



ಅಭಯ ಆನಂದ ಸಿಬ್ಬಂದಿ

**abhaya FOUNDATION**  
an assurance for no fear...



**News Update**  
**September 2025**





# abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear...

## About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

### Editorial Team

Balachandra, Founder

Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

**STOP**

**READ**

**MOVE**



## PARTICULARS

## PAGE

Historic Letter Written by Founder	3
Birthday Wishes to Sri Narendra Modi	4
A Divine Celebrations at abhaya Home	7
CSR Update - Telangana	10
CSR Update - Andhra Pradesh	16
CSR Update - Tamil Nadu	17
NGO Update - Andhra Pradesh	18
NGO Update - Karnataka	20
abhaya Home - Latest Update	21
Educare Update	23
ask - Bharat	29
Bharat Dharshan	31
abhaya - Bhavita	33
Enlightenment	36
abhaya SoulDears	41
Bank Details	50

S. Balachandra

B. కంపెనీ సెక్రటరీ  
Company Secretary

"ABHAYA" H.No. 6-3-609/140/1, Anand Nagar,  
Khairthabad, Hyderabad - 500 004.  
Ph : 23393654, Mobile: 9246291570  
E-mail : balachandra70@yahoo.com

అందరికీ... నమస్కరించి వ్రాయునది :

దైవానుగ్రహ కృపావికేషం వల్ల అందరూ క్షేమమధియున్నారు.  
మన అందరి మధ్యా దూరాలు ఎక్కువయినా... ప్రేమాను  
శాసనములూ కారత తేకుతా వ్రుడయ్యి నమ్మతాను.  
ఎవరికీ భారం కాకుండా ... ఉన్నంతలో పరిమరికి  
ఉపయోగ పడుతూ జీవితాన్ని సాధ్యం చేసుకుంటున్నాను

తల్లితండ్రులు - గురువులు - పెద్దలు ఇచ్చిన సంపాదనతో...  
సత్సంపాదన దివ్యమైన భక్త భావంతో జీవించాలనుకు  
న్నాను. పెద్దా పాపం చేసుకుంటూ... దైవానుగ్రహాన్ని  
కోరసమై పరితపించడమే జీవితం అయింది.

సంపాదనలో కొంత భాగాన్ని సమాజం కోసమై ఉప  
యోగించడం అలవాటు అయింది. సంపాదన ఆర్జించడం  
కన్నా... సత్ కర్మలు ఆచరించడమే ముఖ్యమై అయింది.  
పాపపు చేసే కూడ బెట్టిన ముత్తంతో పరిమరి  
నాగు కలిగి ఒక TRUST ఏర్పాటు చేద్దామని సంకల్పం.

పెద్దలు, అన్నయ్యలు, నామలతో చర్చించాను. ఎంతో  
ప్రేమాదరములతో అందరూ బిడ్డలవారిలాను. ఈ సమయ  
"అభయ ఫౌండేషన్" అన్న పేరు మీద ఒక TRUST  
ను ఏర్పాటు చేయదలచాను. ఈ పవిత్రకార్యం  
గురించి అందరూ పంపకున్నప్పుడు, అందరి  
ఆనందములు అనుకున్నప్పుడే నాకుంటున్న తలచాను.  
అందుకే ఈ ఉద్దేశ్యము. మీ బహుమతిని దీని కోసం  
ప్రేమాను శాసనములతో... కలెక్షన

07.09.2006

## Historic Letter written by the Founder 2 decades ago! (2006 - 2025)

Om Sri Sairam

September 7, 2006

With salutations to all, I write this letter!

Respected All,

With the special grace and blessings of the Divine, I hope and believe that you are all well. Though there may be distances between us, I trust that there will never be a shortage of love and affection among us. Without becoming a burden to anyone, I have been striving to make my life meaningful by being of use to many with whatever little I have.

With the values instilled in me by my parents, teachers, and elders—and under the divine grace and protective shade of Bhagawan Sri Sathya Sai—I have been engaging in small and big acts of service since my childhood. My life has become one of yearning for and striving towards Divine Grace.

It has become a habit for me to dedicate a portion of my earnings to society. More than earning wealth, I have developed an inclination for performing good deeds. With the savings I have accumulated over time, I resolved to establish a Trust for the welfare of many.

I discussed this with my elders, brothers, and brothers-in-law. With great love and respect, they all blessed me. Today, under the name of “abhaya Foundation,” I have registered a Trust. When sharing this sacred endeavor with all of you, I felt it would be good to first receive your blessings.

Hence this letter — seeking only your blessings.

with love and affection



Balachandra



**ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోదీకి  
పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు  
- M వెంకయ్యనాయుడు.**



**“ యద్య దాచరతి శ్రేష్ఠ స్తత్త దేవేతరో జనః |  
స యత్ప్రమాణం కురుతే లోక స్తదనువర్తతే || ”**

ఉత్తములు దేన్ని ఆచరిస్తారో దాన్నే ప్రామాణికంగా తీసుకుని ఇతర జనులు, సమస్త లోకము అనుసరిస్తుందని ఈ శ్లోకం భావం. సనాతన భారతదేశం ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా మారింది అలాంటి ఉత్తమ లక్ష్యం కారణంగానే. ఇప్పుడు మళ్ళీ ప్రపంచం భారతదేశం వైపు చూసేలా చేసిన నాయకుడు మన ప్రియతమ ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర భాయ్ మోదీ. ఇవాళ వారి 75 వ పుట్టినరోజు. పంచసప్తతిలోకి అడుగు పెట్టిన వారికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, వారికి భగవంతుడు ఆయురారోగ్యాలను ప్రసాదించాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాను.

ఓ మనిషి గొప్పతనం, తాను సాధించిన దాని మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. ఈ ప్రకారం చూస్తే శ్రీ మోదీ గారు సాధించిన విజయాలు సాధారణమైనవి కావు. అయితే ఆయన తన కోసం ప్రత్యేకంగా ఏదీ సాధించుకోలేదు. దేశం కోసం సాధించారు. ఒక పౌరుడిగా, ఈ దేశ పూర్వ ఉపరాష్ట్రపతిగా, పదేళ్లకు పైగా ఆయన నాయకత్వంలో మన దేశం సాధించిన అద్భుతమైన అభివృద్ధిని చూస్తుంటే చాలా గర్వంగా ఉంది. ఆయన పాలన అభివృద్ధి తోపాటు ప్రజల సంక్షేమానికి కూడా పెద్దపీట వేసింది. ప్రత్యేకించి ప్రపంచమంతా భారతదేశాన్ని ఈరోజు తలఎత్తి చూస్తుందంటే దానికి కారణం ఆయనే అని చెప్పడానికి నేను సంకోచించను. ఇక్కడి ప్రజల మనసుల్లో మార్పు తీసుకొచ్చే ప్రయత్నం చేశారు. మనదైన సంస్కృతిని మళ్ళీ ఉన్నతంగా నిలబెట్టారు.

శ్రీ మోదీ గారి దార్శనికత చాలా స్పష్టం. ఆయన పాలనలో 'భారతదేశమే ముందు' అనేదే ప్రధాన సూత్రం. విదేశీ విధానాల నుంచి అంతర్గత భద్రత వరకు అన్నింటినూ ఇదే కనిపిస్తుంది. సంక్షేమ పథకాల అమలులో, మౌలిక సదుపాయాల నిర్మాణంలో, ఆర్థిక నిర్వహణలో ఆయన తీసుకున్న నిర్ణయాలు ఎంతో ధైర్యంతో కూడుకున్నవి.

**భారత మాత ముద్దు బిడ్డ...భారత ప్రధాని...విశ్వ  
నాయకుడు! నరేంద్ర మోదీకి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు**



**With ❤️: Balachandra**

ఈ తరహా నిర్ణయాలు తీసుకోవాలంటే కేవలం ధైర్యం మాత్రమే చాలదు, అకుంఠిత దేశభక్తి ఉన్నప్పుడు, మిగిలిన వారిలోనూ వాటిని బలంగా నాటినప్పుడే ఇలాంటివి సాకారం అవుతాయి. గత పదేళ్ళలో భారతదేశం అలాంటి ఎన్నింటినో అలవోకగా సాధించింది.

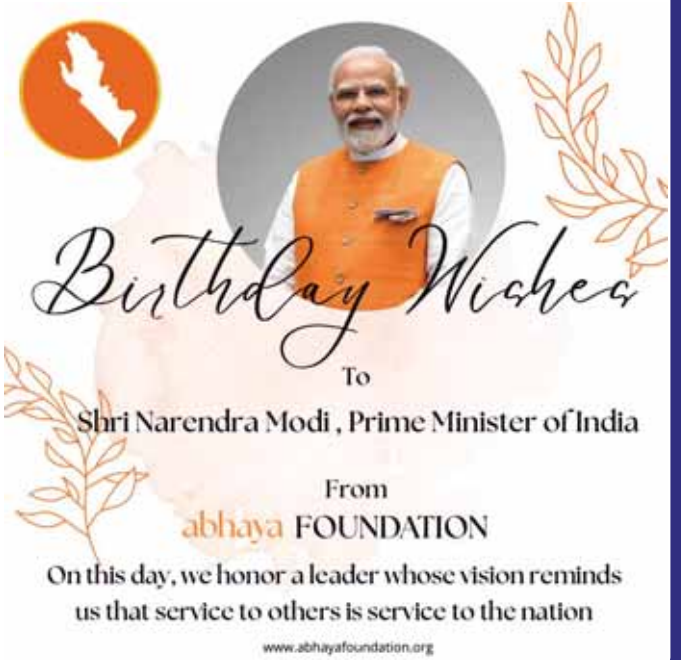
అభివృద్ధి అంటే కేవలం మాటలు కాదు, చేతల్లో చూపించడం. జన్ ధన్-ఆధార్-మొబైల్ (JAM) లాంటి పథకాలు అవినీతికి అడ్డుకట్ట వేసి, లబ్ధిదారులకు నేరుగా ప్రభుత్వ సాయం అందేలా చేశాయి. ఆయన నాయకత్వంలో భారత్ సాధించిన విజయాలు ప్రస్తావించుకోవడానికి ఇదొక మంచి సందర్భమే. భారతదేశం ప్రపంచంలోనే నాలుగో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదిగింది. త్వరలోనే మూడో స్థానానికి చేరుకోవడం ఖాయం. ప్రపంచ బ్యాంకు ప్రకారం, దేశంలో పేదరికం 27.1% నుంచి 5.25%కి తగ్గింది. ఇది ఒక గొప్ప విజయం. జల్ జీవన్ మిషన్ కింద 15.59 కోట్ల ఇళ్లకు తాగు నీరు వచ్చింది. స్వచ్ఛ భారత్ మిషన్ ద్వారా 12 కోట్లకు పైగా మరుగుదొడ్లు నిర్మితమయ్యాయి.

వ్యవసాయ బడ్జెట్ను దాదాపు ఐదు రెట్లు పెంచారు. పీఎం-కిసాన్ కింద 11 కోట్ల మంది రైతులకు డబ్బులు నేరుగా అందుతున్నాయి. స్టార్ట్ అప్ ఇండియా వల్ల మన దేశం ప్రపంచంలో మూడో అతిపెద్ద స్టార్ట్ అప్ కేంద్రంగా మారింది. యూపీఐ లావాదేవీల్లో మన దేశం నంబర్ 1గా ఉంది. నేను ఉపరాష్ట్రపతిగా ఉన్నప్పుడు రాజ్యసభలో ఆర్థికల్ 370 రద్దు బిల్లు ఆమోదం పొందడం నాకు ఇప్పటికీ

గర్వంగా ఉంటుంది. అలాగే, ముమ్మారు తలాక్పై చట్టం తీసుకొచ్చి ముస్లిం మహిళలకు న్యాయం చేశారు. కాశీ విశ్వనాథ్ కారిడార్ , అయోధ్యలో రామ మందిరం నిర్మాణం మన సంస్కృతిని మరింత నిలబెట్టాయి. ఇవన్నీ కొన్ని ఉదాహరణలు మాత్రమే. ప్రజాభాగస్వామ్యంతో సాధించిన ఈ విజయాలు మన 'వికసిత్ భారత్' కలను సాకారం చేసేందుకు బలమైన పునాదులు వేస్తున్నాయి.

ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే కోట్లాది భారతీయుల బలం, బలగం రెండూ మోదీనే. నాయకత్వానికి మారు పేరుగా నిలిచిన నరేంద్ర మోదీకి అధికారం అంటే ఆశ కాదు... కోట్లాది దేశ ప్రజలకు సేవ చేసుకునేందుకు దొరికిన అవకాశంగా ఆయన భావిస్తారు. అందుకే ఆయన ప్రతి అడుగు దేశ సంక్షేమం కోసమే, ప్రతి ఆలోచన దేశ ప్రజల భవిష్యత్ కోసమే. "సబ్ కా సాథ్... సబ్ కా వికాస్... సబ్ కా విశ్వాస్" మంత్రంతో సమ్మిళిత అభివృద్ధి, అవినీతి రహిత పాలనను అందించేందుకు ప్రజా భాగస్వామ్యంతో వారు చేస్తున్న కృషి నిరుపమానమైనది. . ఏదైనా దేశం తర్వాతే అని చేతల్లో చూపించే వారి వ్యక్తిత్వం విలక్షణమైనది. భారతదేశాన్ని ప్రపంచ శక్తిగా నిలబెట్టాలన్న సంకల్పం ఒకవైపు, దేశంలోని ప్రతిరాష్ట్రం ఆత్మనిర్భరత సాధించాలన్న ఆకాంక్ష మరోవైపు, ప్రతి వ్యక్తి నైపుణ్యంతో సగర్వంగా తలెత్తుకు నిలబడాలన్న అశ ఇంకో వైపు. . . ఆయన మనసులో ప్రతిధ్వనిస్తూనే ఉంటుంది. వరుసలో చివరి వ్యక్తికి కూడా అభివృద్ధి ఫలాలు అందాలన్నది అంత్యోదయ నినాదమైతే... చివరి వ్యక్తి సైతం స్వయం సమృద్ధి సాధించాలన్న ఆకాంక్ష

ఆయనది. పెద్దలు చెప్పినట్లు...శరీరం క్షణ విధ్వంసం.. కల్వంత స్థాయిలో గుణః అంటే భౌతిక శరీరం క్షణభంగురమే... అయితే మనం చేసిన సత్కార్యాలు, సద్గుణాలు వేల ఏళ్ళు జీవిస్తాయి. ఈరోజు సప్త చిరంజీవుల్లో పరశురాముడు, హనుమంతుడు, వ్యాసుడు, బలిచక్రవర్తి వంటి మహనీయులను స్మరించుకుంటున్నామంటే దానికి కారణం వారు లోకానికి చేసిన ఉపకారం మాత్రమే. శ్రీ నరేంద్ర భాయ్ మోదీ ఆలోచనలు, ఆచరణలు భవిష్యత్ తరాలకు వెలుగు బాటలుగా ముందుకు నడుపుతాయని చెప్పడంలో ఏ విధమైన సందేహం లేదు. మాతృభూమి సేవలో, సామాన్యుడి ఆకాంక్షగా మారి అహరహం శ్రమిస్తున్న ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకి శతమానం భవతి.





## C P Radhakrishnan... Our Hon'ble Vice President of India



Congratulations!!  
The Newly Elected  
Hon'ble Vice President  
CP Radhakrishnan



[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)

Chandrapuram Ponnusamy Radhakrishnan (born 4 May 1957) is an Indian politician and businessman serving as 15th and current Vice President of India since September 2025. He previously served as the Governor of Maharashtra from 31 July 2024 till September 2025 and the Governor of Jharkhand from February 2023 to July 2024. A member of the Rashtriya Swayamsevak Sangh (RSS) and Bharatiya Janata Party (BJP) since his

youth, he was elected to the Lok Sabha from Coimbatore in the 1998 and re-elected in the 1999 general elections. He was also the former state president of the BJP for Tamil Nadu. In August 2025, Radhakrishnan was announced as the BJP-led National Democratic Alliance (NDA) candidate in the 2025 vice presidential election. He won the elections with 452 votes defeating his nearest rival, B. Sudarshan Reddy. - **Team abhaya**



## India Clinches 9th Asia Cup Title with Thrilling 5-Wicket Win Over Pakistan

India won the Asia Cup 2025 by defeating Pakistan in the final, registering a thrilling five-wicket win at the Dubai International Cricket Stadium.

But, the Indian team didn't receive the trophy during the ceremony due to a "no handshake" and "no off-field engagement" policy with anyone from Pakistan.



### Key Highlights:

**Winner:** India

**Margin of Victory:** 5 wickets

**Opponent:** Pakistan

**Venue:** Dubai International Cricket Stadium

**Star Performers:** Tilak Varma (69\*), Kuldeep Yadav (4/30), Shivam Dube (33)

**Prize Money:** Rs 21 crore for the players and support staff, announced by the BCCI

While the Indian team's victory was celebrated nationwide, with leaders like Prime Minister Narendra Modi, Union Home Minister Amit Shah, and External Affairs Minister S Jaishankar congratulating the team on their achievement...we at abhaya bow down before Indian Team for their fantastic and fabulous victory over Pakistan and this is their gift to Indians across the globe while they are celebrating Navaratri. - **Team abhaya.**

<https://youtu.be/ebVOGZzoSeQ?si=KpP5V-p4ESC2VDSe>



## A Divine Celebration of Nari Shakti & Batukamma at abhaya Home

It was truly a divine and empowering day at abhaya Home, with around 200 spirited Rural Women and children joining us from Jangam, Kadthal, Chouttuppall, and Ibrahimpatnam. Each trainee came with immense enthusiasm, filling the atmosphere with festive joy and Navaratri vibes.

The session began with our Founder's profound address on the significance of Batukamma, beautifully unfolding the cultural and spiritual essence behind the festival. I was blessed to share my thoughts on Nari Shakti through abhaya Bhavita, while my mother inspired everyone by speaking about the importance of learning, earning, and growing through tailoring skills. Adding to the harmony, my brother-in-law shared his reflections on the power of education in shaping one's life. Thanks to founder for such giving us opportunity.

Founder during his address enlightened us on the hidden symbolism of Batukamma – how every flower, even those not usually offered in daily worship, is given a place of honor; how its pyramid-like form reflects a gopuram; and how the turmeric morsel at its heart represents Goddess Durga entering our homes. The circular dance around Batukamma was explained as a form of pradakshina, turning the celebration into an act of devotion and gratitude. Everyone was spellbound by the depth of this insight.

The joy was further enriched with divine prasadam, lovingly prepared by Narasamma and thoughtful karma yoga team in cooking and serving.

Another highlight was the Founder's thoughtful gesture of sponsoring Rs. 35,000/- for costumes, ensuring that every one could celebrate with grace. The most

captivating moment was the Alankarana of Nava Durga, brought to life by nine beautician students. Their embodiment of the goddesses left everyone awestruck, radiating an aura of divinity and positivity.

As positivity multiplies, the spirit overflowed—leading Myself with My sister Dharani to offer a classical dance tribute to Nava Durga and Batukamma. It truly felt as if the entire essence of Dasara had descended into our abhaya home premises.





The celebration culminated with the Founder's enlightening narration on the word "స్త్రీ", decoding its letters as Satvikam, Tamasikam and Rajasikam symbolizing Goddess Lakshmi, Durga & Saraswathi – the eternal energies present in every woman.

We closed the session with heartfelt gratitude, timeless memories, and the National Anthem, feeling uplifted and united.

Heartfelt thanks to the Founder, whose vision and generosity became the cause of such joy in every heart. This celebration was not just a festival—it was an experience of divinity, empowerment, and togetherness that will be cherished forever.

- **Dr. K. Sai Latha,**  
**MBBS, MS, DNB OBGY,**  
**Board member,**  
**abhaya Foundation**



### బ్రతుకునిచ్చే మహిళల బతుకమ్మ సంబరాలు.

నవరాత్రులలో జరుపుకునే బతుకమ్మ కోసమై, అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని వివిధ అభయ సాధికారిక కేంద్రాల నుండి సుమారు 200 మంది మహిళలు, చిన్నారులు అభయ ఆనందానిలయానికి విచ్చేశారు. తెలంగాణ సంస్కృతి సాంప్రదాయాలను, భారతీయ పండగల విశిష్టతను మహిళలుకు తెలియజేయాలని అభయ వ్యవస్థాపకులు స్వామి బాలచంద్ర ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమం 27 సెప్టెంబర్ 2025 నాడు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. బతుకమ్మ సంబరాలు వందేమాతర గీతం తో మొదలుపెట్టారు. స్వామి బాలచంద్ర ఆడపడుచులు అందరిని సాదరంగా ఆహ్వానించి వచ్చిన అతిథులను పరిచయం చేసారు. అభయ బోర్డు సభ్యురాలు డాక్టర్ సాయిలత ఈ సందర్భంగా మాట్లాడితూ నవరాత్రుల విశిష్టత మరియు అభయ భవిత పది సూత్రాలను

వివరించారు. మహిళ చిన్నప్పటి నుంచి వార్ధక్యం దాకా సంపూర్ణ శక్తిలా మారడం ఎలా అన్నది వివరించడం జరిగింది. శ్రీమతి లక్ష్మీ, డా. సాయిలత అమ్మ గారు మాట్లాడుతూ, ఒంటరి మహిళగా జీవిస్తూ కూడా టైలరింగ్ మరియు చిరు ఉద్యోగాలు చేస్తూ తమ కూతుళ్లను ప్రయోజకులుగా తీర్చి దిద్దడం ఎలా సాధ్యం అయింది అన్నది వివరించారు. కష్టాలు వస్తుంటాయి పోతుంటాయి, కానీ జీవితం మీద ఇష్టంతో కష్టాలను దాటుకుంటూ అనుకున్న గమ్యానికి చేరుకోవాలి, పట్టుదలతో నడవాలని వివరించారు. ఐబిటీ పట్టభద్రుడైన పసుపుల శ్రీనివాస్ ఇంట్లో పిల్లలను ఎలా ఉన్నత చదువులు చదివేలా ప్రోత్సహించాలో వివరిస్తూ, తమ జీవితంలో ఎలా తల్లితండ్రులు ప్రోత్సహించారో తెలియజేశారు.

వివిధ అభయ శిక్షణా కేంద్రాల నుండి వచ్చిన నేర్చుకుంటున్నాను మహిళలు ఒక్కొక్కరు మాట్లాడుతూ అభయ కేంద్రాల్లో ఎలా జీవిత నైపుణ్యాలు, మానవతా విలువలు వాళ్ళు నేర్చుకుంటున్నారు, ఎంత శ్రద్ధగా శిక్షణలో పాల్గొంటున్నారు చెప్తూ అభయ సంస్థకు మరియు ఆర్థిక వనరులు ఇచ్చిన రీగల్ రెక్కార్డ్ కు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఆకాశం మేఘవృతమై వర్షం వస్తున్నా సరే సుదూర ప్రాంతాల నుండి ఎంతో వ్యయ ప్రయాసలకోర్చి అభయ ఆశ్రమానికి వచ్చిన మహిళలందరూ, బతుకమ్మలను పేర్చి అభయ ఆనందానిలయంలో పాటలు పడుతూ బతుకమ్మ అడినారు.







**Women be fierce, fearless,  
and rise unstoppable.**

స్త్రీ శక్తి మునుకు వున్న అంతర్ధము వివరించారు. స త ర అక్షరాలు ఏకం చేస్తే వచ్చే శక్తి మే స్త్రీ అంటూ, మహిళలకు సాత్విక తామసిక రాజసిక గుణములతో ప్రకటితమై సాక్షాత్తు శక్తి స్వరూపాలుగా మారిపోతుంటారని తెలిపారు.

అభయ ఆనంద నిలయలో అందరికీ విందు భోజనం ఏర్పాటు చేసారు. తర్వాత బ్యూటీషియన్ శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న అందరికీ ఉచితంగా టూల్ కిట్స్ మరియు ధృవ పత్రాలు ఇచ్చి వారితో గ్రూప్ ఫోటో తీసుకొన్నారు. జాతీయ గీతంతో కార్యక్రమం ముగించుకుని, అభయ ఆశ్రమానికి దగ్గరున్న జలాశయంలో బతుకమ్మలను వదిలేసి పోయిరావమ్మా గౌరమ్మ... మళ్ళీ సంవత్సరం రావమ్మా అని వదిలి వెళ్ళారు. చాలా సంతోషంగా దసరా పండుగ ఇక్కడే జరిగినట్టుగా అనిపిస్తుంది మాకు అనుకుంటూ ఇళ్ళకు చేరినారు.

**- మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఫౌండేషన్, ఇబ్రహీంపట్నం.**



బ్యూటీషియన్ విద్యార్థులు అందరూ చేరి బతుకమ్మ సంబరాల సందర్భంగా వారి తరపున నవదుర్గలను ఎంతో అద్భుతంగా ప్రదర్శించారు. అందరూ వారి అలంకార నైపుణ్యము చూసి మంత్ర ముగ్గులు అయ్యారు. నిజంగానే అభయ ఆనందానిలయములోకి దేవతలు దిగివచ్చినట్టుగా అనిపించింది. అభయ బోర్డు సభ్యురాలు డా. సాయిలత తన చెల్లెలు ధరణి తో చేరి చక్కటి నృత్య ప్రదర్శన చేసి అందరిని ఆనంద పరిచారు. ఈ సందర్భంగా, అక్కడ చేరిన మహిళలందరినీ ఉద్దేశించి స్వామి బాలచంద్ర మాట్లాడుతూ

సాక్షి

హ్యమిలి

హైదరాబాద్

గురువారం || 25-9-2025

## అమ్మ స్ఫూర్తి..

"మనలో శక్తి ఎంత ఉందో నడిచి వచ్చిన మన మార్గమే చూపుతుంది" అంటారు డాక్టర్ సాయిలత. కర్ణాటకలోని హోస్పేటలో డాక్టర్గా పని చేస్తున్న సాయిలత కర్నూలు వాసి. ఒంటరిగా తల్లి పడుతున్న కష్టాన్ని అర్థం చేసుకుంటూ, ఆర్థిక సౌకర్యాల లేకపోయినా పిల్ల కలను సెరవేస్తున్న ప్రయత్నంలో పట్టుదలతో కృషి చేసి డాక్టర్గా ఎదిగారు. నవామార్గాన్ని వదలకుండా అమ్మాయిల ఆరోగ్య జీవన విధానానికి, విద్యార్థులకు చెప్పారైనా విషయాలల్లో బోధకురాలిగా తన జీవన ప్రయాణాన్ని మెరుగ్గా మలుచుకున్నారు. ఆ వివరాలు సాయిలత మాటల్లోనే...

"ఈ రోజు గైవాలజిల్లాగా పేరలందించే స్థాయికి రావడం అంత సులువైనా కాదు. నేను వచ్చి పెరిగింది కర్నూలులో. సింగిల్ మదర్గా మారి అమ్మ నన్నూ చెల్లెలిని పోషించడానికి చాలా కష్టపడేది. రిసెప్షన్లోగా, గోడౌన్ ఇన్ ఛార్జిగా.... చిన్న చిన్న ప్రైవేట్ జాబులు చేస్తూ ఉండేది. అమ్మ కష్టం మాన్పించే చాలా వాడ అనిపించేది. కానీ, నాకేమో డాక్టర్ అవాలని కల. అమ్మ నా ఆలోచనను నిరుత్సాహపరచలేదు. 'అభయం'తో..."

దివ్యతో మంచి మార్పులు వచ్చాయి. మేం పెద్దవ్వ తుంటే ఖర్చులు కూడా పెరుగుతున్నాయి. కాలేజీ ఫీజుల కట్టి సోమక లేదు. ఇప్పుడెలా... అనుకుంటున్నప్పుడు హైదరాబాద్లో ఉన్న 'అభయ' స్వచ్ఛంద సంస్థ గురించి తెలిసింది. వాళ్ళను కలిస్తే, ఫీజులకు సాయం చేశారు. ఆ కర్పాత ఎమ్మె



నల్ రాష్ట్ర వచ్చిన ర్యాంకుకు రిజిస్ట్రేషన్ లేకపోవడం వల్ల సీటు రాలేదు. డాంట్ లాంగ్ టర్మ్ కోరింగ్కి సాయం కోసం వెతుకుతుండగా ఈ విషయం తెలిసి, అభయ ఫౌండేషన్ వాళ్లే విరిచింది మరీ లాంగ్ టర్మ్ కోరింగ్కు సాయం చేశారు. ఆ యేడాది మంచి ర్యాంకు తెచ్చుకున్నాను. అంతవరకే మెడికల్ కాలేజీలో ఫ్రీ సీటు వచ్చింది. ఎంట్రీనెస్ పూర్తి చేశాను. ఆ కర్పాత ఫీజు కోర్సుకు ఏడాది కోరింగ్ తీసుకున్నాను. అలిం

డియా సిటీలో ర్యాంకు వచ్చింది. మహారాష్ట్ర అకోలా మెడికల్ కాలేజీలో పీజీ పూర్తి చేశాను. స్కాలర్షిప్ వచ్చింది. సంస్థ నుంచి సాయం అందింది. నా క్లాస్ మేట్, వీడియోట్రీషియన్ డాక్టర్ తిరుమలేశ్ నా పేజీ ఆరిగింది. మా అత్తగారిది కర్ణాటకలోని హోస్పేట్. డాంట్ మేమద్దలం బేసి. అక్కడి క్లినిక్ నడుపుతున్నాను. పండక్కి హైదరాబాద్లో ఉంటున్న అమ్మ లక్ష్మి, చెల్లెలు భరణిల వద్దకు వచ్చాను. మాకోసం ఎంతో కష్టపడే ఆమెకు విశ్రాంతి తప్పిందాను.

**నవా మార్గం...**  
ఉంటున్న రోజునే డాక్టర్గా వచ్చిన కానసాగన్న, గర్భ సేవీ గురించి అవగాహనా కార్యక్రమాల తీసుకుంటున్నాను. నెలసరి సమయంలో ఎలా ఉండాలి, రక్తపోత, ప్రెయిమ్, అధికబరువు, గర్భధారణ... ఇలా చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దవాళ్ళ వరకు మహిళల్లో ఉండే ఆరోగ్య నవసృష్టి, వాటి పైన సుపర్వైజు చేసుకునే ఆన్లైన్ ద్వారా సృష్టించే ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రత, ఆహారం మొదలైన విషయాలపైనా గైడ్లన్నీ ఇస్తుంటాను. ప్రైవేట్, ప్రాథమిక పాఠశాలలకు వెళ్లి అమ్మాయిలకు గుడ్ టచ్ బ్యాండ్ టచ్ గురించి వివరిస్తుంటాను. ఆర్థికశాస్త్రాన్ని ఎలా పెంచుకోవాలి, అమ్మాయిల రక్షణకు సంబంధించిన విషయాలన్నీ సాహిత్య ద్వారా తెలుసుకుంటాను 'అభయ' వల్ల నా జీవితానికి మార్గం ఏర్పడింది. అందుకు నా తండ్రిగారిది ఆ సంస్థకు ఉన్న 80 సంవత్సరాల జీవిత గైడ్లన్నీ ఇస్తుంటాను. హెల్త్ క్యాంపుల్లో ఉచిత సేవలు అందిస్తుంటాను.

నాలుగు గోడల మధ్య ఎమ్మె తెలియని ప్రపంచం నుంచి బయల్దేరిన నాకు ఈ రోజు కొన్ని మందలమందికి అవగాహన కలిగిందే స్థాయి లభించింది. ఈ ప్రయాణంలో అమ్మ కష్టం, అభయ అందించిన సాయం నన్ను నిలబెట్టాయి. అవకాశాలు వచ్చినప్పుడు అందిపుచ్చుకోవడంతో పాటు, వాటిని సరిగ్గా నెర్వర్సియోగం చేసుకోవాలన్నది నా జీవన ప్రయత్నం నేర్పిన పాఠం. శక్తి మనలో ఉందని గుర్తిస్తే ఎడదానికి మధ్యకు కూడా అభివృద్ధి. ప్రయాణంలో మనకు శక్తిని నిలిదినవారికి తిరిగి మన శక్తిని అందించిన వ్యక్తులు ఆ ఆనందం గొప్పగా ఉంటుంది" అని వివరించారు ఈ డాక్టర్.

- నిర్మలాచెట్టి, సాక్షి పీఠక ప్రతినిధి



# \* CSR Update *Telangana*

అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో దేశ వ్యాప్తంగా ఏన్నో రకాల ఉచిత ఉపాధి శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. సామాజికంగా ఆర్థికంగా వెనుకబడిన యువతి యువకులకు టైలరింగ్, బ్యూటీషియన్, మగ్గం, కంప్యూటర్, మొబైల్ రిపేరింగ్, కార్ డ్రైవింగ్, ఎలక్ట్రికల్ హౌస్ వైరింగ్ మొదలగు శిక్షణలు అందించడం జరుగుతుంది.

తెలంగాణ రాష్ట్రం లోని రంగారెడ్డిజిల్లా ఇబ్రహీంపట్నంలో ఉన్న అభయ ఆనంద నిలయంలో వసతితో కూడిన శిక్షణ తరగతుల కోసం గ్రామీణ యువతను మోటివేషన్ చేస్తున్నాము.



ప్రస్తుతం అభయ ఆనంద నిలయంలో రీగల్ రెక్సార్డ్ వారి ఆర్థిక సాయంతో 20వ బ్యూటీషియన్ తరగతులు 23 మంది మహిళలతో ప్రారంభించడం జరిగింది. సెప్టెంబర్ 3 0 వ రోజు తరగతులు ముగించడం జరుగుతుంది. అభయ ఆనందనిలయంలో శిక్షణ కోసమై వచ్చిన

యువతులు అందరూ మొదట ఎంతో భయంగా మెలగడం చూసాము. కానీ ఇప్పుడు విద్యార్థులు అందరూ ఆశ్రమ నియమ నిబంధనలు తూచా తప్పకుండా పాటించడం జరుగుతుంది . ఇప్పటివరకు బేసిక్ నుండి బ్రెడల్ మేకప్ వరకు తరగతులు జరిగాయి

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా నారాయణపురం మండలం జనగాం గ్రామంలో ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణ సెప్టెంబర్ 19 రోజున అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులైన బాలచంద్ర స్వామీజీ చేతుల మీదుగా ప్రారంభించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామ పెద్దలు, భాస్కర్, తిరుమలేష్, యాదయ్య పాల్గొన్నారు.



సెప్టెంబర్ 2 7 నాడు అభయ ఆనందనిలయంలో బతుకమ్మ సంబరాలు కార్యక్రమం నిర్వహించాము. బ్యూటీషియన్ విద్యార్థులకు ప్రత్యేకంగా దసరా పండుగ సందర్భంగా నవ దుర్గా అవతారాలను తీర్చి దిద్దారు.

ఇందుకోసం అభయ సంస్థ సుమారు పాతిక వేలు ఖర్చు చేసి గ్రామీణ విద్యార్థులకు ఇలాంటి మేకప్ కూడా చూపించే ప్రయత్నం చేశారు.



మరో ప్రక్క వసతి తో కూడిన టైలరింగ్ శిక్షణ కోసం మోటివేషన్ చేయడం జరుగుతుంది. కనీసం 25 మంది గ్రామీణ యువతులు సిద్ధం అవగానే అభయ ఆనందనిలయంలో మొదలుపెట్టాలి.

ఇంకా బ్యూటీషియన్, మగ్గం తరగతులు ప్రారంభించాలని ఇబ్రహీంపట్నం చుట్టుముట్టున్న గ్రామాలు దండు మైలారం, తాళ్లపల్లి గూడా, చిత్రాపూర్, పోల్కంపల్లి, రాయపోల్, నోముల, మంచాల్ తదితర గ్రామాలలో మోటివేషన్ చేయడం జరుగుతుంది.

ఇంకో ప్రక్క డ్రైవింగ్ తరగతులు కోసం ఇబ్రహీంపట్నం, యాచారం, మంచాల, కందుకూర్, మహేశ్వరం, వెల్లండ, కడ్తాల్, ఆమనగల్ మండలాల్లో గ్రామాల సర్కిల్లో మోటివేషన్ చేయడం జరుగుతుంది.



## Review of ongoing Tailoring Classes at Kadthal, Telangana



ఆగస్టు 16 నాడు రంగారెడ్డి జిల్లా, కడతాల్ గ్రామంలో, రీగల్ రెక్సార్డ్ వారి ఆర్థిక సాయంతో 43 మంది మహిళలతో ఉచిత కుట్టు శిక్షణ కేంద్రం ప్రారంభించడం జరిగింది. తరగతులు మొదలైన రెండవ వారంలోనే అందరికీ కుట్టు మిషన్లు, పని ముట్లు ఉచితంగా అందించడం జరిగింది. ఇప్పటికి 45 రోజులు అవుతుంది ఇప్పుడు బేసిక్ నుండి ప్రాక్స్ కుట్టడం నేర్చుకుంటున్నారు బాగానే నేర్చుకుంటున్నారు.

నల్గొండ జిల్లా చౌటుప్పల్ కేంద్రంలో సెప్టెంబర్ 3వ తేదినాడు తారీకు రోజున ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణ తరగతులను అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులైన బాలచంద్ర స్వామిజి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించడం జరిగింది. మొత్తం 36 మంది మహిళలకు కుట్టు మిషన్లు మరియు పనిముట్లు ఇవ్వడం జరిగింది. ఇప్పటికీ 30 రోజులు అవుతుంది.

ఇంకా అనేక సేవా కార్యక్రమాలు అభయ ఫౌండేషన్ నిర్వహిస్తూ ఎంతో మంది పేద విద్యార్థులకు, మహిళలకు, యువకులకు

వెలకట్టలేని సేవలను అందిస్తూ వారి కుటుంబాల లో వెలుగులు నింపుతూ ముందుకు పోవాలి అని కోరుకుంటున్నాను. నా శక్తి మేరకు మోటివేషన్ చేస్తూనే ఉంటాను. ఇంత మంది కుటుంబాలలో వెలుగులు నింపి వారి జీవితాలలో సమస్యలు తొలగించి చోరవ తీసుకొని చల్లని మనసుతో చూసే బాలచంద్ర స్వామి వారు నిండు నూరేళ్లు ఆయురారోగ్యాలతో చూడాలని దేవుడిని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. అభయ ఫౌండేషన్ కి ధన్యవాదములు - **Ch. మంగ, కో ఆర్డినేటర్, abhaya Foundation**

## Free Residential Beutician Course at abhaya Home of Happiness, Ibrahimapatnam

Thanks to Regal Rexnord for believing in rural talent and sponsoring the course.



**Regal Rexnord**

[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)



## Inaugurated Free Tailoring Classes at Choutuppal, Yadadri Dist, TG





# ఇన్ని విషయాల ఇంట్టిదగర మాకు చెప్పే వాళ్ళు లేరు - బ్యూటీషియన్ విద్యార్థులు

నా పేరు నాగశ్రీ మా ఊరు తక్కలపల్లి, చింతల్లి మండలం, నల్గొండ జిల్లా. నేను అభయ ఆనంద నిలయానికి మా స్నేహితురాలి ద్వారా బ్యూటీషియన్ నేర్చుకోడానికి వచ్చాను. నాతో పాటుగా ఎన్నో కుగ్రామల నుండి 20 మంది వచ్చారు. మేమంతా ఇక్కడ కేవలం సౌందర్య తరగతులు మాత్రమే నిర్వహిస్తారు అనుకున్నాము.

కానీ ఈ పవిత్ర ప్రదేశంలో జీవనోపాధి శిక్షణ తో పాటుగా ఎన్నో జీవిత నైపుణ్యాలను నేర్చుకుని మమ్మల్ని మేము ఏ విధంగా తయారు చేసుకున్నామో చేస్తే ఆశ్చర్యం అవుతుంది. జీవితంలో ఇప్పటి దాకా ఎప్పుడూ ఇల్లు విడిచి బయటకు కాలు పెట్టింది లేదు. అభయ ఫౌండేషన్ కి మేము వచ్చిన మొదటి వారం రోజులు చాలా భయంతో, అనుమానంతో, అహంకారంతో ఏమిటి ఇక్కడ మనం ఉండగలమా అనుకున్నాము.

కానీ తరువాత ఇది మాకు తల్లిగారిల్లు లాగా అయిపోయింది. గురువుగారి కఠినమైన క్రమశిక్షణ వెనక మధురమైన మాతృ ప్రేమ వుంది అని గమనించాము. వారి పరుష వాక్యాల వెనక బాధ్యత కల తండ్రి ఉన్నాడు అని అర్థం అయింది.

గత 30 రోజుల నుండి మేమంతా జీవితములో మా కలలో కూడా ఇలా నేర్చుకుంటాం అనుకోని అద్భుతమైన విషయాలు తెలుసుకున్నాం

# ఉదయం 5 గంటలకే నిద్రలేవడం

- # 6గంటలకు యోగ చేయడం
- # కర్మయోగలో ఆశ్రమ నిర్వహణము
- # చెప్పులు వరుసక్రమంలో పెట్టడం
- # ఎవరి పనులు వారు చేయడం
- # వండడం, వార్పడం, వడ్డించడం
- # ఆహారాన్ని వృద్ధచేయక పోవడం
- # సమయపాలన
- # పెద్దవలని గౌరవించడం
- # సేవా దృక్పథం
- # అందరం కలిసి తినడం
- # ప్రకృతి అందాలను ఆస్వాదిస్తున్నాము.
- # దేవుడిని మనస్ఫూర్తిగా ప్రార్థించడం
- # భజన చేయడం
- # రోజు డైరీ వ్రాయడం



గురువు గారి మాటల ద్వారా భయాన్ని విడిచి ధైర్యంతో ముందుకు నడవడం నేర్చుకున్నాము. వారు మా లాంటి వారి కోసమై వ్రాసిన కంపాస్ పుస్తకం చదవడం ద్వారా ఎన్నో జీవిత పాటలు నేర్చుకున్నాము. సోషల్ మీడియానే ప్రపంచం అనుకున్న మేము ఇప్పుడు యూట్యూబ్ లో బ్యూటీషియన్కి సంబంధించిన వీడియోలు చూస్తున్నాము.

అభయ ఆనంద నిలయానికి వచ్చాక జీవితంలో సర్దుకుపోవడం, సహనంతో ఉండటం, పద్ధతిగా ఉండటం నేర్చుకున్నాము. ప్రతిరోజు డైరీ రాయడం ద్వారా మా తప్పులు ఏంటో, నేర్చుకున్నది ఏంటో తెలుసుకున్నాము. ఉదయం నుంచి రాత్రివరకు మనం చేసిన పనులను నెమరు వేస్తూ డైరీ వ్రాయడం ద్వారా తప్పుపులు, మంచి చెడులు తెలుస్తున్నాయి మమ్మల్ని మేము సరిదిద్దుకోవటం నేర్చుకున్నాము.

ప్రతి రోజు క్లాస్ లో మంచిమాట చెప్పుకోవడం ద్వారా పది మందిలో మాట్లాడటం నేర్చుకున్నాము. మన మనసులో ఉండేది, మనం మాట్లాడేది, మనం చేసేది అన్ని ఒకటే అయి ఉండాలి అని నేర్చుకున్నాము. గురువు గారిని చూసి జీవితంలో గొప్పవారిగా కాదు మంచివారిగా ఉండాలి అని అర్థం అయింది. వారిని చూస్తే ఎంత ఎదిగిన ఒదిగి ఉండటం ఎలాగో తెలిసింది.

ఇన్ని విషయాల ఇంట్టిదగర మాకు చెప్పే వాళ్ళు లేరు , ఇక్కడికి వచ్చాక మా గురువు గారు చెప్పడం వల్ల మాకు జీవితంలో ఎన్ని కష్టాలు వచ్చిన ఎలా ఎదుర్కోవాలో అర్థం అయింది. గురువు గారి యొక్క మంచిమాటలు వినడానికి ఎంతో మంది ఎదురుచూస్తుంటారు, అలాంటి గురువు గారు మాతో తమ విలువైన సమయాన్ని గడుపుతుంటే, మా తల్లి తండ్రి గురువు ధైవంగా లాగా అనిపిస్తుంది. ఇక్కడికి రావడం మా అదృష్టంగా భావిస్తున్నాము. మన కుటుంబాన్ని మనము పోషించడానికి భారమవుతున ఈ రోజులలో, అలాంటి ఎన్నో కుటుంబాలకు గురువు గారు అండగా నిలిచారు .



ఇక బ్యూటీషియన్ నేర్చుకోవడం ద్వారా ఎవరిపైనా ఆధార పడకుండా మా కాళ్ళమీద మేము నిలబడేందుకు ఎంతో మంచి వైపుణ్యాలు శ్రద్ధగా నేర్చుకున్నాను. తిరుమల మేడం మాకు ఎంతో ఓర్పుతో, సహనంతో బ్యూటీషియన్ కోర్సు నేర్పించారు. మేడం నీ చూసి మేము కూడా ఓర్పుతో సహనంతో ఇచ్చిన పనులను చేయడం నేర్చుకున్నాం. అందరితో చురుకుగా, కలివిడిగా, స్నేహభావంగా, ఒకే కుటుంబంగా కలిసి ఉండటంతో ఏమిటో ఇక్కడ తెలిసింది. బ్యూటీషియన్ శిక్షణలో మేము ఎన్నో మెళుకువలు నేర్చుకున్నాము. ఇప్పటి దాకా తెలియని ఎన్నో విషయాలు అంటే, ఐ బ్రోస్ త్రెడ్డింగ్, ఫేషియల్, వాక్స్, రెడీ & బ్లక్ హేన్నా, హాయిర్ కట్, హాయిర్ స్టైల్స్, హెడ్ మసాజ్, పెడిక్యూర్, మెన్ని క్యూర్, డిటాక్స్ ప్యాక్, క్లీనప్, బ్లీచింగ్, బ్లాక్ నెక్ రిమువల్, మెహందీ, శారీ డ్రాపింగ్, శారీ స్టైల్స్, బ్రెడల్ మేకప్, నైట్ ఆర్ట్స్, హోమ్ రెమడీస్, ప్రత్యేక దేవతా అలంకారాలు ఇలా ఎన్నెన్నో బేసిక్ విషయాలు నేర్చుకున్నాము.

ఎలాంటి వ్యక్తినైనా సరే అభయ ఫౌండేషన్ కి వచ్చిన తరువాత వాళ్ళ జీవితాలను తీర్చిదిద్ది పంపిస్తారు ఇక్కడ. ఎంతో మంది పేదలకు అభయ ఫౌండేషన్ ఉపాధి శిక్షణ కల్పిస్తుంది. ఇంత చక్కటి అవకాశాన్ని కల్పించిన అభయ ఫౌండేషన్ గురువు గారికి, అభయ సిబ్బందికి, మమ్మల్ని అమ్మలా చూసుకున్న నర్సమ్మకు, మా చేయి పట్టి ఇక్కడకు తీసుకుని వచ్చిన మంగ మేడం కు, శిక్షణ ఇచ్చిన తిరుమల మేడం కు...ప్రత్యేకించి ఎంతో దయతో ఆర్థిక సాయం అందిస్తున్న రీగల్ రెక్వార్డ్ వ్యాపార సంస్థ యాజమాన్యానికి మేము అందరం కృతజ్ఞతలు తెల్పుకుంటున్నాము. - నాగశ్రీ మరియు బ్యూటీషియన్ విద్యార్థులు, అభయ ఆనందనిలయం, ఇబ్రాహీంపట్నం, తెలంగాణ.



## 20 రోజుల క్రితం ధైర్యంగా ఒక్క అడుగు ముందుకు వేసాను

నా పేరు నాగలక్ష్మి. భయాందోళనలు ఈ రోజు పారం. భయంతో వెనుకడుగులు వేసి బిక్కుబిక్కు మంటూ ప్రతి క్షణం చావడం కంటే ఎన్ని సమస్యలు వచ్చిన ధైర్యంగా ముందడుగు వేయాలి. అన్ని ఇక్కడికి వచ్చిన రోజునే తెలుసుకున్నాను. గురువు గారు మొదటి రోజున యుద్ధానికి సిద్ధంగా ఉండాలి అంటూ అభయము ఇచ్చారు. నాజీవితం లోనేను ఎప్పుడు నిరుత్సహంగా ఉండేదాన్ని ఏ పని చేయాలన్న భయం. వాళ్ళేం అనుకుంటారో వీళ్ళేం అనుకుంటారో అని ఇన్ని సంవత్సరాలు ఏ లక్ష్యం లేకుండా బ్రతికెస్తున్న. సమయం చాలానే వృధా చేశాను. 20 రోజుల క్రితం ధైర్యంగా ఒక్క అడుగు ముందుకు వేసి అభయ ఆనంద నిలయానికి వచ్చాను. వచ్చిన తరువాతే తెలిసింది. నన్ను నేను శిల్పంల ఎలా చెక్కుకోవాలి అని. గురూజీ చెప్పే ప్రతి మాట మాకు ఎంతో ధైర్యాన్ని ఇచ్చింది. ఎవరి మీద ఆధారపడకుండా మా కాళ్ళమీద మేము నిలబడేలా చేసి క్రమశిక్షణ, ఏకగ్రాత, మంచితనం సమయపాలన ఇలా ఎన్నో విషయాల్ని మాకు నేర్పించింది మా జీవితలలో వెలుగు నింపిన దేవుడు మా గురువు గారు. ఇంతటి మహాత్ముడిని మాకు అందించిన ఆ భగవంతుడికి కృతజ్ఞతలు...అలాగే వారి తల్లి తండ్రులు రాజేశ్వరి అమ్మకు మరియు రంగయ్య నాన్న పాదాలకు మా వందనాలు. గురువు గారికి దన్యవాదాలు





## అభయ ఆనంద నిలయంలో నాకు స్పూర్తిగా నిలచింది నరసమ్మ

13.09.2024 | నా పేరు: జి. ఝాన్సీ. గురువు గారికి నమస్కారం. ఈ రోజు అభయ ఆనంద నిలయంలో నేర్చుకున్న కొత్త విషయాలు:

స్పూర్తిని ఇచ్చేవారు లేరు అన్న ప్రశ్నకు సమాధానం దొరికింది. స్పూర్తి అనేది గొప్ప వ్యక్తుల నుంచే కాదు మన చుట్టూ ఉన్న ప్రతి చిన్న విషయము నుంచి తీసుకోవచ్చు అని తెలుసుకున్నాను

కొన్నిసార్లు మన కష్టాలే మనకి స్పూర్తినిచ్చి విజయాన్ని సాధించడానికి మార్గం చూపుతాయి

ఈ అభయ ఆనంద నిలయంలో నాకు స్పూర్తిగా నిలచింది నరసమ్మ, ఇంతకు ముందు మరొక హోంలో పనిచేశారు. ఆమెకి ఒక కొడుకు, పెళ్లి కూడా అయ్యింది. కొన్నేళ్లకు కోడలు చనిపోయింది. ఆ బాధతో కొడుకు కూడా చనిపోయారు. అవిడ ఎంత బాధ పడుతుందో నాకు తెలియదు. అమ్మ అని పిలిచే అదృష్టం నేచుకోకపోయినా ఇప్పుడు ఎంతోమంది ఆశ్రమంలో వున్న వాళ్ళము అమ్మ... అమ్మ! అంటూ తిరుగుతున్నాం. అన్నపూర్ణ దేవిలాగా అందరి యనింపుతాన్నారు. భూదేవికి ఉన్నంత ఓర్పు సహనంతో పని చేస్తూ ఉంటుంది. అమ్మ చాలా సున్నితంగా ఉంటారు. ఎక్కడైనా ఇంటి పని కోసం పిల్లలను అరుస్తారు, కానీ ఈమె అంత ఓపికగా, ఇంత మందికి రోజు వంట చేయడం, అది కూడా చాలా రూచిగా చేయడం చాలా గొప్ప విషయం.

గురువు గారు, మీరు కూడా నాకు స్పూర్తిగా నిలిచారు. ఇప్పుడున్న ఈ సమాజంలో ఎవరి కుటుంబాన్ని వాళ్ళు పోషించుకోడానికి ఎన్నో కష్టాలు, గొడవలు పడుతున్నారు. కానీ మీరు ఎంతో ఓపికతో, ప్రేమతో, ఎన్నో కుటుంబాలలో సంతోషాన్ని నింపుతున్నారు. ఎంతోమందికి అండగా నిలిచి వాళ్ళ లక్ష్యం నెరవేరాలని అండగా ఉన్నారు.

ఇక బ్యూటీషియన్ క్లాసులో, మేము నేర్చుకున మంచి మాట: ప్రయత్నం లేకుండా మృగరాజుకి కూడా ఆహారం దొరకదు!

అంటే ప్రయత్నం ఉంటేనే మనం ఏదైనా సాధించ గలుగుతాము. ప్రయత్నం లేకుండా అన్నీ మన ముందుకు రావాలంటే సాధ్యం కాదు. కాబట్టి మనం పట్టుదలతో సాధించాలి అని తెలుసుకున్నాను

ఈ రోజు నోట్స్ వ్రాసుకున్నాము హెయిర్ కట్స్ / స్టైల్స్ గురించి. ఇలా ప్రతిరోజు ఎన్నో కొత్త విషయాలను నేర్పిస్తున్న అభయ బృందానికి మరియు గురువు గారికి కృతజ్ఞతలు



## మంచి స్థాయికి వెళ్ళాలి అంటే దేనికి భయపడకూడదు

నా పేరు లావణ్య, నేను అభయ ఆనంద నిలయంలో నేర్చుకున్న కొత్త విషయలు...

# ఇప్పుడు కష్టపడితే తర్వాత మనం అనుకున్నట్టుగా జీవించవని గురువు గారు చెప్పిన మాటల ద్వారా తెలుసుకున్నాను.

# మనం మంచి స్థాయికి వెళ్ళాలి అంటే దేనికి భయపడకూడదు అని నేర్చుకున్నాను.

# ఆర్థిక ఇబ్బందులు చదువుకి అడ్డురావని తెలుసుకున్నాను.

# డబ్బులు ఉన్నవారే కాదు చదవాలనే పట్టుదల ఉంటే మన పరిస్థితులు ఎలా ఉన్నా మనం అనుకున్నది సాధించగలం అని తెలుసుకున్నాను.

# చదువు లో డబ్బు ఉన్నవాళ్ళకి పెదవాళ్లకు ఒక్కో లాగ ఏమి ఉండదు, మనకు చదువు పై ఆసక్తి ఉంటే సాయం చేయడానికి చాలా ప్రభుత్వ సంస్థలు ఉన్నాయి.

# ప్రభుత్వ సంస్థలలోనే చదివి, ప్రభుత్వం ఇచ్చే సహాయాలు అన్ని ఉపయోగించుకోవాలి.

# మనం చదువుకుంటూనే డబ్బు సమస్యలు ఉంటే పార్ట్ టైమ్ ఉద్యోగాలు చేసుకుంటూ డబ్బు సంపాదించడానికి చాలా మార్గాలు ఉన్నాయని తెలుసుకున్నాను.

# జీవితంలో ఒక కష్టం వచ్చిందని నిరాశ చెందవద్దని తెలుసుకున్నాను.

# చదువుకోవాలంటే ఉండాలింది డబ్బులు కాదు బుద్ధులు అని నేర్చుకున్నాను.

# మనలో ఒకరికి సాయం చేసే గుణం ఉండాలని నేర్చుకున్నాను.

# Beautician క్లాస్ లో ఫేషియల్ యొక్క 11 రకాల flavours గురించి నేర్చుకున్నాను.

# ఫేషియల్ కిట్ లో ఉండే 4 రకాలు స్క్రబ్, క్రిమ్, జెల్ మరియు ప్యాక్ గురించి నేర్చుకున్నాను.

# స్కిన్ టైప్ నేర్చుకున్నాను.

# ఫేషియల్ చేసే procedure ను నేర్చుకున్నాను.

# Wax రకాలు నేర్చుకున్నాను.







గురువు గారికి నమస్కారం!

నాజీవితంలో మీలాంటి అద్భుతమైన వ్యక్తిని ఎప్పుడు చూడలేదు. మిమ్మల్ని చూస్తుంటే, స్వయంగా భగవంతుడే మీ రూపంలో తన పిల్లలని సరి అయిన దారిలో తీర్చిదిద్దేందుకు వచ్చినట్లుంది. మీరు చేప్పే ప్రతి విషయం స్పష్టంగా సత్యంగా ఉంటుంది. మీ మాటలు విన్న ప్రతిసారి నాలో ఎన్నో భావనలు కలిగాయి. అసలు జీవితం అంటే ఎంటో తెలుసుకున్నాను. మీకు ఏ విధంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపాలో తెలియడం లేదు. ఈ 30 రోజులలో నాజీవితాన్నే మార్చేసారు. నన్నేకాదు నాలాంటి ఎన్నో వందల మంది అభిభాగ్యుల జీవితాలను తీర్చిదిద్దే ప్రయాణం మీది.

జీవితంలో మిమ్మల్ని ఎప్పటికీ మరిచిపోలేను. మిమ్మల్ని మిస్ అవుతున్నందుకు చాలా బాధగా ఉంది. ఇంటికి వచ్చాక కూడా మీ మాటలే గుర్తుకు వస్తున్నాయి. మిమ్మల్ని కలవడం నా పూర్వ జన్మనుకృతం అభయ ఆనంద నిలయం అందమైన కుటుంబంలో నేను ఒక్క సభ్యురాలిని అయినందుకు సంతోషంగా ఉంది. అభయ పొండేషన్ కి మరియు మంచి మనసున్న గురువు గారికి శతకోటి వందనాలు.  
- నాగలక్ష్మి, అభయ బ్యూటీషియన్ విద్యార్థి.



abhaya  
Foundation  
convey their  
gratitude to  
NORD Anglia  
Education  
Hyderabad  
for the CSR  
Grant of  
Rs.35,00,000/-  
for developing  
Govt Schools in  
Medchal / Hyd Dists



## We thank NORD ANGLIA EDUCATION

We thank NORD ANGLIA EDUCATION, Hyderabad for their generous CSR Grant of Rs 35,00,000/- towards Educare Projects in Medchal, Rangareddy & Hyderabad Dists. Accordingly the first project is initiated at ZPHS, Saheb Nagar. The Class X Students participated in Ground Breaking Ceremony for the additional class rooms at ZPHS, Saheb Nagar, VSP, RR Dist. NORD ANGLIA EDUCATION granted Rs.15 lakhs for the school. We plan to inaugurate them on 12th Jan 2026. - **Team abhaya**



Ground Breaking Ceremony of additional class rooms at ZPHS, Saheb Nagar, Medchal Dist







# CSR Update

Andhra Pradesh



## Adding Value to Govt ZPHS, Bukkapatnam

From  
Sri M. Venkatesu,

Headmaster,  
ZPGH School,  
Bukkapatnam.

To  
Sri Sunku Balachandra Abhaya  
Foundation,  
"Abhaya" 502 Vipanchi Residency  
Lane Beside Paradise Take away  
Masab Tank, Hyderabad-500028

Respected Sir,  
Sub:- Education – Requisition to arrange grill around the Dining Shed  
at Z P G H School, Bukkapatnam – Regarding.

\*\*\*\*\*

I would like to bring a few lines for your kind consideration,  
In Bukkapatnam after 1994 co-education High School bifurcated into Girls and  
Boys High School separately. This School was a holy place, because of Sri  
Bhagavan Sathya Sai Baba Studied here and miracles done by the baba in child  
hood days. Here we have a dining shed, constructed by the old Students of this  
School. But there is no arrangement of Grill around the Shed. Due to no  
arrangement of the Grill, the monkeys are disturbing the students while they  
having their meals.

So we need your kind Support for arrangement of grill around the  
Shed. The Approximate Expenditure arranging the grill is for iron Rs 1,13,330  
and for Labour Rs 35,000 total amount Rs 1,48,330/-

Thanking You Sir.



Yours Faithfully,

M. Venkatesu  
Head Master  
Z.P. GIRLS HIGH SCHOOL  
BUKKAPATNAM,  
Sri Sathya Sai (Dist.)



## Empowering Young Girls: A Visit to abhaya Campus

While the Founder arrived in Anantapuram to felicitate the Best Teachers of abhaya Niswartha on September 22nd, the manager reached out to SRIT to explore the possibility of a session on Girls' Safety by the Founder. To our surprise, the Principal suggested an innovative approach - instead of Swamiji visiting the college, the entire student body would visit abhaya CCL Campus.

The Principal shared that he regularly follows abhaya updates, and this visit would provide a unique opportunity for the students and teachers to engage with Swamiji directly. As planned, the students arrived at 3 PM, and our Founder delivered a 90-minute discourse on life skills, Bhavita, and the importance of girls' safety. The students were deeply engaged and spellbound by the session.

We're grateful to the Management, Principal, and Staff of SRIT for organizing this visit and enabling hundreds of students to benefit from the interaction. - **Team abhaya**



700 Girl Students visited  
abhaya CCL Campus,  
Anantapuram to listen to  
Swamy Balachandra







## Kolliyanur Lake Restoration Project: A Collaborative Effort

We're grateful to Regal Rexnord & abhaya Foundation, Hyderabad for their kind collaborative efforts in restoring the Kolliyanur Lake, a vital water body in Villupuram district. Here's an update on the project:

### Project Details:

- **Location:** Kolliyanur Panchayat, Villupuram District
- **Area:** 15 acres of dry lake bed
- **Objective:** To rehabilitate the lake and improve groundwater levels

### Donations and Contributions:

- **abhaya and Regal Rexnord:** Donated diesel worth Rs.7,50,000
- **NDSO:** Contributed Rs.1,56,663

### Project Scope:

- **Ponds:** 4 ponds designed over 10 acres with a depth of 1.8 meters
- **Embankments:** Earthen embankments widened by 1.5 km x 25 feet over 10 acres

### Expenditure:

- **Diesel:** Rs. 9,06,663
- **Machine Rental:** Rs. 3,80,000
- **Lorry Rental:** Rs.3,30,000
- **Total Cost:** Rs.14,16,663

We're working tirelessly to complete the project within the stipulated time frame. The restoration of Kolliyanur Lake will not only improve groundwater levels but also provide a protected water source for the community. - **Manikandan, Project Coordinator, Viluppuram**



## abhaya to support Mallar Kambam Training Academy, Villupuram



Thanks to the patrons of India for their immense help in reviving Tamilnadu traditional art. On August 30, 2025, Swamy Balachandra, abhaya Foundation, a patriotic social worker who has been serving the nation on various platforms, visited Villupuram District. We organized a talent show of traditional art of Tmilnadu. In order to identify and encourage the talents of the trainees, Swamiji assured to provide monthly stipend to Faculty and equipment worth Rs.1.3lakhs to the training centre. -

**Manikandan, Project Coordinator, Viluppuram Dist, TN**







# NCO Update Andhra Pradesh

Congratulations to abhaya SoulDears Dr Sailaja & Bandi Srinivasulu from Anantapuram Dist who received AP State Best Teacher Award from Hon'ble Chief Minister of AP in the presence of Education Minister Sri Nara Lokesh at an event hosted on 5th September 2025. - **Team abhaya**



## రాష్ట్ర స్థాయి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డులకు ఎంపిక



అరుణ యాదవ్

శైలజా

బండి శ్రీనివాసులు

### అనంతపురం న్యూటన్, సెప్టెంబర్ 3 ప్రభాతవార్త

రాష్ట్రస్థాయి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డులకు ఎంపికైన ఉపాధ్యాయుల జాబితాను రాష్ట్ర విద్యాశాఖ బుధవారము విడుదల చేసింది. అందులో అనంతపురం జిల్లాకు చెందిన ముగ్గురు టీచర్లు ఎంపిక అయ్యారు. పామిడి ఏపీ మోడల్ స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ అరుణ యాదవ్, ఆత్మకూరు జడ్పీహెచ్ఎస్ ఎస్ఎ బయాలజీ టీచర్ ఉప్పరపల్లి శైలజ, గుత్తి మండలం అబ్బే దొడ్డి జడ్పీహెచ్ఎస్ ఎస్ఎ ఫిజిక్స్ టీచర్ బండి శ్రీనివాసులు ఎంపికయ్యారు. ఈ ముగ్గురు టీచర్లు ఈనెల 5వ తేదీ విజయవాడలో రాష్ట్రస్థాయి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డులను ముఖ్య అతిథులు చేతులు మీదుగా అందుకోబోతున్నారు. వీరి ఎంపిక పట్ల విద్యాశాఖ అధికారులు, టీచర్లు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ వారికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

Founder met Sri Anantha Anil Kumar, Discover Anantapuram at abhaya Niswartha felicitation to State Best Teachers who are associated with Super 60. - **Team abhaya.**

[https://youtube.com/@discoveranantapuram?si=Iq1rvG1b\\_hSChk5](https://youtube.com/@discoveranantapuram?si=Iq1rvG1b_hSChk5)



## Best Teachers Honoured



Founder graced the felicitation event hosted by Niswartha Foundation at Anantapuram. 3 Best Teachers who received Awards from CM on 5th September 2025 along with Dist Best Teachers honoured and cared for by the organisers. All these teachers are selflessly associated with abhaya Niswartha Super 60 for the past 5 years. Addressing the Teachers, Founder shared the following points and sought their support

1. Developing the most deserving Govt Schools.
2. Spread the Supe 60 to all the Dists in AP.
3. Take Compass to all the Govt School Libraries
4. Connect the most deserving meritorious students who need abhaya support.
5. Conduct abhaya Bhavita Sessions in the Govt Schools.
6. Run abhaya Sanskara Kendra - Free Tuition Centers in their schools.

Founder praised the good work that is being done by Niswartha Foundation since a decade in AP. - **Team abhaya**







# NCO Update

Andhra Pradesh



**GSPV  
TRUST**  
Together we can!

జీవిపీఆర్ ఇంజనీర్ పై.లి వారు సమాజిక భాద్యత తో GSPV ట్రస్ట్ ఏర్పాటు చేసి కొగటం గ్రామాన్ని సర్వతోముఖాభివృద్ధి చేస్తున్నారు.

ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న ప్రాథమిక వైద్య కేంద్రం ద్వారా వేలాది మందికి ఉచితముగా ప్రథమ చికిత్స అందిస్తున్నారు, ఇందులో జ్వరం, దగ్గు, జలుబు, నిర్జలీకరణం మరియు ఉబ్బసం, బర్నింగ్ సమస్యలతో బాధపడే రోగులకు ఉచిత చికిత్స అందజేస్తున్నారు,

సెప్టెంబర్ నెలలో సుమారు 387 రోగులకు వైద్య చికిత్స అందించారు, 268 రోగులకు నెలవారీ ఉచిత మందులు ఇవ్వటం జరిగింది, వర్షకాలం ఐనందున, నీటి మార్పు వలన కడుపునొప్పి, డైహెరియా పేషెంట్లకు IV Fluids Infusion, ORS Powder Sachets, జనరల్ చెక్ అప్ B.P & GRBS Testing etc., అందిస్తున్నాము.

September 20th న పుష్పగిరి కంటి ఆసుపత్రి GSPV Trust నందు Eye క్యాంప్ ను నిర్వహించారు ఇందులో 100 మంది సభ్యులు రోగులు రాగా ఇందులో 40 మంది సభ్యులు రోగులకు కంటిశుక్లం సర్జరీలు ఎంపిక చేయబడ్డారు, 50 మెంబర్స్ గ్రామస్తులకు కళ్ళ అద్దాలు ఇవ్వడం జరుగుతుంది.

గ్రామంలోని నిరుద్యోగ యువత కోసం ఉపాధి శిక్షణలో భాగముగా September 05th న 56th Batch ను స్టార్ట్ చేసి Free Driving Classes ను నిర్వహిస్తున్నారు GSPV ట్రస్ట్ వారు







# NCO Update

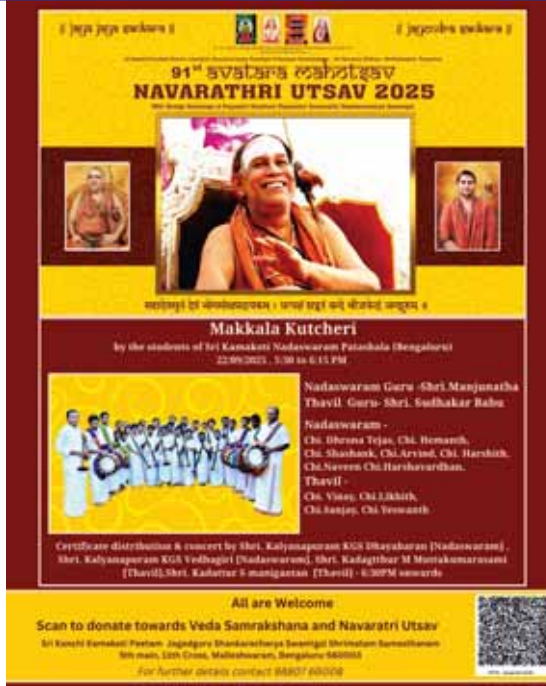


## ಅಭಯ ಯುವ ಕಾಮಕೋಟಿ ಪಾಠಶಾಲೆ ಅಜ್ಜಗೊಂಡನಹಳ್ಳಿ ಬೆಂಗಳೂರು

ನಮ್ಮ ಪಾಠಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ 40 ಜೇನುಗೂಡು ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲಾಶಿಕ್ಷಣದ ಜೊತೆಗೆ ನಾದ ಸ್ವರ ಡೋಲು ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ತಿಂಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ನಡೆದಿವೆ. ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ ವತಿಯಿಂದ ask ಗೂಗಲ್ ಮೀಟಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು. ಈ ತಿಂಗಳು 22 ನೇ ತಾರೀಖು ಬೆಂಗಳೂರು ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ ನ ಶಂಕರ ಮಠದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ದಸರಾ ಉತ್ಸವದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪಾಠಶಾಲೆಯ 13 ಮಕ್ಕಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸರ್ಟಿಫಿಕೇಟ್, ಬೆಳ್ಳಿಯ ಪದಕವನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಪರೀಕ್ಷೆ ಮುಗಿದು ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ದಸರಾ ರಜಾ ನೀಡಿದ್ದು ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಊರಿಗೆ ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ. ಅಕ್ಟೋಬರ್ 8 ನೇ ತಾರೀಖು ಮತ್ತೆ ಶಾಲೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಚನ್ನಾಗಿ ಓದುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ರಜದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೋಂ ವರ್ಕ್ ನೀಡಿದ್ದೇವೆ. ಇವಿಷ್ಟು ಈ ತಿಂಗಳ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ಧನ್ಯವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ - ವಿನೋದ್



## A New Chapter of Independence for Me

I'm Saravana, expressing my heartfelt gratitude for the support extended from abhaya. Born with a severe birth defect, I have muscles but no bones in my legs. Despite the challenges, I'm a resilient young man with a strong will to live independently. I've been working in a hospital's Customer Care Department, but commuting 30km daily has become a struggle with my old/existing modified bike.

I'm grateful for the support of loved ones who've helped me raise funds for a new scooter, Activa 125 Disc OBD2B, which will provide me with stability and support. I thankfully acknowledge the receipt of Rs 60,000 for the bike from abhaya Foundation.

This scooter isn't just a mode of transportation; it represents independence, freedom, and a renewed sense of hope. I'm ever grateful for your support in bridging the funding gap. Your kindness will bring me closer to achieving my goal and enable me to continue working and supporting my family. Thank you a b h a y a o n c e again.





అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే అభయ ఆనంద నిలయ ఆశ్రమము తెలంగాణ, రంగారెడ్డి జిల్లాలో ఇబ్రహీంపట్నము గ్రామానికి 5కిమీ దూరంలో ఉంది. అభయ ఆనందనిలయము ఆశ్రమములో ఏ ఆధారం లేని వారు నీ ఏ దిక్కు మొక్కు లేని 10 మంది వృద్ధులను చేరదీసి వారికి తిండి, బట్ట, ఆరోగ్యం అన్ని అభయ సంస్థ వారు చూసుకుంటూ ఉంటారు. అందరూ పెద్దవారు కాబట్టి కీళ్ల నొప్పులు, బీపీ, షుగర్ బాధ పడుతూ ఉంటారు. వారికి డాక్టర్ శూలపాణి అభయ ఆనందనిలయంకి వచ్చి ఆరోగ్య పరీక్షలు చేసి సూచనలు సలహాలతో మేడిసిన్ ఇవ్వడం జరుగుతుంది.

కాంతమ్మ మరణ ధృవ పత్రం కోసం మీ సేవలో అష్టా చేయడం, మున్సిపల్ ఆఫీసులో లెటర్ ఇవ్వడం జరిగింది.

అభయ ఆనంద నిలయంలో వెంకట్ రెడ్డి సార్ నిర్వహణ పనులు నిర్వహిస్తున్నారు. నాని డ్రైవర్ తన పనులు తాను చేసుకొంటున్నారు.

ఇంకా 60 వ డ్రైవింగ్ బ్యాచ్ అభయ ఆనంద నిలయంకి 5 రోజులు డ్రైవింగ్ శిక్షణ కొరకు వచ్చిన 14 మంది

పాసయ్యారు వారికి. డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లు కూడా రావడం జరిగింది.

23 మంది గ్రామీణ నిరుపేద మహిళలు తో ఉచిత బ్యూటీషియన్ శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించడం జరుగుతుంది. అందరూ క్రమశిక్షణతో ఉంటున్నారు ఇంకా 21 వ బ్యాచ్ కోసం మోటివేషన్ చేయడం జరుగుతుంది. ఇప్పటికి 5 అప్లికేషన్స్ వచ్చాయి.

ఈ నెలలో పెద్ద వర్షాల కారణంగా అభయ ఆనందం చేరే రెండు రోడ్లు కూడా దారుణంగా దెబ్బ తినడంతో JCB ద్వారా పని చేయించడం జరిగింది. రెండుసార్లు రోడ్డు మరమ్మతులు చేయించిన ఫలితం లేకుండా పోయింది ఇప్పుడు చాలా ఇబ్బందిగానే ఉంది రోడ్డు పరిస్థితి.

అభయ ఆనంద నిలయంలో సెప్టెంబర్ 27 రోజు బతుకమ్మ సంబరాల కార్యక్రమం నిర్వహించాము. మొత్తం 4 కేంద్రాల నుండి సుమారు 150 మంది మహిళలు చేరి బతుకమ్మ చేసుకున్నారు. - Ch. మంగ, కో ఆర్డినేటర్, abhaya Foundation



We thank Smt & Sri Thirumani Venkatesan, Sr Citizens from Hyderabad for donating household items worth Rs.2,00,000/- to abhaya Home. - **Team abhaya**





**Thank you abhaya SoulDear  
CS Shujath Bin Ali  
for celebrating your Son's Birthday with a  
Donation**



**abhaya**  
Home of Happiness



Smt. Nerella Sharada, Chairperson TS  
Commission for Women visited abhaya Home



## ఆచార్యుల అమ్మ గారిని తలుచుకుంటూ వ్రాయునది!

వారికి వ్రాసుకున్న ఏ విషయం కూడా వారి దయా దృష్టి నుండి తప్పించుకోలేదు ఇప్పటిదాకా. ఎన్నో విషయాలు చిన్నా పెద్దా...చీకూ చింతా లేకుండా ఒక తండ్రితోనో లేక ఆత్మీయుడితోనో చెప్పుకునే విధంగా చెప్పు కంటూనే వున్నాను.

2020 సంవత్సరం అనుకుంటాను...ఆచార్యుల మాతృ మూర్తి పరమపదము చేరుకున్నారు. కరోనా సమయం అయినా సరే తండోపతండాలుగా ఆ పుణ్య మూర్తిని దర్శించుకుని నివాళి సమర్పిస్తున్నారు. ఆ దృశ్యం చూసిన నాకు చాలా భావోద్వేగంతో వారికి ప్రదక్షిణ చేసి...స్వామి వారికి కనిపించి... వెను తిరిగి వస్తూ...ఆ మాతృ మూర్తికి భావ పూర్ణ శ్రద్ధాంజలి ఘటిస్తూ వారికి సందేశం పంపించాను. అంతే గాక ప్రతి సంవత్సరం అభయ ఆనంద నిలయంలో అన్న ప్రసాదం వారి జ్ఞాపకార్థం అందిస్తామని విన్నవించాను. మీరు నమ్మరు...16వ రోజు అనుకుంటాను...స్వామి వారి ఆశ్రమ నిర్వాహకులు ఫోన్ చేసారు. అయ్యా! మీరు వ్రాసిన సందేశం శ్రీవారు చదివారు. ఎంతో సంతోషించి, అభయ ఆనంద నిలయానికి వారి అమ్మ గారి పేరు మీద లక్ష రూపాయలు పంపమని ఆదేశించారు. నా నోట మాట రాలేదు. వారికి అమ్మ మీద ప్రేమ నాకు తెలుసు...కానీ అభయ మీద ప్రేమను చూపించడం అంటే ఒక దివ్య శక్తిచేరినట్లు అయింది మా కార్యంలో... **బాలచంద్ర**







## abhaya Educare Review Meeting – Minutes of Meeting

Date: Saturday, 20th September 2025  
Venue: Masab t, Vipanchi Residency  
Time: 9:00 AM – 5 :00 PM

### Attendees:

Founder: Bala Chandra Swami  
Secretary: Shiva Krishna  
Board Member: Dr. K. Sai Latha

Beneficiaries: 14 students (engineers, polytechnic students, medical aspirants, etc.)

### Agenda & Proceedings

#### 1. Welcome & Opening

Breakfast served to all attendees by 8:30 AM.



The meeting commenced at 9:00 AM with Vande Mataram, setting a tone of patriotism and unity.

Each student gave a self-introduction and shared their requirements and aspirations.

abhaya's commitment to support every child until their settlement was reaffirmed.

Students with their absence and indiscipline were eliminated from the Get team.

#### 2. Keynote Session by Secretary – Mr. Shiva Krishna



Arrived from Bengaluru and delivered an inspiring one-hour talk.

Shared his personal journey: from earning ₹9,000 to ₹92 lakh with just two job changes—a testament to consistent learning, gratitude, and commitment to work.

### Emphasized:

Power of gratitude and responsibility.

Importance of honesty and ethical living.

Cautioned against misuse of AI tools and encouraged using them constructively.

Interactive rapid-fire Q&A addressed real-world doubts of upcoming engineers, doctors, and polytechnic students.

#### 3. Expectations by abhaya – Dr. K. Sai Latha & Mr. Shiva Krishna

Guidelines for Beneficiaries: Practice self-discipline and good behavior.

Maintain clear communication and submit genuine monthly reports.

Cultivate gratitude, integrity, and a positive attitude.

Be active contributors to the abhaya family's values and future initiatives.





#### 4. Afternoon Session – Founder's Interactive Talk

Bala Chandra Swami led a lively, Brain storming interactive session on communication skills and life values.

Shared practical techniques for expressing ideas confidently and connecting with others.

Delivered life lessons that inspired students to apply these values in their personal and professional journeys.

The session ended with Group photo and National Anthem.

Action Points for Educare Students:

1. Students must firmly cling on to abhaya and uphold abhaya's values and mission.
2. Strictly follow abahya Educare guidelines .
- 3.Active Contribution on social media platforms of abahya with proper acknowledgement and feedbacks
- 4.Stay fully informed about abhaya's initiatives and actively share its activities within your network
- 5.Strive to be a independent and resourceful individual, contributing to both your own growth, family and abhaya - **Dr.K Sai Latha, Board Member, abhaya Foundation**



## Educare Reports

### Bandi Balachethan (IIIT)

I am pursuing Class XI, MPC at IIIT RK Valley. September was a month of celebration and learning for me. We began with Vinayaka Chaturthi (27th August-5 days), filled with joy and devotion. Alongside the festivities, I appeared for my mid exams and secured good marks. I also revised the topics I had missed in Mid-1 and started preparing for the upcoming Mid-2 exams, which follow a tougher pattern.



In abhaya educare review meeting, His story and words of Sivakrishna garu, especially "Never regret your own decisions," left a lasting mark on me. Dr. Sai latha mam's story in the form of article in news paper filled me with pride, reminding me that dedication can make us role models for others.

I liked Swamiji's session on communication skills. His simple yet powerful tips made a deep impact.

With heartfelt gratitude, I thank Swamiji and the abhaya Foundation for shaping our paths with wisdom and care.



### K. Muhammad (IIIT)



I am studying XI in IIIT, RK Valley Campus, Idupulapaya, Kadapa District. This September has been both emotional and inspiring for me. I completed my Mid-1 exams on 1st September and secured good results, even scoring full marks in a few subjects.

A personal moment touched me deeply—my mother, despite facing health problems for the past year, is ready to work in a supermarket until I start earning. Her words brought tears to my eyes, but they also filled me with strength to study harder and achieve my dreams. At times, I found myself comparing my progress with friends who were ahead in some chapters, which lowered my confidence. But attending the abhaya Educare meeting has completely changed my mindset. The powerful stories of Bala Chandra Sir and Siva Krishna Sir reminded me that setbacks are temporary and perseverance always leads to success.

Along with academics and JEE preparation, I am also improving my typing speed and following current affairs. With the support of abhaya, I am confident to rise above every difficulty. Grateful to abhaya for the words of wisdom that keep me motivated.

### Dr Giri Raja Shankar (Ph.D)

I am D. Giri Raja Sekhar from Kadapa, currently pursuing my Ph.D. at VELS University, Chennai. Warm greetings to all the group members. This month, I am delighted to share that my Ph.D. thesis has been approved for submission with less than 5% plagiarism, and I am working closely with my supervisor on the final stages.



A significant achievement for me was the acceptance of my review paper titled "Molecular Mastery: Harnessing DNA Technology for Disease Prevention" in the prestigious Genes & Diseases Journal (Impact Factor: 9.4). I sincerely thank all my co-authors for their valuable contributions to this success.

As the Coordinator of the Adverse Drug Reaction Monitoring (AMC) Centre, I organized a one-week Pharmacovigilance Awareness Program for Doctor of Pharmacy students. Activities such as e-poster competitions, quizzes, ADR presentations, and awareness sessions at Govt. General Hospital, Kadapa, helped students enhance their skills in identifying and reporting adverse drug reactions.

20th September was an enriching day where I could interact with the abhaya family, get introduced to team members. This month has reinforced in me the importance of effective communication skills as a vital key to success through Educare review meet. I am grateful to Abhaya Foundation and all well-wishers for their continuous encouragement and support.

### Nawaz (IIIT)

I am currently studying MPC group at RGUKT RK Valley, Idupulapaya, Kadapa District.



This month has been very productive. I appeared for my Mid-1 exams in college, studied hard, and achieved excellent marks in all subjects. I also visited home to see my parents and attend some minor works. The newsletter highlighted inspiring stories of dedication and service, which motivated me greatly, and I am happy to see the growth in the Bhavita program.

Educare review meet boosted my confidence and motivated me to do better.

I sincerely thank abhaya Foundation and all mentors for their guidance and constant inspiration.





### **V Mounika (DME )**

I am pursuing 1st Year DME, Govt. Polytechnic College, Masab Tank, Hyderabad.

This month, I successfully completed my Mid-1 exams and

later my lab exams. Though the lab subjects were new and a bit challenging, I managed them well. Soon after, our faculty began lessons for the upcoming Mid-2 exams (from 16th October), even planning Google Meet sessions during Dasara holidays to cover the syllabus.

On 20th September, I felt truly happy to attend the review meeting at abhaya and interact with all abhaya GET members in person. The guidance of Shiva Krishna Sir, Sai Latha Ma'am, and Bala Chandra Swamiji on communication skills inspired me deeply.

I also enjoyed participating in the Dasara Fest (23rd September) and witnessing the Graduation Day for super seniors (24th September) in my college. With Dasara holidays starting, I am now preparing with focus for my Mid-2 exams.

With gratitude in my heart, I thank abhaya for being a constant source of guidance, inspiration, and strength in my journey.

### **Sai Kiran (M Tech)**

I I am from Kalwakurthy, pursuing M.Tech second year in Construction Technology and Management from NIT Warangal.

The month began with the Guru Pooja program at RSS shakha, where the Dhvaj was honored as the eternal guru, symbolizing sacrifice, purity, discipline, and devotion to the nation.

In the second week, I delivered my project presentation, this time with greater confidence in both expression and stage presence. Another milestone was completing the RSS Prarambhik Karyavarga, after which I was entrusted with the role of Shikshak at my college an opportunity that humbles me.

On the career front, I attempted the recruitment test of my second company. Though I could not clear the first round, the attempt strengthened my resolve to keep trying until I succeed.

The highlight of the month was attending the Abhaya Educare physical meet at Hyderabad. Interacting with fellow members gave me valuable exposure. This meet reinforced my commitment to stay connected with abhaya till my last breath.



### **P Prakash Pandey (Polytechnic)**

This month was eventful and full of experiences. I successfully completed my Mid-1 examinations. Soon after, our college hosted the Freshers' Party, where I had the joy of participating in a group dance. It turned



into one of the most enjoyable and memorable days for me. Being the Class Representative, I also faced some responsibilities. When we noticed insects in the hostel food, we reported it to the principal, but no action was taken. With support from my seniors, I decided to raise the issue through Namaste Telangana newspaper. The very next day, it was published, and even the village sarpanch visited. Initially no one spoke up, but later, with courage, all students shared their complaints, which finally led to solutions. This incident taught me the importance of standing for what is right.

Another unique experience was attending a session at Hari Hara Kala Bhavan with my lecturer Suresh Sir. It was about Vestige Marketing Pvt. Ltd., where we learned how students could manage part-time work along with studies. Received lot of life lessons from Educare Review Meeting at abhaya Foundation, We also received the invitation for the abhaya Anniversary on 25th January 2026, which I eagerly look forward to. I sincerely thank abhaya Foundation for mentoring us into responsible and confident individuals.



### Pavan kumar (B.Tech)



I am doing 1st Year Civil Engineering, Jawaharlal Nehru Government polytechnic, Ramanthapur. This September has been both challenging and rewarding for me. I began the month with my Mid-1 exams, which went well. Soon after, I participated in the NCC selections. Though I couldn't clear the second phase due to running performance, I stayed determined. In the final selection, I secured 1st place in running and was successfully selected for NCC. This taught me that persistence brings results. It was a memorable experience where I learned valuable lessons at abhaya educare review meeting which motivated me greatly. I sincerely thank abhaya for giving me such opportunities that not only guide my education but also shape my character.

### P. Manoj ( Polytechnic)



I am studying 1st-year ECE at Govt. Polytechnic College, Masab Tank, Hyderabad.

This month I completed my Mid-1 exams successfully. I joined NSS on 16th September and attended the Abhaya Educare Review Meeting on 20th, where I learned about communication skills and teamwork. On 21st, I took part in a 3K Marathon for Drug-Free India through NSS.

My college celebrated Dasara Fest on 23rd, and I am now preparing for Mid-2 exams. I sincerely thank abhaya and all mentors for their guidance, support, and inspiration.

### N Meghana (B. Tech)



I am pursuing first year B.Tech, Narayanamma College, Hyderabad

I started attending online English classes in this month, which are helping me build confidence in speaking. I also appeared for Mid-1 exams with proper preparation.

I attended abhaya Educare Review Meeting bit late due to lack of communication. But I had an opportunity of taking away life lessons from founders talk on same topic.

I sincerely thank abhaya Foundation and my mentors for their guidance and motivation.

### Kokila (MBBS)



I am pursuing final year MBBS, KIMS, Amlapuram. This month I was posted in General Surgery department. With Dasara vacation coming up, I am preparing a seminar presentation that will be delivered soon after the break. Our college has also scheduled internal examinations in the first week of November, and I am working hard to give my best performance.

The key lessons I took away from the educare meet were the importance of consistent hard

work, gratitude, responsibility, and communication skills.

Later the same evening, I had the opportunity to attend a greet & dine event with CS Devaki Vasudeva Rao garu, where I met several dignitaries. It was a memorable and enriching experience.

I am deeply grateful to abhaya for involving me in such valuable events, guiding me at every step, and teaching me lessons that shape both my career and my character.



### **K Chandrasekhar (B.Tech)**



I am excelling academically as a 3rd Year B.Tech (EEE) student at Narayana Engineering College, Nellore.

The guidance I received that day, 20 th sept will stay with me—Siva Krishna Sir's words on responsibility and the right use of AI, Sai Latha Madam's insights on gratitude, discipline, and the value of monthly reports, and Swamiji's session on communication, stage fear, time management, and consistency. Each message gave me fresh confidence and motivation to improve myself.

Alongside, I am preparing for my Mid-2 exams and making conscious efforts to strengthen my communication skills in English and Hindi. These practices are helping me build confidence and discipline in daily life. I wholeheartedly thank the abhaya Foundation for being a guiding force in my journey.

### **K Bhargava Laxmi ( B.Tech )**

I am pursuing Civil Engineering, Govt. Polytechnic for Women, Secunderabad. September has been a month of learning and experiences. Currently, I am preparing well for Mid-2 exams. and learning the importance of family values alongside academics.



I captivated important thing from Educare meet regarding listening, writing, talking and practicing together constituting 100% communication skills. I sincerely thank abhaya Foundation and all mentors for their guidance and encouragement throughout this month.

## **Guidelines for students seeking support**

- ◆ **The student need to send a monthly report along with statement of expenditure and describing what all happened during the month.**
- ◆ **Report to reach foundation by 7th of every month.**
- ◆ **The Student must stand in TOP 10 in class and provide marks card/ certificate signed by HOD/Principal.**
- ◆ **The student must be active in participating in all the activities in the school/college.**
- ◆ **Student need to open a separate bank account in his/her name.**
- ◆ **Student must engage in good work in the society in their own choice/ involve in abhaya's community work.**
- ◆ **Student must mandatorily attend review meetings once in 3 months (at least 3 meetings in a year),**
- ◆ **The student must practice values in their daily routine and supportive for the family.**
- ◆ **All the graduates who wish to have aid from abhaya must bring own resource, by doing part time job.**
- ◆ **The student must be interactive, expressive and specific while meeting the trustees for their needs.**
- ◆ **Once settled in life, one must start associating with abhaya for reprogramming lives of many in the country.**
- ◆ **Abhaya is a platform to transform oneself, but not a platform for social net working.**





**CSR Update**  
(అభయ సంస్కార కేంద్రములు)

**Regal Rexnord**

## abhaya Samskaara Kendram – Refining Teachers, Rejuvenating Students

abhaya Samskaara Kendram was born from the noble thought of our Founder — to provide value-based and skill-based education to children across villages. Over time, this mission has been refined, filtered, and strengthened to ensure students receive not just education, but qualitative and transformative learning experiences.

To uphold this standard, a teacher's evaluation exam was conducted on 7th September 2025 across all ASK Centers. Teachers who could not secure the required marks were respectfully relieved from their responsibilities, while new opportunities have been opened for aspiring volunteers. In the past, more than 100 applications were received, with the Founder himself reviewing and personally interviewing candidates. Only a handful could meet the standards required to nurture the young minds at ASK.

This strictness is not for punishment, but for refinement and transformation. From time to time,

ASK takes pride in supervising, scrutinizing, rejuvenating, inspiring, and training teachers to evolve into wonderful personalities who can provide effective academic guidance. At the same time, adherence to ASK guidelines is non-negotiable. Failing to follow them may lead to deductions in honorarium — a step taken only to maintain discipline and excellence.

### Highlights of September 2025

#### Teachers' Day Celebrations (Sept 5th):

Centers across states celebrated in an enlightening manner with competitions, prize distributions, and heartfelt gestures by students — greeting cards, pens, and tokens of love to their teachers.

#### Focus on Exams:

As quarterly exams approached, students dedicated themselves with great enthusiasm. Slow learners were given separate reading practice, and daily reading skills training was introduced for all. Doubt clarification sessions ensured no student felt left behind.





### **Annadurai Sir's Contribution (Tamil Nadu):**

Annadurai Sir ensured consistent supervising activities in Tamil Nadu centers. His visit to each center brought inspiration, as he tested students' learning and assured them of special prizes for toppers in the quarterly exams. This encouragement sparked a renewed zeal among students to aim high.

### **Student Spirit:**

The centers were filled with enthusiasm as students embraced their academic journey more seriously after founders visit and Annadurai Sir's guidance.

### **Projects & Visits:**

Since this month was exam-focused, field visits and project work were not conducted — but are scheduled for revival in the coming month. - **Team abhaya**



## **Opportunity to Serve**

ASK continues to expand its reach. We now invite educated volunteers with a passion to uplift children through free tuition centers in their own villages. This is a divine chance to serve society while shaping young futures.

### **Important Dates:**

- **Last Date to Apply:** 30th Sept 2025
- **Interview:** 4th Oct 2025
- **Training at Hyderabad:** 18th & 19th Oct 25

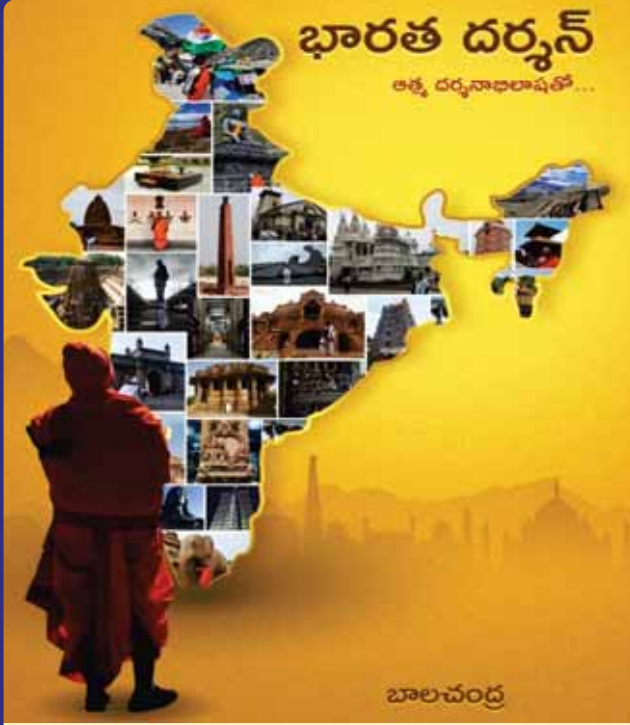
### **Apply here:**

<https://forms.gle/NxncdJYm4sGgeYD29>

Let us together build a generation rooted in values, knowledge, and self-confidence. - **Team abhaya**







### గత సంచిక తరువాయి భాగము

మణిక్గర్హికా ఘాట్. కాశీ లోని పవిత్రమైన ప్రదేశాల్లో ఇది ఒకటి. ఈ ప్రదేశం హిందువులకు చివరియాత్ర స్థలము గా ఉంటుంది. ఎందుకంటే వారణాసిలో చనిపోవడం ద్వారా జనన మరణ చక్రం తిరగడం ఆగిపోతుందని గాఢంగా నమ్ముతారు. రోజంతా మృతదేహాలను నది ముందు మెట్ల పైన దహనం చేస్తారు. మృతదేహాలను కాశీ వీధుల గుండా ఘాట్ కు తీసుకెళ్లానే ఉంటారు. నిజానికి కాశీ లో దహన సంస్కారాలకు సమయ పరిమితి లేదు అని చెప్పాలి. చనిపోయిన వారి అవశేషాలను గంగా నదిలో కలుపుతారు. ఈ దృశ్యాలన్నీ చూడడానికి చాలా ధైర్యం కావాలి. ఎందుకంటే ఘాట్ కి చేరడానికి ముందే శవాలు కలుస్తుంటే వచ్చే పొగ వాసన తగులుతుంది, అలా దగ్గరగా వెళితే కణకణ మండే చితులు కనిపిస్తాయి. జీవితములో చరమాంకము అలా మన కళ్ళ ముందు అవిష్కరింప బడుతుంది అది చూడవలసిన దృశ్యమే.

బ్రాహ్మణులచేత నిర్వహించబడే హిందువుల పూజలు పునస్కారాలు, ఆచార వ్యవహారాలు, యజ్ఞ యాగాది క్రితువులు, జప ధ్యానములు ఇక్కడ గంగా తీరంలో జరుగుతూనే ఉంటాయి.

ఇక ప్రతి సాయంత్రం దశాశ్వమేధ ఘాట్ మెట్లపై రంగురంగుల వేదికలపై, విద్యుద్దీపాల కాంతులలో, గంగా హారతి కార్యక్రమం రంగ రంగ వైభవంగా జరుగుతుంది. గంగా నదీ ప్రవాహం పొడవునా అన్ని ఘాట్లలో కూడా హారతి కార్యక్రమము జరుగుతుంది. ఈ వేడుక చూడడానికి ప్రజలు మెట్లు, పైకప్పులు, వారు ఆక్రమించగలిగే ఏ ఇతర స్థలానైనా ఆక్రమించి ఉంటారు. ఇది వేలాదిమంది సందర్శకులను ఆకర్షిస్తుంది. మంచి స్థలం కోసం ముందుగానే వెళ్లి కూర్చుని ఉంటారు. ఇంకొందరు అవుతే గంగా నది విహారం కోసమై బోట్లు ఉంటాయి కదా, వారితో ముందే మాట్లాడుకుని ఆ బోట్ల మీద కూర్చోని నది లో నుండి వేదిక వైపు కూర్చుంటారు. అక్కడి నుండి చూస్తే ఒక అద్భుత దృశ్యం మన కళ్ళ ముందు ఆవిష్కరింప బడుతుంది.

గంగా హారతి చేసేవారు కాషాయ వస్త్రాలు ధరించి నదికి సమీపంలోని చిన్న వేదికలపై నిలబడి గంగాభిముఖంగా ఉంటారు. వారు నెమ్మదిగా మంత్రోచ్ఛారణ చేస్తూ, నృత్యం చేస్తూ, నేపథ్య సంగీతానికి అనుగుణంగా దీప ధూపములు పట్టుకుని గంగా మాతను పూజిస్తారు. ప్రార్థన చేస్తూ పాటలు పాడుతారు. అప్పుడు వినిపించే దరువుల చప్పుడు అక్కడ చేరిన అందరిని అలాకాకానందానికి గురి చేస్తుంది. వేద మంత్రోచ్ఛారణ వెనక గంటలు మోగడం నిరంతరంగా సాగుతూనే ఉంటుంది. దాదాపు సాయంత్రం 6.30 గంటలకు మొదలయ్యి సుమారు 45 నిమిషాల పాటు ఈ కార్యక్రమం ఉంటుంది. ఈ వేడుకని అసలు మిస్ కాకూడదు.

భిన్న మతాచారాలకు, వైవిధ్య ఆధ్యాత్మిక సిద్ధాంతాలకు, విభిన్నమైన వేదాంతుల నమ్మకాలకు నిలువెత్తు నిదర్శనంగా కనిపిస్తాయి వారణాసిలోని సుమారు 23 వేల దేవాలయాలు.

అందులో కొన్నింటినైనా చూడాలి అంటే తీసుకెళ్లానికి రిక్షా డ్రైవర్ని నియమించుకోవాలి. వారణాసి చాలా పాత నగరం కాబట్టి చాలా ఇరుకైన వీధుల్లో మనం తప్పిపోవడానికి అవకాశం ఎక్కువ. కానీ నిజంగా ఎవరూ తప్పి పోరు. ఎందుకంటే రోడ్డులోకి వెళ్ళిన అవి మళ్ళీ నది తీరానికే తీసుకెళ్తాయి. కాబట్టి మరిచిపోయాము అన్న బెంగ అక్కర్లేదు. మనము గనక అదృష్టవంతులైతే ఆ సందు గొందుల్లో రుచికరమైన ఆహారం వెతికి అన్ని రకాల రుచులను ఆస్వాదించవచ్చు.

ప్రతి వీధి మూలలో పురాతన దుకాణాలలో లసీస్, రబడీ, కోవా, పాని పూరీ, స్వీట్స్, దోస, చన్నా మసాలా, చాయ్ ఇలా ప్రతీదీ రుచి చూడగలిగితే ఇక సూపర్.

ఇక చేతిలో కెమెరా వుంటే మాత్రం కాశీ లోని అణువణువు ఛాయా చిత్రములు తీయవలసిన దృశ్యాలు కనిపిస్తాయి. గంగా నది, ఘాట్లు, అంత్యక్రియలు, గంగా హారతి, ఉదయించే సూర్యుడు, ఆవులు దూడలు, ఇరుకైన రోడ్లు, తరచుగా కనిపించే సాధువులు, సంతాలు, విచిత్రంగా కనిపించే స్థానికులు, రుద్రాక్ష మాలలు ఇలా కళ్ళతో ఏది చూసినా హృదయ ఫలకంలో పదిలమై పోతుంది. ఇక ఫోన్లో ఆ దృశ్యాలను బంధించేదుకు ఎవరు మొగ్గు చూపరు? అందువల్ల చేతిలో ఒక మంచి కెమెరా పెట్టుకుంటే బాగుంటుంది.



ఈ భూమిపై వెలసిన శక్తివంతుడైన కాశీ విశ్వేశ్వరుడిని సందర్శించాను. యుగాల నుండి కోట్లాది హిందువులను పూజించే జ్యోతిర్లింగం ఇదే. నేను తర్వాత కాశీ అన్నపూర్ణ, కాశీ విశాలాక్షి, కాశీ క్షేత్ర పాలకుడు శ్రీ కాలభైరవ స్వామి ఆలయాలను దర్శించుకుంటూ కాశీలో ఆరు గంటల పాటు నడిచాను.

వారణాసిలో వున్న ఆ రెండు రోజులు కూడా ఎంతో అదృష్టము చేసుకున్నాను అనిపించింది. దైవ సంకల్పంతో ఆది శంకరుడు దర్శించిన ప్రతి ప్రదేశమును నేను చూడగలుగుతున్నందుకు ఎంతో ఆనందం అయింది. ఆయన సందర్శించిన ప్రతి ప్రదేశాన్ని ఆధ్యాత్మిక శక్తితో వారి దిగ్విజయ యాత్రలో నిస్సందేహంగా ప్రతి తీర్థానికి, క్షేత్రానికి జీవం పోశారు. ప్రతి స్థలానికి దైవ శక్తిని మరింతగా జోడించినారు. దివ్యాకర్షణ శక్తి అనేక రెట్లుగా ఇక్కడ గుణించబడుతూ ఉంటుంది. ఆ శక్తిని యుగయుగాల తర్వాత కూడా నేటికీ మనం అనుభవించ వచ్చును.

కాశీ రోడ్లమీద నడవడం అంటే భగవంతుని ఇంట్లో తిరుగుతున్నట్లే. ఆ పవిత్ర నగరం ప్రతి మూలలో మనము పురాతనమైన లేదా ఆధునికమైన దేవాలయం చూడవచ్చు. వారణాసి అనే పేరు వెనుక మూలాలు ఏమిటి అన్నది గమనిస్తే ఈ నగరం సరిహద్దులను గంగా నది ఉపనదులైన 'వరుణ' 'ఆశి' ఏర్పరిచాయని చెప్తారు. అందువలన ఆ నగరానికి వారణాసి అని స్థిరమైంది. వరుణా నది ఎప్పుడు కూడా అక్కడ ప్రవహిస్తూనే ఉంది. ఇక 'ఆశి' ఘాట్ నగర దక్షిణ భాగంలో అస్సి ఘాట్ సమీపంలో అతిచిన్న ప్రవాహం.

ఋగ్వేదంలో నగరాన్ని కాశీ అని పిలుస్తారు దీని అర్థం 'ప్రకాశించేది'. అందువలన వారణాసి కాంతి నగరంగా, జిజ్ఞాసులకు జ్ఞాన క్షేత్రంగా విపసిల్లుతూనే వుంది. బుద్ధుని కాలం నాటి యాత్రికులు కూడా ఈ పేరును ఉపయోగించారు. హిందూ మత గ్రంథాలు వారణాసిని సూచించడానికి అనేక మారు పేర్లు ఉన్నాయి.

కౌశిక (సంస్కృతం: మెరుస్తున్నది)  
అవిముక్త (సంస్కృతం: శివుడు ఎప్పుడూ విడిచిపెట్టలేదు)  
ఆనందవన (సంస్కృతం : ఆనందపు అడవి)  
రుద్ర వాస (రుద్రుడు లేదా శివుడు నివసించే ప్రదేశము)  
అని అనేక అనేక రకాలుగా అభివర్ణించబడింది.

వేలాదిమంది సాధువులు తమ జీవితాన్ని కాశీతో అనుసంధానించారు. గౌతమ బుద్ధుడు, ఆదిశంకరాచార్యులు, రామానుజాచార్యులు, మధ్వాచార్యుల వారు, వల్లభాచార్యుల వారు, సంత కబీర్, సంత తులసీదాస్, సంత రవిదాస్, మదన్మోహన్ మాలవ్య, ఆనందమయి లాంటి అనేకమంది వారి జీవితంలోనూ జీవనంలోనూ దివ్యమైన పరివర్తనం తీసుకొచ్చారు.

నేను కాశీలో ఉన్న పుణ్య క్షేత్రాలు: కాశీ విశ్వనాథ మందిర్, కాశి అన్నపూర్ణ మందిర్, కాశీ విశ్వలక్ష్మి మందిర్, సాక్షి గణపతి మందిర్, కాలభైరవ మందిర్, గంగా నది పుణ్యస్నానం, గంగా ఘాట్లు, గంగా పడవ ప్రయాణం, గంగా హారతి, సంకట మోచన మందిర్, దుర్గా మందిర్, బనారస్ హిందూ విశ్వ విద్యాలయం, భారత కళాభవన్ ఇలా ఎన్నో పవిత్ర స్థలాలు దర్శించుకున్నాను.

కాశీ నగర వీధుల్లో చెప్పులు లేకుండా తిరుగుతూ, మండే ఎండలో ఉక్కపోతతో చెమటలు కారుస్తూ ఎన్నో ఆలయాలు సందర్శించిన నేను శారీరక శక్తిని ఎంతో కోల్పోయాను.

దేవుని చిత్తం చాలా అద్భుతమైనది .నేను హాగ్ హాస్ట్లో బెడ్ కోసం బుక్ చేస్తున్నప్పుడు అది ఎక్కడ ఉన్నదో కూడా నాకు తెలియదు కానీ నేను హాస్టల్ కి చేరుకున్నప్పుడు అది వాసవి సదన్ ( శ్రీశైల అన్న సత్రం) పక్కనే ఉన్నదని తెలిసింది. అక్కడ తెలుగు భోజనం ఆస్వాదించాను.

వారణాసి నగరంలో దక్షిణ భారతదేశ ఆహారాన్ని నాకు అందించిన భగవంతుడికి అనేక కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నాను. ఇక్కడ యాత్రికులకు అద్భుతమైన సౌకర్యాలు అందించబడ్డాయి. నేను నా ఆర్థిక స్థితిని దృష్టిలో ఉంచుకొని హాస్ట్లో ఉన్నాను . కానీ వారు వాసవి సదన్ లో భోజనం చేయమని ఆహ్వానంగా స్వాగతించారు.

ఆఫీకాలో ఉన్న తమ్ముడు శ్రీనివాస్ నా ప్రయాణ ప్రణాళిక గురించి తెలుసుకొని నా అకౌంట్ కి కొంత డబ్బు బదిలీ చేశాడు. వాడి హృదయపూర్వక స్పందనకి నేను ఎంతో ఆశ్చర్యపోయాను. అది ఎంత అనేది ముఖ్యం కాదు, కానీ ఆ వ్యక్తి ఏ హృదయంతో ఇచ్చారు అన్నది చాలా ముఖ్యం. అతని కుటుంబ క్షేమం కోసం ప్రార్థన చేశాను.

**ఇంకా వుంది**



# One Spark, A Million Lights: The Story of Bhavita - an Initiative by abhaya Foundation



**abhaya**  
**BHAVITA**

What starts as a spark can soon light up the horizon. abhaya Bhavita, envisioned to nurture fearless and empowered girls, is no longer just a program — it is steadily transforming into a grassroots people's movement.

In just three months, the dedication of 50 SoulDears has led to 415 sessions, reaching over 1,50,000 students. The journey has touched every nook and corner of South Indian states

## Highlights from the Field

On 22nd September 2025, while the Founder was in Anantapuram to felicitate the Best Teachers of abhaya Niswartha, a special opportunity unfolded. The Principal of SRIT College, who regularly follows abhaya updates, proposed that instead of Swamiji visiting their campus, the entire student body visit the abhaya CCL Campus. By 3 PM, hundreds of students arrived and were immersed in a 90-minute session by the Founder on life skills, Bhavita, and the importance of girls' safety. The session held the students spellbound, sparking deep reflection and inspiration.

27 Sept 2025 – abhaya Home of Happiness, Ibrahimpatnam (RR Dist.) 200 rural women were inspired through a special session by Dr. K. Sai Latha, MBBS, MS, DNB (OBGY), Board Member, abhaya Foundation.

28 Sept 2025 – Bala Vikasa Youth Convention, Kazipet (Warangal Dist.) Swamy Balachandra connected with 800 college youth, igniting courage and awareness.

## Special Recognition

Bhavitha SoulDears are now being recognized in their own communities, receiving encouragement to conduct further sessions in new locations — a clear sign of how much society values and needs this movement.

## Beyond a Campaign – A Cultural Awakening

Each passing week reaffirms that abhaya Bhavita is more than an awareness drive. It is:

A revolution of courage in young minds,  
A community bond for dignity and safety,  
A platform of recognition for those who quietly serve and now find their voice.

**The Road Ahead:** In the next three months, our goal is to reach 5,00,000 students.



# Join the Mission

**We invite teachers, parents, youth leaders, and well-wishers to walk with us:**



- **Stand as protectors**
- **Walk in courage,**
- **Ensure no girl ever walks in fear again.**
- **Blueprint for Future Trainings**

## Minimum Requirement:

20 participants  
(10 from Telugu states + others from across Bharat).

## Mandatory Participant Details:

Name | Age | Address | Phone | Email | Aadhaar | Bank |  
PAN | Education | Occupation | Other engagements |  
Reference | Knowledge about Abhaya | Consent for training  
| Commitment to rules | Trust in the Foundation

**abhaya Bhavita is not merely teaching safety -  
it is shaping a fearless tomorrow.**

Every SoulDear, every session, every student reached...  
strengthens a Bharat where courage shines brighter than  
fear.

**- Team abhaya**



I had the privilege of visiting Sri Sathya Sai Institute of Higher Medical Sciences in Bengaluru, where I offered prayers at the Divine Lotus feet of Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. The hospital with no billing counter, provides comprehensive and world class medical care free of cost to all, embodying the true spirit of compassion. It's a beacon of hope and healing for countless people, fueled by love and service. May this legacy of love and service continue to inspire generations. Drawing inspiration from Sri Sathya Sai, we resolve to love all - serve all. -

**Balachandra**





23.09.25, Kurnool: We had the privilege of listening to an inspiring speech delivered by the founder of abhaya Foundation at our College. The session was truly motivating and filled with valuable life lessons. The speaker emphasized the importance of compassion, courage, and taking responsibility for creating a better society. His words encouraged us to dream big, work hard, and achieve more while contributing to the welfare of others. The way he shared real-life examples made the speech relatable and impactful. It left everyone in the audience feeling positive and motivated to make a difference. I really enjoyed it and felt deeply inspired. - **K Nihal, GPCET, Kurnool, AP**





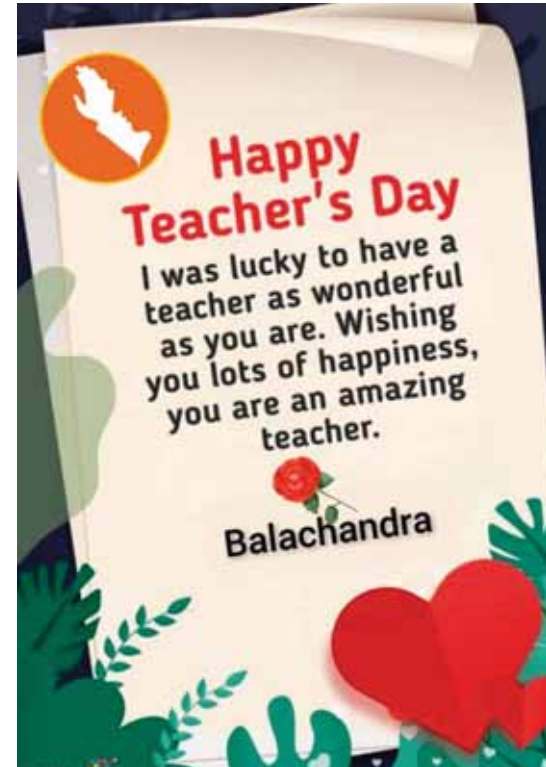
# Enlightenment



Happy Teachers' Day, Balachandra Uncle! Most teachers have 50-100 students, but only a few like you have 1000s of students. You've been my teacher for the most important values in life, thanks for all your life lessons - **Sandesh K, Bengaluru**



Remembering All the Teachers in Life! On this Auspicious Occasion of Teacher's Day with heartfelt gratitude to them while I am living...Loving...Leading in Sai Way!- With Love: **Balachandra**



The First Teacher Mother  
The Second Teacher Father  
The Third are the Siblings

Primary School - Markandeya  
Middle School - Ramanjulamma  
High School - Kathi Ramachandrara

Junior College - Veera Reddy  
Degree College - Narasimha Murthy  
Law College - Venkat Ramaiah

CS Coaching - CS PS Rao  
CS Training - CS Adinarayana  
CS Profession - CS Vasudeva Rao

Values Teacher - Jyothi  
Seva Teacher - Uday  
Little Teacher - Lahari

Life Teacher - KV Ramakrishna  
Living Teacher - Sri Chinna Jeeyar  
Loving Teacher - Sri Sathya Sai

Happy Teacher's Day to one of the finest teachers I know!

Dear Balachandra Sir, You are a teacher who imparts not only the lessons of books, but also the deeper lessons of life.

You inspire me not just through words, but through the way you live and lead.

I feel truly happy and blessed to know you, Sir. - **Suhasini Mahender, TSRSJC, Thupran, Telangana**





## Happy Engineers Day! Remembering Sir M. Visvesvaraya

Today, we celebrate the legacy of Bharata Ratna Sir M. Visvesvaraya, a visionary engineer who dedicated his life to nation-building. His passion for innovation and commitment to excellence continue to inspire engineers across the country.

As engineers, we look up to you to design, build, and maintain the infrastructure that transforms lives. We expect you to harness your creativity, skills, and knowledge to:

- Develop sustainable solutions for our cities and communities
- Improve transportation, healthcare, and education systems
- Drive innovation and entrepreneurship
- Enhance the quality of life for all citizens

Let's work together to build a better future for our nation!  
Wishing all engineers a happy Engineers Day! -

**Team abhaya**



**AN ENGINEER**

is the one  
who adds  
value to  
the Nation  
**BE A HERO**



## National Youth Day! Remembering Swami Vivekananda

Swami Vivekananda's inspiring speech at the Parliament of the World's Religions in Chicago on September 11, 1893, marked a significant moment in interfaith dialogue and understanding. Here's a brief overview:



**The Speech:** Vivekananda's address began with the words "Sisters and brothers of America," which brought a standing ovation lasting over two minutes. He emphasized universal tolerance, acceptance, and the unity of all religions, stating, "We believe not only in universal toleration, but we accept all religions as true".

**Impact:** His speech introduced Hinduism to the Western world, showcasing its rich spiritual heritage and philosophy. It also promoted interfaith harmony, encouraging mutual respect and understanding among different religious traditions.

**Legacy:** Vivekananda's message continues to inspire people worldwide, fostering a sense of global brotherhood and sisterhood. His ideas on the universality of religion and the importance of tolerance remain relevant today.

**Celebrations:** September 11 is observed as "World Brotherhood Day" in honor of Vivekananda's speech, promoting unity and cooperation among people of diverse backgrounds.

Vivekananda's speech has had a lasting impact on interfaith dialogue and continues to inspire people around the world.



## Fuelled by Love & Driven by Service! - 2 Most Fulfilling Days!(Sept 13-14, 2025)

### Day 1:

- ★ Visited Raghavendra Super Market, Vanasthalipuram, and interacted with the owner, Raghavendra, who supplies essentials to abhaya
- ★ Collected pamphlets from SR Graphics.
- ★ Met PSR Murthy, Director, Empowerment.
- ★ Offered prayers to the departed Soul of Sathyanand F/o father of Smt Usha (W/o Ramakrishna, Chairman, abhaya Foundation)
- ★ Visited Dharani & Lakshmi enquiring about their well being.
- ★ Briefly spent time with abhaya SoulDears Saraswatamma (84) and her Son Srikanth.
- ★ Paid homage to the departed soul of Sri Nageswara Rao at Sai Kiran's Home.
- ★ Attended Sai Bhajan and Sathsangh at Parimala Prasanth's Home.
- ★ Visited Veni Rao, Director, Women Empowerment, in the night.

### Day 2:

- ★ Paid a courtesy visit to Smt & Sri Thirumani Venkatesan (78) and received Rs. 2,00,000 worth household items for abhaya Home.
- ★ Addressed a gathering at Chityala, paying tribute to Bhadramma, mother of abhaya SoulDear Venkatesh.
- ★ Visited abhaya SoulDears Mrudula Parthu and her son, Sathwik, the doctor-in-making.

Travelling over 300 kms in 2 days, crisscrossing the city, didn't feel like a chore. No strain, no pain, just pure joy and fulfillment. Every moment was worth it, every interaction precious. Life's true wealth lies in these moments of service and connection. Grateful for these experiences! - **Balachandra**





## Balachandra Weaves Magic: A Spellbound Session at Bala Vikasa Youth Convention



Bala Vikasa, one of India's pioneering nonprofit organizations, was founded by Smt. Singareddy Bala Theresa Gingras and Shri André Gingras. With its innovative, multi-sectoral, and sustainable development interventions, Bala Vikasa has become a beacon of hope for building an equitable and just society.

### Founder Graced Bala Vikasa State Youth Convention on 27th Sept 2025

Swami Balachandra was warmly received with great respect and affection. In an engaging and interactive manner, he unveiled the concept of Complete Personality, which he beautifully described using the analogy of 5 papers (Individual, Family, Profession, Society, and Spirituality), each carrying 20 marks. He emphasized that everyone who wishes to succeed in life must score 100 marks.

Through interactions, questions, engaging stories, real-life examples, poems, and hymns from diverse religions, the Founder brought alive the essence of these dimensions, leaving a lasting impression on the young minds. The session also included Abhaya Bhavitha – 10 Tips for Girl Safety, which received heartfelt appreciation from the students. The Founder further enriched the gathering by gifting 500 "Compass" books, serving as a knowledge encyclopedia for the students.

### Impact on Students:

The response from the youth was overwhelming. Many expressed their gratitude for the unique and inspiring approach of the session. Some students prostrated in respect, thanking the Founder for unveiling the essence of life. Several were moved to tears of joy, acknowledging the rare wisdom that often goes unspoken in today's times. Girls were particularly mesmerized by the Bhavitha concept and its relevance to their lives. The students unanimously saluted the Founder for his love, guidance, and invaluable time.

The session concluded with Smt. Bala Theresa and CA Ramana Gupta expressing heartfelt gratitude to the Founder for his affection, commitment, and empowering words that touched every soul present. - **Dr. K. Sai Latha, Board Member, abhaya Foundation, Hyderabad**







## Inspired by Compass, 700 copies donated by EBV Ramana Gupta

I am glad this thought came to my mind which worked wonderfully. It was really good and it was great opportunity for me to participate in your session. Appreciate all your thoughts and the effective motivation towards a better mankind - Best regards - Ramana

### Heartfelt Gratitude!

We're overwhelmed with thanks for Sri EBV Ramana Gupta, Executive Member of Bala Vikasa, for generously contributing Rs. 50,000/- towards Compass books to 750 young minds at Kajhipet!

Inspired by our Founder's thought-provoking session, Ramana's kindness will empower these young souls with valuable knowledge and guidance. His contribution reflects his commitment to nurturing future leaders. Thank you, Sri EBV Ramana Gupta, for your trust in our mission and for being a beacon of support for our youth! –

**Team abhaya**

## A Heartfelt Thank You, Uncle!

Dear Uncle, I'm overwhelmed with gratitude for the love and care you've shown us. Every moment spent with you is precious and meaningful, inspiring me to lead a disciplined life. Participating in the Bathukamma celebrations at abhaya Home during Navaratri was a highlight of my Dasara – the Nava Durga attire worn by the beautician students was stunning, and their stories were truly inspiring.

The trip to Warangal and the session at Bala Vikasa were insightful and enjoyable, thanks to your warmth and kindness. Your selfless love and support mean the world to me, and I'm grateful for the bond we share. You're more than just a mentor; you're a guiding light in my life.

Thank you for being such an incredible influence, Uncle. I'm forever grateful for your presence in my life. With love and gratitude - **Dharani, Hyderabad**





# abhaya SoulDears



**Congratulations to Sri Mohanlal for the Dadasaheb Phalke Award**



అమ్మ కు పుట్టు పండుగ శుభాకాంక్షలు మరియు ప్రార్థనలు. నా జన్మకు...నా జీవితమునకు... అభయకు కారణం అయిన మాతృమూర్తికి వందనం. ప్రేమతో...ప్రార్థనలతో **బాలచంద్ర**



గత దశాబ్ద కాలంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర భారతీయ జనతా పార్టీకి విశేష సేవలు అందించిన అభయ ఆత్మ బంధువు దేవకి వాసుదేవరావు ను కేంద్ర రాష్ట్ర నాయకత్వం గురించి తెలంగాణ రాష్ట్ర భారతీయ జనతా పార్టీ కోశాధికారిగా నియమించడం ప్రశంసనీయం. ఉన్నత విద్యాధికుడిగా, వృత్తి నిపుణుడుగా, కంపెనీ సెక్రటరీ గా, సామాజిక సేవకుడిగా, పరిణితి చెందిన రాజకీయ వేత్తగా, మానవత్వంతో దేశ సేవ చేయాలన్న ఆకాంక్షతో ముందుకు సాగుతున్న వాసుకు అంతా మంచి జరగాలని కోరుకుంటూ... వారి మీద నమ్మకంతో బాధ్యత ఇచ్చిన బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రామచంద్ర రావు కు, వాసుకు సదా ఆశీస్సులు అందించే శ్రీ చిన్న జీయర్ స్వామి వారికి కృతజ్ఞతలు - **బాలచంద్ర**

abhaya FOUNDATION

Birthday Wishes to  
Smt Veni Rangarao, Director,  
Women Empowerment



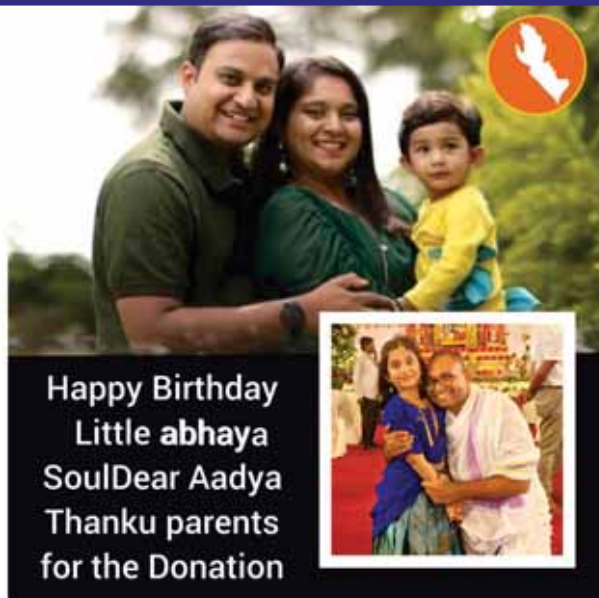
abhaya Foundation extends warmest wishes to Smt Veni Rangarao, Director, Women Empowerment, on her birthday! May her dedication to empowering women continue to inspire and uplift countless lives. Wishing her a joyous year ahead! - **Team abhaya**







*Happy Birthday  
Dear Vasudeva Rao*



Happy Birthday  
Little abhaya  
SoulDear Aadya  
Thanku parents  
for the Donation



**Wishing  
Parimala Prasanth  
A Happy Birthday!  
Thanking for the  
Kind Donation  
Prayers for your  
Wellbeing  
Team abhaya**



*Thank you abhaya SoulDear  
Sakethan Reddy for Annual Contribution*



**Little SoulDear  
Arjun  
Wishing you a  
Happy Birthday!!  
Thanking your  
parents for  
Celebrating it  
with a difference  
- Balachandra**

**” Instead of spending on birthday  
celebrations, we decided to celebrate  
Arjun's 13th Birthday with 13000 donation  
and be part of abhaya - CS Sudershan  
Pallap, Company Secretary, Hyderabad ”**  
**HAPPY 13TH BIRTHDAY ARJUN**



Congratulations to abhaya SoulDear Sri VS Sajjanar IPS, appointed as Hyderabad Police Commissioner by the Govt of Telangana! We're thrilled to have him as our CP, ensuring a safer Hyderabad community under his leadership. Wishing him well and sharing his valuable insights from the Bharat CSR Summit 2023. - **Team abhaya**

[https://youtu.be/oXdsEUMYe2w?si=qa-eGbV7Lo9\\_IYVE](https://youtu.be/oXdsEUMYe2w?si=qa-eGbV7Lo9_IYVE)

We are very proud to have such SoulDeards with abhaya. Their thoughtfulness always gives us motivation for more good work. Long live Service. - **Team abhaya**



## KSR & KVG Educational Trust Donated Rs. 25,00,000/- for abhaya Educare Corpus



KSR&KVG Educational Trust donated  
Rs.25,00,000/- for abhaya Educare Corpus

We thank KSR&KVG Educational Trust, Hyderabad for choosing abhaya Foundation as their Charity Partner to carry forward their legacy to assist deserving students pursuing higher education. Rs.25,00,000/- has been added to abhaya Educare Corpus. Around Rs.2,00,000/- interest generated by this fund will be utilized for the cause on their behalf. We pray for their wellbeing. - **Team abhaya**

Heartfelt gratitude to abhaya SoulDeers Smt & Sri K Ramakrishna and their son CA Sandesh, abhaya Board Member for hosting a lovely dinner in honor of our Founder on Sept 4th, 2025! Their loving association with abhaya has been a constant source of warmth and care. We're grateful for their kindness and hospitality. : **Team abhaya**



The Founder met abhaya SoulDear Dr Ajay, Orthopedic Surgeon at Sri Sathya Sai Institute of Higher Medical Sciences, Bengaluru. He is the generous contributor to the abhaya Foundation for the past couple of years. - **Team abhaya**



**abhaya FOUNDATION**



Thank you abhaya SoulDear CMA Kiran Kumar Sunku  
for the generous contribution of Rs.150,000/-

## Heartfelt Gratitude to abhaya SoulDear CMA Kiran Kumar Sunku

abhaya Foundation extends sincere thanks to abhaya SoulDear, CMA Kiran Kumar Sunku, our esteemed board member, for his generous contribution of Rs. 1,50,000/-! His selfless service and commitment to serving those in need are truly inspiring. We're blessed to have him as a long-term associate and part of the abhaya family. - **Team abhaya**



We thank abhaya SoulDear Sunku Srinivas,  
Bengaluru for providing stitching materials for  
abhaya Tailoring Centers.





### Visit to SSSIHMS

I had the privilege of visiting Sri Sathya Sai Institute of Higher Medical Sciences in Bengaluru, where I offered prayers at the Divine Lotus feet of Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. The hospital with no billing counter, provides comprehensive and world class medical care free of cost to all, embodying the true spirit of compassion. It's a beacon of hope and healing for countless people, fueled by love and service. May this legacy of love and service continue to inspire generations. Drawing inspiration from Sri Sathya Sai, we resolve to love all - serve all. - **Balachandra**



Honored to share that our Founder attended Aishwarya Anush's engagement in Bengaluru on Sept 4th! During the event, Smt Jayalakshmi, with her love created a Siva Linga from empty hands & gifted it to the Founder, acknowledging abhaya's good work under his leadership.

She extended a special invitation to participate in Baba's Centenary Advent in Bengaluru during the 1st week of Nov 2025, where the Founder will be receiving the Sai Seva Award & also address devotees. We're humbled to accept this kind invite & pray for the well-being of all associated with her mission. - **Team abhaya**

### Thank you LaHari (Latha & Harish), Bengaluru

We thank LaHari for their kind and continuous donation to the abhaya Foundation. They chose to donate on the eve of Daughters Wedding Anniversary every year making it so special in their life. We pray for their wellbeing. - **Team abhaya**



All my gratitude to Smt & Sri T Srinivasa Rao, Kurnool. With their kind hospitality, my time was filled with Love and Care. I safely returned to abhaya Home after spending 3 splendid days at their home Prayers for their well being. With Love: **Balachandra**

abhaya SoulDear  
Kota Marketing, Hyd  
Thank you very much  
for the Annual Donation



It's all because of such SoulDeards alone, the good work is done. We thank Kota Sharmila Rama Mohan for their kind and continuous support. - **Team abhaya**





abhaya SoulDeards Vaishnava Shwetha Sreedhar, Nandyala are long term associates of abhaya Foundation. Sreedhar was coordinating the service projects a decade back at Hyderabad while he was working in Aurobindo Pharma...now he is running a small infra co., and Shwetha is working at HDFC Bank. Both of them took care of the Founder and his day-long schedules on 6th September at Nandyala. It's always heartening to note SoulDeards keep their connection with abhaya alive. Prayers for their well being. The Founder wished and blessed them. - **Team abhaya**



abhaya Foundation conveyed Best wishes to abhaya SoulDear Ambati Suresh Kumar on his retirement from Govt Service as H M . - **Team abhaya**

### From Struggle to Strength - Mrudula Parthu

Meet Mrudula Parthu and her son, Sathwik, a heartwarming story of resilience and courage. Once facing life's challenges, they now lead with determination and hope.

The Founder of abhaya Foundation took the time to visit them, sharing quality moments that showcased the true spirit of compassion and connection. What's remarkable is their journey – from being beneficiaries of abhaya 15 years ago to becoming benefactors themselves.

We're overjoyed about Sathwik's future endeavors of becoming a Doctor and extend our warm greetings to Mrudula Parthu. Their story is a testament to the power of support and empowerment. - **Team abhaya**







**abhaya Founder, Balachandra Presented Compass to Sri N Ramchander Rao, President, BJP, Telangana**

**HISTORIC  
CLIMB:  
CHOYU  
AWAITS**



**abhaya SoulDear  
Bharat Thanmineni**



Team abhaya congratulated abhaya SoulDear CS Devaki Vasudeva Rao, the newly appointed Treasurer of BJP, Telangana at Civil Reception at Jubilee Hills International Center, Hyderabad on 20th September 2025. Sri N Ramchander Rao, President, BJP Telangana graced the event. - **Team abhaya**

## **Bound for Tibet: Conquering Cho Oyu**

Very good morning! I'm thrilled to share that I've finally received my Chinese visa to embark on my final climb, Cho Oyu (8201m). I'll be reaching Lhasa today and Basecamp in 4 days.

If I'm successful, I'll make history by becoming the 1st Indian to complete 9 peaks above 8000 meters! I'd be honored if you could keep me in your prayers and offer your blessings. Also, kindly GPay me ₹500 as a blessing. Looking forward to sharing my journey with you soon! - **Bharat Thanmineni, abhaya SoulDear, Mountaineer, Kurnool**



## Heartfelt Gratitude to Sri KK Raja



Our Founder had a wonderful meeting with Sri KK Raja of Latha Raja Foundation and Exotic Events, Hyderabad, to discuss the upcoming 19th abhaya Annual Thanksgiving Ceremony scheduled to be held on Sunday, the 25th Jan 2025 at Hyderabad

We're deeply grateful for the time and care Sri KK Raja has devoted to supporting abhaya's cause. Thank you for your kindness and generosity! - **Team abhaya**

## A Divine Encounter with Sri P Shankar

We had the privilege of meeting Sri P Shankar, Founder of Planjery Foundation, Hyderabad, and a devoted follower of Bhagwan Sri Sathya Sai Baba for more than 6 decades. His selfless service and devotion are a testament to the positive impact Baba has on society.



We were touched by the warm reception we received with traditional Swayampakam and new clothes. The team had a blissful Satsang, during which Sri Shankar shared valuable insights on rejuvenating young Indians. He graciously suggested potential collaboration between Planjery Foundation and organizations like abhaya, Vandematram, and LR Foundation. We're grateful for the opportunity to connect with this inspiring sr couple, whose devotion is truly heartwarming. - **Team abhaya**

## A Lifelong Bond of Gratitude

I'll never forget the turning point in my life when Robinson Subramanyam introduced me to the remarkable T Raghunatha Reddy (TRR) in 1998. At a crossroads after completing my CS Inter and training at NATCO, Hyderabad, TRR gave me an opportunity to work with Bhavana Investors, despite being an advocate by profession. His kindness and trust changed my trajectory.



Three decades later, our bond remains unbroken. TRR and his family have been like a second family to me, and they've been closely associated with me and abhaya for over 20 years. Recently, we spent quality time together, and I'm grateful for his continued guidance and support. - **Balachandra**

## A Heartfelt Thanks to Chaganti S Charan



Team abhaya had a meeting with Chaganti Shanmukha Charan in Hyderabad to discuss our upcoming Annual Event. Despite his busy schedule, he kindly spared time to understand abhaya's cause and mission.

We're grateful for his support and requested his help in inviting Bramhasri Chaganti Koteswara Rao to our event. We sincerely thank him for his time, kindness and generosity! - **Team abhaya**





**Founder Met Sri G Kishan Rao IAS,  
Vive Chairman, YTDA, Govt of Telangana**

The Founder extended his heartfelt gratitude to Ms. Sharavathy, The Dietician at Sri Sathya Sai Institute of Higher Medical Sciences in Bengaluru, for her invaluable guidance on a diet that helped regulate blood sugar levels. Thanks to her expert advice and the addition of regular exercise, a remarkable improvement was seen in the individual's health, with HbA1c levels dropping from 7 to 5.8. Thanks to Sri Anna and Sri Sathya Sai - **Team abhaya**



## **A Miraculous Escape to the Founder!**

10th August 2025, on a stormy night, around 9:30 PM, the Founder had a harrowing experience. While driving at 60-70 km/h on the highway to Tadipatri, a wild animal suddenly hit the vehicle, severely damaging the front portion. Miraculously, despite the shock, the Founder continued his journey for 40 km to reach his sister's place for Rakhi celebrations.

The incident occurred while Bhargav was driving the car just after the Founder had relieved Nani, the driver who had previously hit two street dogs. Thankfully, due to God's mercy and the collective love and support of many, the Founder escaped unhurt.

The damaged car required extensive repairs, taking over 30 days at the workshop. Fortunately, insurance coverage saved us from a significant expense of approximately 1.5 lakhs. This incident serves as a reminder of the power of divine intervention and the importance of gratitude. -

**Team abhaya**







### SEVA makes us Sincere, Efficient, Virtuous & Active in Life!

The September 6th, 2025, is a whirlwind tour of SEVA, packed from dawn to dusk!

- 6:00 AM: Kothuru Subbarayudu
- 8:00 AM: Sudeeksha Keshakhandana
- 11:00 AM: Bhavita@ZPHS, Bethamcherla
- 2:30 PM: Visit to Dr. Ramakrishna's Naturopathy Clinic, Nandyala
- 3:00 PM: Bhavita@GVV, Nandyala
- 4:30 PM: Parenting@GVV, Nandyala
- 6:00 PM: Bhavita@RLR Degree College, Nandyala
- 8:00 PM: Sending off Dr. Sai Latha's team at the Railway Station
- 9:00 PM: Dinner with Shwetha Sreedhar

Each moment of SEVA makes me:

S - Sincere in serving with dedication  
 E - Efficient in using every minute wisely  
 V - Virtuous in making a positive impact  
 A - Active with compassion and kindness

Such days filled with service bring peace and fulfillment.  
 Let's strive to spend our time similarly.- **With Love: Balachandra**







83

93. ఆ.వె॥ సాయమెవడు జేయు స్వార్థ చింతన లేక ।  
కడకు కీర్తికైన కలువరించు ॥  
ప్రాణమిచ్చి కొనవె పంచ భూతాలైన ।  
వినుర బాల చంద్ర వినయ సాంద్ర ॥

**భావం :** ప్రతిఫలాపేక్ష లేకుండా ప్రపంచంలో  
ఎవరూ సహాయం చేయరు. కడకు కీర్తినైన  
ఆశిస్తారు. సృష్టికారకమైన పంచభూతాలు  
సైతం ప్రాణుల నుండి మృత్యువును ఆశించి తమ  
సహాయ ప్రతిఫలాన్ని పొందుతున్నాయి.



## for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at **SBI, New Delhi** branch for Foreign Contributions.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank** / **State Bank of India**

**Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account**

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



**abhaya**  
R **FOUNDATION**  
Central Office:  
abhaya, 502  
Vipanchi Residency  
Masab Tank  
Kahirathabad  
Hyderabad -028



**Foreign  
Donors**



<b>Beneficiary :</b>	abhaya FOUNDATION	abhaya FOUNDATION (General)	abhaya FOUNDATION (Corpus)	abhaya Home of Happiness	abhaya FOUNDATION FCRA Account
<b>Account No :</b>	33292038898	910010042902046	920010070298534	912010024839320	40101299440
<b>MICR Code :</b>	500002074	500211002	500211002	500211002	Swift Code:
<b>IFS Code :</b>	SBIN0004155	UTIB0000008	UTIB0000008	UTIB0000008	SBININBB104
<b>Bank :</b>	State Bank of India	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	SBIN0000691
<b>Address :</b>	Plot No. 1272 Road No. 63A SPL PBB, Jubilee Hills Hyderabad	6-3-879/9/B, 1Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road	State Bank of India FCRA Cell, SBI New Delhi Main Brach, II Sansad Marg