



abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear...

News Update - May 2026





abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear...

About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

Balachandra, Founder

Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

STOP

READ

MOVE



PARTICULARS

PAGE

Gratitude to the Hon'ble Governor	3
abhaya Niswartha Super 60 - Telangana	4
Hunt the Summer - 2026	13
CSR Update - Telanagana	18
CSR Update - Andhra Pradesh	22
CSR Update - Tamil Nadu	24
NGO Update - Karnataka	25
abhaya Home	26
Educare Update	28
ask - abhaya Samskara Kedram	34
abhaya Bhavita	36
Bharat Dharshan	43
Enlightenment	45
abhaya Board Update	47
abhaya SoulDears	48
Bank Details	52



abhaya FOUNDATION
SECURING SAFER TOMORROWS

We Thank

Hon'ble Governor of Telangana

Shri Shiv Prathap Shukla Ji

for giving us time at Lokbhavan, Hyderabad
on 8th May 2026 and knowing our Mission



With Love



Lokbhavan
Hyderabad

www.abhayafoundation.org

abhaya
FOUNDATION

• TO EMPOWER. TO PROTECT. TO INSPIRE. •

We convey our heartfelt gratitude to the Hon'ble Governor, Shri Shiv Prathap Shukla ji for granting us time at Lokbhavan on 8th May 2026 at Hyderabad. He is very kind enough to know about the good work and felt happy to meet the team abhaya. Expressed his desire to be part of abhaya's good work. - **Team abhaya**



PREVILAGED TO MEET

BRAMHASRI

**CHAGANTI
KOTESWAR RAO**

AT SHANTHA VASANTHAM ON 26TH MAY 2026.



THANKS TO DR VARA PRASAD REDDY GARU
FOR PAVING THE WAY.



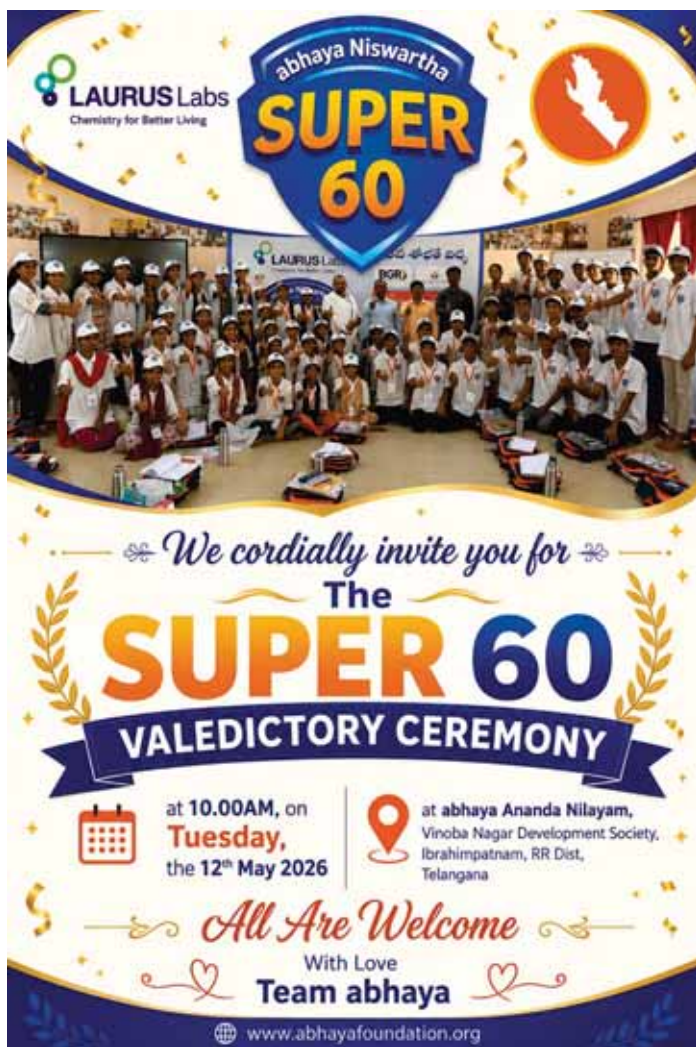
HUMBLY SOUGHT HIS TIME FOR
ABHAYA 20TH ANNUAL EVENT
SCHEDULED TO BE HELD ON
SUNDAY, THE 24TH JAN 2027



With Love & Life
BALACHANDRA
FOUNDER

www.abhayafoundation.org

My Transformational Journey at Laurus abhaya Niswartha Super 60



I am D. Vignesh from Dandumailaram village in Ibrahimpatnam Mandal, Ranga Reddy District. I feel immensely blessed to have been selected as a student of the Laurus abhaya Niswartha Super 60 – 2026 program. Adding to this honour, I was recognized among the Top Six Students and will be awarded a Gold Medal for my performance on 21st annual event of abhaya.

At the outset, I offer my heartfelt gratitude to C. S. Balachandra Swamy, the abhaya Foundation, all our teachers, sponsors, and supporters who made this life-changing experience possible.

Although the program lasted only 28 days, those days transformed my life in ways I had never imagined. I learned discipline, spirituality, responsibility, patriotism, humanity, and the true meaning of selfless service. To me, abhaya is not merely an institution—it is truly a "Home of Happiness."

A New Beginning with Discipline

One of the most significant habits I developed at abhaya was waking up at 3:50 AM every day. Before joining the program, I never thought I could adopt such a disciplined routine. Yet this simple practice brought remarkable changes—it made me more energetic, focused, peaceful, and mentally refreshed.



The early mornings at abhaya were magical. The serene environment, cool breeze, and melodious songs of birds created an atmosphere of calm and inspiration.

From 5:00 AM to 5:45 AM, we participated in yoga and physical exercise under the dedicated guidance of our respected warden, Ganesh Sir. He introduced us to healthy habits, especially Surya Namaskar, which improved both my physical health and mental well-being. I remain deeply grateful to him for his caring mentorship.



Through these sessions, I learned the importance of moral values, discipline, spirituality, patriotism, and selfless service to society.

Karma Yoga – Discovering the Dignity of Labour

One of the most unique and transformative aspects of the program was the Karma Yoga Session. During this time, we actively participated in various forms of work, including: Cleaning washrooms, Maintaining dormitories and rooms, Washing vessels, Cutting vegetables, Watering plants and gardening, Keeping the campus clean

These activities taught me the dignity of labour and the value of self-reliance. Tasks that I once hesitated to perform became opportunities to develop humility, responsibility, and confidence.

This spirit of service and willingness to undertake any work with respect is one of the greatest gifts I received from abhaya.

Inspiring Teachers and Meaningful Learning

I am deeply thankful to all the teachers who came from different parts of Telangana to guide us.

They taught us: Competitive examination strategies, Subject concepts and shortcuts, Time management techniques, Moral values, Career guidance, Motivation for higher studies

Their expert teaching and constant encouragement gave me clarity about my academic goals and strengthened my determination to succeed.

Unity Beyond Religions

Before every meal, we recited prayers from three different religions. This beautiful practice instilled in us the values of equality, unity, and brotherhood.

I came to understand a profound truth: Humanity is greater than religious differences. This message is especially relevant in today's world. The practice also taught us gratitude for food and respect for all faiths.

Compass – A Direction for Life

Following yoga, we attended the Compass Session, based on the book authored by C. S. Balachandra Swamy. The book served as a true compass, helping us navigate the challenges and uncertainties of adolescence. Swamy Ji explained each chapter with extraordinary affection and insight. His unwavering commitment to shaping young lives inspired all of us profoundly. His smiling presence in the early morning itself filled us with positivity and hope.

Inspirational Story Sessions

The afternoon story sessions were among the most memorable parts of the program. We heard inspiring life stories of successful individuals and learned valuable lessons from their struggles and setbacks.

Distinguished personalities such as C. S. Balachandra Swamy, Ramesh Gelli sir, and V. V. Ravi Kumar sir and many eminent personalities shared their experiences and offered practical guidance on overcoming challenges.

Spending 28 days in the company of Balachandra Swamy, a true humanitarian and embodiment of love and service was a rare privilege that I will cherish forever.

Bhajans – A Spiritual Awakening

The evening bhajans created an atmosphere of devotion and inner peace. The melodious voice of Swamy Ji, accompanied by spiritual chants and musical instruments, filled the surroundings with divine energy.

During these moments, my mind became calm, my heart felt light, and my spirit experienced a deep connection with God. These devotional gatherings remain among the most precious memories of my life.

Diary Writing – A Path to Self-Improvement

Each night before sleeping, we maintained a personal diary. This practice helped me.

Before joining abhaya, I had never cultivated the habit of diary writing. Today, it has become an integral part of my self-development journey. The way swamiji spending time when ever possible to read our dairies makes me awestruck. He gives heart symbols when ever he feels good with our writings.

Friendships and Lifelong Memories

At Super 60, I formed meaningful friendships with students

from various districts of Telangana. Together, we shared learning, discipline, joy, and unforgettable experiences.

I sincerely thank all my friends for making my stay at abhaya both memorable and enriching.

How abhaya Changed My Life

abhaya gifted me:

A life rooted in values and ethics

Discipline and healthy habits

Confidence and courage

Patriotism and social responsibility

Spirituality and humanity

Respect for work and for people

This program transformed not only my academic outlook but also my entire way of thinking. The way swamiji spends time with us despite of his busy service schedule is exceptional. He shares so many good things with us. It taught me how to become not just a successful student, but a responsible and compassionate human being.

Heartfelt Gratitude

I offer my sincere thanks to the abhaya Foundation, Balachandra Swamy, all teachers, wardens, staff members, sponsors, and supporters who dedicated themselves to this extraordinary initiative.

Their efforts have changed my life and guided me toward a brighter and more meaningful future.

“abhaya is not just an institution; it is truly a Home of Happiness.” - **D. Vignesh**



abhaya Super 60: A Pathway to Viksit Bharat



Serving in the abhaya Niswartha Super 60 program was a truly transformative experience for me, both as a teacher and as an individual. I had the opportunity to teach English classes for nearly ten days and to serve as a responsible office bearer for about twenty-five days.

During the program, our students were prepared for competitive examinations such as TS POLYCET, TSRJC Common Entrance Examination, and other entrance tests. Beyond academics, what touched me most was the loving care and guidance provided by senior residents at abhaya Home, who filled the emotional and moral void often

created by the absence of grandparents in modern households.

I firmly believe that many more programs like abhaya Super 60 are essential for building a value-based and empowered society. I offer my humble respects and heartfelt gratitude to Sri Balachandra Swamiji for giving me this wonderful opportunity to serve. – **V. Ravi, Government Teacher & Super 60 Coordinator, Telangana.**

It was a truly inspiring and enriching experience for me

Positive Things I Observed in the Super 60 Program, Discipline and structured lifestyle among students, Education combined with character building Service to students, elderly people, orphans, and differently-abled individuals, Deep compassion and personal care shown by Swamy Balachandra Sir towards every individual, Dedicated teachers working with a spirit of service, Nutritious food prepared and served with affection. A healthy and positive atmosphere filled with encouragement and values

This month has strengthened my motivation to serve society with compassion, dedication, and sincerity through the medical profession. - **Dr. Kokila, MBBS, KIMS, Amalapuram..**



అభయ ఆనంద నిలయం – సూపర్ 60 లో నా ఆత్మానుభవం

అభయ ఆనంద నిలయంలో నాలుగు రోజులు ఉండి పిల్లలకు పాఠ్యాంశం బోధించే అవకాశం కల్పించినందుకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు, పాదాభివందనాలు. నిజంగా ఈ నాలుగు రోజులు నాకు స్వర్గంలో ఉన్నట్లుగా అనిపించింది.

ఆ వాతావరణం, పక్షుల కిలకిలా రావాలు, మీ పర్యవేక్షణలోని క్రమశిక్షణ, ఆ ప్రేమ, ఆ కోపం, ఆ ఆప్యాయత— ఇవన్నీ కలగలిపిన మీ వ్యక్తిత్వం నన్నెంతో ఆకర్షించింది. దీనికంతటికీ కారణం మీ సేవాభావం. నేను అక్కడ నాలుగు రోజులు గడపడంతో నా జన్మ ధన్యమైంది. ప్రతి సంవత్సరం ఇలాంటి అవకాశం కల్పిస్తే తప్పకుండా ఈ సేవలో భాగస్వామిని అవుతాను. సదా మీకు కృతజ్ఞుడిని.

మీకు ప్రతి ఒక్కరినీ మార్చే శక్తి ఉంది. ఎందుకంటే నేను గమనించినట్లుగా, ప్రతి విద్యార్థిలో వారి నడవడికలో ఎంతో మార్పు కనిపించింది. ప్రతి పని సమయానికి, క్రమబద్ధంగా జరుగడం నాకు చాలా నచ్చింది.

గణేష్ సార్ మరియు రూప గారు ఉదయం 4 గంటల నుంచి రాత్రి 10 గంటల వరకు ఎలాంటి విశ్రాంతి లేకుండా క్రమశిక్షణతో పనులు నిర్వహించడం ఎంతో ప్రేరణాత్మకం. వంటవారు అందరూ రుచికరమైన ఆహారం తయారు చేయడం, భోజనం ముందు మూడు సార్లు ప్రార్థన చేయడం, కర్మయోగ భావంతో ప్రతి పని చేయడం— ఇవి అన్నీ ఎంతో గొప్పవి.

కన్నయ్య డ్రైవర్ అయినప్పటికీ, "ఇది నా పని, అది నీ పని" అనే భేదం లేకుండా అన్ని పనులను బాధ్యతగా చేయడం చూసి చాలా ఆనందం కలిగింది. సుహాసిని మేడం ఎక్కడెక్కడి నుంచి వచ్చిన పిల్లల్ని తన సొంత పిల్లల్లా చూసుకోవడం ఎంతో హృదయంగా అనిపించింది.

ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే, అక్కడ ప్రతి అణువులోనూ క్రమశిక్షణ, ప్రేమ, సేవా భావం నిండి ఉంది అని చెప్పడం అతిశయోక్తి కాదు. మీలో నేను ఒక మహాత్మా గాంధీని, ఒక మదర్ తెరిసాను చూశాను.

అభయ నుంచి బయలుదేరేటప్పుడు నాకు చాలా బాధగా అనిపించింది. కానీ అది తప్పనిసరి. నా జీవిత కథను కూడా పిల్లలతో పంచుకునే అవకాశం కల్పించినందుకు ఎంతో సంతోషంగా ఉంది. మీ ఆటో బయోగ్రఫీ పుస్తకాన్ని బహుమతిగా ఇచ్చినందుకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు - చంద్రశేఖర్, భౌతిక శాస్త్ర ఉపాధ్యాయులు, జగిత్యాల, తెలంగాణ



Super 60: A True Game Changer in a Student's Life

I am sincerely grateful for the opportunity. This program has been one of the most valuable and memorable experiences of my life.

The visit to the Statue of Equality was unforgettable and taught us valuable lessons about equality and humanity. The food and overall arrangements were excellent, and every activity was meaningful and beneficial. The pani puri party was unexpected for all of us.



A Journey of Learning... Values & Gratitude! - Siddhartha, Super 60 Student

I will always cherish the lessons, values, and motivation I gained. - **G. Siddhartha, Super 60 Student, Telangana**

I am badly missing abhaya Home of Happiness and the beautiful memories I shared with Swamiji, my teachers, and my friends.

One thing I can proudly say is that you have transformed me into a better person swamiji. I have learned many valuable lessons from you, and I will never forget them. I promise that I will always help needy and I will always stand by abhaya cause. Thank you very much, Swamiji, for changing my life and guiding me on the right path. - **Veggalam Swathi, Super 60 Student.**



We Thank

Sri Ravi Kumar

Executive Director
Laurus Labs, Hyderabad



for his time and empathy with
Laurus abhaya Niswartha
SUPER 60 Telangana.

Support of Laurus is always value adding to
abhaya and its Mission.



With Gratitude

Team abhaya

Super 60 Students Visit Statue of Equality – A Journey of Learning & Inspiration

As part of the Super 60 – 2026, students & teachers had a golden opportunity to visit the Statue of Equality – Samathamurthy Spurthy Kendram.

The visit turned into a deeply inspiring and educational experience for all. Swamy Balachandra personally guided the students through the temple complex, explaining every detail with great patience and clarity. He described the significance of the 108 mandirams, each carved in stone and carrying its own history of how the deity manifested. Students learned about the 120 kgs gold statue of Ramanujacharya and the 108-foot Panchaloha statue, which symbolizes the message of equality.

Swamiji ensured that every student understood the philosophy behind the monument. As Meghana shared, "Swamiji explained everything wonderfully. Until he completed explaining everything, he did not even take a break. He is like a father to all of us." The spiritual atmosphere was enhanced by bhajans during the temple darshan. Students felt peace and devotion while walking through the temple premises, admiring the stone statues, lotus water fountains, and intricate pillars. The visit also included prasadam at the temple hall, which students described as very tasty.

Bhargava Laxmi noted, "It is the most popular temple. Swamiji explained each and every detail with patience. While taking darshan we did bhajana. It was peaceful and spiritual."

For many students, this was more than a temple visit. It was a lesson in heritage, equality, and values. The experience reinforced Swamiji's teaching that success is not only about jobs or money, but about becoming a good human being.

The students took group photos to cherish the memory and returned with hearts full of gratitude and minds enriched with knowledge. - **Team abhaya**





TGRJC 2026

TOP 11 RANKERS

Proud Moments. Bright Futures.

1st	KUMMARI NAGA CHAITANYA	Hall Ticket : 26116300788	83 ★
2nd	SOLAPURAM VAISHNAVI	Hall Ticket : 26125223865	130 ★
3rd	GOLLAPELLI VIGNESH	Hall Ticket : 26124132094	357 ★
4th	DHARNAMONI VIGNESH	Hall Ticket : 26115105311	500 ★
5th	BATHULA GOUTHAM CHAKRI	Hall Ticket : 26114103579	559 ★
6th	PITTALA ROSHINI	Hall Ticket : 26116106938	604 ★
7th	MUNNURUKAPU PAVITHRA	Hall Ticket : 26114203403	613 ★
8th	BEERAM DEEPAK REDDY	Hall Ticket : 26123127087	650 ★
9th	DAPPU SHIRISHA	Hall Ticket : 26125133132	665 ★
10th	SHAIK SANA AUJUM	Hall Ticket : 26114204472	716 ★
11th	KATNA CHATHANYA	Hall Ticket : 26116107181	740 ★

Heartiest Congratulations!

★ YOUR HARD WORK TODAY, YOUR SUCCESS TOMORROW. ★



TG POLYCET 2026

TOP 17 POLYCET RANKERS

★★ Your Hard Work Today, Your Success Forever! ★★

S. No.	Name	Hall Ticket	MPC Rank	MPC Marks	MBIPC Rank	MBIPC Marks
1	Goutham Chakri	1601118	1589	105	4527	86
2	Sai Pranav P.	4191486	1982	104	905	104
3	Sri Harsha K.	4106043	2220	103	6946	79.5
4	D Vignesh	2302229	2459	102	1981	97
5	G Satish	6003339	2945	100	9507	74.5
6	B Deepak Reddy	2107090	3014	99	3508	89.5
7	Nampally Abhiram	4106458	3496	98	2232	95.5
8	Dappu shirisha	2715026	3763	97	2314	95
9	M Praneetha	1201329	3783	97	2165	96
10	D Vaishnavi	4109252	4723	93	4974	84.5
11	Pittala Roshini	4501323	4967	93	2272	95
12	S Mahesh	2709209	5502	91	10994	72
13	G Mohaneshwari	1703062	5539	91	5713	82.5
14	G Koushik	4501352	5777	90	4637	85.5
15	M Kalyani	1113145	7086	87	4821	85
16	T Kalpana	2702185	7485	86	6090	81.5
17	T Rishith Reddy	4104286	7836	85	4569	85.5



Discipline Today,
Distinction Tomorrow.

Commitment + Consistency =
Unstoppable Success.

Dream Big.
Achieve Bigger.

Congratulations

YOU'VE EARNED IT. YOU DESERVE IT. WE'RE PROUD OF YOU!





What began as a small act of compassion has now become a powerful movement of humanity.

Through Hunt the Summer, Team abhaya set out with a heartfelt mission to protect people silently battling the harsh summer heat every day. Street vendors, daily wage workers, roadside workers, and the homeless who continue their lives under the scorching sun became the reason behind this initiative.

Mission Target: 3000 umbrellas for people in the need

Journey So Far: With immense support and collective kindness, we have already distributed 1600 umbrellas, worth Rs. 7,50,000/-, across AP, TG, KAR, TN, MHR, and WB

Thousands have already received not just shade from the sun, but a reminder that society still cares.

As the Mission Nears Closure... We are now moving in final phase of this campaign.

Every remaining umbrella represents one more life protected, one more worker relieved, and one more moment of dignity restored under the blazing summer sky. To every supporter, donor, volunteer, and well-wisher — thank you for helping us turn compassion into action. Together, we didn't just respond to the summer - we stood beside humanity in its hottest season. - **With Gratitude, Team abhaya**

abhaya Hunt the Summer @ West Bengal

নমস্কার স্যার, গত কয়েক বছর ধরে আমরা abhaya FOUNDATION-এর সঙ্গে যুক্ত থেকে আমাদের এলাকার রাস্তায় রোদে দাঁড়িয়ে ব্যবসা করা মানুষদের HUNT THE SUMMER-এর ছাতা প্রদান করে সাহায্য করে আসছি। এর ফলে তারা তীব্র রোদের মধ্যে না দাঁড়িয়ে ছায়ায় থেকে ব্যবসা করতে পারছেন।

তবে সীমিত সংখ্যক ছাতা থাকার কারণে আমরা খুব বেশি মানুষের কাছে পৌঁছাতে পারিনি। তাই অনুরোধ করবো, আগামী বছর দরিদ্র ব্যবসায়ীদের জন্যও আরও কিছু পরিকল্পনা করার কথা ভাববেন।

আপনাদের সহায়তায় আমরা পিছিয়ে পড়া মানুষের মধ্যে এই ধরনের সেবামূলক কাজ করতে পারছি, তার জন্য আন্তরিক ধন্যবাদ জানাই। আমরা আশা করি প্রতি বছর এইভাবে গ্রীষ্মকালীন সহায়তা ও শীতবস্ত্র বিতরণের মাধ্যমে আমাদের কাজ চালিয়ে যেতে পারবো। ধন্যবাদ স্যার।-

**Atindralal Mondal,
Village Hanubhunia,
West Bengal**





abhaya Hunt the Summer @ Telangana

Umbrella Distribution Drive

I am very excited to share that I participated in abhaya's "Hunt the Summer" initiative on 25th May 26. I distributed 20 umbrellas in Osman Gunj, Malakpet, Chaitanyapuri, and Hayath Nagar areas. I witnessed the feeling of gratitude on their faces, and some even offered fruits in return. I also realised that reaching the umbrella to those who truly need it adds real value to the service we do. This experience has made me even more excited to continue such service activities in the coming years.- **Sai Kiran N, MTech, abhaya SoulDear, Hyderabad**

On 7th May, I felt very happy to participate in Abhaya Hunt the Summer. Me, Mounika, Manoj, and Prem, along with Kannaya Uncle, distributed 16 umbrellas to people in need on the roadsides. We travelled around 30-35 km by car and served them wholeheartedly.

The blessings and smiles we received from them made us feel proud and grateful to serve. Their love and care truly touched our hearts, and this experience gave us immense happiness. - **Bhargava Lakshmi, Educare Member, Hyderabad**



abhaya Hunt the Summer @ Karnataka

ಕಾಳಜಿಯ ನೆರಳು: ಅಭಯಾ ಮತ್ತು ಯುವಶಕ್ತಿ ಬೀದಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ ನೆರಳು ನೀಡಿದವು - ಹಂಟ್ ದಿ ಸಮ್ಸ್ ಅಪ್ಲೇಟ್ - 2026

ಯುವಶಕ್ತಿ ಸೇವಾ ಘಂಡೇಶನ್ | ಅಭಯಾ ಘಂಡೇಶನ್ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ



abhaya-Hunt the Summer @Karnataka



ಅಭಯಾ ಘಂಡೇಶನ್ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಯುವಶಕ್ತಿ ಸೇವಾ ಘಂಡೇಶನ್, ಬೇಸಿಗೆಯ ತೀವ್ರ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಿರುವ ಬೀದಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಪರಾಭವ ವರ್ಷವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿತು.

ಮಾರ್ಚ್ 30, 2026: ಬೆಂಗಳೂರಿನ ವೈಟ್ಲೆಲ್ಡ್ ಇಮ್ಮಡಿಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಹೂವು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ 7 ಕ್ಯಾನೋಪಿ ಗಾತ್ರದ ಕೊಡೆಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸುವ ಮೂಲಕ ವಿತರಣೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು.

ಏಪ್ರಿಲ್ ಮೊದಲ ವಾರ: ಹೊಸಕೋಟೆಯಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆ ಬದಿಯ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ ಮಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾನೋಪಿ ಗಾತ್ರದ ಕೊಡೆಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು.

ಏಪ್ರಿಲ್ 9, 2026: ಕಾಡುಗುಡಿ ಸತ್ಯಸಾಯಿ ಆಶ್ರಮದ ಸುತ್ತಮುತ್ತ 4 ಕೊಡೆಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು.

ಏಪ್ರಿಲ್ 18, 2026: ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವ ತರಕಾರಿ, ಹೂವು ಮತ್ತು ಹಣ್ಣು ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳ ಕೋರಿಕೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಮುಳಬಾಗಿಲಿನಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಮ ಗಾತ್ರದ ಕೊಡೆಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು.

ಏಪ್ರಿಲ್ 21, 2026: ಸಂದೇಶ್ ಮತ್ತು ತಂಡವು ಬಸವನಗುಡಿ ಮತ್ತು ಕೆ.ಆರ್. ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ ಸುಮಾರು 10 ಕೊಡೆಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಿತು.

ಏಪ್ರಿಲ್ 24, 2026: ಎಚ್-ಕ್ರಾಸ್ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ 5 ಕೊಡೆಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು. ಅದೇ ದಿನ, ಮಡಕೆ, ಮಣ್ಣಿನ ಪಾತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸೆರಾಮಿಕ್ ತಟ್ಟೆ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ ಇನ್ನೂ 5 ಕೊಡೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು.

ಮೇ 26, 2026: ಹೊಸೂರು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಬೆರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತಾಟಿ ನುಂಗು ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ 2 ಮಧ್ಯಮ ಗಾತ್ರದ ಕೊಡೆಗಳು, ಕೊಡಲಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ 2 ಕೊಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಾವಿನಹಣ್ಣು ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ 2 ಕೊಡೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಯಿತು.

ಈ ಉಪಕ್ರಮದ ಮೂಲಕ, ದೀರ್ಘ ಸಮಯ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ರಕ್ಷಣೆ ದೊರಕಿತು. ಇದರಿಂದ ಅವರು ಘನತೆಯಿಂದ ತಮ್ಮ ಜೀವನೋಪಾಯವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಸಹಾಯವಾಯಿತು. - ಧನ್ಯವಾದಗಳು, ಭೂಷಣ ಭಾರತೀಯ

abhaya Hunt the Summer @ Tamil Nadu

வணக்கம் ஐயா. நமது அபயா பவுண்டேஷன் இந்திய அளவில் பல்வேறு உன்னதமான சமூகச் சேவைகளைத் தொடர்ச்சியாகச் செய்து வருகின்றது. அதன் ஒரு பகுதியாக, தற்பொழுது தமிழகத்தின் திருவண்ணாமலை மற்றும் விழுப்புரம் மாவட்டங்களில் உள்ள சாலையோரச் சிறு வியாபாரிகளுக்கு நிழற்குடைகள் வழங்கும் திட்டத்தை மிகச் சிறப்பாக முன்னெடுத்துள்ளோம். இன்றைய சூழலில் உலக நாடுகள் பலவற்றில் பொருளாதார மந்தநிலை காணப்பட்டாலும், இந்தியப் பொருளாதாரம் ஸ்திரமாக இருப்பதற்கு நமது நாட்டின் முதுகெலும்பாக விளங்கும் சாலையோரச் சிறு வியாபாரிகளும், கிராமப்புறச் சிறு விவசாயிகளுமே முக்கியக் காரணமாக இருக்கிறார்கள். பெரிய நிறுவனங்களால் எட்ட முடியாத இந்தியப் பொருளாதாரத்தின் அடித்தளத்தை இவர்களின் அன்றாட உழைப்பும் பணப்புழக்கமுமே தாங்கிப் பிடிக்கிறது. இத்தகைய அடித்தட்டு மக்களின் வாழ்வாதாரத்தை உணர்ந்து, அவர்களை ஊக்குவிக்கும் வகையில் அபயா பவுண்டேஷன் இந்தத் திட்டத்தைச் செயல்படுத்தியிருப்பது மிகவும் பாராட்டுதலுக்குரியது.



இந்த உன்னதமான திட்டத்தின் கீழ், வியாபாரிகளின் தேவைக்கேற்ப எழுபது பெரிய குடைகளும், முப்பது சிறிய குடைகளும் என மொத்தம் நூறு நிழற்குடைகள் வழங்கத் திட்டமிடப்பட்டது. இதில் முதற்கட்டமாக, திருவண்ணாமலை மாவட்டத்தில் இருபத்தைந்து குடைகளும், எஞ்சிய குடைகள் அனைத்தும் விழுப்புரம் மாவட்டத்திலும் முழுமையாக விநியோகம் செய்யப்பட்டுள்ளன. குறிப்பாக விழுப்புரம் மாவட்டத்தில் தேசிய நெடுஞ்சாலைகள், மாவட்ட மற்றும் கிராமப்புறச் சாலை ஓரங்களில் கடை அமைத்துள்ள ஏழை எளிய சிறு வியாபாரிகள், பூக்கடை, மரவள்ளிக்கிழங்கு மற்றும் காய்கறி வியாபாரிகள், ஆலயங்களின் முன்பாகத் தேங்காய், பழம் மற்றும் வேப்பிலை விற்பனை செய்யும் சிறு வணிகர்கள் எனத் தகுதியான பயனாளிகளைக் கள ஆய்வு மூலம் கண்டறிந்து, அவர்களின் தேவைகளுக்கு ஏற்ப மூன்று முதல் நான்கு பிரிவுகளாக இந்த நிழற்குடைகள் முறைப்படி கொண்டு சேர்க்கப்பட்டுள்ளன. இத்தகைய ஏழை எளிய மக்களின் வாழ்வாதாரத்தைக் காக்க உறுதுணையாக நின்ற அபயா பவுண்டேஷன் நிர்வாகத்தினருக்கு, விழுப்புரம் மற்றும் திருவண்ணாமலை சமூக செயற்பாட்டாளர்கள், பொதுமக்கள் சார்பாகவும், களத்தில் நின்ற மனிதனாகவும் எனது நெஞ்சார்ந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.



**abhaya Hunt the
Summer @ Maharashtra**

Hunt the Summer @ Maharashtra

उन्हाळ्याचा शोध: कडक उन्हात सावलीचा शोध

या वर्षीचा उन्हाळा खरोखरच निर्दयी ठरला आहे. आपल्यापैकी बहुतेकांसाठी उष्णता म्हणजे फक्त एसीचा पंखा वाढवून सांभाळण्याची गैरसोय; पण रस्त्याकडेच्या हजारो विक्रेत्यांसाठी ती जगण्याची आणि उपजीविकेची रोजची लढाई आहे. याच पार्श्वभूमीवर आम्ही पुन्हा एकदा आमच्या वार्षिक "Hunt the Summer" सेवेसाठी निघालो.

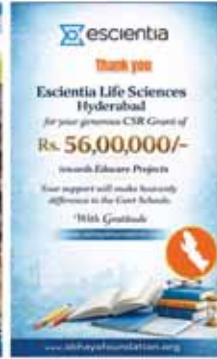
मागील हंगामांमधील आमच्या अनुभवांवरून आमच्या दृष्टिकोनात बदल झाला आहे. शहरी मुंबईत कॉर्पोरेट ब्रँडचे शेड आणि महानगरपालिकेच्या कडक कारवाईच्या दुहेरी आव्हानांमुळे आम्ही लक्ष उपनगरीय भागांकडे वळवले. गेल्या काही आठवड्यांत आम्ही मुंबईच्या आजूबाजूच्या भागांमध्ये प्रवास केला आणि सर्वात असुरक्षित लोकांना शोधले — वृद्ध विक्रेते, महिला आणि जे लोक अगदी साध्या उपजीविकेसाठी कडक उन्हात कष्ट करत आहेत. या तीव्र उन्हात एक भक्कम कॅनोपी छत्री देणे म्हणजे फक्त दान नव्हते, तर ती एक जगण्याची ढाल देण्यासारखे होते. वाटप केलेली प्रत्येक छत्री ही फक्त उष्णतेपासून आराम नव्हती; ती प्रतिष्ठा, काळजी आणि मूकपणे कठीण परिस्थिती सहन करणाऱ्यांप्रती एकजुटीचा एक छोटा हात होता. त्यांच्या छोट्या दुकानांवर शेवटी थंड सावली पसरली तेव्हा त्यांचे चेहरे आनंदाने उजळून निघालेले पाहणे अत्यंत हृदयस्पर्शी होते.

"Hunt the Summer" चा प्रत्येक हंगाम आम्हाला मिळालेल्या वरदानांसाठी कृतज्ञता वाढवतो आणि कठीण परिस्थितीत कष्ट करणाऱ्यांसाठी, जरी छोट्या प्रमाणात का असेना, सेवा करण्याचा संकल्प अधिक दृढ करतो.- रामकृष्ण KV., अध्यक्ष, अभय फाऊंडेशन, मुंबई



CSR Update Telangana

Adding value to ZPHS (G), Amarachintha



చాలా పేద నేపథ్యం నుండి వచ్చిన సుమారు 250 మంది ఆడపిల్లలు చదువుకునే పాఠశాలలో సరైన తరగతి గదులు లేక దయనీయమైన స్థితిలో ఇబ్బంది పడుతున్న సమయంలో, మమ్మల్ని ఆదుకోవడానికి అభయ ముందుకు వచ్చింది. అభయ సంస్థ సహకారంతో సామాజిక సేవ బాధ్యత కింద Escientia Advanced Sciences Private Limited, Hyderabad వారు 56 లక్షల రూపాయల నిధులను 4 తరగతుల నిర్మాణానికి సహాయ సహకారాలు అందిస్తున్నందుకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదములు తెలియజేస్తున్నాను.

నిర్మాణంలో భాగంగా ప్రతి అంశమును జాగ్రత్తగా సమీక్షిస్తున్నాము. చాలా నాణ్యమైన వనరులతో నిర్మాణం జరగడం చూసి చాలా సంతోషమవుతోంది.

J C B తో వ్యతాలను తోలిగించడంతో పనులు మొదలు పెట్టారు. అనుభవజ్ఞులైన మేస్ట్రీ ల ద్వారా దాదాపు వంద మంది కూలీల ద్వారా సాధ్యమైనంత త్వరగా పనులను పూర్తి చేయించడం జరుగుతోంది. అలా మొదటి దశలో పునాది నిర్మాణము విజయ వంతంగా జరిగింది. వేసవి కాలము వలన ఎండలో పడి పని చేస్తున్న వీళ్లందరికి ORS, నిమరసం, చల్ల నీరు, బలానికి గుడ్డు అందించడం జరుగుతున్నది. విద్యార్థులు, మేమందరమూ పడుతున్న బాధకు ఇంత వేగంగా అనుకోని విధంగా ఉపశమనము ఇస్తున్నందుకు శతకోటి ధన్యవాదములు. - శారద, ZPHS, అమరచింత, వనపర్తి



అభయ సాధికారత ఉచిత కుట్టు శిక్షణ కేంద్రం, పుట్టపాక, యాదాద్రి జిల్లా, తెలంగాణ



abhaya FOUNDATION
abhaya Home of Happiness
Ibrahimpattam, RR Dist, TG

With the support of CSR Funds Granted by

LOVE CARE SERVICE

CONTINENTAL COFFEE

FREE DRIVING & TAILORING

Health & Wealth Talks at Puttapaka, Yadadri Dist, TG

ఈ నెలలో వైవిధ్యమైనటువంటి జాకెట్లు, నెక్కు డిజైన్లు, పంజాబీలు, రకరకాల ప్యాంట్లు, గౌన్లు, దిండు తొడుగులు, నిక్కర్లు, షర్టులు కుట్టి నేర్పించాను. మా శిక్షణా తరగతి డా.కోకిలను తీసుకొని వచ్చారు. ఎన్నో మా ఆరోగ్యానికి కావలసిన ఆరోగ్యకరమైన మాటలు మాట్లాడినారు. స్వామీజీ గారు మా జీవితానికి కావలసిన సంపాదన ఆదాయం గురించి మాట్లాడారు. ఇంకా ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు మీరు ఎన్నో చేయాలని నేను మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. ఇంతటి అవకాశం ఇచ్చిన అభయ సంస్థకు, సామాజిక సేవా బాధ్యత కింద నిధులు అందిస్తున్న CCL సంస్థ వారికి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు. - పద్మావతి, టీచర్, పుట్టపాక, యాదాద్రి జిల్లా, తెలంగాణ.



30 CONTINENTAL COFFEE

అభయ మహిళా సాధికారత కేంద్రం

పుట్టపాక, యాదాద్రి జిల్లా, తెలంగాణ

TAILOR is the one who can WORK with

- T** - Time
- A** - Accuracy
- I** - Involvement
- L** - Love
- O** - Opportunity
- R** - Righteousness

- Balachandra

3 నెలల కుట్టు శిక్షణ

అత్తవిశ్వాసం... ఆర్థిక స్వావలంబన...

జూన్ 12వ తేదీన అందరికీ ధృవ పత్రాలు & కుట్టు మిషన్ల అందజేయబడును



నైపుణ్యం ఆర్థిక స్వావలంబన అత్తవిశ్వాసం మహిళా సాధికారత సమాజ అభివృద్ధి



30 CONTINENTAL COFFEE

abhaya Foundation Thank CCL Products (India) Ltd

www.abhayafoundation.org

అభయ సాధికారిత ఉచిత కుటుంబ శిక్షణ కేంద్రం, HMT హిల్స్, ప్రగతి నగర్, కూకట్ పల్లి, హైదరాబాద్

ఈ నెలలో మొత్తంగా 5 రకాల గౌన్లు, 5 రకాల టాప్స్, 5 రకాల ప్యాంట్స్ పాటు నైటీలు, నికర్స్, షర్ట్స్, మొబైల్ ఫాల్డర్ తయారీ నేర్పించాను. అందరూ శ్రద్ధగా నేర్చుకుంటున్నారు. రికార్డు సైజు, పెద్ద సైజుల దుస్తులు కొడుతున్నారు. స్వామీజీ ఇచ్చిన మార్గదర్శనం లో నడుచుకుంటున్నారు. దీనికి తగిన వనరులను అందిస్తున్న NSPIRA సంస్థకు మమ్మల్ని నడిపిస్తున్న అభయ సంస్థకు శతకోటి ధన్యవాదాలు..- రాఖీ శ్రీ వాస్తవ, HMT హిల్స్, ప్రగతి నగర్, కూకట్ పల్లి, హైదరాబాద్



Review of ongoing classes at Pragathi Nagar, Hyderabad



From Village Roots to Giving Back

Regal Rexnord

Meet Gangareddy from Mothe village, Nizamabad - now self-employed in advertising in Hyderabad.

Despite limited means, he has already donated to his ZPHS Mothe to help upgrade it like a private school. His next dream: convert an empty room into a vibrant library for students.



What's needed: Furniture and glass racks to set up the library.

"My capacity is low, but my intent is strong. I want our govt school children to dream big." - **Gangareddy**

Let's join hands to build this library. One shelf, one book, one child at a time. Team abhaya is now committed to stand by the dream of 260 Children in the school.

Want to support? DM or connect us for "Library for Mothe"

Regal Rexnord™

వేసవి శిక్షణ శిబిరానికి అభయ అండ

గత 20 సంవత్సరాలుగా 6,7,8 తరగతుల విద్యార్థులకు విద్యా సామగ్రి మరియు 9వ తరగతి వారికి ముందుస్తుగా పాఠాలు బోధించే వేసవి వైపుణ్య శిక్షణ శిబిరం నిర్వహించడమవుతుంది. గత సంవత్సరం మీ దాతృత్వంతో విపరీత స్పందన మూలంగా 350 మంది విద్యార్థులతో శిబిరం విజయవంతమయ్యింది.

ఈ విద్యా సంవత్సరం కూడా 375 మంది విద్యార్థులను ఎంపిక చేసాము. ఉడయం, మధ్యాహ్నం, రాత్రి భోజనానికి గాను ప్రతి పూటలకు సుమారు 60 కిలోల బియ్యం అవసరం అవుతుంది. 30 రోజులు మూడు పూటలకు గాను 54 క్వీంటాళ్ళ బియ్యం అవసరమవుతాయి.

100 మంది నిరాశ్రిత విద్యార్థులు సంవత్సరం పాటు ఇక్కడే ఉండి విద్యాభ్యాసం చేసేవారు. మధ్యాహ్నం భోజనంతోనే భోజనం చేసేవారు కనుక రెండు పూటలకు గాను ప్రతిరోజు 32 కిలోల బియ్యం అవసరమవుతుంది. కనీసం 200 రోజులకు గాను 64 క్వీంటాళ్ళు కావలసివస్తుంది. వంద మంది నిరాశ్రిత విద్యార్థులకు మరియు వేసవి శిక్షణ శిబిరానికి గాను 118 క్వీంటాళ్ళ బియ్యం అందజేయగలని ప్రార్థించగా...వెంటనే 5000 వేల కిలోల బియ్యమును అందించి దాద్యతవం చూపింది అభయ సంస్థ.

ఇంది మంది విద్యార్థులకు ఆకలి తీర్చి అక్షయం గా నిలచిన అభయా కు, సమాజ సేవ కింద నిధులను అందజేసిన రీగల్ రేక్స్ నార్డ్ కు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేసుకుంటున్నాను. - వందేమాతరం రవీందర్, వందేమాతరం ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు.





abhaya FOUNDATION
An assurance of no fear!

Regal Rexnord

Education / Empowerment / Environment / Enlightenment / Hunt the Summer / Hunt the Winter - 2026

www.abhayafoundation.org

CSR Update

Andhra Pradesh

Adding Value to SSS Vidya Vihar, Macharla



శ్రీ సత్యసాయి బాబా వారి దివ్య అనుగ్రహ ఆశీస్సులతో 450 మంది పేద, మధ్య తరగతి మరియు ఘోరమైన నేపథ్యం నుండి వచ్చిన విద్యార్థులకు శ్రీ సత్య సాయి కేంద్ర ట్రస్ట్ సహాయ సహకారాలతో ఉచిత విద్య అందించబడుతుంది.



అయితే ఎప్పుడో 2010 ప్రధాన రహదారి నుండి పాఠశాలకు వేసిన కంకర రోడ్డు పాత బడటం వల్ల పెద్ద పెద్ద ఎత్తు పళ్ళాలు, గుంతలు ఏర్పడ్డాయి. వర్షాకాలం వస్తే చాలు దారి అంత బురద, పాచి తో నిండి పోయి పిల్లలు పెద్దలు నడవడానికి ఇబ్బంది పడుతున్నారు. జారి కింద పడుతున్నారు. ఇప్పుడు వచ్చే వర్ష కాలం కి భయపడి ముందుగానే మరమత్తులు చేయిస్తే బాగుంటుంది అని పాత కంకర రోడ్డు స్థానంలో కొత్త సిమెంట్ కాంక్రీట్ రహదారి వేయడానికి తగ్గ వనరులను ఏర్పాటు చేయమని అభయ సంస్థని అభ్యర్థించాము. అలాగే నెల తిరగగానే దాదాపు పదివేల రూపాయల వరకు విద్యుత్ బిల్లు కట్టవలసి వస్తుంది, స్కూల్ యాజమాన్యానికి భారం అవుతుంది అని సోలార్ ప్యానెల్స్ కుడా చేయూతను ఇవ్వమని అడుగాగనే...చాలా త్వరగా అనుకోని విధంగా చాలా వేగం తో అభయ సంస్థ స్పందించింది. ఇది వరకు దాతల కోసం ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేసిన విఫలం అయ్యాయి. కానీ భగవాన్ సత్యసాయి బాబా వారి ఆశీసులతో...ది.17-05-2026 తేదిన అభయ ఫౌండేషన్, హైదరాబాద్ ఆధ్వర్యంలో Regal Rexnord వారి రూ.8,50,000/- CSR నిధుల సహకారంతో శ్రీ సత్య సాయి విద్యా విహార్ ప్రాంగణంలో సిమెంట్ రోడ్డు వేయుటకు భూమి పూజ నిర్వహించడం జరిగింది. అంతే గాక సౌర విద్యుత్ ఫలకాలను కూడా ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుంది. - జక్కా శ్రీనివాస రావు, శ్రీ సత్యసాయి విద్యా విహార్, మాచర్ల, ఆంధ్రప్రదేశ్





CSR Update

Andhra Pradesh

Regal Rexnord

Adding Value to ZPHS, Dharmavaram

అభయ ఫౌండేషన్ వారికి వినమ్ర నమస్కారములు. బుక్కపట్నం స్కూల్లో కంప్యూటర్లు మీ చేతుల మీదుగా ప్రారంభించడం మాకు ఎంతో ఆనందంగా మరియు గౌరవంగా అనిపించింది. అలాగే ధర్మవరం స్కూల్లో షెడ్ నిర్మాణ పనులు పూర్తయ్యాయి. ప్రస్తుతం గోడలు మరియు కడప బండల ఏర్పాటు పనులు మిగిలి ఉన్నాయి. ఈ పనులు జూన్ మొదటి వారంలో ప్రారంభమై, జూన్ మూడవ వారానికి పూర్తవుతాయని తెలియజేస్తున్నాము.

ఈ రెండు స్కూళ్ళు సంబంధించిన మెటీరియల్ డబ్బును మీరు నేరుగా సప్లయర్స్కు అందించారు. సప్లయర్స్ జీఎస్టీబిల్స్ ఇస్తారు. ఆ బిల్స్ను సేకరించి మీకు పోస్టు ద్వారా పంపిస్తాము.

మీ సేవాభావం, సహకారం మరియు పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం మీరు చేస్తున్న ప్రతి సహాయం పట్ల మా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాము. -

J Pratap Reddy, Coordinator, Penugonda



abhaya Summer Training Camp @ Traditional Art Mallakhamb

VILLUPURAM: An exclusive summer training camp specially organized for school students, which commenced on May 3rd, has successfully concluded after 23 days of rigorous and dedicated training.

Key Highlights of the Program:

Tailored Dual Sessions: To ensure maximum benefit and proper stamina building for the students, specialized training sessions were meticulously planned and conducted in both the mornings and evenings.

Expansive Training Grounds: Acknowledging the growth of the program and ensuring the utmost safety of the young participants, the training is currently being imparted in a large, spacious playground, allowing the children to practice freely without any constraints.

Preserving Tradition: From the very inception of the camp, younger participants were introduced to the nuances of traditional martial arts and gymnastics through diverse, specialized training modules at the Malarkambam Kalaiyil (Mallakhamb Academy).

A Grand Tribute to the Guru: Marking the culmination of their intensive 23-day journey, the students put together a spectacular concluding artistic performance yesterday. This grand finale was presented as a heartfelt, commemorative tribute to their esteemed and revered Guru, Ulaganathan Aiya. The dedication and skill displayed by the young children during the performance left the audience spellbound, serving as a fitting honor to their master's legacy. Thanking abhaya for the support. - **Manikandan, Tamil Nadu.**





NGO Update

Karnataka



ಅಭಯ ಯುವ ಆಶ್ರಮ ದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಕಾಮ ಕೋಟಿ ನಾದಸ್ವರ ಪಾಠಶಾಲ ಯಲ್ಲಿ 40 ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣದ ಜೊತೆಗೆ ನಾದಸ್ವರದ ಜೊತೆಗೆ ಡೋಲು ಪಾಠ ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮೇ ತಿಂಗಳು ಬೇಸಿಗೆ ರಜಾ ಇದ್ದುದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳು ಉರಿಗೆ ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ.

ಆದರೆ, ಮೊದಲನೇ ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ತಂಡದ ನಾದ ಸ್ವರ 7 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸಂಗೀತ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮೇ 10ರಿಂದ ಮೇ 15 ನೇ ತಾರೀಕಿನ ವರೆಗೆ ನಡೆಯಿತು. ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಪೂರ್ವ ತಯಾರಿಗೆ ಏಪ್ರಿಲ್ ತಿಂಗಳ 25 ನೇ ತಾರೀಕಿ ನಿಂದ ಮೇ 16ನೇ ತಾರೀಕಿನ ವರೆಗೂ ಪಾಠಶಾಲೆಯಲ್ಲಿದ್ದರು. ಈ ವರ್ಷ 3ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು SSLC ಪರೀಕ್ಷೆ ಬರೆದಿದ್ದು ಇಬ್ಬರು ಉತ್ತೀರ್ಣ ರಾಗಿದ್ದು ಒಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ 2 ರಲ್ಲಿ ಅನುತ್ೀರ್ಣನಾಗಿದ್ದಾನೆ. ದ್ರೋಣ ತೇಜಸ್ ಅನ್ನೋ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೆ 75% ಬಂದಿದೆ.

ಜೂನ್ 1 ನೇ ತಾರೀಕಿನಿಂದ ಶಾಲೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಲಿದ್ದು ಮಕ್ಕಳೆಲ್ಲ ಮೇ 30ನೇ ತಾರೀಕು ಪಾಠಶಾಲೆ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಹೊಸ ಮಕ್ಕಳ ಸೇರ್ಪಡೆ ಇದೇ ತಿಂಗಳ 28ನೇ ತಾರೀಕಿನಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ತಿಂಗಳು 14ನೇ ತಾರೀಕು ಶ್ರೀಯುತ ನಾಮದೇವ್ ಜಿ ಅವರ ಮನೆ ಗೃಹಪ್ರವೇಶ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪಾಠಶಾಲೆಯ ಮಕ್ಕಳು ನಾದಸ್ವರ, ಡೋಲು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನೀಡಿದರು. ಇವಿಷ್ಟು ಮೇ ತಿಂಗಳ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ಧನ್ಯವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ - **ಮಾಲಾ ಸಂಜಯ್, ಬೆಂಗಳೂರು**





abhaya Home of Happiness



అభయ ఆనంద నిలయం ఈ వేసవి కాలమంతా విద్య, సేవ, సంస్కారం, శిక్షణా కార్యక్రమాలతో కళకళలాడింది. పిల్లలు, యువత, పెద్దలు పాల్గొన్న వివిధ కార్యక్రమాలతో ఆశ్రమ ప్రాంగణం సదా చైతన్యవంతంగా మారింది. ఆశ్రమంలో నివసిస్తున్న వారందరూ ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా తమ దినచర్యను కొనసాగించడం ఎంతో సంతోషకరమైన విషయం.



ఈ నెలలో దిక్కులేని ముగ్గురు నిరాశ్రయులను ఆశ్రమానికి తీసుకువచ్చారు. వారిని స్వయంగా స్వామి బాలచంద్ర పరిశీలించి, ఆశ్రమ జీవన విధానం గురించి

ప్రేమతో అవగాహన కల్పించారు. ఎటువంటి చెడు అలవాట్లు ఉండకూడదని వారికి సూచిస్తూ, వారి వద్ద ఉన్న గుట్కా ప్యాకెట్లను తొలగింపజేశారు. ఆశ్రమంలో పాటించాల్సిన నడవడిక, పరిశుభ్రత, క్రమశిక్షణ, ఆధ్యాత్మిక విలువలను వివరించారు. వారికి కొత్త బట్టలు అందించి, శౌచస్నానం చేయించి, పరిశుభ్రమైన వాతావరణంలో గౌరవప్రదమైన జీవనానికి సిద్ధం చేశారు.

ఆశ్రమంలో సేవ చేస్తున్న నరసమ్మ ఆరోగ్య పరిస్థితిని దృష్టిలో ఉంచుకుని వెంకటేశ్వర రావు మరియు లక్ష్మమ్మ వచ్చి సహకరించారు. ఆశ్రమానికి వచ్చిన ఎంతమందికైనా ఎంతో ఆప్యాయంగా, రుచికరంగా వంటలు చేసి అందరినీ సంతోషపరిచారు.

ఈ నెలలో అభయ వాహనాల మరమ్మత్తుల నిమిత్తం సుమారు రూ. 1.5 లక్షల వరకు ఖర్చు చేయవలసి వచ్చింది. అయినప్పటికీ సేవా కార్యక్రమాలలో ఎటువంటి అంతరాయం కలగకుండా నిర్వహించబడింది.

విద్యార్థులను ప్రేరేపించడానికి మరియు ఆశ్రమ కార్యక్రమాలను పరిశీలించడానికి ఎంతో దూర ప్రాంతాల నుండి పలువురు ప్రముఖులు విచ్చేశారు. పద్మశ్రీ రమేష్ గెల్లి, CMA VV రవి కుమార్, CS శ్రీదేవి, శ్రీమతి పద్మారావు, డైరెక్టర్ CA రామకృష్ణ, హ్యూమానిటీ టీమ్ సభ్యులు, మల్లికార్జున గారు విచ్చేసి విద్యార్థులకు

ప్రోత్సాహాన్నిచ్చారు. అభయ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఉన్నత విద్యలు అభ్యసిస్తున్న విద్యార్థులు కూడా వచ్చి తమ అనుభవాలను పంచుకున్నారు. డా. కోకిల ఆశ్రమవాసుల ఆరోగ్య పరిస్థితిని పరిశీలించి అవసరమైన వైద్య సూచనలు అందించడం విశేషం.

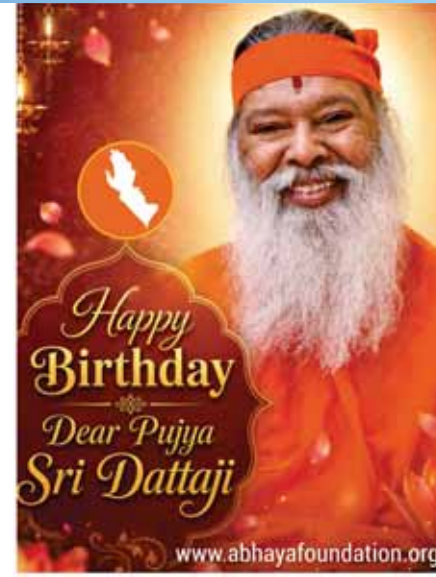


దేశవ్యాప్తంగా మంచి స్పందన పొందుతున్న “సూపర్ 60” కార్యక్రమాన్ని కవర్ చేయడానికి ఈటీవీ ప్రతినిధులు ఆశ్రమాన్ని సందర్శించడం అభయ సంస్థకు గౌరవకారణమైంది.

మే 16 మరియు 17 తేదీలలో కొత్త అభయ సంస్కార కేంద్రాల ఏర్పాటుకు సంబంధించి ఉపాధ్యాయులకు ప్రత్యేక శిక్షణా కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ శిక్షణలో విద్యా బోధనతో పాటు విలువలు, సంస్కారం, పిల్లల వ్యక్తిత్వ వికాసం వంటి అంశాలపై సమగ్ర మార్గదర్శకత్వం అందించబడింది.

2026 మే 21వ తేదీన అభయ ఆధ్వర్యం నిర్వహించబడుతున్న అభయ హ్యూండాయ్ మోటార్ డ్రైవింగ్ స్కూల్ను ఇబ్రహీంపట్నం RTA అధికారి గారు సందర్శించారు. డ్రైవింగ్ స్కూల్ లైసెన్స్ పునరుద్ధరణ ప్రక్రియలో భాగంగా జరిగిన ఈ తనిఖీలో శిక్షణా విధానం, మౌలిక వసతులు, వాహనాల నిర్వహణ తదితర అంశాలను పరిశీలించి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.

ఆశ్రమాన్ని సందర్శించిన ప్రతి ఒక్కరు — చిన్నవారు, పెద్దవారు అనే తేడా లేకుండా — ఇక్కడి ప్రశాంత వాతావరణం, క్రమశిక్షణ, ప్రేమాభిమానాలు, సేవా భావనకు అబ్బురపడి, “ఇక్కడ ఒక తెలియని దివ్యమైన అనుభూతి కలుగుతోంది” అని తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేస్తూ ఆనందంతో తిరిగి వెళ్తున్నారు. ఇన్ని కార్యక్రమాలు నిరంతరం సజావుగా కొనసాగడానికి అవసరమైన ఆలోచన, వ్యాహం, నిర్వహణ, సృజనాత్మకతతో పాటు అనుక్షణం సేవలో నిమగ్నమై ఉన్న స్వామీజీ గారికి ఆయురారోగ్యాలు, అపార శక్తి కలగాలని మనస్ఫూర్తిగా ప్రార్థిస్తున్నాము. అలాగే ఎటువంటి ఆటంకం లేకుండా ఈ సేవా కార్యక్రమాలు కొనసాగేందుకు సామాజిక బాధ్యతతో సహకరిస్తున్న దాతలు, సేవాసంస్థలు, మిత్రులు, శ్రీయోభిలాషులకు అభయ కుటుంబం హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తోంది. వారి సహకారం మరెన్నో జీవితాల్లో వెలుగులు నింపాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాము. - అభయ బృందం



abhaya Hyundai Motor Driving School

Licence Being Renewed... Mission to Continue

The Officer of RTA, Ibrahimpatnam visited abhaya Hyundai Motor Driving School at abhaya Home of Happiness on 21st May 2026 for the renewal of the school's license.

For over one and a half decades, this initiative has empowered 1000+ rural, uneducated, unemployed youth across Telangana with free professional driving training. Today, many are employed as skilled drivers, earning dignified livelihoods for their families.

The renewal process was personally coordinated and overseen for 40 days by abhaya SoulDear PSR Murthy, Director – Youth Empowerment Initiatives, ensuring complete compliance and continuity.

abhaya Foundation expresses deep gratitude to the Transport Department, Government of Telangana for their unwavering support in skilling rural youth and creating pathways to employment. Our mission continues: No youth left behind for lack of skills. -Team abhaya



Educare Update

Empowered by abhaya, Driven to Serve: Dr Kokila MBBS & Gratitude with abhaya

A Proud Moment for Team abhaya

Team abhaya heartily congratulates Dr. Kokila for successfully completing her MBBS journey and achieving this remarkable milestone. Her dedication, perseverance, humility, and compassionate spirit have truly inspired everyone around.

From dreaming of becoming a doctor to proudly wearing the white coat, her journey stands as a beacon of hope for many young students. We are proud to see you grow into a responsible and compassionate doctor who will serve society with humanity and care.

May her journey ahead be filled with success, wisdom, and countless opportunities to heal and inspire lives. - With blessings, love, and pride - **Team abhaya.**

Inner view of the Journey from Aspiration to Inspiration

1. Can you take us back to the beginning? What was your childhood dream, and when did you first decide you wanted to become a doctor?



Congratulations!

abhaya SoulDear
Dr Kokila MBBS

The Doctor in Making 

on completing the
Medicine in the 1st Class.

Very proud to have
such Daughters
with abhaya Educare Team.

GOD Bless
our SoulDear

With  & Blessings
Team **abhaya**

www.abhayafoundation.org





My Journey

Coming from a lower-middle-class family, I always dreamed of becoming a doctor. Watching doctors ease pain and bring hope during tough times inspired me. Though I feared the journey would be hard, my dream stayed strong. Growing up, I

understood a doctor's true value and became determined to pursue MBBS and serve with compassion.

2. How did abhaya Foundation enter your life, and in what ways did their support help you complete your MBBS journey? Was there one moment of support you'll never forget?

abhaya's Role

abhaya Foundation supported me when I needed it most. Beyond financial help, they believed in me and guided me to become independent through part-time work. They built my confidence and values. I'll never forget



reaching abhaya Home at midnight during Super 60 — Swamy Balachandra Sir stayed awake, arranged my pickup, and checked on me. That night, abhaya felt like home.

3. MBBS is one of the toughest courses. What were your biggest challenges during these four years, and how did you overcome them?



Challenges & Strength

MBBS was tough — exams, postings, and self-doubt tested me, especially in the final year. But faith, family, and abhaya's support kept me going. I reminded myself why I started. Every challenge taught me patience, and consistent hard work became my strength.

4. Tell us about the day you became "Dr. Kokila." What went through your mind when you wore the white coat for the first time as a graduate?

Proudest Moment

Becoming "Dr. Kokila" was unforgettable. Wearing the white coat filled me with pride and responsibility. I recalled every struggle and sacrifice. It wasn't just happiness — it was a promise to serve patients with care.

5. As the first doctor from your family or community, how has your achievement changed things for people around you, especially other girls?

Impact on Family & Community

As the first doctor in my family, I brought them immense pride. My journey showed young girls around me that dreams are possible despite financial struggles. I'm happy my story inspires others to believe in themselves.



6. What's next for you? Do you plan to pursue PG, serve in rural areas, or specialise in any field? How do you want to use your medical degree to give back?

Future Plans

I want to sharpen my clinical skills and pursue PG in emergency medicine. My goal is to serve the poor who lack healthcare access. For me, medicine is service, and I'll use my degree to help others through abhaya.

7. What would you say to young students in abhaya's Educare program who are struggling with education?

Message to abhayans

To every Educare aspirant — don't lose hope. Present struggles don't define your future. Keep going despite failures. Believe in yourself, work hard, and one day your story will inspire others.



Gratitude & Hope

To abhaya's donors, volunteers, and team - thank you for changing lives like mine. Your belief gave us opportunity. Whatever I achieve is because of your trust and support. A simple thank you is not enough.



9. How do you wish to associate with the abhaya Foundation going forward in life?

My Association with abhaya

I wish to edit the monthly newsletter, guide new Educare members, and join Super 60 every year. I'll volunteer in abhaya's activities whenever possible. Serving through abhaya is a privilege I'll always cherish.



8. If you could say one thing to all the donors, volunteers, and team members of a b h a y a Foundation who supported you, what would it be?



Empowering Dreams Beyond Super 60 - to Life Long Learning

abhaya Educare Scholarship Selections – 2026

Congratulations to the students selected for the abhaya Higher Education Scholarship Programme under the Laurus abhaya Niswartha Super 60 initiative of both Telangana and Andhra Pradesh.

The outstanding performance of students in TGRJC-CET and other competitive examinations reflects their dedication, discipline, perseverance, and the value-based guidance provided through the Super 60 programme.

From Telangana, students including Mounishwari, Vignesh, Roshini, S. Vaishnavi, Nagachaitanya, Siddharth, Pavithra, Gupta, Lakshmi, and D. Vaishnavi have shown exceptional talent and commitment.

Based on their discipline, behaviour, attitude, and consistency, selected students will be offered the opportunity to continue under the abhaya Higher Education Scholarship Programme.

Similarly, from Andhra Pradesh Super 60–2026, the following students 10 were selected for the abhaya Educare Scholarship support: D Sowmya, Y Sai Chethan, K Vaishnavi, Shashikala, Eswar, Sumitha, K Madhusudan, H Sushanth, C Surendra, Vasu Raghavendra

The scholarship support will continue until their settlement in life, provided the students sincerely follow the guidelines, values, discipline, and responsibilities expected from an abhaya scholar.

Team abhaya congratulates all the selected students and wishes them a bright future filled with learning, humility, service, and success. May they continue to grow as responsible individuals and inspire many more students through their journey.

abhaya Niswartha
SUPER 60

Congratulations
to the Best Student
Vignesh
for bagging
GOLD MEDAL

Appreciation
to the selected students of Super 60
for abhaya Educare Scholarship:

- ★ Mounishwari
- ★ Vignesh
- ★ Roshnee
- ★ S Vaishnavi
- ★ Naga Chaitanya
- ★ G Siddhartha
- ★ Pavithra
- ★ Kishan Gupta
- ★ Lakshmi
- ★ D Vaishnavi

Be the BEST | **With ❤️ : Team abhaya**

[/abhayaniswartha](#) [/abhayaniswartha](#) www.abhayaniswartha.org

Super 60 Top 10 Students admitted into abhaya Higher Education Scholarship Program – 2026

Top 10 Students from TG Super 60 2026 formally admitted for granting support until their settlement. Briefing meet was successfully held today with students, parents, and abhaya mentors in attendance.

The session began at 3:00 PM with Sai Kiran sharing his journey with abhaya Foundation. He spoke about the support he received, his current achievements, and motivated students on discipline, responsibility, and personal growth.

Meghana, Mounika, Bhargavi Laxmi, Bandi Balacharan, Pavan and others then introduced themselves, sharing their educational background and future goals. The newly selected Top 10 students were introduced. Discussions covered their career plans, academic goals, and the support abhaya will provide. Emphasis was placed on discipline, consistency, and commitment to abhaya's values. Students expressed gratitude and pledged to work hard, become financially independent, and give back to society.

Key Guidelines Shared:

1. Submit monthly progress and expense reports before the 25th of every month
2. Maintain Top 10 academic performance with verified mark sheets
3. Open a separate bank account in the student's name
4. Participate in college activities, social service, and quarterly review meetings
5. Uphold good values and support family
6. Communicate needs clearly and support abhaya's mission after achieving success

Students were instructed to submit application forms, photos, bank details, rank cards, certificates, family details, and a write-up on future goals.

The meeting was attended by Chaitanya Sir, Ramanamma Mam, Suhasini Mam, Ravi Sir, Ganesh Sir, along with students and parents. It concluded with positive interaction and clear direction for the students' journey ahead. - **Meghana, (B.Tech), abhaya EduCare Member, Hyderabad**



08/05/2026

ABHAYA EDUCARE REVIEW

8:00 PM to 8:45 PM

Abhaya GET & Super 60 Program | Google Meet

MEETING HIGHLIGHTS

- All members attended the meeting except **Chandra Sekhar & Giri Raj**, and everyone actively participated.
- It was discussed that the students in the **Super 60** program are staying together and learning many good things in a disciplined manner.
- Every student shared their learnings from the program and are trying to follow the guidance given by the mentors and faculty.
- Swamiji mentioned an important point that if we spend some time visiting and observing the Super 60 program, we can learn many valuable things from it.
- Dr. KNR** instructed everyone to report clearly...

DR. KNR INSTRUCTED EVERYONE TO REPORT CLEARLY...

- What they have learned from the Super 60 program
- What practices we are followed
- If not following the reasons behind it.
- What we personally learned from the program

Recorded by Meghana

"Discipline • Learning • Guidance • Growth"
TOGETHER WE GROW, TOGETHER WE ACHIEVE

Beyond Education: The Spirit of abhaya Educare

Team abhaya feels delighted and proud to see Educare students like Kokila, Sai Kiran, Prem, Manoj, Bhargavalakshmi, Mounika, Sunitha and Meghana travelling from near and far places to actively participate in the Super 60 programme, Hunt the Summer, Review of tailoring centers and Visit to Honorable Governor Telangana in their possible way. Their willingness to serve, learn, and inspire the younger generation of both Telangana and Andhra Pradesh reflects the true spirit of abhaya.

Most of the students wholeheartedly contributed during the Super 60 closing ceremony preparations and activities. Along with learning valuable life lessons, they were also taken to the Samatha Moorthy Spiritual Centre, where they experienced spiritual enrichment and togetherness. As a token of love and encouragement, they were gifted photo frames and Bluetooth devices.

Their monthly reports and feedback clearly reflect how deeply they were enriched through the experiences, values, discipline, and emotional bonding developed during the program. Even after the completion of the ceremony, a few students voluntarily

stayed back to help in clearing and organizing the premises, which showed their responsibility and gratitude.

abhaya Foundation ensured their safe travel, accommodation, food, care, and return journey throughout the program. We feel truly happy to witness children getting meaningfully connected with service activities, learning, culture, discipline, and humanity. – **Team abhaya**



Training ASK Teachers – Building Centres of Holistic Development



abhaya Foundation's abhaya Sanskara Kendras (ASK) are unique initiatives established with a dual purpose — to create meaningful employment opportunities for educated unemployed rural women and to provide academic support, value education, and life skills to government school children from 4th to 9th standard.

At ASK Centres, learning extends beyond textbooks. Children are nurtured with discipline, patriotism, moral values, and extracurricular exposure. Daily activities begin with Vande Mataram and conclude with National anthem instilling a deep sense of national pride and responsibility.

Teachers guide students in academics, homework, communication skills, and awareness about festivals, national leaders, and freedom fighters. Children are also encouraged to participate in singing, dancing, games, and creative activities that help identify and develop their hidden talents. Monthly educational field visits and projects help students connect classroom learnings with real-life experiences. Through Parents meet, Parents are regularly engaged to ensure the holistic development of every child.

Training Session

On 16th and 17th May 2026, abhaya conducted the first phase of ASK Teacher Training for the academic year 2026–27 at abhaya home of happiness. Ten women teachers — five from Telangana and five from Tamil Nadu — participated in the programme. Many of them were highly qualified, holding double degrees such as B.A. B.Ed., M.A. B.Ed., and M.Sc. B.Ed.



ask Teachers Training at abhaya Home of Happiness, Hyderabad (16 & 17 - May 2026)



The participants were warmly received at railway stations and bus stands and brought to the abhaya Home of Happiness. Founder Mr. Balachandra, fondly known as Bala Swamiji, along with Directors Mr. Ramakrishna and Dr. Sai Latha, personally guided the teachers through the philosophy, objectives, and practical functioning of ASK Centres.

The training sessions focused on:

1. Understanding the challenges faced by government school children, Excepted behaviour in and out, Respecting food, time, and money through practical demonstrations importance of cleanliness in classrooms, surroundings, and personal habits.
2. Maintaining diaries and records sincerely Understanding ASK Centres as "Centres of Happiness" rather than mere tuition centres
3. Exposure to abhaya's activities and initiatives through brochures and presentations
4. Training in the use of AI tools through smartphones for creating posters and communication materials

As part of the practical sessions, every teacher conducted a demo class by teaching a lesson of their choice while fellow trainees acted as students. Bala Swamiji and Mr. Ramakrishna provided constructive suggestions to improve teaching methods and explained how learning can be made joyful and engaging so that children eagerly look forward to attending ASK Centres every day.

The training turned into an interactive and transformational experience, helping participants realise that education is not only about teaching subjects but also about living with values and becoming role models for children.

A Touch of Warmth

At the conclusion of the programme, teachers received banners, books including Compass, Vimukham, and the ASK Manual, Banners, ID cards, Bhavitha material along with packed dinners and homemade pickles lovingly prepared by inmates of the ashramam.

Initially, many teachers were hesitant to travel long distances and stay at an interior campus.

However, under the caring guidance of Bala Swamiji — who leads a saintly life through simplicity in food, dress, words, and deeds — they soon felt safe, comfortable, and deeply connected to the mission. Before leaving, each trainee expressed heartfelt gratitude and sought blessings from Swamiji.

Immediate Impact

One of the most encouraging outcomes of the training was that immediately after returning home, every teacher created AI-powered posters announcing the launch of ASK Centres in their respective villages.

This proactive initiative brought immense happiness and satisfaction to Bala Swamiji and the organisers, reflecting the confidence, enthusiasm, and commitment ignited through the training.

Conclusion

The ASK Teacher Training Programme was not merely a workshop; it was a transformational journey. It prepared rural women to become torchbearers of abhaya Foundation's mission by creating centres that radiate happiness, knowledge, discipline, and values for village children and communities. - **CA Ramakrishna, Director, abhaya Foundation, Hyderabad**

The poster features a woman in a yellow and blue sari. Text includes: 'ask Empowering Education. Building Futures.', 'Free TUITION CENTER by INDHUMATHI', 'at 5.00 pm to 7.00 pm in Siruvai', 'Starts from 02 JUNE 2026', 'For whom: 4th - 9th Class Govt School Students', 'Phone: 6374522730', and 'Together, let's shape a brighter tomorrow! Education is the key to a better future.'

The poster features a woman in a red and white sari. Text includes: 'ABHAYA ask SANSKARA KENDRA', 'Free Tuition by Dhurga Devi', 'LOCATION: Kalanganai nagar 3rd Street, AIC Road, Thanjavur 613004 Tamil Nadu.', 'FOR WHOM: 4th Std - 9th Std Govt school students', 'TIMING: 5.30 - 7.30', 'FREE TUITION by Dhurga Devi', 'A SMALL STEP TOWARDS A BRIGHTER FUTURE', 'FOR MORE DETAILS: 8825947889'

The poster features a woman in a pink sari. Text includes: 'ask ABHAYA SANSKARA KENDRA', 'A SMALL STEP TOWARDS A BRIGHTER FUTURE', 'LOCATION: Y.Othakkadai Narasingam Road, Madurai 625102, Tamil Nadu.', 'TIMING: 5.30 - 7.30', 'FOR WHOM: 4th - 9th Std for Government school students', 'FOR MORE DETAILS: 9626121264', 'JOIN US', 'Education Today, Success Tomorrow'

The poster features a woman in a green sari. Text includes: 'ask abhaya Samskara Kendra (ask)', 'FREE TUITION CENTER by KALAI', 'at 5.00 pm to 7.00 pm in Veedur', 'Starts from 02 June 2026', 'FOR WHOM: 4th - 9th CLASS GOVT SCHOOL STUDENTS', 'For more details call: 6382106699', 'Let's learn together, Let's grow together!



abhaya Foundation 2-Day Residential Training – Impact Report 2026

Program

Coordinator:

T.V.Ramana

Venue: abhaya CCL Campus, Rotarypuram

Participants:

More than 75 community leaders from Andhra Pradesh, Telangana,

Karnataka, and Tamil Nadu



80 SoulDears from South India joined

1. Executive Summary

abhaya Foundation conducted an intensive 2-day residential training focused on abhaya BHAVITA - a girls safety and child protection initiative. Participants included social workers, trust leaders, and grassroots educators from four states.

The Gurukulam-style program emphasized discipline, self-reliance, and trainer development. Swamy Balachandra, with his passion, compassion and innovation, spearheaded the entire training by example.

The Foundation spent Rs. 6,000 per head to provide training and material. The program was offered completely free of charge, with a single motto: to spread the cause of Girls Safety across the country.

2. Training Objectives

1. Equip community leaders to deliver child safety education using 10 core safety modules.

2. Instill discipline and yogic lifestyle as a foundation for social leadership.

3. Build trainer capacity - "Learn, Practice, Lead" model where participants become future trainers.

4. Create a replicable field model for school-based safety workshops across the country.

3. Methodology & Structure

Format: Gurukulam model with 18 hours of learning and 6 hours of sleep daily

Daily Routine: 5 AM wake-up, cold-water bath, satvik meals, no external entertainment

Pedagogy: Strict discipline, role-rotation, body-language practice, handbook-based sessions, peer demonstrations

Materials: abhaya BHAVITA handbooks, whiteboards, posters, calendars, impact leaflets and handouts 2006–2026, plus digital resources via YouTube and WhatsApp channels

Core Modules Covered:

Child Safety: 10 protective practices for girl children, self-defense through body language, helpline awareness

Trainer Skills: Essentials of training, characteristics of a good trainer, guidelines, self-service, session management, mobilization, public speaking, time management, and student engagement

Personal Discipline: Punctuality, time sense, recap, knowing self, cleanliness, yoga for resilience, overcoming comfort

Social Responsibility: Cultural sensitivity, meaningful storytelling, community mobilization

4. Key Outcomes

Participant Learning: The most reported takeaways were discipline, vigilance, fearlessness, time management, and student handling methods. Many participants highlighted that the training gave them clarity on social responsibility and the urgency to address safety issues in their communities.

Field Implementation: Participants committed to start working with communities from June 2026 by conducting abhaya BHAVITA workshops in local schools using provided handbooks. The projected reach exceeds 3,00,000 students by year-end 2026, driven by 80+ trained Bhavita leaders.

Leadership Pipeline: The training reinforced a sustainable model where all current trainers were once participants. This cycle ensures local ownership and scalability.

5. Participant Feedback Themes

What Worked:

Transformative intensity: Participants described the schedule as difficult but essential for inner change.

Practical tools: Handbooks, body-language drills, and 10-point safety posters were cited as directly usable.

Mindset shift: Many reported moving from fear to responsibility, with renewed commitment to women's dignity.

Areas Clarified During Training:

Strict discipline & corrections:

Addressed as necessary methods to reprogram behavior when expectations set in advance were not met - including punctuality, listening, and food wastage.

Facilities & schedule: Remote location, cold-water baths, and limited sleep explained as tapas - intentional stepping out of comfort to build resilience.

Logistics: Travel reimbursement limited to station-to-station as communicated pre-training. No fee charged; discipline expected in return.

6. Financial Transparency 2026-27

Program Budget: Rs. 20,00,000 pooled from corporate and individual donors

Cost per Participant: Rs. 6,000 covering: Travel, Food, Accommodation, Welcome Kit and Training Material

Participant Contribution: Nil - training offered free to ensure access for grassroots leaders

7. Way Forward

1. State-wise Expansion: Model to be replicated in other states upon mobilization of 50+ committed members per state.

2. Field Multiplication: Participants to organize school visits locally, ensuring practical exposure and community ownership.

3. Continuous Evolution: Training methods to keep innovating based on field feedback while retaining core discipline.

About abhaya BHAVITA

abhaya BHAVITA is abhaya Foundation's flagship initiative for girls' future and safety, focusing on equipping girl children with awareness, tools, and confidence to navigate risks. The program operates through trained community leaders who deliver standardized modules in schools and villages. As of May 2026, more than 200 people have been successfully trained in South India, and the initiative has reached about 3,00,000 people.

For partnerships or to organize a training in your district, contact abhaya Foundation.

abhayafoundation@yahoo.com

Following questions and suggestions were raised in the group and in person. For better understanding of all participants, we are providing ANSWERS / CLARIFICATIONS to each point.



abhaya Bhavita - Training

Your Questions - Our Answers



We believe in adding SPIRIT to every RITUAL
we do thereby making it SPIRITUAL.

Many Trainees with their limited knowledge about abhaya
keep attending the Training.

We tried collating the frequently asked Questions
with suitable answers for common understanding - *Team abhaya*



1. What is abhaya Bhavita?

abhaya Bhavita is a movement to empower individuals and communities by spreading awareness, building confidence, and encouraging values that lead to a fair-free and respectful society.



2. Who can attend the abhaya Bhavita Training?

Anyone who is passionate about creating a safe and inclusive society - individuals, volunteers, educators, community leaders, and change-makers.



3. What will I learn in the Training?

You will learn about gender sensitivity, legal awareness, communication skills, leadership, community engagement, and practical tools to implement abhaya initiatives.



4. Will I get a certificate after the Training?

Yes. All participants who complete the Training will receive a certificate of participation.



5. How long is the Training?

The Training duration may vary depending on the program. Details are shared during registration.



6. How can I contribute after the Training?

You can become an abhaya Volunteer, organize awareness programs, support initiatives in your community, and be a part of the change.



7. Is there any fee for the Training?

Most of our Trainings are free of cost. (If applicable, details will be communicated in advance.)



8. How do I register?

You can register through our official website, social media pages, or by contacting our team directly.

Together, let's build a fearless, respectful and empowered society.

Join abhaya Bhavita. Be the Change!



1. About Training Structure & Location

Q1: Why is the training location so remote?

A: When we wish to explore the divine, we must travel beyond comfort. The path is difficult by design. The remoteness helps disconnect from distractions and turn inward.

Q2: Can the training duration be increased to 4-5 days?

abhaya Bhavita - 2-Day Residential Training: 23 & 24 May 26 at ATP

A: Many participants travel from far-off places. We cannot hold them for more than 2 days. The program is designed to be intensive and impactful in a short time, so you can return and implement.

Q3: Please plan training between 10 AM - 6 PM.

A: If we go by this, we need 4 days to complete the training. That will be more difficult for participants. Hence we choose a less difficult option — 2 intensive days.

Q4: Can this training be conducted state-wise?

A: Yes! We will organize state-wise training if we have a minimum of 50 committed members from a single state. Please mobilize your group and reach out.

2. About Schedule, Discipline & Facilities

Q5: The schedule is tough. We get less sleep and wake up at 5 AM. Isn't that uncomfortable?

A: You are not here to sleep, but to awaken the world from slumber. Discipline of the body supports discipline of mind. Reduced sleep and early rising build energy, clarity, and willpower.

Q6: Late night sessions are a little tiring. Why are they included?

A: The training is designed for 6 hours of sleep and 18 hours of learning. Equipping oneself to this rule may be difficult at first because of starting trouble. But this intensity is the secret to deep learning and inner transformation in just 2 days.

Q7: Why is hot water not provided for bathing?

A: The training encourages simplicity and tapas. Cold water bath at dawn energizes the body, builds resilience, and aligns with yogic discipline. It's part of the process of stepping out of comfort.

Q8: Recess time could have been given for using washrooms.

A: No one is stopped from attending nature calls. Participants are free to step out when needed. Often, people hesitate to leave the class, imagining the host may scold them — but that is not the case. Please take care of your needs without fear.

Q9: Can the food quality be improved?

A: The food is satvik, simple, and nutritious — designed to support yoga and learning. The Ashram has been running for 20+ years and out of 100 participants, most find it tasty and suitable. We serve what keeps the body light and mind alert.

3. About Training Methods & Culture

Q10: Why is there no entertainment during the program?

A: You are here for enlightenment, not entertainment. The focus is on inner transformation, not external amusement. Every minute is designed for learning and self-growth.

Q11: Swamiji's behavior seemed very strict. Why?

A: Swamiji must be strict to ensure the training finishes in time and depth. With only 2 days, every moment counts. The discipline is for your benefit - it creates focus and results.

Q12: In our society children are treated as angels. Here we were punished.

A: Everywhere discipline is lacking in the world. If one needs to set right the attitude, there is a need to apply multiple methods to make participants reprogram. The methods include soft tone, comparing others, appreciating, giving prizes, charging fine. Last resort, in case of people not listening, is punishing. Understand we are participants - we must learn everything.

Look at examples where expected behavior was told in advance multiple times:

People threw food in the dustbin, were not punctual, not listening, casual, sleeping. One can suggest what we need to do in this situation where the behavior is not matching expected behavior?

Q13: There were language barriers. Can sessions be organized by language?

A: The training is for an educated audience and deliberations are done in English. Today, technology is the best tool to overcome language barriers. We encourage participants to use translation apps or take notes and clarify later.

Q14: Can you adopt new strategies in the training method?

A: The methods you experienced here are already unique - you may not have come across them anywhere else. We constantly innovate and use diverse methods. That's why participants leave with deep satisfaction. We will keep evolving.

Q15: Some participants' behavior is not good. How is this addressed?

A: People from different backgrounds and states gather for such trainings. Change happens slowly. Don't expect miracles overnight. We are trying our best to refine behavioral patterns of participants with innovative methods and personal guidance.

4. About Implementation & Growth

Q16: Can you organize practical field visits during the training?

A: The 2-day intensive is for foundational learning. You must start organizing visits to schools in your own location. That way, you gain real practical exposure and multiply the impact locally.

Q17: Will participants get opportunities to become trainers?

A: Absolutely. You may have noticed that all the trainers in the 2-day program were previously participants themselves. This is our model - learn, practice, lead. We groom participants to become future trainers.

5. About Finance & Expenses

Q18: I travelled 100kms from home to reach nearest railway station. Please consider reimbursing that expense also.

A: We clearly informed everyone in advance that we reimburse train charges only from station to station. We strictly followed that. For knowing good things, we need to be ready to spend some resources.

Q19: How much is the budget for Bhavita in the year 2026-27?

A: Rs. 20,00,000 pooled from Corporates and Individuals.

Q20: How much money was spent for the training?

A: We spent close to Rs. 6,000 per head consisting of: Travel - Rs. 1,000, Material - Rs. 3,000, Food - Rs. 500, Admin - Rs. 1,500

But, we have not charged any fee for the training and hence expect good behavior and discipline like the army. - **abhaya Training Desk**

భవితతో పల్లవించిన సాధికారత

ఆత్మవిశ్వాసం... ఆత్మనిర్ధారత... ఆత్మగౌరవం...

చదువుతో జ్ఞానం కొత్త అవకాశాలకు దారి

వైపుకొంతో ఉపాధి అర్హత సాధించడం

ఆత్మవిశ్వాసంతో ఎదుగుదల సమాజానికి మద్దతి

అమె ఎదుగుదల... మన సమాజం అభివృద్ధి

భవిత ఫౌండేషన్ తో ప్రతి అడుగు స్వావలంబన వైపు... ప్రతి యువతి ఒక వెలుగు

విషయం | వ్యక్తిగత సేవ | ఉపాధి అవకాశాలు | మహిళా సాధికారత | www.abhayaafoundation.org



అభయ భవితతో *పల్లవి* ంచిన సాధికారత - పల్లవి, భవిత ఆత్మ బంధువు, ఆంధ్రప్రదేశ్

డిమాండ్ల వల్ల ఈసారి కొంచెం కష్టంగా అనిపించింది. కానీ మీ ముఖం చూస్తే ఆ సమస్యలన్నీ మర్చిపోతాను. మీరు “పల్లవి ఎక్కడ?” అని పిలిచే పిలుపు చాలు. మీరెంతో శ్రమకోర్చి ఇస్తున్న ఈ శిక్షణ నా లాంటి వందలాది మందికి జీవితంలో ధైర్యంగా నిలబడడం నేర్పిస్తుంది. ఎన్నిసార్లు వచ్చినా మళ్ళీ రావాలనిపిస్తుంది. ఈరోజు మీరు చెప్పిన పాయింట్లు అన్నీ నా మైండ్లో ఫిక్స్ అయిపోయాయి. “నేను సేఫ్టా ఉన్నాను, నాకు నేనున్నాను” అనే ధైర్యం మీరు ఇచ్చారు. మీ మాటలు మాకు మంత్రాక్షరాలు. అవి ఎవరూ చెరిపేయలేరు, దోచుకోలేరు. నా బలాన్ని, ధైర్యాన్ని, లైఫ్లైన్లను పూర్తిగా మార్చేశాయి. మీరు “ఇది చేయాలి” అంటే చేస్తాను, అది కన్ఫర్మ్.

3. అమ్మకు క్షేమం - మనసుకు ఊరట కలిగిన క్షణం

లక్ష్మీ అమ్మ పడిపోయి దెబ్బ తగలడంతో కొంచెం బాధపడ్డాను. హాస్పిటల్కి వెళ్లాల్సి వచ్చింది. ఇప్పుడే అమ్మ మెసేజ్ చేసింది - “సేఫ్టా ఇల్లు చేరాం” అని. అది విని చాలా హ్యాపీగా అనిపించింది స్వామీ.

4. మీ అండే నాకు అసలైన గుండె ధైర్యం

మీరు ఇచ్చిన ధైర్యం వల్ల ఏ సమయంలో అయినా, ఎంత రాత్రి అయినా సరే, నా ఇంటికి నేను నిర్భయంగా వెళ్లగలుగుతున్నాను. ఎవరేమన్నా సరే, మీరు చెప్పే పనిలో అలర్జి ఉంటాను. మీరు ఉన్నారు, అది చాలు నాకు.

5. రాజకీయ రంగంలోకి అడుగు - ప్రజా సేవ వైపు పయనం

మీ స్ఫూర్తితో రాజకీయాల్లోకి కూడా వచ్చాను. ప్రతి వారం మండే టాన్లో ప్రెస్ మీట్ చేస్తున్నాను. ఇప్పుడు MPTC, ZPTC ఎన్నికల్లో కూడా పోటీచేస్తున్నాను స్వామీజీ.

6. కరువు పని నుండి కథనాల దాకా ప్రస్థానం

చిన్నప్పుడు కరువు పనులకు వెళ్తే “నువ్వు చిన్నపిల్లవి, గిన్నెలు ఎత్తలేవు” అన్నారు. పట్టుదలతో ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లా ఎదిగాను. “వెలుగు” పుస్తకంలో నా ఫోటో రావాలని కలగన్నాను, అది నిజమైంది. కానీ న్యూస్ పేపర్లో, న్యూస్ ఛానల్లోనా ఫోటో వస్తుందని కలలో కూడా అనుకోలేదు. ఇప్పుడు ఎక్కడ చూసినా నా ఫోటో పబ్లిష్ అవుతోంది.

7. నమ్మకానికి న్యాయం - మాటకు కట్టుబడిన జీవితం

నాన్నగారి లాగా మీరు మాకంతా మంచి చేయడం నేర్పించారు. అలాగే నేను ఎక్కడికి వెళ్ళినా నలుగురికి ఉపయోగపడే పని చేస్తాను. నాకు అవకాశం ఇచ్చి, నమ్మి పని అప్పగించినందుకు దాన్ని హ్యాపీగా ముందుకు తీసుకెళ్తాను. భవితే కాదు, ఏ పనికైనా నేను సిద్ధం.

8. 4 వేలతో మొదలు - నాలుగు లక్షల వైపు పయనం మీ స్ఫూర్తితో స్కూటీ తీసుకున్నాను.

డ్రైవింగ్ నేర్చుకుని ఆటో కూడా నడుపుతున్నాను. కేవలం 4 వేలతో బట్టల బిజినెస్ స్టార్ట్ చేశాను. ఇప్పుడు దాన్ని 4 లక్షల టర్నోవర్ ఉన్న మోడల్గా మారుస్తున్నాను. ఎవరి మీద ఆధారపడకుండా, మీరు ఎప్పుడు పిలిచినా ట్రైనింగ్స్ వచ్చే స్వేచ్ఛ కోసమే సొంతంగా వ్యాపారం చేస్తున్నాను.

9. కష్టాధిష్టితం అభయకు అర్పణం

ఇంకో రెండు వారాల్లో బిజినెస్ను పూర్తిగా డెవలప్ చేసి, నా కష్టాధిష్టితంతో అభయ ఫౌండేషన్కు ప్రతి నెలా డొనేషన్ ఇస్తాను స్వామీజీ.

10. తండ్రి లేని లోటు మీరు తీర్చారు

నా లైఫ్లాంగ్ తండ్రి లేని లోటును మీరు తీర్చేశారు స్వామీజీ. థాంక్యూ సో మచ్. ఐ యామ్ హ్యాపీ! - **పల్లవి**

1. శిక్షణార్థి నుండి శిక్షకురాలిగా!

ఈ శిక్షణలో రోజు లేవగానే యోగా చేయించడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఎప్పుడూ మీరు గానీ, టీచర్స్ గానీ చెప్తే నేను చేసేదాన్ని. కానీ ఇప్పుడు నేను వీళ్లతో చేయించడం చాలా ఆనందంగా ఉంది.

2. ఐదోసారి శిక్షణ - కష్టాలను దాటిన సైర్యం

ఇది నాకు ఐదవసారి శిక్షణకు రావడం. మీరు చెప్పే విషయాలు మాలోని అవలక్షణాలను పారడ్రోలి చైతన్యం నింపుతున్నాయి. లాంగ్వేజ్ సమస్య, కొందరు శిక్షణార్థుల



బేటీ బచావో - బేటీ పఠావో

ఆడబిడ్డను రక్షిద్దాం... చదివిద్దాం... ఎదిగిద్దాం...

ప్రతి ఆడబిడ్డ విలువైనది - ప్రతి ఆడబిడ్డ భవిష్యత్తు దేశ భవిష్యత్తు



ఆడబిడ్డ చిరునవ్వు
కుటుంబానికి ఆనందం
ఆమె విద్యే
సమాజానికి ప్రగతి
ఆమె సాధికారతే
దేశానికి శక్తి

- ఈ ఉద్యమం అవసరం ఎందుకు?**
- కొన్ని ప్రాంతాల్లో బాలికల జనన నిష్పత్తి తగ్గడం ఆందోళన కలిగించింది.
 - గర్భస్థి శిశు రంగ నిర్ధారణ, రంగ వివేక, అసుహానిక గర్భస్థావళా ప్రమాదకర స్థాయికి చేరుకున్నాయి.
 - బాలికల విద్యలో వెనుకబడడం, బాల్య వివాహాలు, పోలిగాఫర్ లోపం, భద్రతా సమస్యలు కొనసాగుతున్నాయి.
 - బాలికల పూర్తి సాధికారత లేకుండా దేశ అభివృద్ధి అసంపూర్ణం.

- లక్ష్యం**
- బాలికల జనన నిష్పత్తిని మెరుగుపరచడం
 - బాలికల విద్యను ప్రోత్సహించడం
 - బాలికల భద్రత, ఆరోగ్యం, గౌరవం నిర్ధారించడం
 - బాలికల సాధికారతలో సమానత్వ సమాజాన్ని నిర్మించడం

ప్రధాన లక్ష్యాలు

1. బేటీ బచావో
ఆడబిడ్డ పుట్టుకుండా రక్షిద్దాం

- గర్భస్థి శిశు రంగ నిర్ధారణ నిషేధ చట్టాల అమలు
- ఆడబిడ్డ పుట్టకపోయినా దుష్టచర్యం పెంపొందించడం
- తల్లూ ఆరోగ్య సంరక్షణ, మరణిత ప్రసవ సేవలు
- ఆడబిడ్డ పట్ల వివేకాల అలవాటు

2. బేటీ పఠావో
ఆడబిడ్డకు చదివిద్దాం

- పాఠశాలల్లో చేరకూడదని
- పాఠశాలల్లో మెరుగైన మూలధర్మ, మరలుపోర్టు, అబిటి షిఫ్ట్
- ఉన్నత విద్య వరకు కొనసాగించేందుకు ప్రోత్సాహాలు
- స్కాలర్‌షిప్‌లు, సైకిల్ పథకాలు, పదితి గ్రాంట్లు

3. బాలికల సాధికారత
ఆడబిడ్డకు సమీకృత అవకాశాలు

- నైపుణ్యాభివృద్ధి, వృత్తి శిక్షణ
- క్రీడలు, సైక్లింగ్, టెక్నాలజీ ప్రోత్సాహం
- అర్ధక సామర్థ్యం కలిగిన కార్యక్రమాలు
- స్వయం సహాయక సంస్థలు, డిజిటల్ నైపుణ్యాలు

మనందరి బాధ్యత

- కుటుంబ సంహారం నివారణ
- ఆరోగ్య సంరక్షణ
- విద్యా సౌకర్యం
- సమాజ అభివృద్ధి
- సమాజ సేవ
- సమాజ సహకారం

బాలికల రక్షణకు చట్టపరమైన రక్షణలు

- బాలికల రక్షణ చట్టం - సమాజ హితం కోసం (అర్డర్ 14, 15, 21)
- గర్భస్థి శిశు రంగ నిర్ధారణ నిషేధ చట్టం (PCPNAT Act)
- బాల్య వివాహ నిషేధ చట్టం (Prohibition of Child Marriage Act)
- పెల్లెట్ల లైంగిక వేరు చర్య చట్టం (POCSO Act)
- దివ్య హక్కు చట్టం (RITE Act)

ఆడబిడ్డ చదివితే కలిగే ప్రయోజనాలు

- కుటుంబ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది
- పెద్దల విద్యార్థులు మెరుగుపడతాయి
- కుటుంబ ఆర్థిక స్థితి బలోపేతమవుతుంది
- సమాజంలో అభిమానం, గౌరవం, సమానత్వం పెరుగుతాయి
- దేశ అభివృద్ధికి మహిళలు కీలక పాత్ర పోషిస్తారు

“

ఒక ఆడబిడ్డకు విద్య ఇస్తే ఆమె జీవితం మారుతుంది. ఒక ఆడబిడ్డకు అవకాశం ఇస్తే ఒక తరం మారుతుంది. ఒక ఆడబిడ్డను గౌరవస్తే ఒక దేశం మనోహరమవుతుంది.

సమాజం చేయవలసినది

- రంగ వివేకాల అంతు చేయండి
- బాలికల విద్య సామర్థ్యం దృఢీకరించండి
- గ్రామ, వార్డు స్థాయిలో అభిమాన కార్యక్రమాలు చేపట్టండి
- మార్పులను బాధ్యతాయుతంగా ప్రచారం చేయండి
- ప్రతి ఆడబిడ్డ కలలను రెక్కలు విప్పండి

మన సంకల్పం ఆడబిడ్డ పుట్టాలి... ఆడబిడ్డ చదవాలి... ఆడబిడ్డ ఎదగాలి... ఆడబిడ్డ నాయకురాలు కాలి... ఆడబిడ్డ వెలుగుతోనే సమానత్వ భారతం సాధ్యం

ON THIS Mother's Day, WE SERVE A MOTHER, WE HONOR HUMANITY.

Thanks to **Vishal Kamitkar's** heartfelt request, **abhaya** has extended a helping hand to support the surgery of his mother, **Surekha**.

Your trust. Our responsibility. Her healing.



abhaya has paid **₹25,000/-** to Mahaveer Hospital, Hyderabad on behalf of **Vishal Kamitkar**.



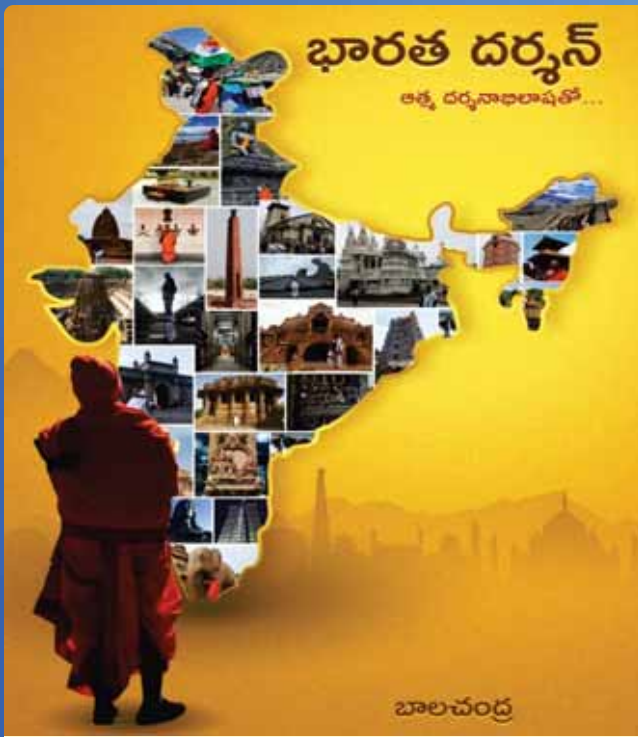
“The best way to celebrate Mother's Day is to serve a mother in need. Thank you, Vishal, for your trust in abhaya. Together, we bring hope and healing.”

Happy **Mother's Day!**

To all mothers - you are the heart of our world. Today, we honor you by serving one more.



Together, we make a difference. Together, we heal lives.



(గత సంచిక తరువాయి భాగము)

JAGATGURU SANKARA



Jnana: ప్రపంచాన్ని జ్ఞాన మార్గంలో పయనింప జేసి ఉద్దేశంతో జన్మించారు.

Age: వయసు అనేది నేర్చుకోవడానికి అడ్డంకి కాదు, ఆయన తన ఎనిమిదేళ్ల వయసులోనే సర్వశాస్త్రాలను నేర్చుకున్నారు

Guide: జీవితంలో ప్రతి ఒక్కరిని అజ్ఞానం నుండి బయటకు వచ్చేలా మార్గదర్శనం చేశారు

Author: అనేక శ్లోకాలను, సోత్రాలను, భాష్యాలను, గ్రంథాలను, రచించారు.

Time: సమయం అన్నది ఆయనకి ఎప్పుడు అడ్డంకిగా లేదు

Giving: జ్ఞానం ఇవ్వడం ఒక్కటే ఆయన జీవిత లక్ష్యం.

United: హిందువులందరినీ అద్వైత ప్రచారం చేయడం ద్వారా ఐక్యం చేశారు.

Righteous: ధర్మబద్ధమైన జీవితాన్ని జీవితంలో అనుసరించి చూపారు.

Unique: భారతదేశము యొక్క నాలుగు దిశలలో పీఠాలను ఏర్పాటు చేశారు.

Simple living - High thinking: సాధారణ జీవితమే కానీ ఉన్నతమైన ఆలోచన తోజీవితం గడిపారు.

Awareness: గతం వర్తమానం భవిష్యత్తులపై అవగాహన కల్పించారు.

Never scared of death: మరణానికి ఎప్పుడు భయపడలేదు.

Karmakanda can't be termed as full without Jnana Kanda: జ్ఞానకాండ లేకుండా కర్మకాండ ఎప్పటికీ పూర్తవుదు

Attributes everything to God in life and never displayed EGO: జీవితంలో ప్రతి ఒక్కటి ఆ భగవంతునికే ఆపాదించారు ఎప్పుడు అహంకారాన్ని ప్రదర్శించ లేదు.

Revered as Universal Teacher: అతని బోధనల ద్వారా విశ్వగురువయ్యారు

Attained salvation: 32 సంవత్సరాల యుక్త వయసులో జీవించి ఉండగానే మోక్షాన్ని పొందారు

వాస్తవానికి ఆచార్య త్రయం అయిన శంకరాచార్య రామానుజాచార్య మలియు మధ్వాచార్య, వీరంతా వారి జీవిత లక్ష్యంతో ఆధ్యాత్మిక భారతదేశాన్ని నిర్మించారు ., మానవజాతికి అంతా, జీవించడం, ఇవ్వడం, మార్గ నిర్దేశం చేయడం సంరక్షించడం, సేవ చేయడం, మంజూరు చేయడం, ఎలానో వారి జీవితాల్లో జీవించి చూపించారు. ఆచార్యదేవోభవ.

ఒడిస్సా రాష్ట్రములో సెప్టెంబర్ 5వ తేదీ 2019 అర్ధరాత్రి 12 గంటలకు చేరాను. బిలాసపూర్ జంక్షన్ చేరుకున్నాను. అక్కడ IRCTC వారు నిర్వహించే ఏసీ డార్మెటరీలో 200 రూపాయలు చెల్లించి ఒక చిన్న గది తీసుకుని సంతోషంగా నిద్రపోయాను. ఉదయం 6 గంటలకు లేచి రెడీ అయిపోయి, అల్పాహారం తీసుకుని, మొబైల్ ఛార్జింగ్ చేసుకుని, ఒడిస్సా రాజధానికి వెళ్లడానికి జనరల్ టికెట్ తీసుకున్నాను. నాకు తెలిసిందేమంటే పూర్ణా పూరి కలింగా ఉత్పల్ ఎక్స్ప్రెస్ 10:40కి వస్తుందని, సహజంగానే అది నిరంతర రద్దితో ఉంటుందని తెలిసి లజర్వేషన్ లేకుండా ఎలా ప్రయాణించేదా అని ఆలోచిస్తూ నేను ఎంట్రీ పాయింట్ ని క్రాస్ చేస్తున్నప్పుడు ఆశ్చర్యంగా ఒక మహిళ T.C నన్ను ఆపి అడిగారు మీరు ఎక్కడికి వెళ్తున్నారు అని, నేను చెప్పాను నేను కటక్ కి ప్రయాణం చేస్తున్నాను అని, నేను ఆవిడని అడిగాను లజర్వ కంపార్ట్మెంట్లో ఏదైనా సీటు దొరుకుతుందా అని .ఆమె వెంటనే ఒక రసీదు రాసిచ్చి లజర్వ కోచ్ లో ప్రయాణం చేయడానికి అనుమతించారు, ఒకవేళ అవకాశం దొరికితే కూర్చోమని. భలే ఆశ్చర్యం అయింది.

టైను సరైన సమయానికి వచ్చింది. టైన్ జన సమ్మద్ధంగా ఉంది. నేను లజర్వ కంపార్ట్మెంట్ లోకి వెళ్లాను .ఎవరు ఏదో మంత్రం వేసినట్టుగా 90 శాతం ప్రజలు కంపార్ట్మెంట్ ని ఖాళీ చేశారు. కొద్దిసేపటి తర్వాత పదిమంది సభ్యులు ఉన్న రైల్వే స్టాండ్ కోచ్ లోకి వచ్చారు, నా టికెట్ ,రసీదును చూసి ముందుకు వెళ్లిపోయారు. నాకు అప్పుడు అర్థమైంది కంపార్ట్మెంట్ ఎందుకు ఖాళీ అయిపోయిందో. నేను ఆ కోచ్ లో స్థిరపడ్డాను.



దుర్వసనాల నిర్మూలనము: సహా ప్రయాణికులలో ఒకరు కట్క వెళ్లే బదులు గిరిజ మాత మందిరం చేరుకోవడానికి ఉదయం 3 గంటలకు వచ్చే జైపూర్ స్టేషన్లో దిగితే బాగుంటుందని చెప్పారు. ఆ దేవుడిగా ఆశీర్వాదం వల్ల, అంజి మంచి కోసమే అన్నట్లు ఇవన్నీ నిమిషాల్లో జరిగిపోయాయి.

ఒక ఆ కోచ్ లో నా ముందు ఒక 22 ఏళ్ల కుర్రవాడు కూర్చుని ఉన్నాడు. అతను మినరల్ వాటర్ ని కొనుక్కున్నాడు. మరో ప్రక్క గుట్టా పాగాకు నులుతున్నాడు. అతని విరుద్ధ ప్రవర్తనకి నేను ఎంతో ఆశ్చర్యపోయాను. నేను అతనిని చేస్తున్నానని, ఆ పిల్లవాడు నాకు గుట్టా ఇవ్వబోయాడు. నేను పెద్దగా నవ్వి అబ్బాయి !నాకు అవి అవసరం లేదు, నువ్వు కూడా వాటిని తినడం ఇష్టం లేదని చెప్పాను .ఒకవైపు ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించుకోవడానికి శుద్ధ జలం కొని మరీ త్రాగుతున్నావు, మరొకవైపు నీవు విషాన్ని గుట్టా,పాగాక రూపంలో తీసుకుంటున్నావు. ఈ రెండు విషయాలు నాకు నవ్వు తెప్పిస్తున్నాయి అని అన్నాను. నా మాటలకి అతను దిగ్భ్రాంతి చెందాడు. నేను వాటిని వదిలేయడానికి ప్రయత్నిస్తాను అని చెప్పాడు.

ఆ అబ్బాయి ఒకటే కాదు దేశం మొత్తంలో పురుషులు, స్త్రీలు, చిన్న పెద్దా తేడా లేకుండా గుట్టా ,పాగాకు, చూయింగ్ మసాలా, సారాయి, మత్తు పదార్థాలు, మాంస భక్షణలో తమని తాము విషపూరితం చేసుకుంటున్నారు. ఇక మనం దేశంలో ప్లాస్టిక్ ను

ఉపయోగించే విధానము భారతదేశాన్ని నరకం చేస్తుంది. అంతేగాక ప్రతి వ్యక్తి కూడా చరవాణి వాడకం లో ఊహాకు మించిన వ్యసన పరుడు అయ్యాడు. ఈ దేశంలో కోట్ల మంది ఇలా ఏదో ఒక మత్తుకు బానిస అవడం చూసి నేను ఎంతో వ్యధకి లోనయ్యాను. నేను భగవంతుని ఇలాంటి వ్యసనాల నుంచి మానవాళి అంతా కూడా బయటికి వచ్చే శక్తిని ఇవ్వమని ప్రార్థించాను.

టైన్ ప్రయాణం మరో రోజుకి సాగింది. మరుసటి రోజు జైపూర్ డిస్ట్రిక్ట్ లో ఉన్న బీర్లా గిరిజాదేవిని దర్శించుకునే అదృష్టాన్ని పొందవచ్చేమో? ఈ రైలు ప్రయాణంలో ఆ భగవంతుడు చూపించిన దయకు ,కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ ఆ రోజుకి విశ్రాంతి తీసుకున్నాను.

నా భారతదర్శన గురించి తెలుసుకున్న నా చుట్టూ ఉన్న ప్రయాణికులు అంతా నాకు ప్రణామాలు సమర్పించారు. నేను ఏమి చేశాను? ఏమి చేస్తున్నానో? తెలియకుండానే అలా పాదాభివందనం చేసే వాళ్ళని చూస్తే నాకు ఆశ్చర్యం కలిగింది. బహుశా మన సంప్రదాయం మనకది నేర్పించిందేమో! భారత ప్రజలంతా ఋషుల్ని సాధువుల్ని, యాత్రికులని, సమాజ సేవ చేసే వారిని, ఇలాగే గౌరవిస్తారు. వాళ్ల వీక్షణతా చేసే పని గురించి తెలుసుకునో లేదా భగవంతుడు వారి ద్వారా పనిచేస్తాడనో కాదు ఇది వారి జన్మ సంస్కారం వల్ల వచ్చినది. అందువల్ల వారు అలాంటి వారినందరినీ గౌరవిస్తారు.అనుకున్నాను.



బీర్లా మాత: ఎక్కువమంది ప్రయాణికులు లేకపోవడం వల్ల రైలులో చాలా సౌకర్యవంతమైన ప్రయాణం చేయగలిగాను కానీ నేను ఎంత ప్రయత్నించినా నిద్రపోలేకపోయాను ఎందుకంటే ఈ రైలు జైపూర్ కి తెల్లవారుజామున 2.30కి చేరుకుంటుందని తెలియడం వల్లనో ఏమో... రైలు స్టేషన్ కి చేరుకోగానే కాలకృత్యాలు తీర్చుకునేందుకు వసతి కోసం వెతికాను. ఎక్కడా కనిపించలేదు పబ్లిక్ టాయిలెట్లో అవన్నీ ముగించుకొని ఉదయం 4:30కి అంతా రైల్వే స్టేషన్ నుంచి బయటకు వచ్చేసాను. ఒక లోకల్ ఆటోని 500 రూపాయలకు మాట్లాడుకుని 30 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న బీర్లా (గిరిజ)మాత మందిరానికి బయలుదేరాను.



మందిరానికి వెళ్లేదారిలో ఒరిస్సా వర ప్రసాదిన అయినా వైతరణి నదిని దర్శించుకున్నాను . ఉదయం ఐదు గంటలే అవ్వడం వల్ల అక్కడ ఇంకా ఎవరూ లేరు. నేను నాన్న గారి చితా భస్మాని ప్రార్థన హృదయంతో నదిలో కలిపాను. ఆ తర్వాత నది ఒడ్డున సప్త మాతృక ఆలయాన్ని దర్శించుకున్నాను. శుంభ నిశుంభ రాక్షసులను దుర్గమ్మవారు సంహరించినప్పుడు ఈ సప్తమాతృకులు అమ్మవారి శరీరం నుంచి ఉద్భవించారని పెద్దలు చెప్తారు. ఈ సప్తమాతృకులు వారి సంబంధిత పురుష దేవుని అంతర్గత సంకల్ప శక్తిని సూచిస్తాయి. సప్త మాతృకలు బ్రాహ్మణి, వైష్ణవి, శివ ధృతి, నారసింహి, చాముండా, కుమారి మరియు వారాహి. (ఇంకా వుంది)



Enlightenment

Happy Mother's Day: With Mother there is LIFE

Dear Friends, Here are 10 things every child can do for mother in everyday life:

1. Call her daily — Even a 2-minute call says "you matter to me"
2. Listen without rushing — Hear her stories, worries, and advice with patience
3. Help with small chores - Fill water, make tea, pick up medicines without being asked

4. Eat what she cooks happily - Appreciate her food; it's her love on a plate
5. Ask about her health — "Did you take your tablets, Amma?" shows you care
6. Sit beside her quietly — Your presence is often more comforting than words
7. Say thank you — For the invisible work she does from morning to night
8. Respect her choices — Even if you disagree, speak softly and with dignity

9. Share your day — Tell her what happened; let her feel included in your life
10. Hug her — A simple hug says what words cannot: "I'm here, and I love you"

Remember: Mothers don't need grand gestures. Daily, small acts of love keep her heart full.

- **With Love & Gratitude**
Balachandra

Happy Mother's Day
10th May 2026

With **MOTHER...** there is **LIFE**

- Why celebrate **HER** only once a year?
- Let's make **LOVE & CARE** a daily ritual...
- Because **SHE** is for a **LIFETIME**, and **SHE** is precious!!

With Love & Gratitude to **Mother**
Balachandra

Happy Mother's Day

A Mother's Love is the First Blessing that Shapes Our Lives Forever.

బా ల బారీకరే వారు అందరికీ
ల లీక సుధా మోహనములాగా,
చం దనపు పూతల సుగంధంలా,
గ్ర విందిన పృథ్వీయంతో
స్వా గ్గ రోతక భావనతో
మ దినుపాటి లేని మార్గాండుడిలా...

ఒక క్షణం బ్రవహించి తేజస్వి తన్మృగను సరి చేస్తూ,
మరొక క్షణం చల్లని చంద్రుడై మమక పంచుతూ,
అదయ హామీను అందరి పుట్టిల్లులా మార్చిన
మీరు జన్మము ఇచ్చిన అమృత కేకలేలే వందనాలు.
- లక్ష్మి, అదయ అత్త బంధును, సైరాబాద్

Thank you Amma for gifting Swamiji to the Country

Thank You Mom

For your endless love, care, and sacrifices. You are my strength, my guide, and my forever inspiration.

CELEBRATING THE LOVE THAT LASTS A LIFETIME

To the World, **She is a Mother.**

To her little one, **She is the World.**

- Becoming a mother is like earning the most precious degree in life.
- Parenting is like pursuing a PhD—demanding patience, perseverance, sleepless nights, and unconditional love.
- And in the end, every mother, regardless of her formal education, graduates as a **Doctor of Life.**
- Motherhood is the highest qualification of the heart. It teaches us, transforms us, and strengthens us to become better human beings every single day.

Happy Mother's Day! to all the extraordinary women who hold this most honorable doctorate with grace and love.

Congratulations to all the **Dr Mothers** around...

Happy Mother's Day!

with Love: **Dr Sai Latha** & **Dr in Motherhood**

To know more about how Mother Eswaramma paved the way to Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, please click the link below to download the Autobiography of the Founder, Balachandra. - **Team abhaya**

<https://abhayafoundation.org/pdf/Sai%20Margam%20lo.pdf>

ESWARAMMA DAY
MAY 6

The sacred Aradhana of **MOTHER ESWARAMMA** has become a powerful medium—connecting lakhs of children to Swami's divine mission through Balvikas.

To me, she is the one who showed the path to the Divine.

A LIFE OF LOVE. A LEGACY OF SERVICE.

LOVE SERVICE COMPASSION

Her life continues to inspire. Her love guides us forever.

With Love & Gratitude: Balachandra, Founder, abhaya Foundation

BUDDHAM SARANAM GACHAAMY
DHAMAM SARANAM GACHAAMY
SANGHAM SARANAM GACHAAMY

While we practice the Three fold Formula we keep our Guide...Guru and God in our HEARTs at abhaya Foundation.

PRAYERS AT THY FEET OF **Lord Gouthama Buddha On Buddha Purnima**

ABHAYA FOUNDATION
 BUILDING COMPASSIONATE SOCIETY
 www.abhayafoundation.org

MAY WE ALL BE HAPPY • MAY WE ALL BE FREE FROM SUFFERING • MAY WE ALL ATTAIN PEACE



Congratulations to Padma Awardees...the Nation's Pride

www.abhayafoundation.org

abhaya Board Update

abhaya Board Meeting Update

The abhaya Foundation Board met on 12th May 2026 at Hyderabad, chaired by Shri K. V. Ramakrishna. The Board reviewed donations, CSR grants & program spends across Education, Healthcare, Women Empowerment, and Social Welfare. Key resolutions included FCRA renewal, strategic use of unspent funds, streamlining bank accounts, exploring secure investments, and evaluating new vehicle purchase for field ops. Appreciation was recorded for the Accounts team's clear financial presentation. We remain committed to transparency and impact. - **Team abhaya**



abhaya Board Meeting



APPEAL FOR LAND DONATION / SALE

abhaya Skill Development Center
 Hyderabad / Secunderabad

abhaya Foundation is exploring the possibility of setting up a **state-of-the-art Skill Development Center** in a centrally located area of Hyderabad, Telangana.

We are actively seeking a suitable piece of land, either as a **donation** or for **purchase**, to establish this flagship campus.

IDEAL SITE REQUIREMENTS

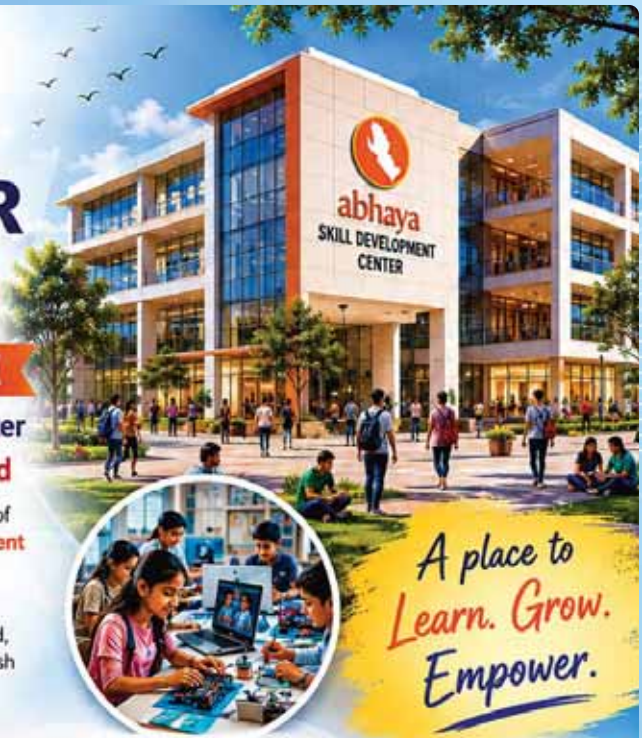
- Location:** Hyderabad / Secunderabad
- Well connected by **Bus, Metro & Public Transport**
- About **1000 Yards Preferred**
- Centrally located in a **prime and accessible area**

TO DONATE LAND, FACILITATE A SALE OR CONNECT US WITH POTENTIAL DONORS



This land can become the foundation for a generation's future.

LET'S BUILD IT TOGETHER!



This campus will be the **HEADQUARTERS OF abhaya Foundation** with a core focus on

EDUCATION & EMPOWERMENT

- Skill Labs
- Digital Classrooms
- Counseling Centers
- Training Facilities
- Career Guidance
- Mentoring & Life Skills

... to transform thousands of lives.

abhaya Foundation is a registered NGO

All donations are eligible for **80G tax exemption** and CSR funding under Schedule VII.

Your support builds hope, skills and self-reliance.

CONTACT

Balachandra
 Founder, abhaya Foundation
 9963002727
 abhayafoundation@yahoo.com

FOLLOW US ON

- Facebook: abhayaFoundationHyd
- X (Twitter): abhayaHeart
- YouTube: abhayaHeart
- Website: abhayafoundation.org

abhaya SoulDears

Congratulations!!

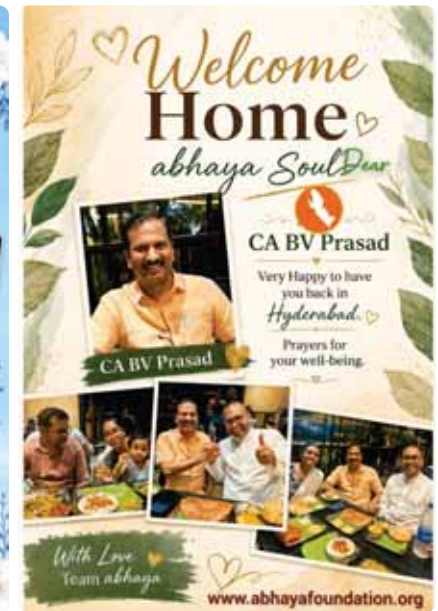


B Sumathi IPS

**1st Women CP, Malkajgiri Commissionerate,
Hyderabad**

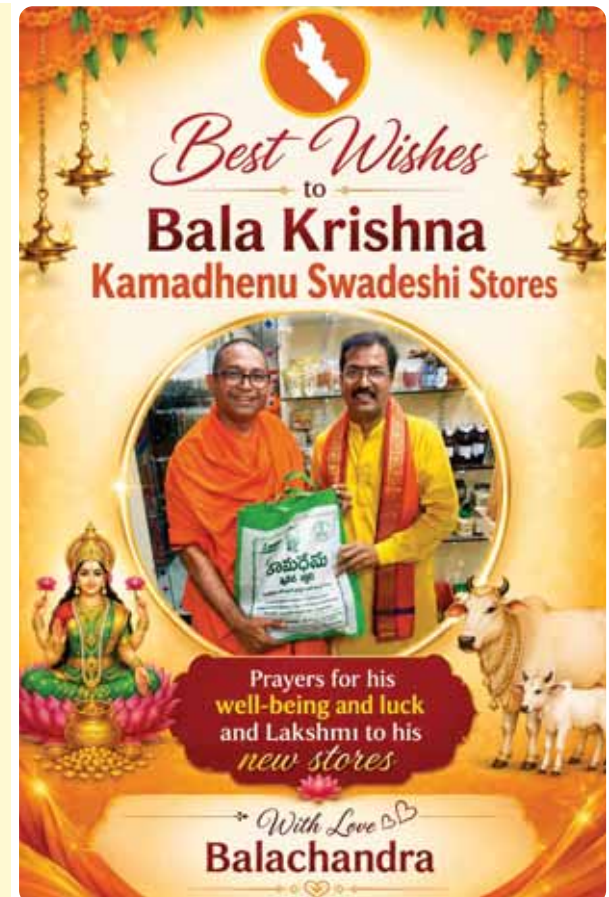
Congratulations to B. Sumathi IPS, who assumed charge as CP of Malkajgiri Commissionerate, Hyderabad. She is a senior 2006-batch IPS officer who took charge as the first woman Commissioner of Police for the Malkajgiri Police Commissionerate in Telangana on May 1, 2026.

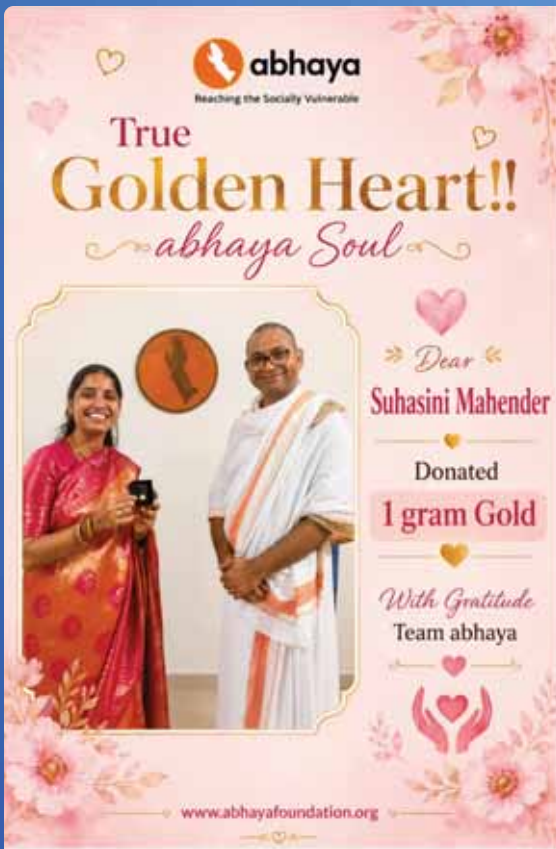
Known for her expertise in intelligence, she previously headed the Special Intelligence Branch (SIB), playing a key role in top Maoist surrenders and investigating terror modules in Telangana. She is associated with abhaya Foundation for a decade and she is on the Board of National Advisory Council of abhaya Foundation. - **Team Abhaya**



Congratulations abhaya SoulDear Smt Sailaja. We are very happy and proud of having such a best teacher with abhaya and its Mission.

"Swamiji, We had been to Singapore for one week on an Educational tour sponsored by the Government of AP, as we were the state best teachers" – **Sailaja**





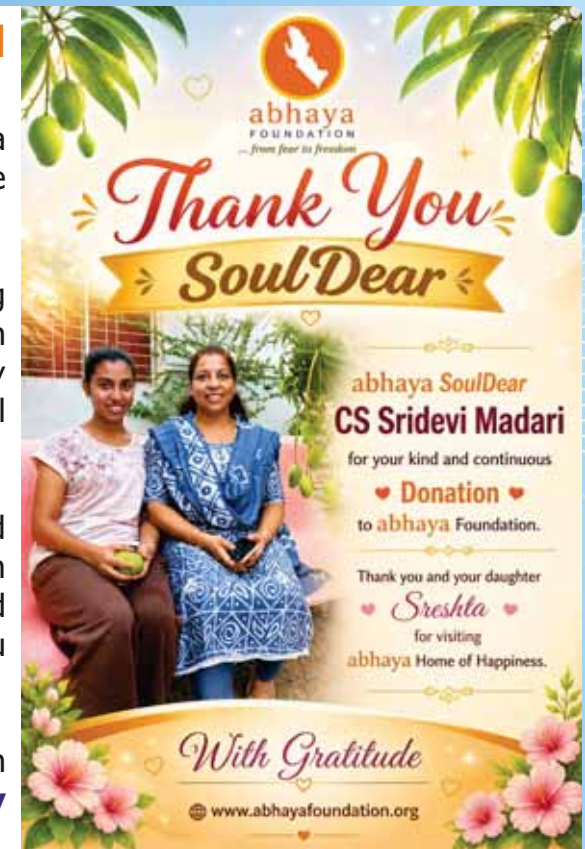
My mind is filled with beautiful thoughts after visiting abhaya.

It truly feels like a refilling station of happiness—a place where anyone who feels low or empty can come and get recharged with positivity, peace, and purpose.

The environment, the care, and the values being nurtured there leave a deep and lasting impact. Even after returning, abhaya Home continues to run in my mind, reminding me of the warmth and meaningful work happening there.

I have so much to express, though words feel limited at this moment. I will surely share my thoughts in detail soon. Wishing that abhaya grows multifold and continues to touch many more lives. May God give you more strength and energy to serve mankind selflessly.

For now, am sending my Annual Donation. With heartfelt gratitude - **CS Sridevi Madati, Company Secretary, Hyderabad**



An Unknown Crusader

We proudly present the Life and Mission of Our Beloved Ghanshyam Dass, Member, abhaya National Advisory Council, India

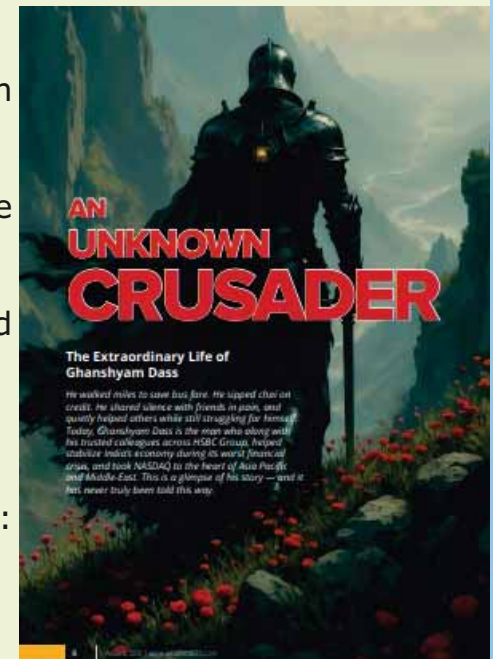
His association with abhaya is of decade or so and his ways are always value adding to the Mission.

We salute him for his passion, compassion and Innovation in life and his story is truly HiStory for generations ahead in the Country.

Come...let's read and get inspired for the life.

With Gratitude to him and his services to the Country...with Love: **Team abhaya**

<https://asiainc500.com/magazine/an-unknown-crusader/>



BUILD A POWERFUL INDIA

A STRONG NATION IS BUILT BY COMPASSIONATE CITIZENS



END BEGGING
THINK BIGGER

Real change begins
when we change our approach.

KEEP ESSENTIALS IN VEHICLES



WATER BUTTER MILK BISCUITS BREADS
etc.,

DISCOURAGE
BEGGING MONEY

STOP
GIVING MONEY

LET'S PUT AN END TO
BEGGING MAFIA



ENCOURAGE
EARNING MONEY

START
GIVING MATERIAL

EMPOWER TODAY,
STRENGTHEN TOMORROW

JOIN THE

VIKASIT BHARAT
MOVEMENT

LET'S WORK TOGETHER FOR A STRONGER, SELF-RELIANT, COMPASSIONATE INDIA



www.abhayafoundation.org

Follow us: [f](#) [i](#) [in](#) [y](#)

BE THE CHANGE. BE THE STRENGTH. BE THE FUTURE OF INDIA.

చేయి చాచిన వారికి చేయూతనిద్దాం, కానీ...

డబ్బు రూపంలో కాదు, ప్రేమ రూపంలో.

ఆకలి అన్నం అడుగుతుంది, నాణెం కాదు.

దాహం నీరు అడుగుతుంది, నోటు కాదు. రండి, మనమంతా ఒక నియమం పెట్టుకుందాం: భిక్షకు నగదు వద్దు, బ్రతుకుకు భరోసా ముద్దు.

వారు ఎవరైనా కావచ్చు - స్త్రీ, పురుషుడు, వృద్ధులు, దివ్యాంగులు, లేదా పసిపిల్లలు. ఆకలితో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ ఆహారం + నీరు తదితర వస్తువులు సామగ్రి ఇద్దాం. కానీ ఒక్క రూపాయి కూడా నగదుగా ఇవ్వద్దు.

ఎందుకంటే ఇలా చేస్తే:

1. భిక్షాటన ముసుగులో నడిచే జాతీయ, అంతర్జాతీయ మాఫియాల మూలాలు కదులుతాయి.
2. అమాయక చిన్నారుల అపహరణలు, బలవంతపు భిక్షాటనలు వాటంతట అవే ఆగిపోతాయి.
3. నిజమైన అవసరార్థులకు సాయం అందుతుంది, నేర సమూహాల దోపిడీకి అడ్డుకట్ట పడుతుంది.

మనంచేయవలసిందల్లా చిన్న పని:

మీ జేబులో నోట్లు కాదు, మనసులో మానవత్వం ఉంచండి.

మీ వాహనంలో, బ్యాగ్లో 3-5 బిస్కెట్ ప్యాకెట్లు, చిన్న వాటర్ బాటిళ్లు, పళ్ళు, కొన్ని బట్టలు, మజ్జగ లాంటివి వుంచటం మరవద్దు.

ఇది ఒక్కరి పని కాదు, ఒక ఉద్యమం.

ఈ ఆలోచన మీ మనసుకు నచ్చితే, ఆపకుండా పేర్ చేయండి.

ఈ సందేశాన్ని కనీసం 10 మందికి, 3 గ్రూపులకు పంపండి.

102. ఆ.వె॥ గతము మరచి కాల గమనాన్ని గాంచక,
భవిత నూహనుండి బారద్రోల ॥
మరణ మేల వచ్చు మహిలోన ప్రాణికి,
విసుర బాల చంద్ర వినయ సాంద్ర ॥



భావం: భవబంధాలను తెంచుకొని బ్రహ్మజ్ఞాన సంపన్నులైన వారు కాలాన్ని వాడరు వారిని కాలమూ వాడదు అప్పుడు కాయము నశించదు. అట్టి వారే నజీవనమాది యౌతారు, వారు కాలాతీతులు వారికి మరణముండదు.

91

103. ఆ.వె॥ ఆలోచనెంతున్న నవధి దాటగ లేవు,
సృష్టి చేయలేవు సెలగ లేవు ॥
మట్టి కుండ జేసి పట్టెవు నీళ్ళంతె,
విసుర బాల చంద్ర వినయ సాంద్ర ॥



భావం : పరిపూర్ణ జ్ఞాన పరాకాష్ఠ కూడా పరిమిత శక్తినే పొందగలదు, అది ప్రకృతి శక్తి పరిధిలోనే యుండగలదు, మట్టిని కుండ జేయగలదు, నీటిని కుండలో నింపగలదు కాని మట్టిని చేయలేదు, నీటిని సృష్టించలేదు.



for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at **SBI, New Delhi branch for Foreign Contributions.**

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank / State Bank of India**

Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



abhaya
R **FOUNDATION**

Central Office:
abhaya, 502
Vipanchi Residency
Masab Tank
Kahirathabad
Hyderabad -028



Foreign Donors



Beneficiary : abhaya FOUNDATION	abhaya FOUNDATION (General)	abhaya FOUNDATION (Corpus)	abhaya Home of Happiness	abhaya FOUNDATION FCRA Account
Account No : 33292038898	910010042902046	920010070298534	912010024839320	40101299440
MICR Code : 500002074	500211002	500211002	500211002	Swift Code:
IFS Code : SBIN0004155	UTIB0000008	UTIB0000008	UTIB0000008	SBININBB104
Bank : State Bank of India	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	SBIN0000691
Address : Plot No. 1272 Road No. 63A SPL PBB, Jubilee Hills Hyderabad	6-3-879/9/B, 1Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road	State Bank of India FCRA Cell, SBI New Delhi Main Brach, II Sansad Marg