



abhaya
FOUNDATION

News Update
October 2024



abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear

About abhaya News Update

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya Soul Dears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

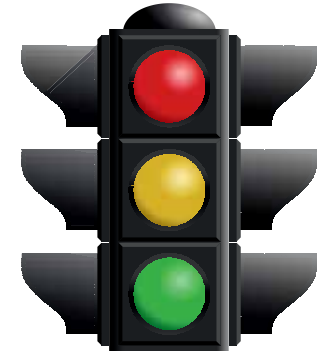
Balachandra, Founder

Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

STOP
READ
MOVE



INDEX

Conquering Peaks, Touching Hearts: Bharat Mountaineering Journey!!	3
abhaya Hunt the Winter 2024	7
CSR Update - Telangana	8
CSR Update - Andhra Pradesh	12
ask Bharat	13
NGO Update - Andhrapradesh	16
NGO Update - Karnataka	17
NGO Update - Telangana	18
abhaya CCL Campus	21
abhaya Home of Happiness	23
Educare Update	24
Educare - Compass	26
Breathing Bharat	28
abhaya Bhavita	30
Bharata Darshan	31
Enlightenment	33
abhaya Souls	35
Bank Details	36

Conquering Peaks, Touching Hearts: Bharat Mountaineering Journey!!



Balachandra: abhaya SoulDear Bharat! Congratulations on your conquering yet another most dangerous mountain Shishapangma. Very proud to know you with abhaya.

Bharat: Thank you Sir! It's always you and abhaya who made a heavenly difference to me and my mountaineering journey.

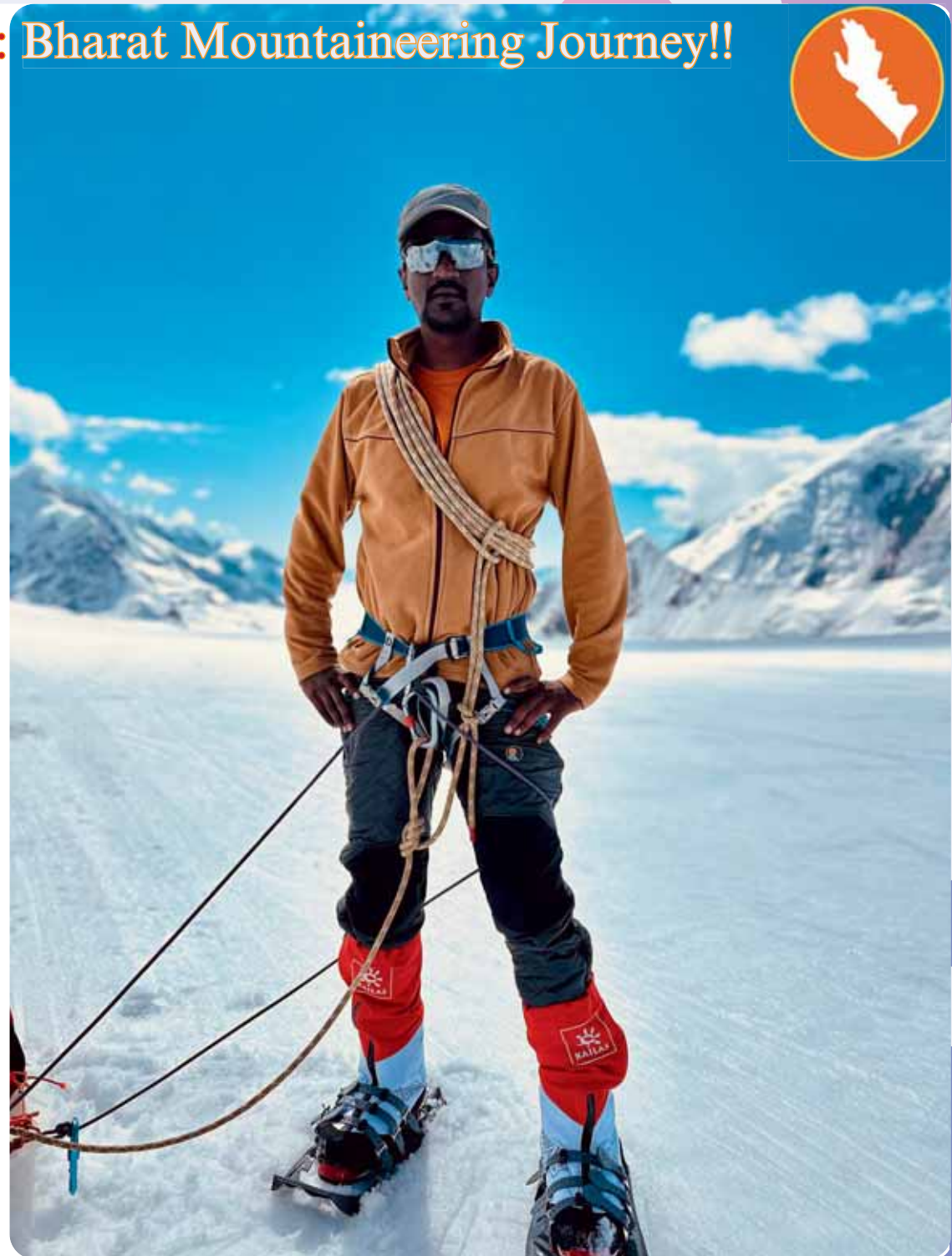
Balachandra: Considering your fantastic mountaineering journey until date, we wish to present you to entire abhaya fraternity who are present all over the globe.

Bharat: Thank you Sir, you are always so kind and different when it comes to adding glamour and glory to everyone around you. Alright Sir, I am here to share my thoughts with you and in turn with everyone at abhaya.

How did you choose to become a mountaineer?

Growing up as a student at Model Sainik School, I was introduced to adventure early on. We would often embark on treks through the jungle, igniting a sense of curiosity and connection with nature. This love for the mountains only grew when I attended college in Ooty, surrounded by serene hills that became part of my everyday life. I found myself drawn to the mountains more and more, captivated by their vastness and beauty.

After graduation, I took my first steps as a solo traveler, exploring the Indian Himalayas. The more time I spent there, the more I felt their pull. The Himalayas became more than just a destination—they became my calling, inspiring me to venture deeper and climb higher each time. Mountaineering, for me, is a journey that started years ago and continues to fuel my spirit and curiosity.





When did you connect with abhaya?

I first connected with abhaya in February 2015, when I met Bala sir. At the time, I was looking for sponsorships to fulfill my dream of climbing Mount Everest. My father's friend, Srinivas uncle, introduced me to Bala sir and abhaya, and from that moment, they stood beside me. abhaya helped to raise Rs. 25 lakh to support my journey.

However, that year, due to the devastating earthquake in Nepal, all expeditions were called off mid-way. Although it was a significant setback, both personally and financially, abhaya continued to support me. Through their connections, I was introduced to an Everest-sponsored expedition backed by the Government of Andhra Pradesh. With abhaya's unyielding support, I was able to prove myself, and on 13th May 2017, I had the privilege of hoisting the abhaya flag at the top of the world.

How did you set up your business?

I founded Boots & Crampons in August 2017. After graduating, I chose not to pursue a corporate career. Instead, I followed my passion for mountaineering, determined to build a career around the field I loved most. It took time to gain the expertise I needed, but the journey was worth it. I began climbing and guiding others on major expeditions, which brought immense satisfaction.

Today, outdoor adventure is thriving, with more people eager to explore the mountains, and our business is growing steadily. We now guide teams across six continents, and in December, we'll be expanding our guiding services to the seventh continent—Antarctica.

How is your association with abhaya for the past one decade?

I still can't believe how fast time has flown. abhaya has been the cornerstone of my success; they were the ones who gave me the initial push for my Everest expedition a decade ago. Since then, I've been connected with abhaya, not only as a beneficiary but also as a volunteer for various social initiatives, which have brought me immense satisfaction. abhaya has become a part of every climb I do, and I've begun donating to them each year to support others in need. I urge everyone connected to abhaya to contribute—even a little makes a big difference. And if you can't donate, consider volunteering. Together, we can create a lasting impact.





What are some of your best experiences in mountaineering?

My most memorable experiences are often the most terrifying at the time—they later become incredible stories of resilience.

On Kanchenjunga, my friend Satya and I got caught in an avalanche on the descent. We lost all our supplies, including oxygen cylinders. It's a miracle we survived, but the memory of that avalanche still visits me in dreams.

On Annapurna, we encountered a severe snowstorm after rescuing a foreign climber, Tim. My oxygen pipe was blocked, leaving me unable to breathe, and I had to be airlifted out.

On Makalu, a massive rock missed hitting my face by centimeters. These experiences are memorable because we survived them, as if the mountain gods were giving us another chance to climb.

What challenges have you faced as a mountaineer?

When people say they love climbing, it sounds easier than it is. Climbing at high altitudes is challenging both physically and mentally, and it's a pain that we mountaineers come to love—an addiction to surpass past limits. Personally, my biggest challenge is that my stomach can't digest food above 7,000 meters. So, I've stopped eating at those heights. At first, it was a struggle, but over time, I've adapted to it.

How did you summit Shishapangma?

Shishapangma is special to me because it demanded all my past experience. By the time I arrived at base camp, my team was 20 days ahead, so I didn't have time to acclimatize. Despite the risks, I managed to summit in just 48 hours without acclimatization.

This peak had eluded me for years due to restrictions on Indian climbers entering Tibet. This season, I finally got permission. However, after reaching Kathmandu, Chinese officials asked for additional documentation not initially required.

My paperwork got delayed, and I was left in Kathmandu for two weeks, watching my team leave for the mountain. Feeling immense pressure, I reached out to Bala sir, who then connected with Ravi Shankar sir, Consulate General in Indonesia, who was instrumental in fast-tracking my documents through the MEA. By October 1st, I had my visa and started my journey.

On reaching the Kyrung border, we were delayed by a landslide, forcing us to fly to Lhasa. By October 6th, I reached base camp, with all teams already heading for the summit. I pushed straight to Camp 2, where my Sherpa fell ill. With only one summit window left, I set out alone at midnight. Despite the bitter cold and minimal safety ropes, I reached the top after eight hours of climbing. With this, I completed my seventh death zone peak, with two left to go next year.

What are your accomplishments in mountaineering?

Completed 7 out of 9 death zone peaks possible for an Indian (Everest, Kanchenjunga, Lhotse, Makalu, Manaslu, Annapurna, Shishapangma).

Completed 6 of the 7 Summits series (Everest, Aconcagua, Denali, Kilimanjaro, Elbrus, Kosciusko).

Successfully led over 400 climbers to summits across six continents.





పర్వతారోహకుడు భరత్ కు ప్రేమతో వ్రాసింది!

ప్రతికూలతలు ప్రతిబంధకం కావద్దు
ప్రణాళికతో వాటన్నింటినీ చక్కదిద్దు
అనుకున్నట్లు కాలేదని ఆవేదన వద్దు
అవ్వాలని చేస్తే ఆపే శక్తికి లేదేది హద్దు

ప్రయత్నము ఫలించలేదని చింతలొద్దు
ప్రయోగము చేత కార్య సాధనయే ముద్దు
ప్రత్యామ్నాయంతో సాగడము ఆపద్దు
ఏదేమైనా...ఏవి ఎలా వున్నా... సడలద్దు

ఎప్పుడూ పారే నీళ్ళలా ఎక్కడా ఆగద్దు
ఎన్నడూ త్రికాలముల గూర్చి ఆలోచించద్దు
ప్రస్థానంలో ప్రయాణం ఎప్పుడూ ఆపద్దు
ప్రయోజనం ఫలితం వుంటుందని మరవద్దు

చేయలేనన్న మీమాంస ఇంచుకైనా వద్దు
మీనంలా చరించు...మైకం లో మునగద్దు
కార్యం ముగిసే దాకా ఎక్కడా ఇక ఆగద్దు
కాలంతో సాగిపో...ఆకాశమే రా నీ హద్దు

- Balachandra

What's next, and what is your life's dream?

In 2025, I plan to complete the remaining two death zone peaks (Dhaulagiri, Cho Oyu), the last peak in the 7 Summits (Vinson Massif), and four peaks in the Snow Leopard series.

My Life's Dream: To climb, lead, and guide as many people to the mountains as possible.

What do you expect from the government and the corporates?

Till date I summited many peaks around the world with the support of Abhaya and self funded, now I am looking for some corporate endorsements and the support from Government to complete rest of the peaks, in those the important once are completing the ski to South Pole and the North Pole to achieve the Explorers Grandslam title, I appeal each and everyone to support me in this journey by connecting me to corporates

**Bharath Thammineni, Team abhaya, Founder - Boots & Crampons Pvt Ltd, bharath.thammineni@gmail.com
8885035888**





abhaya Hunt THE Winter 2024



Bringing Warmth to Those in Need

As winter sets in, thousands of roadside destitutes face life-threatening risks. abhaya Hunt the Winter initiative combats this by distributing blankets to those who need it most.

Join the Mission:

- Donate Rs.250 for a blanket
- Volunteer your time
- Spread the cause in social media

Every Blanket Represents:

- Warmth
- Security
- Hope

Your kindness Can:

- Save a life
- Bring dignity
- Inspire others

Target 2024

5000 Blankets

Coordinators

Telangana : Mallikarjuna - 9291219590
Andhrapradesh: Bhargav - 9701241487
Karnataka : Sivakrishna - 9959220450
Tamilnadu: Jaya Prakash - 9600199110
Maharashtra: KV Ramakrishna - 9819789209
Other States: Balachandra - 9963002727

Project Director



CS Jinesh Kumar
9912765554

Indian Donors

Beneficiary: abhaya FOUNDATION
Account No: 910010042902046
RTGS/IFSC Code:UTIB00000008
Bank: AXIS Bank Ltd
Branch: Begumpet, Hyderabad.

Foreign Donors

Beneficiary: abhaya FOUNDATION
Account No: 40101299440
RTGS/IFSC Code:SBIN0000691
SWIFT Code: SBININBB104
Bank: State Bank of India
Branch: New Delhi Main Branch



Let's Ensure No One Faces the Cold Alone.

Be a SoulDear to those in need!

All the Donations will be exempted under 80G

అభయ సాధికారత కేంద్రం(టైలరింగ్), గుండ్రాపల్లి గ్రామం, నల్గొండ జిల్లా, తెలంగాణ

ఈ నెల కుట్టు శిక్షణ లో ఇప్పటివరకు డ్రెస్, పెట్టికోట్, 5 రకాల గౌన్లు, బాడీ లంగ్, గ్రాగా చోలి, పంజాబి డ్రెస్ కి సాదా ప్యాంట్ మొదలగునవి నేర్పించాను. నవరాత్రులలో శిక్షణ పొందుతున్న వారందరితో కలసి బతకమ్మ సంబరాలు జరుపుకున్నాము. అక్టోబర్ 8 వ తేదీన బాలచంద్ర సార్ తరగతిని సందర్శించి జరుగుతున్న తరగతులను సమీక్షించారు. దసరా కి 3 రోజులు సెలవు తీసుకుని పండగ తర్వాత మళ్ళీ తరగతులు మొదలుపెట్టాము. 17 వ తేదీన అన్ని ప్రదేశాలలో అభయ సంస్థలో ఉపాధి శిక్షణ ఇచ్చే టీచర్ల కు ట్రైనింగ్ ఇచ్చారు. బాలచంద్ర సార్ మరియు కృష్ణ వేణి మేడం ద్వారా శిక్షణకు ఉపయోగ పడే విషయాలను తెలియజేయడం కాకుండా, మా సమస్యలు తెలుసుకొని పరిష్కారములు తెలియజేశారు. వచ్చిన టీచర్లందరితో చేరి వారి ఆలోచనలు కూడా తెలుసుకున్నందుకు ఆనందంగా అనిపించింది. ఇటువంటి వేదికను ఇచ్చిన అభయకు మా హృదయ పూర్వక ధన్యవాదములు. మేము నేర్చుకున్న విషయాలు పాటించడానికి ప్రయత్నిస్తాము. - **లావణ్య, టీచర్, గుండ్రాపల్లి గ్రామం**



అభయ సాధికారిక కేంద్రం (టైలరింగ్), టెలికాం కాలనీ, సికింద్రాబాద్

ఈ నెల తరగతుల్లో రికార్డ్ సైజ్ బ్లాస్ బ్యాక్ షేప్, బ్యాక్ డిజైన్, బోట్ నెక్ బ్లాస్, ప్రిన్స్ కట్ బ్లాస్ కుట్టి చూపించడం జరిగింది. ఇప్పుడు పెద్ద బ్లాజుల బ్యాక్ డిజైన్ లు కుడుతున్నారు. వచ్చే నెల నవంబర్ 5 న తరగతులు ముగుస్తున్నాయి. ఈ లోగా అబ్బాయిల షర్ట్ ప్యాంట్ కుట్టడం నేర్పిస్తాను మరియు రికార్డ్ సిద్ధం చేయిస్తాను. ఇంతమంది లబ్ధి చెందడానికి కారణమైన అభయకు, రీగల్ రెక్స్ నార్డ్ వారికి ధన్యవాదాలు.

మా కేంద్రంలో 17 న జరిగిన ట్రైనింగ్ సమావేశం లో, బాల చంద్ర సార్ గారు అభయ సంస్థ ఎలా ఉద్భవించింది? ప్రతి ఒక్క టీచర్ మరియు శిక్షణ తీసుకుంటున్న విద్యార్థి, మనం ఉపయోగిస్తున్న సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా సంస్థను ఎలా ముందుకు తీసుకెళ్లాలో? వనరులను ఎలా తెవాలి? అన్న విషయాలను విషదీకరించిన విధానం నాకు బాగా నచ్చింది. ఇవ్వని చేసే శక్తి ప్రతి ఒక్క అభయ సైనికులకు అందించాలని భగవంతున్ని మనసారా ప్రార్థిస్తున్నాను. - **శ్రీలత, టీచర్, కానాజిగూడ, సికింద్రాబాద్, తెలంగాణ**



CSR Update *Telangana* **Regal Rexnord**

అభయ సాధికారత కేంద్రం(టైలరింగ్), ఇరుకుల్ల గ్రామం, కరీంనగర్



గత నెలలో 39 మంది కుట్టు శిక్షణ మరియు కుట్టు మిషన్లు ద్వారా అభయ సంస్థ నుండి లబ్ధి పొందారు. దసరా సందర్భంగా ఇక్కడ నేర్చుకున్న కొంత మంది విద్యార్థులకు గిరాకీ బట్టలు వచ్చాయి. బి. సౌజన్య అనే విద్యార్థికి అవి కుట్టగా వచ్చిన మొదటి ఆదాయం రూ. 300, దానికి మరికొంత జత చేసి మొత్తం రూ.1000/- ను అభయకు విరాళంగా ఇచ్చింది. తన కృతజ్ఞతా భావాన్ని చూసి చాల ముచ్చటేసింది. దీని ఆదర్శంగా తీసుకొని, ఇలా ప్రతి ఒక్క లబ్ధిదారులు కనీసం రూ.100 /- ప్రతి నెల ఇచ్చినా, సంస్థకు ఎంతో ఉపయోగ పడుతుందన్న సంస్థాపకుని ఆలోచన చాలా బాగా నచ్చింది. ఈ నెల 17 న జరిగిన టీచర్స్ ట్రైనింగ్ సమావేశానికి మేము హాజరు అయినాము. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు నాకు ఆనందంగా ఉంది. డా. సాయి లత మేడం గారు కూడా విచ్చేసి మహిళలకు ఉపయోగపడే మంచి మాటలు, వారి సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కోసం తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు, ఆత్మ రక్షణ కు ఉపయోగ పడే సలహాలు తెలియ చేశారు. మేము నేర్చుకున్న ఈ మంచి విషయాలను, మేము శిక్షణ ఇచ్చే కేంద్రాల్లో మహిళ లందరికీ తెలియ చేయమన్నారు. మాకు రాను పోను ప్రయాణ చార్జీ కూడా ఇచ్చి కన్న తల్లి దండ్రుల వలె చూసుకున్నందుకు ధన్యవాదములు సార్.

ఎంతో ఓర్పుతో, మంచి మనసుతో, మమ్మల్ని అన్ని రంగాల్లో ముందు ఉండేలా ప్రోత్సహిస్తున్నారు. ఎవరైనా బాగు పడాలి అంటే వారికి నాలుగు మంచి మాటలు చెప్పి డబ్బులు తీసుకునే ఈ కాలం లో, అభయ ఏ చిల్లిగవ్వ తీసుకోకుండా, డబ్బులు ఖర్చు పెట్టి, జీవితంలో వారు ఎదగడం కోసం ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇటువంటి సంస్థలో ఉన్నందుకు నాకు చాలా ఆనందంగా వుంది. - **అరుణ ప్రభంజన్, కో ఆర్డినేటర్, కరీంనగర్.**

అభయ మహిళా సాధికారత కేంద్రం (బ్యూటీషియన్), ఇబ్రహీంపట్నం, రంగారెడ్డి జిల్లా, తెలంగాణ

సెప్టెంబర్ మూడవ తేదీన అభయ హోమ్ లో ప్రారంభించిన బ్యూటీషియన్ తరగతులు ఈ నెల 7 వ తారీఖున పూర్తి అయినవి. కనుబొమ్మల ట్రెడ్డింగ్, వాక్సింగ్ వంటి చిన్న చిన్న మెలుకువలు నుండి మెడిక్యూర్, పెడిక్యూర్, జడకు సంబంధించిన అలంకారాలు, చీర కట్టు, వధువుకు సంబంధించిన మేకప్ వంటి మెలుకువల వరకు పూర్తిగా నేర్పించాను.

జీవనోపాధికి సంబంధించిన విషయాలే కాక, జీవిత నైపుణ్యాలను ఎన్నో మంచి విషయాల ద్వారా, క్రమశిక్షణ ద్వారా, సేవా కార్యక్రమాల ద్వారా విద్యార్థులకు అందించారు అని కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అందరికీ అక్టోబర్ 7వ తేదీ సర్టిఫికెట్లు అందించి ముగించాము. ఇలాంటి అవకాశం ఇచ్చిన అభయ ఫౌండేషన్ కి వనరుల సహాయం చేసిన రీగల్ రెక్సనార్డ్ వారికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుకున్నాను. టీచర్స్ ట్రైనింగ్ భాగంగా అభయ గురించి, ఇంకా చేయవలసిన సేవా కార్యాల గురించి బాలచంద్ర సార్ మాటల్లో తెలుసుకున్నాను. ఇక్కడ టీచర్ గా సేవలు అందిస్తున్నందుకు చాల సంతోషం గా వున్నది. - **కె. అరుణ, ట్రైనర్, ఇబ్రహీంపట్నం, రంగారెడ్డి జిల్లా, తెలంగాణ.**



Teachers Training @ Ranga Learning Center, Sec'bad

Training Session for abhaya Staff and Teachers was conducted on 17.10.2024 at Ranga Learning Center, Secunderabad. The purpose is to provide required training for the staff and teachers so as to enhance team alignment, empower trainers, and reinforce the Foundation's mission. We extend our gratitude to Smt. Krishnaveni, Director of Women Empowerment, for graciously hosting the program and ensuring all arrangements. The training was led by the Founder with the support of Veni Ranga Rao & Dr Sai Latha to abhaya staff, both new and seasoned trainers from three states, with all transportation, food, and logistics provided by the Foundation.

Highlights of the Session:

- 1) The session began with introductions among all attendees, followed by a collective recital of "Vande Mataram" to unify the participants and set a patriotic tone.
- 2) The Founder outlined the purpose of this offline training and discussed the goals expected at the training's conclusion, emphasizing collaboration and shared values.
- 3) Trainees received guidance on how to raise awareness about abhaya Foundation's mission and activities in their respective communities.
- 4) Participants engaged in a collaborative discussion to address various challenges encountered in their fieldwork, sharing insights and support.

Several key responsibilities and expectations were outlined for trainers:

1. Gain complete awareness of abhaya Foundation's operations.
2. Engage actively on abhaya's social media channels and spread the Foundation's work in their circles.
3. Encourage community members to subscribe, volunteer, and support abhaya Foundation.
4. Acknowledge communications in group chats, boost teamwork, and enhance personal and professional growth.
5. Promote the Foundation's activities by creating and sharing media content (short videos, reels) on smartphones.
6. Use technology effectively (broadcasts, groups, statuses, etc.) to disseminate information.
7. Donate at least 1% of earnings toward abhaya's cause, including special occasions.
8. Stay connected with beneficiaries and involve them in seasonal activities and relief services.

The session further continued with following activities

- 5) Founder Balachandra and Director Krishna Veni reviewed classes across various centers. Practical advice was given on class management, attendance tracking, record-keeping, and overall effectiveness.
- 6) Dr. Sai Latha addressed the group, emphasizing the importance of well-maintained monthly reports, health updates, and abhaya Bhavita (a program focused on safety and empowerment).



- 7) Trainers participated in group discussions and tasks to evaluate their understanding and approach, fostering a collaborative learning environment.
- 8) A delicious lunch was hosted by Krishnaveni, Srilatha, Vanitha, Maheswari, and their team, offering participants an opportunity to network informally.
- 9) The issues faced by the teachers were discussed and resolved, ensuring clarity and alignment within the team.
- 10) The primary goal set for 2025 is to empower 1,000 young people across South Indian states with skills in tailoring, beauty, computing, driving, maggam and mehendi. The initiative is estimated to cost Rs. 1 crore across three states.

Conclusion:

The session concluded with the National Anthem, marking a formal closure to a productive and insightful day.- **Team abhaya**

Adding value to Gattu Ippulapalli GUPS

Picking up from September's work, 100 smiles worked along with abhaya foundation in October to complete the important works for the project. We have finalised the design, sent advance payment to the vendor for starting the work.

100 smiles visited abhaya Home of Happiness in Ibrahimpatnam along with the school HM to share the updates, get feedback, and hand over the donors cheque to abhaya. As always, Shri. Balachandra Garu welcomed us with a smile and provided critical feedback to the project and working with the schools in general.

abhaya foundation made the initial payment to the vendor for manufacturing the benches in October and benches are expected to be completed by the second week of November. Our plan is to invite the donors and organise a formal handover of the benches to the school in November 2024.

We are actively working with a few other schools on requirements. We will submit these to abhaya in the coming months as proposals. - **Amruth, 100 Smiles Charity Foundation, Hyderabad**



Adding value to TGRS & JC (BOYS) Enkoor, Khammam Dist

abhaya Foundation is known for its generosity. It has been standing at forefront in helping the poor and underprivileged groups in the society with a vision to uplift them from where they are to a level where they will be in a position to stand on their foot. With the support of Regal Rexnord CSR Funds and Alumini Association of the School, we decided to construction of the library hall. Finally it was decided to construct the library hall at the school in the month of August 2024. We received Rs. 8,00,000/- towards the construction of Library Hall on the first floor of the School building where as the balance amount will be borne by the Alumni and TREIS.

Library Plays very crucial role in nurturing the future of the students. Library is a treasure house of knowledge. It enhances the learning opportunities for students as well as Teachers. Hence the existence of the library is very crucial in a school. During the month of October we have completed painting work of both interior and exterior. First primer was applied to make sure that the water doesn't get seeped into the walls. Next, we have applied wall care to shelves of the library.



Electrification for the library is also done. Electrification is done in such a way that the sufficient light is facilitated for reading. Tile fixation is also done after leveling the floor thoroughly. Floor tiles are fixed in the Corridor to ensure that the floor is not slippery. After the fixation of tiles the library appears so attractive.

Trainee IAS, IPS and IFS officers visited our school. They felt very happy after looking at the library construction. They explained the importance of library to students. They appreciated the abhaya Foundation and the Alumni for taking initiation and coming forward to construct such valuable building which will be very useful to students.

The library was scheduled to be inaugurated on 2nd October. Due to inclement weather, Dasara holidays and summative assessment-I examinations schedule we could not complete inauguration. The library is now scheduled to be inaugurated on 10th November, 2024.

We, whole heartedly convey our gratitude to abhaya foundation and regal Rexnord for your generous help. Your help to our school is indeed very precious sir. Continue to help us to restructure the basic needs of our school. - **T. Srinivas Reddy, Principal, TGRS & JC (B), Enkoor**

Adding Value to ZP Girls High School, Penukonda, SSS District



On behalf of our school community, I want to express our sincere gratitude to you and the abhaya Foundation for generously sanctioning the construction of an iron shed at our premises. This project, costing approximately Rs. 3,00,000/-, is a significant step in improving our facilities, providing students a safe and secure space during harsh weather and protection from wildlife disturbances. We are pleased to inform you that the main work on the iron shed has been completed, with minor tasks like curing and cleaning underway. We apologize for the delayed update, as we've been attending to various administrative requirements from our superiors. Please be assured, however, that we are committed to meeting the stipulated timeframe and ensuring high-quality work.

Students and parents have expressed their happiness and appreciation for this new facility, which will greatly benefit our school community. Once again, we extend our heartfelt thanks to the abhaya Foundation for your continued support and selfless service. - **P. Jyothi Latha, Head Mistress of Z.P. Girls High School, Penukonda.**

Adding Value to College of Pharmacy, Andhra University, Visakhapatnam



Dear Team abhaya! We feel blessed getting your connection. Ramaiah K. garu and I do service (Seva) programs in our villages in around Tenali for the last 15 years. We're nothing in Seva before your hardwork and dedication. We wish to work with abhaya with the Funds granted through TANA USA towards College of

Pharmaceutical Sciences, Andhra University, Visakhapatnam, building renovation and refurbishment.

With your support we wish to further work on Nandivelugu ZPHS where we are initiating the following works in the next couple of months.

1. Painting: Includes wall care, primer, and paint for eight classrooms and common areas (veranda) across two buildings.
2. Concrete Footpaths: Create concrete paths connecting the main entrance to all classrooms.
3. Compound Wall and Fencing: Construct a secure compound wall with gates and install steel mesh fencing.
4. Drainage construction and Land Leveling: In front of school, build a canal and level the land to enable smooth drainage from one end of the campus to the other. - **Sudhakar, USA**



will be visiting the university shortly and kick start the work.

We could interact with more than 2500 people of different age groups during our visit to these projects. We must thank Sri D Sudhakar, Sri Ramaiah and others for paving the way for our journey. Kudos to them for the passion in serving the places where you are connected. - **Balachandra**

If intentions are pure, GODs will start working for the result. 100 Years old Andhra University is in need of support in refurbishment. The Alumni who is settled in the USA initiated to refurbish the Pharmacy College which is turning 75 years through TANA. They are now partnered with abhaya to continue the good work. The team abhaya



CSR Update

Shardul

Regal Rexnord

abhaya samskara kendra (ask) Report

As we entered the Kali Yuga, the current age, good and evil became intertwined within the heart of each individual. This transformation made it nearly impossible for God to simply destroy evil by removing certain people, as it would require destroying humanity itself. Mass annihilation (mass destruction) was neither possible nor the answer. Instead, the path of transformation (samskaaram) emerged as the only viable solution.

To address this complexity, divine wisdom has inspired a new approach: transformation through moral and ethical education, beginning from a young age. This vision has taken root through abhaya Samskaara Kendras, centers dedicated to instilling values and character development in children, shaping them to resist the evils within themselves and society. With this noble goal, the founder has taken an innovative step, training unemployed teachers from rural villages to establish and operate over 30 abhaya Samskaara Kendras (ask) across four South Indian states. These centers now reach around 1,500 underprivileged students in government schools, providing structured plans and strategies for character-building and moral education.

To support this mission, essential teachings and principles of samskaaram have been documented and distributed to teachers in the form of ASK books and compass guides, allowing them to deliver these values systematically.

As part of the ASK program review, a Google Meet was organized on 1 st of October to assess the progress and development within the centers. Each teacher was encouraged to openly share their positive outcomes and challenges. Positives were celebrated, while areas for improvement were constructively addressed with tailored solutions, promoting a supportive and continuous learning environment for all educators.

In an innovative approach to Navaratri, the founder encouraged ASK centers to engage students in the festivities rather than announcing a complete break for the holiday. Teachers were guided to introduce daily dress codes, share the significance of various goddesses, encourage the creation of handicrafts, set up traditional Bommala Koluvu (display of dolls), conduct vocabulary exercises, and foster cultural skills among students. Only two days were set aside as holidays, while the rest of the celebration days were filled with enriching activities that preserved the festive spirit.



ASK centers also embraced other important occasions with unique and meaningful celebrations:

- 1) Gandhi Jayanthi and shastri Jayanthi were celebrated with a cleanliness (at Vadakupatti center) instilling values of hygiene and respect for public spaces
- 2) APJ Abdul Kalam's Birth Anniversary was marked with essay writing, elocution contests, and various competitions, encouraging students to honor his legacy of knowledge and resilience.
- 3) Ayudha Puja and Bathukamma were showcasing cultural pride and the significance of nature and gratitude. Highlighted the importance of the Shami tree, tying in lessons of cultural heritage.
- 4) Students also completed hands-on projects on topics such as dairy farming, local vegetable markets, and friendships, further building their practical understanding of everyday life.
- 5) Field trips were organized to broaden students' horizons, taking them to places like at few centers like:
 - a) The Post Office: Where they learned about mailing letters and postal services.
 - b) Train Ticket Booking Office: Where they were guided through the ticketing process.
 - c) Paddy Fields: Where they participated in rice planting, learning about agriculture first-hand.
 - d) Murugappa Science Center: Which provided interactive scientific learning experiences, enhancing their practical knowledge.
- 6) Time was also dedicated to developing creative skills, with students engaging in handicrafts using reusable materials like old plastic bottles, coconut leaves, paper, clay, and even pencil shavings. Such activities not only fostered creativity but also taught the importance of recycling.
- 7) In a focused effort to improve language skills, teachers attended Spoken English classes, empowering them to better assist students in communication and comprehension.
- 8) The impact of these efforts is already visible in academic performance. ASK students have shown an improvement in their quarterly exam results across nearly all centers, reflecting both their dedication and the teachers' hard work.

It is heartening to see the commitment of ASK teachers who are working diligently to nurture students' growth across academic, moral, spiritual, and practical dimensions, providing a well-rounded, 360-degree education.- **Team abhaya.**





Visit to the Villages adopted by RajBhavan, Telangana

On October 3, 2024, a team including Balachandra (Founder, abhaya), Vasudevarao (Founder, VIHE), and local leaders visited villages adopted by the Telangana Governor in Bhadradi Kothagudem District to assess their conditions. In Pusukunta village, with 120 families, key challenges were identified: poor housing, limited access to healthcare, and a lack of higher education opportunities. Essential facilities like the RO plant require repairs, and resources such as bore wells and proper roads are lacking. Though the village has sufficient groundwater and a fully utilized toilet system, community infrastructure like the handicrafts center remains underused. In Gogulapudi, where 35 families have relocated, the residents face similar issues, with restrictions on traditional leaf-plate production impacting local livelihoods. While essential utilities are available, there is no access to higher education. The team shared these findings with the Joint Secretary to the Governor, along with abhaya's newsletter, and is hopeful for enhanced support for these villages. -Team abhaya

బుర్కిగ్రామ సందర్శన - నివేదిక

రోడ్డులేదు, 30 కుటుంబాలు, 150 మంది జనాభా, 25 మందిపిల్లలు, 30 పూరి పాకలు, 50 మేకలువున్నాయి. అంగన్వాడికేంద్రం ఉంది / టీచర్ లేదు, స్కూల్ భవనంఉంది / టీచర్ లేదు, కమ్యూనిటీ హాల్ / ప్రారంభం కాలేదు, వైద్య సదుపాయం లేదు, అంబులెన్స్ వెళ్ళదు, జీవనోపాధికి పత్తి, జొన్నలు, తొగర్లు, మేకల పెంపకం

గ్రామస్థులఅభ్యర్థన / అవసరాలు - అంగన్వాడీ టీచర్ కావాలి, బావిని తవ్విస్తేసాగు నీటికి ఉపయోగం, 6 మంది వృద్ధులకు పెన్షన్సావడం లేదు, టీకం సూరజ్ అనే విద్వార్థికి ఐఐటి చదవాలనీ వుంది. సాయం కావాలి.

గ్రామపెద్ద, సోన్ రావు (8332086727), గ్రామ సభ్యులుఆనంద్ (9676031548), టీకం సూరజ్ (6303558040) - **బిప్రవీణ్ కుమార్, అభయ ఆత్మబంధువు, 10.10.2024**



మంగ్లితాండా సందర్శన - నివేదిక

గ్రామములో 15 కుటుంబాలు. రేకులు, కర్తలతో కట్టిన ఇండ్లు. జీవనోపాధికి వ్యవసాయము, తోగర్లు, జొన్నలు, పత్తి మరియు కొన్నిగొర్రెలను పెంచడం జరుగుతున్నది. సుమారు 20 మంది పిల్లలు ఉన్నారు. అంగన్వాడీ కేంద్రం లేదు, కమ్యూనిటీ హాల్కూడా లేదు. రోడ్డు కూడాలేదు కరెంటు సదుపాయము లేదు. సోలార్ పాయింట్స్ ఉన్నవి పని చేయటం లేదు. మిషన్ భగీరథ వాటర్ ట్యాంకుఉన్నది కానీ అందులో వాటరావట్లేదు. మెడికల్ సదుపాయం కూడా లేదు. 108 అంబులెన్సావడానికి అవకాశం లేదు.

రోడ్డు, చిన్న కమ్యూనిటీ హాల్, అంగన్వాడీ కావాలనికోరినారు.

గ్రామపెద్ద, భీమ్రావు (630017293), గ్రామ సభ్యుడు సోయం (8919991405) - **బి ప్రవీణ్ కుమార్, అభయ ఆత్మబంధువు, 09.10.2024**



As part of the Swachh Bharat initiative, a cleanliness and development drive took place in the Indira Nagar slum during September 2024 by the Honorable Governor of Telangana. Sri Burra Venkatesham, IAS, the Principal Secretary to the Hon'ble Governor asked abhaya to explore possibilities of taking up some projects in the area aiming to support the economic and social upliftment of Indira Nagar. Accordingly, the team abhaya lead by the Founder conducted a basti meeting of all the stakeholders of the locality with the support of Smt. Vijaya Reddy, the local corporator. It was evident that there is at least one person in each home is doing nothing productive. Many people requested abhaya team to provide them skills to earn their livelihood. Though, the team visited the area for more than once, they could not succeed in getting the attention of residents of Basti. Issues like mis belief in the system, lack of passion, fear of following guidelines, indiscipline etc., caused no result for the empowerment initiatives. In light of prevailing environment in the area, the team could not take the initiative forward. - Team abhaya.



అభయ సాధికారత కేంద్రం(టైలరింగ్ & బ్యూటీషియన్), కళ్యాణదుర్గం, అనంతపురం

అభయ సంస్థ మరియు ఎస్ ఆర్ సి సంస్థ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో, నిరుద్యోగ యువత సాధికారత కోసమై ఉచిత టైలరింగ్ మరియు బ్యూటీషియన్ శిక్షణలను ఇస్తున్నాము.

అభయ సంస్థ వ్యవస్థాపకులు బాలచంద్ర గారి సమక్షంలో, 36 మందికి బ్యూటీషియన్ కిట్స్ మరియు 36 మందికి టైలరింగ్ కిట్స్ పంపిణీ తో తరగతులు సెప్టెంబర్ మాసంలో ప్రారంభించడం జరిగింది.

బ్యూటీషియన్ శిక్షణ లో భాగంగా అక్టోబర్ నెలలో పెడిక్యూర్, మానిక్యూర్, జడకు సంబంధించిన మెలుకువలు, హెయిర్ స్టా, బ్రెడల్ మేకప్, శాలీ డ్రాపింగ్ ఇలా మెలుకువలు నేర్పించి, ఒక పరీక్ష పెట్టిన తరువాత 20 వ తారీఖున తరగతులు ముగించాము.

టైలరింగ్ శిక్షణ తరగతుల భాగంగా లాంగ్ డ్రెస్, అంబ్రెల్లా డ్రెస్, చూడిదార్ టాప్స్, నార్మల్ డ్రెస్, దోతి ప్యాంట్లు, పట్టియాల డ్రెస్, కాలర్ నెక్ డ్రెస్సులు నేర్పించాము. శనివారం రోజు మన అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు బాలచంద్ర గారు వచ్చి సమీక్షించారు. వారితో పాటు క్రియేటర్ కృష్ణ సార్ కూడా వచ్చి విద్యార్థులకు ప్రేరణ ను అందించారు. - అంబుజ, ట్రైనర్, కళ్యాణదుర్గం, అనంతపురం.



S R C T R U S T

గత 42 రోజుల నుండి అభయ సంస్థ మరియు SRC సంస్థ ద్వారా ఉచితంగా బ్యూటీషియన్ కోర్సు క్లాసులు నేర్పుకుంటున్నాను. ఈ మంచి అవకాశాన్ని కల్పించిన గౌరవనీయులైన బాలచంద్ర సార్ గారికి, మా నియోజకవర్గం MLA గారు గౌరవనీయులైన సురేంద్ర బాబు సార్ గారికి నా కృతజ్ఞతలు.

గ్రామీణ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్న నాకు ఈ ఉచిత జీవనోపాధి శిక్షణ, నేను ముందుకు స్వతంత్రంగా ఆర్థికంగా ఎదగడానికి మరియు గౌరవంగా బ్రతకడానికి ఎంతగానో ఉపయోగపడుతున్నాయి, సార్. మాకు క్లాసులు నిర్వహిస్తున్న అంబుజా మేడం గారు కూడా మాతో అక్కలాగా కలిసిపోయి, ఎంతో ఓపికగా క్లాసులు బోధిస్తున్నందుకు మేడం గారికి కృతజ్ఞతలు. కోర్సు మొదలైనప్పటి నుండి జరిగిన ప్రతి క్లాసును పూర్తిగా నేర్చుకున్నాను. ముఖ్యంగా మోటివేషన్ క్లాసులు నాకు ఎంతో సూక్ష్మ, ధైర్యం, మరియు నమ్మకాన్ని ఇచ్చాయి సార్. మీరు క్లాసులకు వచ్చినప్పుడు మీరు చెప్పిన ప్రతి మాట, మీ ఆలోచన విధానం నాకు ఆర్థికంగా స్వతంత్రంగా ఎదగాలి అనే పట్టుదలను, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచాయి సార్. సార్, మిమ్మల్ని కలవడం, మీ మాటలు వినడం నాకు ఎంతో అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను, సార్. - సాకమ్మ, బ్యూటీషియన్ విద్యార్థి, అనంతపురం.





NGO Update

Andhra Pradesh



GSPV TRUST
Together we can!

కోగటం శ్రీ వీరాంజనేయ స్వామి దేవస్థానంలో GSPV సార్వజనిక వైద్య కేంద్రం, గ్రామీణ ప్రజలకు ఉచిత ప్రాథమిక వైద్య సహాయాన్ని అందించడం జరుగుతోంది. ఈ అక్టోబర్ మాసం లో సుమారు 500 మంది పేషెంట్లను బాహ్య రోగుల విభాగంలో వేద్యం అందిస్తున్నాము. ట్రస్టు ద్వారా అక్టోబర్ 20 వ తారీఖున ఏర్పాటు చేసిన ఆరోగ్య శిబిరం ద్వారా డా. రామ సుబ్బారెడ్డి గారి నేతృత్వంలో 50 మంది రక్త పోటు పేషెంట్లు, ఆరోగ్య తనిఖీల ద్వారా లబ్ధి చెందారు. ప్రతి నెల లాగే ఈ నెల 250 మందికి ఉచిత నెలవారీ మందులు ఇవ్వడం జరిగింది. వాతావరణ మార్పు వల్ల అందరికీ వైరల్ జ్వరం, టైఫాయిడ్, డెంగ్యూ వంటి వ్యాధులు రావటం వల్ల ఎక్కువ పేషెంట్లు చికిత్స చేయించుకోవడానికి వస్తున్నారు. వారికి తగిన చికిత్స మరియు మిగతా వారికి నివారణ సూత్రములను తెలియ జేశాము.

నిరుద్యోగ యువతీ యువకుల కోసం అందించే ఉపాధి శిక్షణతో భాగంగా, ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణా తరగతులు కొనసాగుతున్నాయి. ప్రస్తుతం, అక్టోబర్ 7 న ప్రారంభించిన 46 వ బ్యాచ్ నుండి 10 మందికి RTO ఆఫీసు లో పెట్టిన డ్రైవింగ్ పరీక్ష తరువాత లైసెన్స్ మంజూరు చేయడం జరిగింది.

అందరికీ ఇన్ని సేవలు అందిస్తున్న GSPV ట్రస్టు వారికి గ్రామ ప్రజలు అంతా కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటున్నాను.

- ఉమ దేవి, కో ఆర్డినేటర్, GSPV ట్రస్ట్, కొగటం, కడప జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్



NGO Update

Karnataka



అభయయువ కంఠి మఠ సహయోగదర్శినడయత్తిరువ జీనుగూడు ఆశ్రమద అక్ష్మోబర్ తింగళవరది.

నమ్మఆశ్రమదర్లి ఒట్టు 30 జన గండు మక్కళిద్దారే. నమ్మఆశ్రమద మక్కళిగి సేప్టెంబర్ 24 రింద అక్ష్మోబర్ 2రవరేగి అధర్వాషిఫ పరేక్షేగళు నడేదవు. ఎల్లా మక్కళుపరేక్షేగి హజరాగి జేన్నాగి బరేదరు. అక్ష్మోబర్ 2 నే తారేకినింద 20నేతారేకిన వరేగి మక్కళిగి దసరారజీ నీడిద్దరు. ఎల్లా మక్కళు లూరిగిగేగి 18నే తారేకు వాపాస్సందిద్దారే. ప్రతి దిన మక్కళిగినాదస్వర మత్తు డోలు పాఠవన్న 2 జన శిక్షకరు బందు హేళి కేడుత్తిద్దారే. అక్ష్మోబర్ 21నే తారేకినింద డోలుపాఠ హేళికేడులు హేస శిక్షకరాద శ్రీయుతసుధాకర్ అవరు బరుత్తిద్దారే. నమ్మఆశ్రమదర్లి సరస్వతి పూజీయన్న ఆచరిసలాయీతు. దసరా రజీ నీడిద్ద కారణమక్కళిల్ల తమ్మ తమ్మ లూరిగితేరళిద్దరింద దసరా హబ్బవన్న ఆచరిసలాగల్లిల్ల. ఇదక్కాగి క్షమేయాజిసుత్తిద్దేనే.

ప్రతినిత్య ట్యూశన్ నడేసుత్తిద్దేవే. ఎల్లామక్కళు జేన్నాగి ఓదుత్తిద్దారే. అక్ష్మోబర్ 1నే తారేకు నడేదఆస్క్ మీటింగ్ నల్లి ఆశ్రమదఇబ్బరు సిబ్బందిగళు భాగవహిదేవు. అక్ష్మోబర్ తింగళిన్లి ఐనేను కాయక్రమ మాడబేకుంబుదర బగ్గి మాహితి నీడిదరు. ఇవిష్టు ఈతింగళ వరదియాగిదే. ధన్యవాదగళిందగి, - **మాలా సంజయ్**





Saluting an Unsung HERO: CS Devaki Vasudevarao

I am honored to acknowledge the remarkable journey of CS Devaki Vasudevarao, a Company Secretary by profession, community worker by passion, and politician by purpose. His selfless dedication to empowering rural youth is truly inspiring. Founding VIHE 12 years ago, he has transformed over 10,000 lives, providing skills in computing, driving, tailoring, and beauty services. His relentless drive and vision have established three thriving branches.

I am humbled by his: Zeal for making a difference, Passion for inclusive growth, Meticulous planning, Result oriented execution, Gratitude and humility. abhaya Foundation is proud to partner with VIHE, empowering 100 more youth. Witnessing his unwavering commitment, I firmly believe that leaders like him can accelerate India's development. Let's support and celebrate individuals like Vasu, who embody the spirit of selfless service. Together, we can create a brighter future. Thank you, Vasu for showing us the power of purpose-driven leadership.

With Love: Balachandra



మొదటి విడత: డ్రైవింగ్ శిక్షణ ప్రారంభం

అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఖమ్మం లోని స్థానిక వివేకానంద ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యూమన్ ఎక్సలెన్స్ ప్రాంగణంలో 16 మంది నిరుద్యోగ గ్రామీణ యువతి, యువకులకు 20 రోజుల పాటు ఉచిత డ్రైవింగ్ నేర్పించడం జరిగింది. ఇందులో భాగంగా డ్రైవింగ్ శిక్షణతో పాటు యోగ, & నైతిక విలువలు మరియు జీవిత నైపుణ్యాలను బోధించడం జరిగింది. అంతే గాక సంస్థ పెద్దల చొరవ తో మొట్ట మొదటి సారిగా డ్రైవింగ్ విద్యార్థులను స్థానికంగా ఉన్న టయోటా, టాటా, కీయా మోటార్స్ మొదలగు వాహన సంస్థలకు తీసుకొని వెళ్లి అక్కడ ఫో రూం లో మరియు వర్క్ షాప్ లో కారు ఇంజన్ గురించి, పంచర్ ఎలా వేయాలో, కొత్త అడ్వాన్సుడ్ కార్లు ఎలా నడపాలో, అప్డేట్డ్ వర్షన్ కార్లు ఎలా ఉన్నాయో చూపించి, మ్యానువల్స్ గురించి పూర్తి గా అవగాహన కల్పించడం జరిగింది. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో మొదటి రోజు అభయ ఫౌండేషన్, స్వామి బాలచంద్ర గారు, వీహి దేవకి వాసుదేవరావు గారు విద్యార్థులతో ప్రత్యేకముగా సమావేశం అయ్యి సమాజంలో బాధ్యతగా ఎలా ఉండాలి. డ్రైవర్ గా పని చేస్తున్నప్పుడు ఓనర్ గారితో ఎలా మెలగాలో. ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో తెలిపారు..ఈ అవకాశాన్ని సద్విని చేసుకొని జీవితంలో స్థిరపడాలని కోరారు. డ్రైవింగ్ మాస్టర్ క్రాంతి ఎంతో శ్రద్ధతో విద్యార్థులకు డ్రైవింగ్ శిక్షణ ఇచ్చాడు. అందరి మన్ననలు అందుకున్నారు. అందరికీ ఉచితంగా డ్రైవింగ్ లైసెన్సు కూడా ఇచ్చే ఏర్పాటు చేయడం అన్నది ఇప్పటి దాకా ఏ సంస్థ చేయలేదు అని చెప్పాలి. - **VIHE బృందం, ఖమ్మం, తెలంగాణ.**

రెండవ విడత డ్రైవింగ్ / టైలరింగ్ శిక్షణా తరగతులు ప్రారంభం

ఖమ్మం గ్రామీణ నిరుద్యోగ యువత కోసమై VIHE మరియు అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత డ్రైవింగ్ మరియు టైలరింగ్ శిక్షణా శిబిరములను ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా VIHE ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు దేవకి వాసుదేవ రావు మరియు అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు బాలచంద్ర విచ్చేసారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ... నిరుపేద నిరుద్యోగ యువతీ యువకుల జీవనోపాధికి మార్గాన్ని చూపించడం కోసం ఉచిత శిక్షణను అందించడం జరిగిందని అంతే గాక జీవిత నైపుణ్యాలను కూడా నేర్పించే ప్రయత్నం చేసి తద్వారా ఎంతో కొంత పేదరికాన్ని నిర్మూలించాలని దృఢ సంకల్పంతో గ్రామీణ నిరుద్యోగ యువత జీవితంలో కూడా వెలుగులు నింపాలని ఆశయంతో ఈ శిక్షణా శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు.

కష్టం మనదే ఫలితం మనదే అనే నినాదంతో స్వయం ఉపాధితో కష్టపడితే ఫలితం మనమే పొందుతాము కాబట్టి ఈ శిక్షణా శిబిరంలో నేర్చుకున్న 50 మంది మరో నలుగురికి ఆదర్శప్రాయంగా నిలవాలని ఎవరి కాళ్ళ మీద వాళ్ళు నిలబడే విధంగా పేదరికంతో బాధపడుతున్న గ్రామీణ నిరుద్యోగ యువతకు సంస్థలు ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటాయి అన్నారు.

గతంలో మొదటి శిక్షణా శిబిరంలో నేర్చుకున్న వారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని... VIHE మరియు అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత శిక్షణా శిబిరం ద్వారా లబ్ధి పొందాము అని చెప్పారు...అదేవిధంగా శిక్షణ ఇచ్చేటటువంటి టీచర్స్ సోదర భావంతో ఎలాంటి భేదాభిప్రాయాలు లేకుండా మంచి మనసుతో శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది..ఉచిత డ్రైవింగ్ మరియు టైలరింగ్ శిక్షణతో పాటు సంస్కారవంతంగా ఎలా మెదలాలి, సమయ భావాన్ని ఎలా పాటించాలి, ఇంకా నిజజీవితంలో నలుగురికి ఆదర్శంగా నిలిచే విధంగా తయారు చేసే ఒక గొప్ప సంస్థ అని కొనియాడడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో VIHE ప్రధాన కార్యదర్శి చంద్రశేఖర్ గారు, ట్రైనింగ్ టీచర్లు క్రాంతి, కమిటీ సభ్యులు, శిక్షణా పొందే నిరుద్యోగ యువతీ యువకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. - Team abhaya



ఆలోచన పరిధిని పెంచుదాం... బాలచంద్ర!

ఖమ్మంలో, VIHE మరియు అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడే ఉచిత డ్రైవింగ్, కంప్యూటర్స్ మరియు టైలరింగ్ విద్యార్థులను సందర్శించి అభయ బాలచంద్ర మరియు VIHE దేవకి వాసుదేవ రావు మాట్లాడారు. మొదటి విడత లో శిక్షణ పొందిన వారు మాట్లాడుతూ శిక్షణ పొందేవారిని సభ్యసమాజానికి ఆదర్శవంతులుగా తయారు చేస్తోంది అని కొనియాడారు. మొదటి విడత లో శిక్షణ పొందిన వారి వ్యవహార శైలిలో మంచి మార్పు గమనించిన సంస్థ వ్యవస్థాపకులు వారికి విలువైన చేతి గడియారాలను బహుమతి ఇవ్వడం జరిగింది. ఇలా ఈ సంస్థ లో శిక్షణ పొందిన వారు ప్రతీ ఒక్కరూ నలుగురికి ఆదర్శంగా తయారుకావాలి అనేదే మా సంస్థ ఉద్దేశం అన్నారు.

ఆలోచన పరిధిని పెంచినప్పుడే జీవితంలో ఆశించిన మార్పు సాధ్యం అవుతుందని అందుకు బావిలో కప్ప లాగా ఉంటే ప్రయోజనం లేదని చెప్పారు. అంతే కాక ఆకలి తీర్చుకోవడం అన్నది యువత చేతుల్లోనే వున్నది. అందుకు సరి ఆయిన దిశలో నడడకని ప్రారంభించాలని చెప్పారు. WATCH లను బహుమతి గా పొందిన యువకులను ప్రశంసిస్తూ...WATCH నే నేపథ్యంగా చేసి శ్రీ సత్య సాయి బాబా వారు చెప్పిన విశేషం చెప్పారు. (Watch your Words/Actions/Thoughts/Character/ Heart) సమావేశంలో పాల్గొన్న వాళ్ళందరూ ఎంతో ప్రేరణ పొందారు.-

Team VIHE



నేను డ్రైవింగ్ క్లాసులో అక్టోబర్ 3వ తేదీన 9వ రోజు ముగించుకున్నాను. కొన్ని మంచి విషయాలను నేర్చుకున్నాను. మాకు ఇచ్చిన అభయ డ్రైవింగ్ మాన్యువల్ ద్వారా నేను నేర్చుకున్న విషయం ముందుగా వ్యక్తిగత శరీర శుభ్రత గురించి. తరువాత మన ప్రవర్తన ఎలా ఉండాలి, ఎలా ఉండకూడదు అన్న విషయం గురించి. ఒక యజమాని పట్ల నిజాయితీగా ఎలా ప్రవర్తించాలి. సమయాన్ని వృధా చేయకుండా విలువలుతో ఎలా నడుచుకోవాలి. నేను నిజాయితీగా చెబుతున్నా. నేను కారు నేర్చుకుందామని వచ్చాను. వాళ్లు కూడా కారు నేర్పి ఒక సర్టిఫికేట్ ఇచ్చి పంపిస్తారు లే అని అనుకున్నాను. కానీ, VIHE & అభయ సంస్థల వారు, కారు డ్రైవింగ్ తో పాటు, ఒక తండ్రి తన బిడ్డలను సమాజంలో ఎలా పెంచాలని అనుకుంటాడో, అదే విధంగా ఇక్కడ



శిక్షణ ఇచ్చే వారు, మా లాంటి విద్యార్థులకు కేవలం డ్రైవింగ్ నేర్పించడమే కాకుండా, ఎన్నో నైతిక విలువలను బాధ్యతతో నేర్పి మమ్మల్ని తీర్చిదిద్దుతున్నారు. మాకు ఇంత మంచి అవకాశం ఇచ్చిన VIHE మరియు అభయ సంస్థలకు వందనములు తెలియ చేస్తున్నాను. - **పులి ప్రసాద్, డ్రైవింగ్ విద్యార్థి.**

గత 20 రోజుల నుండి ట్రైనింగ్ ఇచ్చి నటువంటి అభయ ఫౌండేషన్ మరియు VIHE సంస్థలకు మా ధన్యవాదములు.

ఒక రోజు మేము టాటా షోరూం కి వెళ్లడం జరిగినది. అక్కడ నాగేశ్వరరావు గారు టాటా కార్స్ లో ఉన్న అన్ని మోడల్స్ గురించి చాలా అద్భుతంగా చెప్పారు.

నా చిన్నప్పుడు మా గ్రామంలో కారు వస్తే దాన్ని చూడడానికి కూడా రానిచ్చేవారు కాదు. అలాంటిది మీ దయవల్ల ఎన్నో షో రూములు తిరిగినాము. కార్ల గురించి ఎన్నో విషయాలు తెలుసుకున్నాము. మాలాంటి నిరుపేద యువకులకు మీరు ఇచ్చినటు వంటి ట్రైనింగ్ భవిష్యత్తులో ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది అనుకుంటున్నాను. మీకు నిజంగా నేను ఏమి చేసినా రుణం తీర్చుకోలేను. సార్, ఒక రోజు ట్రైనింగ్ క్లాసులో మా ఊరు వెళ్తుంటే రోడ్డుమీద యాక్సిడెంట్ అయినది. అయితే నేను వెంటనే నా బైక్ ఆపి ఆ మనిషిని దగ్గరుండి హాస్పిటల్ కి చేర్చించాను. అది కేవలం మీరు ఇచ్చినటువంటి ప్రేరణ మాత్రమే

అభయ ఫౌండేషన్ మరియు VIHE ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ కేంద్రం జరుగుతుంది. ఖమ్మం జిల్లాలోని గ్రామీణ ప్రాంత యువతకు ఉపాధి కల్పించాలనే సంకల్పంతో మీరు ప్రారంభించిన మొదటి బ్యాచ్ ఉచిత కార్ డ్రైవింగ్ శిక్షణా తరగతులు 20 రోజులు పూర్తి అయినాయి. అందరూ చక్కగా డ్రైవింగ్ చేస్తున్నారు. డ్రైవింగ్ తో పాటుగా మీరు చెప్పినట్టుగానే డ్రైవింగ్ మాన్యువల్ లోని అన్ని విషయాలు ముఖ్యంగా ఒక మంచి బాధ్యత కలిగిన డ్రైవర్ గా ఎలా ఉండాలి నా శక్తి మేరకు దయతో వివరించాను. పెద్దలు, వాసుదేవ రావు గారు మిగతా శిక్షణా తరగతులు దసరా పండుగ తరువాత చెప్పమన్నారు. అదేవిధంగా ఈ బ్యాచ్ లో చాలా మంది డ్రైవర్ ఉద్యోగం చేయటానికి సిద్ధంగా ఉన్నాము అని చెప్పటం చాలా సంతోషంగా ఉంది. 13 సంవత్సరాల పాటు బ్యాంకులో ఉద్యోగం చేసినప్పటికీ కలగని ఆనందం ఈ 20 రోజులలో నేను పొందాను. ఇంత చక్కటి అవకాశం ఇచ్చిన స్వామి బాలచంద్ర గారికి మరియు VIHE సంస్థ పెద్ద లండరికి హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు. - **క్రాంతి, డ్రైవింగ్ ట్రైనర్, ఖమ్మం జిల్లా.**



సమాజంలో తోటి వారికి సహాయపడాలి అన్న మీ మాటలే సార్. మరో జన్మంటూ ఉంటే మీ పాదాల దగ్గర బ్రతికేస్తాను సార్.

మన రాష్ట్రంలో నిరుపేదలైనటువంటి నిరుద్యోగులకు, వాళ్ల భవిష్యత్తుకు సంబంధించినటువంటి మరిన్ని కార్యక్రమాలు తీసుకుని వచ్చి వాళ్ల జీవితంలో స్థిరపడే విధంగా తీర్చిదిద్దాలని కోరుకుంటున్నాను. ఈరోజు చివరి రోజు అయినందుకు నాకు చాలా బాధగా ఉంది సార్. ఎందుకంటే ఇలాంటి మంచి ట్రైనింగు, మరే సంస్థ లేక ఇన్ని ట్యూట్ ఇవ్వలేదు కనుక. సార్ మా దగ్గర నుంచి మీరు ఏమి ఆశించకుండా ఇచ్చినటువంటి ట్రైనింగ్కి నేను ఏమిచ్చి రుణం తీర్చగలను సార్ ? తప్పలు ఉంటే క్షమించండి సార్ అభయ , VIHE సంస్థలకు మరియు క్రాంతి టీచర్ కు ధన్యవాదములు - **Suresh డ్రైవింగ్ విద్యార్థి, ఖమ్మం.**



abhaya CCL Campus



అభయ CCL ప్రాంగణములో అనంతపురం లో ఉచిత డ్రైవింగ్ తరగతులను ఉచిత భోజనం మరియు పసతులను కల్పించి శిక్షణ ఇస్తున్నాము. ఏ రోజుకు ఆ రోజు శిక్షణ గురించి పరిక్ష పద్ధతిలో వారి తప్పులను సరిదిద్దగొప్ప మెలుకువలతో నైపుణ్యాన్ని అంద జేస్తున్నాము.

డ్రైవింగ్ తో పాటు మానవతా విలువలను, సమయపాలన, సమాజం పట్ల బాధ్యత, వంటి విషయాలపై అవగాహన కల్పించడం జరుగుతుంది. 10 రోజులు డ్రైవింగ్ నేర్చుకుని ఇంటికి వెళ్ళిన విద్యార్థులు, తిరిగి 25 రోజుల తరవాత అక్టోబర్ నెల 3న మిగిలా శిక్షణను పూర్తి చేయుటకు హాజరు అయ్యారు. డ్రైవింగ్ మాస్టర్ గిలిష్ విద్యార్థులకు చాలా చక్కగా పూర్తి అవగాహన కలిగేటట్లు తరగతులను నిర్వహిస్తున్నారు. 8వ తారీఖు న తరగతులను ముగించిన తరువాత ఉచితంగా డ్రైవింగ్ స్లాట్ ను బుక్ చేసి లైసెన్సులను అందజేసాము. ఇక్కడికి రాక మునుపు పని లేకుండా తిరిగే నిరుద్యోగ యువతకు, వ్యక్తిగతంగా, మానసికంగా, సామాజికంగా, బాధ్యతాయుతంగా సాన బెట్టి , ఉపాధి మరియు జీవన నైపుణ్యాలతో తమ ఇళ్ళకు పంపుతాను. వారు ఈ అభివృద్ధితో గర్వంగా వెళుతున్నారనే కానీ, ఈ ప్రాంగణము వీడి వెళ్తున్నారని బాధ పడ్డారు. ఈ విధంగా తీర్చి దిద్దిన అభయాకు, దాతలకు కృతజ్ఞలు తెలుపుకున్నారు.

అభయ ఫౌండేషన్ ఎంతో దూరదృష్టి తో అలోచించి ప్రతి గ్రామాలలో ఉన్నటువంటి అర్జునైన నిరుద్యోగ, యువతి యువకులకు ఈ ఉచిత తరగతులను అంద జేయాలనే సంకల్పం తో శ్రీ సుంకు బాలచంద్ర గారు అనంతపురం జిల్లా కలెక్టర్ గారు అయిన వి. వినోద్ కుమార్ సార్ గారిని కలిసి, దేశ వ్యాప్తంగా అభయ ఫౌండేషన్ చేస్తున్న సేవలను గురించి తెలియ జేశారు. ఈ విషయాలు విని చూసిన కలెక్టర్ గారు చాలా సంతోషంతో తక్షణమే అక్కడి అధికారులకు అభయ ఫౌండేషన్ చేస్తున్న సేవల ను వారు అందించే అవకాశాలను అన్ని గ్రామాలకు వివిధ మాధ్యమాల ద్వారా తెలియ చేయాలని ఆదేశించడం జరిగింది. దీనివల్ల ప్రభుత్వ అధికారులను కూడా సమాజ సేవలో పాల్గొనేలా అడుగులు వేయచ్చని చెప్పడం జరిగింది.

అభయ ఫౌండేషన్ మున్ముందు సమాజానికి ఇంకా విస్తృతంగా సేవలను అందించాలన్న ఉద్దేశంతో 17/10/2024 రోజున హైదరాబాద్ లో 3 రాష్ట్రాల ట్రైనింగ్స్ అందరికీ ట్రైనింగు ఇవ్వడం జరిగింది. అందుకు ప్రణాళికను కూడా ఏర్పాటు చేసుకున్నాము. మాకు తెలియని ఎన్నో కొత్త విషయాలను ఈ కార్యక్రమం ద్వారా తెలుసుకోవటం జరిగింది.- బి. భార్గవ్, అభయ CCL సాధికారిత్ ప్రాంగణము, రోటరీపురం (గ్రా), బుక్కరాయసముద్రం (మ), అనంతపురం (జి).

Heartfelt gratitude to the esteemed officials from Anantapuram District's Youth, Education, and Child Development Departments for their lightning & enlightening visit to abhaya CCL Empowerment Campus, Rotarypuram, Anantapuram at 530PM on Oct 5, 2024.



Following Hon'ble Collector Dr V Vinod Kumar IAS's valuable phone call at 1:00 PM, the officials visit at 5:30 PM was a testament to the district's commitment to empowering youth and communities.

During their tour of abhaya skill development centers and facilities, Founder shared abhaya initiatives where the support of Dist Administration is needed.

1. Transforming 1000 rural youth through skill development campus
2. Compass: Illuminating High School horizons
3. Super 60 - 2025: Unleashing potential
4. abhaya Bhavita: Safeguarding Girls Safety

The officials' enthusiasm and constructive feedback were invaluable. They have exchanged ideas and collected material, and forged connections for future collaborations. Officials agreed to meet with their plans and findings post Vijaya Dasami.

Their dedication to Anantapuram's growth and welfare is inspiring. We pray for continued opportunities to serve larger communities, fostering positive change together. Thank you again to the Collector and officials for their guidance and support. Jai Hind! With Love & Life for the Country

- Balachandra

నేను ఇక్కడికి వచ్చాక, ప్రతి రోజు సదైన సమయానికే నిద్ర లేచి రన్నింగ్, ఎక్సర్సైజ్, యోగ చేసి, టిఫిన్ తినేసి కార్ డ్రైవింగ్ క్లాస్ కి వెళ్లి నాకు కేటాయించిన సమయం లో... నా సందేహాలను గిరి అన్న ద్వారా తీర్చుకొని నేర్చుకునే వాడిని. ఇప్పుడు నన్ను నిద్ర మధ్యలో లేపి, కార్ డ్రైవ్ చేయమన్న చేయగలను. ఆ నమ్మకం నాకు ఉంది. క్రమశిక్షణ గా ఉండడం నేర్చుకున్నాం. మేము మా క్లాస్ రూమ్ లో చదవు కోవటానికి వేసుకున్న టేబుల్స్, ఛైర్స్, పుస్తకాలు అన్ని నీట్ గా ఎక్కడ ఉన్న వస్తువులు అక్కడే ఎత్తి పెట్టడము మొదలగు మంచి విషయాలను డ్రైవింగ్ తో పాటు తెలుసుకున్నాను. అభయ ఫౌండేషన్ లో చేరినాక నాలో చాలా మార్పు రావటం నేను గమనించా. నా స్నేహితుడు బయట స్కూల్ లో డబ్బులు కట్టి, లైసెన్సు రాక మోసపోయాడు. నేను అభయ ఫౌండేషన్ లో జాయిన్ కావటం వల్ల ఎవరి చేతిలో మోసపోలేదు. అంతా మంచే జరిగింది. మేము క్యాంపస్ కి వచ్చినప్పుడు మాకు ఇచ్చినటువంటి హాస్టల్ రూమ్, బాత్ రూమ్ ఎంత శుభ్రంగా ఇచ్చారో, మేము వాడినాక, అంతే శుభ్రంగా తిరిగి ఇచ్చాము. మా అవసరం అయిపోయింది కదా దీనితో మనకి ఏమి పని అని అనుకుంటే తరువాతి బ్యాచ్ వాళ్లు ఇబ్బంది పడుతారు. ఆలా చేయటం తప్ప అని తెలుసుకున్నాను. మా వంతు తోడు మేము అభయ ఫౌండేషన్ కి ఇస్తాము అని చెబుతున్నాను. - బిల్వ్, డ్రైవింగ్ విద్యార్థి, రోటరీ పురం, అభయ CCL ప్రాంగణము.



Niswartha Foundation, Uravakonda dedicated in delivering value-based free education, promoting environmental protection, and ensuring social welfare, has made a significant leap forward with the inauguration of its new office at Anantapuram. Sri Venkat Thatikonda invited abhaya founder to inaugurate the office on 5th October 2024.

In his address, the abhaya founder spoke highly of Sri Venkat and team, appreciating his unwavering commitment to uplifting society with many programs in association with abhaya like Super 60, hunt the winter and hunt the summer etc., He highlighted the vital role of NGOs in today's world, emphasizing how organizations like Niswartha Foundation contribute immensely to societal well-being by addressing essential areas such as education, environmental care, and social security. He also reinforced the importance of collaboration among NGOs to create a robust support system for the underserved and conclude by wishing Niswartha Foundation, a success in its future endeavors and advising them to uphold the values and mission that Niswartha Foundation represents. -Team abhaya

అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే అభయ ఆనంద నిలయం, ఏ ఆధారం లేని వృద్ధులకు తిండి, బట్టలు, ఆశ్రయం, ఆరోగ్యం, ఆనందం, ఆహ్లాదం వంటి అన్ని బాధ్యతలను శ్రద్ధగా చూసుకుంటూ, వారికి అభయం కల్పిస్తోంది.

అందరూ వృద్ధులవ్వడం చేత, ఏదో ఒక అనారోగ్య సమస్యతో బాధ పడుతున్నారు. చాలా రోజుల నుండి నుండి మంగ గారి అమ్మ నారమ్మ అనారోగ్యంతో బలహీనురాలు అయ్యింది. ఈ నెల 13 వ తేదీన ప్రాణం విడిచింది.

అందరికీ వంట చేసి, మంచానికే అంకితమైన వారికి దగ్గరుండి భోజనం పెట్టి, సమయానికి మందులు ఇస్తూ అందరినీ జాగ్రత్తగా చూసుకునే నరసమ్మకు, పోయిన నెల డా.సాయిలాత చేసిన ఆరోగ్య తనిఖీలో తన ఉబ్బసం కారణంగా గుండె పట్టి తీయించమని సలహా ఇచ్చారు. గుండె పని తీరు లో మార్పు కనిపించగా, గుండె స్కానింగ్ చేయించమని సలహా ఇచ్చారు. అభయ వ్యవస్థాపకులు దగ్గరుండి స్కానింగ్ తీయించి, డా. అనిల్ కుమార్, గుండె నిపుణులకు చూపించగా, వారు మందులు వ్రాసి ఇచ్చారు. ఒక నెల వాడిన తరువాత, పరిస్థితిని చూసి ఏంజియోగ్రాం అవసరమో లేదో చెబుతాం అని అన్నారు.

మమత అనే ఆమె మానసికంగా బాగాలేదు అన్నది తెలిసిన విషయమే. ఒక వారం నుండి సరిగా తినక, తాగక, వాంతులు చేసుకొని నీరసించి పోయింది. అభయ సిబ్బంది తక్కువ అవ్వడం తో, అభయ వ్యవస్థాపకులు స్వయంగా అందరినీ శ్రద్ధ తీసుకోవడం జరిగింది. అభయ మేనేజర్ వెంకట్ రెడ్డి గారు షుగర్ సమస్య మరియు రోగ నిరోధక శక్తి తక్కువ అవ్వడం తో, ఉబ్బసం తో బాధ పడుతున్నా తనకు చేతనైన సేవ చేస్తున్నాడు. ఆయన త్వరగా కోలుకోవాలని భగవంతున్ని ప్రార్థిస్తున్నాము. స్వప్న, సూర్య కాంతమ్మ, కలమ్మ, శోభ, నర్సమ్మ, నరసింహ అందరూ బాగానే తమ పనులు తాము చేసుకుంటున్నారు. ఈ నెల ఆశ్రమం లో డ్రైనేజీ పైపులు వేయించడం, సెప్టిక్ ట్యాంక్ క్లీనింగ్, ఎలక్ట్రికల్ రిపేర్లు చేయించడం జరిగింది.

అభయ మరియు రీగల్ రెక్స్పాన్డ్ వనరుల సహాయంతో జరుగుతున్న బ్యూటీషియన్ కోర్సు విజయ వంతంగా ముగిసింది. అభయ ఆశ్రమంలో ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణతో పాటు ఉచిత భోజన వసతులతో జీవిత నైపుణ్యాలను నేర్చుకుంటున్న 58 వ బ్యాచ్ విద్యార్థులు (7 మంది), 15 అక్టోబర్ నుండి తరగతులు నేర్చుకోవడానికి వచ్చారు. చక్కగా నేర్చుకుని 24వ తేది వెళ్లారు.

అభయ సిబ్బంది తక్కువ అవ్వడం తో, స్వామి బాల చంద్ర గారు సాధ్యమైనంత వరకు ఆశ్రమాన్ని ఒక్కరే చూసుకుంటున్నారు. కానీ ఆయన వివిధ రకాల సేవా కార్యక్రమాల చేత, ఎన్నో ప్రదేశాలు తిరగటం చేత ఇదంతా చూసుకోవడం సాధ్యం కాకపోవడమే కాక, ఆయన కు భారం అవుతుంది. అవసరమైన వనరులు ఏదో ఒక రూపం లో వస్తున్నప్పటికీ, సరియైన మానవ వనరులు కనిపించటం లేదు. ఇంతటి సేవ కార్యక్రమాలు చేస్తున్న అభయ సంస్థకు అన్ని విధాలుగా ఆ భగవంతుడు తోడు వుండాలని మనసారా ప్రార్థిస్తున్నాము. - **Team abhaya**



abhaya

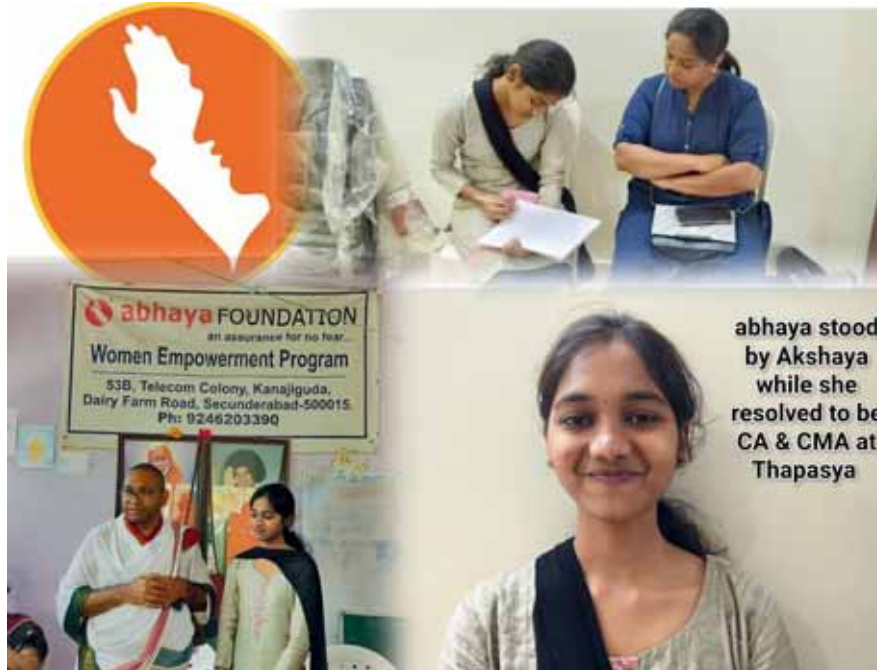
Home of Happiness



Thanking abhaya SoulDear CS Sridevi Madati We extend our deepest gratitude for her generosity in sending new dresses to the residents of abhaya Home for the festival. Her long-standing support has made a significant impact for those in need. Her gesture holds special significance this year, as she has chosen to celebrate Dasara in a unique way. Her kindness has brought joy and warmth to our residents. Thanking her for being an integral part of abhaya's journey. Her selflessness inspires us. Wishing her and you all, a blessed Dasara! With Love **Balachandra**

Akshaya (B.Com & CA Aspirant)

I am Akshaya, currently pursuing CA and CMA alongside my B.Com at Tapasya College, Dilsukhnagar. My journey has had its challenges—my mother passed away when I was in 9th standard, and my sister and I were cared for by my aunt and uncle, as my father has not



been responsible for us. Recently, due to my aunt's and grandmother's health issues, it became financially difficult for them to support my education.

Through a faculty member at my college, I came to know about the abhaya Foundation. In urgent need of Rs. 35,000 to continue my studies, I reached out for help. abhaya not only came forward promptly to pay my fees but also spoke with my college management, resulting in a fee concession of approximately Rs. 35,000. abhaya has assured me of their support throughout my five-year journey to complete CA, standing by my side to help me achieve my dreams. Meeting Balachandra Sir and Sai Latha Ma'am was a memorable moment, filling me with hope and determination.

I am deeply grateful to abhaya and its donors for this invaluable support. Being able to receive help during tough times feels like a true blessing, and I carry immense gratitude for this opportunity. I promise to work hard, complete my course, and someday stand with abhaya to support others in need. Thank you abhaya Foundation and Prolifics for this life-changing assistance.



Educare Update

T. Shanmukh (B. Tech)



My name is T. Shanmukh, and I am currently in my fourth year of B.Tech in the CSM (AIML) department at T.K.R College of Engineering and Technology. This Month's Highlights: 1. I joined an ICT training program in partnership with Capgemini, where we are learning web development using Python over a 31-day period. We attend this training in a designated classroom, separate from our regular classes.

2. The training covers both technical and soft skills, with the current focus on technical skills. Topics include Python, HTML, CSS, Django, MySQL, and more. Since I've already studied most of these topics, this program provides valuable hands-on experience. 3. Academically, we covered three units this month, and I submitted assignments and completed one midterm exam. 4. We also visited the Capgemini office, where we had an interactive session and toured the company's exterior. Due to confidentiality, we were unable to see the working space. 5. Additionally, I joined an Anime Club started by classmates with a shared interest in anime. The team is creating a story and illustrating panels, and I've been assigned to draw the front page.

I am incredibly grateful to the abhaya family for supporting me in my education. Thank you all for your invaluable help—I am deeply grateful.



Ganesh Raja, Engineering (NIT)

I am Ganesh Raja, currently pursuing my second year at NIT Trichy. During the month of October, I completed my second set of class tests, and now we are gearing up for the end semester exams, which are scheduled for next month. Lab exams will take place in the first week of November, followed by the final exams. Apart from academics, there haven't been any extracurricular activities this month.

However, as part of the Nittfest design team, we are preparing to conduct personal interviews for the juniors to induct them into the team. I had insightful discussions with several seniors regarding internships and placements at NIT Trichy. They were very helpful and provided a clear understanding of the process, which has been valuable for my future planning.

On a personal note, all my family members are doing well, and my health is generally good, although I've caught a cold due to the rainy weather.

I would like to take this opportunity to thank abhaya Foundation for its continuous support. I am always grateful for the encouragement and assistance provided by the abhaya family.

N.Sai kiran (M.Tech.,- NIT)

I am Sai Kiran, currently pursuing my M.Tech 1st year at NIT Warangal.

I have completed two months of classwork, and we recently finished the first set of minor exams and I scored 8, 11, and 11.25 marks out of 15 in each subject.

The second set of minor exams will be conducted over the next two weeks, and I am preparing daily for them. Additionally, lab exams are scheduled for the 6th and 19th of November, while the semester-end exams will take place from 25th to the 29th of November. I am working hard and will strive to secure a good grade this semester.

I would like to express my sincere gratitude to abhaya Foundation for their continuous support and encouragement.



Aishwarya Sheshadri (MBA)

I am Aishwarya Sheshadri from Vikarabad.

In October, due to the festive season, I was deeply involved in continuous pujas and prayers during Navratri, which kept me occupied. As a result, I wasn't able to engage in my usual physical activities, such as meditation, pranayama, or even walking.

Currently, I have been going to the nearby library to prepare for my exams scheduled for January 2025. I have started focusing on the two subjects where I lack understanding, while for the other two, I am attending revision classes to keep the concepts fresh in my mind.

My daily tuition sessions continue as usual, and I am teaching two children for two hours each evening.

I would like to express my gratitude to abhaya for the constant support and encouragement. It means a lot to me.



D. Shanmukeshwar

I am D. Shanmukeshwar, currently in my final year of B.Tech at Anantha Lakshmi Institute of Technology and Sciences in the branch of CSE. This month, my academic classes have been progressing as usual. I completed a short-term course in Python, and I have also started working on a project focused on creating a to-do list application.

I am deeply grateful to the Abhaya Foundation for their continued support and encouragement. Thank you for your assistance in my academic journey.



58 జీవిత పరమ గమ్యమేది?



సమస్య:

అయ్యో! మీరెన్నో విషయాలు చెప్తున్నారు. చాలా సంతోషంగా ఉంది. అసలు మనిషి యొక్క పరమ గమ్యము ఏమిటి? చెప్తే వినాలని ఉంది.

సార్, జీవితము అంటే తినడం, తిరగడం ఇంతే అంటారా? అసలు మరి ఏదైనా గమ్యమున్నదా? పుట్టిన అందరికీ చనిపోయే లోపుగా చేరుకోవాల్సిన గమ్యం ఏమిటి ?

అసలు నేను ఎందుకు పుట్టాను?

నా జీవిత గమ్యం ఏమిటి?

నాకు తెలిసేలా చెప్పగలరా?

వివరణ:

పిల్లలూ! పెద్దలూ! నిజం చెప్తున్నాను సుమా! ఇలాంటి ప్రశ్నలు ఇంత దాకా నన్ను అడిగిన వారెవరు లేరు అని చెప్పాలి. అసలు 'జీవిత పరమ గమ్యము' అనే పద ప్రయోగము కూడా ఎవ్వరూ ఈ రోజుల్లో చేయరనిపిస్తుంది. జీవిత పరమ గమ్యాన్ని మనము

అందరం తెలుసుకున్న రోజు, ఈ పుస్తకంలో వివరించిన ఏ విషయము కూడా అవసరం లేదు. జీవిత పరమ గమ్యమును తెలుసు కోగలిగిన వాడు నిజంగా కారణ జన్ముడే అవుతాడు. ఇది సత్యము. నిజానికి ప్రావంచిక దృష్టితో చూసినట్లయితే,

జీవితములో సుఖ సంతోషములు మరియు కీర్తి ప్రతిష్ఠలు - ఇవి మాత్రమే గమ్యముగా గోచరిస్తాయి. శాశ్వత కీర్తిని సంపాదించిన వారు మరణించినా, కీర్తి దేహంతో జీవించే ఉంటారు. చాలా అరుదుగా మనిషి తన జన్మ యొక్క పరమ గమ్యము మోక్షముగా గుర్తిస్తాడు. అట్టి వారు భౌతిక దేహముతో లేకపోయినా నదా ప్రాతస్సరణీయులై ఉంటారు.

ప్రతి మనిషి జీవితానికి ఒక గమ్యం ఉంటుంది కదా ! అదేమిటి ? అన్నది ప్రతి మనిషికి ఎప్పుడో ఒకప్పుడు కలిగే సందేహము. మనిషి చనిపోయే లోపుగా సాధించవలసినది ఉంటుందని పెద్దలు చెప్తారు. మానవ జీవిత గమ్యము, చతుర్విధ పురుషార్థములను సాధించటమేనని మహర్షులు చెప్పారు. అవి ధర్మము, అర్థము, కామము, మోక్షము. మానవుడు ధర్మ మార్గములో అర్థము సంపాదిస్తూ, తన కోరిక కేవలం మోక్షమును సాధించుట అయి జీవితమును సాగించాలి. ఈ విధంగా చూసినట్లైతే, మనము సాధించవలసినవి రెండే అని చెప్పవచ్చునని నేను అభిప్రాయ పడుతున్నాను. అవి - ధర్మార్థము & కామమోక్షము. అంటే, ధర్మ బద్ధమైన ధనార్జనము, మోక్షకాముడై జీవించటము.

మనము మరణించినా మన పేరు శాశ్వతముగా నిలిచి ఉండాలి. ఈ భూలోకంలో మన పేరు ఎంత కాలం స్మరింపబడుతూ ఉంటుందో అంత కాలము మనము నిజంగా బ్రతికినట్లు అని చెప్పారు పెద్దలు.

భౌతికంగా మనము మరణించినా, కీర్తి శరీరాలతో చిరంజీవులుగా బ్రతికే ఉంటాము. కానీ అందరికీ కీర్తి పొందగల ప్రతిభ ఉండకపోవచ్చు. మరి కీర్తి ఎలా పొందాలి ? అంటే, త్యాగముతో, దానముతో, ప్రేమతో సమాజములో ఇతరులకు ఉపయోగపడేలా జీవించటం వలన కీర్తి ప్రతిష్ఠలను పొందవచ్చును. అందుకే "త్యాగేనైకేన అమృతత్వ మానసుః" అని ఉపనిషత్తు చెప్పింది. అంటే త్యాగమొక్కటే మనిషిని అమృతత్వమును

పొందేలా చేస్తుంది.

భగవాన్ వేదవ్యాస మహర్షులవారు 18 పురాణాలను సంస్కృతములో వ్రాసారు. ఆయన సాక్షాత్తు శ్రీ మహా విష్ణువు యొక్క అవతారము అని అంటారు. ఒక సారి వారి దగ్గరకు నారద మహర్షి వెళ్ళి, స్వామీ! మీరు ఇన్ని పురాణాలు వ్రాశారు కదా! వీటన్నింటి సారమును రెండు మాటలలో చెప్పగలరా! అని అడిగారట. దానికి ఆయన ఇలా సెలవిచ్చారు: పరులకు ఉపకారము చెయ్యటమే పుణ్యము, బాధ పెట్టటమే పాపము.

అష్టాదశ పురాణేషు వ్యాసస్య వచనంద్వయం॥
పరోపకారాయ పుణ్యాయ పాపాయ పరపీడనం॥

అర్థం ఏమిటంటే: 18 పురాణములలోను వాటి సారభూతముగా, వ్యాస మహర్షి రెండే మాటలు చెప్పారు. అవి ఏమిటంటే పరోపకారమే పుణ్యము, పర పీడనమే పాపము.

నిజానికి మానవ జీవిత గమ్యము ఇదే కదా! గొప్ప పనులు చేయలేము అని అనుకునే వారు కూడా తమ జీవితాలను సుఖంగా, సంతోషంగా గడుపుతూ, శాంతి సంతృప్తులతో జీవిస్తే, వారి జీవితము సఫలమైనట్లే! ప్రతి ఒక్కరు కూడా తమ కర్మవ్యాలను తాము భగవదర్పణ భావంతో నిర్వహిస్తూ, భగవంతుడు ఇచ్చిన మానవ బంధాలను, అనుబంధాలను ప్రేమిస్తూ, గౌరవిస్తూ, పెద్దా, చిన్నా తేడాలను పాటిస్తూ, సత్యధర్మాలను పదిలి పెట్టకుండా, తననూ, తనవారిని, తోటివారిని ప్రేమిస్తూ, అందరికోసం జీవించ గలిగితే వారు తమ జీవిత గమ్యాన్ని చేరినట్లే! శాంతి ఉన్న మనసులో పవిత్రమైన ఆలోచనలు కలుగుతాయి, పరమాత్మ నివసిస్తాడు. పరమాత్మ సత్ చిత్ ఆనంద స్వరూపుడు. మానవ జీవిత పరమ గమ్యము ఆనంద ప్రాప్తి! ప్రతి మనిషికి ఎన్నో తాత్కాలికమైన గమ్యాలు వుంటూ ఉంటాయి. ఉదాహరణకు విద్యార్థులకు వ్రతి ఏదాది, ఏయేటికాయేడు ఆ ఏదాది పరీక్షలను పాసై పైక్లాసులకు వెళ్ల గలగటం అప్పటికి గమ్యం.

సూచనలు:

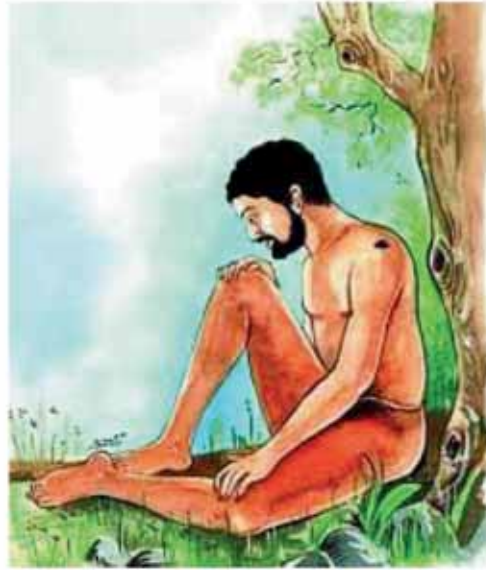
జీవితంలో తాము ఏమి కావాలని కోరుకుంటారో అది అవటం వారి గమ్యం. దానికే ప్రయత్నించడం వారి సాధన. అలాగే జీవితంలో చదువు, వివాహము, పిల్లలు, వారి పిల్లలు, ఇలా ఎప్పుడైతే గమ్యాలు మారుతూ ఉంటాయి. ఉద్యోగాలలో టార్గెట్లు రీవ్ అవడం అప్పటికి గమ్యాలు. ఇవన్నీ నిజంగా జీవిత గమ్యాలా? అంటే, పరమ గమ్యాన్ని చేరే ప్రయత్నంలో చేసే ప్రయాణంలో వచ్చే మైలురాళ్ళవంటివి మాత్రమే అని చెప్పాలి. కొందరికి వారి వారి భావనల ప్రకారం నిర్దిష్టమైన జీవిత గమ్యం ఉంటుంది. ఒక ఆశయం ఉంటుంది. దానిని పొందటానికి ప్రయత్నము చేయవచ్చు, సాధించవచ్చు. ఎవరికైతే, లౌకికముగా వారు ఏమి చేస్తున్నా, మనస్సు, హృదయము మాత్రము ఎప్పుడూ మానవ జీవిత పరమ గమ్యమైన పరమాత్మయందు లగ్నమై ఉంటుందో, వారు ధన్యులు. వారు తమ జీవిత పరమ గమ్యాన్ని చేరగలుగుతారు. మానవ సేవయే మాధవ సేవ. మానవ రూపములో మాధవుని సేవించి, తమ జీవిత గమ్యం చేరగలరు.

ప్రేరణ మంత్రము:

'జీవితము' యొక్క పరమ గమ్యము - 'జీ - వి - త - ము' అనే 4 అక్షరాలలోనే దాగి ఉంది. ఈ పదములలో 'వి' అనేది ప్రాణ శబ్దము. 'వి' అంటే 'విలువలు.' అది తీసేస్తే 'జీతము' మిగిలి పోతుంది. విలువైన జీతం కంటే విలువలు గల జీవితమే మంచిది.

స్ఫూర్తి:

విశ్వదాభిరామ వినురవేమ అనే మాట వినని తెలుగు వాడు ఉండడు. వానకు తడవనివారు, ఒక్క వేమన పద్యం కూడా రాని తెలుగువారు ఉందరని లోకోక్తి. అంత ప్రఖ్యాతి గాంచిన వేమన 16 - 17 వ శతాబ్దము మధ్య కాలములో జీవించాడు. వేమన కొండవీటి రెడ్డిరాజవంశానికి చెందిన వారు. వేమన నుఖ సంకోషాలకు అలవాటైపోయి...వేశ్యా లోలుడై... ఎవరికీ కానివాడిగా మారి పోయారు. ఈ కథ అందరికీ తెలుసును కదా.



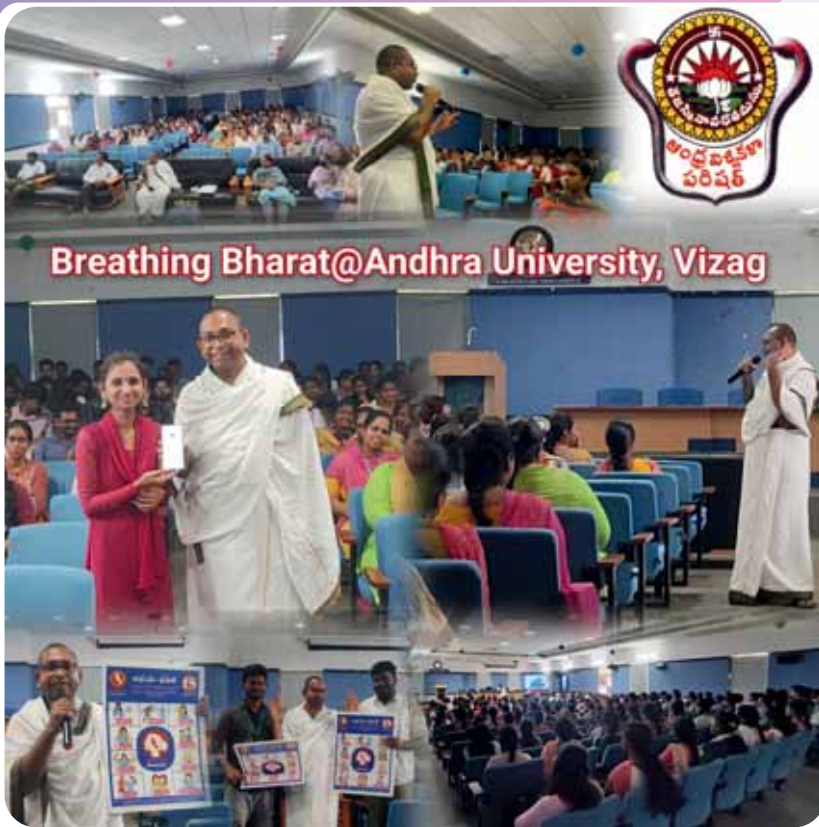
ఆ కాలంలో వారి రాజ్యంలో నెలకొన్న కరువులు, పాలకుల అక్రమాలు, ఈతిబాధలు అతని ఆలోచనలకు పదును పెట్టాయి. స్వకార్యాలకు, లోకోపకారానికి ఎలాగైనా స్వర్ణ విద్యను సాధించాలని దీక్ష పూనారు. అతను ఎందరో యోగులను, గురువులను దర్శించారు. వారు చెప్పిన సాధనలు చేశారు. గురువుల మర్యాన్ని తెలుసుకొన్నారు. ప్రాపంచిక జీవితంలో ఎంత మోసం, కపటం, నాటకం, దంభం వున్నాయో గ్రహించిన వేమన

సన్యాసుల బ్రతుకులలో కూడా అవే లక్షణాలున్నాయని తెలుసుకొన్నారు. వారి మోసమును ఎలుగెత్తి ఖండించారు. ఒక సంఘ సంస్కర్తగా మారి... జీవితములోని పరమ గమ్యాన్ని తెలుసుకున్నాడు. వేమన భార్య, కూతురి పెళ్ళి చేసి అల్లుని ప్రాపున సంసారం లాగిస్తున్న సమయంలో. వేమనను వెనుకకు రమ్మని అల్లునితో రాయబారం పంపింది కాని వేమన తిరస్కరించారు. కులాన్నీ, అధికారాన్నీ, అహంకారాన్నీ, సంపన్నుల దౌష్ట్యన్నీ నిరసిస్తూ ఊరూరా తిరిగి తత్వాలు చెప్పసాగారు. కొందరు వెర్రివాడని తరిమికొట్టారు. తనను తానే వెర్రి వేమన్న అని అభివర్ణించుకొన్నారు.

వేదాంత సారాన్ని తన చిన్న పద్యాలలో పొందుపరచి ఊరూరా ప్రబోధించారు.

ఆత్మ సంస్కారాన్ని, కుల సంస్కారాన్ని, ఆర్థిక సంస్కారాన్ని ప్రబోధించారు. గురువుల కపటత్వాన్ని నిరసించారు. జీవితంలో, తత్వంలో, దాని ఆచరణలో అంతగా సాధన చేసి బోధించినవారు అరుదు అని చెప్పాలి. అన్నీ అనుభవించి...ఏమీ పట్టని వాడిగా సర్వ సుఖాలను త్యజించి పరమ గమ్యమైన లోకోపకారమునకై నడుము బిగించి సంఘ సంస్కర్తగా మారిపోయాడు. చరిత్రలో మిగిలి పోయాడు. పోయిన తరవాత కూడా మన హృదయాలలో నిలచి పోయాడు.





When intentions are pure, divine forces align to bring them to fruition. Andhra University, an esteemed institution over a century old, is currently seeking support for refurbishment.



BREATHING *Bharat*

Now the College of Pharmacy is celebrating its Platinum Jubilee (75th anniversary) and the alumni from the USA have taken the initiative, coordinating efforts through TANA. Now, they have joined hands with the abhaya Foundation to carry forward this mission. The Founder visited the Andhra University, Visakhapatnam on October 24, 2024, to further this collaboration and to contribute to revitalizing the campus.

Driven by a passion to invigorate the spirit of Bharat, he leaves no stone unturned. Seizing every opportunity, he connects with young Indians through the Breathing Bharat initiative, inspiring them to communicate effectively, embrace essential values, and cultivate a spirit of service. His goal is not only to instill a deep sense of responsibility and spirituality but also to reinforce an appreciation of India's cultural heritage. Breathing Bharat encourages personal growth, community welfare, and a renewed commitment to preserving our rich cultural roots, shaping a brighter future for the nation.



**Centurion
UNIVERSITY**

Shaping Lives...
Empowering Communities...



In recent interactions in North Andhra Districts, he reached over 1,500 students at 2 universities (Andhra & Centurion) and 2 Govt schools (AP Model School & KGBV) in Vizianagaram and 2 Govt Schools in Tenali. His approach, simplifying complex life principles into relatable lessons for young children, reflects his ability to inspire. The message emphasizes that the country's need goes beyond just professionals; what it truly requires are "Good Fellows" – responsible citizens who contribute positively to society, inherently becoming excellent professionals in their chosen fields.

Join us in this mission to serve Mother Bharat by contributing wherever, whenever, and however possible. Let us work together to free our nation from polluted minds, hands, and hearts, and to inspire a new generation of compassionate, responsible citizens. - **Team abhaya**

www.abhayafoundation.org

Feedback reflects the impact of Breathing Bharath

Your session on life and the truth of living SMART was incredibly inspiring, sir. I appreciated each and every word you shared. Learning the SMART acronym: Specific, Measurable, Accurate, Righteous, Timely—was valuable. Thank you for breaking down life's big lessons into easy-to-grasp concepts.”- **Syam Sri, 2nd Year B.Sc. Anesthesia, Centurion University**

Today's session gave us a profound awareness sir. We feel blessed to have you with us. The abhaya Bhavitha segment was outstanding and truly relevant to today's challenges. I also discovered a deeper meaning in 'Pharmacy,' which I will carry with me: P - Pharma Expertise, H - Holistic Approach, A - Accuracy, R - Responsibility, M - Medication, A - Collaboration, Y - Yielding. Thank you for this lifelong inspiration.- **Abhinaya, Pharm.D, Andhra University**

Thank you for coming to my college sir. I feel privileged to have learned such invaluable life lessons from you today. I wish words could express the gratitude I feel—simply, thank you. I hope you'll visit us again to share more of your wisdom.- **P. Tanuj Kumar, 1st Year B.Sc. Anesthesia, Centurion University**

It was an honor to meet such a dedicated, energetic, and daring well-wisher of society like you, sir. I felt privileged to have this satsang with you. It's a rare and precious opportunity, and I look forward to the chance to join you in your endeavours. Thank you for this uplifting experience. Sairam. - **Indumani, Yoga Teacher, Vizianagaram**

Your service to the nation is both commendable and inspiring, sir. The way you engage and motivate students is truly impactful. Meeting you was a privilege, and I gained much from observing your interactions with the students. My only regret is that I couldn't stay until the end due to urgent personal work. I look forward to future opportunities to learn from you. - **Chandra Sekhar Rao, Team Lead India, Vizianagaram**



I extend my heartfelt gratitude to Team Lead India for their exceptional hospitality and support during my visit to Vizianagaram, AP. Their selfless dedication to serving the community is truly inspiring.

Specifically, I thank CA Balaji for arranging transportation and accompanying me to Centurion University, AP Model School, and KGBV and showcasing extraordinary care and attention to every detail, making me feel like family

I also deeply appreciate Uma Balaji for warmly hosting me at their residence, providing delicious meals and generously donating to abhaya cause

Their kindness and generosity have left an indelible mark on my heart. I offer my sincerest thanks to CS Rao, Jagadeesh, Indumani, Siva and Uma Balaji for the remarkable warmth and commitment to making a difference.

Their compassion and humility are a beacon of hope, inspiring us all to strive for a better world. - **with Love Balachandra**





abhaya Bhavitha initiative, inspired by the belief that every woman embodies Shakti, the essence of strength and empowerment aims to build awareness and confidence among young people, particularly girls. Led by the founder and supported by dedicated board members, this mission is spread through various tools like calendars, bulletin boards, interactive talks, and live demonstrations.

On 24th October 2024, abhaya Bhavita sessions reached over 1,500 students at Andhra University's College of Pharmacy, Visakhapatnam and Medical Technician students at Centurian University students at KGBV and AP Model School in Vizianagaram.

These sessions address both girls and boys, enlightening them on crucial issues such as real-life safety risks, cybercrime, and effective responses using the 10 core principles of abhaya Bhavita. Students left excited and motivated, having gained a newfound sense of self-protection and inner strength.

Founder played a significant key role in covering various aspects of personal safety and practical self-defense, empowering students to stay alert and aware of their surroundings and to trust their instincts in avoiding uncomfortable situations. For additional security, students are encouraged to enroll in self-defense classes to learn basic techniques if possible, and they are taught how to use everyday items like keys, pens, pepper spray, and even accessories like bangles and dupattas as self-defense tools.

In a world where online safety is essential, students also learn about the importance of privacy settings, cautious sharing of personal information, and recognizing online predators. They're introduced to safety apps that can alert authorities or trusted contacts during emergencies, and are encouraged to plan safe routes, travel in groups, and communicate their whereabouts to family members.

Beyond these practical tips, abhaya Bhavitha instills the importance of building a support network of trusted friends, family, and mentors, maintaining access to emergency contacts, and establishing a code word with family members to signal danger if needed.

Dr. Sai Latha, board member, further extended this mission by training abhaya teachers / trainers to carry the message forward, asking them to share safety measures in their own communities.

Come and join the mission. Together with abhaya Bhavitha, will create a safer, more aware, and empowered youth community, reaching thousands of students with each session and inspiring a collective mission to build resilience across the nation. - **Team abhaya**



భారత దర్శన్

(గత సంచిక తరువాయి భాగం)

పశుపతినాథ్: మిగతా ప్రయాణికులు అంతా నెమ్మదిగా ఖాట్మండులోని మూన్ లైట్ హోటల్ ని చేరుకున్నారు. మరికొంతమంది ఆ ప్రాంతంలో వున్న దర్శనీయ క్షేత్రాలను మరియు ప్రదేశాలను చూడడానికి బయలుదేరారు. దాదాపు 20 మంది యాత్రికులు అందరం త్రిభువన్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి దగ్గర్లోనున్న పశుపతినాథ్ ఆలయానికి బయలుదేరాము. తమ దేశం కాకుండా మరో దేశంలో ఉండడం అందరినీ భావోద్వేగానికి గురిచేసింది.



పశుపతి నాథ్ ఆలయం పవిత్ర భాగమతి నది ఒడ్డునున్న ప్రసిద్ధ పవిత్ర దేవాలయ సముదాయం. శతాబ్దాలుగా విస్తృతంగా పెరిగిన దేవాలయాలు. ఇక్కడ ఉన్న ఆశ్రమాలు, చిత్రాలు, శాసనాల సేకరణ మొదలైన వాటి వల్ల UNESCO వారు ఖాట్మండు లోని ఈ దేవాలయాన్ని ప్రపంచ సాంస్కృతిక వారసత్వ ప్రదేశంగా గుర్తించింది. ఈ దేవాలయంలోని ప్రధాన పండుగ మహాశివరాత్రి. ఈ పవిత్రమైన రోజున లక్షలాది మంది భక్తులు స్వామి వారిని దర్శించుకోవడానికి వస్తుంటారు.

ఎవరైతే శివుడిని ఆరాధిస్తారో... ఆయనకి తమను తాము సమర్పించుకుంటారో వారు ఏ బాధలకి ఏ దుఃఖానికి కలలో కూడా లోను కారు. ఇలా జరగడం అన్నది నిజమైన ముక్తికి తారాణం.

పురాణ ఇతిహాసాల్లో చెప్పబడినట్లు శివుడు, నరనారాయణుల కోరిక మేరకు ఇక్కడ నివసించడానికి అంగీకరించినట్లు కథనం. కురుక్షేత్రయుద్ధం తరువాత, వ్యాస మహర్షి సలహా మేరకు, పాండవులు యుద్ధ సమయంలో తమ బంధువులను చంపినందుకు శివుడిని దర్శించి క్షమాపణ కోరటానికి హిమాలయ ప్రాంతానికి వచ్చారని అది ముందుగా గ్రహించి, శివుడు వారిని క్షమించటానికి ఇష్టపడక, ఎద్దుగా మారి కొండపై ఉన్న పశువుల మధ్య దాక్కున్నాడు. పాండవులు ఎద్దు రూపంలో ఉన్న శివుడుని గుర్తించే సమయంలో, ఆ రూపం నేలమీద పరుండి మునిగిపోయి అదృశ్యమైంది. పాండవ సోదరులలో ఒకరైన భీముడు శివుని రూపంలో ఉన్న ఎద్దు తోకను పట్టుకుని, వారి ముందు హాజరుకావాలని, వారిని క్షమించమని బలవంతం చేశాడు. దానికి ప్రాయశ్చిత్తంగా పాండవ సోదరులు కేధార్ నాథ్ లో మొదట ఈ ఆలయాన్ని నిర్మించారని ఒక కథనం. శివుడి శరీర భాగాలు తరువాత మరో నాలుగు ప్రదేశాలలో కనిపించాయి. కావున సమష్టిగా, ఈ ఐదు ప్రదేశాలను పంచ కేదార్ క్షేత్రాలని పిలుస్తారు. ఆ ఎద్దు తల పశుపతినాథ్ దేవాలయం ఉన్న ప్రదేశంలో కనిపించింది.

మిగిలిన అవయవాలు సృశించిన ప్రదేశాలు తుంగనాథ్, మధ్యమహేశ్వర్, రుద్రనాథ్ మరియు కల్వేశ్వర్ లింగ రూపంలో పూజలు అందుకుంటున్నాయి. శివుడి తల భాగము నేపాల్ లోని ఖాట్మండు ప్రాంతములో ప్రకటింప బడింది. అదే పశుపతి నాథ్ దేవాలయంగా నమ్ముతారు.

పశుపతి నాథుని ప్రత్యేకత ఏమిటి అంటే ఒకే లింగమునకు ఐదు తలలు ఉంటాయి. తూర్పుముఖంగా తత్పరుష, ఉత్తర ముఖంగా అర్ధనారీశ్వర (వామదేవ), పడమరగా సద్యోజాత, దక్షిణంగా అఘోర, ఊర్ధ్వ ముఖంగా నిరాకారుడిగా శివుడు కనిపిస్తారు.

ఇక్కడ మరొక దివ్య అనుభవం నాకు ఎదురైంది. దర్శన సమయంలో నన్ను చూసిన గైడ్ నన్ను ప్రత్యేక లైనులో మందిరం చేరుకోవడానికి మార్గం సుగమం చేశారు. శృంగేరి నుంచి నియమించబడ్డ భట్ లు భక్తిగా నిరంతరం అభిషేకం చేస్తున్న తరుణంలో నాకు ఆ స్వామి దర్శనం అయింది.

నేను మృత్యుంజయ మహామంత్రాన్ని, గాయత్రి మంత్రాన్ని అంతర్ బహిర్వష్టి ని కేంద్రీకరించి జపం చేస్తూ సమస్త జీవకోటి కోసం ప్రార్థనలతో వరుసలో కదులుతున్నాను. ప్రధాన పూజారి నా గురించి ఆరా తీస్తూ, పశుపతి నాథుని అలంకరించబడి వున్న ఒక రుద్రాక్ష మాలను నా పైకి విసిరారు. అది ఆశ్చర్యంగా వచ్చి నా మెడలో పడింది. నాకు చాలా సంభ్రమాశ్చర్యాలు కలిగాయి. నాల్గవ ద్వారంలో స్వామివారిని దర్శించి బయటకు వస్తున్న సమయంలో అక్కడి పూజారి స్వామి వారి మీద వున్న మరొక రుద్రాక్ష మాలను తీసి నా వైపు విసిరేస్తే అది కూడా వచ్చి నా మెడలో పడింది. నాకు మాటలు రాలేదు.

మేము తర్వాత మూన్ లైట్ హోటల్ కు చేరి మధ్యాహ్న భోజనం చేసాము. ఆ తరువాత స్వయంభూనాథ్ స్థూపానికి చేరుకున్నాం. ఇది నేపాల్ లోని పవిత్రమైన భౌద్ధ స్థూపాలలో ఒకటి. రెండు వేల సంవత్సరాల క్రితం అదిమ సరస్సులో నుండి లోయ సృష్టించినప్పుడు ఈ స్తూపం ఆకస్మాత్తుగా స్వయంభూగా వెలసినదని చెబుతారు, అత్యంత పురాతనమైనదిగా అభివర్ణిస్తారు. ఈ ప్రాంగణంలో అనేకమందిరాలు మఠాలు ఉన్నాయి.



స్వయంభూ అంటే స్వయంగా వ్యక్తీకరించబడినది అని అర్థం. ఇది 460AD నాటిది. ఈ చుట్టూ ఉన్న ఆలయాన్ని మన దేవరాజు నిర్మించారు. 13వ శతాబ్దానికిల్లా ఇది బౌద్ధ మతానికి ముఖ్యమైన కేంద్రంగా మారింది.

ఒకప్పుడు ఖాట్మండులో విస్తరింపబడి ఉన్న సరస్సు మధ్యలో వికసించిన తామర పువ్వు నుండి స్వయంభూనాథ్ ఆవిర్భవించడం గుర్తుంచి పురాణాలు చెబుతున్నాయి. నేపాల్ లో సాక్ష్యముని బుద్ధుడు స్వయంభూ యొక్క పశ్చిమ సరిహద్దులో ఎత్తైన పీఠంపై కూర్చున్నాడు. కొండపైన వెనుక వైపు మంజుశ్రీ లేదా సరస్వతి కి అంకితం చేయబడిన ఒక ఆలయం ఉంది. చేత్యాలు, బౌద్ధ, హిందూ దేవతల విగ్రహాలు, మందిరాలు స్థూప సముదాయాన్ని నింపుతాయి.



ఆ గుట్ట మీదున్న స్థూప పునాది పూర్తిగా ప్రార్థనా చక్రాలు మరియు దేవతల విగ్రహములతో నిర్మించ బడి ఉంటుంది. భక్తులు నిత్యం వాటిని తాకుతూ, దైవ నామ స్మరణం చేస్తూ స్తూపం చుట్టూ ప్రదక్షణలు చేస్తారు.

భారీ బంగారు పూతతో ఉన్న వజ్ర పిడుగు దీపాంకర్ బుద్ధ విగ్రహం, నిర్మిస్తున్న బుద్ధుడు ఇది చూడటం అనేది నిజంగా కళ్ళకి విందే. దేవ ధర్మ మొనస్థలీ కాంస్య బుద్ధ విగ్రహాలకు, సాంప్రదాయ టిబెటన్ చిత్రాలకు అత్యంత పేరుగాంచినది.

అక్కడే ఉన్న మరొక ఆలయం చూసాను. పిల్లలందరి దేవత అయిన హారతికి అంకితం చేయబడ్డ ఆలయం ఇది. బుద్ధ భగవానుడు ఆమెను పిల్లలందరికీ సంరక్షరాలుగా మార్చడానికి ముందు ఆవిడ మహా దూకుడుగా దురుసుగా ఉండేదట.

మేము హోటల్ కి తిరిగి వచ్చే సమయానికి ప్రమోద్ గౌతమ్ సునీల్ లామా నేతృత్వంలో కైలాస యాత్రకై విచ్చేసిన బృందమునకు ఒక ముఖ్యమైన సమావేశం ఏర్పాటు చేసింది. ఇది రెండు గంటల పాటు జరిగింది. ప్రతి ఒక్కరికి ఏదో ఒక ప్రశ్న ఉంది, సందేహాలు ఉన్నాయి, కొన్ని విషయాల పట్ల శ్రద్ధ చూపవలసిన అవసరం ఉంది, ఇలాంటి వాటన్నిటిని అక్కడ విశదీకరించి చెప్పారు. ప్రతి ఒక్కరికి ట్రావెల్ కిట్, బ్యాక్ ప్యాక్, రెయిన్ కోట్, డ్రై ఫ్లూట్స్, చెస్ట్ ప్యాక్ మొదలైనవి ఉచితంగా అందించబడ్డాయి.

భగవంతుని ప్రార్థిస్తూ నేను కాలినడకన కైలాస పర్వతాన్ని పరిక్రమణ చేయాలని నిర్ణయించుకున్నాను. తదనుగుణంగా చైనాలో ప్రయాణానికి 1500 చైనీస్ యువాన్లను కొనుగోలు చేశాను. భారత దర్జన్ లో చేయాడానికి కావాల్సిన శక్తిని, అవకాశాన్ని ప్రసాదించమని ప్రార్థించడం మొదలు పెట్టాను.

ఖాట్మండు నుంచి సుమారు 170 కిలోమీటర్ల ప్రయాణం తరవాత చైనా సరిహద్దుకు చేరుకోనున్నాము అని తెలిసింది. యాత్ర నిర్వాహకులు అందరికీ చిన్న బస్సును ఏర్పాటు చేసి అప్పటికే సిద్ధం చేసిన యాత్రికుల సామగ్రి సంచీలను బస్సుమీద ఉంచారు. దూరం తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ పర్వత ప్రాంత మవ్వడంతో సుమారు 10 గంటల సమయం పట్టింది. నిజానికి ఆ ప్రయాణం చాలా ప్రమాదకరమైన విధంగా సాగింది.

యాత్రికులు అందరూ భయంతో ప్రాణాలు అరచేత పెట్టుకుని ప్రయాణం చేసినట్లే అనిపిస్తుంది. కొండ మలుపుల్లో, లోయ మార్గములలో, చాలా చిన్న దారుల్లో, పడుతూ లేస్తూ పరుగులెత్తే బస్సులో దేవుని తలవక కూర్చున్న వాళ్ళు లేరంటే నమ్మలేరు. అంత కలిగమైన ప్రయాణం. మార్గ మధ్యలో మేము భాగమతి పసాంగ్ లహమా హైవేలో భోజనం చేశాము.

బస్సు డ్రైవర్ సాగర్ సుమారు 10 గంటల పాటు నడపడం అభినందనీయమైన విషయం అని అందరూ అనుకున్నారు. నడపడంలో ఏదైనా చిన్న పొరపాటు జరిగితే యాత్రికులందరిని నేరుగా స్వర్గానికి తీసుకెళ్లే ఇలాంటి రోడ్ల పైన ప్రయాణాన్ని ఎవరు కూడా ఊహించలేరు. ఇక ప్రయాణం లో ఏదైనా మంచి వుందని చెప్పాలి అంటే... చుట్టూతూ పరచుకున్న ప్రకృతి చాలా ఉత్తమంగా, అందంగా కనిపిస్తుంది. లోపల కూర్చున్న వారికి బయట ప్రకృతిని అస్సాదించే అవకాశం రాలేదంటే నమ్మాలి, కారణం వెళ్ళే మార్గం...ఎగిరి పడే బస్సు... ఇక మేము అలా సముద్రమట్టానికి దాదాపు 600 అడుగులకి చేరుకున్నాము. మేము సాయంత్రం 7:30 సమయంలో నేపాల్ సరిహద్దును దాటాం. డ్రైవర్ అద్భుతమైన సురక్షితమైన డ్రైవింగ్ నైపుణ్యాల్ని మేముంతా ఎంతగానో ప్రశంసించాము.

మార్గమధ్యంలో చైనా సరిహద్దు ప్రయాణం అంతా పర్వతాల గుండా ప్రవహించే త్రిశూల నదిని చూడగలిగాము. ఈ నది శివుని త్రిశూలం నుండి మూడు పాయలుగా పుట్టిందని నమ్ముతారు. నది ప్రవహించే శక్తిని మాటల్లో వివరించలేం కూడాను, రాళ్లను కూడా కొనసే ప్రవాహాన్ని నేను చూసాను. ఆ నది చేసే శబ్దం భరించ రాలిదిగా ఉంది. ఈ నది నేపాల్ లోని నారాయణి నదిని చేరుకుని, చివరకు గంగలో కలుస్తుంది అని చెప్పారు.



డార్జన్ వెళ్లడానికి చైనా బోర్డర్లో వీసా ఫార్మాలిటీస్ ముగించుకొని మేము అక్కడికి చేరుకున్నాము. ఇక్కడి నుంచి కైలాస పర్వతం మొదటి దర్జన్ అవుతుంది. వాస్తవానికి సంస్కృతంలో ఈ ప్రదేశాన్ని దర్జన్ అని పిలుస్తారు. ఆరోజు మేము నేపాల్ లోని పాటాలా హౌస్ లో బస చేశాము. (ఇంకా వుంది)

Enlightenment



జై శ్రీమన్నారాయణ
దసరా - 12.10.2024

విజయ దశమి నవరత్నాలు
సమతా మూర్తి సన్నిధిలో...
విజయ దశమి ఉత్సవం!!
ఆచార్యుని చరణాల వద్ద
మరపు రాని అనుభవం!!

శ్రీ రామ చంద్ర భగవానుడు
శమీ పూజకై వచ్చిన తరుణం
భగవద్ భందువులందరూ
భక్తితో వేంచేసిన సదృశ్యం

ఆకాశమే పందిరిగా మారింది
భూమి తల్లి వేదిక అయింది
చల్లటి గాలులు వింజుమరలైనాయి
శరన్నవరాత్రి మరింత శోభించింది

భారత రామాయణ కథలను చెప్పారు
భగవద్ భక్తిని అందరికీ బోధించారు
శమీ వృక్ష పూజ విశిష్టత చెప్పారు
జీయర్ స్వాములందరికీ జీవం పోసారు

అమ్మ వారికి పోడశ ఉపచారము చేసారు
అష్టోత్తరము అందరూ చక్కగా చదివారు
అయ్యవారు స్వయంగా లక్ష్మిని సేవించారు
అందరి కన్నులకు పండుగ చేసినారు

అర్చక స్వామి సంకల్పం చేయించారు
ఆచార్యుడు శమీ మంత్రం చెప్పించారు
క్షమా మంత్రం కూడా మాతో చెప్పించారు
సమస్త లోక క్షేమం కోసమై ప్రార్థించాము

అన్ని లోకములవైపు నారి సంధించినారు
దశ దిశలా దివ్య బాణములు వేసినారు
అందరి హృదయాలలో ఆనంద హేల
శమీ అక్షతలు అందరికీ ఇవ్వ బడ్డాయల

జీయర్ మా జీవితము ధన్యము చేసారు
జీవమునకు దివ్య కళ ను ప్రసాదించారు
అందరికీ ప్రసాదములు ఆందించినారు
మంగళాశాసనములు వారు చేసినారు

చిన్న జీయర్ స్వామి 69వ తిరు నక్షత్రం
చిన్నయ స్వామిని పూజించే తరుణం
చిన్న స్వాములు ఆహ్వానం పలికి నారు
నవంబరు 1నండి 5 అందరి రోజులన్నారు

దాసోహములతో...
బాలచంద్ర,
అభయ ఫౌండేషన్,
హైదరాబాద్



CS Professionals visited Statue of Equality

The 16th Southern India Regional Conference of Practising Company Secretaries was held on 18th & 19th October 2024 at Hyderabad. About 100 CS Professionals from various South Indian States participated in the conference. Hon'ble Governor of Telangana Shri Vishnu Dev Verma graced the event as Chief Guest who emphasized the crucial role company secretaries play in fostering transparency and upholding regulatory standards across organizations.

Delegates were specially blessed by Padma Bhushan HH Sri Chinna Jeeyar Swamiji at his Aashram in the evening. The delegation lead by CS Devaki Vasudev Rao and the Founder Balachandra has a fortune of sharing his thoughts in the immediate presence of Swamiji. All company secretaries were graced by Swamiji's thoughtful advice, which provided guidance and inspiration for professionals striving to uphold ethical practices. The spiritual journey culminated at the iconic Samata Moorti Spurthi Kendram (Statue of Equality), where Swamiji arranged special entry to the monument. It was a soul-enriching experience for all both professionally & spiritually. - **Team abhaya**





"They alone live who live for others,
the rest are more dead than alive"

- Swamy Vivekananda

భారత రత్న టాటా!!

ఎంత అద్భుతమైన వ్యక్తి కదా...ఒక ఆదర్శమైన వ్యక్తిని మనము...మన దేశం కోల్పోయింది కదా? భారత మాత కూడా కన్నీళ్లు పెట్టుకుని వుంటుంది ఈ రోజు. కళ్ళు చెమర్చాయి ఈ సంఘటనలో వారి మాటలు చదువుతుంటే...మనం అందరం కూడా పదవులు, అధికారం, పేరు మరియు ప్రతిష్ఠల కంటే దేశం కోసం జీవించగలిగితే అదే ఇట్టి మహనీయులకు మనం ఇచ్చే నిజమైన నివాళి అవుతుంది అని నేను దృఢంగా నమ్ముతున్నాను. వారి సుగుణాలలో కొన్నైనా మనం అలవరచు కుంటే మనము కూడా దేశం గర్వించే లాగా బ్రతకచ్చు. - **ప్రేమతో & ప్రార్థనలతో...వారి చింతనలో... బాలచంద్ర**

www.abhayaoundation.org

Meeting with Central Minister - Sri Bandi Sanjay

We had an opportunity to meet Sri Bandi Sanjay Kumar, Minister of State - Home Affairs at his residence in Karimnagar. We discussed a few important initiatives and will share further details shortly. Thanks to CS Devaki Vasudeva Rao for sparing his time for the visit. Happy Navaratri- **Balachandra**



Meeting with Sri Bandi Sanjay Kumar
Minister of State - Home Affairs



తప్పనిసరి అనుకుంటే తక్షణమే చేసేస్తాం చేద్దాంలే అనుకుంటే చేయకనే దాటేస్తాం ఏదైనా భావనలోనే ఉంది ఇది సత్యం భావనకెంత బలముందో తెలుసా? నేస్తం అది భారం చేస్తుంది... తేలికా చేస్తుంది అసాధ్యాన్ని కూడా సుసాధ్యం చేస్తుంది సుసాధ్యాన్ని అసాధ్యమూ చేస్తుంది భావన మంచిదవుతే భగవంతుడే వస్తాడు భాధ్యత తో కార్యాన్ని మనతో చేయిస్తాడు



Gratitude to Dr Ch Kameswari & Team, Hindi Translators of Compass

Meet Dr. Chunduri Kameswari, a renowned Hindi Language Expert, who selflessly dedicated four months to translating Compass into Hindi. Despite her incredibly busy schedule and personal challenges, including her husband's heart issues and her own health struggles, she persevered.

Defying doctor's orders to rest after her angiogram, Dr. Kameswari demonstrated unwavering commitment. She rallied fellow translators, Rajkumari and Narmada from TGRS & JC, to join her at home and worked tirelessly for 8 hours to complete the review.

We are deeply grateful to Dr. Kameswari and her team for their tireless efforts. Their dedication embodies the true spirit of compassion. Join us on January 25th, 2025, at abhaya's Annual Thanksgiving Ceremony, as we proudly release the Hindi translation of Compass. Heartfelt appreciation to these remarkable individuals: Dr. Chunduri Kameswari, Rajkumari & Narmada. Their selflessness inspires us all. - **Team abhaya**

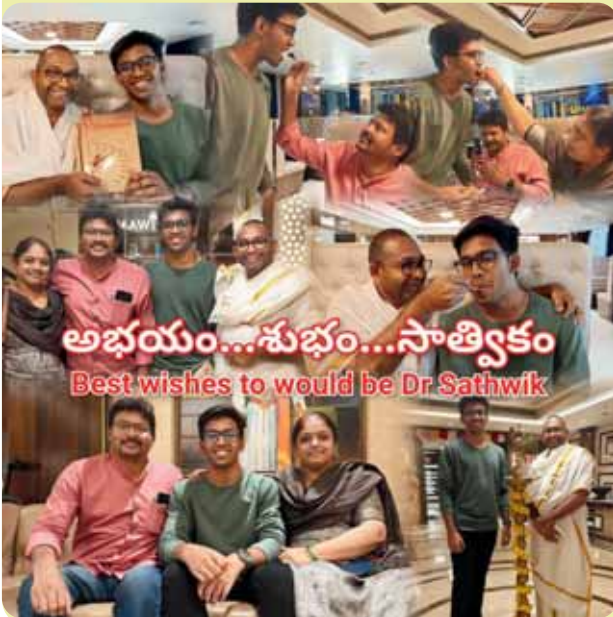


abhaya congratulate (Dr) Sathwik & Thank parents for the kind Donation

Heartfelt congratulations to the would be Dr. Sathwik on his admission to the MBBS program at Medicity College, Medchal, Hyderabad. Sathwik's remarkable journey serves as an inspiration to all abhaya SoulDears. Born to parents who once faced numerous challenges, he has emerged as a shining beacon of hope and pride in their lives.

A true embodiment of abhaya spirit, Sathwik's family (Dr Mrudula & Parthu) has transformed from beneficiaries to benefactors. Their kindness and continuous support to the cause are deeply appreciated.

In celebration of this milestone, Dr Mrudula Parthu generously donated Rs. 25,000, paving the way for others to follow in his footsteps. May Sathwik's achievement motivate and inspire every abhaya SoulDear to strive for excellence. Best wishes to the would be Dr. Sathwik on his medical journey! - **With lots & loads of Love Balachandra**



We profusely thank Team Humanity for their kind and continuous support. Together they have donated Rs.27,000/- to abhaya Foundation. We convey our heartfelt gratitude to abhaya SoulDears Mallikarjuna, Srinivas, Ramjan, Venkatesh and other members of the Humanity Team.- Team abhaya.



Gratitude Lunch with Auditors



abhaya
FOUNDATION

Thankfully
acknowledge
the receipt of
Rs.15,00,000/-
CSR Grant
from
Nord Anglia,
Hyd towards
Educare
Projects

Most beloved!
U R My ENERGY
U R My POWER
U R My LOVE
U R My INSPIRATION
U R My LEAD
in LIFE for serving
the country men!

Thanking you for
being with me
always...

Offering
my self to
GOD on My
BIRTHDAY



Dr. Balakrishna Sankar

72

80. ఆ.వె॥ చెడని చేప వీవే సేవ ప్రేమయు నీవే ।

శక్తి శౌర్య స్ఫూర్తి చతురతీవే ॥

మేలు తలతు దేవ మేను నంటే యుండ ।

వినురబాలచంద్ర వినయసాంద్ర ॥

భావం: నసించని బలానివి నీవే, సేవ ప్రేమ
తత్వానివి నీవే, శక్తి శౌర్య స్ఫూర్తివి నీవే,
చాతుర్యకుశలత నీవే, అయ్యి నడిపించిన ఓ
పరమాత్మ, నీవు నిరంతరం నాతోపాటే
పున్నందుకు ఈ జన్మకు కృతజ్ఞుడను.

Important

for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at
SBI, New Delhi branch for Foreign Contributions.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank** / **State Bank of India**

Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



abhaya
FOUNDATION

Central Office:
abhaya, 502
Vipanchi Residency
Masab Tank
Hyderabad -028

**Foreign
Donors**



State Bank of India



AXIS BANK



AXIS BANK



AXIS BANK



State Bank of India

Beneficiary : abhaya FOUNDATION

Account No : 33292038898

MICR Code : 500002074

IFS Code : SBIN0004155

Bank : State Bank of India

Address : Plot No. 1272
Road No. 63A
SPL PBB, Jubilee Hills
Hyderabad

abhaya FOUNDATION
(General)

910010042902046

500211002

UTIB0000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, 1Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION
(Corpus)

920010070298534

500211002

UTIB0000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya Home of
Happiness

912010024839320

500211002

UTIB0000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION
FCRA Account

40101299440

Swift Code: SBININBB104

SBIN0000691

State Bank of India

FCRA Cell, SBI

New Delhi Main Branch,

II Sansad Marg

New Delhi - 110001

abhayafoundation@yahoo.com / www.abhayafoundation.org / www.abhayahome.org