. తాను ఆ విలు విద్య నిర్వాసిదే తన గూడెంకి కూడా వెళ్ల కూడదని. అడవిలో ఒక నిర్జన ప్రదేశం చేరుకున్నాడు. బంక మట్టిలో గురుదేవుని పోలిన బొమ్మ చేసుకున్నాడు. ఇక విల్లు అమ్ములు తీసుకుని సొంతంగానే నేర్చుకోవడం మొదలు పెట్టాడు. చుట్టూరా వున్న ప్రకృతి పులకరించి పోయింది అతని తపన చూసి. పంచ భూతాలు కూడా అతని వశం అయిపోయాయి.

ఎవరైనా నేర్పిస్తే ఏది ఒప్పు ఏదీ తప్పు అన్నది గురువు చెప్తాడు కదా. మరి గురువు లేనప్పుడు ఇక వంద సార్లు తప్పులు చేయడం పరిపాటి. అంతే కాదు పిల్లలూ అదే కదా మన భయం కూడా...మనకు ఏదైనా అంశములో బోధించటానికి టీచర్ లేక పోతే తల్లడిల్లి పోవడం పరిపాటి. కారణం గురువు బరువు బాధ్యత తీసుకుని ఏదైనా అంశాన్ని సులువుగా నేర్పిస్తాడు అన్న ధీమా.

మరి అదే గురువు లేకుంటే వంద సార్లు సరిగ్గా చేసే ప్రయత్నంలో ఒక సారి తప్పక విజయం సాధిస్తాము...అప్పుడు 99 సార్లు చేసిన ప్రయత్నాలు అన్ని మనకు అద్భుత మైన నైపుణ్యమును ఇస్తాయి.

అలాగే అతను కూడా అవిశ్రాంతంగా సాధన చేసాడు. అన్నింటిని అవలీలగా కాదు అతి కష్టము మీద నేర్చుకున్నాడు. అనతి కాలంలోనే అవిక్రపరాక్రమమైన విలుకాడు గా మారి పోయాడు.

చివరికి గురువు అయిన ద్రోణాచార్య వారినే కాదు వారి శిష్యులైన రాకుమారులను...అందులోనూ ఆయన మేటి విలుకాడుగా తీర్చి దిద్దిన అర్జునిడిని కూడా ధనుర్విద్యలో మించి పోయాడు.

అతనే ఏకలవ్యుడు...ఇది మహాభారత కథ. పిల్లలూ తరవత జరిగింది ఏమైనా...ఏకలవ్యుడి కథ మాత్రం యుగ యుగాలుగా మీలాంటి పిల్లలకు స్ఫూర్తి నిపుతూనే వుంది.

బోధన లేదని భాద వలదు...మీకు మీరుగా ఎలాంటి ప్రక్రియల్లో నేర్చుకోవచ్చో తెలుసుకుంటే ఇక మీకు చదువులోనే కాదు సుమా...జీవితంలో కూడా ఎదురుండదు అని గమనించండి..



abhaya FOUNDATION

భారత దర్శన్



ఉత్తర కర్ణాటక: భాగల్ కోట, కూడల సంగమ & బాదామి



పర్వత రవాణా బస్ లో
అర్ధరాత్రి 12 గంటల కే
భాగల్ కోట
చేరుకున్నాను
ప్రయణము పొడుగునా
భారీ వర్షం... చాలా
అసౌకర్యం అయింది. ఆ

పట్టణం చేరే సమయానికి చిమ్మ చీకటి, రోడ్లన్నీ బురద నీరుతో
నిండి, నడవడానికి కూడా కష్టం అయింది. కాసేపు ఎటు వెళ్లాలో
తెలియ లేదు. ఒకే ఒక లక్ష్యము...భారత దర్శనము. అంతే,
అలా మొండిగా కాసేపు బస్టాండ్ లో తలక్రింద బాగ్ పెట్టుకుని బెంచి
మీద పడుకున్నాను. కాస్తా వెలుతురు వచ్చిన తరువాత
ఎక్కడైనా చవకగా వసతి గృహాలున్నాయేమో అని వెతికాను. ఒక
మూడు నాలుగు లాడ్జీలు చూసిన తరువాత మొత్తానికి ఒక వసతి
గృహములో వారు దయతో రోజుకు 150 రూపాయలచొప్పున
తీసుకొని ఒక గది ఇచ్చారు. ప్రయాణాలలో వసతికి చాలా తక్కువ
ఖర్చు పెట్టాలని నేను నిర్ణయించు కొన్నాను. భారత్ దర్శన్
మొదలు పెట్టినప్పటి నుండి ఏ రోజు కూడా ఎక్కువ డబ్బులు
ఖర్చు పెట్టలేదు, చాలా సార్లు ఉచిత వసతిసదుపాయాల నే వుప
యోగించు కొన్నాను. అక్కడ కామన్ బాత్ రూమ్. నాకేంటి,
సంతోషంగా అలా వెళ్లి పోయాను. రోడ్డు పక్కన ధోబీ షాప్ వుంటే
వెళ్లి అడిగాను...బాబు నేను యాత్రలో వున్నాను కాస్తా ఈ మాసిన
బట్టలు ఉతికి పెట్టు అని. విచిత్రంగా అతను జతకు 200
అడిగాడు. చాలా బాధ అయింది. వచ్చేసాను. స్నానం

ముగించుకుని, ఒక ఆటో వాడిని మాట్లాడుకుని ఆ ఊళ్లో ఉన్న
గుడులు గోపురాలు చూపించమని అడిగాను. ఆటో లో నా బట్టల
బాగ్ వేసుకుని, ధోబీలు ఉన్న ప్రాంతానికి వెళ్లి అక్కడ అతి చవకగా
అన్ని బట్టలు ఉతికిస్తే ఒక 200 ఇస్తాను అని మాట్లాడుకుని
ఇచ్చేసాను.

ఆ తరువాత ఒక టాక్సీ గురించి విచారించినపుడు ఒకతను
రోజుకు 2000 రూపాయలు తీసుకొని నన్ను తీసుకెళ్లడానికి
ఒప్పుకున్నాడు. నేను భాగల్ కోట జిల్లా లోని బాదామి గుహలు,
కూడల సంగమం, ఐహోలే, పట్టడకల్, మహాకూటమి మరియు
బనశంకరి మొదలగు క్షేత్రాలను దర్శించాను.

బాదామి, పట్టడకల్, ఐహోలి: ఇవి భారతదేశం లోని ప్రధాన
పురాతన చారిత్రాత్మక స్థలాలు. 1600 సంవత్సరాలుగా వున్న
మనోహరమైన ఆ చారిత్రాత్మక స్థలాలు, యుగ యుగాల నుండి
భారత దేశవాసులకి, సంస్కృతి, శిల్ప కళలు, ప్రతిభ,
నైపుణ్యాలను, నాగరికత మొదలగు వాటితో
వెలుగునిస్తూవున్నాయి. బాదామి నన్ను మన దేశం గురించి
గర్వపడేటట్లు చేసింది. అక్కడున్న పర్వతాలు మొత్తం గుహలుగ
మలచ బడ్డాయి. ప్రతి ఒక గుహ శైవ, వైష్ణవ, బౌద్ధ మతాలకు
అంకితం చేయబడ్డవి. ఈసారి నేను అక్కడ మార్గదర్శకుడిని
తీసుకొన్నాను. అక్కడ శిల్పకళను చూడటం, అవి ఎలా సంస్కృ
తి లో అనుసంధానించ బడ్డాయో కూడా తెలుసుకోవడం అన్నది
సందర్శకులకు కను విప్పు లాంటిది. ఇది నిజంగా కళ్ళకు విందే,
పర్వతాలను ఎక్కడం అన్నది మనలోని అంతర్గత జీవని తట్టి
లేపుతుంది. నేను ఈ స్థలాన్ని, కుటుంబం లో వున్న పిల్లలతో,

యువత లో,తప్పక
దర్శించమని సలహా
ఇస్తాను. ఇది అందరికీ
గొప్ప అనుభవము
అవుతుంది అని నేను
గాఢంగా
నమ్ముతున్నాను.

నేను నిజంగా ఈ బాదామి గుహలని మరియు ఐహోలి, పట్టడకల్
చారిత్రక స్థలాలను చూసి మంత్ర ముగ్ధుడిని అయ్యాను. భారత
పురావస్తు పరిశోధక కేంద్రం వారు ఈ యత్ర స్థలాన్ని చక్కగా
నిర్వహిస్తున్నారు.



ఈ జిల్లాలోనే వున్న ప్రాచీన బనశంకరి మరియు మహాకుడేశ్వర్
ఆలయాలను కూడా, దర్శించుకొన్నాను.

నేను దర్శించిన వాటిల్లో ఇంకొక మనోహరమైన ప్రదేశం కూడల
సంగమం, కృష్ణ నది, మలప్రభ ఇక్కడే సంగమిస్తాయి. ఈ
కుడలసంగమం దగ్గర స్వయంభూవుగా వెలసిన సంగమేశ్వరుడిని
ఆరాధిస్తారు.

నేను కూడల సంగమాన్ని దర్శించు కోవడానికి ఇది ఒక ముఖ్య
కారణం ఏమంటే ఈ ప్రదేశంలోనే బసవన్న సాధన చేశారు. చివరి
మజిలీ లో సంగమేశ్వరుడిలో లీన మయ్యారు. నేను నా చిన్న
తనం నుంచే ఈ సామాజిక సంస్కర్త నుంచి స్ఫూర్తిని పొందాను
ఉత్తేజితిత్తి అయ్యాను. అభయ నమ్మకాలు వేదాంతము సేవలు
అన్ని కూడా ఆయన బోధనలకు సరిగ్గా అతుకుతాయి.

గోవా బసవన్న బోధనలు:

దొంగతనం చేయకు, ఎవరిని కూడా చంపకు, అబద్ధాలు ఎప్పుడు చెప్పకు, నిగ్రహాన్ని ఎప్పుడూ కొల్పోకు, ఇతరుల్ని అసహించుకోకు, నిన్ను నీవు గొప్ప పరచుకోకు, ఇతరులను నిందించకు, ఇదే అంత: పవిత్రత, ఇదే బాహ్య పవిత్రత, ఇదే కుండల సంగమని చేరే త్రోవ. .

భగవంతున్ని గెలవాలి అంటే అంతర్గతంగా, బాహ్యంగా కూడా స్వచ్ఛాంగ వుండాలని బసవన్న చెప్పాడు. పవిత్రతను ఎలా పొందాలో కూడా మార్గాలు చెప్పాడు. బసవన్న చెప్పిన పదాలు చాల సాధారణ మైనవి కానీ అసాధారణమైన ప్రభావాన్ని సామాన్య జనులపై చూపించాయి. ప్రపంచంలోని అన్ని మతాల సారాంశం ఇదే. వైన చెప్పిన బసవన్న మాటలను "వచనములు" అని అంటారు. వాటిని బసవన్న రచించారు. ఆతని స్వీయ దైవం కూడల సంగమేశ్వరుడు. ఆ నామాన్ని ఆయన ప్రతి వచనం చివర మకుటంలా చేసి చెప్పారు.

రెండు నదులు సంగమించిన సంగమేశ్వర అలయానికి సరిగ్గా ఎదురుగా వున్న ఐక్య మండ పాన్ని దర్శించాను. పూర్వము ఈ ప్రదేశములోనే బసవన్న తన భౌతిక దేహమును వదిలి భగవంతుడిలో ఐక్యమయ్యడు.

అభ్యాసాలు & పరిశీలనలు...పాఠాలు:

క్షేత్ర దర్శనం చేయడం నిజంగా కనులకు విందు, పర్వతాలు ఎక్కడం అనేది కూడా మనలో ఉన్న చైతన్యాన్ని తట్టి లేపుతుంది నేను ఈ ప్రదేశాన్ని కుటుంబంలోని పిల్లలు, యువత కలిసి దర్శించాలని సలహా ఇస్తాను. ఇలాంటి యాత్రలు అందరికీ చక్కటి అధ్యయనము అవుతాయని నేను ప్రగాఢంగా నమ్ముతాను. బాదామి గుహలు, ఇహోలె, పట్టడకల్ తదితర ప్రదేశాలు నన్ను నిజంగా మంత్రముగ్ధుడిని చేశాయి. భగవంతుని గెలవాలి అంటే, మనం లోపల బయట పవిత్రంగా ఉండాలి.



ప్రజా రవాణా బస్సులో ప్రయాణం దరిదాపుగా పది గంటలు పట్టింది. దాంతోపాటు భరించలేని ఎండ నాతో పాటు ప్రయాణించింది. నేను బసవ కళ్యాణ్ కి వెళ్లకుండా షోలాపూర్ దగ్గర్నుండి మహారాష్ట్రలోని కి వెళ్లి పోదాం అనుకున్నాను కానీ బసవ కళ్యాణ నన్ను తన దగ్గరకు లాగింది. జగజ్యోతి బసవేశ్వరడు అక్కడే నివసించి, తన కార్యాన్ని అక్కడ నుంచే ఎక్కువ కాలం నిర్వహించాడు . అక్కడ ఉన్న ప్రతి అణువణువు ఆయన దివ్య చరణాలతో పవిత్రం అయిపోయింది. అందుకే దూరం అయినా...కష్టమైనా... మళ్ళీ ఇంత దూరం రాగలనో లేదో అన్న భావనతో...ముందుకే వెళ్ళాను. సాయంకాలం 6:00 కు నేను ఆ ప్రదేశాన్ని చేరుకున్నాను.

అక్కడ ఉన్న ప్రతి అణువణువు ఆయన దివ్య చరణ స్పర్శతో పునీతం అయిపోయింది. బసవ కల్యాణ సంస్థ వారి యాత్రీ నివాసములో బస చేసాను. అక్కడ గబ గబా స్నానము చేసి...గుడికి త్వరగా వెళ్ళాను. నా హృదయం అంతా బసవన్న జీవితము సందేశములతో ఆధ్యాత్మికతతో నిండిపోయింది. దర్శనం ముగిశాక చాలాసేపు ఆ గుడిలోనే సమయం గడిపాను.

ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవమును ఆ రోజు బసవేశ్వర గుడి కార్య వర్గ సభ్యులు నిర్వహించారు. కొత్తగా ఎన్నుకోబడ్డ బిజెపి ఎంపీ భగవంత్ కుబ్జా, ఆ సభకు విచ్చేశారు. నాకు అప్పుడు అక్కడ మాట్లాడిన బసవ సంప్రదాయ పెద్దల నుండి బసవన్న వచనాలు వినే అవకాశం దొరికింది.

బసవ కళ్యాణ:

బీదర్ జిల్లాలో ఉన్న బాగల్ కోట నుండి బీజాపూర్, బీజాపూర్ నుండి బసవ కళ్యాణ్ కి ప్రయాణం చాలా దూరమైంది. సాధారణ

బసవన్న తన కార్యాన్ని ఎక్కువకాలం ఇక్కడ నుండే నిర్వహించారు. అక్కడ వారి జీవిత విశేషాలు చూస్తుంటే...వింటుంటే నా జీవితాశయం కోసం పని చేస్తున్న నాకు బసవన్న వచనాలు నా మానసిక స్థితికి తగ్గట్టుగా అనిపించాయి.

జగజ్యోతి బసవేశ్వర డు ఈ బసవ కళ్యాణం చుట్టుపక్కలే ఉన్నాడు అనేందుకు ఎన్నో చారిత్రాత్మక ఆధారాలు ఉన్నాయి. అతను ఎక్కడ నివసించాడు, ఎక్కడ బోధిస్తూ ఉండేవాడు, అనుభవ మండపం, దాసోహ క్షేత్రం మొదలైనవి. 108 అడుగుల బసవన్న విగ్రహం ఇక్కడ మరో ఆసక్తికరమైన స్థలం. పుణ్యపురుషులు మనం ఎలా జీవించాలో, ఎలా ప్రేమిస్తూ బ్రతకాలో చెప్పిన ఎనిమిది వందల సంవత్సరాల తర్వాత కూడా సంఘంలో నెలకొన్న అనేక దురాచారాల గురించిన ఆలోచనలతో...బాధా పరితప్త హృదయంతో అలా నిద్ర పోని రాత్రితో ఆ రోజు ముగిసింది. నిజానికి నా మానసిక స్థితి బసవన్న పలికిన ఈ క్రింది వచనాలకు సరిగ్గా అతికినట్లు ఉందని అనిపించింది.

పెదవులపై పదాలు దివ్య నామామృతం తో నిండినాయి

మీ దివ్యరూపాన్ని చూసి కళ్ళు సంపదని పొందాయి.

మనసంతా దివ్యమైన ఆలోచనలతో నిండింది.

చెవులు మీ దివ్య వైభవంతో నిండిపోయాయి.

కూడల సంగమ దేవా మీ పాదపద్మాల దగ్గర నేను ఒక తుమ్మెదనై ఉన్నాను.

నన్ను ఎవరితను, ఎవరితను అన్న విధంగా చూడకు.

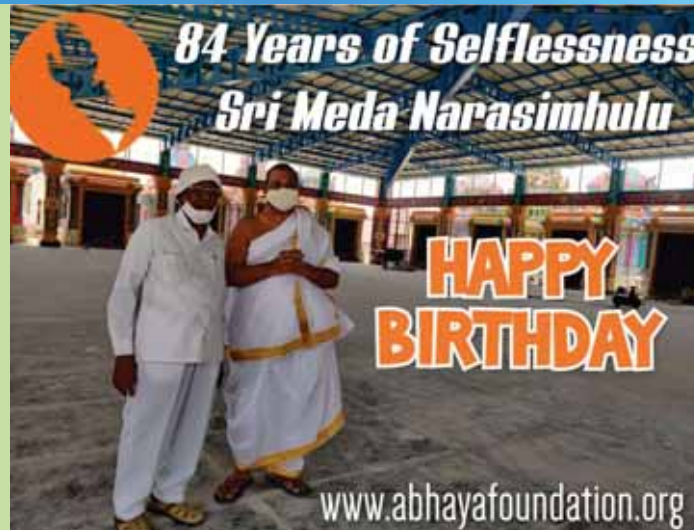
నన్ను నా వాడే ఇతను నా వాడే ఇతను అన్న విధంగా చూడయ్యా కూడల సంగమ దేవా నేను మీ ఇంటి వాణ్ణి అన్నట్లు మసలుకోవయ్యా

విశ్వ జ్యోతి బసవేశ్వరుడి స్థలాలు, కథలు ఆయన జీవితం, ఆయన పనులు నిద్రపోతున్న నా ఆత్మని ఖచ్చితంగా తట్టిలేపాయి.



abhaya FOUNDATION

abhaya SoulDears



Happy Birthday Dear Super Star Krishna...Your 100th Movie...Alluri Sitaramaraju changed my life at the age of 5 years in 1974... Your action as Ramaraju made me to be bachelor in life...Long Live Dear Krishna garu.Prayers for your well-being - Balachandra



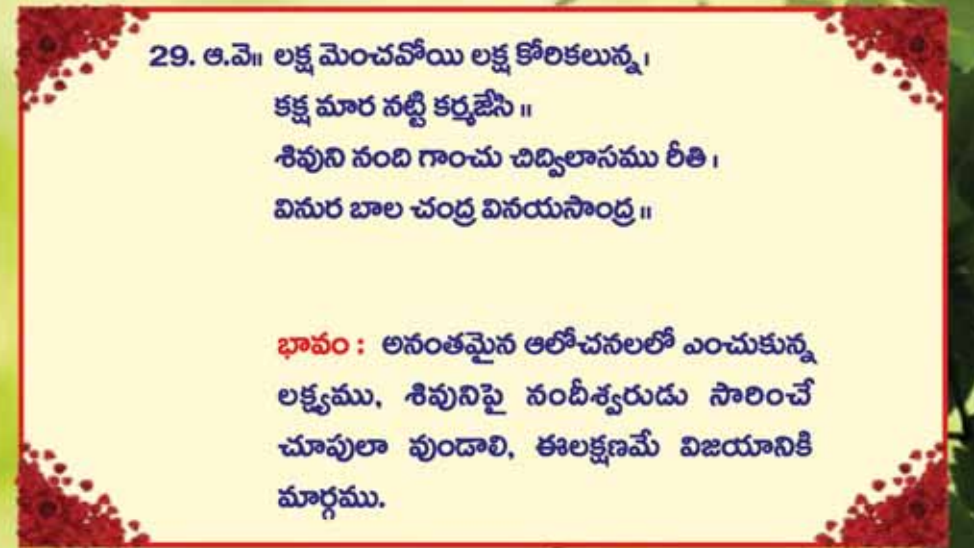
Once again it's PROVED: If intentions are PURE...GODs will start working. Many Donors from abroad calling us asking whether we can accept Kind Supplies...We were happy but we don't have IECode from Govt of India. We have no clue about it. We sought the advise from many of our board members. Our beloved Trustee CS G Raghubabu came forward and got the IECode in just 24 hours. This is amazing. We feel indebted to our Raghu and RnA Associates, Hyderabad. Thank you is very small word to express our gratitude. God willed it and Raghu did it. Now abhaya has IEC and accept Import supplies for relief operations

Government of India Ministry of Commerce and Industry Directorate General of Foreign Trade Office of the Additional Director General of Foreign Trade Room No. M2, 3rd Floor, CGO Tower, Karol Bagh	
Importer-Exporter Code	
This is to certify that ABHAYA FOUNDATION is issued an Importer-Exporter Code (IEC) AARTAR279Q with details as follows:	
IEC	AARTAR279Q
Unit Name (PAN)	AARTAR279Q
Unit Name	ABHAYA FOUNDATION
Unit Address	Tamil
Unit Address	12/10/2021
Unit Address	6/3 HBB/10/1, Anand Nagar Colony, Khairatabad, Hyderabad, HYDERABAD, TELANGANA, 500004
Unit Address	RAJESH V SIVA KRISHNA
Director / Partner Details	Refer online at https://dgt.gov.in or scan the QR Code
Authorized Branch Details	Refer online at https://dgt.gov.in or scan the QR Code
Last Modified : 12/10/2021	File Number : HYDR/CPAPPLY/000026/2021
Note : This is a system-generated certificate. Authenticity : Updated details of the IEC can be checked at official DGFT website https://dgt.gov.in by entering the IEC and Firm Name under 'Verify'. View IEC Details. You can also authenticate the certificate by scanning the QR Code.	



Lets focus on Goal,
like That of Nandeewara...
whose focus is always
on its Master Lord Shiva

27



29. ఆ.వె॥ లక్ష్మ మంచవోయి లక్ష్మ కోరికలున్న,
కక్ష మార నట్టి కర్మజేసి ॥
శివుని నంది గాంచు చిద్విలాసము రీతి,
వినుర బాల చంద్ర వినయసాంద్ర ॥

భావం : అనంతమైన ఆలోచనలలో ఎంచుకున్న
లక్ష్మము, శివునిపై నందీశ్వరుడు సారించే
చూపులా వుండాలి, ఈలక్షణమే విజయానికి
మార్గము.



for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at **SBI, New Delhi** branch for Foreign Contributions.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank / State Bank of India**

Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



Foreign Donors



Beneficiary : abhaya FOUNDATION

Account No : 33292038898

MICR Code : 500002074

IFS Code : SBIN0004155

Bank : State Bank of India

Address : Plot No. 1272
Road No. 63A
SPL PBB, Jubilee Hills
Hyderabad

abhaya FOUNDATION
(General)

910010042902046

500211002

UTIB0000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, 1Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION
(Corpus)

920010070298534

500211002

UTIB0000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya Home of
Happiness

912010024839320

500211002

UTIB0000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION
FCRA Account

40101299440

Swift Code: SBININBB104

SBIN0000691

State Bank of India

FCRA Cell, SBI

New Delhi Main Brach,

II Sansad Marg

New Delhi - 110001

All the donations will be exempted under 80G | abhayafoundation@yahoo.com | www.abhayahome.org | www.abhayafoundation.org