





abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear

About abhaya News Update

abhaya touches the heart of every one's life through its social work, betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya Soul Dears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

Balachandra, Founder

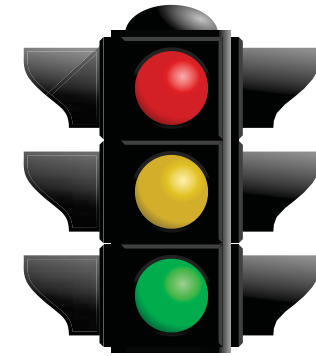
Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

J. Naga Suresh Kumar (Content & Designing)

STOP
READ
MOVE



INDEX

| | |
|--|----|
| abhaya @ Raj Bhavan, Telangana | 3 |
| Team abhaya with TG Governer at Swacha Bharat Program, Hyd | 4 |
| Be a hand that Raises - abhayam | 6 |
| List of donors for flood activities | 10 |
| abhaya @ Indonesia | 11 |
| CSR Update - Telangana | 12 |
| CSR Update - Andhra Pradesh | 19 |
| NGO Update - Telangana | 20 |
| NGO Update - Andhrapradesh | 21 |
| NGO Update - Karnataka | 23 |
| abhaya CCL Campus | 24 |
| abhaya Home of Happiness | 25 |
| ask | 27 |
| Educare Update | 29 |
| Educare - Compass | 31 |
| Bharata Darshan | 33 |
| Healthcare Update | 35 |
| abhaya Bhavita | 37 |
| abhaya SoulDears | 39 |
| Feedback | 41 |
| Bank Details | 42 |

abhaya @ Raj Bhavan, Telangana

We had a very pleasant meeting with Hon'ble Governor of Telangana, Sri Jishnu Dev Varma, at Raj Bhavan, Hyderabad. The Governor graciously spent about 20 minutes with us, learning about the impactful work we are doing at abhaya Foundation. He was very pleased to meet us and commended our efforts. During the meeting, he called upon his team and instructed them to implement the initiatives we had previously undertaken at Raj Bhavan.

Here are the key takeaways from our discussion:

Chief Guest Invitation: The Governor has kindly gave a word to be the Chief Guest for the release of Compass Book (Hindi) on January 25, 2025, during our 18th Annual Event in Hyderabad.

Distribution of Bombay Dyeing Dresses: He agreed to host an event at Raj Bhavan to distribute 500 uniforms to children of Tribal Villages adopted by Raj Bhavan.

Hunt the Winter Blanket Drive: The Governor has also agreed to host abhaya Hunt the Winter 2024 where we will distribute 500 blankets at Raj Bhavan.

abhaya Publications: He warmly accepted all of abhaya publications and expressed his appreciation for our ongoing efforts.

Later the Founder met Sri Burra Venkatesham IAS, the Principal Secretary to the Hon'ble Governor of Telangana, who is very I high ranking civil servant of the state and also made his mark in the department of education. He is the author of many books. Founder briefed him about the good work done by abhaya and also shared his latest mission on girl safety. He gave advised us to associate with their ongoing missionwith NSS Volunteers in Hyderabad. The founder also thanked Sri Bhavani Shankar , Jt Director for granting an opportunity to visit Hon'ble Governor of Telangana - [Team abhaya](#)



Team abhaya with TG Governer @ Swachh Bharat Program, Hyderabad

In addition, the Governor recalled abhaya Foundation's previous engagements and directed his team at Raj Bhavan to invite us to an upcoming event on September 27, 2024. Considering this a wonderful opportunity, Team abhaya along with the Founder participated in the Swachh Bharat Program at the Indiranagar Slum in Khairathabad. abhaya was tasked with spearheading the Swachh Bharat initiative in the area, with a focus on understanding the socioeconomic profiles of each family to work on overall community development.

J. Bhavani Shankar, Joint Secretary, invited us for further collaboration between Raj Bhavan and abhaya. Additionally, Sri Burra Venkatesham, IAS, presented us with a proposal to lead development efforts for the tribal people in the seven villages adopted by Hon'ble Governor.

We have been asked to assess the families in these villages based on their economic, occupational, health, and educational needs, and to devise a comprehensive improvement plan aimed at boosting their overall economic potential.

We expressed our gratitude for the opportunity and committed to taking up these tasks with the Governor's support. In the next few days, the founder will personally visit the tribal communities in Khammam, Nagar Kurnool and Adilabad districts, coordinating closely with the Governor's team. The improvement plan for these communities will be submitted within 10-15 days. - **Team abhaya**



Visit to adopted villages of Governor : Appapur / Bourapur, Nagar Kurnool Dist..

Visit to adopted villages of Governor : Appapur / Bourapur, Nagar Kurnool Dist, Telangana on Sunday, the 29th September 2024.

The Team

1. Swamy Balachandra, abhaya
2. Sri Ramesh Reddy, Red Cross
3. Sri Bala Prasad, LIFE NGO

We started our journey at 4AM from Hyderabad and reached Tiger Reserve Forest, Munnatur at around 7AM. There after travelled in dense forest for another one hour and reached Appapur / Bourapur

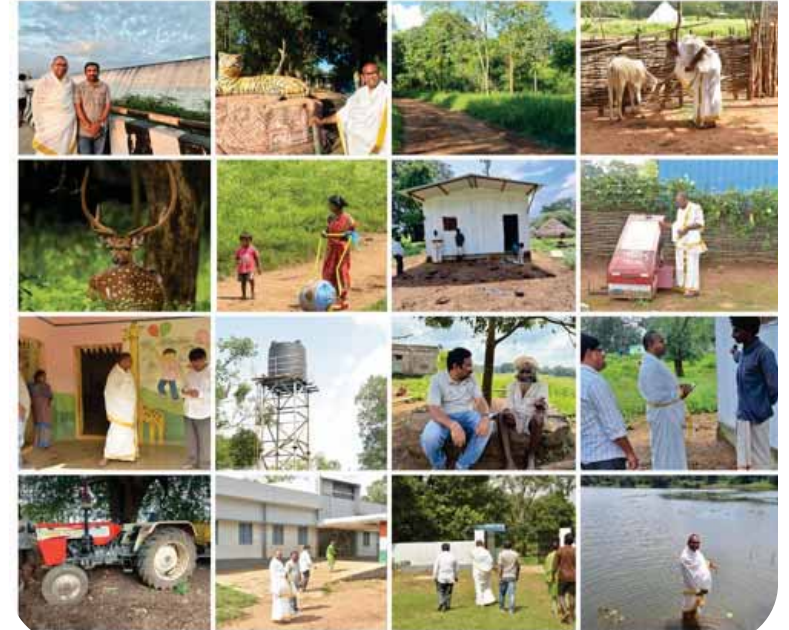
Following are the observations:

1. 45 / 15 Houses in the villages
2. Mehua Laddu 3-4 months given
3. Raja Sri birds are no where seen
4. Multipurpose shed rarely used
5. Repairs not seen in Anganwadi
6. Repairs not seen in PHC
7. Need for Solar Floor Mill found
8. Nagaraju needs Karunya Niyamakam
9. No surpanch in the village
10. Special officer not seen
11. Needs a Resident Teacher
12. Acute water issue / Repairs and Maintenance

13. Recharge of Well needed and connected to Solor Motor
14. 20 borewells failed
15. Found Water stock nearby
16. Need of water conversation pits
17. Panchayat Secretary Jayapal
18. GUPS HM Ramlal
19. About 50 kids in school.
20. Veternery Doctor needed
21. Shed which is abondened can be transformed as Temple
23. Wild Photographer needs an encouragement.
24. Need to teach responsibility as most of the things given not properly cared.
25. No signals in the villages and hence it will be difficult to communicate.

Now, returning to the city after visiting the proposed Skill Development Center and dropping Sri Ramesh Reddy at Nagar Kurnool.

- Reported by: **Balachandra**





Be a hand that Raises - abhayam to flood affected

We are aware of the severe heavy rains that caused widespread destruction, particularly in the low-lying areas of Vijayawada, East / West Godavari, and Eluru districts of Andhra Pradesh, as well as in Khammam in Telangana experienced significant flooding, severely affecting the city in early September 2024.

These floods have devastated countless lives and displaced many individuals. In response, the state governments of both Andhra Pradesh and Telangana have declared the floods calamity, with damages in Telangana alone exceeding Rs 5,000 crore. Rescue teams from the National and State Disaster Response Forces are actively engaged in relief efforts.

The Team abhaya Foundation always be the in the forefront while responding to disasters everytime, has extended its focus to uplift the lives of the flood victims in both states. The crisis has left individuals, regardless of their socio-economic status, facing extreme hardships —lacking access to clean water, food, proper shelter, clean clothes, and even basic hygiene.

In an effort to alleviate the suffering caused by this disaster, abhaya has initiated a mission to serve Andhra Pradesh and Telangana and conceptualised Be a HAND that RAISES!

abhayam to the flood-affected! The goal is to raise Rs 1 crore, targeting provisions such as dry rations, sleeping kits, and technical camps. It is not just a duty but a responsibility to serve humanity.

abhaya initiated the campaign with a fund of Rs 5,00,000, aiming to create 5,000 kits, each valued at Rs 2,000. Our sole intention to serve and create a positive impact, has mobilized various donors to join hands in this humanitarian effort.

In just ten days after launching the appeal, Rs.25,00,000/- raised, allowing us to prepare 2,000 dry ration kits and sleeping kits, which were distributed to deserving individuals in Khammam during the first phase of relief efforts.



Numerous generous donors contributed amounts ranging from Rs 200/- to Rs 10,00,000/- Although the monetary values differ, the values of kindness remain constant. We extend our gratitude to all those who responded generously, including our board trustees for their support in pooling resources and spreading the cause. Special thanks to Maharshi Rice Mill and industrialist Ranga Srikar from Miryalaguda for their donation of 10 quintals of rice for flood relief.

With pure intentions, we believe that divine assistance follows, as exemplified by abhaya's efforts once again. Furthermore, SEED, a U.S.-based organization, has sanctioned \$2,500 towards 200 kits, further enhancing the support for the victims.

Join us in making a difference in the subsequent phases of this mission by combining our heads, hearts, and hands to serve the nation.

Donate to abhaya Foundation
S.A/c No: 910010042902046
RTGS/IFSC Code:UTIB0000008
Bank: AXIS Bank Ltd
Branch: Begumpet, Hyderabad.

<https://youtube.com/shorts/XmWYlueygQc?si=tN2nfkVe6oLIAJSC>

<https://youtube.com/shorts/pZ83SuZkKfc?si=JNDRNB72pkzaDYFF>

<https://youtube.com/shorts/kMGYfqIMINU?si=ck8RzR-vlbg-mKON>

- Team abhaya

అభయ వరద బాధిత సహాయ చర్యలు

అభయ ఫౌండేషన్ వారు అమెరికా సంస్థలైన TANA, SEED మరియు ఖమ్మం లో పని చేస్తున్న VIHE (వివేకానంద ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యూమన్ ఎక్సలెన్స్) సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో మున్నేరు వరదకు ప్రభావితం చెందిన సుమారు 2000 కుటుంబాలకు నిత్యవసర సరుకులు మరియు వస్తువులు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. మున్నేరు పరివాహక ప్రాంతాలలో క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి పూర్తి స్థాయిలో నష్టం జరిగిన వందలాది మందికి 10 కేజీల బియ్యం, 1 కేజీ కందిపప్పు, 2 కేజీ గోధుమ పిండి, 1 లీటర్ వంట నూనె, 1 కేజీ పంచదార , కారం, ఉప్పు, అగ్గి పెట్టెలు, సాంబార్ పొడి, టీ పొడి, పసుపు, కొవ్వుత్తులు, 1 కేజీ ఉప్పు రవ్వ, దుప్పటి, చాప, రెండు బిండ్లు, పిల్లో కవర్లు మరియు ఆలాట్ తో కూడిన కిట్లును ఇవ్వడం జరిగింది.

ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సంస్థల సభ్యులు వరదల వల్ల నిరాశ్రయులయిన వారి సహాయార్థం నిత్యావసర వస్తువులు, సంబంధించిన కిట్లు ఇచ్చి తమ వంతు సహకారాన్ని అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కేవలం 15 రోజుల వ్యవధిలో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వున్న అభయ శ్రేయోభిలాషులు ఎందరో ముందుకు వచ్చి లక్షలాది రూపాయలు ప్రోగు చేయడం అంటే నిజంగా ఇది ఒక ఘనకార్యం అని చెప్పూ దాతలను ప్రశంసించారు. - Team VIHE.



అభయ ఫౌండేషన్ అండ్ సీడ్ యూఎస్ఎ విహే వారిచే వరద బాధితులకు నిత్యావసర సరుకుల పంపిణీ



ప్రజాహాట, ఖమ్మం, సెప్టెంబర్ 20:

ఖమ్మంలో మున్నెరు వరద బాధితులకు ఖమ్మం సీడ్ క్యాంపస్ లో వివేకానంద స్కూల్లో ఆఫ్ హ్యూమన్ ఎక్స్ట్రాస్ లో నిత్యవసర సరుకుల పంపిణీ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో విహే ఫౌండర్ డేవీ వాసుదేవరావు వితరణ కిట్లు అందజేశారు. మున్నెరు పరివహ ప్రాంతాల లో క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి ఫాక్స్ స్థాయిలో నష్టం జరిగిన 500 మంది బాధితులకు 10కిలోల బియ్యం, కందిపప్పు, నూనె, కారం, డీ పౌడీ, పసుపు, ఖాంతిల్స్, చాచి, రెండు దిండ్లు అండ్ అలౌల్ మాటిన కిట్లను ఇవ్వడం జరిగింది. వాసుదేవరావు మాట్లాడుతూ ఖమ్మంలో జరిగిన వరదల వల్ల బాధితులకు నిత్యావసర సరుకుల పంపిణీని త్వరితగతినే చేపట్టాలని కోరారు.

అందిస్తున్న తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేల్ గొర్రెలను తెచ్చి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేల్ గొర్రెలను తెచ్చి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేల్ గొర్రెలను తెచ్చి తెలిపారు.



వరద బాధితులకు అండగా అభయ ఫౌండేషన్

రెండువందల ఇరవై కుటుంబాలకు సహాయం

ఈమధ్యవచ్చిన భారీ వర్షాలు మరియు వరదల కారణంగా వాగు వంక నదీపలవాహక ప్రాంతాల్లో నివసించే వేలమందికి భారీ నష్టం వాటిల్లిన విషయం అందరికీ తెలిసిందే. మలీముఖ్యంగా గ్రామాలలో కుటుంబాలు సర్వస్వము కోల్పోయి బిక్కుబిక్కుమంటూ జీవితాలను గడుపుతున్నాయి. వారందరికీ అండగా ఉండాలని అభయ ఫౌండేషన్ నిర్ణయించుకుంది.

దీంతో భాగంగా మొదట తొగరాయి, కూచిపూడి గ్రామాలలో జరిగిన నష్టాన్ని అంచనా వేసి గ్రామస్థులు మరియు వివిధ స్వచ్ఛంద సంస్థల సహకారంతో 220 కుటుంబాల వివరాలు సేకరించి 22వ తేదీ నాడువారికి నిత్యావసర సరుకులు (10కిలోల బియ్యం, 2 కిలోల గోధుమపిండి, ఒక కిలో చెప్పన చెక్కర, కందిపప్పు, ఉప్పా రవ్వ, వంటనూనె మరియు కారం, సాంబార్ పొడి, మస్మిటోకాయిల్, కొవ్వొత్తులను అందజేయడం జరిగింది.

గ్రామంలో ఒక్కొక్కరిది ఒక్కొక్క బాధ సర్వస్వాన్ని కోల్పోయి చాలా బాధలో ఉన్నారు, నాలనుకునే వాళ్ళు ఎవరు ఆడుకోవడం లేనిరోజుల్లో అభయ ఫౌండేషన్ వారు అంత దూరం నుండి వచ్చి సాయం చేసినందుకు గ్రామస్థులు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. - బాలా ప్రసాద్, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఫౌండేషన్

అభయ ఫౌండేషన్. అండ్. సీడ్. యూఎస్ఎ అండ్. విహే వారిచే వరద బాధితులకు దేవకి వాసుదేవరావు ఆధ్వర్యంలో నిత్యావసర సరుకుల కిట్లు పంపిణీ అందజేశారు

ఖమ్మం తెలంగాణ సమాజం ట్రస్ట్ సెప్టెంబర్ 20.

ఖమ్మం ఇటీవల కుదిరిన భారీ వర్షాల కారణంగా వరదల వల్ల సీల ముసిగి నష్టం కోల్పోయిన నిరాశ్రయులకు మానవతా దృక్పథంతో ముందుకు వచ్చిన వలు సంస్థలు చేయాలని వరద బాధితులకు ఖమ్మం సీడ్ క్యాంపస్ లో వివేకానంద ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యూమన్ ఎక్స్ట్రాస్ లో నిత్యవసర సరుకులు పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విహే ఫౌండర్ డేవీ వాసుదేవరావు వితరణ కిట్లు అందజేశారు. మున్నెరు పరివహ ప్రాంతాల లో క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి ఫాక్స్ స్థాయిలో నష్టం జరిగిన 500 మంది బాధితులకు 10కిలోల బియ్యం, కందిపప్పు, నూనె, కారం, డీ పౌడీ, పసుపు, ఖాంతిల్స్, చాచి, రెండు దిండ్లు అండ్ అలౌల్ మాటిన కిట్లను ఇవ్వడం జరిగింది. వాసుదేవరావు మాట్లాడుతూ ఖమ్మంలో జరిగిన వరదల వల్ల బాధితులకు నిత్యావసర సరుకుల పంపిణీని త్వరితగతినే చేపట్టాలని కోరారు.



అభయ ఫౌండేషన్, సీడ్ యూఎస్ఎ, విహే వారిచే సరుకులు పంపిణీ



నిత్యావసరాలు పంపిణీ చేస్తున్న దృశ్యం

ఖమ్మం నగరం, సెప్టెంబర్ 20 (ప్రభ న్యూస్): ఖమ్మంలో మున్నెరు వరద బాధితులకు ఖమ్మం సీడ్ క్యాంపస్ లో వివేకానంద ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యూమన్ ఎక్స్ట్రాస్ లో నిత్యవసర సరుకులు పంపిణీ జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో విహే ఫౌండర్ డేవీ వాసుదేవరావు వితరణ కిట్లు అందజేశారు. మేల్ గొర్రెలను తెచ్చి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేల్ గొర్రెలను తెచ్చి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేల్ గొర్రెలను తెచ్చి తెలిపారు.

That is why they are abhaya SoulDears!!



Hi Anna, I am fully supportive of the initiative. This is the need of the hour. I am donating INR 20k to support this cause. - **CA S Radhakrishna, Board Trustee, abhaya, Bengaluru**

Dear Bala, I fully agree with you that ABHAYA should lend its hands in bringing solace to the affected people in Telugu. I am arranging to send my contribution today. I shall also enquire about the participation of our employees - **CA AV Sathish Kumar, Board Trustee, abhaya, Bengaluru**



With the generous contribution of Rs.1,00,000/- by Sri SV Hari Prasad, the cumulative contributions reached Rs.13,00,000/-. We thank our Founder Trustee for his empathy and support to the cause. - **Balachandra**

support to the cause. - **Balachandra**



Happy to contribute Rs. 25k for this cause by SimplyBiz Private Limited and Sri G Srinivas, Maharshi Rice Mills, Miryalaguda conveyed that they will provide 500KGs Rice - **CS G Raghu Babu, Board Trustee, abhaya, Hyderabad**

Dear Team abhaya, Hope you are fine. abhaya Foundation has done its part in Kerala landslides and flood calamities. We have to do our part here in AP/TG now. Those who have not contributed earlier may now come forward to do their bit. If we imagine the situation of victims by placing us there then we understand the situation. Every poor to rich has been brought to the stage of no bath, no drinking water, no food, no proper shelter, no washed dress, no bedsheet, no sleep. This misery can be remedied a bit for at least a few with the "abhaya Sankalpam". Please take the initiative to mobilise a fund for the cause of above said victims. Irrespective of the amount we get, our initiative, small effort towards the needy is important. Please take the initiative. It will definitely go a long way for many needy, with our little hands of help. Regards - **CA Sai Karunakar, abhaya SoulDear, Hyderabad**



Ranga Srikar, Miryalaguda (Industrialist) generously donated 10 quintals of rice for flood relief and I transferred my Donation to abhaya Flood Relief Mission - **CS. K Sathish Gupta, Board Member, abhaya Hyderabad**



We appreciate the efforts put in by CS Jinesh Kumar, G Vidya Sagar, KSV Sivakrishna, CS Sateesh Gupta and CS G Raghu Babu were resourceful for the mission. Request every one to spread the cause and make others too engage in good work. - **Team abhaya**



If intentions are pure GODs will start working...yet again it's proved with abhaya. USA based SEED, sanctioned \$ 2 5 0 0 towards 1000

Kits. With this the cumulative donation pool reached Rs.10,00,000/- in 24 hrs of our appeal. Long live kindness. Come...let's be part of making a difference! - **Balachandra**

List of Donors for Flood relief activities

| Donor | Amount | Donor | Amount |
|------------------------|-----------|---------------------|------------------|
| TANA Fund | 10,00,000 | CA Y Sai Karunakar | 5,300 |
| abhaya Foundation | 5,00,000 | Padmaja | 5,000 |
| SEED, USA | 2,00,000 | Sathyasri | 5,000 |
| CS Devaki Vasudeva Rao | 1,00,000 | Sanka Gayatri | 5,000 |
| SV Hariprasad | 1,00,000 | Bhargavi Dad | 4,000 |
| Bala Prasad / Veeranna | 1,00,000 | Siddha Saibabu | 4,000 |
| Ranga Srikar | 60,000 | Chidambaram Iyer | 4,000 |
| Maharshi Rice Mills | 30,000 | M Subramanyam | 2,000 |
| Simply Biz | 25,000 | Surabhi Chaitanya | 2,000 |
| Ch Veeraiah | 25,000 | D Saieeshwar Reddy | 2,000 |
| KV Ramakrishna | 25,000 | S Muralikrishna | 2,000 |
| CA S Radhakrishna | 20,000 | BK & Associates | 2,000 |
| CA AV Sathish Kumar | 20,000 | Girija Rani Kolli | 2,000 |
| T Srinivasa Rao | 20,000 | Medam Sridevi | 2,000 |
| Trivikram Rajesh | 20,000 | Dathathreya | 2,000 |
| Naveen Chillamcherla | 20,000 | Keshava Murthy | 2,000 |
| Ashwini Reddy R | 10,000 | MD Ramjan | 2,000 |
| CA P Rajeswara Rao | 10,000 | K Subbarao | 2,000 |
| CA A Sriram | 10,000 | KSR Krishna | 2,000 |
| Shilpa Suresh | 10,000 | N Sarath Babu | 2,000 |
| CS B Rajeswara Rao | 10,000 | KVP Ravi Krishna | 2,000 |
| Humanity Team | 10,000 | KM Rao | 2,000 |
| CS G Venkateswar Reddy | 10,000 | Sanka Dakshayani | 2,000 |
| Dinesh Kumar | 10,000 | Satam Srinivas | 2,000 |
| Manoj Kumar | 10,000 | Total Amount | 24,16,000 |

abhaya @ Indonesia

During a recent tour of Indonesia, the Founder had the opportunity to visit Medan, thanks to the warm hospitality of his dear friend, CA BV Prasad. It was through this connection that he was introduced to the CSR Team operating in the region.

On September 12, 2024, the Founder spent a full day with the CSR team, visiting various sites across Medan where impactful projects were being implemented. He observed firsthand how GMR is contributing to underprivileged communities and was deeply impressed by the business model that GMR has built, rooted in values, across his global ventures. The Founder was particularly inspired by how GMR combines business success with social responsibility.

He expressed admiration for the remarkable work being done by PT Angkasa Pura Aviasi in Medan, and saluted the contributions of GMR and his team for making a significant difference in the lives of many. The Founder noted the passion and compassion radiating from the CSR team, particularly Ms. Meta and Ayu, who lead with dedication in every initiative.

In return, the Founder received heartfelt appreciation for his guidance on CSR strategies. The local team was grateful for his interaction with the community, where he shared lessons on happiness, teaching them how to "Spread the HAPPY" – a philosophy of being Helpful, cultivating the right Attitude, staying Powerful, keeping Pure, and remaining Young at heart. They expressed hope that PT Angkasa Pura Aviasi's CSR efforts would continue to grow, inspired by the Founder's vision and the work of the abhaya Foundation, to further serve deserving communities.

The Founder also extended his profound thanks to BV Prasad garu for his exceptional hospitality, meticulous attention to detail, and warm care, which made his stay in Medan feel like home. Upon returning to India, after offering prayers for the well-being of his hosts and taking in the beauty of Indonesia's natural landscapes, the Founder was inspired to pen down his reflections. With great diligence, he compiled his experiences into a coffee table book, ensuring every moment was captured with care and gratitude. - **Balachandra**



Adding Value to ZPHS, Gattu Ippalapally, Mahabubnagar District, Telangana

Our ZPHS and MPPS schools, with a strength of over 200 students, are located amidst a lush green compound in Gattu Ippalapally village. These schools are in urgent need of dual-desk benches. Currently, the ZPHS students sit on benches, using their laps as desks, while the MPPS students are forced to sit on the floor.

To address this issue, we reached out to abhaya Foundation through the 100 Smiles Foundation, seeking support to provide dual-desk benches for the students. Recognizing the plight of our students and after conducting thorough background verification, abhaya Foundation graciously agreed to donate dual-desk benches to both schools. We are now working closely with the schools, local donors, and vendors to ensure that abhaya's generous help comes to fruition within the next 1-2 months.

So far, we have submitted all the necessary prerequisites to the abhaya board for project approval, contacted local donors for additional support, and finalized a vendor for the delivery of the benches.

We extend our heartfelt gratitude to abhaya Foundation for their compassion in donating 70 dual-desk benches, ensuring that over 200 students can focus on their studies in a more comfortable learning environment. - **Head Master, ZPHS & MPPS Schools, Gattu Ippalapally Village, Mahabubnagar District, Telangana.**





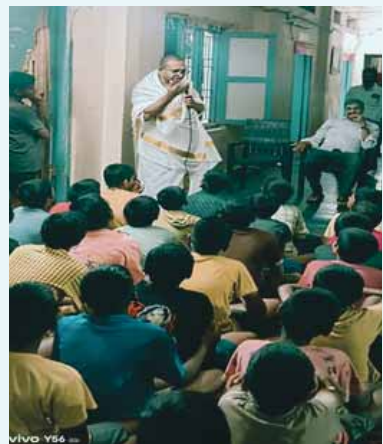
CSR Update *Telangana* Regal Rexnord™

Adding Value to TGRS & JC (B), Enkoor, Khammam

The RCC roof was successfully laid on August 25, 2024, following the completion of the skeleton setup (pillars and walls with doors and windows). Due to incessant rains in September, we were unable to complete our planned construction activities. After curing the slab, the centering was removed, and plastering work—both interior and exterior, including pillars, beams, and sun shades—has now been completed. We anticipate finishing the electrification, tile and shelf installation, and painting within the next fortnight.

On August 31, 2024, we were honored by a visit from Devaki Vasudeva Rao garu and Bala Chandar garu, founder of abhaya Foundation. They expressed their delight with the construction progress and engaged in an interactive session with the students, who greatly benefited from their motivational speeches.

As a school, we wholeheartedly express our gratitude for your generous support. Your assistance is invaluable in helping us meet our basic needs. Thank you for your continued help abhaya with CSR support of Regal Rexnord. **-Srinivas Reddy, Principal, TGRS & JC (B), Enkoor**



abhaya FOUNDATION

with the support of CSR Funds granted by

amazon

Loving Facility Block

Reviewed the work in progress and provided observations!



abhaya Women Empowerment Initiatives

అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో దేశ వ్యాప్తంగా ఏనోళ్ళ సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. సామాజికంగా, ఆర్థికంగా వెనుకబడిన గ్రామీణ నిరుద్యోగ యువతకు టైలరింగ్, బ్యూటీషియన్, మగ్గం, కంప్యూటర్, మొబైల్ లిఫ్టరు, కార్ డ్రైవింగ్ మొదలగు శిక్షణా తరగతులు నిర్వహిస్తూ వారికి జీవనోపాధి కల్పించే ప్రయత్నం జరుగుతోంది.

ప్రస్తుతం ఇబ్రహీంపట్నం చుట్టు ప్రక్కల గ్రామాల నుండి 16వ బ్యూటీషియన్ బ్యాచ్ లో 21 మంది గ్రామీణ మహిళలు 45 రోజుల బ్యూటీషియన్ కోర్సుని శ్రద్ధతో నేర్చుంటున్నారు. వీనితో పాటుగా అభయ ద్వారా సికింద్రాబాద్, చౌటుప్పల్, ఇరుకుళ్ళ, పంతంగి, కూచారం తదితర గ్రామాలలో టైలరింగ్, బ్యూటీషియన్ శిక్షణా తరగతుల ద్వారా సుమారు 200 మంది లబ్ధి చెందారు. సెప్టెంబర్ నెలలో పోచారం, గుండ్రం పల్లి, సికింద్రాబాద్, గుండ్రంపల్లి, ఇబ్రహీంపట్నం, కళ్యాణదుర్గం, ఖమ్మం గ్రామాలలో మొదలు పెట్టిన తరగతుల ద్వారా మరో 300ల మంది లబ్ధి చెందడానికి సిద్ధం అవుతున్నారు.

ఇబ్రహీం పట్నంలో 58 వ డ్రైవింగ్ బ్యాచ్ కు 15 మంది యువకులు అభ్యర్థించగా, 22 వ తారీకున హోం కి ఇంటర్వ్యూకి 7 మంది వచ్చారు. అందరు LLR తీసుకున్నారు. అక్టోబర్ 12న డ్రైవింగ్ క్లాసులు ప్రారంభం చేయదలచాము. ప్రస్తుతం చిట్టాల మండలం, కందుకూర్, మహేశ్వరం మండలం, యాచారం, మంచాల మండలం, రాందాస్ పల్లి, సర్రపల్లి, రాయపాళె, తాళ్లపల్లి గూడా, పోల్కంపల్లి గ్రామాలలో ఉచిత ఉపాధి శిక్షణల గురించి ప్రేరణ చేయడం జరుగుతుంది.



Image is One - Beneficiaries are Many

ఇంత మంది కుటుంబాలలో వెలుగులు నింపుతున్న అభయాకు, సిబ్బందికి, దాతలకు ఆ భగవంతుడు మలంత శక్తిని ప్రసాదించాలని కోరుకుంటున్నాను. - Ch మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయము,



CSR Update

Telangana



అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్), పోచారం, మెదక్

నా పేరు అనిత నేను ప్రస్తుతం 8వ టైలరింగ్ బ్యాచ్ కి శిక్షణ ఇస్తున్నాను. కూచారం టైలరింగ్ బ్యాచ్ ముగింపు కార్యక్రమంలో 36 మందికి మిషన్లు, సర్టిఫికెట్లు ఇచ్చి ముగింపు చేయడం జరిగింది. కూచారం గ్రామంలో పెద్దలు ఎవరు పట్టించుకోలేదు. అక్కడ సర్పంచ్ కూడా లేరు. అయినా సరే మన సంస్థ తరపున నిరుపేదలైన నిరుద్యోగ అభిర్తులను ఎన్నుకున్న తరువాత, నేను, బాలచంద్ర సార్, కృష్ణ మేడం కలిసి అక్కడ మహిళా భవనం లో తరగతులను ప్రారంభింప చేసాము. కలాకల్ గ్రామం నుండి పూర్వ విద్యార్థులు సాలిని చూడాలని వచ్చి తాము 10 వేల రూపాయలు దాక సంపాదించు కోగల్గుతున్నామని, తమ కుటుంబాలను పోషించు కోగల్గుతున్నామని, అభయ చూపిన రయకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. అంతేకాక అక్కడ ప్రోగ్రాంలో రుక్మిణి అనే అమ్మాయి భర్త, యూట్యూబ్లో అభయ కార్యక్రమాలు చూసి ఒక పాట పాడి ఆభయా కి ధన్యవాదాలు తెలుపుకున్నారు. అభయ ఫౌండేషన్ లో నాకు సేవ చేసుకునే అదృష్టాన్ని గత నాలుగు సంవత్సరాలుగా ఇచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు తెలియజేసుకుంటున్నాను. - అనిత, టీచర్, పోచారం, మెదక్, తెలంగాణ



36 Rural Women received Sewing Machines, Tool Kits & Certificates at Kucharam, Medak Dist, TG



CSR Update

Telangana

Regal Rexnord



Tailoring Center inaugurated at Gundrapally, Nalgonda Dist, TG



Regal Rexnord



అభయ సాధికారత కేంద్రం(టైలరింగ్), గుంత్రం పల్లి గ్రామం, నల్గొండ జిల్లా, తెలంగాణ.

లీగల్ రెక్యూర్డ్ వారు అందించిన ఆర్థిక సాయంతో నల్గొండ జిల్లా, చిట్టాల మండలం, గుంత్రం పల్లి గ్రామములో సెప్టెంబర్ నెల 8 వ తేదిన ఉచిత టైలరింగ్ తరగతులను సుమారు 40 మందితో ప్రారంభం చేసుకున్నాము. శ్రీ బాలచంద్ర సారు స్వయంగా విచ్చేసి అందరికీ మంచి మాటలు చెప్పి, 40 మందికి టూల్ కిట్స్ పంపిణీ ఇచ్చి ప్రారంభం చేసారు. ఇప్పటి దాకా హెమ్మింగ్, హుక్స్, బటన్, బటన్ కాజా, పైస్ బటన్, ప్యాంట్ బటన్, లైన్స్ లో రకాలు, నెక్కులు, మాస్కో, లంగోటాలు, శాలి పెట్టికోట్ వరకు నేర్పించాను. అంగన్నాడి టీచర్, ప్రభుత్వ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు వచ్చి మంచి మాటలు చెప్పినారు. అందరూ కూడా శ్రద్ధతో తరగతులకు వచ్చి నేర్చుకుంటున్నారు. శిక్షణ తీసుకుంటున్న వారందరూ ఇంతటి అవకాశం ఇచ్చిన అభయకు ధన్యవాదములు తెలియజేస్తున్నారు.- లావణ్య, టీచర్, గుంత్రం పల్లి గ్రామం, నల్గొండ జిల్లా, తెలంగాణ.



Lavanya abhaya Soul Dear

Good work by Teacher Lavanya, very much appreciated. As she did 2 batches independently without big support...we declared Rs.5,000/- cash award to her. We feel proud to know her in abhaya. She, in spite of being physically weak and having kids and issues at home...did her best in empowering 80 Rural Women in the last 6 months. Kudos to her. - Team abhaya

https://youtube.com/shorts/JIU2oqEE6RY?si=N4L03_sYIJWZwjqP

అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్), కానాజిగూడ, తెలంగాణ

ఈ నెల పంజాబీ డ్రెస్, కాలర్ నెక్ డ్రెస్, ఆపిల్ కట్ డ్రెస్, నార్మల్ ప్యాంట్, చూడి ప్యాంట్, పటియాలా ప్యాంట్, ప్లాజా ప్యాంట్, లికార్డ్ సైజ్ కుట్టి చూపించాను సార్. అలాగే పెద్దవి పంజాబీ డ్రెస్ కటింగ్ కుట్టి చూపించడం, కుట్టించడం జరిగింది. ఇంతటి అవకాశం కలిగించిన అభయ సంస్థకు, ఆర్థిక వనరులు అందించిన లీగల్ రెక్స్ నార్డ్ వారికి ధన్యవాదాలు. - శ్రీలత, టీచర్, కానాజిగూడ, సికింద్రాబాద్, తెలంగాణ



✦ **అభయ మహిళా సాధికారత కేంద్రం (బ్యూటీషియన్), ఇబ్రహీంపట్నం, రంగారెడ్డి జిల్లా, తెలంగాణ** ✦

సెప్టెంబరు 3వ తేదిన అభయ ఆనంద నిలయంలో ఎన్నిక చేసిన 20 మంది అభ్యర్థులతో బ్యూటీషియన్ తరగతులు అభయ సంస్థ వ్యవస్థాపకులు శ్రీ బాలచంద్ర ప్రారంభం చేసారు. Regal Rexnord వారి ఆర్థిక సహాయంతో కేంద్రం నిర్వహించబడుతుంది.

అందరికీ మేకప్ కిట్ల పంపిణీతో తరగతులు ప్రారంభించ బడినాయి. వారు ప్రసంగిస్తూ బ్యూటీషియన్ శిక్షణ గ్రామీణ యువతుల జీవనోపాధికి ఎలా ఉపయోగ పడుతుందో చెప్పి శ్రద్ధతో, క్రమశిక్షణతో నేర్చుకోవాలి అని చెప్పారు. ఇప్పటి వరకు జరిగిన తరగతులలో ఐబ్రోస్, హెయిర్ కటింగ్, వాక్సింగ్, హెయిర్ స్టైల్స్, నాన్యూల్ మేకప్ వరకు జరిగాయి. విద్యార్థులు ఎంతో శ్రద్ధతో నేర్చుకుంటున్నారు.

సాధ్యమైనప్పుడు శ్రీ బాలచంద్ర విద్యార్థులతో మాట్లాడుతూ వాళ్ళను సరి అయిన మార్గములో నడిపించే ప్రయత్నం చేశారు. ఈ నెలలో యువతులు అందరికీ సేవ ను పరిచయం చేయడం జరిగింది. ఆశ్రమ ఆవరణలో కలుపు తీయడం, వరద బాధితులకు నిత్యావసర సరుకులు సిద్ధం చేయడం, గవర్నర్ గారి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన స్వచ్ఛ భారత్ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం వంటి సేవలలో పాల్గొన్నారు.

అభయ బోర్డు సభ్యురాలు Dr సాయిలత మేడం విద్యార్థులను సందర్శించి వారికి అభయ భవిత మరియు ఆరోగ్య విషయాలు వివరించారు.

ఇలాంటి అవకాశం ఇచ్చిన అభయ ఫౌండేషన్ కి వనరుల సహాయం చేసిన లీగల్ రెక్వార్డ్ వారికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుకున్నారు.- కె. అరుణ, ట్రైనర్, ఇబ్రహీంపట్నం, రంగారెడ్డి జిల్లా, తెలంగాణ.



Beautifishian Course inaugurated at abhaya Home of Happiness, Ibrahimapatnam, RR Dist, Telangana



అభయ సాధికారత కేంద్రం(టైలరింగ్), పంతంగి గ్రామం, చౌటుప్పల్ మండలం, తెలంగాణ

Simplify సంస్థ ఆర్థిక సహాయంతో అభయ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న ఉచిత కుట్టు శిక్షణలో భాగంగా, యాదాద్రి జిల్లా పంతంగి గ్రామంలో మూడవ నెలల తరగతులు పూర్తి కాగా, సెప్టెంబర్ నెల 8 తేదిన ముగింపు కార్యక్రమం జరిగింది. వార్డు పెద్దలు సుందర్ గారు, సర్పంచ్ గారు, అభయ వ్యవస్థాపకులు బాలచంద్ర గారు, మంగా మేడం హాజరయ్యారు. 39 కుట్టు మిషన్లు, సర్టిఫికెట్లు, మంచి వాక్యాలతో విద్యార్థులకు అంద చేసినారు. చక్కగా నేర్చుకున్న విద్యార్థులకు నగదు బహుమతులు అందించారు. అలాగే నా సొంతంగా వ్యయ ప్రయాసలకోల్పి కేంద్రాన్ని నిర్వహించినందుకు మెచ్చుకుని బాలచంద్ర సారు నాకు 5000 నగదు బహుమతి అందించినారు. ఎంతో సంతోషమైంది.- లావణ్య, టీచర్, పంతంగి గ్రామం, చౌటుప్పల్ మండలం, యాదాద్రి జిల్లా, తెలంగాణ.



@simplify
BEYOND THE VMS

40 rural women successfully completed 3 months of tailoring at Panthangi, Yadadri, TG



మహిళల ఆర్థికాభివృద్ధి ధ్యేయం
-సుంకు బాలచంద్ర స్వామిజి

చౌటుప్పల్, ప్రజాసూక్ష్మి: మహిళల ఆర్థికంగా చిలకొక్కతొని, అభివృద్ధి సాధించడమే అభయ ఫౌండేషన్ ధ్యేయమని ఆ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు సుంకు బాలచంద్ర స్వామిజి అన్నారు. చౌటుప్పల్ మండలం పంతంగి గ్రామంలో అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కుట్టు శిక్షణ కేంద్రం సర్టిఫికెట్ల పంపిణీ అధికారం నిర్వహించారు. గ్రామానికి చెందిన 40 మంది మహిళలు 3 నెలలు శిక్షణ పూర్తి చేసుకోగా, 39 మంది మహిళలకు కిట్స్, కుట్టు మిషన్ లు, సర్టిఫికెట్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మహిళలు ఆర్థికంగా ఎలా ఎడగాలో, సహజంలో ఉన్నత స్థాయిలో ఎలా అతకాలో వివరించారు. శిక్షణ పొందిన మహిళలకు తమ ఫౌండేషన్ వెబ్సైటు అందగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ వార్డు సర్పంచు కాకి సుజాతరయ్య, అభయ ఫౌండేషన్ ఆర్గనైజర్ మంగ, డీవర్ లావణ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాసూక్ష్మి
ప్రజాసూక్ష్మి
PRAJASPOORTH
తెలంగాణ

సాక్షి

తలవారు.
ఉపాధి అవకాశాలను పెంపొందించుకోవాలి
చౌటుప్పల్ రూరల్: మహిళలు స్వయం ఉపాధి అవకాశాలను పెంపొందించుకోవాలని అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు సుంకు బాలచంద్రస్వామి అన్నారు. మండలంలోని పంతంగి గ్రామంలో 40 మంది మహిళలకు ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత కుట్టు మిషన్ శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా 39 మంది మహిళలకు ఉచితంగా కుట్టు మిషన్లు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫౌండేషన్ కో ఆర్డినేటర్ మంగ, లావణ్య, గ్రామ మాజీ వార్డు కాకి సుందర్ పాల్గొన్నారు.

మేలైన శిక్షణ భవితకు రక్షణ

- కుట్టు మిషన్ శిక్షణలో ఉతం
- పంతంగి కి అభయ ఫౌండేషన్ చేయాలి
- మహిళలకు కుట్టుమిషన్ల పంపిణీ

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా చాల్డో
చౌటుప్పల్ మండలం పంతంగి గ్రామంలో అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచంద్ర స్వామిజి అధ్వర్యంలో అధికారం గ్రామానికి చెందిన 40 మంది మహిళలకు రూ.లక్ష విలువైన కుట్టు మిషన్లు, కిట్స్, సర్టిఫికెట్ల అందజేశారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ అభయ ఫౌండేషన్ అధ్వర్యంలో పేదలకు కుట్టు మిషన్లు అందజేయడం అనందంగా ఉందన్నారు. భవిష్యత్లో ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు ఫౌండేషన్ అధ్వర్యంలో చేపడతామన్నారు. కుట్టు మిషన్ల ద్వారా ఆర్థికంగా వారి కుటుంబాలు చిలకొక్కతొని కావాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ మాజీ సర్పంచ్, మాజీ వార్డు మంత్రి, అభయ ఫౌండేషన్ కో ఆర్డినేటర్ మంగా, లావణ్య శ్రీమతి ప్రభులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గ్రామంలో శిక్షణనిచ్చిన అభయ ఫౌండేషన్ కు కృతజ్ఞతలు.
ఈ గ్రామం గురించి పెదరూ పట్టించుకోలేదు. శిక్షణ కోసం మా గ్రామానికి లాగానే వర్షానికి చెందినవి. ఇక్కడ శిక్షణనిచ్చాలని, మా గ్రామస్థులకు మేలు చేయాలని కోరగా ఉన్నవారు. ఇప్పటికే కొంత మంది శిక్షణ పూర్తి చేసుకోగా, మరెంత మంది శిక్షణ పొందుతున్నారని.

అదాయాన్ని పొందుతున్నాను

పంతంగి గ్రామంలో ఉన్న కంపెనీలో పని చేస్తూ కుట్టు మిషన్ శిక్షణ పొందారు. మాకు నెలకు శిక్షణలో పెట్టేకోట్లు, ఫ్రీకోట్లు, పంజాబీ డ్రెస్ తదితర 40 రకాల కిట్లను సేదించారు. ఇలా చేస్తూ అధికారం, సున్న దినాల్లో కుట్టు మిషన్ 3, 4వేల వరకు అదనంగా సంపాదించవచ్చు. పెద్ద అయిన తర్వాత పని చేయవచ్చు. ఏదైనా ఇది పని చేస్తాను.

అభయ సాధికారత కేంద్రం(టైలరింగ్), ఇరుకుల్ల గ్రామం, కలీంనగర్

ఇరుకుల్ల సెంటర్ లో అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఇప్పడు 11వ బ్యాచ్ కొనసాగుతుంది. ఈ నెల 30వ తారీకు వరకు మూడు నెలల శిక్షణ పూర్తి అవుతుంది. అరుణ మేడం వచ్చి పరీక్ష పెట్టడం జరిగింది. విద్యార్థులందరూ చాలా ఇష్టంగా కుట్టడం నేర్చుకుంటున్నారు. జీవిత నైపుణ్యాలతో, విలువలతో స్వతాహగా తమ కాళ్ళ పైన నిల బడ పొతున్నామని తమ సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటి వరకు పూర్తిగా హాజరు అయిన వాళ్ళలో 8 మంది విద్యార్థులు వున్నారు. 38 మందికి కుట్టు మిషన్స్ వచ్చాయి. అభయ నుండి కుట్టు శిక్షణ నేర్చుకుని మిషన్స్, సర్టిఫికెట్స్ కూడా పొందుతున్నందుకు విద్యార్థులు అందరూ అభయ సంస్థకు మరియు ఆర్థిక వనరులను అందించిన లీగల్ రెక్స్ నార్డ్ వారికి ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నారు. అలాగే అభయ ఆధ్వర్యం లో అరుణ మేడం మోహంది తరగతులను తీసుకుంటున్నారు. 15 మంది మహిళలతో తరగతులు కొనసాగుతున్నాయి. నాకు ఒక టైలర్ గా ఇంత మంచి అవకాశం ఇచ్చినందుకు అభయ సంస్థకి కృతజ్ఞతలు తెలియజేసుకుంటున్నాను. ఇంతమందికి నేను శిక్షణ ఇవ్వడం అనేది ఒక అభయ ద్వారానే నాకు సాధ్యమయ్యింది. బాలా సార్ గారికి, కృష్ణవేణి మేడం గారికి నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు.



Regal Rexnord

ఇరుకుల్ల కుట్టు శిక్షణ తరగతులు ముగింపు కార్యక్రమం బాలచంద్ర గురూజీ చేతుల మీదుగా జరగడం ఆనందంగా ఉంది. ఊరిలో రాజకీయం చాలా ఎక్కువ గా ఉంది, మాకు తెలిసిన ఈ విషయం మీదాకా రాకున్నా, పసిగట్టారు.

అందుకే నేను స్థానిక రాజకీయ నాయకులకు చెప్పక కేవలం, CAలకు, ఐలేఖరులకు మాత్రమే చెప్పాము. నా దృష్టిలో మీకన్న మంచి మనసున్న వారు ఎవరు లేరు ఈ కార్యక్రమం మీ సమక్షంలో జరగడం చాలా బాగా నచ్చింది. మీరు చెప్పిన విధంగా మరొక వారం రోజులు తరగతులు నిర్వహించి మగ పిల్లల ట్రైన్సులు మరియు ఏకరూప వస్త్రాలు కుట్టడానికి మలింత శిక్షణ ఇస్తాము.



అభయ సంస్థ, ద్వారా కుట్టు మిషన్లు వచ్చినందుకు 40 మంది గ్రామీణ మహిళలు ఎంతో సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. మన సంస్థ పేరిట 9 సంవత్సరాలుగా కలీంనగర్ జిల్లా లో ఈ సెంటర్ తరగతి తో కలిపి, 11 కుట్టు శిక్షణ తరగతులను మేము విజయ వంతంగా నిర్వహించాము.ఈ కార్యక్రమాలకు సహకరించిన దాతలందరికీ మా పాదాభివందనాలు.జిల్లా మొత్తం మారు మ్రోగేలా మాకు అవకాశం ఇచ్చి మా ముందు ఉండి నడిపిస్తున్నారు. మీకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు. - అరుణ ప్రభంజన్ & స్వప్న పరమేశ్వర్స్, టీచర్లు, కలీంనగర్ జిల్లా, తెలంగాణ

Adding Value to ZP Girls High School, Penukonda, SSS District

We have successfully completed several key stages of the project. The main pillars have been erected, the iron sheets have been installed, and the welding work is finished. We are now in the process of acquiring the materials needed for the flooring, electrical work, painting, including cement, tiles, paints and electric material, and we anticipate that flooring work will begin within the next few days. The team is working diligently, and we are confident that we will complete the construction within the stipulated timeframe of 20 days from the sanction of funds.

The installation of this shed will serve a multitude of purposes, ensuring that our students have a safe, secure space to eat their meals and gather during school activities, free from the threats of wildlife and extreme weather conditions. This facility is not just a physical structure, it represents the care and concern that the abhaya Foundation has for the well-being and development of our students.

The positive feedback from the students and their families has been overwhelming. The parents are particularly grateful for the improved facilities that will ensure their children's comfort and safety. The proposal, which was partially supported with Rs.57,000/- by the alumni of our school. Thanks to the funds and support provided by the abhaya Foundation amounting to Rs.2,48,703/-, which is beyond our hands and thoughts.

These contributions will undoubtedly have a long-lasting impact on the academic journeys and personal growth of our students. we express our heartfelt gratitude to you and everyone at the abhaya Foundation and Regal Rexnord for your invaluable contribution to our school.- **P. Jyothi Latha, Headmistress, ZPGirls High School, Penukonda, Sri Satya Sai District**





NGO Update

Telangana

VIVEKANANDA
INSTITUTE OF
HUMAN EXCELLENCE
KHAMMAM
under the aegis of Sri Ramakrishna math, Hyderabad



అభయ ఫౌండేషన్ హైదరాబాద్ వారి ఆధ్వర్యంలో ఖమ్మం లోని వివేకానంద ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యూమన్ ఎక్సలెన్స్ ద్వారా 16 మంది ఎన్సిక చేయబడిన నిరుద్యోగ గ్రామీణయువతి, యువకులకు ఉచిత డ్రైవింగ్ తరగతులు ప్రారంభించడం జరిగింది... అలాగే సుమారు 30 మంది గ్రామీణ మహిళలను గుర్తించి వారికి 3 నెలల పాటుగా ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణను కూడా ప్రకటించడం జరిగింది. ఆకస్మిక వరదల వలన సెప్టెంబర్ 5వ తేదీ ప్రారంభం చేయాల్సిన తరగతులు అక్టోబర్ లో ప్రారంభం చేయాలని నిర్వాహకులు అనుకుంటున్నాను.

అభయ ఫౌండేషన్ బాలచంద్ర గారు, వీహే ఫౌండర్ దేవకి వాసుదేవరావు గారు సమావేశంలో మాట్లాడుతూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని జీవితంలో స్థిరపడాలని తెలిపారు.



Supported by **abhaya FOUNDATION Hyderabad** VIVEKANANDA INSTITUTE OF HUMAN EXCELLENCE KHAMMAM Under the aegis of Sri Ramakrishna Math, Hyderabad

ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణ

ప్రారంభ తేదీ: 02-10-2024
టైలరింగ్ కోర్సు కాలం: 3 నెలలు
సమయం: ఉ|| 10:00 గం||ల నుండి 1:00 ల వరకు

తరగతులు జరుగు స్థలం
గురుదక్షిణ ఫౌండేషన్ క్యాంపస్, పోలేపల్లి, ఖమ్మం

మా ఇతర బ్రాంచులు
సిబి క్యాంపస్, సుందిన పుర్ కేబ్లె పున 3వ ఫ్లోర్ - శ్రీ రామకృష్ణ మఠాల్వారిం, గుట్టలబజార్, ఖమ్మం.

Follow on : vihekhammam - 8466056999, 7891345999

కోగటం గ్రామంలో GSPV ట్రస్టు నిర్వహించే సాంఘిక వైద్య కేంద్రం ద్వారా, గ్రామీణ ప్రజలకు ఉచిత ప్రాథమిక వైద్య సహాయాన్ని అందిస్తున్నారు. సెప్టెంబర్ మాసంలో సుమారు 500 మంది రోగులను చూస్తున్నాము. 20వ తారీఖున బ్రిటిష్ హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో ఇద్దరు ఫిజిషియన్స్ డా. సూరజ్ మరియు డా. రామ సుబ్బారెడ్డి ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. సుమారు 5 గంటల పాటు, 75 మంది రక్త పోటు పేషెంట్లకు (ECG) ఇలెక్ట్రోకార్డియోగ్రామ్ పరీక్షలు చేసి గుండె వ్యాధి వున్న వాళ్ళను గుర్తించడం జరిగింది. సెలైజిన్ వంటి వాటికి కూడా చికిత్స అందచేస్తున్నాము. వాతావరణ మార్పు వల్ల అందరికీ వైరల్ జ్వరం, టైఫాయిడ్, డెంగ్యూ వంటి వ్యాధులు రావటం వల్ల ఎక్కువ మంది రోగులు చికిత్స కోసం వస్తున్నారు. నిరుద్యోగ యువతీ యువకుల కోసం అందించే ఉపాధి శిక్షణతో భాగంగా, ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ తరగతులను కొనసాగుతున్నాయి. అందరికీ ఇన్ని సేవలు అందిస్తున్న GSPV ట్రస్టు వారికి గ్రామ ప్రజలు అంతా కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటున్నాను. - ఉమ దేవి, కో ఆర్డనేటర్, GSPV ట్రస్ట్, కొగటం, కడప జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్



అభయ సాధికారత కేంద్రం(టైలరింగ్ & బ్యూటీషియన్), కళ్యాణదుర్గం, అనంతపురం



అభయ సంస్థ మరియు ఎస్ ఆర్ సి సంస్థ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో, నిరుద్యోగ యువత సాధికారత కోసమై ఉచిత టైలరింగ్ మరియు బ్యూటీషియన్ శిక్షణలను ఈ మాసం 4 వ తేదీ ప్రారంభించడం జరిగింది.

నియోజకవర్గ MLA శ్రీ సురేంద్ర బాబు గారి అనుయాయులు మరియు కార్యకర్తలు, అభయ సంస్థ వ్యవస్థాపకులు బాలచంద్ర గారి సమక్షంలో పాల్గొని కేంద్రాలకు ప్రారంభోత్సవం చేసారు. 36 మందికి బ్యూటీషియన్ కిట్స్, 36 టైలరింగ్ కిట్స్ పంపిణీ చేయడం జరిగింది.

కవ తేదీ నుండి తరగతులను ప్రారంభించాము. పలచయాలు, బృంద నాయకులను ఎన్నుకోవడం మొదలుకొని, తరగతుల నియమాలను, విధి విధానాలను, పద్ధతులను తెలియ జేసాము. రెండవ రోజు నుంచి బ్యూటీషియన్ తరగతులలో చర్మపు రకాలు, కన్ను బొములు నులుపు, క్లీన్స్, బ్లీచింగ్ గులించి ఎవరెవరికి ఎలా ఎంచు కోవాలో వివరించాను. ఫేషియల్ స్టైల్స్(ఝుఖ సాందర్య దశలు), ప్రాడక్ట్స్ గులించి కూడా వివరణాత్మకంగా, ప్రాయోగాత్మకముగా వివరించాను.

టైలరింగ్ తరగతులలో హెమ్మింగు, హుక్స్, కాజా నుండి శారీ పెట్టి కోట్స్ కుట్టించడం దాక చూపించాను. ప్రతి రోజు ఒక నీతి కథ, మంచి సూక్తి, ప్రార్థనలతో క్రమశిక్షణ తో తరగతుల చక్కగా జరుగుతున్నాయి. ఇప్పటి వరకు వారాంతారం మోటివేషన్ క్లాసుల పరంగా 2 తరగతుల జరిగాయి. తాజా గా జరిగిన దానిలో స్థానిక నాయకుడు ఆనంద్ రెడ్డి, మార్కెటింగ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ అరుణ మేడం, లేడీ నర్స్ మానిక మేడం, మమత గారు, అమర బిందు తదితరులు వచ్చి శిక్షణను పొందుతున్న విద్యార్థులందరికీ ప్రేరణను ఇవ్వడం జరిగింది. విద్యార్థులందరూ జీవిత నైపుణ్యాలను, విలువలను తరగతుల ద్వారా లభి పొందుతున్నారని సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.

శ్రీ సురేంద్ర బాబు గారు ఎంతో దయతో శిక్షణా కేంద్రాన్ని సందర్శించి అందరికీ మంచి మాటలు చెప్పి ఉత్సాహ పరిచారు. అంతే గాకుండా అందరికీ భోజన సదుపాయం కల్పించారు. - అంబుజ, ట్రైనర్, కళ్యాణదుర్గం, అనంతపురం.






NGO Update Karnataka



ಅಭಯ ಯುವ ಕಂಚಿ ಮಠಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಜೇನುಗೂಡು ಆಶ್ರಮದ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳವರದಿ.

ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 30 ಜನ ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳಿದ್ದಾರೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರತಿ ದಿನ 2 ಜನಶಿಕ್ಷಕರಿಂದ ನಾದ ಸ್ವರ ಮತ್ತು ಡೋಲು ಪಾಠದ ಅಭ್ಯಾಸ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಈ ವರ್ಷ ಸೇರಿದ ಹೊಸ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನಾದ ಸ್ವರ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ತಿಂಗಳು 7 ನೇ ತಾರೀಖು ಗಣೇಶಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ 3 ದಿನಗಣೇಶ ಕೂರಿಸಿ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸಿದೆವು.

ಪ್ರತಿ ದಿನ ಸಾಯಂಕಾಲ ಆಶ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಟ್ಯೂಷನ್ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಟ್ಯೂಷನ್‌ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಠದ ಜೊತೆಗೆ ಆಟ, ಕಥೆ, ದೇಶಭಕ್ತಿಗೀತೆ, ಶ್ಲೋಕ, ಯೋಗ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 1 ರಂದು ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ ವತಿಯಿಂದ ನಡೆದ ಗೂಗಲ್ ಮೀಟಿಂಗ್ ನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದ ಇಬ್ಬರು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದವು. ಮೀಟಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ತಿಂಗಳು ಏನೇನು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮಾಡಬೇಕು, ಟ್ಯೂಷನ್ ನಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಾವ ವಿಷಯ ಇರಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ ಕೊಟ್ಟರು.

ಈ ತಿಂಗಳು 24 ನೇ ತಾರೀಖಿನಿಂದ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 1 ನೇ ತಾರೀಖಿನ ವರೆಗೆ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಓದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಾಲೋತ್ಸವ ತಂಡದವರು ನಡೆಸಿದ ಕ್ರೀಡೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಪ್ರಥಮ, ದ್ವಿತೀಯ, ತೃತೀಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬಾಲಗೋಕುಲ ತರಗತಿಯ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ನಮ್ಮ 31 ಜನ ಮಕ್ಕಳು ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವಿಷ್ಟು ಈ ತಿಂಗಳ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. - **ಮಾಲಾ ಸಂಜಯ್, ಜಿನಗೋಡು ಆಶ್ರಮ, ಬೆಂಗಳೂರು**



We're excited to announce that, on the occasion of Teachers' day, September 5th, 2024, #Spacefelt, has been successfully installed at the National Association for the Blind (NAB), Karnataka, as part of #ProjectSurdas. A big thanks to abhaya and Regal Rexnord for their invaluable support in making this possible! With Spacefelt, visually impaired individuals at NAB can now scan QR labels placed throughout the facility to receive audio descriptions of rooms, notice boards, washrooms, and more. This installation brings us closer to our vision of creating an accessible world for everyone. Moreover, Spacefelt tags are inclusive, sighted individuals can also scan them using regular scanners to access the same location-based information, fostering independence for everyone. We're proud to be contributing to a more inclusive and accessible future with simple and affordable solutions! - **Team Spacefelt**



abhaya CCL Campus



అభయ CCL ప్రాంగణములో అనంతపురం లో ఉచిత డ్రైవింగ్ కర్సులను ఉచిత భోజనం మరియు వసతులను కల్పించి శిక్షణ ఇస్తున్నాము. ఏ రోజుకు ఆ రోజు శిక్షణ గురించి పరీక్ష పద్ధతిలో వారి తప్పలను సరిదిద్ది గొప్ప మెలుకువలతో నైపుణ్యాన్ని అంద జేస్తున్నాము.

వారికి డ్రైవింగ్ తో పాటు మానవతావిలువలను, సమయపాలన, సమాజం పట్ల బాధ్యత, వంటి విషయాలపై అవగాహన కల్పించడం జరుగుతుంది. 10 రోజులు డ్రైవింగ్ నేర్చుకుని విద్యార్థులు ఇంటికి వెళ్తారు. తిరిగి మిగిలిన డ్రైవింగ్ తరగతులు నేర్చుకోవటానికి 25 రోజుల తరవాత హాజరు అవుతారు.

21/09/2024 నకళ్యాణదుర్గం లో ఉచిత టైలరింగ్, బ్యూటీషియన్, కంప్యూటర్ కోర్సుల గురించి నిరుపేద నిరుద్యోగులకు ప్రేరణ చెయ్యడం జరిగింది. టైలరింగ్ నేర్చుకునే విద్యార్థులకు మార్కెటింగ్ ఫీల్డ్ గురించి అరుణ మేడం గారు చాలా చక్కగా తెలియచేయటం జరిగింది. అలాగే కల్పన, మమత, అమరబిందు, మేడం గారు, మానికనర్స్ మేడం, ఆనంద్ రెడ్డిసార్ గారు వారంతరం జరిగే క్లాసుల్లో హాజరు అయ్యి ఎన్నోమంచి విషయాలు, వృత్తి వల్ల ఉపయోగాలు, ఉద్యోగ అవకాశాలు ఎలా వస్తాయో వివరించారు.

అలాగే ఇలాంటి గ్రామాలలోని నిరుపేద నిరుద్యోగ యువతి, యువకులకు గొప్ప అవకాశం కల్పిస్తున్న అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులైన శ్రీ బాలచంద్ర గురూజికి, ఇలాంటి సేవలు అందించేందుకు ఆర్థిక సాయం చేస్తున్న లీగల్ రెక్స్ నార్మాలికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతాభివందనాలు తెలిపారు. - బి. భార్గవ్, అభయ CCL సాధికారి త ప్రాంగణము, రోటలపురం, బుక్కరాయనముద్రం మండలం, అనంతపురం జిల్లా.





abhaya

Home of Happiness



అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే అభయ ఆనంద నిలయం ఎట్టి ఆధారం లేని 15 మంది వృద్ధులకు తిండి, బట్ట, ఆశ్రయం, ఆరోగ్యం, ఆనందం, ఆహ్లాదం కల్పిస్తూ శ్రద్ధగా చూసుకుంటూ, వారికి అభయం కల్పిస్తోంది.

స్వచ్ఛ, లక్ష్యమూ, నారమ్మ మంచానికే పరిమితం కావడం వల్ల, ఆహారం పెట్టడం, డైపర్ ని మార్పడం వంటి పనులు నరసమ్మ చూసుకుంటుంది. లక్ష్యమూకి, నారమ్మ కి యూలిస్ పైపు తో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నాము. నారమ్మ కొంచెం ఆయాసంతో బాధ పడుతుంది.

ఈ నెలలో డా.సాయిలత మరియు డా. తిరుమలేశ్ అభయ హోం కి వచ్చారు. ప్రతి ఒక్కరినీ పరీక్షించి పుస్తకములో లికార్డు చేశారు. పల్స్, బీపీ, షుగర్ టెస్ట్, బరువు తూకం, పరీక్షలు చెయ్యడంవంటి తనిఖీలు చేసి ఎవరెవరికి ఏమి జాగ్రత్తలు, పరీక్షలు, మందులు కావాలో తెలిపారు. కళమ్మ కి కంటి ఆపరేషన్ తరువాత కళ్ళు మంచిగా కనుపడుతున్నవి అని చెబుతుంది. సూర్య కాంతమ్మ, మమత, రోజీ, కళమ్మ, శోభ, నర్సమ్మ, మంగ, నరసింహ అందరూ బాగానే తమ పనులు తాము చేసుకుంటున్నారు. నర్సమ్మ ఆశ్రమం లో పెరిగే కూరగాయలను ఉపయోగించి మంచి ఆరోగ్యకరమైన వంటలు, పచ్చళ్ళు బాగా చేస్తుంది.

ఆశ్రమంలో ఎలుకల బెడద పెరిగిపోయింది. అప్పుడే మరమ్మత్తు చేయించిన అంబులెన్స్ / కార్ లోపలి వైర్లను కూడా కొరికి వేయడంతో సుమారు రూ.30,000 /- దాక నష్టం వచ్చింది. భారీ వర్షాల కారణంగా కొన్ని ప్లంబింగ్ మరియు విద్యుత్ పనులు కూడా మరమ్మత్తు చేయవలసి వచ్చింది.

ఇక అంబులెన్స్ ను కూకట్ పల్లి లో చని పోయే రుగ్మతలతో భాద పడే వారికి ఉచిత వైద్య సేవలు అందించే సంస్థకు ఇచ్చి వేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. కనీసం ఆ విధంగా అయిన అభయ అంబులెన్స్ భద్రంగా ఉండటమే కాక ఎంతో మంది రోగులకు రోజు ఉపయోగ పడుతుంది అనుకున్నాము. ఆ సంస్థ వారు అంబులెన్స్ నడిపిస్తారు మరియు నిర్వహణ భాధ్యత తీసుకుంటారు.

మహర్షి రైస్ మిల్ వారు 25 కేజీల 20 బియ్యం బ్యాగులను విరాళం చేశారు. ఈ నెల పంతంగి గ్రామ టైలరింగ్ సింటర్ వాళ్లు అభయ ఆశ్రమానికి ఒక బియ్యం బస్తా, అయిదు లీటర్ల నూనె, రెండు కేజీల పెసరపప్పు, ఒక కేజీ కారం విరాళంగా అందించడం జరిగింది.

అభయ ఆనంద నిలయంలో, రీగల్ రెక్స్ నార్డ్ ఆర్థిక వనరుల సహాయంతో జరుగుతున్న బ్యూటీసియన్ కోర్సు బాగా జరుగుతున్నది. 20 మంది విద్యార్థులు అంత దూరం రావటానికి కష్టం అయిన, చాల ఇష్టంగా వచ్చి నేర్చుకుంటూ అప్పుడప్పుడు సేవ కార్యక్రమాలు చేస్తున్నారు. వరద బాధితులకు రేషన్ కిట్స్ తయారు చెయ్యడం, ఆశ్రమ ప్రాంగణంలో కలుపు తీయడం, ఇందిరా నగర్ మురికి వాడలో స్వచ్ఛ భారత్ లో పాల్గొనడం వంటి సేవలలో పాల్గొంటున్నారు.



ప్రస్తుతం మురుగు నీటి ట్యాంక్ పూర్తిగా నిండి భూగర్భ పైపులు పగిలి పోయాయి. మురుగు నీటిని మరియు మరుగుదొడ్డి వ్యర్థాలను వేరు వేరు గా చేసే ప్రక్రియ చేస్తున్నారు. గత 3 సంవత్సరాల నుండి లక్షల రూపాయలు నిర్వహణ కోసం ఖర్చు చేయాల్సి వస్తోంది.

మంగ, అబ్దుల్ల గారు, వెంకట్ గారు, నాగ సురేష్ కుమార్, బాలచంద్ర సార్ గారు అందరూ ఆరోగ్యం గా వున్నారు. మా అందరి బాగోగులు చూసుకుంటున్న అభయ సంస్థ కు మరియు దాతలకు శత కోటి ధన్యవాదములు. - **మంగా, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయం, ఇబ్రహీంపట్నం.**

Inspired by the story of Leelavati, my dream of experiencing ashram life for a day during my pregnancy came true. I felt immense happiness being surrounded by nature and the serene environment. During this time, I was also blessed with the opportunity to give a health talk and raise awareness about abhaya Bhavitha for a batch of beauticians. I am deeply grateful to the founder for his unwavering support, from arranging my travel to ensuring that my dream was fully realized. It was a truly fulfilling and blessed experience. I didn't miss any form of the care that a daughter would receive.
-**P. Sai Latha, MBBS, MS, DNB OBGY, Board Member, abhaya Foundation, Hyderabad**





CSR Update

Bharat



ask Centres are greatly thriving under abhya with Regal Rexnord CSR support.

We are thrilled to share the ongoing progress and impactful activities taking place at 25 ask centres. These centers, spread across remote areas in South India, serving 30-50 students from government schools, offering free tuition for two hours daily benefiting 1500 students approximately. The centres are not only helping students improve academically but are also nurturing personal growth, creativity, and a sense of community.

September 1st Google Meet:

Every month, a Google Meet is conducted on the 1st day to discuss challenges, address gaps, and find ways to improve the functioning of the centers. Key points discussed during the latest meeting includes the following:

1. **Content Capture:** Best practices on capturing videos and photos of the tuition activities.
2. **Communication:** Timely acknowledgment of all messages.
3. **English Language Skills:** Enhancing spoken English through dedicated classes.
4. **Leveraging Technology:** Encouraging the use of YouTube videos and other digital resources to explore new topics.
5. **Celebration of Events:** Planning and organizing celebrations of important days.
6. **Health Awareness:** Creating awareness about common health issues during the rainy season and preventive home management techniques.
7. **Promotion of ask Centers:** Strategies to raise awareness and visibility of the centers.
8. **Project Guidance:** Providing support for project work and organizing field visits for experiential learning.

Key Activities and Celebrations

Regular Practices at the Tuition Centres:

Each ask tuition centre follows a structured daily routine aimed at instilling discipline and promoting holistic development. Daily practices include: Prayers and silent sitting for mindfulness. Homework support to strengthen academic foundations. Weekly sports activities to encourage physical fitness. Teaching sessions using the Compass and ask Books.

Vocabulary building in three languages to improve language skills. Handwriting improvement sessions. Grooming checks to maintain personal hygiene and discipline. News reading to keep students informed and improve communication skills.

Teachers' Day Celebration:

Teachers' Day was celebrated with much enthusiasm. Students created handmade greeting cards, crafted gifts, and presented projects on their favorite teachers. Some centres also organized cultural events, including dances and songs, to honor the teachers. These celebrations helped students appreciate the value of education and fostered creativity.

Vinayaka Chaviti Celebrations:

During Vinayaka Chaviti, the centres emphasized eco-friendly practices by encouraging students to create their own clay Ganesh idols and immerse them in water tubs rather than rivers or lakes. Several centres also collected 21 medicinal leaves, learning about their significance through stories related to Lord Ganesh.



Hindi Diwas:

Hindi Diwas was celebrated with poetry recitation competitions, where students showcased their talents in the national language. This celebration not only enhanced linguistic skills but also deepened students' appreciation for Hindi literature.



Parents Meet:

September saw the holding parents' meetings across the tuition centers. These meetings provided a platform for teachers to give feedback on the students' academic and personal progress. Parents were also encouraged to support their children's education at home, leading to better academic outcomes.

Project Work and Field Visits:

The ask centres engage students in project work to enhance practical learning and field visits for experiential education.

Project Work:

School and Teacher Projects: Students prepared projects on their schools and teachers, instilling respect for their educational environment.

Water Purification: Projects focused on understanding the process of water purification, emphasizing the importance of clean water for health.

Field Visits:

Field visits are integral to the learning experience at the ask centres, allowing students to apply their knowledge in real-world settings. Highlights of few centers include:

Library Visits:

Exposing students to a variety of books to nurture a habit of reading.

Agricultural Visits: Students learned about crop cultivation during visits to paddy and jowar fields, and mango orchards.

Market Visits: Students explored local markets, learning about nutritious vegetables, their vitamin content, and how to select fresh produce.

Nursery Garden Visits: Students learned about different plant species and the process of sowing seeds. Each student took home a plant to nurture, promoting environmental responsibility.

Historical Site Visit – Fort at Manora: The visit provided insights into the rich history and heritage of the region. **Ration Shops & Farmers Interactions:** Students learned about the food distribution system and the lives of farmers who work to produce our food.

Special Achievements:

Yalamalakuru Tadigadapa Centre, Tamil Nadu: Students from this center won third prize in a national-level singing competition organized by Bharath Vikas Parishad, along with three consolation prizes and one participation award.

Chintakani Centre: Students from this center won a village-level Kabaddi competition, demonstrating excellent teamwork, physical strength, and sportsmanship.

Quarterly Exam Preparation:

Students are now preparing for their upcoming quarterly exams. Teachers are guiding them on effective ways to recall concepts, present their answers, and manage time during exams. These focused efforts are expected to lead to outstanding academic results.

Some teachers continue to implement the abhaya Bhavitha Program, promoting women's safety awareness among students under abhaya Foundation. This initiative is critical in shaping responsible and safety-conscious young citizens.

Future Plans for Holiday Engagement:

Even during the holiday season, the tuition centres will remain operational to keep students engaged and support their overall development. Planned activities include:

School assignment completion sessions. Dance classes and toy-making workshops to foster creativity. Festival-themed activities. Career guidance sessions for senior students, helping them plan for their future.

These sessions will take place from 10:00 AM to 1:00 PM, with a holiday observed on festive days.

Annaduri oversees the operations of 13 ask centres in Tamil Nadu, ensuring frequent visits and continuous support.

Through these ongoing efforts, abhaya Foundation remains dedicated to nurturing disciplined, well-rounded, and socially responsible individuals. The success of the ask tuition centres is a testament to the Foundation's commitment to education, personal growth, and community service. -

Team abhaya





Educare Update



T. Shanmukh (B. Tech)

My name is T. Shanmukh, and I am currently pursuing my fourth year of B.Tech in the CSM (AIML) department at TKR College of Engineering and Technology. This month, we finalized the title of our major project as 'House Price Prediction.' In this project, we are using a supervised learning model that predicts house prices based on

inputs such as the number of rooms, location, and pin code. So far, we have completed three project reviews.

Regarding my internship at TNSIF, only the project submission is pending, after which the internship will be completed. I am also planning to join an ICT internship in web development using Python, which is being offered by our college.

In terms of my learning progress, I have successfully completed the concepts of MVT (Model, View, Template), CRUD operations, and connecting PostgreSQL in Django. Today what ever I am doing is because of abhaya and donors. Thank you for your invaluable support.



Ganesh Raja, Engineering (NIT)

My name is Ganesh Raja, and I am currently pursuing my 2nd year in Civil Engineering at NIT Trichy. This month was relatively less hectic in terms of academics, with regular classes and labs. As a member of the Festember team, I have been busy preparing for the event, which is scheduled to take place from the 27th to the 30th of September. Being part of this team has

given me a new experience and allowed me to connect with many seniors, as all B.Tech students are eligible to join the team. In terms of skill development, I am planning to start learning Data Structures and Algorithms (DSA) and have been seeking guidance from seniors about the best approach. I am immensely grateful to abhaya for continuously supporting me, and I will always remain thankful for all the help and encouragement I have received.

Aishwarya Sheshadri (MBA)

I am Aishwarya Sheshadri from Vikarabad. I am doing well, and my family is fine too. In this month, I have also been helping my grandmother with her tasks as she is recovering from an eye operation. I am taking care of both her and my grandfather as he stays with her. I am preparing for CA inter exams scheduled in January by self-study and attending revision classes. In terms of job opportunities,



I have applied for positions based on my MBA on various websites and have informed friends and known contacts about my search to work as a paid assistant in a firm.

Additionally, I continue to provide daily tuition to the two children I teach, as they have exams starting next week.

I sincerely thank abhaya for the continuous support and encouragement.



N.Sai kiran (M.Tech.,- NIT)

I am Sai Kiran, pursuing M.Tech 1st year at NIT Warangal. One month of classwork has been completed. Instead of mid exams, we have two minor exams (15 marks each) for each subject, apart from the semester-end exam.

Currently, I'm preparing seriously for the ongoing Minor-1 exams, with two out of five minors already completed. The schedule is hectic, as the 1st year covers most of the coursework, leaving the 2nd year for the project.

Initially, I felt stressed but have now adjusted to the schedule, accommodation, and food. I am always grateful to abhaya Foundation for their support.

D. Shanmukeshwar

D. Shanmukeshwar, a 4th-year B.Tech student in Computer Science and Engineering at Anantha Lakshmi Institute of Technology and Sciences. In this month my academic class are going as usual and I completed a short term (java-Oops concepts) course at seventh sense institute. I started project on todo list, I am here to express my gratitude to abhaya Foundation.



Bye to Maharashtra!! Fly to Hyderabad

With God's grace, I successfully completed 3 year PG & 1 year service at Govt Medical Hospital, Nanded. The most fulfilling part of this journey is having abhaya by my side as I navigated critical phase in my career. Many people expressed happiness with my active involvement in service activities in addition to my regular duties.

On my request, Founder personally came to Nanded, ensuring my safe return Hyderabad and made a difference in getting my experience certificate swiftly in just one hour. otherwise, it could have been taken another 10 days. I am immensely thankful for his efforts in providing me comfort and support.

Now, I reached Hyderabad to join my Husband and focus on a safe motherhood journey and a short-term career during my postnatal period with family by my side. I feel truly blessed to share this transition with you all. With warm regards and ever grateful to abhaya. - **P. Sai Latha, MBBS, MS, DNB OBGY, Board Member, abhaya Foundation, Hyderabad**



abhaya's education scholarship program

abhaya's education scholarship program is aimed at supporting poor & meritorious students who would be pursuing higher education in India.

We at abhaya believe that no meritorious student in the country should suffer for lack of financial resources. But, merit alone is not the criteria for seeking support from us. If a student is MERITORIUS, GOOD, POOR and ADMITTED for higher education through Government admission process, abhaya is there to lend support till he/she settles in his/her life.

abhaya Foundation is established in the year 2006 and is working relentlessly for the welfare of deserving students since then. Hundreds of students settled in their lives with our financial support and with our guidance we could impart good value systems and groom them into responsible citizens.

Any student who is in need of financial support, may approach us by sharing the details listed below to abhayafoundation@yahoo.com.

1. Note on student and family
2. Application seeking support
3. Proof of Merit
4. Proof of Income
5. Aadhar Copy
6. Address Proof
7. Bank Account
8. Admission Details
9. Fee particulars
10. Institution's Bank details
11. Reference by abhaya Donor
12. Personal undertaking to follow the guidelines of abhaya Foundation.

If the application is accepted, the student will be called for a personal interview and all the original documents will be verified. If the student is selected for the scholarship program, he/she will be admitted into "abhaya students group" and necessary financial support will be provided.

Interested students may apply.

57 జీవితంలో ఏదైనా సాధించడం ఎలా?



సమస్య:

జీవితంలో ఏదైనా సాధించాలంటే ఏమి చేయాలి? ఆ సాధనలో ఎదురయ్యే సవాళ్ళను ఎలా అధిగమించాలి? ఏ విధంగా అనుకున్నది అందుకోవాలి? విజయ పథంలో దారి తప్పకుండా ఎలా ముందుకెళ్ళాలి? అసలు జీవితంలో ఏదైనా ఎందుకు సాధించాలి.

వివరణ:

జీవితము అన్నదే ఒక సాధన! ఎలాగంటారా? పిల్లలూ... పుట్టిన దగ్గర నుండి చచ్చే దాకా మనం చేసే ప్రతి పనిలో కూడా సాధించడం వుంది. ఒక్క సారి సింహవలోకనం చేసుకోండి. అమ్మ కడుపులో నుండి విజయ వంతముగా ప్రాణాలతో బయట పడటము తోనే మొదలవుతుంది మనము సాధించేది. కానీ ప్రపంచములో పుట్టే ప్రతి ప్రాణి పుట్టటం, పెరగడం, తినడం, కృశించిపోవడం, చనిపోవడం, జరిగేవే!...

ఇందులో ప్రత్యేకత ఏమీ లేదు. జీవితంలో సాధించడం అంటే... ఏదైనా ప్రత్యేకత వుండాలి. అందరిలా జీవించి అందరిలా చనిపోతే ప్రాముఖ్యత ఏముంది చెప్పండి. పుట్టిన తరవాత అసామాన్యమైన దేదైన సాధించి నప్పుడు మాత్రమే ఎవరినైనా సరే పది మంది గుర్తుంచు కుంటారు. అందులోనూ లోకోపకారమైనది ఏదైనా చేస్తే ఇక మనము చచ్చిన తరవాత కూడా గుర్తుంచు కుంటారు.

సాధారణంగా బ్రతికి తిన్నామా...త్రాగామా... పడుకున్నామా... పోయామా అంటే అందులో ఏమీ వుండదు.

ఒక సారి సన్యాసి, చిన్నారి పిల్లలతో మాట్లాడుతున్నారు. ఉన్నట్టుండి, పిల్లలూ నేను ఒక ప్రశ్న వేస్తాను సమాధానం చెప్తారా? అని అడిగారు. అందరూ ముక్త కంఠంతో చెప్తాము అని చెప్పారు.

సరే అయితే,

సన్యాసి: రామూ, మీ నాన్న పేరు ఏమిటి?

రాము: కృష్ణయ్య

సన్యాసి: పాపా మీ తాత పేరు?

పాప: సుబ్బయ్య

సన్యాసి: బాబూ, మీ ముత్తాత పేరేంటి?

బాబూ: ????

సన్యాసి: జయా! మీ ముత్తాత గారి తండ్రి పేరు చెప్పగలవా?

జయ: చెప్పలేను స్వామి! క్షమించండి.

అప్పుడు ఆ సన్యాసి అడిగాడు... మీకు స్వామి వివేకానంద తెలుసా? పిల్లలందరూ ఏక కంఠంతో YES స్వామి తెలుసు అని అరిచారు.

అప్పుడా సన్యాసి! గాంధీ తాత తెలుసా... అని అడిగిందే ఆలస్యం, అందరూ ఓ తెలుసు మన జాతి పిత బాపూజీ అని చెప్పారు.

సన్యాసి మళ్ళీ అడిగాడు! ఒరేయ్, మీకు థామస్ ఆల్వా ఎడిసన్ తెలుసా? ఈ సారి అందరూ గట్టిగా తెలుసు అని చెప్పారు.

సన్యాసి ఈ సారి, పిల్లలూ! మీకు శంకరాచార్యుల వారు తెలుసా? పిల్లలందరూ కూడా కేరింతలు కొడుతూ, తెలుసు తెలుసు అని చెప్పారు.

అప్పుడాయన, ఇలా చెప్పాడు. పిల్లలూ! మీ తాత ముత్తాతలే గుర్తులేరు... కానీ మీకే రక్త సంబంధము

కూడా లేని వాళ్ళు, కొన్ని వందల సంవత్సరాల క్రితం జీవించిన వాళ్ళు, మనము చూడని వాళ్ళు... వీళ్ళందరు ఎలా గుర్తున్నారు అని ప్రశ్నించారు. పిల్లలందరికి ఒకింత ఆశ్చర్యం అయింది. అయినా సరే చెప్పారు... స్వామీ వీళ్లంతా ఎంతో అద్భుతమైన జీవితం గడిపిన వాళ్ళు... లోకోపకారాన్ని చేసిన వాళ్ళు... వాళ్ళను మరవడం ఎలా సాధ్యం అవుతుంది?

అప్పుడాయన చెప్పాడు... పిల్లలూ! మీరుకుడా ఎదో ఒక అద్భుతం సాధిస్తేనే రేపు మీ వారసులు, మనుమలు, ముని మనుమలు, ఈ లోకం మిమ్మల్ని కూడా గుర్తుంచు కుంటుంది లేకుంటే కనీసం మీరు కన్న వాళ్ళు కూడా మిమ్మల్ని తలచుకోరు. ఇప్పుడు అర్థం అయిందా... జీవితంలో ఏమి సాధించాలో? చచ్చేలోపుగా మనము చచ్చిన తరవాత బ్రతికే పనులు చేయాలి. లేదంటే బ్రతికినా చచ్చినట్లే అని తెలుసుకోండి.

ఇంటికి పనికొచ్చే పని చేస్తే... ఇంట్లో వాళ్ళు గ్రామానికి పనికొచ్చే పని చేస్తే... గ్రామస్థులు దేశానికి పనికొచ్చే పని చేస్తే... దేశ ప్రజలు లోకానికే పనికొచ్చే పని చేస్తే... లోకమంతా

మనము చేసిన పనిని మాత్రమే కాదు... మనల్ని కూడా నిరంతరం తలుస్తారు. ఎవరెవరి తాహతును బట్టి వాళ్ళెలాంటివి సాధించాలో నిర్ణయం చేస్తుంటారు.

మీరు చచ్చిన తరవాత కూడా బ్రతకాలి అనుకుంటే మాత్రం లోకమునకు ప్రయోజనం కూర్చే కార్యం ఏదైనా సాధించండి.

దబ్బులు సంపాదించడం మంచి ఉద్యోగం చేయడం మిద్దెలు మేడలు కట్టడం ఆస్తి పాస్తులు కూడపెట్టడం వృత్తి వ్యాపారాలు పెట్టడం విదేశాలలో స్థిర పడటం పరిశ్రమలు స్థాపించడం ప్రభుత్వ అధికారిగా ఉండటం

శాసన సభ్యుడు గా సేవించడం
 మంత్రి లేక ముఖ్యమంత్రి అవడం
 ప్రధాన మంత్రి అవడం
 ప్రెసిడెంట్ కావడం
 ఏ రంగంలోనైనా ప్రతిభ చూపడం
 మానవాళికి ఉపయోగ పడే ఆవిష్కరణ చేయడం
 సన్మానిగా సమాజానికి దిక్సూచి కావడం
 సేవలలో జీవితాన్ని సార్థకత చేయడం
 నిస్వార్థంగా అందరి కోసం బ్రతకడం
 ఇంకా ఎన్నో వున్నాయి... కానీ
 ఇవన్నీ కూడా సాధించ గలిగినవే... ఎవరి స్థాయిని బట్టి
 వాళ్ళు లక్ష్యాలను... జీవిత కార్యాన్ని ఎంచుకుంటారు.
 ఒక్క సారి మీకు తెలిసిన అద్భుత వ్యక్తుల 10 పేర్లు
 ఒక పేపర్ తీసుకుని వ్రాయండి. అందులో వారు బ్రతికిన
 కాలాన్ని వాళ్ళ వయస్సును కూడా నోట్ చేయండి.
 ఇప్పుడు అందరి కంటే ఎవరు వందల సంవత్సరాలు
 క్రితం ఉన్న వాళ్ళు గుర్తించండి... మీకే తెలిసి పోతుంది,
 వాళ్ళు చేసిందేమిటి? అన్నది. ఎందుకు మీరు గుర్తు
 పెట్టుకున్నారు ఒక సారి ఆలోచిస్తే... మీరు కూడా
 జీవితంలో ఏమి సాధించాలో తెలుస్తుంది.

సూచనలు:

1. 50 ఏళ్ళు వచ్చే సమయానికి మీరు ఏమి చెయ్యాలి వ్రాయండి.
2. అది వ్యక్తిగతమా, కుటుంబం కోసమా, వృత్తి కోసమా, సమాజం కోసమా అన్నది కూడా వ్రాయండి.
3. మీరెంచుకున్న లక్ష్యం లోకము మిమ్మల్ని ఎంత కాలం గుర్తుంచుకుంటుందో కూడా పరిశీలించండి.
4. నీకు సంతృప్తిగా అనిపిస్తే... ఇక దాన్ని మీ జీవిత కార్యంగా గుర్తించుకోండి.
5. ఇక జీవితంలో మిగతా ఎన్ని పనులు చేసినా,

- మీ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి అవి ఎలా ఉపయోగ పడతాయి అన్నది ఆలోచిస్తూ... పనికి రాని వాటి మీద దృష్టి పెట్టకండి.
6. ఈ లక్ష్యసాధనలో... ఆ దేవుడే అడ్డు నిలబడినా ఎదుర్కొనే దృఢ విశ్వాసాన్ని సొంతం చేసుకోండి.
 7. అనుకున్న లక్ష్యము సాధించడం కోసమై వీలయితే నీదనుకున్న సర్వం వదిలేసే ధైర్యం నీదవ్వాలి.
 8. నీ మీద నీకు నమ్మకం, భగవంతుని మీద నమ్మకం ఇదే మన అందరి విజయ రహస్యం.
 9. చచ్చిన తరవాత కూడా బ్రతికే పనులే చేయడమే అసలైన సాధన అని గుర్తించండి.

ప్రేరణ మంత్రం:

కోర్కె బ్రతికించు కొన్నాళ్లు కొన్నేళ్లు!
 ఆశ బ్రతికించు నీయుండు దాకా!
 అశయమొక్కటేర అమరత్వ మిచ్చేది!
 విసుర బాలచంద్ర వినయ సాంద్రా!!

స్ఫూర్తి:

పిల్లలూ! మీకు నేను ఒక హోమ్ వర్క్ ఇస్తున్నాను. ఈ వ్యాసం మీకు నిజంగా ఉపయోగ పడిందనుకుంటే... మీకు బాగా నచ్చిన ఒక అద్భుతమైన వ్యక్తి కథ వ్రాసి అందులో ఈ క్రింది ప్రశ్నలకు సమాధానాలు కూడా వ్రాసి నాకు ఇమెయిల్ చేయండి (balachandra70@yahoo.com)
 జీవితంలో సాధించడానికి అతను ఏమి చేసాడు? ఆ సాధనలో ఎదురయ్యే సవాళ్ళను ఎలా అధిగమించాడు? ఏ విధంగా అనుకున్నది అందుకున్నాడు? విజయ పథంలో దారి తప్పకుండా ఎలా ముందుకెళ్లాడు? అసలు జీవితంలో ఆ లక్ష్యాన్ని ఎందుకు సాధించాడు.

Guidelines for students seeking support

- ◆ The student need to send a monthly report along with statement of expenditure and describing what all happened during the month.
- ◆ Report to reach foundation by 7th of every month.
- ◆ The Student must stand in TOP 10 in class and provide marks card/ certificate signed by HOD/Principal.
- ◆ The student must be active in participating in all the activities in the school/college.
- ◆ Student need to open a separate bank account in his/her name.
- ◆ Student must engage in good work in the society in their own choice/ involve in abhaya's community work.
- ◆ Student must mandatorily attend review meetings once in 3 months (at least 3 meetings in a year),
- ◆ The student must practice values in their daily routine and supportive for the family.
- ◆ All the graduates who wish to have aid from abhaya must bring own resource, by doing part time job.
- ◆ The student must be interactive, expressive and specific while meeting the trustees for their needs.
- ◆ Once settled in life, one must start associating with abhaya for reprogramming lives of many in the country.
- ◆ Abhaya is a platform to transform oneself, but not a platform for social net working.

భారత దర్శన్

గత సంచిక తరువాయి భాగం...



నాకు నా జీవితంలో ఇలాంటి మంచి వారితో పరిచయం ఏర్పడటం నిజంగా అదృష్టమే అని అనుకుంటాను. జరిగే ప్రతి విషయం ఇలాగే ఎందుకు అన్న విషయము తెలియనే తెలియదు. వాసుదేవ రావు దేవకి నాతో ఢిల్లీలో ఒక్క రూపాయి కూడా ఖర్చు పెట్టనీయలేదు. పైగా కాలి నెప్పితో భాద పడే నన్ను డాక్టర్ దగ్గరికి తీసుకువెళ్లి మందులు తెచ్చి ఇచ్చాడు. మేమిద్దరం ఢిల్లీ అంతా తిరగడానికి ఒక వాహనాన్ని కూడా ఏర్పాటు చేశాడు. మేము ఇండియా గేట్, నేషనల్ వార్ మెమోరియల్, బిరా మందిర్ తదితర ప్రదేశాలని దర్శించి ఢిల్లీ చాట్, లస్సీ, జిలేబిల్లీ కూడా ఆస్వాదించాము. మిత్రుడు వాసు దేవరావు త్వరలో చట్ట సభలకు ఎన్నిక కావాలని కోరుకుంటున్నాను. ఆయన నాతో సెలవు తీసుకుని వెళితే, నేను శ్రీ గరికపాటి వారి గృహంలో వుండి పోయాను.

తను నాకు ఒక సందేశం పంపారు. బాలా నువ్వు నా పట్ల చూపించే ప్రేమ మరియు ఆదరణకు కృతజ్ఞతలు. నేను కూడా శ్రీ రామకృష్ణ శారదా వివేకానందుని ప్రార్థిస్తున్నాను నేను చేసే కార్యక్రమాలను చక్కగా నిర్వహించేందుకు కావాల్సిన శక్తి యుక్తులను, ధైర్యాన్ని ఇవ్వమని. నువ్వు నీ కాలు నెప్పిని నిర్లక్ష్యం చేయకు, నీ ఆరోగ్యాన్ని కూడా జాగ్రత్తగా చూసుకో. ఈరోజు నిన్ను కలవడం నాకు చాలా సంతోషాన్ని ఇచ్చింది. 'సుభమస్తు'. వాసు

మరో ప్రక్క నా ఢిల్లీ పర్యటనలోనే, శ్రీ మోతుకూరి నారాయణరావును (ఖమ్మం) కలవగలుగాను. భద్రాచల యాత్రకు ఏప్రిల్ 6 2019 (నా పుట్టిన రోజు ఇంకా ఉగాది పండుగ కూడాను) వెనక నిలబడి శ్రీ స్వామి వారి అభిషేక దర్శనానికి కారణం అయిన వ్యక్తి. అలా భారత యాత్రకి కూడా ఆయనే ఒకరకంగా కారకుడు. భారత దర్శనం ద్వారా నా జీవితాన్ని మలుపు తిప్పే నిర్ణయానికి మార్గం సుగమం చేసినందుకు ఆయనకు నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు.

అలాగే మరొక చిరకాల మిత్రుడు శ్రీ శశి రాజ్ ధార గారిని, జాయింట్ డైరెక్టర్, మినిస్ట్రీ ఆఫ్ కార్పొరేట్ అఫైర్స్, ఢిల్లీ కలిసాను. ఆయన హైదరాబాద్ లో ఉన్నప్పుడు డిప్యూటీ R.O.C గా నాకు సుపరిచితుడు. 2017 లో MCA కు మారారు ఆయన నన్ను ఢిల్లీలో చూసి ఎంతో సంతోషించి, ఢిల్లీలో ఏ అవసరం వచ్చినా వాళ్ళ ఇంటికి రమ్మని నన్ను ఆహ్వానించారు. ప్రతి ఒక్కరూ జీవితంలో మరొకరికి నేర్పించగలరు అనిపించింది.

2019 ఆగస్టు 6వ తేదీన సుష్మా స్వరాజ్ కు గుండెపోటు రావడంతో అవిడను ఎయిమ్స్ కు తరలించారు. కానీ తిరిగితేలేక పోయారు. ఆమెకు 2016లో కిడ్నీ మార్పిడి జరిగింది, ఇంకా ఆరోగ్య కారణాలు దృష్ట్యా ఆ సంవత్సర ప్రారంభంలో లోక సభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడం నుంచి కూడా అవిడ తప్పుకున్నారు. చాలా అద్భుతమైన ఘనత అవిడది. అవిడని నేను చాలా ఆరాధిస్తాను. భారత దర్శన్ సందర్భంగా, న్యూ ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ రోడ్డులో ఆమెకు అంతిమ నివాళులు అర్పించడం నా అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను.



సుష్మా స్వరాజ్ కు నివాళులు: శ్రీమతి సుష్మా స్వరాజ్ గారు నా అభిప్రాయం లో ఇప్పటివరకు ఉన్న మంత్రులలో అత్యుత్తమ విదేశాంగ మంత్రిగా, మోడీ గారి నేతృత్వంలో NDA ప్రభుత్వంలో అత్యుత్తమ క్యాబినెట్ మంత్రిగా సేవలందించారు. ప్రభుత్వానికి అత్యంత సహాయకారిగా, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఉన్న మంత్రులలో ఈవిడ కూడా ఒకరు. ఆమె చాతుర్యంతో పై మన విశ్వాసాన్ని పునరుద్ధరించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక ప్రశంసలు అందుకున్నారు.

ఆవిడ మాట్లాడే తీరు...
 ఆవిడ భారతీయ వస్త్ర ధారణ...
 ఆవిడ స్వందించే తీరు...
 ఆవిడ పెద్దలను గౌరవించే తీరు...
 యువతను ప్రేమించే తీరు...
 ఆమె అద్భుత వాక్ చాతుర్యం...
 విషయాల పట్ల వాదించే తీరు
 హృదయాలను గెలుచుకునే విధానం
 నాయకుల్ని సైతం అబ్బుర పరిచే విధానం
 కిడ్నీ సమస్యను ఎదుర్కొన్న తీరు
 రాజకీయాల నుంచి తప్పుకున్న తీరు
 చివరి శ్వాస వరకు జీవించిన తీరు
 ఇవన్నీ ప్రతి భారతీయుడికి ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకం.

దేశం కోసమే బ్రతికి ,దేశం కోసమే ప్రాణాలు అర్పించే ఇలాంటి భారత ఆత్మ భంధువుల గౌరవార్థం మనం ఏమి చేయగలం? దేశం కోసం చివరి ఊపిరి దాకా పనిచేసే వారి కోసం మనం ఏమి చేయగలం? సుష్మా స్వరాజ్ ఎప్పటికైనా జన హృదయాలలో జీవించి వుంటారు !ఆమె ఆ స్వర్గధామం లో కూడా తన మంత్ర ముగ్ధమైన మాటలతో దేవతలను కూడా ఆకట్టుకునే నాయికగా ఉండుగాక!

దేశ రాజధాని కొత్త ఢిల్లీలో శ్రీమాన్ గరికపాటి మోహన రావు గారి ఆతిథ్యం స్వీకరించి అక్కడి నుండి బయలు దేలి కైలాస మానస సరోవర యాత్రకు శ్రీకారం చుట్టాను.

ఢిల్లీ నుంచి ఉదయం 6:40 నిమిషాలకు బయలుదేరి విమానాశ్రయం లోని టెర్మినల్ 3కు చేరుకున్నాను. దాదాపు మూడు గంటల లాంఛనాల తర్వాత నేపాల్ ఎయిర్ లైన్స్ ఎక్కాను. సిబ్బంది అందరూ చాలా మర్యాదపూర్వకంగా ప్రవర్తించారు.

ఈ విమాన ప్రయాణం మంచి అనుభవాన్ని ఇచ్చింది. సుమారు మధ్యాహ్నం 12:40కి ఖాట్మండు లోని త్రిభువన్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం కి చేరుకున్నా. మళ్లీ అక్కడ విదేశీ ఆగమన లాంఛనాలు ముగించుకొని హోటల్ మూన్ లైట్ కు చేరుకున్నాను. Visits Kailash సిబ్బంది మమ్మల్ని ప్రేమగా ఆహ్వానించారు. మానస సరోవర్ యాత్ర బృందంలో నాతో పాటుగా దాదాపు 30 మంది ఉన్నారు. అందులో ఇద్దరు తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి, మరో 16 మంది ఉత్తర భారతదేశం నుంచి, 7 మంది పశ్చిమ బెంగాల్ నుంచి, నలుగురు కేరళ నుంచి మిగిలిన వాళ్ళందరూ వేరువేరు ప్రదేశాల నుంచి వచ్చారు అని తెలుసుకున్నాను.



నేపాల్ అనే పేరు మొదటగా భారత ఖండంలో, వేద కాలం నుండి గ్రంథాలలో నమోదు చేయబడింది. పురాతన భారతదేశంలో ప్రధాన మతమైన హిందూ మతం స్థాపించబడిన కాలంలో, క్రీస్తుకు పూర్వం 10వ శతాబ్దము మధ్యలో బౌద్ధ మత స్థాపకుడైన గౌతమ బుద్ధుడు దక్షిణ నేపాల్ లోని లుంబిని లో జన్మించారు.

హోటల్ కు చేరుకోగానే హైదరాబాదు నుంచి వచ్చిన మహేంద్రని కలిసాను. ఇతడు ప్రయాణ ప్రేమికుడు. అన్ని ప్రదేశాలను చూడడం అతనికి అలవాటు. భగవంతుని కంటే కూడా అతను ప్రకృతిని ఆస్వాదిస్తాడు అని తెలుసుకున్నాను. మేము అతి త్వరలో మంచి స్నేహితులు అయిపోయాము. ఖాట్మండు నగర శివారులో ఉన్న కైలాస మహాదేవ్ ఆలయాన్ని సందర్శించాలని నిర్ణయించుకున్నాము. మేము ఇద్దరం బయలుదేరి స్థానిక లిక్షా మలియు టెంపో ద్వారా ప్రయాణించాము. విగ్రహము ఉన్న ప్రదేశాన్ని చేరడానికి మేము ఒక కిలోమీట మీటరు ట్రైకింగ్ కూడా చేసాము .

కైలాస మహాదేవుని విగ్రహము ప్రపంచంలోకెల్లా అత్యంత ఎత్తైనది అని తెలిసింది. మేమిద్దరం అక్కడ మరచి సమయం గడిపాము. కొన్ని ఫోటోలు వీడియోలు కూడా తీసుకున్నాను. సాయంకాలం 7:30 కి హోటల్ చేరుకున్నాము. ఆ సమయానికి మిగిలా యాత్రికులు వారి వారి ప్రదేశాల నుంచి హోటల్ కి చేరుకున్నారు. మానస సరోవర యాత్ర 9 ఆగస్టు 2019 న మొదలవుతుంది అని చెప్పారు.





Health Care Update

Mission - KP with abhaya Foundation



Help KP Fight His Rare Kidney Disease

I've known KP for 20 years, and he's a true gem. Dedicated his life to helping thousands—supporting kids with school fees, distributing books, feeding orphans, and uplifting the elderly.

Now, he's facing a rare kidney disease that requires treatment costing 2.8 crores for 24 injections (Each injection 9 lakhs and treatment).

When someone like KP is in need, it's a loss for humanity if we don't step up. Supporting those who do good is essential for a compassionate world.



abhaya Foundation is very blessed to have such SoulDears in the Country. We would like to start the Mission with Rs.1,00,000/- and appeal each one to do their bit with prayers



www.abhayafoundation.org



I know him personally. He is a committed social worker. A wonderful photographer. Finest human being. Lost his wife just a few months back. No kids. Work for a software co. Insurance cover is exhausted already. Don't know what to tell and whom to tell and how to tell...such cases are in plenty these days. See if you can do something to this SoulDear. - **Balachandra**

ఆపన్నహస్తం కోసం ఆపద్బాంధవుడి ఎదురుచూపులు

అరుదైన వ్యాధితో బాధపడుతున్న సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగి

సాఫ్ట్వేర్ సిడిబ్యూరో: ఆపదలో ఉన్నవారిని ఎప్పుడూ ఆదుకునే ఓ సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగి ఇప్పుడు ఆపన్నహస్తం కోసం ఎదురుచూస్తున్నాడు. ఆస్పత్రిలో ప్రాణాపాయస్థితిలో కొట్టుమిట్టాడుతున్నాడు. దయాల్ హృదయాల స్పందన కోసం ఆశగా నిరీక్షిస్తున్నాడు. అతడి పేరు కృష్ణ ప్రసాద్(48). నగరంలోని ఓ సాఫ్ట్వేర్ కంపెనీలో ఉద్యోగి. అతడు మెదడు, మూత్రపిండాలు వంటి ప్రధాన కరీరభాగాల్లో రక్తనాళాలు చిట్టి పోయే అరుదైన వ్యాధి(గ్రాంటిటోక్ మైక్రో ఆంజియోపతి)తో బాధపడుతున్నాడు. దీని చికిత్సకు ఎకంగా 2.8 కోట్లు ఆవసరం వస్తుందని అతడి స్నేహితులు బాలప్రసాద్ చెబుతున్నాడు. ఆమెరికా నుంచి క్యూరిజిమాట్ అనే ఇంజెక్షన్లు తెప్పించాలని, వీటిని రు వెలలపాటు ఇవ్వాలి వస్తుందని డాక్టర్లు చెబుతున్నారని తెలిపాడు. ఒక్కో ఇంజెక్షన్ ఖరీదైన రూ.9 లక్షలు అవుతుంది. మొత్తం 24 ఇంజెక్షన్లు అవసరం చెప్పాడు. ఆపదలో ఉన్నవారిని ఆదుకునేవాడని, ఇప్పుడు అతడి ప్రాణాపాయస్థితిలో ఉన్నాడని పేర్కొన్నాడు. కృష్ణ ప్రసాద్ తల్లి కూడా అనారోగ్యంతో ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతోంది తెలిపాడు. అతడి భార్య ఏడాదికింద కన్నుమూసినది చెప్పాడు. దాతలు ముందుకు! ఆకౌంట్ నంబర్: 91001004 2902046, ఎఫ్ ఐటీబి కోడ్: UTIB 0000008, బేగంపేట యాక్సిబ్యాంకు, హైదరాబాద్ ఆర్థిక సాయం అందించాలని కోరుతున్నాడు.

కృష్ణ ప్రసాద్





CAP @ Nalgonda
Connecting CS to 2000 students at 8 Colleges



Every one please Join us at abhaya Breathing Bharat, a powerful movement to create a healthier, safer, and more responsible Bharat. Our nation needs us to take action today. There's no better time than now to make a lasting impact on the lives of millions.

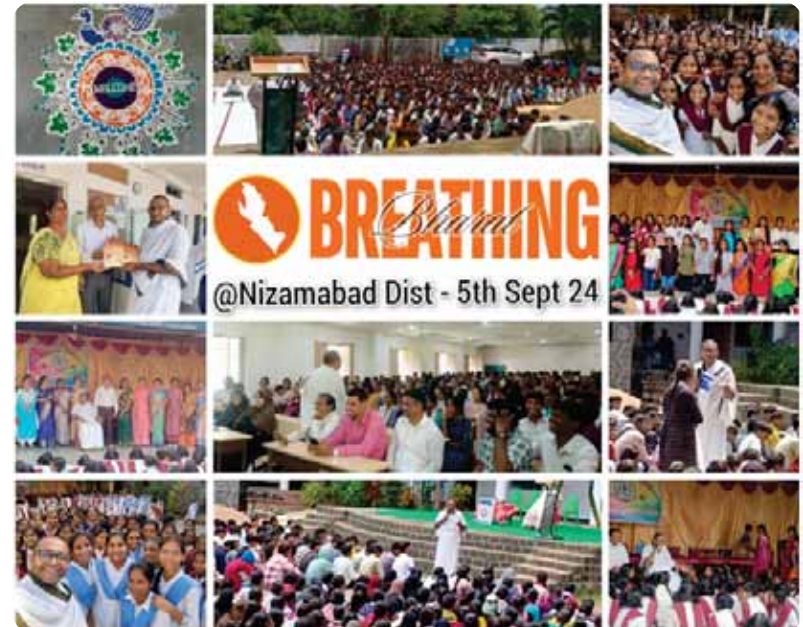
Together, we can break free from harmful habits, strengthen our civic responsibilities, and ensure the safety and empowerment of our communities. This initiative is about nurturing a future where every citizen can thrive, contribute, and be proud of their role in shaping the nation's progress. Your support can help us achieve this vision for a brighter Bharat, one step at a time. Whether through volunteering, spreading awareness, or simply practicing these values in daily life, you can make a difference.

As a part of it, insightful and impactful speech was delivered by the founder Induction Programme-2024 at MREC. His breakdown of communication into four essential components—speaking, writing, listening, and reading—provided a comprehensive understanding of how these skills are crucial not only for professional success but also for personal growth.

His unique perspective on the definition of a "STUDENT," emphasizing attributes such as Sincerity, Truthfulness, Uniqueness, Dedication, Ever-readiness, and Task-orientation, was both inspiring and motivating. It serves as a reminder of the qualities one should strive to embody in our academic and personal endeavors.

Together, we can breathe new life into our beloved Bharat!

We humbly seek your support for this mission. - Team abhaya

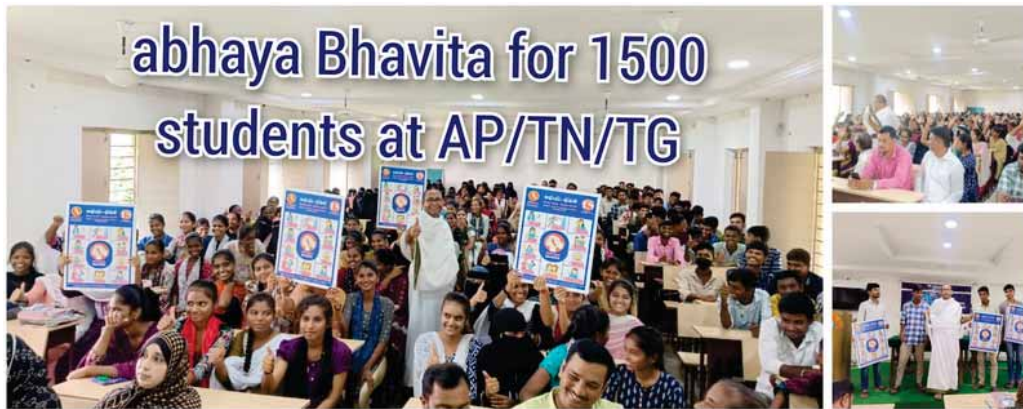




The mission abhaya Bhavitha is to sail through the challenges and reach the shore of success. In these trying times, the founder is working tirelessly to empower girls through this initiative. With a steadfast

commitment to raising awareness about women's safety, the mission is gaining momentum through the distribution of 10,000 flute boards and lakhs of calendars—each carrying messages of safety, vigilance, and self-empowerment.

This month alone, the initiative has directly or indirectly impacted 5,000 students across Andhra Pradesh, Telangana, and Tamil Nadu, thanks to the efforts of dedicated ask teachers and SoulDears



However, the team is in need of many more Volunteers to carryout the Mission in various parts of the Country. Hence Founder started exploring various ways and means to garner the support for Bhavita. During the month he met Sri Burra Venkatesam IAS who was heading Dept of College Education and CSR Team of Cognizant, Hyderabad. At the Induction Programme-2024 at MREC (Malla Reddy Engineering College) held on September 3rd, the founder's speech on Communication Skills and Women Safety Awareness through abhaya Bhavitha left a profound impact on the hearts of over 2000 students.

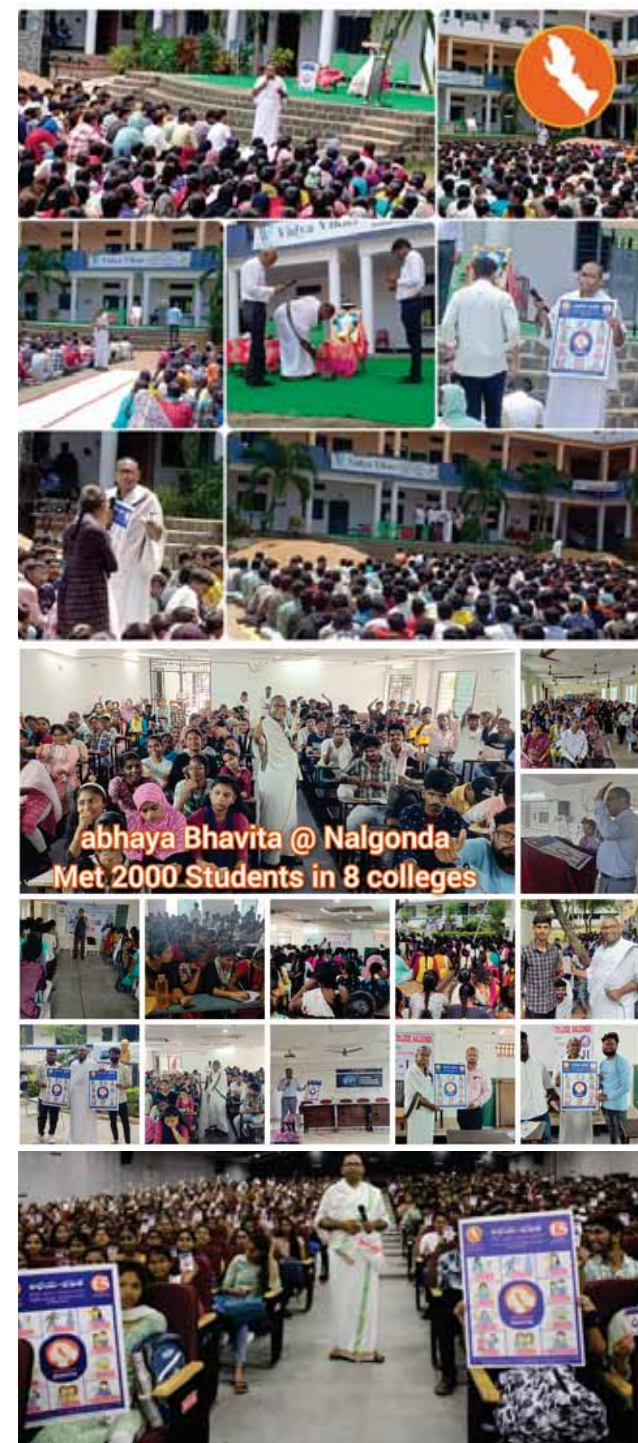
The session on women's safety was particularly powerful, resonating deeply with both girls and boys. The ten practical tips shared by the founder, such as staying vigilant, keeping safety tools handy, resisting potential threats, and knowing critical helpline numbers, provided students with a sense of empowerment. His emphasis on the importance of being proactive about safety, coupled with live examples, made the advice not only relatable but also actionable.

What stood out was the founder's approach to involving everyone—he openly shared tips in front of both boys and girls, emphasizing that safety is everyone's responsibility. He highlighted that boys play a crucial role in ensuring the safety of the women in their lives, whether it's their mothers, sisters, or friends. The introduction of tools like the Google Family App and other safety applications sparked curiosity and opened the students' minds to new possibilities for staying safe in today's digital world.

Students were inspired to contribute their own ideas and suggestions for improving girls' safety on campus, further proving that the session was not just educational but also motivating. Both faculty and students of MREC expressed their heartfelt gratitude to the founder for dedicating his time and energy to ensuring the well-being of all students. His commitment to raising awareness about women's safety left a lasting impression and ignited a new wave of enthusiasm among the students to be vigilant and supportive of one another.

Further, the Founder and his CS Friends lead by CS GSLN Gupta, Chairman of Hyderabad Chapter of ICSI while conducting Career Awareness Programs at 7 Colleges in Nalgonda also took their help to create awareness on Bhavita there by spread the cause to 2000 students over there. Founder thanked CS Professionals for sparing little more time this cause.

Now more than ever, there is a call for volunteers to step forward and serve this noble cause. It is not just about raising awareness, but about standing alongside Mother Bharath in her journey towards a safer and stronger future for girls. Together, we can continue the abhaya Bhavitha's vision and ensure that every girl is equipped with the knowledge, tools, and confidence to navigate the world safely. Let's come together to keep the flame of this mission burning bright.- [Team abhaya](#)





Happy Engineers Day! Remembering Bharata Ratna Sir MV

Today, we celebrate the innovative spirit and expertise of engineers who build our world. Let's recognize the value of good engineering which : Creates safe infrastructure, serves humanity, adds value to work, and protects the environment. At the same time, let's acknowledge the devastating impact of subpar engineering.

I sincerely wish all our Engineers strive for excellence in engineering, prioritizing safety, sustainability, and responsibility. Thank you to all engineers working tirelessly to build a better Nation!!

<https://youtube.com/shorts/8UaCLWyzUv8?si=dKMCr3I2uosOQwfb>

abhaya SoulDears

Thank you Vasu for gifting 1+12 to BaSu



Dear Vasu,

I'm overwhelmed with gratitude for the **incredible gift - the OnePlus 12 phone!** Your generosity and thoughtfulness means a lot to me. This is the third phone you've gifted me in the past six years, and I'm deeply touched by your kindness. Thank you for being an amazing friend in life. Your gifts are not just material possessions but symbols of our meaningful connection. I will make best use of the phone for adding value to the good work am carrying out with abhaya Foundation. -

Balachandra

Sincere thanks for making my father happy once again. You brought a lovely cake which he already started enjoying like a child and we just transferred Rs.51,000/- to abhaya on the eve of 100th Birthday of Sri Gowra Venkata Ratnam. Thank you once again -CA Gowra Prasad, Gowra Group, Hyderabad



Prayers for the wellbeing of Sri Gowra Venkata Ratnam While he is turning into 100 Years. Thanking him for the generous support of Rs.51,000/- to abhaya Foundation



abhaya SoulDears, We are overwhelmed with joy and appreciation as Sri Madan Mohan Saraf garu generously contribute ₹1 lakh for the third consecutive time in September 2024! His kindness and compassion are a beacon of hope and inspiration to many. His consistent support is a testament to his noble spirit. Long live kindness, and may his selfless acts continue to make a positive impact on the world! Thanking him from the bottom of our hearts! -Team abhaya

abhaya SoulDears

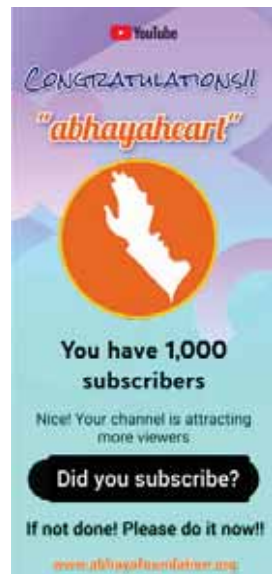
Wishing our beloved SoulDear & Sister Smt Veni Rangarao, Director, Women Empowerment Initiatives on her Birthday. We offer all our prayers for her wellbeing. She is inspiring many with her life and living. Once again happy birthday to her. Please watch a video dedicated to her by abhaya Foundation. - **Balachandra**

<https://youtu.be/9kAwBpFctko?feature=shared>



Shishapangma(8027 M)

The mountain was never successfully climbed by an Indian and I am waiting for this climb for few years because China have issues with Indians entering Tibet... this season I got permission to enter Tibet, when I reached Kathmandu then the Chinese officials asked me documents which were not in the list, for that I contacted the Indian embassy in Kathmandu and they sent a mail to Ministry of External Affairs, there my file was stuck and I already been in Kathmandu for 2 weeks, all my team members from different nations left to the mountain and I am left behind because of the incomplete paperwork, day by day the pressure is building... that moment only one name got into my mind is Bala sir and I messaged and explained the whole situation to Sir, that was on Sep 24th midnight and no one believes I received my documents by 25th Evening from MEA... that was the moment... I felt like its a miracle!! I can't explain my RELIEF, as a mountaineer I can only prepare well for the mountain and I know how hard I trained for this and waited long for this mountain!



To make this happen, abhaya contacted Ravi Shankar sir(Consulate General of Medan, Indonesia) and he played an important role in arranging my documents... today I received my visa and now I am on my way to the Mountain... keep me in your prayers● - **Bharat Thammineni, abhaya SoulDear, Hyderabad**



Gone through the August 2024 News Update from abhaya Foundation. Excellent coverage is provided. I like the way, you bring the magazine honestly and authentically, without adding any embellishments.

Your mechanism for flipping the magazine is fascinating. When you flip something, a melodic sound is released. You do amazing social work. Let the Almighty, grant you more energy so that you can keep up the wonderful work. Let also God fill you with a great deal of vigor and desire to improve society.

Recently I personally witnessed you as an inspiration to people ranging in age from 6 to 99. Allow me to borrow a tiny bit of your motivation to help the less fortunate.- **Prasad Gowra, Hyderabad**



I would like to express my heartfelt thanks for the insightful and impactful speech you delivered during the Induction Programme-2024 at MREC. Your breakdown of communication into four essential components—speaking, writing, listening, and reading—provided a comprehensive understanding of how these skills are crucial not only for professional success but also for personal growth.

Your unique perspective on the definition of a "STUDENT," emphasizing attributes such as Sincerity, Truthfulness, Uniqueness, Dedication, Ever-readiness, and Task-orientation, was both inspiring and motivating. It serves as a reminder of the qualities we should strive to embody in our academic and personal endeavors.

Additionally, your session on women's safety was particularly powerful. The ten tips you shared, ranging from being vigilant and keeping safety tools handy to resisting and knowing when to call for help, were practical and empowering. The live examples you provided made these tips even more relatable and emphasized the importance of being proactive about safety.

Your ability to engage and educate through a blend of practical advice and real-world examples made the session both enlightening and memorable. Thank you for taking the time to share your knowledge and for your dedication to the well-being of students. Thank you very much sir - **Dr MV Varalakshmi, Associate Profesor Mallareddy Engg College, Hyderabad**





79. ఆ.వె॥ నింగి నంబుది నవని నింపార గనుమెంత ।
 నిరతి తన కుశలత నతడు జేసి ॥
 చాటు మాత్య సుఖుని సాయమ్ము సేవతో ।
 వినుర బాలచంద్ర వినయసాంద్ర ॥

భావం: ఎంతో నైపుణ్యంతో ఈ ప్రకృతిని సృష్టించిన భగవంతునికి కృతజ్ఞతలను భీనుల సేవతో చాటుదాము.

Important for **abhaya Donors**

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at **SBI, New Delhi branch for Foreign Contributions.**
 All **Indian Donations** must be through **Axis Bank / State Bank of India**
Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account
 Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions

abhaya
FOUNDATION
 Central Office:
 abhaya, 502
 Vipanchi Residency
 Masab Tank
 Hyderabad -028

| | State Bank of India | AXIS BANK | AXIS BANK | AXIS BANK | Foreign Donors State Bank of India |
|----------------------|--|--|---|---|---|
| Beneficiary : | abhaya FOUNDATION | abhaya FOUNDATION (General) | abhaya FOUNDATION (Corpus) | abhaya Home of Happiness | abhaya FOUNDATION FCRA Account |
| Account No : | 33292038898 | 910010042902046 | 920010070298534 | 912010024839320 | 40101299440 |
| MICR Code : | 500002074 | 500211002 | 500211002 | 500211002 | Swift Code: SBININBB104 |
| IFS Code : | SBIN0004155 | UTIB0000008 | UTIB0000008 | UTIB0000008 | SBIN0000691 |
| Bank : | State Bank of India | AXIS Bank Ltd | AXIS Bank Ltd | AXIS Bank Ltd | State Bank of India |
| Address : | Plot No. 1272 Road No. 63A SPL PBB, Jubilee Hills Hyderabad | 6-3-879/9/B, 1Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016 | 6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016 | 6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016 | FCRA Cell, SBI New Delhi Main Brach, II Sansad Marg New Delhi - 110001 |