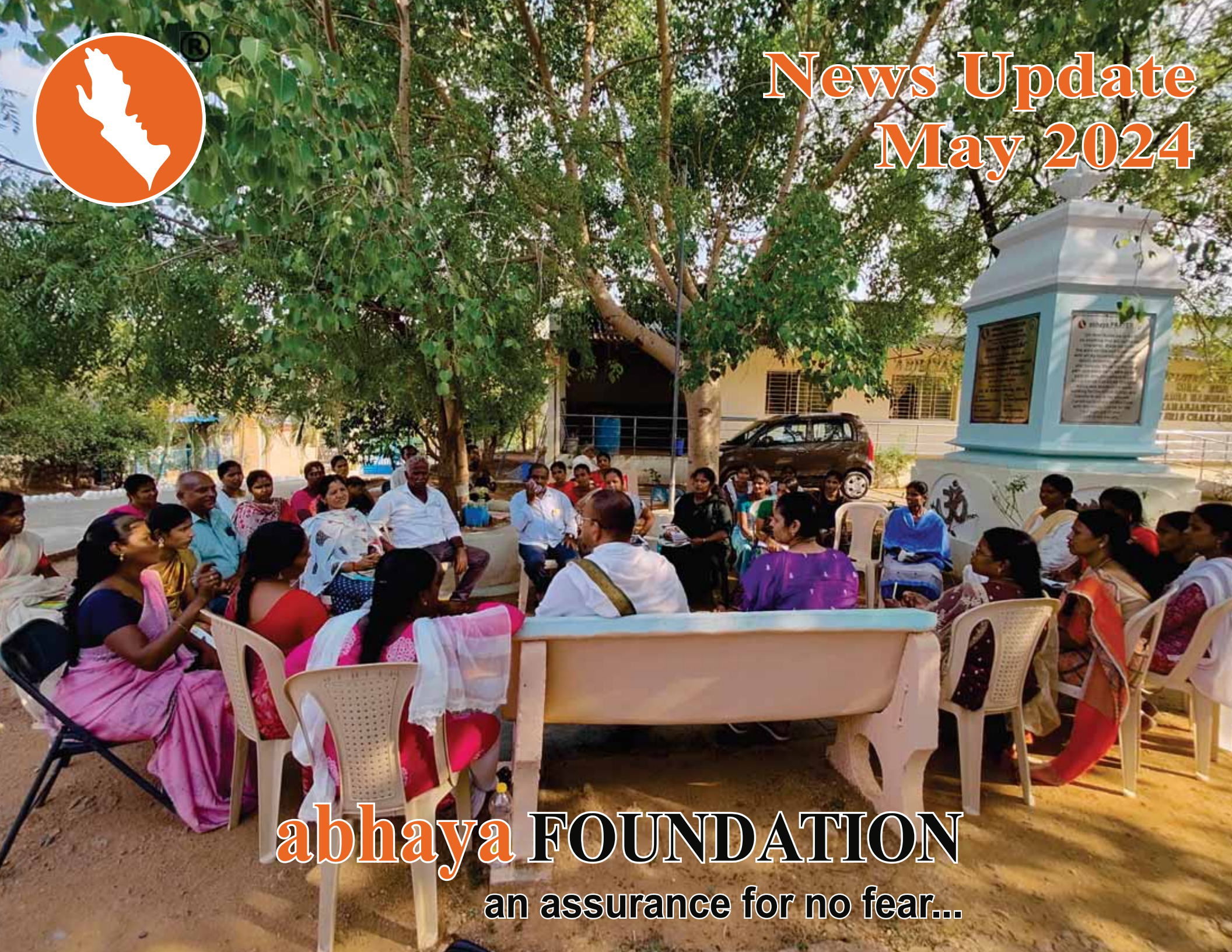




News Update  
May 2024



**abhaya** FOUNDATION

an assurance for no fear...





**abhaya FOUNDATION**  
an assurance for no fear...

### About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

#### Editorial Team

Balachandra, Founder

Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

**STOP**

**READ**

**MOVE**



#### PARTICULARS

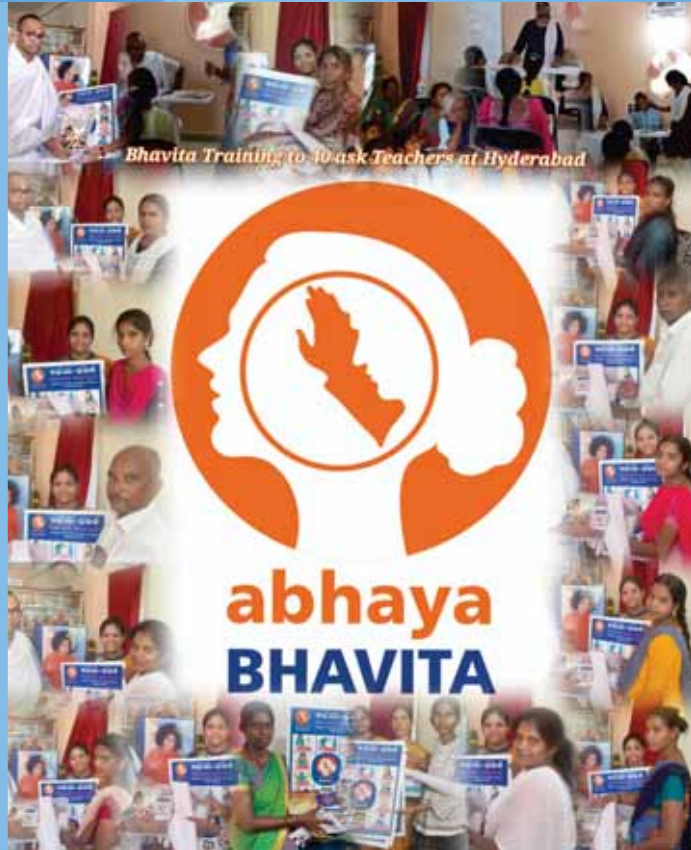
#### PAGE

abhaya - Bhavitha	3
abhaya Hunt the Summer	4
ask - abhaya Samskara Kendralu	8
ask - Summer Showers	11
CSR Update - Telangana	13
CSR Update - Tamil Nadu	18
abhaya NGO Update	19
abhaya NGO Update - Andhra Pradesh	23
abhaya NGO Update - Karnataka	24
abhaya CCL Campus	25
abhaya Home - Latest Update	26
abhaya Nithyaanna Seva Scheme	28
Educare Update	29
Compass	31
Bharat Dharshan	33
Enlightenment	35
abhaya SoulDears	38
Bank Details	40



# abhaya FOUNDATION

## abhaya - Bhavitha



### Bhavita seeking Rs.5,00,000/- CSR Grant

Team abhaya is approaching various corporates seeking grant of Rs.5,00,000/- for making all efforts in creating best possible impact to the Girls Safety in the country. We thankfully acknowledge the grant of some one gives for the project.

We shall make use of the said fund towards Bhavita Project. Following is the flute board already designed for the cause. We will print the boards and keep them ready. We can meet the Corporate Team and provide a brief orientation about the Bhavita Initiative and handover material to the team before 15th June which is reopening of Schools in the country. **-Team abhaya**

What is most liked during the session with 40 Teachers who participated in the training from various parts of South India is their enthusiasm and interest.

I felt very happy to have their keen interest to know the subject, active participation, emotion and empathy with cause. In spite of language barrier, we could manage with actions and translating through someone who can understand English & Tamil / Telugu.

Though most of them with different backgrounds and different languages

they understood the cause of abhaya Bhavita and firmly believed that through abhaya Sanskara Kendra they can reach 200 Schools and colleges in their location thereby can reach out 10000 students and teachers. Their heartfelt concern is an example of their sincere promise to carry over the project. All of them were given posters (5) and calendars (500) each for carrying to their places. I being part of this mission felt happy to meet all of them. My joy new no bounds to share whatever I know. Thank you Swamiji. -

**Lakshmi, Coordinator, abhaya Bhavita, Hyderabad**





**abhaya Hunt the Summer @ Telangana**

Extreme heat waves are bothering everyone in and out! As part of its Annual Initiative, abhaya Hunt the Summer is happening across the Southern States of Bharat. Lakshmi & Mallika, though ladies ventured into serving the deserving on the road side under the hot sun. Kudos to their attitude of gratitude. If they are able to serve means...everyone of us can also do such work. Please contact me to collect the Umbrellas and serve in your locations. - **Balachandra**

Narendrachary, Kallkal inspired by the good work of abhaya assured their support wherever needed. The Founder is instantaneous in his gesture of handing over 10 Umbrellas to them with an appeal to identify the deserving roadside hawkers and serve them. Let's hope they will reach the needy in this scorching heat - **Team abhaya**







## abhaya Hunt the Summer @ Andhra Pradesh

ఈ వేసవి కాలంలో మండుటెండలో నిలబడి చిన్న చిన్న వ్యాపారాలు చేసుకుంటున్న వృద్ధులకు, వికలాంగులకు మరియు అర్థుల అయిన వారికి గొడుగులు అందచేసే కార్యక్రమంలో భాగంగా, అభయ చేసే సేవలను తెలుసుకున్న చాలా మంది స్వచ్ఛందంగా అభయ ప్రాంగణానికి వచ్చి గొడుగులు తీసుకెళ్లి అర్హులైన వారిని వెతికి వారికి అందచేస్తున్నారు. గత నెల రోజులలో సుమారు 250 పెద్ద గొడుగులు, 200 మధ్య సైజ్ గొడుగులు, 125 చిన్న గొడుగులు అనంతపురం మరియు శ్రీ సత్య సాయి జిల్లాలోని వందలాది మందికి అందించే అదృష్టం కలిగింది. ఇలాంటి సేవ కార్యక్రమాలలో పాల్గొనే అవకాశం కల్పించిన అభయ ఫౌండేషన్ కు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలుపుకుంటున్నాను. -బి. భార్గవ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ccl సాధికారత ప్రాంగణం, రోటరీపురం, అనంతపురం.

I am glad to take part in the divine journey of abhaya Hunt the Summer - Umbrella distribution to the needy street vendors who are striving hard for their livelihood at Ananthapuramu streets in this extreme summer. Our team members B. Jeevan Kumar, Raja Sekhar, Y. Pavan, M Sai Kiran extended their service through abhaya Foundation. After receiving the umbrellas the beneficiaries felt very happy by saying that these umbrellas will help them to protect themselves from Heat waves and Rainy days. I extend my great thanks to abhaya for its constant support and encouragement to the needy people.

We would be taking more umbrellas from our ashram and serve few more in the next phase. Thank you Swamy ji. I am very happy to see their smiles. Always as a responsible young citizen, I am proud to walk in the path of you SwamyJi. - **Bisathi Bharath, UN- District Youth officer, United Nations Awardee, Princess Diana Awardee, National Youth Awardee, Govt of India, President of India Awardee, Ananthapuramu, Andhra Pradesh.**







ఈ సంవత్సరం కూడా 'అభయ హంట్ ది సమ్మర్' సేవా కార్యక్రమంలో నిస్వార్థ ఫౌండేషన్ పాల్గొనింది. ఏప్రిల్ 24, 2024న ఉరవకొండలో అవసరం అయిన వారికి 10 మధ్యస్థం, 10 చిన్న గొడుగులు ఎండలో పనిచేస్తున్న చిరు వ్యాపారస్తులకు పంచడం జరిగింది. అలా పంచి, చల్లని నీరు త్రాగడానికి ఇచ్చినపుడు వారి కళ్ళల్లో కలిగే ఆనందం చూసినపుడు సేవ ఎంత గొప్పదో అర్థం అయ్యింది. ఈ సంవత్సరం Super 60 ద్వారా శిక్షణ తీసుకున్న 120 మంది పిల్లలకు ఏప్రిల్ 30 కార్యక్రమం ముగింపు రోజున ప్రతి విద్యార్థికి కూడా ఒక గొడుగునిచ్చి మీ వంతుగా మీరు మీ ప్రదేశాలలో ఎండకు ఎండతూ వ్యాపారం చేసుకుంటున్న పేదలకు గొడుగులను పంచమని అభయ ఫౌండేషన్ ఇవ్వడం జరిగింది. ఆ పిల్లలు ఎంతో ఇష్టంతో, ఎంత ప్రేమతో, ఆద్రత తో ఆ వ్యాపారుల దగ్గరికి వెళ్లి వాళ్లతో మాట్లాడి వాళ్లకు గొడుగునిచ్చి ఆనందంలో పునీతులయ్యారు. చిన్నప్పుడే వాళ్లకు ఈ సేవ చేసే అలవాటును నేర్పించడం అనేది చాలా మంచి నిర్ణయం. ఈ వేసవిలో గొడుగులు ఇచ్చి నీడను అందించే సేవలో తరించడానికి అవకాశం కల్పించిన అభయ ఫౌండేషన్ వారికి హృదయ పూర్వక ధన్యవాదములు.- వెంకట్ తాటికొండ, వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు, నిస్వార్థ ఫౌండేషన్, ఉరవకొండ, అనంతపురం, ఆంధ్రప్రదేశ్.

abhaya Niswartha Super 60 Kids deserve recognition for their selfless efforts in identifying the most vulnerable individuals and distributing umbrellas to provide relief during the scorching summer heat. Their dedication to help others, especially in rural areas where resources may be limited, demonstrates a strong sense of compassion and community spirit.

By working tirelessly to ensure that those in need receive assistance, they are not only providing physical relief but also spreading kindness and solidarity within their communities. Their actions serve as a shining example of the power of youth activism and the importance of lending a helping hand to those who need it most. More than 150 students and teachers volunteered in Hunt the Summer in AP. Hundreds of road side hawkers benefited over there. Kudos to Super 60. - **Team abhaya**







## abhaya Hunt the Summer @ TN

Thank you dear abhaya for giving us the opportunity to volunteer with you while conveying special thanks to NDSO for referring and connecting to you. abhaya generously donated 50 umbrellas which we distributed to those in need. In addition to which we printed and distributed 100 more umbrellas through Anbu Suzh Ulagu Foundation to create a bigger difference. Together we are able to beat the heat with this final phase of distribution.

We can see all the needy road side vendors happily using the umbrellas gifted by abhaya foundation. Your support has made a real difference in the lives of many. Immense gratitude to abhaya. - **Pravin, Anbu Suzh Ulagu Foundation, Thirumangalam, Tamil Nadu.**



## abhaya Hunt the Summer @ Karnataka



Big thanks to abhaya for their incredible initiative, in beat the heat. The team Yuva successfully distributed umbrellas to the most deserving people of Kolar in Karnataka state. You can see the vendors happily using the umbrellas gifted by abhaya foundation. Your support has made a real difference in the lives of many.

#BeatTheHeat #Gratitude  
#CommunitySupport

## abhaya Hunt the Summer @ Maharashtra

सर्व साई भक्तांना कळविण्यात आनंद होत आहे की श्री सत्यसाई सेवा संघटना नांदेड तसेच अभया फाउंडेशन, हैदराबाद यांच्या संयुक्त विद्यमानाने आपण नांदेड समितीमध्ये म्हणजेच नांदेड शहर मध्ये गोरगरीब भर उन्हामध्ये जे लोक व्यवसाय करतात. त्यांना अभया फाउंडेशन तर्फे कॅनोपीज वाटण्यात आल्या खरंच आज एवढ्या उन्हामध्ये व्यवसाय करणाऱ्या गोरगरिबांसाठी भगवंतच लक्ष देत असतो असं वाटते कारण अभया फाउंडेशन इतके मोठे काम करते. हे आम्हाला कधी माहिती नव्हते. खरंच खूप छान सेवा आहे. अभया फाउंडेशन हैदराबाद यांनी आम्हाला ही सेवा करण्याची संधी दिली. त्याबद्दल आपले खूप खूप धन्यवाद । - **Anil, President of Sri Sathya Sai Organisation, Nanded, Maharashtra.**





# abhaya FOUNDATION

## ask (అభయ సంస్కార కేంద్రములు)



Two days of training for ask (abhaya school kids) teachers were held on May 14th and 15th, 2024, at abhaya Home of Happiness in Ibrahimpatnam, RR Dist, TS. Enthusiastically, 40 teachers, both new and experienced, from various villages in South India attended.



The abhaya team, with support from Regal Rexnord, generously covered transportation charges and arranged accommodation at abhaya Home, ensuring wholesome and healthy food. Manga, Venkat Reddy, Narsamma, and Lakshmi managed these arrangements. The founder facilitated the event, engaging participants with well-organized knowledge-sharing sessions during day and night.



The training proceeded smoothly with a prefixed schedule focussing on discipline, time management, and participation. Practical sessions demonstrated how meditation, yoga, and exercise can sustain energy levels throughout the day. Attendees were taught the significance of prayer, cleanliness, adopting a disciplined lifestyle, book reading, understanding abhaya's mission, and reporting alongside the training sessions.



The primary aim of the training was to benefit at least 1200 children from government schools through ask.



The two-day schedule encompassed training in three domains: Summer Showers, ask Teachers, and awareness about the abhaya Foundation.





*Teacher's Training Day 2: abhaya Home, Ibrahimpatnam, RR Dist, TG*

**The acronym 'abhaya' was elaborated for better comprehension:**

A - Aspire, Awareness, Attitude B - Be, Behave, Believe H - Help, Happy, Hope Y - Yield, Yearn, Youth A - Alert, Adjust, Attain  
Various methods were employed to impart knowledge effectively, including language learning techniques and raising awareness about women and girls' safety through abhaya Bhavitha.

Instead of spoon-feeding, the founder innovatively enlightened the participants with an exercise to become aware of various sources of knowledge, such as mobiles, books, elders, newspapers, epics, experiences, discussions, drawings, listening, observations, radios, experiments, field visits, internet, teachers, training, exponential growth, adjustments, failures, watching, traveling, notes, practice, sincerity, research, references, reading, service, language, and silent sitting.

Noticing the poor language skills among teachers, the founder kindly guided them on how to improve by advising them to communicate in the local, national, and international languages

and to keep a dictionary with them. Furthermore, they were instructed to read newspapers, listen to the news, practice writing, learn five new words daily, speak in English, and practice everything in English.

The two-day training also focused on providing tips for using technology, smart TVs, smartphones, cameras, WhatsApp, etc., for the benefit of ASK.

Additionally, the training sessions provided guidance to teachers about abhaya Summer Showers. Participants noted key activities to make the summer camp memorable for themselves and the kids in their villages, including silent sitting, yoga, meditation, prayers, storytelling, group activities, patriotic songs, skits, games, collective lunches, quizzes, handicrafts, festivals, field visits, bhajans, Sathakams, fine arts, Vande Mataram, Jana Gana Mana, and special days.

Each aspect of the training was meticulously planned, enabling participants to have a lasting experience akin to returning to their motherland. Participants left with abundant knowledge and materials such as umbrellas, mobile stands, summer camp kits, ASK teachers' kits, wall posters, calendars, and cash prizes for organizing camps and ASK initiatives in their locations.

Thanks to the generous support of the Regal Rexnord CSR Fund amounting to Rs. 2,50,000/- for sponsoring abhaya Summer camps for more than 1200 government school children across 25 villages in South Indian states, spanning 30 days. Identified and supported by the abhaya team, unemployed yet educated women also benefited alongside the children.

The camps were promoted through rallies organized in the villages by the teachers. Over 30 teachers spearheaded the camps, with attendance ranging from 30 to 40 children at each location. - **Team abhaya**



## 40 ask Teachers trained... the feedback

Thank you for providing food for thought and body for all of us. It's truly a heavenly place to stay during the two days training programme. The experience gained is truly invaluable. I got enlightened as how to manage my time and gain knowledge from various sources. I never encountered such knowledge gaining sessions before in my life. - **Kayakvizhi, Pudukkottai, Tamil Nadu**



We are delighted with your hospitality over the past two days. Your warm embrace and encouragement for all the teachers to actively participate have been greatly appreciated Swamiji. We will certainly follow your guidance and ensure that the lessons learned are shared and implemented. - **Kulathaindass, Pudukkottai, Tamil Nadu**



నాకు చాలా అద్భుతమైన అనుభూతిని కలిపించి నందుకు అభయకు హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియ జేస్తున్నాను. మాకు ఎక్కడ కూడా అసౌకర్యం కలగకుండా మమ్మల్ని వందశాతం ఉత్తేజ పరస్తూ హృద్యంగా చూసుకున్నందుకు మీ అందరికీ పాదాభివందనాలు. - **ఉదయ లక్ష్మి, విజయవాడ, ఆంధ్రప్రదేశ్.**



ఈ శిక్షణ ద్వారా ఒక ఉపాధ్యాయుడు నిరంతర అభ్యాసంగా ఉంటూ విద్యార్థులకు పాఠాలను అర్థవంతంగా చెప్పడానికి ఎన్నో రకాల ప్రయోగాత్మక మరియు ప్రకల్పనా పద్ధతులను తెలియజేసారు. మాకు తెలియని ఎన్నో విషయాలను తెలియజేసిన బాలచంద్ర సార్ గారికి ధన్యవాదాలు. - **జి.శ్రీలక్ష్మి, సికింద్రాబాద్, తెలంగాణ**



I am new teacher to enter in to ask. abhaya Home was very vibrant and impressive. I was able to learn from maintaining our surroundings cleanliness, not wasting the food to learning life skills and many nuances of activity. A lot was learned. It is highly beneficial to the unemployed teachers and government school children.- **C Prema, Pudukkottai, Tamil Nadu**



ఆస్క్ టూషన్ పెట్టడానికి ముఖ్య ఉద్దేశం తెలిసింది. బాలచంద్ర సార్ గారిని ఉచిత పాఠశాల నిర్వహించడని చాలామంది అడగడం జరిగింది. అలా నిర్వహిస్తే చాలా మందికి న్యాయం చేయలేరన్న ఉద్దేశంతో ఆస్క్ టూషన్ సెంటర్స్ ఉచితంగా నిర్వహించాలని అనుకున్నారు. ఈ విధంగా చాలా మంది పేద పిల్లలకు న్యాయం చేసినట్టు అవుతుందని ఆలోచించారు. ప్రయోగాత్మకంగా భిన్నంగా భోధన చెయ్యాలని ఉదాహరణకు ఎవరైనా చిన్నపిల్ల వాడిని తీసుకుని స్నానం చేయించడం, పళ్ళు తోమించడం ద్వారా వారికి శాశ్వతంగా ఆరోగ్య కరమైన విషయాలను భోధన చేసిన వార మవుతామని చెప్పారు. అలాగే లక్ష్మీ మేడంగారు 2 గంటల సమయంలో ఆస్క్ టూషన్ ని ఎలా నడపాలో చెప్పారు. అక్కడ వున్న ప్రతి క్షణం మాకు ఎదో ఒక విషయమును నేర్పించింది. - **మహేశ్వరి, భూదగవి, అనంతపురం, ఆంధ్రప్రదేశ్**



While we are traveling back to Tamil Nadu, It's wonderful to carry innumerable learnings and memories from you sir. We are so positive to use our learning for the benefit of children through this two-day training programme - **Sudharani, Pudukkottai, Tamil Nadu**



Apart from ask training abahya care towards inmates and women safety through abahya Bhavita made me move. I do my best in this summer camp and ask centers through your esteemed training. Thank you.- **Hema, Pudukkottai, Tamil Nadu**







# abhaya FOUNDATION

## ask - Summer Showers



*abhaya Summer Showers started at ask in 25 Villages in South India*



Summer camps organized by abhaya are not just about fun and games; they're about Education, Empowerment Environment and Enlightenment. Through meticulous planning and local engagement, 25 camps are currently running across South India, bringing the rural educated unemployed women together and who have been equipped with the necessary skills through training at abhaya Home of Happiness, Ibrahimpatnam, RR Dist, TS

abhaya Summer Showers inaugurated in the first week of May at few places and 2nd week in most of the places. The camps are scheduled to start at 11 AM and continue till 4 PM, offering a diverse range of activities aimed at holistic development. The day begins with a patriotic fervor with Vandematram and engage in silent sitting, yoga, and prayers. These activities set the tone for the day, promoting mindfulness and a sense of unity.

The children are exposed to various enriching experiences such as learning about significant historical events, exploring values through storytelling, and delving into the beauty of traditional hymns (slokas). Brain teasers, riddles, and group activities foster critical thinking and teamwork, while sports and competitions add an element of excitement and camaraderie.





abhaya's generosity is evident in the distribution of Summer Camp Gift Kits worth Rs.3000/- to each teacher which contains small gifts for active participants, incentivizing engagement and enthusiasm. Some camps go the extra mile by offering innovative sessions on cooking methods and hairstyling, catering to the interests and needs of the children. Furthermore, Team abhaya has sent Rs. 3000/- for snacks ensuring children are well-nourished throughout the day, contributing to their overall well-being and enjoyment.

Education is a cornerstone of abhaya's summer camps, with a strong emphasis on language proficiency and practical life skills. Each day, children engage in learning 15 words in 3 languages and practice english language through activities like newspaper reading, dialogue delivery, drama, and writing, enhancing their communication skills and confidence.

Moreover, the camps prioritize personal hygiene and safety, with practical demonstrations on brushing, bathing, hand washing, and cleanliness.

In light of current concerns, the teachings of abhaya Bhavitha are reinforced through posters and calendars, highlighting key safety messages such as being alert, seeking help, and recognizing the signs of danger. Discussions on sensitive topics like good touch and bad touch, alongside demonstrations of escape techniques, equip children with the knowledge and confidence to protect themselves.

Throughout the camps, discipline and cleanliness are maintained, creating a conducive environment for learning and growth. The six-hour schedule runs smoothly, with teachers diligently sharing the knowledge acquired through training, ensuring that every child benefits from the experience.

As the camps draw to a close, teachers express their heartfelt gratitude to abhaya and Regal Rexnord for their unwavering support and belief in the transformative power of education. Their generosity has not only provided a platform for learning but has also bestowed recognition and validation upon the efforts of all involved. These summer showers will promote ask tuition centres in near future. - **Team abhaya**

**Thank you Regal Rexnord**

**Regal Rexnord**<sup>TM</sup>

Regal Rexnord ask Summer Showers inaugurated at 25 Remote Villages of South India. More than 1000 kids are imparted value education for 30 days for free. Team abhaya provided Training to 40 Teachers and provided materials for conducting camps. Rs.2.5Lakhs being spent for inculcating virtues in the minds of young kids. - **Balachandra**





# abhaya FOUNDATION

## CSR Update - Telangana



### abhaya Empowerment Initiatives

అభయ ప్రస్తుతం ఇబ్రహీంపట్నం, చౌటుప్పల్, కల్కల్, సికింద్రాబాద్, అభయ హోం జరుగుతున్న టైలరింగ్, బ్యూటీషియన్ మరియు డ్రైవింగ్ తరగతుల ద్వారా సుమారు 100 మంది యువతీ యువకులు శిక్షణ పొందుతున్నారు.

యాదాద్రి, రంగారెడ్డి, నల్గొండ జిల్లాలలోని వివిధ గ్రామాల్లో వున్న లావణ్య, సుమలత, మహేశ్వరి జూన్ నెలలో పాఠశాలలు మొదలు అయిన తరువాత కొత్త కేంద్రాలు ప్రారంభించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.

ఇబ్రహీంపట్నం, యాచారం, మంచాల మండలాల్లో రాందాస్ పల్లి, నర్రపల్లి, రాయపోలు, తాళ్లపల్లి గూడా, పోల్కంపల్లి గ్రామాలలో టైలరింగ్, బ్యూటీషియన్, డ్రైవింగ్, కంప్యూటర్, మగ్గం వర్క్, మొబైల్ రిపేరింగ్, ఎలక్ట్రికల్ హౌస్ వైరింగ్, కంప్యూటర్ ఉచిత శిక్షణల గురించి ప్రేరణ చేయడం జరుగుతుంది. జూన్ మాసం నుండి కొత్త కేంద్రాలు స్థాపన చేయాలని ప్రయత్నం చేస్తున్నాము.



ఇంత మంది కుటుంబాలలో వెలుగులు నింపుతున్న ఆభయకు, సిబ్బందికి ఆ భగవంతుడు మరింత శక్తిని అందరికీ ప్రసాదించాలని కోరుకుంటున్నాను. - **Ch.మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయము, ఇబ్రహీం పట్నం, తెలంగాణ.**

### Adding Value to TSRS & JC, Vikarabad, TS

I wanted to provide you with an update on the ongoing construction work at our site. Due to the shortage of materials such as cement and sand, we have procured additional supplies, albeit causing a slight delay in our progress. Nonetheless, rest assured that we are addressing this issue promptly. The plastering work on the exterior walls is currently underway and is expected to be completed shortly. Following this, we will commence the plumbing work promptly. Meanwhile, the curing work is being carried out diligently to ensure the quality and durability of the structure.



On 16th May, few members of the TREIS, DE Yusuf, AS Ravi and AO Rajeshwari visited project site to inspect and supervise the work in progress. We are trying our best to inaugurate the project in the month of August 2024. Your continued support and understanding during this process are greatly appreciated. - **Dr. G. Ramanamma, Principal, TSRJC(G), Vikarabad**





## Adding Value to TSRJC(G), Yedapally, Bodhan, TS:



We Founder Balachandra and Sandeep from Give Organisation graced our school to review the progress of ongoing construction. Work related to pillars and slab is done and the brickwork is in progress. They provided suggestions to ensure quality construction of the Library, funded by CSR grants sanctioned by IVC and Amazon through abhaya Foundation. The construction is if completed would be 2000 Sft facility. The Inaugural Ceremony is scheduled for July 21, 2024.

Furthermore, they reviewed recently constructed abhaya Science Lab and observed cracks all over the walls in the building. It's suggested to understand the reason and rectification. They appreciated Agastya Foundation for arranging huge variety of science models to the school. The Principal also briefed about their upcoming project Digi Kshetra—Robotics and Computer classes for the students in the next academic year by Agasthya. Thanks to abhaya Foundation for providing the science lab and it became the reason for Agasthya to select the school for their Digi Kshethra out of many schools.



Thanks to the unwavering support of abhaya in promising the forthcoming library, to enhance our school's educational environment significantly. Parents visiting for new admissions expressed their joy upon seeing the facilities that will soon be available to their children.

Despite the long-distance travel during the sweltering summer and his busy schedules, Bala sir adhered to his commitments in reviewing the work.- **Suhasini, Principal, TSRJC (Girls),**

## అభయ సాధికారత కేంద్రం(టైలరింగ్) కలకల్, మెదక్



కలకల్ గ్రామంలో ఫిబ్రవరి 8 వ తారీఖు 36 మంది మహిళలతో టైలరింగ్ శిక్షణా తరగతులు మొదలు పెట్టగా, మే 8వ తారీకున ముగించడం జరిగింది. కార్యక్రమానికి అభయ వ్యవస్థాపకులు బాలచంద్ర, సంచాలకులు కృష్ణవేణి, వాలెన్స్ మాలిక్యూల్స్ సంచాలకులు పోష్య మరియు కార్యదర్శి బాగారెడ్డి విచ్చేశారు. అలాగే గ్రామ పంచాయతీ సభ్యులు నరేంద్రాచారి, వేణుగోపాల్ వచ్చారు. 30 మంది మహిళలు పూర్తిగా నేర్చుకొని సర్టిఫికెట్లు, మిషన్లు తీసుకొన్నారు. టైలరింగ్ శిక్షణ పూర్తి అయిన తరువాత పరీక్ష కూడా పెట్టాను, రికార్డు రెడీ చేసినారు. అందరి కంటే ఎక్కువ శాతం సౌమ్య అనే అమ్మాయి 98 మార్క్ లు తెచ్చుకుంది. స్థలాభావం వలన మహిళలు అందరూ కలిసి కార్యక్రమ నిర్వహణ కోసం టెంట్ వేయించుకున్నాము. దానికి రూ. 3,300/- ఖర్చు అయిందని తెలుసుకుని అభయ బాలచంద్ర డబ్బులు ఇచ్చారు. ఇప్పుడు మరొక బ్యాచ్ కూచారంలో చేయబోతున్నాను. నాకు ఈ సదావకాశాన్ని అందించిన అభయ సంస్థకు నా ధన్యవాదములు. - అనిత, ట్రైనర్, కలకల్, మెదక్.





Anitha, once restricted to home is now able to empower hundreds of rural women independently in Medchal/ Medak Dist for the past 4 years. She has taken up the initiative as if they are her own. Right from Campaign, Coordination, Laisoining, Teaching, Administration and reporting. She is awarded Rs 3000/- cash prize by the Founder for her committed effort in closing yet another tailoring batch at Kallkal, Medak Dist. Very committed SoulDear of abhaya for the cause of Empowerment in rural areas. - **Team abhaya**

15 Women out of 30, who successfully completed their 3 months tailoring course at Kallkal...inspired by the good work happening at abhaya Home of Happiness, Ibrahimpatnam RR Dist, TG pooled their small savings and donated 50Kgs fine rice to the residents. Whenever we see such kindness our hearts will be melted. It's all about the attitude of serving when it comes to giving. We offer our prayers for their well-being. - **Team abhaya**



Lokesh..the little SoulDear convinced by his mother to donate his little pocket money of Rs. 400/- to abhaya Foundation while his mother successfully completed her 3 months tailoring course at Kallkal. Such Mothers and Children will surely make a difference to the country! - **Team abhaya**



*Thank you  
Poshya  
Valens*



Greetings & Gratitude to Valens Team for standing by our side while we are serving the one in need across the country. We, with their support could empower 30 Rural Women successfully with 3 months tailoring course and distribute Sweing Machines, tool kits, certificates and cash prizes at Kallkal in the gracious presence of Smt Poshya, Director and CS Bagareddy, Company Secretary, Valens Molecules, Hyderabad. We thank Ms Cherukuri Poshya for her empathy and time towards cause of abhaya Women Empowerment. She is born and bought up in Hyderabad. She is an Engineering Graduate and did her MS from USA. She is promoter Director of Valens Molecules Pvt Ltd, a Pharma Company Hyderabad from the past 18 years. She is very candid in conveying her thoughts while addressing the rural women. The Co., apart from granting CSR Funds, is very kindly engaging their team in making a difference to those in need. - **Team abhaya**





While closure of 3 months tailoring course at Kallikal happening...the students gathered all the images of previous empowerment activities in the area by Anitha and made a beautiful collage photo frame with the help of Mahesh, Photographer (9912237579) in the village. The Movement of providing life skills to 500 rural youth turned into a beautiful Momento. I gifted it to the Teacher Anitha, honouring the good work she is doing in the area on behalf of abhaya Foundation. - **Balachandra**



అభయ ఫౌండేషన్ కి ధన్యవాదాలు నాకు మిషన్ తొక్క నీకే రాకపోవు. ఇప్పుడు బానే మిషన్ తొక్కుతున్న. చాలా సంతోషంగా ఉంది. అందరి ముందు భయమేసింది, కానీ ఇప్పుడు మాట్లాడాలని ఉంది. నేను మిస్ అయ్యాను అనిపించింది అందుకే ఇప్పుడు మీకు ప్రత్యేకంగా తెలుపుకుంటున్నాను.

నా ఏజ్ 21 ఇయర్స్ ఏమో అంతే , ఆయన అంత తొందరగా జీవితం కాలం చేసిండు. నాకు పాప మరియు బాబు ఉన్నారు. నేను ఈ కుట్టు మిషన్ శిక్షణలో పాల్గొన్న ఇప్పుడు సంపాదించి నా పిల్లలను పోషించుకుంటాను అభయ సంస్థకి రుణపడి ఉంటాను. థాంక్స్ అభయ - భవాని, కల్కల్, మెదక్ జిల్లా, తెలంగాణ

అభయ ఫౌండేషన్ నుండి మేము చాలా మంచి విషయాలు నేర్చుకున్నాము, క్రమశిక్షణ, సమయ పాలనము, కుటుంబ విలువలు, జీవిత నైపుణ్యాలు మొదలగునవి. మేడం మాకు చాలా చక్కగా నేర్పింది, మా ఇంట్లో వాల్లకు ప్రమాదం అయ్యి దెబ్బలు తాకాయి చూడవలసింది నేనే... అయినా సరే మంచిగా నేర్చుకోవాలన్న పట్టుదలతో వచ్చాను. మీరు చెప్పిన ఆ చిన్న చిన్న తప్పులు కూడా ఈ 10 రోజుల్లో సరి చేసుకుంటాను. మేము చాల బీద వాళ్ళము కానీ మీ పుణ్యమా అని అభయ ఫౌండేషన్ ద్వారా కుట్టు మిషన్ రూపం లో నాకు దారి దొరికింది ధన్యవాదాలు బాలచంద్ర సార్ - శివలక్ష్మి, కల్కల్ గ్రామము





## అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్) చౌటుప్పల్, నల్గొండ

36 మందితో ప్రారంభం చేసుకున్న కేంద్రం 31 మంది మహిళలతో క్రమశిక్షణగా నడిచింది. నిక్కర్, అంగీ, బ్లాజ్ డిజైన్స్ మొదలగునవి అన్ని నేర్పించారు. 30/4/2024 ముగింపు కార్యక్రమానికి అభయ వ్యవస్థాపకులు బాలచంద్ర, మంగ, వెంకటరెడ్డి, బ్యూటీషియన్ టీచర్ మహేశ్వరి వచ్చి మంచి విషయాలు చర్చించి, జీవిత నైపుణ్యాలను నేర్పించారు. అందరికీ మిషన్లు, ధ్రువ పత్రాలు, టూల్ కిట్స్ అందజేసి మమ్మల్ని ఆశీర్వదించారు. మరొక బ్యాచ్ తాయారు చెయ్యడం కోసం పతంగి గ్రామం, చౌటుప్పల్ మండలముకు వెళ్లాను. ప్రచారం చెయ్యగా, 15 అభ్యర్థులు అప్లికేషన్లు ఇచ్చారు. సెక్టరీ గారు శిక్షణకు గది కూడా ఇస్తాము అని హామీ ఇచ్చారు. జూన్ 1 లోపుగా అన్ని సిద్ధం చేసి శిక్షణా తరగతులను మొదలు పెడతాను. - లావణ్య, టైనర్, చౌటుప్పల్, నల్గొండ



## అభయ సాధికారత కేంద్రం(టైలరింగ్), కానాజిగూడ, తెలంగాణ

అభయ ఉచిత టైలరింగ్ తరగతులలో, మే నెలలో రికార్డ్ సైజ్ బ్లాస్, బ్యాక్ పెప్స్ కుట్టి చూపించాను. వాళ్ళు కుట్టి చూపించడం జరిగింది. వారం రోజుల పాటు నాకు ఒంట్లో బాగాలేక క్లాస్ కి రాలేక పోయాను. మళ్ళీ 20 వ తేది నుండి క్లాస్ కి రావడం జరిగింది. ఇప్పుడు పెద్దవి బ్లాస్ కొలతలతో కటింగ్ చూపించడం జరుగుతుంది సార్. ధన్యవాదాలు. జూన్ 20వ తేది కి ఇక్కడ తరగతులు ముగుస్తాయి. అంతలోపుగా చెప్పల్సినవి అన్ని చెప్పి మహిళలను సిద్ధం చేస్తాను. ధన్యవాదాలు. -

శ్రీలత, టీచర్, కానాజిగూడ, సికింద్రాబాద్, తెలంగాణ



42 Rural Women successfully completed 90 Days Tailoring Course and received sewing machines







# abhaya FOUNDATION

## CSR Update - Tamil Nadu



'We Can' Trust from Thiruvannamalai, Tamilnadu approached abhaya foundation seeking support for running power loom training enabling the rural under privileged women to have their livelihood. Chezian happened to participate in the Annual Event of NDSO at Coimbatore during Dec 2023, where Founder of abhaya Foundation addressed gathering detailing about abhaya activities across the Country. Thereafter Chezian approached abhaya for support.

'We Can' trust has 6 power loom machines which are enough to train 24 people. The training will be for 3 months and they will be trained weaving different sarees including designs in those 3 months at Thiruvannamalai.

The proposal is being scrutinized by Sri J Prabhakar, Founder of NDSO, our NGO Partner in TN. The team visited the power loom to check the ground level details, facts and confirmed that Mr Chezian, with sight issues is trying his best to empower the people around his village with available resources.

The cost metrics for running this course is about Rs. 2,50,000/- which includes raw material for weaving sarees, instructor charges for course. And the trainees will weave sarees of Rs.1,20,000/-.

After understanding the situation, abhaya committed to provide the raw material and salary for instructors for one month and asked Chezian to take care of the salaries for next two months with the sales proceedings. The following are the action items discussed.

1. Check the machines and make those ready
2. Work on applications, we should have at least 40 from there we can select 24 deserving people
3. Identify the instructors and share their profiles and account details
4. Get the quotes for raw material and bank accounts

Tentatively it will be opened around 10th June - **Team abhaya**







# abhaya FOUNDATION

## NGO Update



### abhaya Women Empowerment Center, Chennai, Tamil Nadu

With the support of abhaya Foundation and SEED USA we started free training classes for women in Erukkancheri, Chennai, Tamil Nadu on 8th March 2024. Initially we started with 36 women but some women lost the most important opportunity of life.

Among them, 15 students overcame the obstacles in their life and continued to come to the classes and are now making great efforts to make a progress in life by becoming the best tailor.

So far they have stitched everything taught by our teacher as per abhaya foundation instructions. They have done everything from langots to beautiful blouses. They are ready

to sew and earn their livelihood. Now they are taking training to sew men's shirts. Exam will be conducted after everyone completes learning.

"Don't wait for the right moment, learn to make the right use of the moment you get" as our forefathers said, all of us who have been waiting for the opportunity along with me are getting and using the opportunity.

I would like to thank Balachandra garu for giving me the opportunity and Krishnaveni Madam for teaching me. - **Esther, Emmimah Memorial Charitable Trust, Tamilnadu.**



### abhaya Hyundai Motor Driving School, Ibrahimpatnam, RR district, Telangana

ఇబ్రహీం పట్నం నందు ఎంతో మంది నిరుద్యోగ గ్రామీణ యువతీ యువకులు డ్రైవింగ్ స్కూల్ నందు డ్రైవింగ్, ఉచిత భోజన వసతుల తో పాటు, జీవిత నైపుణ్యాలను నేర్చుకొని తమ జీవితాలలో స్థిర పడుతున్నారు. 57 వ బ్యాచ్ కు సంబంధించిన 8 విద్యార్థులు కార్ డ్రైవింగ్ నేర్చుకొని మన్నెగూడ RTO నందు ఎంతో నైపుణ్యంతో పరీక్షకు హాజరయ్యారు. ఈ నెల చివరి వారములో మళ్ళీ అందరూ రివర్స్ నేర్చుకునేందుకు వచ్చారు. ఇప్పుడు 58 వ బ్యాచ్ సిద్ధం చేయడం కోసం ప్రచారం చేయటం జరుగుతుంది. నాకు శక్తి వున్నంత వరకు ఇటువంటి సేవలో నా జీవితాన్ని సార్థకం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాను. - Ch.మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయం, ఇబ్రహీంపట్నం, తెలంగాణ.





# అభయ మహిళా సాధికారిత బ్యూటీషియన్ శిక్షణ కేంద్రం, ఇబ్రహీంపట్నం



అభయ చౌటుప్పల్ గ్రామంలో 23 మంది మహిళలు మార్చి నెలలో విజయవంతంగా 45 రోజుల బ్యూటీషియన్ కోర్సు ముగించారు.

అలాగే ఇబ్రహీంపట్నం గ్రామంలో మరొక 22 మందితో బ్యూటీషియన్ తరగతులు నిర్వహించడం జరుగుతోంది. ఇంకో 15 రోజులు శిక్షణ మిగిలి వుంది.

మళ్ళీ కొత్త బ్యాచ్ ప్రారంభం చేయడానికి జూన్ మాసంలో ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

అభయ సంస్థ ద్వారా దేశ వ్యాప్తంగా జరిగే సేవలకు ఆకర్షితులై ఎంతో మంది ఉత్సాహంగా ముందుకు వచ్చి వారికి తోచిన సాయం వాళ్ళు చేస్తున్నారు. బెంగళూరు లో అభయ సంస్థ ద్వారా ఎన్నో కార్యక్రమాలలో భాగస్వాములైన స్పిన్ సెలూన్ యాజమాన్యం వాళ్ళు హైదరాబాద్ పట్టణములో సుమారు 6 ప్రదేశాలలో వారి అధునాతమైన కొత్త షాప్ లు ఏర్పాటు చేసుకుంటున్నారు.

అభయ ఫౌండేషన్ లో బ్యూటీషియన్ నేర్పుకున్న నిరుద్యోగ గ్రామీణ మహిళలకు వనస్థలిపురంలో అలా ఏర్పాటు చేసిన కొత్త సెలూన్ లో అడ్వాన్స్ క్లాసిస్ నేర్పించేందుకు ముందుకు వచ్చారు. 40 మంది మహిళలు మూడు రోజుల తరగతులను అభయ ఫౌండర్ బాలచంద్ర సారు ప్రత్యేకంగా వచ్చి ప్రారంభం చేసారు. Spin Saloon వ్యవస్థాపకులు నాందేవ్ గారు ఎంతో చోరవ తీసుకుని మే 3వ తారీఖు నుండి తొమ్మిదో తారీఖు వరకు తరగతులు నిర్వహించడం జరిగింది. స్పిన్ సెలూన్ స్కిన్ స్పెషలిస్ట్ అభినయ మేడం తరగతులు తీసుకున్నారు. ఇంకా లోటస్ ప్రొడక్ట్స్ గురించి తెలియజేశారు. 9వ తారీకు రోజు హాయిర్ స్పా ఇంకా మేకప్ క్లాసిస్ చెప్పారు. అభయ ఫౌండేషన్ లో బ్యూటీషియన్ నేర్చుకున్న వాళ్ళకు ఉద్యోగ అవకాశాలు ఇస్తున్నారు. ఉద్యోగం కోసం సుమారు 30 మంది మహిళలు నమోదు చేసుకున్నారు.



జూన్ 4వ తేదీ ఇబ్రహీంపట్నంలో బ్యూటీషియన్ శిక్షణ కేంద్రంలో ఇంటర్వ్యూలు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. స్పిన్ సెలూన్ వాళ్ళు ప్రత్యేకంగా విచ్చేసి మౌఖిక పరీక్ష నిర్వహించి ఎన్నిక చేస్తారు. ఎన్నిక చేసిన వారికి మొదటి 3 నెలలు 8000 రూపాయలు ఇస్తూ ప్రత్యేక శిక్షణ ఇస్తారు. తర్వాత 12000 రూపాయలు జీతము, వసతి, భోజన సదుపాయం చేస్తూ అవకాశం ఇవ్వనున్నారు.



ఇంత మంచి అవకాశాన్ని కల్పించిన బాలచంద్ర సార్ గారికి మరియు స్పిన్ సెలూన్ యాజమాన్యం వారికి హృదయపూర్వక ధన్యవాదములు - మహేశ్వరి & అరుణ, బ్యూటీషియన్ శిక్షకులు, అభయ ఫౌండేషన్, తెలంగాణ



## అభయ సాధికారిత కేంద్రం(టైలరింగ్), గర్రెపల్లి, కరీంనగర్, తెలంగాణ



నేను చేపట్టిన శిక్షణా కార్యక్రమంలో ఇది 10వ బ్యాచ్ విజయ వంతంగా అభయ దయ వల్ల కొనసాగుతుంది.

బాలచంద్ర సారు చెప్పిన ప్రతి మాటను ఆదర్శంగా మలుచుకుంటాము.

నాకంటూ ఒక సంపాదనా చేయాలి అనుకుని చాలా మంది

తరగతికి వచ్చారు, కాని ఈరోజు మీ మాటలు విన్నాక, మీరు చెప్పిన పద్ధతి తో ఖచ్చితంగా మేము చేయాలి, సంపాదించాలి, అని చాలా గట్టిగా పట్టుదలగా నిర్ణయించు కున్నాము అందరమూ. దాదాపు మీరు చెప్పినట్లు ఊరు మొత్తం కేవలం ముగ్గురే టైలర్ లు ఉన్నారు, కాని ఆ ముగ్గురికి మన దగ్గర నేర్పి నన్ని మోడల్స్ రావు, మరియు ఈ 34 మందితో కొనసాగుతున్న కేంద్రం విజయవంతంగా ముగించాలని మీ సహకారం, దీవెనలు వెన్నంటి ఉండాలని ఆశిస్తూ మీకు, సంస్థ కి, దాతలకు, ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

బాలచంద్ర సర్ ఇంత మారుమూల కేంద్రానికి కూడా విచ్చేయడం అందరికీ ఆనందం కలిగించింది. కుట్టు నేర్చుకుంటున్న అభ్యర్థులందరు వారి కుటుంబం కోసం స్వయం కృషితో ముందుకు ఎలా సాగాలి, ఆర్థికంగా ఎలా ఎదగాలి, కుటుంబం ఓ నైతిక విలువలతో ఎలా మెలగాలి అని వివరించారు. ఆ రోజు మదర్స్ డే అవడం మరో ప్రత్యేకత... మారు మూల గ్రామాల్లో గల పేదలను తల్లి తండ్రి లా ప్రేమిస్తూ, గ్రామ గ్రామానికి తిరిగి సేవ చేయడం బాలచంద్ర సర్ గారికే సాధ్యం, ఇంత మంచి వ్యక్తికి జన్మనిచ్చిన వారి అమ్మ గారికి పాదాభివందనాలు తెలియ చేస్తూ, వారి కుటుంబ చిత్త పటం కానుకగా ఇచ్చాము... అభయ చేసే సేవల్లో మాకు పాలు పంచకునే అవకాశం కల్పించిన అభయ పెద్దలందరికీ పేరు పేరున ధన్యవాదాలు. - అరుణ ప్రభంజన్, టీచర్, కరీంనగర్, తెలంగాణ.

## అభయ సాధికారిత కేంద్రం(టైలరింగ్), గర్రె పల్లి, పెద్దపల్లి డిస్ట్రిక్ట్, కరీంనగర్

ఈనెల ఈనెల పంజాబీ డ్రెస్సులు లాంగ్ ప్రాక్ లు పెద్దవి మరియు రిక్టార్డ్ సైజ్ వి కంప్లెట్ చేయించాను . ఇప్పుడు బ్లౌజులు కూడా మొదలు చేశాను. స్టూడెంట్స్ అందరూ చాలా బాగా కుడుతున్నారు, సంతోషంగా, ఇష్టంగా క్లాసుకు వచ్చి నేర్చుకుంటున్నారు. బాలా సార్ రివ్యూ మీటింగ్ వచ్చి నందుకు స్టూడెంట్స్ చాలా సంతోషమైంది. చాలా మంచి విలువైన మాటలు చెప్పారు. ఒక కుటుంబాన్ని ఒక అమ్మగా ఎలా నడపాలో కూడా చాలా బాగా వివరించారు. ఇప్పటివరకు 60 రోజుల క్లాసులు జరిగాయి. బాలా సార్ కి, కృష్ణవేణి మేడం గారికి, పెద్దలకు, SEED USA వారికి హృదయ పూర్వక ధన్యవాదాలు. - స్వప్న పరమేశ్వర్, టీచర్, కరీంనగర్, తెలంగాణ.







# Mobile Repair SDP Macherla



Mobile Repair



Yoga



Practicals



Meditation



Umbrella Distribution



# Mobile Repair SDP Abhaya Foundation



**ఉచిత ఉపాధి శిక్షణ కార్యక్రమం మొబైల్ రిపేరింగ్ కోర్సు, మాచర్ల.**

భగవాన్ శ్రీశ్రీ సత్యసాయిబాబా వారి దివ్య అనుగ్రహ ఆశీస్సులతో... మాచర్ల సాయి ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ వారి ఆధ్వర్యంలో అభయ ఫౌండేషన్ హైదరాబాద్ వారి సహకారంతో ఏప్రిల్

15 వ తేదీన ఉచిత మొబైల్ రిపేరు శిక్షణ కార్యక్రమం అభయ ఫౌండేషన్ డైరెక్టర్ పిఎస్ఆర్ ముర్తి గారు ప్రారంభించడం జరిగినది. రానున్న కాలంలో మొబైల్ రిపేర్ ఉపాధి అవకాశాలు బాగా వున్నాయని గ్రహించి మన సాయి ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ వారు 15 మంది నిరుద్యోగ యువతకు శిక్షణ నేర్పించడానికి అవకాశం కల్పించారు. మొదటి నుంచి ఎంతో క్రమశిక్షణతో, మానవతా విలువలతో, యోగ, మెడిటేషన్, మొబైల్ రిపేర్ శిక్షణ తరగతులు నిర్వహిస్తున్నారు.

ఈ శిక్షణ లో పాత కీప్యాడ్ మొబైల్ నుండి ఆండ్రాయిడ్ మొబైల్ వరకు, సెల్ ఫోన్ ఓపెనింగ్, చార్జింగ్ పిన్, మైక్, స్పీకర్, రింగర్, డిస్ప్లే, సిమ్ స్లాట్, మెమోరీ స్లాట్, ఐసీ, బ్యాటరీ సమస్యలు, ... మొ ఏటువంటి రిపేరునైనా చేయగలిగేటట్టుగా ట్రైనర్ మస్తాన్ వలీ గారు నేర్పించారు. సేవా కార్యక్రమంలో భాగంగా చిరు వ్యాపారులకు 6 పెద్ద గొడుగులు అందించారు.

ఈ కార్యక్రమాన్ని సాయి ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ కన్వీనర్ అక్కినేని అనిల్ కుమార్ గారు మరియు శ్రీ సత్య సాయి సేవ సమితి కన్వీనర్ జక్క శ్రీనివాస్ రావు గారు పర్యవేక్షణలో విజయవంతంగా నిర్వహించబడుతుంది. ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడానికి సహకరించిన అభయ ఫౌండేషన్ ఫౌండర్ బాలచంద్ర గారికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాము. - సాయి ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ, మాచర్ల.





# abhaya FOUNDATION

## NGO Update - Andhra Pradesh



### GSPV Trust Update

కోగటం గ్రామంలో, GSPV ట్రస్టు ఏర్పాటు చేసిన సాంఘిక వైద్య కేంద్రం ద్వారా గ్రామీణ ప్రజలకు ఉచితముగా ప్రాథమిక వైద్య సహాయాన్ని అందిస్తున్నారు. ఇందులో ప్రథమ చికిత్స అందించడమే కాకుండా సాధారణ అనారోగ్యములైన జ్వరము, దగ్గు, జలుబు, డీహైడ్రేషన్ మరియు బర్నింగ్ మొదలగు వాటికి సరైన వైద్య చికిత్స అందచేయడం జరుగుతుంది. చిన్నచిన్న గాయాలకు కుట్టు వేసి కట్టు కట్టడం జరుగుతుంది.

మే నెలలో సుమారు 300 మంది గ్రామస్థులకు, వైద్య సహాయాన్ని అందించడం జరిగినది. మే నెలలో ఎన్నికల వలన మందులు ఆలస్యంగా రావటం జరిగినది. మే 26న నెలవారీ మందులు 223 మంది రోగులకు ఉచితంగా అందించాము.

మే 21న, G.V. Raja Reddy (63), పంటి నెప్పి కారణంగా Dr.Anil Kumar MDS వద్ద చూపించి, నోటిలో పండ్లు వదులుగా ఉన్నందున వారికి కొత్త టూత్ బ్రష్ ఏర్పాటు చేశాము. గ్రామములోని ప్రజలు ఈ యెండలకు నిర్జలీకరణ కారణముగా వారికి IV fluids, Saline Infusion with ORS Powder ను అందిస్తున్నారు.

GSPV ట్రస్ట్ వారు, గ్రామంలోని నిరుద్యోగ యువతి, యువకుల కోసం అందించే ఉపాధి శిక్షణతో భాగంగా, ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణా తరగతులను నిర్వహిస్తున్నారు. - ఉమ దేవి, కో ఆర్డినేటర్, GSPV ట్రస్ట్, కోగటం, కడప జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్







# abhaya FOUNDATION

## NGO Update - Karnataka



### Yuva abhaya Empowerment, Karnataka.



As we embark on our third year of operation, we wanted to share some key updates and plans for the year ahead.

1) We anticipate 15 admissions for the academic year 2024, which will bring our total student strength to around 35, inclusive of staff.

2) We are in the process of obtaining necessary statutory approvals from the Government of Karnataka. Enquiries are underway, and we will initiate the application process based on the information provided by the concerned authorities.

3) With the expected increase in student

strength, there is a pressing need for a transport vehicle for school pick-up and drop-off. Additionally, we feel the need for additional space in the backyard, top floor, and front yard, possibly covered with GI sheets for protection. abhaya will need to modify their ambulance vehicle for school transport purposes as part of the Karnataka Project.

4) We recognize the need for a full-time administrative personnel. An estimate of around 15 to 20k pm has been made, and we need to discuss and appoint based on our requirements.

5) Equipment Procurement: Enquiries are ongoing for the procurement of a washing machine, including a washer and 100% dryer machine, to meet our laundry needs efficiently.

6) Entertainment Facilities: A request has been made for a wall-mounted TV/screen to showcase Nadaswaram programs and provide entertainment. We will consult with Matham and abhaya Yuva regarding this matter.

We acknowledge Swamiji's desire to bless the abhaya Campus located at Rotarypuram and Srimatham Site located at Kalyanadurgam area in Anantapuram Dist of AP. We believe it is imperative to

visit the site at the earliest opportunity. Therefore, we propose planning a visit during the upcoming weekend, specifically on the 1st or 2nd of June. Moving forward, we humbly seek divine guidance and blessings from Swamiji regarding our proposed visit and the endeavors associated with it. It is our hope to receive Swamiji's darshan and direction during the



month of June. We eagerly anticipate your response and guidance on scheduling this visit.

**- Shashidhar, Coordinator, Bengaluru**

ಶ್ರೀ ಕಾಮಕೋಟಿ ನಾಡಸ್ವರ ಪಾಠಶಾಲೆ, ಅಭಯ ಯುವ ಫೌಂಡೇಶನ್, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ನಾಡಸ್ವರ ಮತ್ತು ಡೋಲು 5 ವರ್ಷ ರೆಗ್ಯುಲರ್ ಸ್ಟಡೀಸ್, ಉಚಿತ ವಸತಿ ಉಡುಪು ಜೊತೆಗೆ ಕಲಿಯುವ ಆಸಕ್ತ ಬಾಲಕರ ಮುಂದಿನ ವರ್ಷದ ದಾಖಲಾತಿಯ ಸಲುವಾಗಿ ಮೈಸೂರು, ಹಾಸನ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಚಿಕ್ಕಬಳ್ಳಾಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ಮಂಗಳವಾದ್ಯ ಕಲಾವಿದ ಬಂಧುಗಳಿಗೆ ಹಿಂದಿನ ತಿಂಗಳು ಕೆಲವು ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಮೇ ತಿಂಗಳ ಅಂತ್ಯದವರೆಗೆ ಪ್ರವೇಶಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ : ಶಶಿಧರ್ :

**93790 01070 & ಮಂಜುನಾಥ: 98457 53319**





# abhaya FOUNDATION

## abhaya CCL Campus



అభయ ఫౌండేషన్ చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాలలో, మే నెలలో గ్రామీణ నిరుద్యోగ, యువతి, యువకుల కోసం ఉచిత, టైలరింగ్, డ్రైవింగ్ తరగతులు నిర్వహించడం కోసమై ఫౌండేషన్ కృషి చేస్తోంది. అందులో భాగంగా ఇంతకముందు నేర్చుకున్న వారితో మాట్లాడి, వాళ్ళ చుట్టుపక్కల అర్హులైన వారికి తెలిపి ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని చెప్పాము. ఇంకా మొబైల్ ఫోన్ ద్వారా ఉచిత తరగతుల వివరాలను తెలిసినవాళ్ళకు తెలియచేసాను. ఇప్పటివరకు వచ్చిన ఉచిత డ్రైవింగ్ తరగతుల కోసం అప్లికేషన్ ఇచ్చిన వారందరిని ఈనెల 25/05/2024 శనివారం రోజున అభయ ccl క్యాంపస్ డ్రైవింగ్ కోసం పేర్లు నమోదు చేసుకున్న యువకులను పిలిచి అర్హులైన వారిని ఎన్నిక చేసాము. అభయ సంచాలకులు, మూర్తి సారు వచ్చి స్వయంగా అభ్యర్థులను చూశారు. 11 మంది వచ్చారు, 9 మంది రిజిస్టర్ అయ్యారు, ఇంకా కొంతమంది నెల ఆఖరు లోపుగా వస్తారు. అంతా కలిసి 16 మంది అయితే, జూన్ 6 లేక 7 వ తేదిన బ్యాచ్ స్టార్ట్ చేస్తాము.

మరో ప్రక్క ఉచిత టైలరింగ్ తరగతులకు కూడా అప్లికేషన్లు ఇచ్చాము. మహిళలకు కూడా ఉచిత టైలరింగ్ తరగతులు నిర్వహించేలా అందరికీ తెలియచేసాము.

ఇంకో ప్రక్క ఎండాకాలంలో రోడ్డు ప్రక్కన నిలపడి చిరువ్యాపారాలు చేసుకుంటున్న వృద్ధులను, అర్హులైనవారికి గొడుగులు అందచేసే కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లా వ్యాప్తంగా ఇప్పటికీ సుమారు 500 గొడుగులు పంచడం జరిగింది. ఇలాంటి సేవకార్యక్రమాలలో పాల్గొనే అవకాశం కల్పించిన అభయ ఫౌండేషన్ కు మరియు శ్రీ బాలచంద్ర సార్ గారికి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలుపుకుంటున్నాను. - **B B h a r g a v ,**  
**Coordinator, abhaya CCL Empowerment**  
**Campus, Rotarypuram, Ananthapuram, AP**





# abhaya Home of Happiness

## Latest Update



అభయ ఆనంద నిలయం ఏ ఆధారం లేని 15 మంది వృద్ధులకు అభయమిస్తోంది. 70 సంవత్సరాలు పైబడిన ప్రతి ఒక్కరికీ ఎదో ఒక ఆరోగ్య సమస్య ఉండనే ఉంటుంది.

పాటు ఆహారం తీసుకోక ఆవిడ నీరస పడిపోయింది. డాక్టర్ తో వారం పాటు సెలైన్ ఎక్కించాము. శరీరంలో సత్తువ పోయి మంచానికి అతుక్కు పోయింది.



ప్రతి నెల లాగ, ఈ నెల కూడా డాక్టర్ శూల పాణి గారు అందరికీ ఆరోగ్య పరీక్షలు చేసి మందులు వ్రాసి ఇచ్చి, ఆరోగ్య కరమైన ఆహారం గురించి చెప్పారు. ఈ నెల వారి సుపుత్తుడు డాక్టర్ సాగర్ రావటం విశేషం. తండ్రి లాగానే భారతీయత పుణికి పుచ్చుకుని చక్కగా అందరికీ సేవ చేశారు.

ఆవిడను చూసిన బాలచంద్ర స్వామి ఇక ఎన్నో నాళ్లు వుండదు అని గ్రహించినట్టు, 25 వ తేది ఉదయం మధ్యాహ్నం, స్పృహలో లేని ఆవిడను ప్రేమగా తట్టి లేపి, దేవుని తలచుకొమ్మని చెప్తూ...తులసి తీర్థం వేసారు. సాయంత్రం భజన సమయంలో ఎప్పుడూ లేనిది ఆశ్రమ వాసులందరిని స్వయంగా ఆవిడ గదికే తీసుకుని వెళ్లి అక్కడ చుట్టూరా కూర్చుని భజన చేయించారు. తరవాత ఆవిడకు వెళ్లి రమ్మని చెప్పి సెలవు తీసుకుని బయటకు వచ్చారు. ఆవిడ వుండదు అని అని చెప్పి...ప్రతి వాళ్ళు ఆవిడకు తులసి తీర్థం వేయమని చెప్పారు. చెప్పినట్టు గానే, మణిమ్మ ప్రశాంతంగా 26వ తేది మధ్యాహ్నం 2:45కు ప్రాణం విడిచి తనను వదిలేసిన కన్న వాళ్ళను ఈ లోకంలో వదిలేసి వైకుంఠానికి ప్రయాణం అయ్యారు. వారి ఆత్మకు శాంతి కలగాలని ప్రార్థిస్తున్నాను.

Our Dr Ch Sulapani, Board Member, abhaya Foundation visited residents of abhaya Home on 16th May 2024 along with his Son & Would be Doctor Sagar. Very happy to see how Sagar is reciting Vedam along with his father. Very delighted to see a young Doctor leading life with Indian Values and Culture in spite of being Doctor. Prayers for their well-being . - **Balachandra**





స్వప్న, మమత రోజీ, సూర్య కాంతమ్మ, నారమ్మ, కలమ్మ, శోభ, నర్సింగ్ రావు, భువనేశ్వరి, నర్సమ్మ, మంగ, నరసింహ అందరూ బాగానే తమ పనులు తాము చేసుకుంటున్నారు. నర్సమ్మ అన్ని వంటలు, కేర్ టేకింగ్ చేసు కుంటుంది. శ్రీనివాస్ తన పనులు తాను చేసుకునే సౌలభ్యం లేక పోవడం వలన అతడిని ఇక్కడి నుండి తీసుకుని వచ్చారో...అక్కడికి చేర్చాము.

మే 14, 15 వ తేదీలలో అభయ ఆనంద నిలయంలో 4 రాష్ట్రాల నుండి వచ్చిన 40 మంది ఆస్కీ టీచర్లకు ట్రైనింగ్ ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. వారికి సమ్మర్ క్యాంపు కిట్స్, అభయ భవిత పోస్టర్స్, క్యాలెండర్స్, బ్యానర్స్, విముఖం, కంపాస్ పుస్తకాలు అందించడం జరిగింది. రెండు రోజుల పాటు చక్కగా నేర్చుకొని ఆనందంగా తిరిగి వెళ్లారు.



ఆశ్రమంలో ఊరగాయ పెట్టె మామిడి చెట్టుకు 150 మామిడికాయలు రావడం జరిగింది. ఆశ్రమవాసులకు వాటిని పచ్చడి గా పెట్టడం జరిగింది. కొన్ని కాయలను మగ్గించి పండ్లుగా వాడుకోవడం జరుగుతుంది.



ఎక్కడో నుండి వచ్చిన నిరాశ్రయులందరూ ఇక్కడ హాయిగా సేద తీరుతున్నారు అంటే అభయ సంస్థ మరియు దాతల సహాయ సహకారములు మహిమ మాత్రమే సుమా! అందరం బాగుండాలి అందులో మనముండాలి అని భగవంతున్ని ప్రార్థిస్తున్నాను. - Ch.మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయం, ఇబ్రహీంపట్నం, తెలంగాణ.



1. అడ్మిన్ మేనేజర్ (నెల జీతము: Rs.20000)
2. వ్యక్తిగత కార్యదర్శి (Rs.12,000)
3. డ్రైవర్ 3 సం||ల అనుభవం (Rs.15000)
4. మంచంపై వృద్ధులను చూసేకి (Rs.15000)
5. గ్రామ సంచార ప్రచారకులు (Rs.8000)

హైదరాబాద్, సాగర్ రోడ్డు, ఇబ్రహీంపట్నం దగ్గర ఉన్న అభయ హోమ్ లోనే వుంటు సేవా దృక్పథముతో మంచి పని చేయాలనుకునే ఒంటరి వారు 2 5 సంవత్సరముల వున్న వాళ్ళు కావలెను.

ఎన్నిక చేసిన వారికి వసతి, భోజన సౌకర్యాలు సంస్థనే చూసుకుంటుంది. ఆసక్తి కలవారు వెంటనే ఫోన్ లో మాట్లాడి ఇంటర్వ్యూ కి హాజరు కాగలరు (ఫోన్:9676451422)

[www.abhayaafoundation.org](http://www.abhayaafoundation.org)  
[www.abhayahome.org](http://www.abhayahome.org)





# abhaya Home of Happiness

## abhaya Nithyaanna Seva Scheme

(abhaya NSS)



Day by day, the activities of abhaya Home of Happiness increasing. As abhaya is offering all the services free of cost benefiting Destitute, Patients, Unemployed Youth all through the year, the need is felt to launch abhaya Nithyaanna Seva Scheme at abhaya Home, S.No: 58, Vinobanagar Development Society, Ibrahimaptnm, RR Dist, TS. Accordingly abhaya team decided to launch a Scheme with simple guidelines. The food is provided on 1 day in a year or 1 day in a year for life time, coinciding Birthdays, Wedding days, Death Anniversaries, Festivals etc., at the choice of the Donor.

**Rs.1, 116/- for serving food for once on a day**

**Rs.3, 116/- for serving food 3 times a day**

**Rs.10, 116 /- for serving food on one day in a year for life time**

### Notes:

1. The names of donors shall be displayed in Gratitude Board at abhaya Home Dining Hall
2. A certificate of appreciation in this regard will be provided to the Donor along with Receipt.
3. The donations collected under this scheme will be kept in the form of FDR
4. The interest generated on such deposit will be used for providing food.
5. Project Coordinator: KSV Shiva Krishna (9959220450)



abhaya Home of Happiness  
AXIS Bank, Hyderabad  
A/c No: 912010024839320  
IFSC: UTIB0000008  
ECS facility available





# abhaya FOUNDATION

## Educare Update



### D. Shanmukeshwar (B.Tech)



I am currently pursuing my third year of B.Tech in Computer Science Engineering at Anantha Lakshmi Institute of Engineering Technology and Sciences, Anantapur. Due to financial constraints, I sought assistance from the abhaya Foundation for educational support. Thankfully, I was

able to secure a part-time job managing their social media, aiding in regular post uploads.

I wish to clarify my fee structure: I receive a JVD amount of Rs. 35,000 from the Government of Andhra Pradesh, disbursed in four terms but not consistently aligned with the college's fee schedule. This discrepancy arose due to the college's fee collection policy, which doesn't adhere to the government's time line. I acknowledge my oversight in not providing clear information to abhaya regarding this matter. I am committed to rectifying this by refunding the JVD amount as per government releases. On the academic front, I recently completed my mid-2 exams and commenced my internship in full-stack development. Additionally, I have started attending CRT classes. I express my heartfelt gratitude to the abhaya Foundation for their invaluable support during my academic journey.

### Aishwarya Sheshadri, MBA (CA aspirant)

I'm Aishwarya Sheshadri from Vikarabad. My family and I are doing fine. I recently completed my CA Inter Group 1 exams held from May 3rd to 9th, and I'm hopeful for a positive outcome in this attempt. I've already begun classes and preparation for Group 2. Regarding employment, I've applied for positions relevant to my MBA qualifications as a part of plan B through various platforms and reached out to acquaintances for opportunities as a paid assistant in any firm. Still awaiting responses.



My daily tuition sessions have halted as the children I tutor are on summer vacation, but will resume once schools reopen. I proudly casted my first ballot. It's a fundamental responsibility of a citizen. Thank you abhaya, for your unwavering support and encouragement.



### Ganesh Raja, Engineering ( NIT)

All my end semester exams concluded by May 21st, and we have vacation until the second week of July. The reopening dates have not been announced yet. I performed well in all my exams. I'll be leaving Trichy by the 23rd as we need to shift our hostel since the first year has concluded.

During this holiday period, I am planning to learn either web development or app development, which will be beneficial for me to join the Delta club (software club) at NIT Trichy.

Unfortunately, last Sunday, I was bitten by a scorpion. However, I received medical attention promptly, and I am now recovering well. All necessary medications have been administered. Thank you abhaya for your support.



## T.Shanmukh (B.Tech)



I am T Shanmukh, a diligent student currently in my third year of B.Tech, specializing in the CSM (AIML) department at T.K.R College Of Engineering And Technology.

Here's a rundown of my activities for the month. From May 1st to 3rd, my college hosted several events. Unfortunately, I couldn't partake as they were held during nighttime.

Until the 10th of May, I attended offline classes, followed by online classes until the 18th. Subsequently, we were granted holidays until May 27th. During the break, I dedicated time to enhance my skills in front-end web development. While I've made significant progress, I aim to enrich the pages with more dynamic elements, transitioning it into a cohesive single-page web application. Once the front-end is polished, my focus will shift to mastering back-end web development, aspiring to evolve into a proficient full-stack web developer. To combat fatigue and ensure physical fitness, I engage in jogging and Frisbee sessions during the evenings.

Looking forward to a productive month ahead. Thank you abhaya from bottom my heart for being my rock support.

## abhaya's education scholarship program

abhaya's education scholarship program is aimed at supporting poor & meritorious students who would be pursuing higher education in India.

We at abhaya believe that no meritorious student in the country should suffer for lack of financial resources. But, merit alone is not the criteria for seeking support from us. If a student is MERITORIOUS, GOOD, POOR and ADMITTED for higher education through Government admission process, abhaya is there to lend support till he/she settles in his/her life.

abhaya Foundation is established in the year 2006 and is working relentlessly for the welfare of deserving students since then. Hundreds of students settled in their lives with our financial support and with our guidance we could impart good value systems and groom them into responsible citizens.

Any student who is in need of financial support, may approach us by sharing the details listed below to [abhayafoundation@yahoo.com](mailto:abhayafoundation@yahoo.com).

1. Note on student and family
2. Application seeking support
3. Proof of Merit
4. Proof of Income
5. Aadhar Copy
6. Address Proof
7. Bank Account
8. Admission Details
9. Fee particulars
10. Institution's Bank details
11. Reference by abhaya Donor
12. Personal undertaking to follow the guidelines of abhaya Foundation.

If the application is accepted, the student will be called for a personal interview and all the original documents will be verified. If the student is selected for the scholarship program, he/she will be admitted into "abhaya students group" and necessary financial support will be provided.

Interested students may apply.

VFE  
Vasavi Foundation for Empowerment

**EXCELLENT OPPORTUNITY**  
TO POOR & MERITORIOUS STUDENTS

**ASPIRING HIGHER  
EDUCATION IN**

ENGINEERING  
MEDICINE  
CA/CMA/CS  
LAW

**VFE WILL EXTEND FINANCIAL SUPPORT TO MERITORIOUS  
& DESERVING STUDENTS TO STUDY ABOVE COURSES**

8th Floor, Aditya Trade Centre, Ameerpet, Hyderabad-500058, Telangana.  
040-23755121 | [www.vfe.org.in](http://www.vfe.org.in) | [support@vfe.org.in](mailto:support@vfe.org.in)

**FOR NOTIFICATION & GOOGLE FORM LINK →**





## 53. తల్లిదండ్రులే నిరుత్సాహపరుస్తున్నారు - Balachandra



### సమస్య:

నాకు చదువు కోవడం అంటే చాలా ఆసక్తి నేను మంచి విద్యార్థిని బాగా చదువుకుంటాను మంచి మార్కులు కూడా తెచ్చుకుంటాను. కానీ ఇంట్లో నన్ను మెచ్చుకునే వారే ఉండరు, పైగా ఈ చదువుతో ఏం సాధిస్తావ్ అని అంటుంటారు.

నేను ఎంత చదివినా ఎంత ప్రగతి సాధించినా లేదా నా నైపుణ్యాలను ప్రదర్శించినా వాళ్ళకవి పట్టవు. ఒక్కోసారి వాళ్ళు నిరుత్సాహ పరుస్తుంటే, నేను ఎవరి కోసం చదవాలి చదివి ఏం సాధించాలి అన్న నిరుత్సాహం కలుగుతూ ఉంటుంది దాంతో చదువు మీద ఆసక్తి తగ్గిపోతుంది. దయచేసి నేను ఏమి చేయాలో నాకు చెప్పండి.

### వివరణ:

పిల్లలు, మీకు తెలిసే ఉంటుంది, వజ్రాన్ని సాన పెట్టక ముందు అది ఒక సాధారణ మైన రాయి లాగా కనిపిస్తుంది. అది వజ్రం అని, ఒక నిపుణుడు మాత్రమే గుర్తించగలడు. బహుశా మీ పరిస్థితి అదేనేమో. ఇంట్లో పెద్ద వాళ్ళు పెరిగిన వాతావరణం వలన కావచ్చు, లేక వాళ్ళ జీవిత శైలి వలన కావచ్చు కొంత మంది తల్లిదండ్రులకు చదువు విలువ గురించి లేక జీవితము గురించి అవగాహన ఉండదు. ఒకవేళ ఉన్నా ముందు ముందు తమ పిల్లల్ని తాము పై చదువులు చదివించే ఆర్థిక స్తోమత ఉంటుందో లేదో అన్న సందేహంతో కొంతమంది తల్లిదండ్రులు వారి పిల్లల్ని నిరుత్సాహపరుస్తుంటారు. ఎందుకంటే మీలో ఆశ చిగురింప జేసి చివరికి అది మీకు అందజేయ లేక మిమ్మల్ని బాధ పెట్టడం ఇష్టం లేక కావచ్చు!

నిజానికి ఈ సమస్య మరీ క్లిష్టమైన దేమీ కాదు, మీరు మీ తల్లిదండ్రులతో ఒకసారి ఏకాంతంగా కూర్చుని వాళ్ళకు వివరంగా తెలియజేయండి చదువు జీవితాన్ని ఎలా మార్చగలదు అని. మరీ గొప్ప వాళ్ళను కాకపోయినా మీ చుట్టుపక్కల వాళ్ళ ఇళ్ళలో ఉండే పిల్లలను ఉదాహరణగా చూపించి వాళ్ళు చదువుకోవడం వలన ఎలా బాగుపడ్డారో వాళ్ళకు తెలియజేయండి.

చదువు కేవలం ఆర్థిక స్తోమత నే కాదు, మన జీవిత శైలి

మరియు సమాజంలో మన గౌరవాన్ని అన్నిటిని పెంచుతుంది. మీరు చదువుకోవడం వలన సమాజంలో గౌరవంగా జీవించగలరు అన్న విషయం వాళ్ళకి అర్థం అవుతే ఏ తల్లిదండ్రులైన మిమ్మల్ని ఎందుకు నిరుత్సాహపరుస్తారు.

పిల్లలూ, జీవితంలో కేవలం తల్లి తండ్రులు మాత్రమే కాదు... ఇంకా చాలా మందే వున్నారు. మీ చుట్టూ తల్లిదండ్రులతో పాటుగా, తోబుట్టువులు, పెద్ద వాళ్ళు, ఇరుగు పొరుగు వారు, స్నేహితులు, ఉపాధ్యాయులు, శ్రేయోభిలాషులు ఇలా చాలా మందే వున్నారు కదా, మరి వున్నోళ్ళు అందరూ ఎప్పుడు నిరుత్సాహ పరచడం వుండదు కదా? మరి అలాంటప్పుడు ఎవరో ఒకరు నిరుత్సాహ పరిస్తే మీరు ఆగిపోవడం సమంజసమా? ఆలోచించండి.

ఒక ప్రశ్నకు సమాధానం చెప్పండి... మీరు బాగా ఆకలితో ఇంటికి వెళ్ళారు. భోజన సమయంలో మీ అమ్మా నాన్న ఒరేయ్, భోజనం చేయొద్దురా...దాని వలన నీకు ఆకలి తీరదు... దానికన్నా కాసేపు టీవీ చూడు లేదా మంచి పాటలు విను తప్పక ఆనందం కలుగుతుంది అన్నారనుకోండి. అప్పుడేమి చేస్తారు? ఆకలి తీర్చుకోవడం కోసం అన్నం తింటారా? లేక వాళ్ళవరో అన్నం తినడం వృధా అని నిరుత్సాహ పరిస్తే దాన్ని నమ్మి టీవీ చూసుకుంటూ కాలం గడిపేస్తారా?



అలాగే, మీకు అద్భుతంగా జీవించాలన్న ఆకలి వుంటే, ఆ ఆకలి తీర్చుకోవడానికి మీరేమి చెయ్యాలో తెలుసుంటే...ఇక మిమ్మల్ని దేవుడే వచ్చి ఆపాలని ప్రయత్నం చేసినా మిమ్మల్ని అపగలడా? ఆశావాదమే జీవనం. . . నిరాశా వాదమే మరణం అని గుర్తించండి. బాగుపడలనుకునే వాడిని దేవుడు కూడా అపలేడు.

#### సూచనలు:

1. స్వతహాగా శ్రద్ధగా చదువుకోండి.
2. ఉన్నతి సాధిస్తుంటే మీ తల్లిదండ్రులే మారతారు
3. ఉపాధ్యాయులను కానీ, ప్రిన్సిపల్ నీ కానీ సహాయం కోరి వారి ద్వారా మీ తల్లిదండ్రులకు వివరించండి.
- 4 . కుటుంబ స్నేహితుల సహాయం తీసుకొని తెలియజేయండి.
5. ఎవరు ఎంత నిరుత్సాహ పరిచిన, మీరు మాత్రం మీ ప్రయత్నాన్ని ఎప్పుడూ ఆపవద్దు.

#### ప్రేరణ మంత్రం:

The greatest pleasure in life is doing what people say you cannot do.

#### స్ఫూర్తి:

ఒక సారి...కప్పల రాజ్యం లో పెద్ద జాతర జరుగుతోంది. కప్పలన్నీ ఎక్కడెక్కడి నుండో గెంతులేస్తూ ఉపారుగా వచ్చి అన్ని చోట్లా కలియ తిరుగుతున్నాయి. అక్కడున్న ఒక పెద్ద వాటర్ ట్యాంక్ దగ్గర చాలా హడావుడి వుండి... మంచి వయసులో ఉన్న కప్పలన్నీ అక్కడికి చేరుకుతున్నాయి.

అక్కడ కాసేపట్లో ఒక పోటీ ప్రారంభం అవుతుంది. ఏంటంటే...ఏ కప్ప అవుతే వాటర్ ట్యాంక్ మీదకు ఎక్క గలదో దానికి మంచి బహుమతిని ప్రకటించారు.

ఎన్నో వందల కప్పలు ఎంతో ఆశగా తమ పేర్లు నమోదు చేసుకున్నాయి. ఇంకెన్నో కప్పలు చాలా కుతూహలంగా అక్కడ జరగ బోయే పోటీని ఆసక్తి గా చూసేందుకు బారులుగా నిల్చున్నాయి. పోటీ ప్రారంభం అయింది.

ఎంతో ఆశతో పోటీలో గెలవాలన్న లక్ష్యంతో వందలాది కప్పలు పరిగెత్తడం మొదలెట్టాయి. దారి పొడవునా కాసేపు దాకా ఆశావాహ దృక్పథం తో చూస్తున్న మిగతా కప్పలన్నీ తమ బెక బెక శబ్దాలతో ప్రోత్సహించాయి. కానీ పోను పోను...చూస్తున్న కప్పలకు ఏ కప్పయినా అంత పెద్ద వాటర్ ట్యాంక్ ఎక్కడం అసాధ్యమని తలచి గట్టిగా అరుస్తూ... వెళ్ళొద్దని వారిస్తూ... నిరుత్సాహ పరచడం మొదలెట్టాయి. కాస్త అటు ఇటుగా ఉన్న కప్పలన్నీ పోటీ ని వద్దనుకుని...చూసే వాళ్ళనే మాటలను పట్టించుకొని వెను తిరిగాయి. అలా చూస్తుండగానే వందల కప్పలు కాస్తా 10 కప్పలుగా నిలిచాయి. అంతగా నిరుత్సాహ పరచాయి వేడుక చూస్తున్న కప్పలన్నీ. ఇక మిగిలిన 10 కప్పల కుటుంబ సభ్యులు శ్రేయోభిలాషులు వాళ్ళ కప్పలకు వచ్చేయమని...మనకు వద్దని...ఇది సాధ్యమయ్యే పని కాదని. . . మనకెందుకు సాహసం అని. . . రక రకాలుగా నిరుత్సాహ పరచాయి. 9 కప్పలు అవును నిజమే అనుకుని వాటర్ ట్యాంక్ దాకా వెళ్లి నిలిచిపోయారు.

ఆశ్చర్యం గా ఒకే ఒక కప్ప మాత్రం చాలా కష్టపడి వాటర్ ట్యాంక్ మీదికి ఎక్కింది. అది చూసిన అక్కడున్న వేలాది కప్పలు హర్షాతిరేకాలతో...కేరింతలు కొడుతూ...చేతులు ఊపుతూ. . . జయ జయ ధ్వనులు చేస్తూ... హడావుడి చేసాయి. పోటీలో గెలిచిన కప్పుకు ఆశ్చర్యంగా వుంది. అదేంటి తనతో పాటుగా వందల కప్పలు బయలుదేరినాయి కదా...వాటికి ఏమైంది?

అసలు జరిగింది ఏమిటంటే...మిగతా కప్పలన్నీ చూస్తున్న కప్పల నిరుత్సాహ కరమైన మాటలు విని నీరు గారి నీరసం అయ్యి విరమించేసుకుంటే... గెలిచిన కప్పకు చెవుడు వుండటం వలన అసలు ఎవరి మాటలు వినిపించక...లక్ష్యం మీద మాత్రమే దృష్టి పెట్టడం వలన తన శక్తి యుక్తులు మీద ఎట్టి సందేహము లేక శిఖరాన్ని చేర గలిగింది.

పిల్లలూ... కప్పల కథ ఏమిటి అని అనుకోకండి. ఇది కప్పలను తీసుకుని చెప్పిన మనుషుల కథనే సుమా... మీరు కూడా విజయ పథంలో ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు. . . ఎవరి నిరుత్సాహమైన మాటల మీద మనసు నిలుపక...చెవిటి వారి వలే ముందుకురకండి. తప్పక లక్ష్యాన్ని చేదిస్తారు.







# abhaya FOUNDATION

## భారత దర్శన్



గత సంచిత రువాయి భాగం...



ఐదవ సిక్కు గురువైన గురు అర్జున్ సింగ్ గురుద్వార ను నిర్మించారు. శంఖు స్థాపన అప్పటి ముస్లిం మత పెద్ద మీ ఆన్ మీర్, డిసెంబర్ 28 రోజున 1558లో చేత చేయించారు. గురుద్వారా 1604 లో పూర్తయింది. అనేక సందర్భాలలో ముస్లింలచే ఈ ఆలయము ధ్వంసం చేయబడింది . అలా ధ్వంసం చేయబడిన ప్రతిసారి సిక్కులచే లచ్చేపునర్ నిర్మించబడింది. ఇప్పుడున్న గురుద్వార్ జస్వంత్ సింగ్ ఆవు వాలియా చే పునర్ నిర్మించబడింది. మహారాజ రంజిత్ సింగ్ 1780 - 1839 మధ్య కాలంలో స్వర్ణ దేవాలయం అంతా కూడా పాలరాతి శిల్పాలతో, బంగారు పూతతో దేశంలోని విలువైన రాళ్లతోనూ అలంకరించబడింది.

పొడవైన నడవా చివర్లో నీళ్లలో గంభీరంగా తేలియాడే స్వర్ణ దేవాలయం, హిందూ ఇస్లామిక్ నిర్మాణ శైలిల సమ్మేళనం అని చెప్పాలి. పియాత్ర దురావర్క్ తో, పువ్వులు, జంతువుల నేపథ్యాలతో సోగైన పాలరాతి రాళ్లతో అలంకరించబడి (తాజ్ మహల్ మీద చూపినట్లు) రెండవ స్థాయిలో బంగారు రేకులతో కప్పబడి (సుమారు 750 కేజీ లేదా 1653 పౌండ్స్ బంగారం

వినియోగించారని చెప్తారు) బంగారంతో పూత పూసిన గోపురంతో పాటు అంతరాలయం గోడల మీద కూడా రాగి ఫలకాల మీద ప్రత్యేకమైన డిజైన్లు వేసి బంగారు ఆకులతో కప్పబడి ఉన్నాయి.

హర్మిందర్ సాహెబ్ పైకప్పు బంగారం, వెండి మరియు విలువైన రాళ్లతో తయారు చేయబడింది. స్వర్ణ దేవాలయంలో సిక్కు మత పవిత్ర గ్రంథం అయిన గురు గ్రంథ సాహెబ్ ఉంది. విలువైన ఆభరణాలతో పొడగబడిన పందిరి కింద ఎత్తైన వేదిక మీద ఉన్నది . ఈ గ్రంథం 10 మంది సిక్కు గురువులు, వివిధ ముస్లింలు, హిందూ సాధువులు స్వరపరిచిన భక్తి పద్యాలు, ప్రార్థనలు శ్లోకాల సమాహారం. నిర్మాణ పరంగా ఆలయం భూమి స్థాయికి కింద స్థాయిలో ఉన్నది. ఇది దేవుని ఆలయానికి చేరుకోవడానికి ఎవరైనా వినయంతోనే తలవంచి వెళ్లాలన్న భావనను సూచిస్తుంది. ఆలయ నిర్మాణ శైలి హిందూ ఆలయాలకు విరుద్ధంగా ఉంటుంది. హిందూ దేవాలయాలన్నీ కూడా చాలా ఎత్తులో నిర్మించబడ్డాయి.

దర్శని దియోషి ఆర్క్ హర్మిందర్ సాహెబ్ నడవా మొదట్లో ఉంది. ఇది సుమారు 6.2 మీటర్లు (20.3 అడుగుల) ఎత్తులో ఆరు మీటర్లు (20 అడుగుల ) వెడల్పుతో ఉన్నది. ఈ స్వర్ణ దేవాలయానికి నాలుగు దిశల నుండి ప్రవేశాలు ఉన్నాయి. ఇలా ఉండడము అన్నది సర్వజనామోదం, నిష్కల్మషము మరియు నిర్కపటము యొక్క ప్రాముఖ్యతను తెలియజేస్తుంది. స్వర్ణ దేవాలయం లోపల గతంలోని సిక్కు చారిత్రాత్మక సంఘటనలు, సాధువుల, అమరవీరుల జ్ఞాపకార్థం అనేక స్మారక ఫలకాలు ఉన్నాయి. వీటిలో మొదటి

మరియు రెండవ ప్రపంచ యుద్ధంలో మరణించిన సిక్కు సైనికుల స్మారక శాసనాలు కూడా ఉన్నాయి. స్వర్ణ దేవాలయం చుట్టూ సరోవరము ఉంది. ఇది అమృత (పవిత్ర జలము లేదా అమరమైన అమృతం) జలాలను కలిగి ఉన్న ఒక పెద్ద సరస్సు. దీని మూలం రావి నది. ఇక్కడ మూడు పవిత్ర వృక్షాలు ఉన్నాయి. ప్రతి ఒక్కటి చారిత్రాత్మక సంఘటన లేదా సిక్కు సాధువుల విషయాలను సూచిస్తుంది . ఇక్కడ స్వర్ణ దేవాలయంలో అది పెద్ద భోజనాలయం ఉన్నది . ఇక్కడ సాధారణంగా 75 వేల మందికి ప్రతిరోజు భోజన వసతి ఉంటుంది. ఇంకా మతపరమైన రోజులలోనూ, సెలవుల్లోనూ, వారాంతాలలోనూ దాదాపు లక్ష మందికి పైగా ఆహారం అందజేస్తుంది. విరాళాలు మరియు స్వయం సేవకుల ద్వారా సాగుతున్న అద్భుతమైన సేవా కార్యం ఇది. ఇక్కడ కులం, మతం, హోదాలతో సంబంధం లేకుండా భోజనానికి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరూ క్రిందనే కూర్చోవాలి. ఇది ప్రజలందరి సమానత్వానికి సంబంధించిన సిక్కు కేంద్ర సిద్ధాంతానికి ప్రతీక. ఇది గొప్ప ప్రేరణ కలిగించే విషయము. దేవుడు కాదు, గురువు ఇది ఒక గురి ( ఒక నమ్మకం) అందుకే గురు గ్రంథము అన్నారు. ఈ పవిత్ర గ్రంథం ప్రపంచం వ్యాప్తంగా ఉన్న సిక్కు సమాజాలన్నిటి పరివర్తన లో పెను మార్పులను తీసుకు రాగలదు.







వాహ్ గురు వాహ్ గురు వాహ్ గురుజీ బోలో  
సత్య నామ్ సత్య నామ్ సత్య నామ్ జీ బోలో  
నిత్యం నిత్యం నిత్యం జపియే హరినామ్ జీ బోలో  
సత్యం సత్యం జపియే రామ్నామ్ జీ బోలో

పోయిన సామాను దొరికింది (మళ్ళీ ఒకసారి)

ఉదయం 6 గంటలకి హోటల్ నుండి బయటకు వచ్చాను. హోటల్ రామదా అమృత్స్థర్లోని అత్యంత అందమైన హోటల్లో ఒకటి అని చెప్పాలి. ఆక్కడి అందమైన అమరికలు, అలంకారాలు, కూడ్యాలు, చిత్రాలు, ఆసనాలు. బల్లలు చూస్తూనే, నేను అక్కడ ప్రతి మూలలో ఫోటో తీసుకోకుండా ఉండలేకపోయాను. భారత్ దర్శన్ లో నేను పొందిన అత్యంత ఖరీదైన వసతి కూడా ఇదే అని చెప్పాలి. నాకు ఈ విలాసవంతమైన అనుభవాన్ని అందించిన సదరన్ ట్రావెల్స్ కు మరియు నా దాతలకు ధన్యవాదాలు. నేను హోటల్లో కాంటినెంట్ బ్రేక్ నాన్ టేక్ చేశాను.

ఉదయం 9 గంటలకి మేము అమృత్స్థర్ నుండి 320 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న హర్యానా రాష్ట్రంలోని కురుక్షేత్రానికి చేరుకోవాలని బయలుదేరాము. మేము అందరం రోజుని ప్రార్థనలతోనూ సత్సంగం తోనూ ప్రారంభించాము. బస్సులో ఉన్న అందరిని ప్రోత్సహిస్తూ నాతో కలిసి మూడుసార్లు సంస్కృత శ్లోకాన్ని పలుకుతూ,

ఎవరైతే ఆ శ్లోకాన్ని నేర్చుకొని వెంటనే తిరిగి చెప్తే, వారికి 500 రూపాయలు బహుమతి ఇస్తాను అని చెప్పాను. శ్రీమతి సూర్యకుమారి రావు గారు వెంటనే ముందుకు వచ్చి ఆ శ్లోకం చెప్పారు. వారికి బహుమతి ఇద్దామని నా చేతి సంచి కోసం చూస్తే అది అక్కడ లేదు. అందులో నా వాలెట్, ఐడి కార్డులు పాస్పోర్టు మొదలైనవి ఉన్నాయి. ఒక్క క్షణం నిరుత్తుడనయ్యాను. బహుశా దాన్ని నేను, ఫోటోలు తీసుకునే సమయం లో హోటల్ లోనే ఎక్కడో వదిలేసి ఉండవచ్చు. అదే అందరికీ చెప్పాను. అప్పటికే సుమారు 15 కిలోమీటర్లు ముందుకు ప్రయాణం చేశాము. టూర్ గైడ్ అన్సల్ బస్సును ఆపి హోటల్ కి ఫోన్ చేశారు.

మేము హోటల్ కి తిరిగి వెళ్లి విచారించడానికి నిర్ణయించుకున్నాము. మేము ఒక ఆటో తీసుకుని హోటల్ కి వెళ్ళాము. ఫ్రంట్ ఆఫీస్ లో ఉన్న మేనేజర్ గారు బ్యాగ్ క్లీనింగ్ టీం కి దొరికిందని వారు ఆఫీస్ రూమ్ కి వచ్చి ఇచ్చారని చెప్పి నా బ్యాగ్ ని నాకు ఇచ్చేశారు. ఇది ఒక ఆహ్లాదకరమైన అనుభవం. చేతి సంచిని గుర్తించి తెచ్చి ఇచ్చిన స్వీపర్ జగ్జీర్ సింగ్ నిజాయితీకి ముగ్ధుడినై ఒక వెయ్యి రూపాయలు నగదు బహుమతి ఇచ్చాను. ఇంకా బస్సులో దేవరాజు దంపతులు ఇచ్చిన వెండి జ్ఞాపిక ను హోటల్ మేనేజర్ కి ఇచ్చాను. అక్కడి నుంచి తిరిగి బస్సు దగ్గరికి చేరుకున్నాము. ఈ తతంగమంతా జరగడానికి 60 నిమిషాల సమయం పట్టింది. కానీ ఈ సంఘటన వలన ఈ క్రింది విషయాలను నేర్చుకున్నాను.

1. ప్రతి క్షణం భగవంతుడు నాతోనే ఉన్నాడు. 2. యాత్రికులు జరిగిన విషయంపై ఆశ్చర్యపోయారు. 3. సామాన్య ప్రజానీకానికి కూడా దయ గల హృదయం ఉంటుంది. 4. ఉద్దేశాలు స్వచ్ఛంగా ఉంటే భగవంతుడు తప్పక సహాయం చేస్తాడు. 5. అమర్నాథ్ యాత్ర ఆఖరి ఘట్టం ఇలా అద్భుతమైన సంఘటన తో ముగిసింది.

నేను బస్సులో తోటి ప్రయాణికులను చేరుకున్నప్పుడు వారందరూ నేను పోయిన వస్తువులు అన్ని తిరిగి పొందడం పట్ల చాలా ఆనందపడ్డారు. రాఘవరావు గారు అందరికీ మిఠాయిలు పంచారు. నేను అక్కడ ఏం జరిగిందో అందరికీ క్లుప్తంగా వివరించాను. మా 12 రోజుల తీర్థయాత్ర లో టూర్ గైడ్, కండక్టర్, డ్రైవర్ మాకు సహకరించిన విధానానికి వారు చేసిన మంచికి వారికి ఎంతో కొంత డబ్బు ఇవ్వాలని మేము డబ్బులు సేకరించడం మొదలు పెట్టాము. మరో ప్రక్క అమర్నాథ్ యాత్ర మొదలైనప్పటి నుంచి నా భారత దర్శన్ గురించి తెలుసుకున్న ఆ బస్సులో ని యాత్రికులు అందరూ కలిసి నేను ముందుకు సాగడానికి అయ్యే ఖర్చులు నిమిత్తం 10 వేల రూపాయలు విరాళంగా ఇచ్చారు. వారికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేయడానికి నాకు అసలు మాటలే లేవు. ఆ యాత్రికులు అంతా నాలో ఒక గురువుని చూసి భక్తితో శ్రద్ధతో నా పాదాలకి నమస్కరించడం ప్రారంభించారు.

నేను ముందుకు సాగడానికి, వారి సహాయ సహకారాలు ఇచ్చిన ఈ క్రింద పేర్కొన్న యాత్రికులు అందరికీ నా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాను.

1. తాలంకి అనురాధ రత్న మయ్య, ఆంధ్రప్రదేశ్
2. బచ్చలి సుధా శ్రీనివాసరావు, ఆంధ్రప్రదేశ్
3. ఇవ్వట్టూరి సూర్యకుమారి జగన్నాథరావు, ఆంధ్రప్రదేశ్
4. శ్రీమతి & శ్రీ లక్ష్మణ్ రావు, ఆంధ్రప్రదేశ్
5. కనకయ్య రాజేశ్వరి కృష్ణ ప్రసాద్, కర్ణాటక
6. అంబోలు బేబీ రాఘవరావ, ఆంధ్రప్రదేశ్
7. కుంచాలతలోగనాధన్, కర్ణాటక
8. సర్వతిలంగవతి, తెలంగాణ
9. మనవి ఆర్ గీత సత్యనారాయణ, కర్ణాటక
10. జయశ్రీ దేవరాజ్, కర్ణాటక

(ఇంకా వుంది)





# abhaya FOUNDATION

## Enlightenment



### శ్రీ రామానుజ తిరు నక్షత్రం

భక్తితో భగవంతుని చేరుట సాధ్యమన్నారు  
విశిష్టాదైవతమే విష్ణు సేవకు మార్గమన్నారు  
వర్ణకుల మత జాతులేవి అడ్డు కాదన్నారు  
తమిళనాట పెరంబదూరులో ప్రభవించారు

యమునాచర్మల ప్రేమను చూరగొన్నారు  
ఓం నమో నారాయణాయ తిరు మంత్రము  
అది అందరికీ అందించాలని దీక్ష పూనారు  
వేంకటరమణుడిని విష్ణువుగా తీర్చిదిద్దారు

అంటరాని తనం అంతటా వలదన్నారు  
వర్ణ వివక్షకు వ్యతిరేకంగా గళం విప్పారు  
మూఢాచారాలు వద్దని ఎల్లెడలా తిరిగారు  
స్వీయ ముక్తి కంటే జనహితమే మేలన్నారు

శ్రీ రామానుజుల వారిని మనసారా స్మరిస్తూ  
వారి తిరు నక్షత్ర శుభాకాంక్షల తోటి  
సదా వారి బాటలో నడిచి జీవితం సార్థకం  
చేసుకుందాం... ప్రార్థనలతో: మీ బాలచంద్ర

PRAYERS  
FOR  
You



Income Tax Dept., provided Provisional  
Approval to abhaya Foundation under  
S.80G from AY 2022 - 23 to AY 2026 - 27.

[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)

12th  
May

Happy  
Mother's  
Day!

॥ वा देवी सर्व भूतेषु ॥ माता कर्माणि सृजिष्ये ॥  
॥ नमस्तस्मै नमस्तस्मै ॥ नमस्तस्मै नमस्तस्मै ॥

[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)

Every day is a  
**GOLDEN**  
**OPPORTUNITY**  
to design our  
own **DESTINY**

Me



ఉలి దెబ్బ శిలలో శిల్పాన్ని చక్కగా తీసినట్లు  
ప్రతి భాధ స్వస్వరూపాన్ని ఎరుక పరుస్తుంది  
ప్రతికూలతలవమానాలు అనానుకూలములు  
నీవుకాని వాటిని నీ నుండి తొలిగించి వేస్తాయి  
బాధలను బోధలుగా...కష్టాలను కానుకలుగా  
తప్పులను సరిదిద్దుకో...ఒప్పులుగా మార్చుకో  
ఓర్పుకో నేర్పుకో నిన్ను నీలో చేర్చుకో తీర్పుకో  
వాడని చిరునవ్వుతో నీలా నీవుండిపో...సాగిపో





## A Session with Students & Staff of Dr SRC Govt Medical Hospital, Nanded

The founder's visit to Dr. SCGMC Nanded on May 10th marked a significant event. Knowing his schedule to TSRS&JC, Yedapally, Bodhan which is about 90kms away from Nabbed, I quickly got the permission to host a session at our Medical College for undergraduate and postgraduate students. Efforts to advocate for the session with the Dean proved fruitful, as he graciously accepted, allocating 2 hours slot for all students and faculty across departments. However, the turnout was slightly subdued due to the impending summer vacation.



Nevertheless, the diverse gathering, comprising everyone from class 4 workers to esteemed faculty members and students eagerly awaited the founder's discourse. His comprehensive coverage of various topics, intertwined with hymns, interpretations, stories, challenges, and motivation, captivated the audience.



His acronym for "**DOCTOR**" encapsulating virtues

- D** - Duty, Discipline, Devotion
- O** - Optimistic, Opportunities, Options
- C** - Care, Cure, Concern
- T** - Time, Truthful, Theme
- O** - Organise, Orientation, Optimise
- R** - Right, Responsibility, Respect

Acknowledging the attendees' active participation, abhaya mobile stands were distributed, alongside Bhavita Calendars to foster awareness. Additionally, the Dean and Medical Superintendent were presented with Compass and Bharath

Darshan books, symbolizing our gratitude and commitment to future collaborations.

Looking ahead, there's a shared commitment by the heads to organize an even grander gathering in the future, building upon the foundation laid during this visit. The hope lingers for the founder's return, envisaging an even larger audience to benefit from his wisdom and inspiration. In expressing gratitude, it's evident that the founder has made a lasting impact on the medical fraternity, leaving an indelible mark on the hearts of students and faculty alike.

**-Dr. P Sai Latha, MBBS, MS, DNB OBGY, Senior Resident, Board Member of abhaya, Nanded, Maharashtra.**





Grandly great Honorable Sir, congratulations with lordly endowed blissful divinities! You are an exalted intellectual and spiritual worshipper of salvational divinities and the bestower of redemption, embodying the savior with great wisdom and prophetic insight. Your richly

acclaimed enthralling generosity, divine loveliness, and subtle richness, along with heavenly consecrated celestial incarnations, reflect your solemn leadership. With exonerated and graceful rational intelligence and noble ambitions, you personify pious excellence. May sacred blessings shower upon you with aesthetically and rosily skyful petaled lotuses. Graceful rosy floral greetings, and a very brave and bright future forever ahead, everlasting and eternal.-

**Dr Chawan, Medical Supdt, Dr Shankar Rao Chawan Govt Medical Hospital, Nanded**

Thanks a lot swamiji for your enthusiastic and energetic speech will definitely help our students to impart spirituality and values in life and profession

**- Dr Sudheer Deshmukh, DEAN, Dr Shankara Rao Chawan Govt Medical Hospital, Nanded**



స్వామీజీ! అభయ సమాచార మాస పత్రిక ప్రతి పేజి శ్రద్ధ గా చదివి మీరు చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాలు చూసాను. ఉభయ గోదావరి జిల్లాలలో మీ సహాయం సహకారాలతో సేవా కార్యక్రమాలు చేయదలచాను. 2000 సంవత్సరం నుండి నేను సేస్తున్నా కార్యక్రమాలు అభయ కార్యాచరణకు అనుగుణంగానే ఉంటాయి. మీ ఆశీస్సులు ఉంటే ఇంకా ఎక్కువ మంది పేద ప్రజలకు సేవ చేయగలను. మీ ఆచంచలమైన, నిస్వార్థ సేవా గుణమునకు భగవంతుడు మీకు సద ఆశీస్సులు అందిస్తారు. - వి మూర్తి, రాజమండ్రి, ఆంధ్రప్రదేశ్

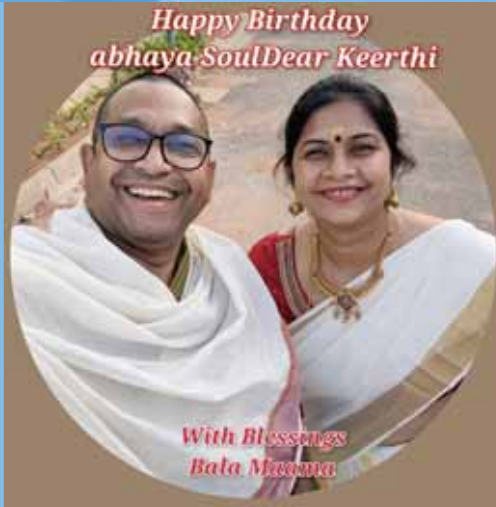






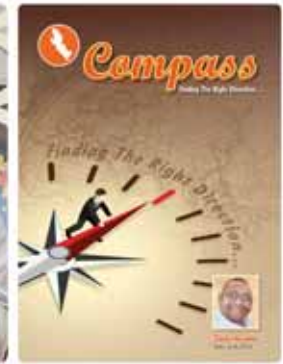
# abhaya FOUNDATION

## abhaya SoulDears



Please join hands, heads and hearts in wishing Smt Keerthi Murthy, a very happy birthday! She is the only one amongst all the children at home who understood my pain and showed empathy to the cause I am dedicated my life at abhaya. Her active role in abhaya gives me hope and happiness. God bless her with the Best in everything. Prayers for her well-being. Happy Birthday My Child - **Balachandra**

We thank CA KSB Subramanyam, Sr Partner, M/s Manohar Chowdhary & Co., Chartered Accountants, Hyderabad for the kind and continuous support for abhaya Accounts & Audit for half a decade. Their services are invaluable as they are offering them voluntarily for the cause. We offer our prayers. - **Team abhaya**



Prof. Dr Chunduri Kameswari, MA, MPhil, PhD, Hindi Language Expert, Hyderabad kind enough to volunteer to review the Compass Hindi Translation work done by TSRS&JC Rajakumari & Narmada. Very thankful to each one who stood by the cause of abhaya and Compass. - **Balachandra**





# Impressions & Expressions of abhaya SoulDears

It's such a joy to see amazing seva activities that you are at. You engaged relentlessly in service of Human Values! May Baba continue to bless you sir - **C Rommel, Former Ambassador, India**



Namaste! We are doing good and trust the same with you and abhaya. Happy to be of some support to your good work, but what we are doing is very small. - **K Phaniendra, Industrialist, Hyderabad**



Sairam uncle, we are fine with your blessings, how are you uncle? where are you? I too wanted to meet you uncle, I am missing everything... your love, care, blessings and all. - **Leela Chandu, abhaya SoulDear, Bengaluru**



Work is keeping me busy. Will meet you some time early next week. Hope you too are doing well. I keep following your posts and wonderful activities. - **Saradhy, SoulDear, Hyderabad**



I am seeing your service activities which were organised and well thought out. We pray for your good health and blissful life. Hari om - **PVN Rao, Donor, Bellary.**

Namaste sir, we are good. Hope you are also good. Let me know when we can meet you. We want to meet you and get your blessings for our little child one. - **CS Khusboo Lakshmi Bhagat, KLB & Associates, Company Secretaries, Hyderabad**



We are in the US to attend Varsha's Graduation at Harvard. She did MPAID. (Master of Public Administration & International Development) from Harvard University, USA. We will be back to India in June 2024. - **SV Hariprasad, Founder Trustee, abhaya Foundation, Bengaluru**



By Swami's grace I am doing well. As I am working in PAGE Colleges, I am very busy with counselling and admissions... but I am following your status updates and Sunday thoughts. You are the one who is leading a noble life the way you want to be. Feeling good - **Siva Kaladhar, Hyderabad**



Dear uncle, recently I joined Deloitte, Hyderabad after a gap of 4 years. Am regularly following all the good work happening at abhaya what's app. We surely visit abhaya Home with our child and wish to donate personally. - **Srujana Keerthi, abhaya SoulDear, Hyderabad**



Namaste sir, we are fine. Thanks a lot for praying for us sir. Sometimes our health is up and down due to age. Slowly settling with my kid's support. Thanks to abhaya Trustees, PS Rao sir and Jinesh for finding a job for meeting 2 ends. - **P Savithri, abhaya SoulDear, Hyderabad**



It's wonderful job what all you are doing at abhaya. Swami is in you and with you. Swami's blessings are always with you abundantly. - **Kumari, Hyderabad**

I keep on seeing your posts in WhatsApp status. You are doing a great job for society. Thank you for remembering me. Best regards - **Subba Reddy, AVINION, Hyderabad**





73. ఆ.వె॥ కూర్చి నెదుట చూపి కుక్కితంబెడదలో,  
దాచి వంచన చేయు దైత్య గుణులు॥  
మనిషి ముఖము వెనుక మారీచు లైయుండు,  
వినుర బాల చంద్ర వినయ సాంద్ర॥

**భావం :** అందమైన ముఖము వెనుక  
అనాకారి ఆలోచనలు ఎన్నో,  
మారీచులు ఎందరో మన ఆపులుగా  
అనిపిస్తారు



74. ఆ.వె॥ నిస్సహాయు మేను నిమూర గలుగు చేతు,  
లోంటరైన నేమి వటముగాదె॥  
సేద తీర్చ గలవు చెలిమినెవ్వరినైన,  
వినుర బాల చంద్ర వినయ సాంద్ర॥

**భావం :** నిస్సహాయులైన వారిని ప్రేమతో  
నిమిరి ఓదార్చి చేతులు ఒంటరైనానేమి  
అవి మహా వృక్షమైన మల్లికా సేదదీర్చే  
నీడలౌతాయి.

67



## for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at **SBI, New Delhi** branch for Foreign Contributions.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank** / **State Bank of India**

**Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account**

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



**abhaya**  
R **FOUNDATION**

Central Office:  
abhaya, 502  
Vipanchi Residency  
Masab Tank  
Kahirathabad  
Hyderabad -028

**Foreign  
Donors**



**Beneficiary :** abhaya FOUNDATION

**Account No :** 33292038898

**MICR Code :** 500002074

**IFS Code :** SBIN0004155

**Bank :** State Bank of India

**Address :** Plot No. 1272  
Road No. 63A  
SPL PBB, Jubilee Hills  
Hyderabad

abhaya FOUNDATION  
(General)

910010042902046

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, 1Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION  
(Corpus)

920010070298534

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya Home of  
Happiness

912010024839320

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION  
**FCRA Account**

40101299440

Swift Code: SBININBB104

SBIN0000691

State Bank of India

FCRA Cell, SBI

New Delhi Main Brach,

II Sansad Marg

New Delhi - 110001

All the donations will be exempted under 80G | [abhayafoundation@yahoo.com](mailto:abhayafoundation@yahoo.com) | [www.abhayahome.org](http://www.abhayahome.org) | [www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)